དམངས་སྲོལ་ཡིག་ཆ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

སྨྲ་དཔེ་དང་ལ་དཔྱད།

རྨི་ལམ་བརྟགས་ཐབས་བཞུགས་སོ། །

ཚེ་རིང་དང་འབྲུག་རྒྱལ་མཁར་ཁྱིལ་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱས།

ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

༄༅། །དམངས་སྒྲོལ་ཡིག་ཆ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

ཚེ་རིང་དང་འབྲུག་རྒྱལ་མཁར་གྱིས་
ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱས།

ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

（甘）新登字第02号

责任编辑：周加克
封面设计：李亚林

藏族民俗文献汇编
才　让
周加克　编
甘肃民族出版社出版
（兰州第一新村123号）
青海省新华书店发行　西宁民族印刷厂印刷
开本 787×1092毫米 1/32 印张：6.625
1997年2月第1版　1997年2月第1次印刷
印数：1—4200
ISBN7—5421—0488—8/K·59（民文）　定价：8.80元

འབྲུག་རྒྱལ་མཁར་གྱིས་དཔེ་ཚའི་སྒྲིག་འགན་ཁུར།

དམངས་སྲོལ་ཡིག་ཆ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

ཚེ་རིང་དང་འབྲུག་རྒྱལ་མཁར་གྱིས་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱས།

ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་བསྐྲུན།
མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཧྭ་དཔེ་ཁང་གིས་བཀྲམས།
1997ལོའི་ཟླ2པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།
1997ལོའི་ཟླ2པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།

ISBN 7-5421-0488-8/K・59(民文)　　དེབ་རེར་སྒོར། 8.80

དཀར་ཆག

དཔལ་ལྡན་དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོའི་སྒོ་ནས་མོ་བཏགས་ཚུལ་ཀུན་
གསལ་མེ་ལོང་། ………………………… (1)
ཐང་ཤིང་གི་བརྟག་པ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། …………… (25)
འཇམ་དབྱངས་མོ་དཔེ་སྒྲུ་མའི་མེ་ལོང་། ……………… (44)
འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་མོའི་ལག་ལེན་རྣོ་མཐོང་གསལ་
བའི་མེ་ལོང་། ………………………… (107)
ཕྲེང་མོ་འདེབས་ཚུལ་ཕྱོག་སྒྲུར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། … (125)
རྨི་ལམ་བརྟག་པ་བཞུགས་སོ།། …………………… (134)
རྨི་ལྟས་སྣ་ཚོགས་བརྟག་ཐབས། …………………… (138)
རིན་པོ་ཆེ་བརྟག་ཐབས་མདོར་བསྡུས་བཞུགས་སོ། …… (160)
སའི་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་བླང་དོར་འབྱེད་པའི་རྣམ་བཞག་ཕྱི་མ་
བདལ་སྤྲུངས་བཞུགས་སོ།། ………………… (166)
རྒྱ་དཀར་ནག་ལུགས་ཀྱི་ས་དཔྱད་བཞུགས་སོ།། …… (193)

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

དཔལ་ལྡན་དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོའི་སྒོ་ནས་
མོ་བཏགས་ཚུལ་ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་།

མོ་མོའི་རྒྱུས་བཤད།

ན་མཿཤྲཱི་གུ་རུ་བཛྲ་ཥེ་ར་ཀྵ་ཡ། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་མོ་མོ་འདེབས་པར་འདོད་པས། གནས་དབེན་པར་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྔོན་དུ······ བཏང་ནས། མདུན་དུ་གདན་གཞི་དཀར་པོ་གཙང་མའི་སྟེང་དུ་ནས་ནག་པོ་བྲེ་གང་ལ་མདའ་རྒོད་སྒྲོ་མ་དར་སྣ་མེ་ལོང་ལྷ་ཅག་གིས་བརྒྱན་པ་བཙུགས། གཏོར་མ་དང་མཆོད་པ་བཤམས། ཆང་ཕུད་མདུན་དུ་བཞག རང་བྱང་ཤར་དུ་བལྟས་ལ། རང་ཡི་དམ་དུ་བསྒོམས། མཆོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱང་ཤར་སུ་ལེ་ཧྲིང་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། སྨོས་སྦྱོར་བསྒྲིགས། དེ་ནས། ཐུ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ལ། །ཞེས་པ་ནས། གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག ། མོ་བདར་ནི། རྗེ་རྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡི་དམ་དཀྱིལ་

འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཐམས་ཅད་
དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་།
སྐྱབས་གནས་བསླུ་བ་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་
དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་མོ་བརྟགས་པའི་མོ་འདི་བཟང་པོ་ངན་དུ་མ་སྟོན།
ངན་པ་བཟང་དུ་མ་སྟོན། བཟང་ངན་འཛོལ་འཛོལ་མ་བྱེད། དྲང་དུ་
ཕབས། གསལ་བར་སྟོན། གཞན་ཡང་སའི་ལྷ་མོ་བརྟན་མས་གཙོ་
བྱས་པའི་འབྱུང་བ་བཞི། སྤར་ཁ་བརྒྱད། སྨེ་བ་དགུ། ལོ་སྐོར་བཅུ་
གཉིས། ལོ་ཀན་དྲུག་ཅུ། འཛམ་གླིང་གི་གཞི་བདག སྣང་སྲིད་ཀྱི་ལྷ་
སྲིན་སྡེ་བརྒྱད། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་
དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ། ཕོ་ལྷ། དགྲ་ལྷ།
བཀུར་བཀུར་བསྟེན་བསྟེན་མཆོད་མཆོད་གསོལ་གསོལ་བ་ཁྱེད་རྣམས་
ཀྱིས་མོ་བརྟགས་པའི་མོ་འདི་བཟང་པོ་ངན་དུ་མ་སྟོན། ངན་པ་བཟང་
དུ་མ་སྟོན། བཟང་ངན་འཛོལ་འཛོལ་མ་བྱེད། དྲང་དུ་ཕབས།
གསལ་བར་སྟོན་ཅིག ཅེས་བདེན་པ་བདར་ལ། ཛྲོཾ་ར་ཀླ་ཛྲོཾ་ར་
ཀླ་ཛྲོཾ་ར་ཀླ་ཐུ་ན་ཛྲོཾ་ཁ་ལ་ར་ཀ་ཆེན་མོ། ར་ཀླ་ཨ་ཧྣ་ཏ་ཧྣ་ཐུན་ཛྲོཾ་ཏུ་
ལུ་ཏུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཛྲོཾ་ཧཱུྃ། ཞེས་པ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དམ་བདུན་བཟླག་ནས་མོ་ལ་
ཕུས་བཏབ། རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་ཉེར་གཅིག་བརྗོད། འདུན་པ་དྲག་
པོས་བརྟགས་གཞིའི་དོན་ཡིད་ལ་བསམ་ནས་མོ་ལན་གསུམ་རྒྱག་པར་
བྱའོ། ། དེ་ནས་མོའི་དཔྱད་པ་ནི།

གསུམ་འདི་ལྷ་མོ་ཁྲོས་པའི་མོ། ། ལམ་དུ་ཞུགས་ན་དགྲ……… འཛིགས་ཆེ། ། འོག་ཏ་མདའ་གཞུ་དགྲ་ལ་འཆོར། ། དམག་ཇག་ཀུན་མ་གཅན་གཟན་འུང་། ། ཡང་ན་སེར་བ་འབྲུག་སྐད་འབྱུང་། ། ནད་པ་ཡིན་ན་ལྷ་མ་དགའ། ། འདྲེ་གདོན་གདུག་པ་ཤར་ནས་འོང་། ། དེ་ལ་གླུད་དང་གཏོར་མ་སྦྱིན། རིམ་གྲོ་མོ་མཁས་དཔྱད་ནས་བྱ། ། གཉིས་མོ་ཡིན་ན་ནམ་ཐུག་ངན། ། ཉེ་མའི་མིག (ཡང་ན་ཟླ་བ་སྒྲ་གཅན་འཛིན) ནས་མཆིལ་མ་འབྱུང་། ། མནན་པ་ཡོད་དམ་མཐུ་ལྟས་ཡིན། ། མོ་འདི་དཔྱད་ན་ངན་མོད་དེ། ། ཕྱི་སར་བབས་ན་དགྲ་ནད་འོང་། ཁྱིམ་སར་བབས་ན་བུད་མེད་དང་། ། གོད་ཁ་འོང་ཞིང་སྦྱུད་ནག་གདོན། ། རང་སར་བབས་ན་ཤིན་ཏུ་ངན། ། ལྷ་སར་བབས་ན་བཅོས་ཐབས་ཡོད། ། སྟག (ཁྱི་ཏ) ལོ་བ་དང་ཡོས (ཕག་ལུག) ལོ་བ། ། དེ་ཡི་རིགས་མཐུན་ཀུན་ལ་ངན། ། མོ་འདི་ལན་གསུམ་བབས་ན་ནི། ། བཅོས་ཀ་རིམ་གྲོ་མྱུར་དུ་བྱ། །

བཞི་འདི་ཟླ་བ་ཡར་ངོ་རྒྱས། ། མར་ངོ་འགྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ཡི། ། མོ་ངན་ཀུན་གྱི་མཇུག་སྡུད་པ། ། ནད་པ (ནད) གཞི་ཆེ (ཞིང) འདྲེ་མོ་གནོད། ། བྱེས་སུ་འགྲོ་ན་ཏུང་ཙམ་ཡོད། ། གཞན་མ་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན། ། ཕལ་ཆེར་གོང་འོག་རྒྱས་བཤད་ཀྱིས། ། གོ་བར་བྱས་ལ་དཔྱད་པར་མཛོད། །

ལྔ་འདི་ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔའི་མོ། ། གང་ལ་བབས་ན་**བཟང་བ**

དང་། ། ཁྱད་པར་ལུག (ཕག་ཡོས) ལོ་བ་ལ་བཟང་། ། དེ་ཡི་···
རིགས་མཐུན་ཀུན་ལ་བཟང་། ། ས་ཡི་དཀྱིལ་ནས་གསེར་གཡུ་རྙེད། །
ནུས་ཀྱི་ཐྲག་དམར་རྩ་བ་ཏུ། ། ཏ་བརྒྱ་ལུག་སྟོང་ཐོབ་པ་དང་། །
དགྲ་དཔུང་དཀྱིལ་ནས་ནོར་བུ་ལོན། ། རྟོར་ཁྲ་ཐང་ལ་རྒྱུག་པ་ཡིས། །
དགྲ་སྲོག་གཅོད་ཅིང་དགྲ་ལས་རྒྱལ། ། ཅི་བསམ་འགྲུབ་ཅིང་དོན་
གྲུབ་ཡོང་། །

སྦྲུག་འདི་ནད་པའི་མོ་ལ་ངན། ། གཞིའི་མོ་ཚད་རིམས་མི་ནད་
གཞན། ། འབྱུང་བ་སྲིད་ཀྱི་བཙོས་ཀ་ཡོད། ། མགྲོན་པོའི་མོ་ལ་
འཁྲིད་དུ་དཔྱད། ། དམག་ཇག་ཀུན་མ་ཐོར་སྟོར་སོགས། ། ར་
མདའི་མོ་ལ་ཤིན་དུ་བཟང་། ། བོར་བ་རྙེད་ཅིང་བྲོས་པ་ཟིན། །
ཁྱད་པར་གཞི་མོ་ཕ་སྤུན་ངན། ། ནང་དམེ་འབྱུང་ཞིང་དམེ་འཁྲུགས་
ཡོང་། ། གྲོད་དང་ཁ་མཆུ་ཡོང་ངོར་དཔྱོད། ། མར་གོང་ནང་ན་
ཏུས་མཛེར་ཡོད། ། བླ་མ་མི་དཔོན་བཀའ་བསྐྱོན་ནམ། ། ཉེ་བ་
ཤག་པོས (ཁས་བླངས་ཆག) བསྐང་ར་བྱེད། ། སྲིད་པ་ལེའུ་དགུའི་
དགྲ་སྒྲུབ་བྱ། ། བྱ་ལོ་བ་དང་ཁྱི (རྟ་སྟག) ལོ་པར། ། ངན་ཅིང་དེ་
ཡི་རིགས་མཐུན་འདྲ། ། བཟློག་པ་ཁས་ལེན་བསྲུང་འཁོར་བླུ། །
གནས་དང་ཚོགས་ཆེན་མཇལ་ན་བཟང་། །

བདུན་འདི་དུས་བཞིའི་ལྷ་མོའི་མོ། ། ལྷ་ཁང་བཞི་ལ་རྒྱལ······
མཚན་འཛུགས། ། དུང་དཀར་འབུད་ཅིང་གཏི་བཏུང་། ། ཆོས་ཀྱི་

གདན་ས་ཐོབ་པ་དང་། ། དགོན་སྡེ་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་བྱེད། ། མི་སྐྱ་ཡིན་ན་རྒྱལ་པོ་འམ། །དམག་དང་འབངས་ཀྱི་བདག་པོ་བྱེད། ། མོ་འདི་དཔྱད་ན་བཟང་བ་དང་། ། ཁྱད་པར་བན་དེའི་མོ་ལ་བཟང་། ། ནད་པ་ཡིན་ན་ཙུང་ཞིག་འབྲིང་། ། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་འདྲེ་གདོན་གནོད། ། དེ་མིན་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་། །

བརྒྱད་འདི་གདོང་ཅན་གཉིས་ཀྱི་མོ། ། བཟང་ངན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དཀའ། ། ནད་པ་རླུང་ལས་གྱུར་པ་ཡིན། ། མགྲོན་པོ་ཡིན་ན་ཕྱི་ངལ་ཆེ། ། དེ་མིན་ཀུན་ལ་ཤིན་ཏུ་བཟང་། ། འོན་ཀྱང་ནད་པ་ནད་གཞི་ཆེ། ། སྲོག་བླ་བརྟན་ཅིང་རིམ་གྲོ་དགོས། ། བྱེས་སུ་འགྲོ་ན་དགྲ་མེད་ཅིང་། ། དོན་འགྲུབ་ལྷ་བསྲུང་མཆོད་ན་བཟང་། ། མོ་འདི་ཕུགས་བཟང་འཕྲལ་དུ་ནི། ། བྱ་བ་གང་ལ་ཕྱི་དལ་ཆེ། ། འོན་ཀྱང་དཀར་ལས་ཀུན་ལ་བཟང་། །

དགུ་འདི་ལྷ་མོའི་བཀའ་བབས་པས། ། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྡུད། སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན། ། ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་མགྲོན་དང་འཕྲད (ནད་པ་ཡིན་ན་རླུང་ཤས་ཆེ་བའི་ངོ། གཤན་ཟང་ཟིང་གི་ངོ།)། ། སེང་གེས་གངས་རི་འཛིན་པ་ལ། ། སྲོག་ཆགས་གཞན་ལ་སྐྲག་མི་དགོས། ། ཆོས་པ་གང་དུ་འགྲོ་བ་ལ། ། བགེགས་མེད་དམ་ཆོས་འཕེལ་བ་དང་། ། སྙན་གྲགས་ཡོངས་སྒྲོད་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་། ། བསམ་པ་འགྲུབ་ཅིང་གཏམ་སྙན་འོང་། ། རྟ་པོའི་

སྲབ་དང་མཐུར་མདའི་ངོ། །སྟོར་བ་རྙེད་ཅིང་བྲོས་པ་ཐར། །མགྲོན་པོ་ཡིན་ན་མྱུར་དུ་སླེབས། །འགྲོས་འོང་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་"" བཟང་། །རྟ་ལུག་ལོ་བ་ཡོད་ན་ངན། །

བཅུ་འདི་མགྲོན་པོ་དགྲ་མེད་ཅིང་། །ཐག་རིང་མགྲོན་པོ་དོན་ཡང་ཡོད། །ཐག་ཉེ་དོན་ཆུང་ཕྱི་དལ་ཆེ། །ནད་པ་ལ་ནི་སྣ་ཚོགས་གདབ། །དགེ་སློང་བཞི་སྐྱེས་ཆུ་གཏོར་བྱ། །འོན་ཀྱང་དཀར་ལས་ཀུན་ལ་བཟང་། །སྲོག་གི་དམུ་ཐག་མི་ཆད་ཅིང་། །དགྲ་མེད་ཆུར་འོང་ཕྱི་དལ་ཆེ། །མོ་འདི་འཕྲུལ་དུ་འབྲིང་ཡིན་ཡང་། །ཕུགས་སུ་བཟང་པ་ཤེས་པར་བྱ། །ལྷག་པར་བན་དེ་མོ་ལ་རབ། །མཛོ་རྟ་གཉིས་ཀྱི་མོ་ལ་བཟང་། །འོན་ཀྱང་འཕྲུལ་དུ་བཅོས་ཀ"""" དགོས། །སྲོག་ཟས་ཆུ་དང་བྲག་ལ་འཕེན། །ནད་པ་མི་འཆི་ནད་ལས་ཐར། །ཚེ་སྲོག་རྡོ་རྗེའི་བྲག་ལས་སྲུ། །བོར་སྟོར་བྱུང་ན་རྙེད་དཀའ་ཙམ། །བྱ་སྤྲེའུ་ལོ་དང་མཐུན་པར་ངན། །

བཅུ་གཅིག་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་མོ། །བུ་རྟ་གཉིས་ཀྱི་མོ་ལ་བཟང་། །ཁྱད་པར་བན་དེ་ཡོད་ན་དགེ། ངུང་གི་སྐད་ལྷར་གཏམ་སྙན་ཐོས། །གཡུ་ཡི་ལྗོན་ཤིང་འཐིབ་པ་ལ། །ཁུ་བྱུག་སྔོན་པོས་གསུང་སྙན་སྒྲོགས། །ཁྱིམ་སར་སྲིད་འཁོར་ཕྱིས་པ་བཅས། །གྲོགས་དང་གོད་ཁ་དུམ་ཙམ་འོང་། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་པར་བཤད། ། རྟ(ཕྱི་སྟག)ལུག(ཕག)(ཡོས་བྱི)འབྲུག(སྤྲེའུ)སྦྲུལ

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

(བྱ་སྒྲང)ཕོ་བ་དང་། ། དེ་ཡི་རིགས་མཐུན་ཀུན་ལ་དཔྱོད། །

བཅུ་གཉིས་ལྷ་མོ་ཅུང་ཞིག་ཁྲོས། ། སྤྲེའུ་ཤིང་རྩེའི་ལྟུང…………
བའམ། །ཡང་ན་སྡོང་རྐན་ཆག་གམ་འགྱེལ། ། ལྟས་ངན་མཐོང་ངམ་
འབྱུང་ཉེན་ཡོད། ། ཁས་ལེན་ཆག་གམ་ལྷ་མ་དགའ། ། སྤྲེའུ་ཕོ་བ་
དང་མཐུན་པར་ངན། ། བུད་མེད་དང་ནི་ཉེ་འབྲེལ་སྐྱོན། ། ཟུར་
ཁའི་སྡིང་དུ་གནམ་སྒོ་གཅོད། ། གཞིས་མོ་ཡིན་ན་ནམ་ཕྱུགས་ངན། །
ཚོང་ལ་སོང་ན་དགྲ་འོང་ཞིང་། ། རྟ་འཆི་སྣ་འཆག་དོན་མི་འགྲུབ། །
མགྲོན་པོ་ཡིན་ན་འགྲོད་པའི་ངོ་། ། བོར་སྟོར་འབྱུང་ཞིང་སྙིང་ནོར་
འཚོར། ། ནད་མོ་ཡིན་ན་དམར་རིགས་ཀྱི། །(རྒྱལ་པོ་བསྙེན་པའི་)
ཟས་ངན་བླངས་སམ(གསེར་ཅན་འོད་ཅན་མིག་དགུ)ཟས་ངན་དུག།
ཁ་ལུད་ནང་ན་ཁྲག་སྐྱུག་ལྟར། ། བྱུང་ན་ཕོ་ཡི་ཆུ་སེར་ཡིན། ། དེ་
ཡི་སྨན་བྱིན་དེ་མིན་ན། ། བསྐང་བ་མདོས་དང་རིམས་གླུད་གཏོང་། །
ནད་པའི་མགོ་དང་རོ་སྟོད་ན། ། ངར་གླུད་མགོ་དང་རོ་སྟོད་ལ། །
ཁྲག་བྱུགས་སྤར་བ་རྩིས་ལ་རྫོངས། ། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པར…
བཤད། ། འོན་ཀྱང་བོན་ཆོས་བྱེད་ན་བཟང་། །

བཅུ་གསུམ་སྲིད་པའི་མོ་ཆེན་འདི། ། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་ལྟེ་བ་
ལ། ། ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རྫོང་བཅས་ཏེ། ། ལྷ་མིན་རྣམས་ཀྱི…
གཡུལ་ངོ་ཕམ། ། ལྷ་རྣམས་རྒྱལ་ཚེ་མོ་འདི་བབས། ། བླ་མ་རྒྱལ་པོ་
མི་ཆེན་ལ། ། བཟང་པར་དཔྱད་ན་གང་དག་ཀུན། ། ཆེ་ཆུང་གང་

གི་མོ་ལ་བཟང་། ། ས་གཞི་ནོར་དང་མི་ས་ཀུན། ། ཐིགས་པ་གསོག་པ་རྒྱ་མཚོར་འགྲོ། ། སྐད་སྣན་ཁྱེར་བའི་མི་དང་འཕྲད། ། དགྲ་ངོ་མེད་ཅིང་བསམ་དོན་འགྲུབ། །

བཅུ་བཞི་ལྷ་མོ་དམ་ཉམས་ཀྱི། ། གྲིབ་ཐོག་ལྷ་བསྲུང་བཙན་པོ་མནོལ། ། དེ་ལ་བཤགས་པ་རྟེན་གསོལ་དང་། ། ཞུ་བ་བྱེད་ཅིང་འཇིག་རྟེན་གྱི། ། ཁྲུང་ཆེན་འཁྲུག་ཅིང་བསང་འབུམ་བྱ། ། དབང་དང་རྗེས་གནང་ཁ་སྐྱོར་ཞུ། ། སྤྱར་ཁའི་ཆོས་འབྲི་སྣ་ཚྭ་བཞེངས། ། གཞིས་མོ་ནད་མོ་མགྲོན་མོ་འབྲིང་། ། རྒྱལ་པོ་དང་ནི་འདྲེ་མོ་གདོན། ། མཆོག་རྟེན་ཞིག་ལ་འཁྲིས་ནས་འོང་། ། ལོ་གང་ལོ་གདན་གང་ཡིན་ཡང་། ། ཁྱད་མེད་སྲིད་པའི་མོ་འདི་འབྲིང་། ། བླ་མ་སློབ་དཔོན་ཞིང་པོ་ཀུན། ། ཉི་མ་གློ་བུར་གཟའ་ཡིས་ཟིན། ། སོས་པར་འགྱུར་མེད་སྨྱ་ངན་རྒྱུ། ། མོ་ངན་ཕལ་ཆེར་གཞིས་མོ་ལ། ། བབས་ན་རྒྱུ་ནོར་ཟས་གསུམ་ཀུན། ། ཆུ་ཡི་གཉེར་མ་མཐའ་ནས་འཛད། ། དེ་དག་ཀུན་ལ་དཔྱད་པར་མཛོད། །

བཅོ་ལྔ་དབྱངས་ཅན་བཞད་པའི་མོ། ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་དགོས་འདོད་ཀྱི། ། ཆར་བ་དབབ་ཅིང་བསམ་དོན་འགྲུབ། ། ལྷག་པར་ཞི་བའི་ལས(ཉེས་པ་ཀུན་སེལ། མདོ་ཐིག་བརྒྱ་རྩ་འདོན།)བཅོལ་ཀུན། ། ཤིན་ཏུ་བཟང་ཞིང་འགྲོའམ་སྟོད། ། གཞིས་མོ་ནད་མོ་གང་ལ་ཡང་། ། རང་ལོ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་དང་། ། དེ་ཡི་རིགས་

མཐུན་ཀུན་ལ་བཟང་། ། དོན་ཀུན་གང་ཡིན་མྱུར་དུ་འགྲུབ། །
ནད་པ་ལ་ནི་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི། ། ར་ཤ་ཕག་ཤ་ཟོས་པ་གནོད། །

བཅུ་དྲུག་ལྷ་མོ་ཁྲག་འཐུང་མོ། ། མཐུ་སྟོབས་ཟོར་དང་ཐན……
འབྱེད་བཟང་། ། དགྲ་ལ་དམག་ཇག་བྱེད་ན་དགེ། ། དེ་མིན་ཀུན
(མནན་པ་སེར་བ་སྲུབ་པ་བྱེད་པར་བཟང་།) ལ་ངག་པར་བཤད། །
ནད་པ་ལ་ནི་ཤད་མར་གནོན། ། མ་ཤི་ན་ཡང་ནད་གཞི་ཆེ། །
གཉིས་མོ་སྲོག་བྱ་ཁྱིམ་བྱ་ལ། ། ཟླ་བ་ནག་པོ་ཤར་བ་འདྲ། ། ས་
བདག་ཀླུ་གཉན་ཁྲོས་ནས་འདུག།དེ་ལ་དེ་ཡི་ལུགས་ཀྱིས་བཅོས(ཁ་འབར་
ཆེན་མོའི་གཏོར་བཟློག་དང་། དཀར་ཆོས་བྱས་ན་བཟང་།) ། །
མནན་པ་ཡོད་དམ་ཐན་ལྟས་འབྱུང་། །ལུས་ལ་རྨ་དང་སྐྲུགས་འབྲུམས
དང་། ། གཟེར་ཟུག་ཏུས་པ་སྐམ་ཁོལ་བྱེད། ། ཀླུ་དབང་རྗེས……
གནང་ཀླུ་གཏོར་གཏོང་། ། སྣང་བརྒྱད་ཀླུ་ཐིག་བཏབ་ན་དགེ། བརྒྱ་
རྩ་གཏོར་མའི་རིགས་ཀུན་འགྲོ། མགྲོན་པོ་ཡིན་ན་སྡུག་བསྔལ་ཆེ། །
བྱ (སླང་སྤྲུལ) ཕོ་བ་དང་ཕག (ལུག་ཡོས) ཕོ་བར། ། ངན་ཅིང་ཕོ་
མཐུན་ཀུན་ལ་དཔྱད། །

བཅུ་བདུན་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ལ། ། བཙན་སྐྱ་རྡོ་རྗེ་ཟླ་བ་ཡིས། །
ཡིན་མིན་མགོ་ལྟག་ཤན་འབྱེད་པའི། །ཆེས་རྒན་ཤོ་རྗེའུ་དཀར་ནག་
ཕུལ། ། འདི་བབས་མོ་འདི་ཀུན་ལ་བཟང་། ། ཀུན་ནས་བདེ་ཞིང་
བསམ་དོན་འགྲུབ། ། ས་གཞིའི་དཀྱིལ་ནས་དཔག་བསམ་འཁྲུངས། །

PDG

འབྲས་བུ་སྨིན་ཅིང་རེ་བ་སྐོང་། ། འཕྲུལ་ཕྱུགས་གང་གི་མོ་ཡི་མཆོག།

བཙོ་བརྒྱུད་བསྟན་བསྲུང་ཀུན་གྱི་མོ། ། དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཞིང་བར་ཆད་སེལ། ། བསམ་དོན་འགྲུབ་ཅིང་དགོས་འདོད་ཡོང་། ། དགེ་ལེགས་ཀུན་འབྱུང་མོ་འདི་ནི། ། བཟང་བ་ཀུན་གྱི་མཐུག་སྡུད་པ། ། འཕྲུལ་དུ་ངན་ཡང་ཕྱུགས་སུ་བཟང་། ། བཀྲ་ཤིས་བརྩེགས་པ་ཅི་མང་གློག། མོ་བྱེད་མོ་བ་རང་ལ་དགེ། ཉོ་མོའི་རྒྱས་བཤད་"' རྫོགས་སོ། །

ཟུར་དཔྱད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

སྔོམ་དཔྱད་ནི། མོ་འདི་དང་པོ་ཕྱི་ས་དགྲ་ས་ཟེར། །བར་མ་ཁྱིམ་ས་ཐབ་ས་ཟེར། །ཕྱི་མ་ལྷ་ས་རང་ས་ཟེར། །གསུམ་པོ་བཟང་ན་བརྗོད་མི་དགོས། ། འཕྲུལ་ཕྱུགས་གང་གི་མོ་ལ་བཟང་། ། གསུམ་པོ་ངན་ན(སྣ་ཚོ་ལྷ་གསོལ་མ་མོའི་མདོས་བདུད་ཀྱི་ཞལ་བསྒྱུར་བྱ།) བརྗོད་མི་དགོས། ། འཕྲུལ་ཕྱུགས་གང་གི་མོ་ལ་ངན། །

དང་པོ་ངན་ན་དགྲ་དང་ནད། ། ཁ་མཆུ་ཟང་ཟིང་བོར་སྟོར་འོང་། ། བར་མ་ངན་ན་མོ་དུར་འོང (གྱི་འམ་གཉོད་པའི་ཇོ)། ། འོན་ཀྱང་ཕྱི་མ་གཉིས་བཟང་ན། ། སྲོག་བྱ་བརྟན་ཅིང་བཅོས་ཀ (བཟང་སྐྱོད་ལོ་གྲངས་འདོན། རྒྱལ་མདོས་གཏོང་།) ཡོད། ། དེ་

ཡིས་མཚོན་པའི་ཀུན་ལ་དཔྱད། །

དང་པོ་བར་མ་གཉིས་ངན་ཅིང་། ། ཕྱི་མ་བཟང་ན་བུ་རྟ…… ཆུང་། ། མཛོ་འབྲི་བུད་མེད་དག་ལ་རྒུབ། ། ཀུ་ཙོ་ཡོང་ངམ… འཛིངས་འཁོན་བྱེད། ། ཡང་ན་སེར་བ་འབྲུག་སྐད་ཐོན། ། སྦྱུར་དུ་བཅོས་ན་སྐྱོན་མེད་ཤེས། ། ནད་པ་ཡིན་ན་རིམ་གྲོས (གཙུག་ཏོར་ཞི་གྲངས། དགེ་སློང་བཞི་སྡེ་སྣ་ཚྭ། རྒྱལ་མདོས་བྱ།) བཟློག། མགྲོན་པོ་ཡིན་ན་ཁས་ལེན་དང་། ། བསྐང་བཤགས་བསང་འབུམ་དགྲ་ལྷ…… བསྟོད། །

དང་པོ་བཟང་ཞིང་ཕྱི་མ་གཉིས་ངན། ། མོ་འདི་ཤིན་ཏུ་དཔྱད་པ་དཀའ། ། འོན་ཀྱང་གཏོར་བརྔག་བག་ཙམ་ཡོད། ། ནད་པ… ཡིན་ན་མི་དེའི་ཚོད (ཞག་གསུམ་ཚུན་ཆད།)། ། བསྲུང (ཚེ་གཟུངས་འབུམ། གདུགས་དཀར་སྟོང་།) བ་རིམ་གྲོ་སྟོབས་ཆེན་དགོས། ། གཞིས་མོ་ཡིན་ན་ཕྱུགས་སུ་འབྲིང་། ། དེ་མཐུན་ཀུན་ལ་དཔྱད་པར་བྱ། །

དང་པོ་བར་མ་གཉིས་བཟང་ཞིང་། །ཕྱི་མ་ངན་ན་དོན་མི…… འགྲུབ། ། ནད་པ་ནད་གཞི་ནད་གདོན་ཆེ། ། ཁ་སེམས་སྡུག་ཅིང་འཁྲུད་ཛོ་ཡོད། །དཔྱད་ན་འདི་ལ་བཅོས་ཀ་ཡོད། །

གཞིས་མོ་གསུམ་དང་བཅུ་བཞི་དང་། ། ལྷག་པར་རང་སར… བཞི་བབས་ན། ། འདི་ཀུན་གང་བྱས་གཞིས་མོ་ངན། ། ནད་པའི་

མོ་ལ་དྲུག་དང་བཞི། ། འདི་ཀུན་གང་བྱས་གཞིས་མོ་ངན། ། ནད་པའི་མོ་ལ་དྲུག་དང་བཞི། ། བཅུ་གཉིས་བཅུ་དྲུག་བབས་ན་ངན། །

དང་པོ་ངན་ན་ཁས་ལེན་ཆག། ལྷ་སྲུང་བཙན་པོ་མ་དགའ་འོ། །

བར་མ་ངན་ན་མོ་དུར་ངོ་། ། གོད་ཁ་འོང་ངམ་སྲུང་ནག······གདོན། །ཡང་ན་ཇུས་གོས་ཁྲ་བོ་དང་། ། ཀ་ཙ་རི་མོ་བྲིས་འདྲ······གནོད། །

ཕྱི་མ་ངན་ན་སྲོག་བྱ་འཕྲིང་། ། ལྷག་པར་དྲུག་དང་བཞི་ངན་ནོ། ། ཞག་གཅིག་གཉིས་གསུམ་ཙུན་ཆད་དུ། ། སྲག་དངངས་མེད་ཅིང་མ་ཤི་ན། ། རིམ་གྲོ(ཚེ་གཟུངས་འབུམ། གདུགས་དཀར་སྟོང་། བཀའ་རྣ་སློག དོ་མ་ཁ་བསྒྱུར། རྒྱལ་པོ་གསེར་མདོས་རྣམས་བྱ།) སྟོབས་ཆེན་མགྱོགས་པར་དགོས། །

གསུམ་གཅིག་འདི་བབས་སྲིད་ནག་དང་། ། མོ་མགྲོན་རྟ་བ···འདྲེ་གདོན་ཀུན། ། ཡང་ན་བན་བོན་མི་ཆེན་སོགས། ། ཤར་དང་ཀྲོ་ནུབ་བྱང་ནས་འོང་། ། དེ་ལ་འཆི་བླུ་ངེས་པར་དགོས། ། ཡང་ན་རྒྱལ་ པོ་ གསེར་ མདོས་ གཏོང་། ། དོ་ མ་ ཁ་ བསྒྱུར་ ལ་ སོགས་ བྱ། ། ཁྲིས་པ་འབུམ་ལ་བསགས་པ་གཏོར། ། སྲོག་ཆགས་མང་པོའི་ཚེ་ཐར་ཕོངས། ། གླུད་དང་གཏོར་མ་ལེན་མི་བསྲུང་། ། དེ་ལ་བྲོ་ཡི་སྙིང་ནོར་བྱིན། ། ཕོ་མོའི་ལུས་ཆས་གཏོར་ན་དགེ། དེ་འདྲའི་མོ་ངན་རྒྱུན་བབས་ན། ། མོ་འདི་མི་རྫུན་དཔྱད་མཁས་དགོས། །

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com