

༡༡། ༡༧༥༦ ལོ་ནས་ ༡༧༦༧ བར་གྱི་ཀྲུལ་ཡོངས་
ཞིང་ལས་གོང་སྤེལ་སྒྲིལ་གྱི་ཚེ་གནད།
(བཙུག་པོ་པའི་འཆར་བཞི།)

(༡༩༥༥ ལོ་རི་ལྔ་ ༡ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་གྲུང་གུང་
གྲུང་དབྱང་གིས་བཙོན་པའོ།)

༡༡། | ༡༩༥༦ ལོ་ནས་ ༡༩༦༧ ལོ་རི་

བར་ཀྱི་ཡོངས་ཁྲིའི་ལས་གོང་སྤེལ་

སྒོར་གྱི་གནད་བསྟུན། (འཆར་ཅིན།)

༡༩༥༥ ལོ་རི་ཁྱི་ ༡ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་གྱི་མོ་གྱང་ཁྲིའི་དང་གི་གྱང་དབྱང་
ཆབ་སྤྱོད་ལས་ཁྲུངས་ནས་བཏོན་པ།

མི་དུག་ས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་གིས་པེ་ཅིན་དུ་བསྐྱུན་པའོ། །

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལ།

དེབ་འདི་མི་དམངས་དཔེ་ཁྱུན་ཁང་གི་ ༡༩༥༤ ལོ་འཁྲི་བ་ ༢

བའི་བུ་ཅིན་གྱི་པར་ཐེངས་དང་པོ་འི་ཀུ་ཡིག་

གཞིར་བཟུང་སྟེ་བསྐྱར་བཤེས་། །

本書根據人民出版社1956年2月第一版第一次印刷本譯出

དཀར་ཆག

ཀུན་ཞི་མའི་ཙྰ་རྩ་མཆོག་གིས་ཆེས་མཐོ་འི་ཀུལ་སྤྱད་
 སྤྱོད་ཆོག་མ་བཟུས་པའི་སྒྲོར། (5)

སྤྱོད་ཆོག་གིས་ཀྱང་གོ་གྲང་ཁྱད་ཏང་གི་ཀྱང་དབྱང་ནས་་་་
 བཏོན་པའི་ ༡༩༥༥ ལོ་ནས་ ༡༩༥༧ ལོ་འི་བར་ཀུལ་ཡོངས་
 ཞིང་ལས་གོང་སྤེལ་སྒྲོར་གྱི་གནད་བཟུས་འཆར་ཟིན་ལ་གྲོས་
 བཟུང་བྱས་པ།

༡༩༥༥ ལོ་ནས་ ༡༩༥༧ ལོ་འི་བར་ཀུལ་ཡོངས་ཞིང་
 ལས་གོང་སྤེལ་སྒྲོར་གྱི་གནད་བཟུས་ (འཆར་
 ཟིན) (16)

(༡༩༥༥ ལོ་འི་ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༢༩ ཉིན་ཀྱང་གོ་གྲང་ཁྱད་ཏང་
 གི་ཀྱང་དབྱང་ཆབ་སྤྱད་ལས་ཁྲུང་ནས་བཏོན་པ།)

༡༩༥༥ ལོ་ནས་ ༡༩༥༧ ལོ་འི་བར་ཀུལ་ཡོངས་ཞིང་
 ལས་གོང་སྤེལ་སྒྲོར་གྱི་གནད་བཟུས་སྒྲོར་གྱི་་་
 གསལ་བཤད།ལའོ་ལོ་ལྟ་ཡན། (53)

༄༅། ། ༡༩༥༦ ལོ་ནས་ ༡༩༥༧ ལོ་རི་
བར་ཀྱལ་ཡོངས་ཁྲིང་ལས་གོང་སྤེལ་
སྐོར་གྱི་གནད་བསྐྱུས། (༢༩ར་ཅིན།)

༡༩༥༥ ལོ་རི་ཐེ་ ༡ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་གྲང་གོ་གྲང་ཁན་དང་གོ་གྲང་དབྱང་
ཆབ་སྤྱོད་ལས་ཁྲངས་ནས་བཏོན་པ།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་པེ་ཅིན་དུ་བསྐྱུན་པའོ། །
སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལ།

དེབ་འདི་མི་དམངས་དཔེ་ཁྱུན་ཁང་གི་ ༡༩༥༥ ལོའི་ཁྲི་བ་ ༢

བའི་པེ་ཅིན་གྱི་པར་ཐེངས་དང་པོའི་རྒྱ་ཡིག་

གཞིར་བཟུང་སྟེ་བསྐྱར་བཤུ་། །

本書根據人民出版社1956年2月第一版第一次印刷本譯出

དཀར་ཆག

ཀུའུ་ཞི་མའོ་ཙྰ་རྩ་མཆོག་གིས་ཆས་མཐོ་འི་རྒྱལ་སྤྱི་
 བྱས་ཆོགས་བསྐྱས་པའི་སྒྲོར། (5)

བྱས་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གོ་གྲང་ཁན་ཏང་གི་ཀྱང་དབྱང་ནས་''
 བཅོན་པའི་ ༡༩༥༥ ལོ་ནས་ ༡༩༥༧ ལོའི་བར་རྒྱལ་ཡོངས་
 ཞིང་ལས་གོང་སྤེལ་སྒྲོར་གྱི་གནད་བསྐྱས་འཆར་ཟིན་ལ་བྱོས་'
 བསྐྱར་བྱས་པ།

༡༩༥༥ ལོ་ནས་ ༡༩༥༧ ལོའི་བར་རྒྱལ་ཡོངས་ཞིང་
 ལས་གོང་སྤེལ་སྒྲོར་གྱི་གནད་བསྐྱས་ (འཆར་
 ཟིན) (16)

(༡༩༥༥ ལོའི་ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༢༣ ཉིན་ཀྱང་གོ་གྲང་ཁན་ཏང་
 གི་ཀྱང་དབྱང་ཆབ་སྤྱོད་ལས་ཁྲུང་ནས་བཅོན་པ།)

༡༩༥༥ ལོ་ནས་ ༡༩༥༧ ལོའི་བར་རྒྱལ་ཡོངས་ཞིང་
 ལས་གོང་སྤེལ་སྒྲོར་གྱི་གནས་བསྐྱས་སྒྲོར་གྱི་...
 གསལ་བཤད།ལའོ་ལོའུ་ཡན། (53)

ཨོཾ། །ཀུའུ་ཞི་མའོ་ཙྰ་རྩ་མཆོག་གིས་
 ཆེས་མཐོའི་ཀུལ་དོན་གྲོས་ཆོགས་བསྟུས་ཏེ།
 ཀུང་གུང་གུང་དབུང་ནས་བརྟོན་པའི་ ༡༩༥༦
 ལོ་ནས་ ༡༩༥༧ ལོའི་བར་གྱི་ཀུལ་ཡོངས་
 ཞིང་ལས་གོང་སྤེལ་སྐྱོར་གྱི་གནད་བསྟུས་
 རཆར་ཟིན་ལ་གྲོས་བསྟུར་བྱས་
 པའི་གནས་ཚུལ།

ཀུང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་ཀུལ་ཁབ་གི་ཀུའུ་ཞི་མའོ་ཙྰ་
 རྩ་གིས་ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༢༥ ཟུ་དྲོར་ཆེས་མཐོའི་ཀུལ་དོན་གྲོས་
 ཆོགས་བསྟུས་ཏེ། ཀུང་གུང་གུང་དབུང་ནས་བརྟོན་པའི་ ༡༩༥༦
 ལོ་ནས་ ༡༩༥༧ ལོའི་བར་གྱི་ཀུལ་ཡོངས་ཞིང་ལས་གོང་སྤེལ་
 སྐྱོར་གྱི་གནད་བསྟུས་རཆར་ཟིན་ལ་གྲོས་བསྟུར་བྱས།

ཀུའུ་ཞི་མའོ་ཙྰ་རྩ་གིས་ཆོགས་རྟུའི་ཤོག་གསུང་བཤད་
 གནང་བ་ལ། མིག་སྔར་རང་ཀུལ་ནི་ལྷའས་ཆེན་སྤྱི་ཆོགས་རིང་
 ལུགས་གྱི་གསར་བརྗེའི་ཅ་ལྷའས་མཐོན་པོའི་ནང་དུ་གནས་བཞུགས་

བར་ཡོད། གྲུང་དྲ་མི་དཔངས་སྤྱི་མཐུན་ཀླུ་པ་ཁབ་བཅུགས་པ་
 དེས། གྲུང་གོ་གསར་བརྗེ་དེ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་རིམ་གྱི་དཔངས་
 གཙོ་ལོ་གསར་བརྗེ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་བརྗེ་ལོ་……
 རྒྱུ་སྐབས་སུ་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནི་མ་ཅུང་རིང་
 ལུགས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལ་འགྲོ་བའི་བར་བཞུགས་ཀྱི་རྒྱུ་
 ལ་སྒྲིབས་པར་མཚོན་པ་ཡིན། དེ་སྔ་ལོ་དུག་ལས་སྔ་མའི་ལོ་
 གསུམ་གྱི་རིང་གི་ལས་ཀའི་གཙོ་ལོ་ནི། ཀླུ་པ་འབངས་དཔལ་
 འབྱོར་ཉམས་གསོ་དང་། གསར་བརྗེ་ལོ་རྒྱུ་སྐབས་སུ་མའི་
 སྐབས་སུ་མ་གྲུབ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱར་བཀོད་ནམས་བྲས་……
 བྱིང་། གཙོ་ལོ་ནི་ས་ཞིང་བཅོས་བསྐྱར་ཡིན། སྔ་ལོ་དཔྱར་
 ཀ་ནས་བབྱང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱར་བཀོད་དེ། སྤྱི་
 ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་བརྗེ་ནི་ཀླུ་པ་ཅེ་ཞིང་གཏོང་བྱེད་པར་…
 ཁྱབ་གདལ་བྱས། ད་ལྟོ་དྲ་ལས་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་སྤྱི་ཚོགས་
 རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་བརྗེ་དེ་ནི་ཀླུ་པ་ཡོངས་ཁྱོན་གྱི་ཁོངས་སུ་…
 སལ་ཆེར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བྱུང་བཅས་གསུངས་པ་དང་།

ཡང་ཀྲུ་ཞི་མའི་ཅོ་དུང་གིས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་…
 གསར་བརྗེ་དམིགས་ཤུལ་ནི། ཐོན་སྐྱེད་སྒྲོལ་སྤྱད་པའི་བཅོངས་
 འགྲོལ་གཏོང་བྱུར་ཡིན་ཅིང་། ཞིང་ལས་དང་། ལག་ཤིས་

བཟོ་ལས་པའི་ཁིར་རྒྱང་ལ་དབང་བའི་ལས་ལུགས་དེ་སྤྱི་ཚོགས་...
 རིང་ལུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ལ་དབང་བའི་ལས་ལུགས་སུ་བསྒྱུར་.....
 དགོས་པ་དང་། མེར་གཉེར་བཟོ་ཚོང་ལས་རིགས་པའི་ས་
 ཅའི་རིང་ལུགས་ལ་དབང་བའི་ལས་ལུགས་དེ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་.....
 ལུགས་ལ་དབང་བའི་ལས་ལུགས་སུ་བསྒྱུར་ན། དེས་པར་དུ་
 ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་སྒོམས་ལུགས་བཅིངས་འགྲེལ་ཆེན་པོ་གཏོང་བྱུང་།
 དེ་ལྟར་ན་བཟོ་ལས་དང་ཞིང་ལས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཆེན་པོར་སྤེལ་བ་
 ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མཐུན་ཁྲིམས་གསར་བཟོ་བྱས་ཡོད་གསུངས།

ཡང་ཀུའུ་ཞི་མའོ་ཙྰ་དུང་གིས་ཟུ་མཐུད་ནས། ང་ཚོས་
 སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་བཟོ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཚུལ་ནི།
 ཞི་བའི་ཐབས་ཚུལ་ཡིན་ལ། ཐབས་ཚུལ་དེ་ལ་དེ་སྤྱི་ཀྱང་ཁྲིམས་
 ཏང་གི་ནང་འཇུག་དང་། ཐུ་རྒྱལ་གྱི་མ་མང་པོས་དོགས་པ་བྱེད་
 མོད། འོན་ཀྱང་ན་ནིང་དབྱར་ཀ་ནས་བཟུང་གོང་གསལ་གྱི་
 ནང་གི་མཉམ་ལས་སུ་འགྱུར་བའི་ཅ་སྒྲུབ་མཐོན་པོ་དང་། ཉི་
 འཆར་ཆེ་བ་ཁ་ཤས་ནང་གི་གོང་ཁྲིར་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་...
 བསྒྱུར་བཀོད་ཀྱི་ཅ་སྒྲུབ་མཐོན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོའི་དོགས་...
 པ་དེ་དག་པལ་ཆེར་སེལ་ཡོད། རང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཞི་བའི་ཐབས་ཤེས་དེ་འཐད་པར་བཤད་པའི་སྒྲོབ་གསོའི་.....

ཐུབས་ཚུལ་བཟུང་ན། ཁེར་རྒྱུ་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལུགས་དེ་
 གྱུ་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལུགས་སུ་
 བསྐྱར་སྤྱབ་པར་མ་ཟད། མ་ཅུང་རིང་ལུགས་ལ་དབང་བའི་
 ལམ་ལུགས་དེ་གྱུ་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལུགས་
 སུ་བསྐྱར་སྤྱབ་པ་ཡིན། རྩོན་གྱི་ཟླ་བ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་ལ་གྱུ་
 ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱར་བཀོད་ཀྱི་མགྲོགས་ཚད་དེ་མི་རྣམས་
 ཀྱི་བསམ་བཤི་འཆར་སྒྲུ་འི་ཚད་ལས་ཆེས་ཆེར་བཀལ་བ་ཡིན།
 དེ་སྤྱི་མི་འགའ་ཤས་ནས་གྱུ་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་འགག་འབྲང་
 ལ་བཀོད་དཀར་བས་འཇིགས་སྤང་སྤྱི་ཞིང་། ད་ལྟ་བུ་སྤྱི་
 རྒྱུ་འགག་འབྲང་དེ་ཡང་བཀོད་སྤྱི་བ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་ཀུན་ཞི་མའི་ཙོ་དྲུང་གིས། མིག་སྤར་རང་རྒྱལ་
 ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཅ་བ་ནས་འཕྲོ་འབྱར་བྱུང་།
 ན་ནིང་དབྱར་ཀའི་རྩོན་དུ་ཞིང་ལས་ཕྱོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་གྱི་
 གནས་ཚུལ་མང་པོ་རྣམས་ད་ལྟ་པལ་ཆེར་བསྐྱར་ཅིན་པ་ཡིན།
 རྩོན་ཆད་སྤྱབ་མི་སྤྱབ་སྤྱི་པའི་བྱ་བ་མང་པོ་དང་སང་སྤྱབ་
 སྤྱབ་པ་བྱུང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ཕོ་ལྷའི་འཆར་གཞི་དང་ཕོ་རྩོན་
 ནས་འབྱུབ་པ་དང་། ཚད་ལས་བཀལ་བར་འབྱུབ་ཤས་ཆེ།
 ༡༩༥༥ ཕོ་ནས་ ༡༩༥༧ ཕོ་འི་བར་གྱི་རྒྱལ་ཡོངས་ཞིང་ལས་གོང་

སྤུལ་སྒྲོར་གྱི་གནད་བསྐྱུས་ལས་འགན་ནི། སྤྱི་ཚོགས་རིང་
 ལུགས་ཀྱི་བསྐྱུར་བཀོད་དང་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་
 འཇུགས་སྐྱུན་གྱི་བྱ་སྒྲུབ་མཐོན་པོ་འི་ཐོག་ནས་ཞིང་ལས་ཐོན་
 སྤྱིད་དང་། སྤྱིང་གསེབ་གྱི་ལས་དོན་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་སྐྱུང་
 རིང་པོ་འི་མདུན་ལས་བསྐྱུར་བ། དེ་ནི་སྐུལ་ཡོངས་ཞིང་པ་
 དང་། ཞིང་ལས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་འབད་བཅོན་དགོས་པའི་
 དམིགས་ལྟལ་ཡིན། ཞིང་ལས་མ་ཡིན་པའི་ལས་དོན་སྒྲུ་
 ཚོགས་ཀྱང་ལྟར་དུ་རྗེས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ། སྤྱི་ཚོགས་རིང་
 ལུགས་ཀྱི་གསར་བརྗེའི་བྱ་སྒྲུབ་མཐོན་པོ་འི་གནས་ཚུལ་གསར་
 པ་དང་བསྐྱུན་དགོས་གསུངས།

གྲུབ་ཞི་མའི་ཙུང་གིས་མཐུན་མར་གསུངས་པ། རང་
 སྐུལ་མི་དམངས་ལ་ངས་པར་སྐྱུང་རིང་ཞིང་སྒྲུབ་ཆེ་པའི་འཆར་
 བཀོད་ཅིག་ཡོད་དགོས་ཏེ། ལོ་བཅུ་ལྷག་ཁ་གསལ་ནང་དུ་རང་
 སྐུལ་གྱི་དཔལ་འཕྱོར་དང་། ཚན་རིག་རིག་པའི་ཐད་ནས་རྗེས་
 ལུས་ཐོབས་པའི་གནས་ཚུལ་ལྟར་དུ་བསྐྱུར་ནས་འཇུག་སྤྱིང་གི་……
 ཡར་ཐོན་གྱི་ཆར་དུ་སྒྲུབས་དགོས། སྒྲུབས་ཆེན་གྱི་དམིགས་ལྟལ་
 དེ་དངོས་སུ་འགྲུབ་པ་ལ་ལས་བྱེད་པ་དང་། སྤངས་ཆར་འདང་
 པ་དང་སྐུལ་བྱུང་གི་ཚན་རིག་ལག་ཅུལ་ཆེད་མཁས་པ་ལ་རྟག་……

ལས་པ་ཡིན། ཏུས་མཉམ་དུ་མི་དམངས་དམངས་གཙོ་བོ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་
 རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་སྒྲིལ་དེ་མུ་མཐུད་ནས་སྤྱི་བདེ་དང་རྒྱ་ཆེར་བཟང་...
 ནས། མཐུན་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱིས་པའི་སྟོབས་ལྷགས་ཡོད་ཚད་ལ་མཐུན་
 སྒྲིལ་བྱེད་དགོས། རང་རྒྱལ་མི་དམངས་ནས་ད་དུང་རེ་མ་སྒྲིང་
 རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་དམངས་དང་མཐུན་སྒྲིལ་བྱས་ན། རེ་མ་
 སྒྲིང་ཞི་བདེ་སྤང་སྟོབ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་རབ་པ་བཅོས་བྱེད་དགོས།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཁྱིམ་ཚོགས་སུ་བཞུགས་མའི་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམ་མི་.....
 དམངས་རྒྱུས་མའི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱུན་ལས་ལྷན་ཁྲིམ་ཁྲིམ་ཁྲིམ་གྱི་
 ལྷན་ཁྲིམ་ཀྱང་མཉམ་ཁྲིམ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་ཁྲིམ་ཁྲིམ་ཁྲིམ་གྱི་
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཀྱང་ཆེན་པོ། རྒྱལ་ཁྲིམ་མི་དམངས་རྒྱུས་མའི་
 ཚོགས་ཆེན་རྒྱུན་ལས་ལྷན་ཁྲིམ་ཁྲིམ་ཁྲིམ་གྱི་ལྷན་ཁྲིམ་གཞོན་པ་
 མའི་ཆེ་ཉན། ཉན་ཅུན་ཅུཅུ། ཀ་མ་ར། རྟོང་དབྱན་མ།
 མིན་གྱིན། མའི་མིས་ཉན། ཁྱིམ་ཅུཅུ་ཕྱང་། རྒྱལ་སྤྱི་
 ལྷན་ཁྲིམ་ཁྲིམ་ཁྲིམ་གྱི་ཅུང་མི་གཞོན་པ་ཁྱིམ་ཕྱན། རྟོང་མའི་མིན།
 ཁྱིམ་དབྱིལ། ལྷན་ལན་ཕྱུཅུ། མའི་ཕྱུཅུ་ཁྱིམ། མའི་ཁན་ཉན།
 ཆས་མཐོ་བོ་མི་དམངས་ཁྱིམ་ཁྲིམ་ཁྲིམ་གྱི་ལྷན་ཁྲིམ་དུང་མའི་ལྷན།
 རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་ཁྲིམ་ཁྲིམ་ཁྲིམ་གྱི་ལྷན་ཁྲིམ་ཆེ་གཞོན་པ་ཁྱིམ་ཆན། ཕྱུཅུ་

ཅ་དབྱིའི། ལྷང་ལྷན། གྲང་གོའི་མི་དམངས་ཆབ་སྲིད་གྲོས་ཚེལ་
 ཚོགས་འདུའི་ཀླུ་ཡོངས་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གྲུ་ཞི་གཞོན་པ་
 ཉ་འང་ཉིང། སེའི་སྤྱི་ཁོང་། གྲང་བེ་ཅུན། བྱིན་ཅ་
 ཀན། སྤ་འང་འར་ཅན། ཀླུ་ཡོངས་མི་དམངས་འབྲུས་མེའི་
 ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཟུ་ཡོན་དང་། ཀླུ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱེད་ཁང་གི་གཞུང་
 ལས་ཁང་སོ་སོའི་གྲུ་རིན། སྤུ་སོ་སོའི་སྤུ་གྲང་དང་།
 འབྲེལ་ཡོད་གྱི་སྤུ་སོ་སོའི་སྤུ་གྲང་གཞོན་པ། ཟུ་ཡོན་
 ལྷན་ཁང་སོ་སོའི་གྲུ་རིན་དང་། འབྲེལ་ཡོད་གྱི་གྲུ་རིན་
 གཞོན་པ། དངོས་གཏོགས་སྤྱི་ཁག་གི་འགན་ཁུར་པ། ཆེས་
 མཐོའི་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱེད་གཞོན་པ། ཆེས་མཐོའི་
 མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱེད་གཞོན་པ། གྲང་གོའི་མི་
 དམངས་ཆབ་སྲིད་གྲོས་ཚེལ་ཚོགས་འདུའི་ཀླུ་ཡོངས་ཟུ་ཡོན་...
 ལྷན་ཁང་གི་རྒྱུན་ལས་ཟུ་ཡོན། གྲང་གོའི་ཆོན་རིག་ཁང་གི་
 ཡོན་གྲང་གཞོན་པ། རིག་སྤྱི་ཁང་གི་གྲུ་རིན། བརྟག་དབྱུང་
 རྩ་ཡི་རྩ་གྲང་དང་། བརྟག་དབྱུང་ཁང་གི་གྲུ་རིན། བེ་ཅིན་
 དང་། ས་གནས་སོ་སོའི་ནས་ཡོང་བའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཆ་
 བའི་འགན་ཁུར་པ་དང་། སློབ་གྲྭ་འབྲིང་བ་དང་། རྒྱང་
 བའི་འབྲུས་མི། ལྷན་གྲགས་ཅན་གྱི་ཆོན་རིག་པ། དཔེ་ཁྱན་

ཆེན་མོ། ཆེད་མཁས་པ། བཟོ་ཚོང་ལས་རིགས་པ། རྒྱ་
 ཅལ་པ། གསར་འགྱུར་པ། ཆོས་ལུགས་པ་སོགས་ལས་
 རིགས་ཁག་གི་མི་སྣ་སྤྱད་བརྒྱ་ལྟ་ཅན་འདྲུག

ཀྱུ་ཞི་མའི་ཙྰ་རྩལ་གསུང་བཤད་གནང་བའི་རྗེས་སུ་
 ཀྱང་གྱང་གྱང་དབྱང་སྒྲོང་གསེབ་ལས་དོན་ཕུུ་ཡི་ཕུུ་གྱང་……
 གཞོན་པ་ལ་འོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་གྱིས་ ༡༩༥༤ ལོ་ནས་ ༡༩༥༧ ལོ་འཁོར་
 གྱི་ཀྱལ་ཡོངས་ཞིང་ལས་གོང་སྤྱོད་སྒྲོར་གྱི་གནད་བསྐྱུས་འཆར་…
 རྒྱུ་ལ་གསལ་བཤད་གནང་སོང་།

ཆོགས་འདྲའི་ཤོག་ཚུང་མི་ཀྱུ་ཅུ་ལ་ནས་མཐོ་རིམ་……
 ཤེས་ཡོན་ཅན་གསེ་སྒྲོང་སྒྲོར་གྱི་འཆར་བཀོད་སོགས་ཀྱི་གནད་…
 དོན་དང་། ཚུང་མི་གཞོན་པ་ཁྱིན་ལུན་ནས་སྒྲོར་གཉིས་བཟོ་
 ཚོང་ལས་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱུར་བཀོད་དང་…
 ཞིང་ལས་ཤོན་སྒྲོར་སྒྲོར་གྱི་གནད་དོན། ཚུང་མི་གཞོན་པ་ལོ་
 ཕུུ་ཁྱིན་ནས་ལོ་ལྔ་འཆར་གཞི་དང་ཕོ་བསྐྱུས་པའི་གནས་……
 ཅུལ་དང་། སྤྱི་ཆུང་རིང་ཕོ་འཆར་བཀོད་གནད་དོན་
 བཅས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནད་ཆེ་རིགས་གནང་སོང་།

དེ་རྗེས་ཆོན་རིག་པ། སྤྱོད་གསེ་པ། བཟོ་ཚོང་པ་
 སོགས་དང་། དམངས་གཙོའི་ཕྱོགས་ཁག་སོ་སོའི་འབྲུས་མི་

བཅས་སྐྱོ་སྐྱོ་ནས་སྤྱིར་གསུང་བཤད་གནང་། དེར་ཡོད་
 ཚང་མས་ཀྱལ་ཡོངས་ཞིང་ལས་གོང་སྤྱལ་སྒྲོར་གྱི་གནད་བསྐྱུས་……
 འཆར་ཟིན་ལ་བཙི་བྱུར་ཁྱུས་པ་རེད། གསུང་བཤད་ནང་དུ་
 འཆར་ཟིན་འདི་བརྟོན་པ་ནི་དགོས་གཤམ་གྱི་ཆེ་ཞིང་དུས་དང་……
 འཆར་པ་ཡིན། དེའི་ནང་དུ་གཏན་འཁེབ་བྱས་པའི་ལས་འགན་
 ལྷ་ཚོགས་པ་ནི། དངོས་གནས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་
 ཡོངས་སྤྱོད་བྱུང་བ་པ་ཡིན་ཞེས་བསྟན། ཀྱལ་ཡོངས་ཞིང་ལས་
 གོང་སྤྱལ་སྒྲོར་གྱི་གནད་བསྐྱུས་ནང་དུ་གཏན་འཁེབ་བྱས་པའི་……
 ལས་འགན་ལྷ་ཚོགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་མཁས་པ་ནམས་ནས་……
 གསུང་བཤད་གནང་དུས་སུ། ད་དུང་བསམ་འཆར་ཞིབ་ཀྱས་
 མང་པོ་བརྟོན་པ་རེད། ཚང་མའི་གསུང་བཤད་ནང་དུ་གནད་
 བསྐྱུས་འདི་དངོས་སུ་འགྲུབ་ན། རང་ཀྱལ་གྱི་ཞིང་ལས་སྒྲོན་
 བསྐྱོད་ཀྱི་ཞིང་ལས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། རང་ཀྱལ་གྱི་ཁྱེད་ཆེ་བའི་
 གོང་གསེབ་ཀྱི་ནམ་པ་ཙུ་བ་ནས་འཕྲོ་འགྱུར་བྱང་། དུང་སྤྱིར་
 རྒྱ་ཅམ་གྱི་ཞིང་པའི་དངོས་པོ་འདི་འཆོ་བ་དང་། རིག་གནས་ཀྱི་
 འཆོ་བ་གིན་དུ་མཐོན་པོར་ཕྱིན་ནས། རང་ཀྱལ་གྱི་བཟོ་ལས་
 གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བའི་འབྲུ་རིགས་དང་རྒྱ་ཆ་མཁོ་འདོན་བྱུང་
 ཟླ། ཀྱལ་ཁབ་ནང་གི་ཚོང་ར་རྒྱ་ཆེ་ཆེར་གཏོང་བྱུང་བྱུ་རེད།