



འབྲོ། ཏང་ནང་ག་ཞག་པ་ལ་དགོས་པ་ནི་མཐུན་རྒྱེན་དང་
ཏང་མི་དེ་ཅེས་ལག་ན་ཁེད་བང་བཅས་ཀྱི་སློང་།

一九六四年六月卅十日

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་གིས་པེ་ཅིན་དུ་བསྐྱེན་པ།

དཀར་ཆག

གུང་ཁྱེད་དང་མི་ཞེས་གཟི་བརྒྱུད་ལྟན་པའི་མཚན་རྟུན་གྱི་

སྒྲིང་། (1)

མི་ག་འདྲ་ཞིག་གིས་གུང་ཁྱེད་དང་མི་ཕྱེད་ཚོག་པའི་.....

སྒྲིང་། (12)

གུང་ཁྱེད་དང་མིའི་འོས་འགན་སྒྲིང་། (23)

མར་ཁེ་མི་དང་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ལ་འབད་བཅོམ་གྱིས་སྒྲོབ་

སྒྲིང་ལུས་ཏེ་རང་གི་གོ་རྟོགས་ཀྱི་ཚུ་ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་

པར་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་དགོས་པའི་སྒྲིང་། (23)

དང་གི་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་སྤྱད་སྒྲིང་དང་། དང་གི་གཅིག་གུར་སྤྱ་

བརྟན་དུ་གཏོང་རྒྱུ་འོས་ཀྱི་སྒྲིང་། (30)

དང་གི་སྤྱི་ཐུས་དང་ཚོད་རོན་ནམས་ཐབ་ནན་གྱིས་ལག་ལེན་

བརྟན་ལ་བ་དང་། དང་གིས་རང་ཉིད་ལ་བཀོས་པའི་འས་

འགན་ནམས་དུར་བཅོམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱབ་རྒྱུ་འོས་ཀྱི་སྒྲིང་། (38)

དང་གི་སྒྲིགས་ཡིག་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དམ་པོ་དང་

སྤྱད་པ་དང་། གུང་ཁྱེད་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིང་བཟང་ལུ་ལ་

བཞིན་སྤྱད་རྒྱུ། དེ་ནི་དང་མི་སྤྱ་ཞིག་ལ་ལུས་རྒྱུས་

དང་གོ་གནས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དུང་དམིགས་པས་ལ་

མེད། (46)

52. གི་ཁྱི་ཡོ་ཡན་ནམ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྱི་ཡན་ཏེ་མི་དམངས་དམངས་
 ཚོགས་ཀྱི་ཁྱི་ཡན་དེ་ཉིད་དང་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྱི་ཡན་ལས་ལྷན་གྱི་
 བ་ཕྱེད་དགོས་པ་དང་། ཁྱི་ཡན་དེ་གཉིས་འགལ་བ་
 ཕྱུང་ཆོ། གློ་བཟླས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ངང་ནས་52. གི་
 ཁྱི་ཡོ་ཡན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྱི་ཡན་ཏེ་མི་དམངས་དམངས་
 ཚོགས་ཀྱི་ཁྱི་ཡན་དེ་གཙོ་བོར་འཛིན་དགོས། (53)

གློ་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་མི་དམངས་དམངས་ཚོགས་ཀྱི་
 རོན་དུ་ཞབས་འདེགས་ལྷུ་བ་དང་། དང་དང་མི་དམངས་
 དམངས་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་དུ་གཏོང་བ། མི་
 དམངས་དམངས་ཚོགས་ལ་བཟླས་ནས་སྒྲོབ་སྒྲོང་ཕྱེད་པ།
 ཁྱི་ཡོ་ཡན་མེད་པར་མི་དམངས་དམངས་ཚོགས་ཀྱི་རི་
 བ་དང་བསམ་འཆར་ཉན་ནས་དུས་ཤོག་དུ་52. ལ་.....
 ལྷུ་བ། མི་དམངས་དམངས་ཚོགས་ལ་52. གི་སྤྱིད་ལྷན་
 དང་ཆོད་དོན་འགྲེལ་བ་གད་ཕྱེད་ཀྱི་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ། ... (60)

བྱ་བ་ཕྱེད་སྐབས་དཔེ་བཟང་གི་རྣམས་པ་པོར་ཏེ་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་
 ལག་རྩལ་དང་ལས་དོན་གྱི་རྣམས་མཐུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་
 གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ལྟར། (68)

དང་གཞན་གྱི་དགོ་སྒྲིལ་བཞིན་ཀྱི་ལག་ལེན་བཟླས་ནས་ལས་
 རོན་ནང་གི་སྒྲིལ་དང་ནོར་འབྲེལ་དམར་རྩིས་དུ་འདོན་
 ཀྱུར་མ་ཟད། འབད་བཙོན་གྱིས་དེ་དག་སེམས་ཐབས་དང་
 ལ་བསྐྱེད་ཕྱེད་པ། 52. གི་འགོ་ཁྲིད་ལས་ཁྲུངས་དང་

གུང་ཁྱེན་ཏང་མི་ཞིས་གཞི་བཞིན་ལྡན་

པའི་མཆན་ལྷན་གྱི་སྐོར།

55. གི་རྒྱལ་ཡོངས་འབྲུག་མིའི་ཚོགས་ཆེན་གྲོངས་བརྒྱུད་པའི་ཐོག་55. གི་...
 རྒྱལ་ཡོངས་གསར་པར་གྲོས་འཆམས་ཡུང་བ་དེད། རྒྱལ་ཡོངས་གསར་པ་དེའི་
 བར་དུ་55. གིས་55. མི་ལ་སྤྲོད་ལས་ལྷག་པར་མཐོ་པའི་དེ་འདུན་ཞིག་བཏོན་ཡོད་...
 བ་དེ་གསལ་པོར་བཤད་ན་55. གིས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་རྒྱུ་བས་གསར་པའི་བར་དུ་...
 གུང་ཁྲ་55. མིའི་དམིགས་ཚད་དང་མཚན་རྟན་དེ་སྤྲོད་ལས་མཐོ་ཏུ་བཤད་བ་དེད།
 དཔེར་ན། 55. གི་རྒྱལ་ཡོངས་གསར་པའི་བར་དུ་སྤྲོད་ལས་གསལ་པོ་གཏན་
 འཁེབས་ཕྱས་དོན་ནི་གུང་ཞིག་དཔ་རྩོལ་ཁྱེད་ཅིང་། མི་གཞན་གྱི་དཔ་རྩོལ་ལ་
 བཟུ་གཞིག་མི་ཁྱེད་པ་དང་། རྩོགས་མཚུངས་55. གི་རྩ་འཛིན་དང་རྒྱལ་ཡོངས་
 ཡོངས་ཁས་ལེན་པ། 55. གི་རྩ་འཛིན་གསལ་ཏུང་ཞིག་ལ་ཞུགས་ནས་དེར་བྱ་བ་
 ཁྱེད་པ། 55. གི་ཚོད་དོན་ལག་ལེན་དུ་བརྒྱུད་ཐོག་གཏན་འཁེབས་ཕྱས་པ་ལྷན་
 55. གི་ཕོན་དངུལ་འབྲུལ་མི་ཡིན་ཕྱིན་ཚད་མ་55. འདིའི་55. མི་ཁྱེད་ཚོགས་རྒྱ་ཞེས་...
 དང་། ཡང་དཔེར་ན། 55. གི་རྒྱལ་ཡོངས་གསར་པའི་བར་དུ་སྤྲོད་ལས་
 གསལ་པོ་གཏན་འཁེབས་ཕྱས་དོན་ནི་གུང་ཁྲ་55. མི་ཞིག་ཕྱས་ཚད་སྤྲོད་པར་དུ་...
 རོས་འགན་དོན་ཚན་བརྒྱུད་པོ་བཅི་སྤྲོད་ཁྱེད་དཔོན་གྱིང་། རོས་འགན་དོན་ཚན་
 བརྒྱུད་པོ་དེ་སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་ཡོངས་ནང་དོན་མི་ཕྱེད་པ་ཞིག་ཁ་སྤོང་ཕྱས་ཡོད་པ་...

འཇགས་བཞག་ནས་ཏང་གི་འགོ་བློན་ལས་ཁུངས་ལ་ཁྱེ་ཚོག་པའི་དབང་ཆ་ཡོད་པ་...
 བཅས་སོ། །གུང་ཁུན་ཏང་མིས་ཏང་གི་སྒྲིགས་ཡིག་གསར་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་
 རྩུགས་གཅིག་ལ་སྐར་ལས་གནད་ཆེན་འོས་འགན་ལག་བརྟན་གྱིས་དཔོན་པ་དང་།
 རྩུགས་གཞན་ཞིག་ལ་སྐར་ལས་ཆེས་མང་པའི་ཁྱེ་དབང་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་ཐུབ་པ་ཡོད།
 གུང་ཁུན་ཏང་མི་ཞིག་བྱས་ཆོ། ཏང་མིའི་འོས་འགན་ནན་ཏན་གྱིས་ལག་བརྟན་གྱིས་
 དཔོན་པར་ས་བཟང་། ཏང་མིའི་ཁྱེ་དབང་ཡོངས་སུ་རྩུགས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་དཔོན།

ང་ཚོས་ངས་པར་གེས་དཔོན་པ་ནི་ཏང་གི་སྒྲིགས་ཡིག་གསར་པའི་ནང་དུ་...
 ཏང་མིའི་དམིགས་ཆ་དང་དང་མཚན་སྟུན་སྐར་ལས་ཆེ་མཐོར་བཟང་བ་དང་། ཏང་
 མིའི་འོས་འགན་དང་ཁྱེ་དབང་སྐར་ལས་གསལ་པར་གཤན་འབྲེལ་བས་བྱས་པ་དེར་...
 རྩན་སྟོང་གིན་དུ་ཆེན་པོ་ཡོད།

ཏང་མིའི་གནད་དོན་སྐོར་ནི་ཏང་གི་འཇུགས་བརྒྱུན་གྱི་གནད་དོན་གཙོ་ཆེ་...
 བའི་གས་གིག་ཡིན་པར་ས་བཟང་། ཏང་གི་སྒྲིགས་ཡིག་ནང་གི་གནད་དོན་གཙོ་ཆེ་
 བའི་གས་གིག་ཀྱང་ཡིན། ཏང་ནི་ཏང་མི་ཚང་མས་བཅུགས་པ་ཡིན། ཏང་
 གིས་ཀྱ་ཆེན་ཏང་མིར་བརྟེན་ནས་ཀྱ་ཆེན་དམངས་ཚོགས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་གྱིས་ཏང་གི་
 ལས་འགན་མངོན་དུ་སྒྲུབ་དཔོན། ཏང་འོས་ཏང་གི་ལས་དོན་ནང་གི་ཀྱལ་ཁ་
 ཏང་གྲུབ་འབྲས་མཐའ་དག་ཏང་གི་འགོ་བློན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ལུང་ད་དུང་...
 ཀྱ་ཆེན་ཏང་མིའི་འབད་བརྟེན་ལའང་བརྟེན་དཔོན། གལ་ཏེ་ཏང་ལ་ཏང་མི་
 ལེགས་པོ་མེད་ན་ནི་བཞེས་ལེགས་པའི་ཏང་ཞིག་འཇུགས་མི་ཐུབ་པ་དང་། ཀྱ་
 ཆེན་དམངས་ཚོགས་ནམས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་དང་། ཏང་གིས་བརྟེན་པའི་ལས་འགན་
 རྣ་ཚོགས་ཀྱང་ལེགས་པར་སྒྲུབ་མི་ཐུབ།

ང་ཚོས་གེས་གསལ་སྟུང་། ཏང་གི་ཚ་འཇུགས་ནི་སྤྱིར་བཏང་གི་དམངས་

ཚོགས་ཀྱི་ཙྰ་འཇུགས་ཤིག་མ་ཡིན་གྱི། བཟོ་པའི་གལ་རིམ་གྱི་སྒྲིན་ཐོན་དཔུང་
 གྱི་ཞིག་ཡིན་ནོ། ། ༡༥ གིས་མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཙྰ་པའི་གནད་དོན་
 གཞིར་བཟུང་སྟེ་ཆེས་གོ་རྟོགས་དང་ལྡན་པ་དང་ཆེས་ལུས་ཏུ་ལུང་པའི་མི་ནམས་...
 བསྐྱེད་ལེན་བྱས་ཏེ་དང་ནང་དུ་གཞུག་བཅུག་ན་དང་འདི་གཞི་ནས་སྒྲིན་ཐོན་དཔུང་...
 གྱི་ངོ་མ་ཞིག་དང་མི་དམངས་དམངས་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ལྟེན་མཁའ་ངོ་མ་ཞིག་ཏུ་
 འགྱུར་བྱུང་གྱི་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་སྟབས་དང་མིའི་དམིགས་ཚད་དང་མི་འདྲ་ཞིག་
 གིས་དང་མི་ལྟེན་བྱུང་པའི་གནད་དོན་ནི་དང་གིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བརྒྱ་
 མཐོང་ཆེན་པོ་ལྟེན་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན།

ད་ལས་དང་གིས་དང་མིའི་དམིགས་ཚད་སྒྲར་ལས་མཐོ་བ་ཞིག་བཏོན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ག་རེ་ཡིན་ཞེ་ན། དང་རེའི་དང་གིས་སྒྲར་ལས་སྤྱིད་ཅིང་རྟོག་དུ་ཆེ་པའི་
 ལས་འགན་ཏེ་དང་རྒྱལ་དུ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་འཇུགས་བསྐྱར་...
 ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ལས་འགན་འཁུར་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཁྲིམ་ཡིན། ལས་འགན་
 དེ་བའི་སྒྲུབ་ཐོག་ནས་སྒྲུབ་པར་འདོད་ན་ཙྰ་པའི་གནད་འགག་ནི་དང་གི་རྒྱལ་ཁབ་
 དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ནང་གི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་གི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་...
 ལུགས་སྒྲིན་ལྟེན་དགོས་པས་གོས་གང་མཁུན་སྒྲིན་གྱིས་དང་གི་གཤིས་རྒྱུད་ཆེ་བཟང་
 དུ་གཏོང་དགོས། དེ་ཡང་དང་གི་གཤིས་རྒྱུད་ཆེ་བཟང་དུ་གཏོང་བྱུང་མིན་ནི་ཐོག་
 མར་དང་མིའི་གཤིས་རྒྱུད་ཆེ་བཟང་དུ་གཏོང་བྱུང་མིན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན། དང་
 མིའི་གཤིས་རྒྱུད་དང་། གོ་རྟོགས། ལུས་ལུགས་བཅས་སྒྲར་ལས་ཆེ་མཐོར་བཏང་
 ན་དང་གིས་གཞི་ནས་དང་རྒྱལ་དུ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་འཇུགས་པའི་
 འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་ཁུར་བྱུང་པ་དང་། དང་གི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་གི་འགོ་
 ཁྲིད་ཀྱི་རྣམ་པ་འབྲས་ལོང་འདོན་སྤེལ་ལྟེན་བྱུང། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་དང་གི་

ཆལ་མྱོད་ཀྱི་ལས་སྒྲིག་མཛེས་ལྟར་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡིན་རུང་། རང་ལྷགས་ཀྱིས་
 མངོན་དུ་གྲུབ་མི་ཐུབ་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དང་གུང་ཁུན་རིང་
 ལུགས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་རེ་བསམ་བཤེས་སྤྱི་ལུན་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ཆེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་།
 རང་ལྷགས་ཀྱིས་ཡོང་མི་མྱོད། གསལ་པོར་བཤད་ན་དང་གི་ལས་འགན་གསར་
 པ་དེས་བཟོ་བའི་གྲལ་རིམ་དང་ངལ་རྩལ་མི་དམངས་ནང་གི་སྤྱོད་ཐོན་ཅན་ཏེ་གུང་
 ཁུན་དང་མིར་སྤར་ལས་ལྷག་པར་མཐོ་བའི་དམིགས་ཚད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་་་
 བའི་རེ་བ་ཡོད།

ང་ཚོས་ད་དུང་མཐོང་དགོས་པ་ནི། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་རིང་
 ལུགས་ཀྱི་གསར་བཆེ་དང་འཛུགས་བསྐྱར་གྱི་བྱ་ཆ་ལས་མཐོན་པོ་འཕུར་བ་དང་།
 མར་ཁེ་སི་དང་ལེ་ཏིན་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་ཁྲོའི་སྒྲོལ་གསོ་སྤར་ལས་ཡོངས་སུ་་་
 ཁུབ་པ་དང་གཏིང་ཟབ་དུ་ཕྱིན་པའི་གནས་ཚུལ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་དང་གིས་འགོ་
 གྲིང་མཛད་པའི་མི་དམངས་དམངས་ཚོགས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་སྤར་ལས་ཆེས་ཆེར་མཐོ་་་
 དུ་ཕྱིན་ཡོད། སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཛུགས་པའི་བརྩོན་སེམས་ཤིན་དུ་
 མཐོ་བ་ཞིག་བརྟན་པ་དེ་ནི་མངོན་པར་གསལ་བའི་དོན་དངོས་ཤིག་རེད། དོན་
 དངོས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་དམངས་དམངས་ཚོགས་ཀྱི་གདོང་ལེན་དབྱང་སྤེའི་གུང་་་
 ཁུན་དང་མིར་སྤར་ལས་ལྷག་པར་མཐོ་བའི་དམིགས་ཚད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་་་
 བའི་རེ་འདུན་བྱུང་བ་རེད། དེ་ལྟར་མིན་ན་སྤྱོད་ཐོན་ཅན་དེ་མིང་དོན་མཐུན་པའི་
 སྤྱོད་ཐོན་ཅན་ཞིག་དུ་འགྱུར་མི་ཐུབ། གལ་ཏེ་སྤྱོད་ཐོན་ཅན་ཞིག་དམངས་ཚོགས་
 ད་ལྟོས་མ་ཞིག་དང་འདྲ་བ་དང་། བྱ་ན་དམངས་ཚོགས་ད་ལྟོས་མ་ཞིག་ལའང་མི་
 དོན་སྤྱོད་ཐོན་ཅན་ཞེས་ཟེར་ན་གལ་འགྲིག

གཞན་ཡང་རང་རེའི་དང་ནི་དེང་དུས་ཀྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱིད་དབང་ལ་འགོ་་་

ཁྱིལ་ཕྱེད་པའི་སྤྱིད་འཛིན་ཕྱོགས་ཁག་ཅིག་ཡིན་པས་ཕྱོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་……
 འགོ་ཁྱིལ་གྱི་གོ་གནས་སུ་གནས་ཡོད་པ་དང་། མི་དམངས་དམངས་ཚོགས་ནང་
 ཆས་མཐོ་པའི་རྩ་ན་གྲགས་ཡོད་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་དང་གིས་གྲང་ཁུན་དང་མིའི་
 བཅའ་རྩ་སྤྱད་ལས་ཇེ་མཐོར་གཏོང་དགོས། དེ་ལྟར་མ་ཕྱས་ན་དང་གི་གནས་
 ཚུལ་ལ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཕྱུང་བ་དེ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡོང་བར་མ་ཟད། ཁྱོ་མཐུན་
 ཉིང་ཞེས་པའི་གིས་། དང་གི་སྒྲིགས་ཡིག་བཟོ་བཅོས་ཕྱས་པའི་སྐོར་གྱི་རྩ་ན་ཞུའི་།
 ནང་དུ་། ཁྱོད་ཆད་མི་ཞིག་རང་རེའི་དང་ལ་འཇུག་རྒྱུའི་སེམས་ཐག་བཅད་ན་དེ་ནི་
 རང་ཉིད་ཀྱི་རང་དབང་ཤོར་བ་དང་། ཁྱོག་ཉིན་ལ་མི་འཛིན་པར་དམངས་ཚོགས་
 ཀྱི་ཁྱེད་པན་དང་སྒྲི་རྒྱུའི་སྒྲི་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱགས་བསམ་བླ་ན་མེད་པ་དེའི་དོན་དུ་འཐབ་……
 འཛིང་ཕྱེད་པའི་བསམ་ཚུལ་དངོས་ཡིན། ད་ལྟ་ནི་རང་གི་རྩ་ན་གྲགས་དང་གོ་སའི་
 དོན་དུ་དང་ལ་འཇུག་མཁན་གྱི་མི་ཡང་ཡོང་སྒྲ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་དང་ནང་
 དུ་འཇུག་ཇེས་དམངས་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱེད་པན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཕྱེད་རྒྱ་པར་བཞག་ད་དུང་……
 གནོད་འགལ་ཡང་ཕྱེད་པ་ཡིན་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གལ་ཏེ་དང་གིས་དང་མིའི་
 དམིགས་ཆད་ཇེ་མཐོར་མ་བཤང་ན། ལྟག་བསམ་ནས་དག་གིས་དང་གི་ཕྱགས་བསམ་
 མཛོན་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་དམིགས་ལུལ་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་དང་ལ་……
 འཇུག་པའི་མི་ཡང་ཡོང་སྤྱིད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ཕྱུང་ན་དམངས་ཚོགས་ནང་དུ་ཡོད་
 པའི་དང་གི་རྩ་ན་གྲགས་ལ་གནོད་སྐྱོན་འབྱུང་བར་མ་ཟད། དང་དང་དམངས་
 ཚོགས་ཀྱི་ཁྱེད་པན་ལ་འང་གནོད་སྐྱོན་ཡོང་ངེས་རེད།

རང་རེའི་དང་གིས་གོང་གསལ་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དང་གི་སྒྲིགས་
 ཡིག་གསར་པའི་ནང་དུ་དང་མིའི་དམིགས་ཆད་དང་། བཅའ་རྩ་སྤྱད་ལས་ཇེ་
 རུ་བཤང་བ་རེད། དེ་ལྟར་ཕྱས་ན་རང་རེའི་དང་གི་འཐབ་འཛིང་གི་རྩ་ན་གྲགས་

ཐུང་ལས་ཐེ་ཆེར་གཏོང་བུའ་པ་དང་། ཏང་གི་དཔུང་སྡེ་ཐུང་ལས་གཙང་དག་
ཡོང་བའི་ཐོག་ཏང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་ཡང་མངོན་པར་སྒྲུབ་པར་བརྟན་ཞིང་
མི་འགུར་བའི་འགན་ལེན་ཞིག་ཕྱེད་བུའ་ཡོང་།

མི་ལ་ལས་ཏང་གི་སྒྲིགས་ཡིག་གསར་པ་ལས་བཀོད་པའི་ཏང་མིའི་དམིགས་
ཚད་ཏ་ཅང་མཐོ་དྲགས་མིན་ནམ། ཏང་གི་སྒྲིགས་ཡིག་གསར་པའི་ནང་གཏན་
འབེབས་བྱས་པ་ལྟར་གྲུང་ཁུན་ཏང་མི་ཞིག་ཕྱེད་བསམ་ན་ཐུང་ལས་དཀའ་བ་མིན་
ནམ་ཞེས་འདྲི་སྤྱོད།

ང་ཚོས་བསམ་ན་ཏང་གི་སྒྲིགས་ཡིག་གསར་པའི་ནང་ཏང་མིའི་དམིགས་ཚད་
ཀྱི་གཏན་འབེབས་སྐོར་ལ་དགོས་ངེས་དང་འོས་འཚམས་ཀྱི་མཐོ་ཚད་དུ་འཕར་ཡོད་
པ་ལས་དགོས་པ་མེད་པ་དང་འོས་འཚམས་མིན་པའི་མཐོ་ཚད་དུ་འཕར་མེད།

གཏན་འབེབས་དེ་དག་ནི་གནས་ཚུལ་ངོ་མ་དང་དགོས་མཁོ་ལ་བརྟུན་ནས་བཀོད་པ་
ཡིན་པ་དང་། དངོས་ཡོད་གཞིར་བརྒྱུད་ནས་བཀོད་དོན་འཚོལ་བ་ལྟར་བཀོད་པ་
ཡིན། དཔེར་ན་མར་ཁེ་སི་ལེ་ཏིན་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཟོ་པའི་གྲལ་རིམ་གྱི་སྤྱོད་ཁག་
ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། གཞན་ལ་བཟུ་གཞོག་བྱས་པ་ལས་ངལ་ཚུལ་མི་ཕྱེད་མཁན་
སུ་ཞིག་ཡང་དུང་ཏང་ནང་དུ་འཇུག་མི་འཇུག་པ་ལོས་ཡིན། རང་ཀྲལ་སྤྱི་

ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་བཞེ་གཞི་ཅའི་ཐོག་ལེགས་བརྒྱབས་ཟིན་པའི་མཐུན་
ཀྲལ་ལ་བརྟུན་ནས་ཏང་གི་སྒྲིགས་ཡིག་ནང་དུ་ངལ་ཚུལ་ཕྱེད་ཅིང་། མི་གཞན་གྱི་
ངལ་ཚུལ་ལ་བཟུ་གཞོག་མི་ཕྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་གཞི་ནས་ཏང་ནང་དུ་འཇུག་
ཚོག་ཅིས་ཐུང་ལས་གསལ་བར་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད། ཡང་དཔེར་ན།

ཏང་གི་སྒྲིགས་ཡིག་གསར་པ་འདྲིའི་ནང་སྒྲོན་གྱི་སྒྲིགས་ཡིག་དང་མཚུངས་པར་ཏང་
མིས་ངེས་པར་དུ་ཏང་གི་ཅ་འཛིན་དང་ཏང་གི་སྒྲིགས་ཡིག་ཁས་ལེན་དགོས་ཞེས་

བཏོན་པ་ལས་ཏང་མིས་ཏང་གི་ཅུ་འཛིན་དང་སྒྲིག་སྒྲིག་ཡིག་ལ་བྱང་ཆུབ་པ་ཞིག་.....
 སེམས་དགོས་ཞེས་བཏོན་མེད། ཡང་དཔེར་ན། སྒྲིག་སྒྲིག་གསར་པའི་ནང་
 ཏང་མིའི་འོས་འགན་སྐོར་ལ་གྲུང་ཁུན་ཏང་མིས་ངེས་པར་དུ་རང་གཞན་གྱི་དགོས་
 སྐོན་བཞེད་ཐབས་ལག་ལེན་བརྟུན་ནས་ལས་དོན་ནང་གི་སྐོན་དང་ནོར་འབྲུལ་དཔར་
 རྒྱུ་དུ་འདོན་དགོས་པར་མ་ཟད། འབད་བཙོན་གྱིས་དེ་དག་སེམས་བ་དང་ཡོ་བསྐྱང་
 རྒྱུ་དགོས་ཞེས་བཏོན་པ་ལས་གྲུང་ཁུན་ཏང་མིས་ལས་དོན་ནང་དུ་སྐོན་དང་ནོར་
 འབྲུལ་གཏན་ནས་འབྱུང་མི་ཆོག་ཅེས་བཏོན་མེད། འོན་ཀྱང་ཏང་གིས་གྲུང་ཁུན་ཏང་
 མི་ཞིག་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐོན་དང་ནོར་འབྲུལ་མཐུགས་པ་བྱུང་བྱེད་མི་འཇུག་པ་ལོས་
 ཡིན། ཏང་གི་སྒྲིག་སྒྲིག་གསར་པའི་ནང་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཏང་མིའི་འོས་
 འགན་དོན་ཆན་བཅུ་པོ་དེ་གྲུང་ཁུན་ཏང་མི་སྤྱི་ཡོད་ཏང་ངེས་པར་སྤྱང་དགོས་
 ལ་སྤྱང་ཡང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན། དངོས་དོན་ཐོག་འོས་འགན་དོན་ཆན་བཅུ་པོ་དེ་
 རང་དེའི་ཏང་ནང་གི་གྲུང་ཁུན་ཏང་མི་ཆེས་མང་པས་ཉྱལ་བསམ་ནས་དག་གིས་.....
 ལག་བརྟུན་བྱེད་ཐུབ། གྲུང་ཁུན་ཏང་མི་ཉུང་ཤས་ཤིག་གིས་ད་དུང་ཡོངས་སྤྱོད་ཐུབ་
 མ་ཐུབ་པ་དང་། རྒྱབས་འགར་ཏང་མིའི་འོས་འགན་དང་འགལ་བ་བྱེད་ཡོང་ཡང་།
 དེའི་ནང་ཁོ་མཐུན་འགའ་ཞིག་ལ་སྐོན་བཞེད་དང་སྐོབ་གསོ་བྱས་ཆེས་ཁོ་ཆོས་.....
 འོས་འགན་དེ་དག་ཡོངས་སྤྱོད་ལག་བརྟུན་བྱེད་ཐུབ། ཏང་ནང་ནས་མི་ཉ་ཅང་ཉུང་
 ཤས་ཤིག་ད་དུང་ཏང་མིའི་དམིགས་ཆད་གསར་པར་སྒྲིབས་མི་ཐུབ་ཀྱང་། ཏང་
 གིས་ཏང་མིའི་དམིགས་ཆད་མཐོ་དུ་བཏང་བ་དེས་ཁོ་མཐུན་དེ་དག་གི་ཡར་རྒྱས་ལ་
 བརྒྱལ་མ་བཏང་ནས་ཁོ་ཆོས་ལས་ལྷན་དུ་སྐོན་དང་ནོར་འབྲུལ་ནམས་ཡོ་བསྐྱང་
 རྒྱུ་ཐུབ། དེ་ཉྱལ་མ་བྱས་ན། ཁོ་ཆོས་དུ་ཁག་གི་ཆེས་ཐོན་མ་ཐུབ་པ་དང་། བ་
 ན་གྲུང་ཁུན་ཏང་མིའི་མཆན་རྟུན་དེའང་ཡོར་ཉིད་ཡོད། ཏང་ནང་ཁུལ་ནས་བཤད་

ན་དང་གིས་བརྟན་པའི་དང་མིའི་དམིགས་ཚད་དེ་འོས་ཤིང་འཚམས་ལ་ལག་བརྟན་...
 བྱེད་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། དང་ཕྱི་རོལ་ནས་བརྟན་ནའང་ད་ལྟ་ཕྱི་
 ཆའི་མི་དམངས་དམངས་ཚོགས་ནང་ནས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཏུར་བཙོན་ཅན་འཕོར་...
 ཅན་ཞིག་ཐོན་ཡོད། དེའི་ནང་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་གཞོན་ནུ་ཚོགས་མི་ཕྱིན་དུ་མང་...
 སོ་ཞིག་འདུས་ཡོད། ཁོ་ཚོས་ད་དུང་འབད་བཙོན་ངེས་ཅན་ཞིག་བྱས་ན་གྲང་ཁྲ་
 དང་མིའི་དམིགས་ཚད་དུ་སླེབས་ཐུབ། དང་ཕྱི་རོལ་ཕྱི་དམངས་ཚོགས་ནང་གི་
 ཕུལ་བྱུང་ཅན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་དང་གི་དཔུང་སྡེའི་ནང་དུ་གཞུག་བཞིན་ཡོད་པ་...
 ནང་། ཕུལ་བྱུང་ཅན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས་དང་མིའི་དམིགས་ཚད་གཞིར་བརྩམས་ནས་
 རང་ཉིད་སྤྱོད་བཤད་བྱེད་པ་དང་རང་ཉིད་ལ་རེ་བ་ནན་ཏན་བྱེད་པ། ཕུལ་བྱུང་
 ཅན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས་ལས་རིགས་མི་འདྲ་བ་སྤྱེ་ཚོགས་ཐོག་ཏུར་བཙོན་གྱི་རང་...
 བཞིན་དང་། གསར་གཏོད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲུ་ན་མེད་པ་བརྟན་ཏེ་དང་དང་མི་
 དམངས་ཀྱི་དོན་དུ་ངལ་ཚུལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ང་ཚོས་...
 མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནམ།

གང་ཁྲན་དང་མི་ཞིག་བྱེད་ན་སྤོན་མར་ལས་སྤྱོད་པོ་ཞིག་མིན་ལ། ད་ལྟ་
 དེ་བས་ཀྱང་ལས་སྤྱོད་པོ་ཞིག་མིན་པ་གསལ་པོར་མངོན། འདི་ནི་དང་མིའི་
 དམིགས་ཚད་སྤར་ལས་མཐོ་དུ་བཤང་བའི་ཀྱེན་གྱིས་ཡིན། འོ་ན་ད་ལྟ་མི་སྲུང་
 བྱེད་དགོས་ཤི་ན།

གང་ཁྲན་དང་མིར་ཆ་བཞག་ནས་བཤད་ན་ངེས་པར་དུ་ཉིན་རེའི་དང་གི་...
 འཚོ་བ་དང་ལས་དོན་ཐོག་ནས་བ་ཀྱེན་དུ་དང་མིའི་དམིགས་ཚད་གཞིར་བརྩམས་སྡེ་...
 རང་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་བཤོད་དང་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་དགོས་པ་དང་། ཆ་
 གང་ལ་གང་ཁྲན་དང་མིའི་དམིགས་ཚད་དང་མཐུན་པའི་དང་མི་ལོགས་པོ་ཞིག་...

གྱུང་དགོས་པ་ལས་དུས་ནས་ཡང་གྲང་ཁྱད་དང་མིའི་གཟི་བརྗིད་ཅན་གྱི་མཚན་སྟེན་
 དེ་བསྐྱེད་ན་མི་འགྲིག། དེ་བཞིན་དང་ནང་ལ་གཞུག་ཀྱང་བཙོན་ལེན་གྱི་དཔེ་
 གྲོ་མཐུན་ཞིག་ལ་ཆ་མཚན་ན་ངེས་པར་དུ་ནས་པ་ཀུན་དུ་དང་མིའི་དམིགས་ཚད་་་་
 གཞིར་བཟུང་སྟེ་རང་ཉིད་སྦྱོང་བདར་དང་ཉམས་ཚད་ཀྱི་དགོས་པ་དང་། འབད་
 བཙོན་ཆེན་པོས་རང་ཉིད་དང་མིའི་དམིགས་ཚད་དུ་སྟོབས་ཐུབ་པ་ཀྱི་དགོས་པ། དང་
 ལ་གཞུག་ཀྱང་བཙོན་ལེན་གྱི་དཔེ་གནད་དོན་སྐོར་ངེས་པར་དུ་གཤམ་གསེལ་གྱི་་་
 བསམ་ཚུལ་གཉིས་སེལ་དགོས། གཅིག་ནི་ཡིད་ཆད་པའི་བསམ་ཚུལ་ཡིན།
 བསམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པར་དང་མིའི་དམིགས་ཚད་སྤྱང་་་
 ཡང་ཐེ་མཐོར་སོང་འདུག་པས་རང་ཉིད་ཐེ་མཐོར་བཙོན་ལེན་བྱས་ནའང་དང་ནང་་་
 དུ་གཞུག་ཐུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་མི་འདུག་ །ད་དུག་ས་ཞོག་། ཅས་སྟུང་པ་དང་།
 གཅིག་ནི་ཆབ་ཚུབ་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཡིན། བསམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་
 ཀྱིས་དུས་ཀུན་དུ་ཁོ་རང་ཚོ་དང་མིའི་དམིགས་ཚད་དང་ཡོངས་སུ་མཐུན་པ་ཞིག་་་
 ཡིན་པས་སྦྱོང་བདར་གྱི་དཔེ་དགོས་སྟུང་ནས་དང་ལ་འབྲལ་དུ་ཁོ་རང་དང་དུ་་་
 ཞུགས་ཐུབ་པའི་ཆོག་མཆན་གནང་རྒྱུ་དེ་འདུན་གྱི་ཡོད། བསམ་ཚུལ་སྤྱང་མ་དེ་
 འདྲ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་མ་འགྲིག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་གསུལ་པོར་མངོན། དང་མིའི་
 དམིགས་ཚད་ཐེ་མཐོར་སོང་ཐེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དང་གི་དེ་འདུན་ཁྱད་གོས་་་་
 གང་མདུན་སྟོས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཡར་ཐོན་ཡོང་བར་བརྟུལ་ས་བཤང་ནས་དང་མིའི་་་
 དམིགས་ཚད་དེ་རང་གིས་འབད་བཙོན་གྱི་དཔེ་གྱི་སྟོབས་དང་དམིགས་ལུལ་དུ་་་
 བཟུང་སྟེ་འབད་བཙོན་དང་དབའ་ངར་ཆེན་པོ་ཀྱི་དགོས་པ་ལས་མཚམས་འདྲིག་་་
 དང་ཕྱིར་རྒྱར་གྱི་དཔེ་རིགས། ཆེས་ཏུ་བཙོན་དང་། ཆེས་ཐུལ་བྱུང་།
 ཆེས་གོ་རྟོགས་བཅས་དང་ཐུན་པའི་མི་རྣམས་ལ་དང་གི་སྟོ་འབད་དུས་ནས་ཡང་་་

གྱེ་ཡོད་པ་སེམ་དགོས། ཏང་གི་ཅ་འཇུགས་ཀྱིས་ཏང་མི་གསར་པ་ཞིག་བསྐྱེ་
 ལེན་བྱས་ཆེ་ཆ་ཡོངས་རྒྱུགས་ནས་སྒོ་མཐུན་དེའི་སྒྲོན་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་...
 དག་ལ་བརྟག་དབྱུང་བྱེད་ངེས་རེད། ཏང་གིས་ཏང་མི་གསར་པ་བསྐྱེ་ལེན་བྱེད་
 རྒྱལ་ས་ཏང་མིའི་དམིགས་ཚད་དམར་རྒྱ་གཏོང་བ་དེ་ལ་ངོ་ཚོལ་བྱེད་པར་མ་ཟད།
 ཏང་མིའི་དམིགས་ཚད་ལྡན་པ་ནམས་ཕྱི་རེལ་དུ་བཀག་པའི་སྒོ་རྒྱལ་རིང་ལུགས་...
 ལའང་ངོ་ཚོལ་བྱེད་ཀྱི་རེད། བསམ་ཚུལ་རྩིས་མ་ཡོད་པ་ནམས་ཀྱང་མ་འགྲིག་
 པ་ཡིན། ཏང་མིའི་དམིགས་ཚད་དང་མཐུན་མིན་ནི་ཕྱི་རེལ་གྱི་དྭགས་མཆན་ཞིག་
 ཡོད་པ་དེ་ལ་བཟུ་དགོས་པ་ལས་དང་སྤང་གང་གར་གྱིས་དང་ཉིད་ཏང་མིའི་...
 དམིགས་ཚད་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བསམ་ན་མི་འགྲིག གལ་ཏེ་དང་ཉིད་
 དངོས་གནས་དང་གནས་ཀྱིས་ཏང་མིའི་དམིགས་ཚད་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་
 ཏང་གི་ཅ་འཇུགས་ཀྱིས་ད་དུང་བརྟག་དབྱུང་ཞིབ་འཇུག་ནན་ཏན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་
 དེ་འབྲེལ་དང་གིས་ཀྱང་ལུ་མཐུན་དེ་དང་ཉིད་ཡར་ཐོན་དང་སྒྲོང་བདར་བྱེད་...
 དགོས་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས།

ཏང་གི་རྒྱལ་ཡོངས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་ཐོངས་བརྒྱད་པའི་ཐོག་ཐོས་...
 འཆམས་བྱུང་པའི་ཏང་གི་སྒྲིགས་ཡིག་གསར་པ་དེར་ཏང་མིའི་དམིགས་ཚད་ལྡན་...
 ལས་ཐེ་མཐོར་བཏང་ཡོད་པས་ང་ཚོས་ཀྱང་སྤང་ལས་ལྷག་པར་གྱང་ཁྱན་ཏང་མིའི་
 གཞི་བཞིན་ཅན་གྱི་མཆན་སྟན་ལ་བཙི་མཐོང་ཆེན་པོ་བྱ་དགོས། གཤམ་དུ་ང་
 ཚོས་ཏང་ལ་གཞུག་རྒྱུའི་མཐུན་ཀྱིན་དང་། ཏང་མིའི་འོས་འགན་དང་ཁི་དབང་
 བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་སྒྲོར་ལ་ཞིབ་དུ་ཤོད་ཀྱི་ཡིན།

མི་ག་འདྲ་ཞིག་གིས་གུང་ཁྱེན་དང་

མི་བྱེད་ཚོགས་པའི་སྐོར།

མི་ག་འདྲ་ཞིག་གིས་གུང་ཁྱེན་དང་མི་བྱེད་ཚོགས་ཅེ་ན། གུང་ཁྱེན་དང་གི་
སྒྲིགས་ཡིག་ལེའུ་དང་པོ་འི་དོན་ཆན་དང་པོ་འི་ནང་། ཁང་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཅིང་། མི་
གཞན་གྱི་ངལ་སྒྲུབ་ལ་བསྐྱུ་གཞོག་མི་བྱེད་པ། དང་གི་ཚུ་འཛིན་དང་དང་གི་
སྒྲིགས་ཡིག་ཁས་ལེན་པ། དང་གི་ཚུ་འཛིན་གས་གང་དུང་ཞིག་ལ་འཛིན་ནས་དེར་
བྱ་བ་བྱེད་པ། དང་གི་ཚོད་དོན་ལག་ལེན་དུ་བསྒྲུབ་པ། གཏན་འབེབས་བྱས་པ་
ལྟར་དང་གི་གྲོན་དངུལ་འབུལ་མི་བཅས་ཀྱི་གུང་གོ་འི་སྒྲི་འབངས་སུ་ཞིག་ཡིན་.....
དུང་། དང་འདིའི་དང་མི་བྱས་ཚོགས་། ཅེས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད།

དང་གི་སྒྲིགས་ཡིག་ནང་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་འདི་ནི་དང་ལ་ཞུགས་པའི་
ཚུ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཞིག་ཡིན།

དང་གི་སྒྲིགས་ཡིག་ནང་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དེ་ལ་བསྒྲུས་ན། དང་
གིས་བསྐྱུ་ལེན་བྱེད་ཀྱི་དེ་དང་མི་ནི་དེས་པར་དུ་ངལ་སྒྲུབ་མི་དམངས་ཡིན་དགོས་པ་
ལས་རང་གིས་ངལ་སྒྲུབ་མི་བྱེད་པར་གཞན་གྱི་ངལ་སྒྲུབ་ལ་བསྐྱུ་གཞོག་བྱེད་མི་.....
ཆང་ས་དང་ནང་དུ་ཞུགས་མི་ལུས་པ་ཡོད་པ་ལྟར་བྱུང་།

དང་གི་སྒྲིགས་ཡིག་ནང་དེ་ལྟར་གསལ་པོ་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་པའི་
དོན་དུང་ཡིན་ཅི་ན། ཚུ་པའི་སྐབས་ཀྱི་དེ་དང་གི་ཚུ་པའི་སྐབས་དང་ལས་འགན་ལ་