

འགྲེལ་བཤེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་



འགྲེལ་བཤེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་

བདག་པོ་དྲིན་ཏུ་གནོ་བའི་གཏམ་བྱུང།

(ནོར་ཕྱིང་)

དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བསྩམས།

བོད་ལྗངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

护财:恩报主人的传话故事/贡觉曲培著. —拉萨:
西藏人民出版社, 2004. 3(2009. 10 重印)

ISBN 978-7-223-01617-9

I. 护... II. 贡... III. 民间故事-中国-当代
IV. I277.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 087908 号
恩报主人的传话故事(护财)

编 著	贡觉曲培
责任编辑	米 玛
封面设计	阿旺格桑
出版发行	西藏人民出版社(拉萨市林廓北路 20 号)
印 刷	西藏山水印务技术有限公司
开 本	850×1168 1/32
印 张	4.125
字 数	64 千
版 次	2004 年 3 月第 1 版
印 次	2009 年 10 月第 2 次印刷
印 数	2,001-6,500
书 号	ISBN 978-7-223-01617-9
定 价	6.30 元

版权所有 翻印必究

བདག་པོ་བྱིན་ཏུ་གཞོན་པའི་གཏམ་རྒྱུད། (ནོར་མུང་)

ཚམ་སྒྲིག་མཁན།	དཀོན་མཆོག་ཚུལ་འཕེལ།
ཚམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ།	མིག་དམར།
ཕྱུན་ཤོག་འཆར་འགོད་པ།	རག་དབང་སྐལ་བཟང་།
དཔེ་རྒྱུན་འབྲེམ་སྒྲིལ་ཆན་པ།	བོད་རྒྱུང་ས་མི་དམངས་དཔེ་སླུན་ཁང་། (ཕྱི་ལོ་ལྷིང་གློ་མེད་ལམ་སྒོ་ཨང་20པ་)
པར་འདེབས་ཆན་པ།	བོད་རྒྱུང་ས་རི་ཁྱུ་པར་འདེབས་ལག་ཅུལ་ཆ་ད་ཡོད་ཀྱང་སི།
དེབ་ཆད།	850 × 1168 1/32
པར་ཕྱག་	4.125
མིག་གྲངས།	ཁྱི་6.4
པར་གཞི།	2004ལོའི་ཟླ་3པར་པར་གཞི་1བརྒྱུགས།
པར་ཐེངས།	2009ལོའི་ཟླ་10པར་པར་ཐེངས་2བརྒྱུགས།
པར་གྲངས།	2,001 - 6,500
དཔེ་དེབ་ཨང་རྟགས།	ISBN 978 - 7 - 223 - 01617 - 9
རིན་ཐོང་གློ་མེད།	6.30

པར་གཞི་གློ་མེད་བདག་པོ་བྱིན་ཏུ་གཞོན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་པར་འདེབས་མི་ཚོགས།

བཤོད་དོན་མཆམས་སྒྲུབ།

གཏམ་རྒྱུད་འདིའི་ནང་གི་བཤོད་བྱའི་ནང་དོན་གཙུག་པོ་ནི། མི་ཞིག་ཡིན་སྐད་ན། དུས་དང་ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་རང་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་པ་དང་མ་ལྟ་བུའི་བདག་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ འིན་ཏུ་གཞོ་བའི་བསམ་པ་ཞིག་ལོས་ཀྱང་ཡོད་དགོས་ཏེ། འདིར་དུང་འགྲོའི་ལུས་ཉིན་གྱི་ བྱི་ལྟ་བུར་མཆོན་ནའང་བདག་པོ་མི་བཤོད་པའི་བསམ་ཤེས་ཡོད་པ་དང་གལ་ཏེ་དགོས་ གལ་ལྟར་ཅ་ན། རང་གི་བདག་པོའི་དོན་དུ་དཀའ་སྤྱོད་དང་ངལ་བ་ཅི་ཡང་དང་དུ་ལེན་ ཏུས་ལ་ཐ་ན་རང་སྟོགས་སྤྱད་སྤྱར་ཀྱང་འཛུལ་བཀའ་དང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བྱ་བ་ཅི་རིགས་ སྤྱབ་པ་ལྟ་བུ་དཔེ་མཆོན་དུ་བཀོད་པ་དང་། གཏམ་རྒྱུད་འདིའི་ཆོག་སྒྲུབ་བྱ་བ་ཐབས་ཐད། སྤྱིར་བཙད་སྤྱད་སྤེལ་མའི་ཆོམ་རྒྱལ་བཀོད་འབྲི་བྱས་པ་ལས། སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ ཆོས་ནི།

དང་པོ། མི་ལྟ་ཁག་དབར་པན་རྒྱན་བཤོ་སྤྱོད་གི་སྐབས་སུ་བབས་པ་ན། སྤོན་གྱི་ མཁུར་དང་། རྣམ་ཐར། སྤྱི་ཤགས། ཀ་བཤད་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་བྱ་བ་ཐབས་བཀོད་ འབྲི་བྱས་ཡོད་པས་ཆོག་གི་བཤོད་པར་སྤྱན་འཛུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལྟོན།

གཉིས་པ། བར་འཇུག་དབྱུང་སྤྱོད་གི་སྐབས་སུ་བབས་པ་ན། སྤོན་ངག་གི་ཆོག་ སྒྲུབ་རྣམས་པ་འདྲ་མེད་གྱི་སྤོན་པ་བཀོད་འབྲི་བྱས་ཡོད་པས་སྤྱན་འཛུལ་ལྟོན་ལ་པ་རྟོལ་བྱ་ དེས་གྱི་ཉམས་འགྱུར་དེ་བས་མངོན་པར་གསལ།

གསུམ་པ། རང་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱད་ཡིག་ལ་སྤྱད་སྤེལ་སྤྱད་ཆེན་པོ་མངོན་མཁན་གྱི་སྤོ་ མཁུན་རྣམས་བརྟེན་གྱི་དབྱུང་གཞིའི་ཡིག་རིགས་གཟིགས་རྒྱར་སྤྱད་སྤེལ་མཁོ་ཆེ་བར་ སེམས་ནས་བརྟེན་གྱི་ཐ་སྤྱད་ཐ་སྤོར་ཁག་གཅིག་པེད་སྤྱོད་བྱས་པ་ལྟར་བྱེད་སྤྱད་སྤེལ་རྣམས་ སལ་སྤྱད་གྱི་ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ་བཀོད་ཡོད་པས། རྒྱ་ཆེའི་སྟོག་པ་པོ་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་ དུ་ཚོམ་རིག་ལ་དང་ཞེན་མངོན་མཁན་སྤོ་གསར་གཞིན་སྤྱོད་རྣམས་ལ་པན་མཁོ་ཐོན་པའི་ རེ་སེམས་གྱིས་བསྐྱེད་བ་བཙས་སོ།

བདག་པོ་བྱིན་ཏུ་གཟོ་བའི་གཏམ་རྒྱུད།

༡༡ ། ། རྣམ་དཔྱད་འོད་བརྒྱ་འབར་བའི་གཟི་སྤྱན་ལས། །
སྤྱད་པའི་སྒྲིང་ས་སྤྱན་ལྷག་མེད་འཛོམས་མཛད་པ། །
རྟེན་གཅིག་མིག་གི་དབང་པོའི་དཔལ་མངའ་བ། །
བཤེས་གཉིན་དམ་པ་དེ་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །
སྤྱད་པ་པ་ལ་མི་སྤྱད་ཐམས་ཅད་དུ། །
སྤྱད་པའི་རྣང་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་སྤྱུ་མའི་གར། །
མཐའ་དག་སྤྱོད་ལ་སྤྱད་པའི་རྣ་ཆེན་ཡང་། །
ངལ་བཟོད་འཁྱར་གྱིས་རྒྱས་མིན་བསམ་མི་བྱལ། །
དེ་ལྟ་མོད་ཀྱང་རྣ་ཆོག་ས་འཕྱལ་གྱི་གར། །
རྣམ་རྟོག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིག་བྱར་འཆར་བའི་གཟུགས། །
ཆ་ཤས་གཟེགས་མའི་རྩ་ཆེར་འཁྱུད་པ་ལས། །
མ་འགྱུར་འགྲོ་བའི་ལས་རྒྱལ་འདི་ཐོས་སོ། །
འདི་ཡང་། སྤྱན་ལྷལ་གྱི་ཞིག་ཏུ་ཡ་རབ་དམ་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་གནས་
པའི་དུད་ཁྱིམ་པ་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལོ་འཁོར་མོ་ལྷག་ཏུ་སོ་ནམ་གྱི་བྱ་བས་བྲེལ་
ཞིང་དེ་ཁོ་ན་ལ་འབད་ཅིང་བཙོན་པའི་སྤོ་ནས་ཁྱིམ་གྱི་འདོད་རྒྱུ་ལོངས་སྤྱོད་
རྣམས་བསྐྱུན་པར་བྱེད་པ་ཤིག་ཡོད་དོ། ། དུད་ཁྱིམ་དེའི་བདག་པོའི་མིང་ལ་
དགའ་བ་བཟང་པོ་དང་ཁྱིམ་འཛིན་མའི་མིང་ལ་བཟང་མོ་ཞེས་བྱའོ། ། རྣམ་
ཞིག་ན་བཟང་འཆོ་དེ་གཉིས་ལ་བྱ་ཞིག་བྱང་བས་དེ་ཡང་སྤྱིས་མ་ཐག་ནས་
གཟུགས་དང་བྱད་བཞིན་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་སྤྱིས་འབྲས་ལུན་སྤྱུ་ཆོག་ས་
པས་པ་མ་གཉིས་ཡིད་དགའ་བར་བྱང་། དེ་ནས་མ་ན་རེ། བྱ་འདི་ནི་དེད་

གཉིས་ནས་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་གོ་སྐལ་དུ་སྐོབ་པ་ཡིན་པས་སྐལ་བ་དང་
 ལྷན་ལ་ཕ་ཡི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་རིགས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་བས་ཀྱང་མི་དཔལ་ན།
 ད་དེ་ཕ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་འདི་ལ་མིང་དུ་རི་ལྟར་གདགས་ཞེས་སྒྲུས་པས། ལེགས་སོ་
 ཞེས་ཡིད་ལ་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་བྱུང་བཞིན་དུ་སྒྲུས་པ་མ་ཁྱོད་ཁ་ལྟ་བཟང་བས་
 རྟེན་འབྲེལ་ལེགས། སྐལ་བ་ལྷན་ལ་རིགས་ཀྱང་མི་དཔལ་ན། བྱ་ཡི་མིང་དུ་
 སྐལ་ལྷན་རིགས་བཟང་འདྲགས། ཞེས་མིང་དུ་དེ་ལྟར་ཆགས་སོ། དེ་ནས་
 ལེགས་པར་སྒྲུས་བཤིང་ཉེ་བྱིས་པ་རྩོལ་ཅེད་ཀྱིས་དུས་བདེའ་བའི་སྐབས་སུ་
 བབས་པ་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དང་པོ་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་
 ཤེས་གཉེན་ཆེན་མོ་དེས་འབྱུང་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པའི་གནས་གལ་བ་དེར་
 སློབ་གཉེན་དུ་བཏང་ངོ་། དེ་ཡང་རིང་པོར་མི་སྐྱེས་པར་རིག་པའི་གནས་
 ཀྱན་ལ་སྦྱང་བ་མི་དཔལ་པའི་འབྲས་བྱ་སྐོབ། དུས་ཅག་ཏུ་རང་གི་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་དང་ཕ་མ་གཉིས་ཙུ་བའི་ཅེ་དུ་འཁྱེར་ཤིང་བསམ་སྦྱར་གཉིས་ཀའི་
 སྒོ་ནས་བཀྱར་བཞིན་དང་། འབས་ཉོག་ལེགས་པར་སྦྱབ་པའི་སློབ་རྒྱས་པ། དེ་
 བཞིན་དུ་གྲོང་པ་བྱིམ་མཆོས་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་མི་ཀན་ཀོན་རྣམས་ལ་གུས་
 བཀྱར་ཆེ་ཞིང་། དཔལ་པ་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་སྦྱོང་བ་ལ་ཐབས་ཀྱི་མི་དབུལ་
 ཞིང་སློབ་ལྷག་པར་གཏད་པ། དཀའ་བའི་ལས་ལ་རྩར་བསྒྲིད་ཀྱིས་བཙོན་པ་
 མི་ཉོད་ཅིང་། བཟང་གོམས་མཐར་དུ་སོན་པའི་དགེ་མཆོན་གྱི་སྒྲིང་སྒྲིབས་ཁོང་
 བས་རྒྱས་པ་ཞིག་ཏུ་འཆར་ཡོངས་བྱུང་བར་འགྱུར་རྟོ། །

དུས་དེ་ཙམ་ནས་གཞོན་ནུ་དེའི་ལང་ཆོའི་དཔལ་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་
 ཚུལ་སྦྱོང་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། བྱ་བའི་ཆ་ལ་མི་སྐོངས་པའི་ཐབས་དང་། སློ་གྲོས་
 ཀྱི་འཇུག་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་སྐྱོགས་སྒྲན་པའི་གཏམ་དུ་བྱ་བའི་གཤམ་
 པ་ཡུལ་གྱི་དེའི་ཕྱི་ནང་འཁོར་ཡུག་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་རྟོ། །

སྐབས་དེ་དག་གི་དུས་སུ་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབས་པའི་གཞོན་ནུའི་ཆོགས་

ནམས་ཡིད་ལ་ངོ་མཚར་གྱི་ཆེར་འཁྱར་ནས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་མེ་ཉི་ག་ཡང་ཡང་
ཐོར་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ།

ཀྱེ་མ་གསོན་དང་གཞོན་སྒྲིམ་པོ་མོའི་ཆོག་ས། །
རིང་ནས་ཡང་ཡང་གྲགས་པའི་སྒྲན་འཁྱར་གཏམ། །
རང་རང་ན་བའི་རྒྱན་དུ་སྒྱར་ལྟ་ཡང་། །
རི་ལྟར་རི་ཅམ་དྲངས་ཀྱང་དེ་ཅམ་དུ། །
ངོམ་མེད་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་བཞིན་རིགས་པའི་གཏམ། །
ལན་བརྒྱར་བསྐྱེད་པ་འདི་བདག་གིས་འདི་སྐད་ཐོས། །
རང་ཅག་ཡུལ་གྱི་འདི་ནས་མི་རིང་བར། །
དགའ་བའི་སྤིང་བྱར་འཕོད་པའི་འདུས་ཤིག་ན། །
སྐར་ཆུང་ནོར་འབྱེལ་བྱ་བའི་བྱིམ་དུད་དེར། །
དམན་ནམས་དགའ་བའི་འཛུམ་གྱི་བསྐྱེད་བྱེད་ཞིང་། །
ཡ་རབས་བཟང་པོའི་རྒྱན་གྱིས་སྦྱོང་བྱེད་པ། །
བྱིམ་བདག་དགའ་བ་བཟང་པོར་གྲགས་པ་བྱུང་། །
ཕ་བཟང་དེ་ལ་རིགས་ཀྱི་སྒྱར་གྱུར་ནི། །
སྒྲིམ་འབྲས་དབང་པོའི་ལོ་འདབ་ཡངས་པ་ལ། །
མཚར་སྐྱེད་ཆེན་པོའི་བཞིན་དུ་ལེགས་བརྟམས་པ། །
སྐལ་ལྷན་རིགས་བཟང་བྱ་བ་ཐོས་ལགས་སམ། །
གཞན་ནམས་དར་གོས་རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་གིས། །
ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པ་ངོ་མཚར་འཛིན་མོད་ཀྱི། །
དེ་ལ་མི་དགོས་དར་གོས་རིན་ཆེན་རྒྱན། །
དགོས་པའི་རྒྱན་མཆོག་ངོ་མཚར་མང་ཞིག་ལྟོ། །

ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་རྣམས་དང་ཕ་མེས་དག་ཆེ། རབ་པ་ཉོག་བཀྱར་བསྐྱེས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པའི་དགོས་པ་
 དེས་དོན་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་བྱ་བ་མཆོག་ནི། རིན་ཆེན་ཐོང་མཆོག་སྣ་ལྔ་རིག་པའི་བྱ་བ། ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱི་འཛིན་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། སྤྱི་ལོ་
 སྤུས་རྣམས་ཀྱི་དུ་རང་གཞན་ཉེ་འཁོར་རྣམས། མ་ཟུ་བཞིན་དུ་བཅེ་བས་འགྲོགས་པ་ལས། ཆགས་སྤང་འཁོན་དུ་ཞུགས་པའི་ཉེ་རིང་གི་
 བྱེད་སྟོན་ལོག་པ་མེད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཕན་བདེའི་དགོས་པ་དུ་འཁྱར་དང་སྤྱི་ལོ་
 མ་ཟུ་རེ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ལྷགས་བསམ་ཞིང་། བཟོད་བཙོན་གོ་ཆས་བཟོད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། མི་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟག་ཆགས་ཆེ་ཕྱ་ཡང་། རང་ལ་ཇི་ཕྱང་གཞན་དུ་དེ་རྟོགས་ནས། ཉམ་ཐག་དམན་རྣམས་ཐབས་ཀྱིས་སྦྱོང་བ་ལ། ཀྱན་ནས་སྦྱོ་བས་དྲངས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། རང་བཞིན་དུ་གཉེན་ལྟར་འཁྱུ་བ་པའི་གཡོན་ཅན་གྱི། ངག་ལྟར་མི་བྱེད་ཡིད་ཀྱིས་མི་བསྟོད་དེ། ཤེས་རབ་འདྲིན་བྱེད་ཡངས་པའི་བལྟ་བཞིན་དུ། ལྷན་པོའི་དཔལ་ལྷན་ཚུགས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། ཕན་བྱེད་གཉེན་པོ་རྣམས་ནི་ལྷགས་སྦྱོང་ཞིང་། ཕ་རོལ་དག་པོ་ཞི་ཞིང་འདུལ་བས་བཙོམ།

ཚེས་དང་འཇིག་རྟེན་འགྲོ་ལུགས་སོ་སོ་རྣམས། །
 རང་རང་སྦྱང་ཚུལ་མ་འདྲེས་ངོ་མཚར་ཆེ། །
 དེ་དང་དེ་ཡིང་མཚར་བྱ་ཆེའི་གཏམ། །
 སྒྲོགས་ར་གཞིན་ཅུའི་ན་བའི་དབང་མཛོད་དུ། །
 རིང་ནས་རིང་དུ་ཡང་ནས་སྒྲོག་བྱེད་ན། །
 རང་རང་ཡིད་དབང་བསྦྱད་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཡང་། །
 གཅིག་མིན་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོན་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲ་བར་བྱེད་
 ཏོ། །

དུས་དེ་མེད་དུ་བྱ་ནི་འཇིག་རྟེན་མི་ཚས་ལ་སྦྱར་བའི་དུས་ལ་བབས་ནས།
 ས་མ་གཉིས་ནས་ཀྱང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལེགས་པར་གྲོས་མཐར་རང་གི་བྱའི་ལང་
 འཆོ་དང་ཚུལ་སྦྱོད་ཤེས་རིག་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔལ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྒྲོ་བའི་
 འདུན་མ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་མངོན་པར་སྒྲོགས་སོ། །
 དེའི་ཆེ་ལུལ་གྱ་དེ་ནས་ཏ་ཅང་མི་རིང་བའི་ས། རྒྱ་ཁྱང་ཆེན་པོ་དལ་གྱིས་
 བབས་པའི་ས་མཐའ་ཡངས་པ་ན། ས་གཞི་རི་ཁྱང་ཐམས་ཅད་ནགས་ཆལ་གྱི་
 དྲ་བས་ཡོངས་སུ་དཀྱིགས་པ་ལ། གཅན་གཟན་རི་དྲགས་གྱི་ཆོགས་རྣམས་རང་
 རང་ཞི་དུལ་ཆོག་ཤེས་གྱིས་གནས་པ། སྤ་དང་སྤུའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་ཅི་གར་
 རྒྱ་ཁིང་བདེ་བར་གནས་པ་ལ་འདབ་ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྒྲོན་དབྱང་གྱི་རྩ་མོ་
 བར་མེད་དུ་ཁྲོལ་བ། སྤང་ཆོགས་གྱི་ཉེ་བའི་འདུས་དང་བར་བར་རྣམས་སུ་
 འབྲས་ཐུན་གྱི་སྒྲོན་པ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་མེ་ཏྲག་གིས་མངོན་པར་བགྲ་བ། དེ་དག་
 རྣམས་ཀྱང་གཡུར་དུ་གཟར་བའི་འབྲས་ཤུའི་ཁྱར་གྱིས་རབ་དུ་མྱེ་བས་འདབ་མ་
 རྣམས་མགོ་པོ་ཐུར་དུ་འབྱང་ཁིང་གནས་པ་ལ་ཡུལ་དེའི་སྤྱེ་བོ་མཆོག་དམན་
 ཐམས་ཅད་ནས་ཅི་དགར་འབྱ་ཁིང་ཡོངས་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ། གཞན་ཡང་།

འབྲིག་ཡག་དང་། ར་ལུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ཕྱགས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་
ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་བཞིན་དུ་གངས་ཀྱིས་མི་ལོངས་ཤིང་ཤ་ཤེད་རྒྱས་པ་
སོགས། དགེ་བཅུད་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་
ཅན་ལ་གཤམ་སྒྲིང་དགའ་ཚལ་དུ་གཤམ་པ་ཞིག་ཆགས་ཤིང་མཆིས་སོ།

ཡུལ་གྱི་དེའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱང་ནད་ལྷག་འབྲུག་ཅོད་ཀྱི་སྐལ་བས་དབེན་
ཞིང་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་ཅི་གར་སྦྱོད་པ་སོགས་སྦྱགས་དེའི་ལེགས་བྱས་ཀྱི་
དགེ་མཚན་མངོན་པར་དར་བའི་དཔལ་ཡོན་གྱི་གཤམ་པས། བསྐལ་པ་རྒྱུགས་
ལྷན་གྱི་རྒྱུ་བྱང་གཏམ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དྲན་པའི་མེ་ལོང་དུ་
ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཕྲོད་པར་བྱེད་དོ།

དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་གྱི་དེའི་རྟེ་བའི་འདུས་ཀྱི་སྦྱགས་སྦྱགས་ཞིག་ན་ཀུན་ཡིད་
འགྲག་པའི་མཁར་རྒྱུང་གཤམ་སྒྲིང་འོད་བྱེད་དུ་གཤམ་པ་སུ་དང་གང་གིས་མཛོང་
མ་ཐག་དུ་ཡིད་ལ་ཤིན་དུ་བབས་པའི་བྱིམ་བཞོད་སྤྱན་སྤམ་ཆོགས་པ་ཞིག་མཆིས་
སོ། དེ་ལ་གནས་བཅའ་བའི་སྒྲེ་བོ། བསམ་སྦྱར་ཆོས་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པའི་བྱིམ་
བདག་ཆངས་ལྷན་དང་། བྱིམ་འཛིན་མ་པད་མ་ལེགས་མཛེས་ཞེས་བྱ་བའི་
བཟའ་མི་གཉིས་ལ། གཞོན་ནུ་མ་པད་མ་འཇུག་སྦྱོད་དུ་གཤམ་པ་ཞིག་བྱང་ཏེ།
དེ་ཡང་། ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་མི་ཡུལ་དུ་གནས་འཕྲོད་པ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་
ལང་ཆོའི་མཛེས་སྤྱུག་གིས་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཡིད་དབང་རབ་དུ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་
ཞིག་བྱང་ཏེ་སྐྱབ་ན། ཡུལ་གྱི་དེའི་ཁོར་ཡུག་དུ་གཟུགས་མཛེས་ཡིད་དུ་འོང་
བའི་གཞོན་ནུ་མ་དེ་དང་འདི་འོ་སྐྱམ་པ་མང་དུ་རང་མཆིས་མོད། དེ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཆོགས་དབུས་ན་གཞོན་ནུ་མ་དེ་ཉིད་བྱང་བའི་ཆོ་ན་སྐར་ཆོགས་ཀྱི་
འཕྲོས་ན་ཟླ་བའི་སྤང་བ་གསལ་ལེར་འཆར་བ་བཞིན་གཞན་རྣམས་རང་བཞིན་
དུ་བཀྲག་མདངས་ཉམས་ཤིང་བྱང་བཞིན་དག་མི་སྤྱུག་པར་ཐུར་བ་བྱེད་པ།
གཞན་ཡང་རིག་པའི་གནས་རྣམས་ལ་རྒྱུང་ཟད་ཐོས་བསགས་ཀྱི་འབྲས་བུས་

གཞན་ལ་གཏམ་དག་སྤྱོད་པ་ན་འཇུག་པའི་བཞིན་གྱི་མདང་དང་བཅས་དག་
འཇམ་ཞིང་དལ་བས་རྒྱ་པར་སྒྲན་ཞིང་ཡིད་ལ་བབས་པ་སོགས་གང་ལྟར་དེ་ལྟར་
སྒྲོན་ལཱའི་དྲི་མས་མགོས་ཤིང་མཛངས་མའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཤིས་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་
པ་ཞིག་བྱུང་བར་ལྟར་ཉོ། །

དེའི་གཏམ་རྒྱུ་མས་རིམ་པ་བཞིན་གྱི་ནང་ཁོར་ཡུག་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་པ་ལས་
ལེགས་པར་བརྟགས་པ་ན་རང་གི་བྱ་དང་གཞོན་ལུ་མ་དེ་གཉིས་དབར་བྱན་མོང་
ཏུ་འཇུར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་སྤྱོད་དང་བྱད་པར་དུ་སྒྲུབ་པོ་དཔལ་པ་ཉམས་ཐག་པ་
རྒྱུ་མས་ལ་སྒྲོས་ཅི་འཆལ་ཉེ་ཉམས་དཔའི་རི་དྲུགས་སེམས་ཅན་རྒྱུ་མས་ལ་ཡང་མའི་
འདུ་ཤེས་བཟུང་ཉེ་བའི་བའི་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲུབ་བ་ལ་ཆེས་སྤྱོད་བའི་བསམ་པའི་སྤྱོད་
ཐབས་ཀྱི་ཆུ་ཆུན་གཅིག་ཏུ་བབས་པའི་བྱད་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མས་ཆི་བཞིན་
གསལ་བར་སོས་སོ། ། མོས་ནས་ཀྱང་ཡིད་ལ་བརྒྱུད་མི་ཤེས་པའི་ངོ་མཆར་ཤིག་
བྱུང་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཅི་རང་གི་བྱ་དང་གཞོན་ལུ་མ་དེ་གཉིས་དབར་ལང་ཆོའི་
སྤྱོད་འབྲས་དང་། སྤྱོད་ལམ་གཤིས་ཆུད་ལ་སོགས་པ་བཟུགས་འོས་བྱན་མོང་ཏུ་
འཇུར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་སྤྱོད་དང་ལྟག་པར་དུ་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་ནི་གཞན་
གྱི་དོན་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟག་པར་གཏད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་བཟུགས་པར་འོས་
པའི་གནས་སོ། ། ཞེས་གཏམ་རྒྱུ་མས་རང་གི་བྱིམ་འཛིན་མ་བཟང་མོར་ཆི་
བཞིན་ཐེབས་པར་སྒྲུས་པས། ཁོ་མོ་ཡང་ཡིད་ལ་ངོ་མཆར་དུ་འཇུར་ནས་སྤྱོད་
བསམ་བཞིན་དུ་སྒྲུས་པ། བཟང་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆི་ལྟར་སྒྲུས་པ་བཞིན་དེད་ནས་
ཀྱང་མོས་ན་གཞོན་ལུ་མ་དེ་ལྟའི་རིགས་སུ་ལྟར་པ་ཤིག་དེད་གཉིས་ཀྱི་བྱའི་
འདུན་ཐབས་སུ་ཡོངས་ན་དེ་ནི་དེད་གཉིས་ཀྱི་ཡིད་རེའི་འདུན་པ་ལྟར་གྱིས་
འབྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ནི་བྱ་ཤེས་པའི་བྱ་བའོ། ། དེ་ཁོ་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་བཞོད་
པ་ལ་འཇུག་པར་བཅམ་ན་ཅིར་འཇུར་ཞེས་སྒྲུས་པ་ལ་བཟང་མོ་ན་རེ་ཅི་ནས་
ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་བཞུགས། ། ཞེས་དོན་དེའི་ཚུལ་པ་ལ་གཞོན་བའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་

མཉམ་གཞག་སྒྲིབ་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱས་སོ།

འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཡིད་ལ་རེ་བའི་འབྲས་བུ་དོན་དང་ཐུན་
པར་འབྱར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ་སྐབས་དེ་དག་གི་དུས་སུ་གཡུ་མིང་
དགའ་ཚལ་དང་། ཏ་ཅང་མི་རིང་བའི་སར་སྐྱོ་ཁ་འཆུལ་གྱི་ཡུལ་དང་།
གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྤྲིང་ཕན་ངམ་འདྲོག་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་དབང་དུ་
བྱེད་པ་པོ་ཟིན་པའི་སྐོག་ལ་རྟེན་ཞིང་། གཡོ་དང་སྐྱས་འཆོ་བ། ཉག་ཏུ་
གཡེམ་མའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིང་དགའ་མཁུར་སྒྲིབ་པ། རང་གི་རན་སྒྲིབ་
དག་ལ་ཡིད་མ་རངས་ནས་བྲིལ་བའི་རྣམ་འབྱུར་སྣ་ཆོག་ས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་
ཡུལ་མི་བྲིམ་མཆོས་རྣམས་ལ་བསམ་སྒྲུར་མ་རུང་པའི་མངོན་སྒྲུར་དྲག་པོས་
བརྟམ་ཤིང་གཅོས་པར་བྱེད་པ། ནང་པན་ཚུན་ཐུག་ཅོད་ཀྱི་ལས་ཁོ་ནས་དུས་
བདའ་བར་བྱེད་པ། ཟླ་དཔོན་ཁོ་རྒྱལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱང་བ་ལ་པ་ཡི་སྒྲིབ་
ལམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྒྲིབ་པའི་བྱ་ལ་དྲག་སྒྲུར་ཞེས་བྱ་བ། འཇིག་རྟེན་
མི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་ལས་སྣ་ཆོག་ས་སྟོན་པ་ལ་བག་ཅ་མེད་པ་དེའི་འཁོར་
ཆོག་ས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱང་ལྟ་མིན་གྱི་བྱེད་པ་འཆང་བ་བཞིན་ཕྱི་ནང་པན་ཚུན་
འཁོན་ཅོད་ཀྱི་འབབ་ཅོས་དུས་བདའ་བར་བྱེད་པ། དེ་དག་ཕྱི་རོལ་དུ་བཞུད་
པ་ན་བ་སྐང་གི་ཆོག་ས་གང་སར་རྒྱ་བ་དང་འདྲ་ལ་མི་ཆོག་ས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
དཔུས་སུ་གྱུ་ཆོམ་དུ་ལྟག་ས་ཤིང་ཐོལ་བྱང་དུ་འཕོ་བ། མུས་འབྱུར་ཆང་རག་ལ་
བག་མེད་དུ་སྒྲིབ་ཅིང་། ཁ་སྒྲུའི་དྲི་ལུད་དག་ཨོ་གོ་ནས་བྱང་ཉིང་དུ་རྒྱ་བ་དང་
ཆབས་ཅིག་དུ་དྲིགས་པའི་གཏམ་སྣ་ཆོག་ས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ། སྟན་པའི་གདང་
འབྱུར་ན་བའི་བདུད་རྩི་ལྟ་བུར་སྒྲོམ་ནས་སྒྲུ་ལེན་པ་ན། བྱི་དུ་འམ་སྒྲུང་གི་དབྱ་
འཛིངས་བརྒྱབ་པ་ལྟ་བུའི་གདང་གིས་ཐན་ཉས་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ།
ཡང་ན་གསོད་པ་ལ་མངོན་དུ་སྒྲོགས་པའི་ཕག་གི་གཅོས་སྐད་འདོན་པ་ལྟ་བུས་
རབ་དུ་ཅིར་བའམ་དོན་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཁར་སྒྲུང་བའི་སྣ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ།

ཡང་ན་མུ་ངན་གྱི་རབ་ཏུ་ནོན་པའི་ཚ་ངད་གྱིས་ང་ལས་ཡང་བ་གང་ན་ཡོད་ཅེས་
སྒྲིམ་དག་འདོན་པ་ལྟ་བུ། མདོར་ན་གཞན་གྱི་ན་བའི་ཆེར་མ་ལྟ་བུར་འཁྱུར་
ཀྱང་ཇི་མི་སྒྲུལ་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལེན་པ་བྱེད་པ།

དེ་བཞིན་བཤང་ཕྱིའི་དྲི་རྒྱུང་ཇི་མི་སྒྲུལ་པ་ལྟར་བྱལ་བའི་དྲི་ངད་གྱིས་དེ་
དག་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཉེན་པའི་ཐབས་དང་བྲལ་ཡང་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་སྒྲོམ་ནས་
ཁ་ཤོབ་བྱེད་པ། ཟ་བཏུང་ཆང་རག་གི་ར་བར་འདུ་བ་ན་གཅན་གཟན་གྱི་
ཆོགས་དུར་གྱི་བམ་རོ་བཟའ་བ་ལ་ཆེས་རམས་པའི་སྒྲབས་གྱིས་འདུ་བ་དང་།
ཀུན་ནས་འདུ་བ་ལྟེ། གཅིག་ལ་གཅིག་གི་འཕྲིག་པ་ལ་མདོན་དུ་སྒྲིགས་པ་ཙམ་
དུ་གང་སྟབས་ཏུ་བཟུང་ཤིང་འཆའ་བར་བྱེད་པ། དེ་དག་ནང་སན་རྒྱུན་གཏམ་
སྒྲིབ་ན་རང་གི་ཉེ་འཁོར་ན་ཡོད་པའི་གཉེན་ཆེན་དང་མ་མ་བྱ་ཆ་རྒྱལ་ས་ལ་རོ་
ཆའི་བག་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོ་ནས་འཆའ་གཏམ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་ཞིང་འཆའ་ཉགས་
མདོན་སྒྲུལ་དུ་སྒྲོན་པ་བྱེད་པ།

གང་དུ་སྒྲན་ལ་འདུག་པ་ན། མི་རྒྱུ་ཕུང་པོ་དུར་སའི་བྲག་རྩེར་དུ་
བཀྲམ་པ་དང་འདུ་བ་ལྟེ། འབྲེལ་མ་སྒྲིམ་སྒྲ་སྒྲོང་ཅིང་ཁ་རྒྱབ་གར་གཏད་གྱི་
མགོ་མཚུག་མི་ཆོར་བ། གཅིག་ལས་གཅིག་བཞིན་མི་སྒྲུག་ཅིང་སྒྲིན་མ་དག་
འཁྱེད་པོར་བསྐྱས་ནས་གཏམ་སྒྲ་བར་བྱེད་པ། གཞན་ལ་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་
མཆོན་གྱི་བྱེ་བྲག་རྒྱལ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཨམ་ཕྲག་གི་ཁྲག་མ་དང་སྒྲེ་རགས་གྱི་གསེབ་
རྒྱལ་སྒྲ་ཐོགས་ཤིང་འཁྱོག་ཉེར་དང་བཅས་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་སྒྲོམ་
པ་ལ་མདོན་དུ་སྒྲིགས་པ་ཙམ་དུ་བྱེད་པ། མདོར་ན། དེ་དག་གི་སྒྲོང་ལམ་དང་
བཞིན་མདངས་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་། རིག་ན་འཇིགས་ཤིང་སྒྱིག་ཡའ་བར་བྱེད་
པ་འབའ་ཞིག་གིས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་ནས་ཡོད་པར་འཁྱུར་ནི། །

འདིར་སྒྲུལ་བ།

ལྷ་ལྟོའི་ཡུལ་དུ་འཕོས་པ་དང་། །

གྲན་ནས་འདྲ་བའི་རྒྱལ་ཁམས་སུ། །
 དབང་དུ་བྱེད་པའི་གཙོ་འཁོར་རྣམས། །
 གཏུག་ཅན་སྤུལ་གྱི་གཤེས་བཞིན་ངན། །
 བྱེ་ནང་ཁོར་ཡུག་ཐམས་ཅད་དུ། །
 འཁོར་རྩྭ་འབྲུག་པས་དུས་བདའ་བ། །
 ལྷ་མིན་བྱེད་པ་འཆང་བ་ཡིས། །
 སྐད་ཅིག་བདེ་བའི་གནས་སྐབས་མེད། །
 ས་རྒྱལ་ཉེས་མེད་རི་ལྷ་ལྔ་ཡང་། །
 མཆོན་གྱི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཆོགས་པས། །
 བརྟེན་དང་བསོད་ལ་མངོན་ཚུགས་པའི། །
 དྲིགས་པའི་གཏམ་གྱིས་འཛིགས་པར་བྱེད། །
 བེ་ཆོས་ལས་འདས་བསྐྱང་སྟོང་གིས། །
 བཤོལ་ངན་སྦྱར་རྩལ་དྲག་པོའི་ལས། །
 ལྷ་ཆོགས་རྩལ་ལ་བག་ཆ་མེད། །
 བཅན་དུག་ཏུ་ལ་ནག་པོ་འདྲ། །
 དྲིགས་པས་སྦྱོས་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྣམས། །
 འབྲམ་ཞིང་ཁུལ་བའི་ལས་དག་གིས། །
 བྱི་གན་སྦྱོན་པ་ཤོར་བ་ལྟར། །
 ཡུལ་གྱི་ཀྲན་ཏུ་རྒྱ་བར་བྱེད། །
 ཡང་ན་བྱ་རོགས་དག་བཞིན་དུ། །
 མཆན་མོ་ཁོ་ན་རྒྱ་བས་བྱེད། །
 ལམ་ཡང་མི་དགོས་རྒྱན་པོ་བཞིན། །
 འཛིགས་ཤིང་མཆོང་ལ་འཇབ་ནས་འོང་། །

མྱོད་དང་ར་བར་ཞུགས་ན་ཡང་། །
 འཁོན་ཅིང་ཐོགས་པ་དག་བྱུང་ན། །
 རྒྱུ་ལྡན་ཐོས་སྒྲུབ་ལྟ་མཉམས་ཀྱི་ལྟ་། །
 འདྲེ་འཁོན་ཞུགས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན། །
 ཡུལ་དུས་ལམ་དང་གནས་དག་གི། །
 བྱུང་པར་ལ་ནི་ག་ནས་སྟོས། །
 རིགས་མིན་འོས་མིན་རྒྱལ་མིན་གྱི། །
 གང་ཤར་བྱ་དན་འདི་ཀོ་ཚོམ། །
 མི་ཚོགས་འདུ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཁྲོད། །
 བ་སྐང་རྒྱ་བཞིན་གྱུ་ཚོམ་དུ། །
 ལྟ་ཤིང་ཐོས་གྱིས་འཕོ་བ་ལས། །
 ཟུར་དང་གཡོལ་བའི་ལམ་མི་ཤེས། །
 གཞན་ལ་གཏམ་དག་སྤྲོ་བ་ན། །
 གུས་རྒྱལ་ལྟ་ཅི་དོ་ཆ་མེད། །
 ས་མ་བྱ་ཆའི་ཁྲོད་དུ་ཡང་། །
 གཡེམ་མར་ཅིད་དང་འགྲོགས་རྒྱལ་སྤྲོ། །
 ད་དུང་འདི་ཞེས་རང་མཆང་རྣམས། །
 རིན་པར་སྟོན་པའི་བྱེད་པ་ཡི། །
 བོང་བྱའི་དོ་བོ་འཛིན་པའམ། །
 ལྷ་སྟོ་མངོན་སུམ་མཚོན་པར་བྱེད། །
 དེ་བཞིན་སྟོས་འགྱུར་ཆང་རག་ལ། །
 བག་མེད་སྟོན་དང་ལྟ་ན་ཅིག་དུ། །
 ལྷ་སྟོའི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན་པ་ཡིས། །

12