



༡༡། རྩེ་བཙུན་པམམ་གཏན་གྱི་མཆོད་པལ་བཟང་བོའི་
གསུང་འབུམ་པོད་བཞི་བ་བཞུགས་སོ། །

སེཾྋའོ་དཔེ་རྒྱན་ཆོགས་པ། སེཾྋམི་དྲིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།

图书在版编目 (CIP) 数据

毛尔盖·桑木旦全集：藏文 / 毛尔盖·桑木旦著. —成都：
四川民族出版社，2009. 4

(名家文献研究书系)

ISBN 978-7-5409-4234-2

I. 毛... II. 毛... III. 毛尔盖·桑木旦 (1913~1993) -全集-藏语 IV. C52

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 049289 号

名家文献研究书系

毛尔盖·桑木旦全集

毛尔盖·桑木旦 著

第四卷

出版人 罗 勇

责任编辑 央 京

装帧设计 央 金

出版发行 四川出版集团 四川民族出版社
(成都市三洞桥路 12 号)

排 版 成都曲登嘎布照排部

印 刷 四川嘉创印务有限责任公司

成品尺寸 185mm × 260mm

印 张 37.375

字 数 478 千

版 次 2009 年 4 月第一版

印 次 2009 年 4 月第一次印刷

书 号 ISBN 978-7-5409-4234-2

定 价 300.00 元 (全套)

ཚུལ་ཁྱིམས་རྒྱ་མཆོ། བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཆོ།

དཔེ་རིན་སྒྲིག་ ༣༠༠.༠༠ (པོད་ ༡-༤)

དཀར་ཆག

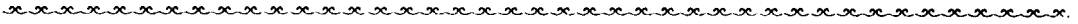
- དབྱངས་ཅན་ཞལ་ལྷང་ཉི་མ་འབྱམ་གྱི་འོད་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲུ་འགྲེལ་
ཡང་གསལ་སྤང་བའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས། | (1)
- ལྷན་བཟང་འཁོར་ལོ་དག་བཞུགས་སོ། | (329)
- ལུག་ལུགས་ཅིས་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིགས་ལྡན་མཛོད་པའི་
འཇུག་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | (335)
- བྱེད་མཐུན་གྱི་ཉི་ཟླ་གཟའ་འཛིན་རི་མོ་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་རིགས་ལྡན་
མཛོད་པའི་མེ་ཉག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | (377)
- རིགས་ལྡན་མཛོད་པའི་འོད་སྤང་གི་བྱུར་བྱུར་རིན་ཆེན་སྟོན་མེ་ལས་ཚུ་མིག་
སྟུ་མཛོད་རེ་བྱུ་མིག་བསྟུས་པ་གཟའ་ཉི་མའི་སྤྱི་ནོར་སྟགས་བཞུགས་སོ། | (397)
- དབྱངས་ཅན་སྐྱ་མདོའི་ཆོག་འགྲེལ་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། | (477)
- བར་སྟོན་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོའི་བར་ཆད་འགའ་ཞིག་བཤད་པ་
བཞུགས་སོ། | (577)
- དཔེ་བསྟན་གསལ་བཤད། (580)
- དར་འཕེལ། (580)
- དཔང་ཡིག་ (582)
- རི་སྟོན། (582)

ཡིག་བསྐྱར།	582)
གསེར་བུམ་པ་གང་།	(583)
འུག་པ་དང་བྱ་རོག་	(584)
རེ་ཁྱར་གི་རྒྱང་།	(586)
མང་གི་དང་རི་བོང་།	(588)
གཟིགས་སྒྲགས་ཚུན་པའི་བོང་བྱ།	(589)
སྒྲབས་ལེགས་པའི་རྒྱལ་ཁ་སྒྲངས་པ།	(589)
གསེར་གྱི་མོར་བ།	(591)
དམོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ཁྲོན་པ།	(592)

ཀུན་བྱ་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་བྱ་ལྔ་རས་མཛེས་པར་སྒྲས་པའོ། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 अथ श्रीकृष्णार्चनम् ॥
 दशरूपेश कृष्णाय नमः ॥
 श्यामाय चतुर्भुजाय नमः ॥
 धामनिवासिने नमः ॥
 मधुराक्षाय नमः ॥
 वल्लभाय नमः ॥
 गोपिकाप्रियाय नमः ॥
 राधाय नमः ॥
 अथ श्रीकृष्णस्तोत्रम् ॥
 कृष्णं प्रणम्य मुनीन्द्रैर्वन्दितम् ॥
 त्रिलोकेश्वरं गुरुमुखात्तनुम् ॥
 सारंगधरं चतुर्भुजं हृदि ॥
 ध्यायेन्महामुनिस्तप्तिफलम् ॥

[illegible]



རྒྱལ་ཀྱན་མཁུན་རབ་གཅིག་བསྐྱུས་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ཡིས། །
ཚྲངས་པའི་དགྲ་ཚོགས་འཛོམས་དང་ཆབས་ཅིག་རྒྱད་པ་འཛོམས། །
ཕྱིན་ལས་དམར་མེར་འོད་ཀྱིས་ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་པ། །
བརྟན་པའི་འཁོར་ལོས་ཐུན་ཚོགས་སྟག་མེད་ཞི་བར་མཛོད། །

ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་དབྱིངས་རིམ་ནས། །
བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟང་ཚོས་སྐྱ་རྒྱད་མང་སྐྱ་ལས་དྲངས། །
སྒྲུབ་འགྲུལ་སྟང་གིས་མགྱོན་པའི་རྩ་མཐུད་གྲོལ་མཛོད་མ། །
མཚོ་ལྗན་མ་གྱི་ཤེས་རྒྱད་རིག་པའི་མཛོད་ཏུ་སྦྱར། །

དོན་ལྗན་བྱང་བ་དབྱངས་ཅན་རྒྱད་མང་ལས། །
ཡངས་སུ་འདྲེན་པའི་བྱེད་པོ་དཔལ་པོ་དང་། །
རྒྱལ་པོ་དགེ་དབང་སྦྲུབ་དཔོན་དརླི་སྟགས། །
འཕགས་ཡུལ་མཁས་དབང་རྣམས་ལ་སུ་མི་གུས། །

སྦྱོར་སྦྱངས་བཙོན་པའི་གྲུ་རྒྱངས་ལེགས་བསྐྱེམས་ཏེ། །
འཕགས་ཡུལ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིང་ནས་ལེགས་བཤད་ནོར། །
ཡངས་སུ་འདྲེན་པའི་ལོ་ཆེན་ཤོང་སྟོན་སྟགས། །
ལོ་པཎ་བཀའ་དྲིན་ཅན་རྣམས་ཐུག་གི་ཡུལ། །

ཉིན་བྱེད་འོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གསལ་བ་བཞིན། །
འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་དཔལ་གྱིས་སྦྱབ་པའི་བསྟན། །
གསལ་མཛོད་རིགས་གསུམ་འདུས་ཞལ་ཅོང་ཁ་བ། །

རྩེ་བཙུན་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབྲུམ་པོད་བཞི་བ་བརྒྱགས་སོ། །

ཡབ་ལྷས་བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་སྦྱིང་ནས་འདུད། །

འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱད་རྒྱ་མཚོ་ལས། །

ལྷ་རྩྱུགས་པད་མ་དཀར་པོ་བཞད་པའི་དཔལ། །

རྒྱ་པོད་མཁས་གྲུབ་ཀྱན་ལ་འགྲན་བཟོད་པ། །

མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཀྱན་མཁྱེན་སླ་མ་རྒྱལ། །

གང་དེའི་ཞལ་གསུང་དབྱངས་ཅན་ཞལ་གྱི་ལྷང་། །

ཉི་མ་འབྲུམ་གྱི་འོད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། །

ལེགས་པར་བཤད་པ་འགྲན་གྱི་དོ་མེད་པར། །

ངེས་ཀྱང་དེང་རུས་རུལ་ཁྲོད་ངལ་གས་བཅུད། །

བདག་འདྲའི་ངག་ལས་ལེགས་བཤད་འབྱུང་དཀའ་ཡང་། །

ཉི་འོད་ཅིག་ངོས་རྒྱ་ཤེལ་ལ་ཕོག་པའི། །

ལྷག་པའི་འོད་ཀྱིས་སྤང་བ་སྟེར་བ་བཞིན། །

ལེགས་བཤད་སྤང་བའི་ཚེ་དགའ་ཅིར་ཡང་ངོམ། །

བདག་སློ་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་གོམས་སྦྱར་དང་། །

ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་གཞལ་བའི་སྦྱར། །

གཞུང་འདིའི་འབྲུ་འགྲེལ་ཡང་གསལ་སྤང་བའི་མངོད། །

སློ་གསལ་གཞོན་རུའི་གཟིགས་མར་འགྲེམས་པར་བྱ། །

ཞེས་སྟན་འགྱུར་དབྱངས་ཅན་འཕངས་འགྲོའི་རྒྱད་ལས་དྲངས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་.....

དབྱངས་ཀྱིས་སྟན་བསུས་ཉེ་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི། རི་སྐད་དུ། མདོ་ལྷེ་རྒྱན་ལས།

རིག་པའི་གནས་ལྟ་དག་ལ་བཙུན་པར་མ་བྱས་ན། །

འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་མི་འགྱུར་རྟེ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་དག་ཚར་བཅད་རྗེས་བཟུང་དང་། །

བདག་ཉིད་ཀྱན་ཤེས་བྱ་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་བཙུན་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་རྟེ། དེའི་དོན་ནི། དྲིན་ལན་བསབས་པའི་མདོ་ལས། རིག་པའི་དངོས་པོ་ལྟར་
མ་བསྐྱབས་ན་ནམ་རུ་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་བམ་ཐམས་.....
ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་
ནམས་ཀྱིས་རིག་པའི་གནས་ལྟ་སྤྱད་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་གྱི། གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་རིག་
པའི་གནས་ལྟ་པོ་དག་ལ་བཙུན་པ་སྒྲུར་ལེན་གྱིས་སྤྱད་བར་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། འཕགས་པ་
མཆོག་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྟེ་མི་འགྱུར་རྟེ། །ཞེས་པའམ་མ་
མཁྱེན་པར་འགྱུར་རྟེ། མ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྤྱོད་མ་བསྐྱབས་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་རྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་རང་
གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་ལོག་སྟེ་གཞན་དག་ཚར་གཙོད་པའི་ཕྱིར་རུ། སྒྲ་རིག་
པ་དང་། ཚད་མ་རིག་པ་ལ་སྒྲོབ་ཅིང་། སྤལ་ལྡན་གྱི་གཏུལ་བྱ་རྗེས་སྤྱད་བའི་ཕྱིར་རུ་
བཟོ་རིག་པ་དང་། གས་བ་རིག་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་བདག་ཉིད་ཀྱན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
ནང་དོན་རིག་པ་དང་བཅས་པ་རིག་པའི་གནས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་དེ་དང་དེ་ལ་.....
བཙུན་པར་བྱེད་དགོས། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། འདི་ལྟ་ལ་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྟ་ཟེར་ཞིང་། ལྟ་
པོ་འདི་ཁོང་རུ་རྒྱུད་པ་ལ་འཕགས་པའི་ཡུལ་རུ་མ་རྒྱ་པ་རྗེ་ཏེ་ཞེས་གྲགས་སོ། །རིག་གནས་
རྒྱུད་པ་ལྟ་ནི། སྐར་ཅིས། སྒྲོན་དག་ཐེབ་སྒྱུར། མདོན་བཟོད། རྫོགས་གར་ཏེ་ལྟ་ཡིན་ལ།
དེའི་ནང་གི་སྒྲོན་དག་ནི་སྒྲ་རིག་པའི་ཁོངས་སྤྱང་གཏོགས་པར་བཤད་ལ་ཐོག་མར་སྒྲོབ་.....
དགོས་པའི་རིག་པའི་གནས་ཡིན་རྟེ། རྒྱལ་པོ་ལང་ཆོས་དྲེགས་བྱུར་ཅིང་། །རྒྱན་མེད་པ་ན་

རྗེ་བཙུན་བསམ་གཏན་གྱི་མཆོད་པལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ་པོད་བཞི་བ་བཞུགས་སོ།

~~~~~

སྐྱེ་བོས་སྤང་། །དེ་བཞིན་སྟན་ངག་མི་ལྟན་པའི། །བསྟན་བཅོས་མཁས་ལ་ཅིས་སྤྲུམ་མེད། །  
ཅིས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྟན་ངག་གི་གཞུང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། །སྟན་ངག་མེ་ལོང་མ་  
འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། །འདི་མཛད་པ་པོ་ནི། །སྤྱི་རྩལ་པའི་པརྟེན་ཏེ་སྤྲུམ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་  
ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་། །རིག་པའི་གནས་ནམས་ལ་མཁས་པ་  
ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། །གཞུང་འདི་གྱུ་གར་ཏུ་སྤྱི་ནང་གི་མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་ཆད་  
མར་འཛིན་ཅིང་དར་ཆ་ཆེ་ལ། །པོད་འདིར་ལོ་རྒྱུ་བ་ཤོད་དཔང་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟར་ཅིང་  
ཞུས་ཏེ་འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལས་དར་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ་། །

གཞུང་འདི་ལ་འགྲེལ་བ་མང་པོ་མཆིས་པ་ལས་ཀུན་གཟིགས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་  
དབྱངས་ཅན་དབྱེས་སྤྱུ་གཞིར་བབྱང་ནས། །ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་  
རྗེ་རྗེས་དོན་འགྲེལ་ཆོགས་བཅད་མ་སྟན་ངག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་དབྱངས་་་་  
ཅན་ཞལ་ལུང་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་འོད་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཆད་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་་  
མཛད། །འདིར་རང་སྒྲོ་ལེགས་བཤད་ལ་གོམས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རང་སྒྲོས་དཔག་ཆད་ཅམ་  
ཞིག་འགྲེལ་བ་ལ། །བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲི་དང་། །སྒྲི་དེ་དང་ལྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་  
དངོས་བཤད་པ་གཉིས། །དང་པོ་ལ། །མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། །ཙམ་པར་དམ་བཅའ་བ་  
གཉིས།

དང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ནི།

མཁྱེན་རབ་མ་ལུས་འདུས་པའི་གཞུགས་སྤྱི་མཇེས་སྤྱུག་གྱི་མཆོ་རྒྱལ། །ཟབ་  
བཟོང་ཡངས་ལྡན་གསུང་དབྱངས་རེས་ཀྱང་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་འགོངས། །  
ནམ་མེད་བདེ་ཆེན་སྤྱུགས་ཀྱི་གཏིང་ནི་ཆོས་ནམས་ཀྱིས་མི་རྒྱལ། །རྒྱལ་ཀྱན་  
ཡབ་གཅིག་ལྷ་གྱེད་འཕྱོད་ལྡན་སྤྱོད་པ་མཆོག་གྲུབ་མཛེད། །

ཅིས་གསུངས་ཏེ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་རབ་མ་ལུས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་རང་

གཟུགས་གཟུགས་སྤྱི་མཛེས་སྤྱད་མཚན་དཔེ་རི་རྒྱ་མཚོ་ཡངས་སྤྱོད་གས་ཤིང་། ཇི་ལྟ་བ་  
སྒྲོན་པས་ཟབ་ཅིང་བརྒྱུད་བ་སྤྱི་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ། ཇི་སྤྱི་དཔ་སྒྲོན་པས་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་  
ཆེ་བ་སྤྱི་ཟབ་རྒྱས་ཉིས་ཆོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་ལྟ་བུ་པའི་གསུང་ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྟ་བུ་རེ་.....  
རེས་ཀྱང་མཐའ་ཡས་པའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་གཅིག་ཅར་ཏུ་འགོངས་པར་མཛད་པ།  
ནམ་མེད་དེ་རྣམ་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་སྤྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱད་ཀྱི་གཏིང་མཐའ་ནི་.....  
ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་མི་རྣམས་པས་ཆོས་རྣམས་ལས་ཀྱང་བརྒྱལ་བའི། རྒྱལ་གྱུན་ཡབ་གཅིག་སྒྲོན་  
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཞེས་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་འཛོད་ཆོག་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་  
དབྱུང་པའི་སྒྲོ་གྲོས་མཚོག་དང་ལྟ་བུ་པའི་སྤྱི་བ་མཚོག་སྤྱི་བའི་དབང་རྒྱལ་ཏུ་བདག་གྲུབ་...  
པར་མཛོད། ཅས་སྤྱི་གསུང་སྤྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྒྱུད་དེ་དངོས་གྲུབ་ལྟས་པའོ། །

དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བརྒྱུད་པ་ནི།

གང་ཞིག་དྲན་པ་ཡིས་ཀྱང་མགྱོག་པའི་སྒྲོག་གྲོལ་གསུང་དབང་རྒྱུར་ཏུ་སྒྲུལ། །  
སྐལ་ལྷན་མགྱོག་པར་སྒྲན་ཆེག་སྤྱོད་མཛེས་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་ལ་ཀྱན་ཏུ་དབྱེས། །གང་  
འཆམ་ཞི་དང་དྲག་པོའི་རྣམ་པར་རྣལ་སྒྲན་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་འབྱུལ་མས། །མགྱོག་པའི་  
འོ་མཚོར་འཛོ་ཆེག་གར་སྤྱད་སྤྱོད་ཅིག་ཆུ་གཏེར་སྤྱོད་འཛོར་བཞིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ཞིག་དྲན་པ་ཡིས་ཏེ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མགྱོག་པའི་སྒྲོག་སྤྱི་མགྱོག་  
པ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ཡོད་ཅ་མཐུད་གྲོལ་བར་མཛོད་ནས་གསུང་གི་དབང་རྒྱལ་གི་དངོས་  
གྲུབ་རྒྱུར་ཏུ་སྒྲུལ་བར་མཛོད་ལ། སྐལ་བ་དང་ལྟ་བུ་པའི་གསུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མགྱོག་པར་སྒྲན་  
ཆོག་གི་སྤྱོད་བ་མཛེས་ཤིང་འགྲན་སྤྱོད་མེད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱད་ཤིག་ཏུ་དབྱེས་པ། གསུལ་བྱ་  
གང་ལ་གང་འཆམ་གྱི་ཞི་བ་དང་དྲག་པོའི་རྣམ་པར་རྣལ་ཅིང་སྤྱི་རྣམ་པ་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ།  
སྤྱད་ཀྱི་མགྱོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྤྱི་མ་མཐུན་གྱི་འབྱུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ལག་གི་རྣམ་པར་  
ཤར་བ་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མས། བདག་གི་མགྱོག་པའི་འོ་མའི་མཚོ་ཏུ་གང་འདོད་འཛོ་བའི་

རྗེ་བཙུན་པས་མ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ་པོད་བཞི་བ་བརྒྱགས་སོ། །

ཉམས་དང་ཐུགས་ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཁེངས་པའི་སྒྲིག་ཉམས་ཀྱི་གར་སྟབས་སྦྱར་ཅིག་...  
ཅས་ཚུ་གཏེར་ཆེན་པོའི་ཟེགས་མ་གྲེན་ཏུ་འཛོམ་བ་བཞིན་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཞེས་  
པའོ། །

རིག་གནས་འདིའི་རྒྱད་འཛིན་འཕགས་ལུལ་གྱི་པར་ཆེན་ནམས་ལ་མཚན་པར་བརྗོད་...  
པ་ནི།

ལུལ་བྱང་ཚལ་འདིའི་ཆོག་སྦྱར་མད་བྱང་གིས། །

ཀུན་དགའི་རྒྱ་མཚོ་འཛིན་མཁས་དཔལ་པོ་དང་། །

འཛིན་མའི་ཆངས་པ་དགེ་བའི་དབང་པོའི་ཞབས། །

དབྱངས་ཅན་ལྷས་པོ་དེ་ཤི་ཡེ་མ་བསྟགས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རིག་པའི་གནས་ལུལ་ཏུ་བྱང་བ་སྟན་ཆོག་རིག་པའི་ཚལ་ལྷགས་འདིའི་  
ཆོག་སྦྱར་མད་ཏུ་བྱང་བ་དག་གིས་མཁས་པ་ཀུན་དགའ་བར་བྱེད་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་རྒྱ་...  
མཚོ་འཛིན་པ་ལ་མཁས་པ་སྒྲིག་རབས་སོ་བཞི་བ་ཚུམ་པ་པོ་སྟོབ་དཔོན་དཔལ་པོ་དང་།  
འཛིན་མ་སྟེ་སའི་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་ཚུམ་པ་པོ་རྒྱལ་པོ་དགེ་བའི་...  
དབང་པོའི་ཞབས་དང་། དབྱངས་ཅན་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་  
དབྱངས་ཅན་མའི་ལྷས་སུ་ཐུར་པ་སྟོབ་དཔོན་དཔྲེན་ནམས་ཡེ་མ་ཉི་མད་ཏུ་བྱང་བའི་མཁས་...  
པ་ཡིན་གཤིས་བརྟེན་བསྟགས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་པའོ། །

རིག་པའི་གནས་འདི་ལ་བཀའ་དྲིན་སྟག་པར་ཆེ་བའི་ལོ་ཆེན་ནམས་ལ་མཚན་པར་...  
བརྗོད་པ་ནི།

ཆོས་འདི་བརྒྱར་བཤད་ནམ་དཀར་གཟི་ཚོད་ཀྱིས། །

གངས་ལྗན་ཁྲོན་ཡངས་འགོངས་མཇེད་སའི་ཉི་ཟླ། །

ཤོང་དབང་ཡབ་ལྷས་ལོ་ཆེན་ནམ་བཟང་ཞབས། །

བརྒྱད་བཅས་རིས་མེད་སྤྱབ་བཏུན་བཅུད་ཅིའི་གཏེར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་འདི་ཉི་མཉམས་དག་དང་སྒྲིབ་རིག་པའི་གཞུང་སོགས་རིག་པའི་གནས་  
ལེགས་སྒྲུབ་ལས་པོད་སྐད་ཀྱི་བརྒྱུར་ཅིང་བཤད་རྒྱུ་སྤེལ་བའི་ནམ་པར་དཀར་བའི་འཕྲིན་  
ལས་གཟི་འོད་ཀྱིས་གངས་ལྗན་པོད་ཀྱི་སའི་ཁྱོན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དེ་འགྲེངས་པར་མཛད་  
པའི་སའི་ཉི་ཟླ་ཤོད་ཉམས་ལོ་རྒྱུ་བ་རྩོམ་ཆེ་རྒྱལ་མཆོན་དང་དཔལ་ལོ་རྒྱ་བ་སྒྲོ་གྲོས་བཏུན་པ་.....  
ཡབ་སྲས་གཉིས་དང་། ལོ་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་སོགས་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་ནམས་ནི།  
རིས་སྤྱུ་ཆད་པ་མེད་པའི་སྤྱབ་པའི་བཏུན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བཅུད་ཅིའི་གཏེར་ཀྱི་ཕྱར་པ་ཡིན་  
ན། ། ཞེས་པའོ། །

རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་མཆོད་པར་བརྟེན་པ་ནི།

མད་ཐུང་རྒྱལ་ཀྱན་འཕྲིན་ལས་གཟུགས་ཅན་བཞེན་དང་མཐའ་བུལ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱན།  
དེས་པར་མཁའ་བཏུན་བཟང་པོའི་གཟུགས་སྤྱ་ནམ་པར་རྩལ་པའི་གསལ་བ་.....  
གསུམ། །ཀྱན་གསལ་ཞགས་པས་འཕྲུད་མིན་གྲགས་སྒྲུབ་དཀར་པོས་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱན་  
ནམ་མཁའི་དབྱིངས། །ཁྱབ་མཛད་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཞབས་སེན་དབང་རྒྱལ་མུ་  
ཁོར་མཆོད་ལ་སྒྲོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤང་རྟོགས་མཐར་སྦྱོར་པས་མད་ཀྱི་ཕྱར་ཞིང་མཆོག་  
ཀྱི་ཕྱར་པའི་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་ཅན་ཀྱི་སྤྱབ་པ་བཞེན་ཀྱི་ཤར་  
བ་དང་། ས་མཐའ་བུལ་བའི་རྒྱལ་བ་དང་དེ་སྲས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱན། རྩལ་བཏུན་  
ཅམ་མིན་པར་དེས་པར་རྩོན་དཔོན་གནས་ལ་མཁའ་བཏུན་བཟང་པོ་གསུམ་ལྗན་པའི་དགེ་.....  
སྒྲོང་གི་གཟུགས་སྤྱ་ནམ་པར་རྩལ་པའི་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་གསལ་བ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱན་  
གསལ་ཞགས་པ་ཉི་དགུ་ཆེགས་ཞགས་པས་འཕྲུད་མིན་ཏེ་བཅིངས་མ་སྤྱབ་པར་གྲགས་སྒྲུབ་  
ཀྱི་འོད་དཀར་པོས་སྒྲོ་གྲོས་བཞེ་མཆོམས་བརྒྱད་ཀྱན་གྱི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་མཐའ་དག་ཁྱབ་  
པར་མཛད་པའི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་སེན་མོ་ཞོར་བྱ་

རྒྱུ་ལྟར་ལས་མ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ་པོད་བཞི་བ་བཞུགས་སོ།

རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དེ་གྱི་པོར་མཚན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཞེས་པའོ།

རྒྱའི་སྤྱན་གྱི་ཐུ་བོ་ནམས་ལ་མཚན་པར་བརྟེན་པ་ནི།

ཡོངས་རྒྱལ་རྒྱལ་བཟུན་གསེར་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེ།

ནམ་དཔྱིད་དཔུང་བས་རབ་བྱངས་ལམ་སྤྱོད་ཆེ།

སྤྱང་མཚན་ཀྱན་མཁུན་མཁས་བྱབ་ཡབ་སྤྱན་སྤྱན་སྤྱན།

བྱབ་བཟུན་སྤྱན་ཤིང་དེ་དག་ལ་ཕྱག་འཚལ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་སྤྱན་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་གསེར་གྱི་ཤིང་  
རྩ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད། རྒྱུ་ལྟར་ཅན་མཁུན་པའི་ནམ་པར་དཔྱིད་པའི་སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་  
རབ་ཏུ་བྱངས་པའི་བྱི་བྱལ་གསེར་སྤྱངས་བཙོ་མ་ལྟ་བུའི་ལམ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་སྤྱང་བར་  
མཚན་པའི་ཀྱན་མཁུན་མཁས་བྱབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་ཡབ་སྤྱན་སྤྱན་སྤྱན་བྱབ་པའི་.....  
བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱན་ཤིང་ཏུ་ཡུར་པ་དེ་དག་ལའང་ཕྱག་འཚལ་སོ། །ཞེས་པའོ།

རྒྱལ་དབང་རིམ་བྱོན་ནམས་ལ་མཚན་པར་བརྟེན་པ་ནི།

གངས་ཅན་སྤྱངས་ལ་རྒྱལ་བའི་ཉིན་བྱེད་བཟུན།

འབྱུང་བར་ཡུང་བཟུན་ཅི་བཞིན་རིམ་བྱོན་རྒྱེ།

དབྱངས་ཅན་བཞད་དང་བསྟན་ནམས་རྒྱ་གཉེར་ཆེ།

མཐུ་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་གཉེར་ཆེན་ནམས་ལ་འབྱུང།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། བཀའ་གདམས་སྤྱི་བམ་སྤྱན་ལས། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱངས་  
འདིར་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་ཉིན་མར་བྱེད་པ་བཞིན་གསལ་བར་མཚན་པའི་ཕྱག་ན་པད་མའི་  
སྤྱལ་བ་བཟུན་འབྱུང་བར་ཡུང་བཟུན་པ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱོན་པའི། རྒྱུ་ལྟར་དབྱངས་ཅན་  
བཞད་པ་དགེ་འབྱུན་རྒྱ་མཚོ་དང་། བསྟན་ནམས་རྒྱ་གཉེར་ཆེ་སྤྱོད་རྒྱལ་བ་བསྟན་ནམས་རྒྱ་  
མཚོ་དང་། མཐུ་སྤྱོད་ལྟས་པའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ནམས་ལ་གྱས་པས་

འདུད་དོ། །ཞེས་པའོ། །

ཁྱད་པར་ཀུན་མཁྱེན་རང་གི་དངོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཀུན་གཟིགས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་ལ་མཛོད་པར་བརྒྱན་པ་ནི།

དུས་གསུམ་ནམ་འདྲེན་ཀུན་གྱི་བྱགས་རྩེ་གཅིག་ལྟར་རག་གི་དབང་ལྷག་གང་དེ་.....  
ཉིད། ། དུས་སྟོན་རྩེ་ལ་པས་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཚས་སྟོན་གསུགས་  
དཀར་གྱིབ་བསེལ་ཆེད། །གནས་ལྟ་འདྲ་གཟི་བུ་པས་འདྲེན་མར་བྱལ་བྱས་  
རྩེ་གསུམ་ལྟ་དགའ་སྟོན་གསར་བ་ལ། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་ཀུན་དཔྱེས་ལྟ་  
བཞུགས་པའི་རྩེ་བཅུན་ཁྱེད་ལ་སྟོང་ནས་བྱས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་ནམ་འདྲེན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བྱགས་བཅེ་བ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་  
གཅིག་ཏུ་ལྟར་པའི་རག་གི་དབང་ལྷག་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་གང་དེ་ཉིད་དུས་སྟོན་  
གི་རྒྱལ་མཛོད་གསལ་བའི་ནམ་པར་རྩེ་ལ་པས་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཚས་སྟོན་གྱི་.....  
གསུགས་དཀར་པོའི་སྒྲོ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་གཅིག་ཏུ་སྟུན་པའི་གྱིབ་བསེལ་ཆེན་པོ་དེར། རིག་  
པའི་གནས་ལྟ་འདྲ་ཟེར་གྱི་གཟི་བུ་པས་མཛོད་ལ་འདྲ་གཟི་དེས་འདྲེན་མ་སྟོ་  
ས་ཆེན་པོར་བྱལ་བར་བྱས་པའི་རྩེ་གསུམ་ལྟ་དགའ་སྟོན་དེ་ལ། ལྷགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་  
རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་བ་སྟུན་བཅས་ཀུན་རབ་ཏུ་དཔྱེས་པ་དང་ལྟན་ཞིང་བཞུགས་བརྒྱན་མཛོད་.....  
པའི་ཡུལ་ཏུ་ལྟར་པའི་རྩེ་བཅུན་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ལ་སྟོང་ནས་བྱས་པས་འདུད་དོ། །ཞེས་  
པའོ། །

ཚས་འགྲེལ་དངོས་ཚབ་ཀྱི་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་མཛོད་པར་བརྒྱན་པ་ནི།

བྱགས་རྩེའི་ཆ་ནི་བྱག་ན་པད་མ་འདྲེན། །

མཁྱེན་པའི་ཐིགས་པ་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ཏུར་ལྟར། །

མཐུ་ཏུས་གསང་བདག་ལ་འགྲན་རིགས་བརྒྱའི་བདག །