

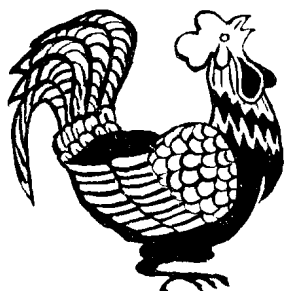


བོད་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
 རྒྱ་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་

༡༩

བོད་ལུགས་ཀྱི་དཔེ་སྟངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་

མདུན་གྲག་གི་རི་མོ་འབྲི་མཁུན་ངག་ཚེས།



西藏铁鸟年气象历书

西藏拉萨市藏医院《藏历》编辑室编

责任编辑 索朗平措

西藏人民出版社出版

西藏新华书店发行

西藏新华印刷厂印刷

开本：787×1092 1/32 印张：3 印数：1—85000

1980年9月拉萨第1次印刷

统一书号：M17170·9

定 价： 0.18元

ཐོད་ཚུགས་བྱ་མཁའ་ཁྱེད་ལྟགས་གནས་དབྱེ་མེ་མོ།
ཐོད་ཚུངས་སྟོང་བྱིས་ལྟ་ས་མཉན་ཅིས་ཁང་གི་《ཐོད་ཀྱི་མེ་མོ་》

ཅོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་བཙུམས།

ཅོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ་བསྟན་ནམས་ལུན་ཚལས།

*

ཐོད་ཚུངས་མི་དམངས་དཔེ་ལྷན་ཁང་ནས་བཙུན།

ཐོད་ཚུངས་ཤིན་ཏུ་དཔེ་ཚང་ཁང་ནས་བཙུས།

ཐོད་ཚུངས་ཤིན་ཏུ་པར་འདེབས་བཞུ་ནས་པར་བཏབ།

787 × 1092 1/32 དེབ་གངས་ 1—85,000 པར་པར་བཏབ།

1980 ལོའི་ཟླ་ 9 ལྟ་མར་པར་ཐེངས་ 1 བཏབ།

གཅིག་ལྷན་ཨང་གངས་ M17170·9

རིན་ཤང་སྒྲུ་ 0.18

ལོ་བཞུག་མདོར་བསྟུན།

སྐྱུ་དབང་མཁས་པ་གྱུ་ཉལ་མ་ཁྱུ་འ་མཚོ་ལྷུ་ལྷུ་ལས།
 ཏུ་མ་འཁོར་སྐར་ཅིས་ཅི་པ་ཁྱུ་དབང་མཁས་པ་ལ་ཐོན།
 ཏུ་མ་མཚམས་གནས་གནས་ཁྱུ་ལས་མི་འད་ལ་ཐོ་འདི།
 ཐོན་ཁྱུ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཁྱུ་འ་མཁས་ནས་པའི་ཁྱེ་ཅོད་ཏུ།
 མིས་རབས་མཚོན་ཁྱུ་འཇམ་པའི་ས་གནོང་ཡངས་པའི་ནང་།
 ཐབས་ཀྱི་མཚོན་དོན་ལྷགས་ཀྱི་ལྷུ་གྱུ་ཅི་མ་དེས།
 དཔྱུར་བཞོས་བསྐྱེས་གསུམ་གྱངས་མེད་འབྱུལ་གྱི་ཡང་ཅིས་ལས།
 གཟའ་སྐར་འཁོར་བཞོད་ཏུ་མ་ཏུགས་ལ་ཡི་བཤད་པ་སྒྱུ།

ཕྱིར་ན་མཉམ་པུ་གནས་མོ་འདྲི་ནང་མོ་ཐམ་ཅུ་དང་ཐུག་
 ཅའི་ཚུང་ཐུང་ལ་གཞིགས་ན། ད་མོ་སྐད་ལུ་ཞེས་པ་སྐད་ཆར་ཐུ་
 མོ་ལས་ཅུང་ཕྱི་ཅམ་ཡིན་པས་མོ་ནས་ལུ་འདྲེབས་དང་། ཐུ་འདྲེབས
 པ་ལང་བ། སྐད་དང་དབྱར་ཕྱི་ཅུ་ཆར་རྒྱན་རན་པ། དབྱར་ཐུང་
 དང་རྒྱན་ཞོད་ཀྱིས་ཕྱིས་ཅུ་དང་། ཐུ་ཅུ་ཐུར་ལས་ཆེ་བ། མོ་འདྲི

ཚད་ཆེན་ཡིན་པས་ལོ་འབྲས་སྒྲིན་དུས་ལོགས། དབྱིད་ར་བ་དང་
 དགུན་མཐའ་མར་ཁ་རྒྱུང་བྱ་ཡུག་འཛུབ་ཆེ་བས་ཡུགས་རིགས་ལ་.....
 བདག་གཅེས་གཟབ་ནན་དང་། དབྱར་སྟོད་ཐན་པ། དབྱར་སྒྲིན་
 རྩ་ལོག སད་མེར་བཅས་སྟོན་འགོག་བྱ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྒྲིག་སྒྲ་ས་ནས་
 ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།

དེ་ནས་ལོ་འཕོ་ས་སའི་འཁོར་མཚམས་དུས་རྟགས་རྣམས་ཀྱི་
 ལོ་བཤད། བྱལ་ཅིས་དང་ནི་སྟོན་བཤེད་བྱེད་པ་དང་། ཞལ་ལུང་
 གསུམ་གྱི་ལོ་འཕོ་ལྟག་པ་ཡིན། ཆར་རྒྱུ་རྒྱན་གྱིས་ལོ་ལོགས་བཞུན་
 ཡུགས་བཟང་། བྱལ་པའི་ལོ་སྐར་མེ་བཞིས་ལོ་ཉེས་ཀྱང་། ལོ་སྟོད་
 ཆར་རྒྱན་བབས་པས་ལོ་ལོགས་ས། བྱེད་པའི་ལོ་འཕོ་སྟོན་པས་ལོ་
 སྟོད་ནང་། ཆར་མེད་དུས་མིན་མེ་རྒྱུང་འཛེ་བ་འོང་། བྱེད་པའི་
 ལོ་སྐར་དབྱག་པས་ལོ་སྟོད་ནང་། ཆར་མང་རྩ་ཆེ་སྟོན་ཞོད་རིང་
 བ་འོང་། ལོ་སྟོད་བདག་པོ་བྱ་གཤམ་མི་མཐུན་ཡང་། ལོ་སྟོད་
 པ་སངས་བདེ་སྦྱིད་མེ་རྟོག་བཞད། དབྱས་སྒྲེ་གཅིག་དཀར་ཤར་སྟོ་
 རྩལ་རྒྱུད་དུ། རྩ་རྒྱུང་འཛེ་བས་ཡུལ་འགའ་འཕོ་འགྱུར་འོང་།
 བལ་ཡུལ་ལས་བྱང་ཀ་ར་མུང་ཅིས་ལས། ཆར་རྒྱུང་འཕྲིང་ལ་འོད་
 རྩལ་བཞིལ་སད་ལྟང་། དག་མུང་ཐིག་ཤར་ཞོད་ཆེ་རྩ་པོ་རྩས།
 རྩ་ནག་རྟག་སྟེ་རྩལ་བ་ལས། རྩལ་བྱ་སྒྲ་ཐན་བྱི་ཞོད་དང་། བ་
 སྟོན་བཅའ་འབྲུ་ལྟང་བ་འོང་།

(ཐུ་ནག་མང་ཚི་)

མང་གཟུགས་འདྲ་མ་གང་གྱུ་བཞི་ལ། ཏུས་པཞི་ར་མ་ལྷ་
 གང་དང་། ཚོན་གཉིས་ཏུས་ཚོད་བཅུ་གཉིས་མཚོན། ཇིཏུ་ལྷ་གསུམ་
 ཚོན་ཏུག་པས། ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་ཏུག་ཏུ་རྟོགས། ལྷགས་ཚན་རྒྱ
 ཅང་ལྷ་དོ་དང་། ཚོན་བཞི་ཏུས་གཟུང་ཉིར་བཞི་མཚོན། མང་
 གཟུགས་དཔེ་ལ་གནས་དབུད་བརྟག དེ་ཡང་སྔོན་ཆ་ 12 ཚེས་30
 ཉིན་དབྱིད་དབུགས་ཟིན་པ་ནས་བཙིས་པས་མང་མགོ་དཀར་པོས་ས་
 རྟོད་ལ་སྒྲ་སད་ལྟར། ས་བ་ལྷང་ལྷས་བར་ཞིང་ལ་འདབས་རྒྱས།
 ར་ན་མཇུག་གསུམ་སྔོན་པོས་ཐོད་ཆ་ 1 4 7 10 བཅས་ལ་ཞོད།
 ལྷག་པར་རྟོད་བྱང་ལ་ཐོད་ཆ་དང་པོ་དང་བཅུ་པར་ཁ་རྒྱང་བྲ་ལྷག་
 རན། ལྷག་བཞི་མེར་པོས་རྩང་ཆེན་མདའ་ཞིང་བཟང་། ཁ་བཅུ་མས་
 བཞོན་འབྱིང་མཇུག་མ་གཡས་གཡོབ་པས་ལྷགས་ལ་རྩུབ། མང་རྩི་དར་
 མས་དར་མ་དང་གྱིས་པར་རན། མགོ་སྒྲ་ལྷས་མ་གཉིས་ན་རྒྱབ་
 འཕྱང་བས་ནད་མང་། མང་རྩི་མང་གི་སྔོན་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། མང་
 བྱངས་གཉིས་ལ་སྔོས་འཕར་འབྱིང་། ས་རྟོད་སྒྲེབས་ཕྱི་བས་བར་
 འདྲེབས་བཟང་། དབུར་གྱི་ར་སྒྲུའི་བྱངས་གསུམ་ལ་ཐོག་མེར་ལྷ་
 བབས་ཏུང་། ཚེས་གཅིག་ཉི་མ་གིང་ལྷག་ལ་སྒྲ་ཐན་ཆེ་ཡང་ཕྱི་ཞོད་
 གྱིས་འབྲུ་ཚོགས་སྒྲིན་ཚོད་ལེགས་པ། ལྷར་པོ་གསུམ་དང་། མི་བྱངས་
 དག འབྲུའི་རྩིང་པོ་བདུན་ཆགས་པས་སྔོས་འཕྱད་འབྱིང་། ཆ་

དུས་དང་པོ་ནས་སྟོན་དུགས་བར་ལ་ཞག་གཅིག་ཆད་པས་ལོ་འདིར་
 ཆད་ཆེན་ཡིན་པས་ལོ་འབྲས་སྟོན་ཆོད་མུར་བ་བཅས་གོང་གསལ་རན་
 བ་ནས་སྟོན་འགོག་དང་བཟང་པོ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ཡང་བ་ཞུ།

གཟུང་དབྱེ་གནས་དབྱེ་བརྟག་པ།

(ལྷན་) ལོ་འདིར་རྒྱ་སྐར་མེ་བཞི་དང་། བྱ་པ་ས་རི
 གསུམ་ལ་སྟུང་། ལྷག་པར་འབྲུག་ཆའི་ཆོས་གར་ནས། སྟེལ་ཆ་བར་
 ཏུ་མེ་བཞི་རི་སྟེང་། འཁྱོག་འགྲོས་མུ་ནས་ཕྱིར་ལོག་པས། ལྷ་དང་
 རྒྱལ་བྱང་ས་ཁུལ་དུ། རྒྱང་དང་ཁ་བའི་གནོད་འཆེ་སྐྱབས། རང་
 རྒྱུང་འཆེ་བ་ཤང་ལ་དོགས།

(དམར་) ལོ་འདིར་ལོ་སྟོན་མུར་འགྲོས་ཀྱིས། མེ་ཡི་
 འཆེ་བ་མེ་བདེ་ཙམ། བོད་ཆ་དུག་པའི་ཆ་དཀྱིལ་དང་། བོད་ཆ་
 བཅུ་གཉིས་ནང་ལ་ནི། མགོ་དང་བྱ་པར་སྟུང་པའི་ཡུན། མི་མཐུན་
 འཆེ་བ་ཤང་ལ་དོགས།

(ལྷག་) འབྲུག་ཆའི་ནང་ལ་ཕྱོ་བཞིན་སྟེང་། ཕྱིར་ལོག་ཁ་
 བ་ཕྱ་ཡག་འཆུབ། རྒྱལ་བྱང་མཆོམས་ཀྱི་འགྲོག་ཁུལ་དུ། ཁ་རྒྱང་
 ཕྱ་ཡག་དེ་བས་འཆུབ། བྱ་ཆའི་སྟོད་ནས་ཆ་དཀྱིལ་བར། རྒྱ་
 ཁམས་སྟུང་པས་གངས་ཆར་བབས། སྟེལ་ཆའི་ནང་ལ་འཁྱོག་འགྲོས་
 ཀྱིས། མུ་ནས་སྐར་མར་ཕྱིར་ལོག་པས། སྐར་ཆར་ཕྱི་ཡང་བབས་ཞོད་
 ཆེ། རྒྱ་སྟོད་ཆ་དཀྱིལ་ཆ་སྟེང་བར། རྒྱ་སྐར་མར་ཆར་ཞོད་

ཆེ། བོད་ཆོ་བདུན་པ་ཕྱི་མ་ཡི། ཆོ་མཆུག་ནས་བཟུང་དབུག་ཆོ་
 ཡི། ཆོས་འགོ་བར་དུ་ནག་པ་ནས། མེ་བཞིའི་སྟེང་དུ་འཁྱོག་
 འགྲོས་ཀྱིས། སྟོན་གྱི་ག་གདན་འཁོར་ཆེ་བས། ཕྱི་ལ་དབྱེད་ཆར་
 བཟང་ཐེར་ཡང་། ལུལ་གྱུ་ས་སར་གོ་བར་བྱ། མགོ་ཆའི་མཆུག་
 ནས་ལ་རྫོགས་བར། གོ་བཞིན་སྟེང་ནས་ཆུ་སྦྲད་བར། འཁྱོག་
 འགྲོས་ཡིན་པས་སྟོད་བྱང་དང་། གར་རུབ་དཀྱིལ་ལ་ཁ་བའམ།
 རྒྱང་འཆུབ་དག་པོ་འཁོར་བ་མང་།

(ལངས་) དཔོ་ཆའི་མཆུག་ནས་ནག་ཆོ་བར། སངས་
 རྒྱུ་ཕྱི་ཕྱི་བདུན་ཟུར་དང་། སངས་བདུན་དམར་པོས་སྟོད་རིང་
 དུ། ཆར་སྟོབས་ཞུན་ལ་ནད་རིམ་དར། ས་ཆའི་མཆུག་ནས་སྟོན་ཆོ་
 ཡི། ཉ་བར་སངས་བདུན་ལྷག་པས་སྟོད། ཆར་ཆེ་ལ་དྲོག་སྟེ་
 འཕེལ་བཟང་། བྱ་ཆའི་དཀྱིལ་ལ་སངས་གདོང་འཁྲུང། ཆར་རྒྱང་
 ཐོག་མེར་ལྷེ་བབས་ཁྲོད།

(ཐེན་) ཆུ་ཆོ་ནས་བཟུང་དཔོ་ཆོ་ཡི། ཉ་བར་འཁྱོག་
 འགྲོས་ཕྱིར་ལོག་པས། རྒྱང་དང་ཁ་བའི་གནོད་འཆེ་མང་། ས་
 ཆའི་མཆུག་ནས་སྟོན་ཆོ་ཡི། ཆོས་དཀྱིལ་བར་དུ་འཁྱོག་འགྲོས་ལ།
 ཆར་རྒྱང་འཆུབ་པས་ཆར་འབྱིང་བབས། རྒྱ་གཅན་ཀྱལ་དང་མཆུག་
 ཆུ་སྦྲད། གནས་པས་ལ་འདྲིར་གར་སྟོགས་དང་། རུབ་བྱང་རིས་
 ལུ་རང་བྱང་གི་གནོད་འཆེ་དོགས་པའི་སྟོགས་ཡིན་ཡང་། དག་
 གཟའ་མ་འཁྲུང་མཛོན་པ་རྒྱང་།

(རུས་ཐུལ་འཁོར་ལྔ་) ལ་འདྲིར་སྒྲ་གདོང་རྒྱལ་...

དང་སྒྲག་མཆུག་མ་ཆུ་སྒྲད་མོ་བཞིན་གྱི། སྒྲར་མ་གནས་པས་
ཤར་རོས་དང་། རུབ་བྱང་འབྱུང་གཞིའི་གནོད་འཚེ་མང་། དུག་
གཟེར་སྟེན་ཕྱར་མེ་བཞི་དང་། དཔོ་སྒྲར་འཛུམས་པས་སྟོ་རྒྱད་
མཐར། རུས་མིན་རུལ་དང་རྒྱང་པོ་ལྔ་དང་།

(མེད་གདན་འཁོར་ལྔ་) བྱ་རྒྱ་དང་ནི་ལོས་རྒྱའི་...

ནང་། མགོ་དང་ནག་པར་མིག་དམར་སྟུང་། དེ་ལི་རུས་ཕུ་མེ་
རྒྱང་སྟགས། རང་བྱུང་གནོད་འཚེ་མང་ལ་དོགས།

སྔ་ནམ་བྱ་ཞག་གནམ་དབྱེ།

ཐོད་རྒྱ་དང་པོའི་ཆེས་ 1 ནས་ཁ་གདོང་ ཞག་གསུམ་རིང་ཁ་
ཆར་བྱང་ན་སྟེན་ཐོན་མེད། ཆེས་ 4 ནས་གཤོག་ཅི་ཞག་ལྔའི་རིང་
ནམ་མཁའ་དྲངས་ཤིང་རྒྱང་རར་བྱང་ན་སྟེན་མེར་རྒྱང་། ཆར་
སྟེན་མས། ཆེས་ 9 ནས་བྱ་བྱ་ཞག་བརྒྱ་གཉིས་ཟིན་རིང་གནམ་གཤིས་
རྩོ་ན་སྟེན་འཕར་ལ། ཆེས་ 21 ནས་ལྷམས་ཞག་བརྒྱ་གཉིས་རིང་ཁ་
བ་དང་བཅས་གྲང་ན་ཕྱར་མའི་བར་གྲང་ཟེར་བ་དབྱིད་གྲང་ཕྱན་རིང་
བས་རྒྱན་དུ་སྟེན་ཉིན་ཆེ་བའི་ས་ཁུལ་གྱི་ལྗང་པ་ཕྱང་སྟོབ་བྱིད་དགོས།
ཐོད་རྒྱ་གཉིས་པའི་ཆེས་ 2 ནས་ཤོལ་པོ་རྒྱ་བྱིད་རིང་ཁ་བ་ཡང་ཡང་
བབས་ནས་གྲང་མོ་བྱང་ན་དབྱར་དུས་ཞིང་འབྲོག་ས་ཁུལ་དུ་ཆ་བ་
དང་ཆར་རྒྱ་རྒྱང་། ཆེས་ 3 ཉིན་དབྱས་སྟོད་སྟག་ཕྱའི་རྒྱ་འཛིན་ཉི་

ཐེག་ཐིན་པས་དབུས་ལྷ་སའི་ཉི་འདབས་དང་ལྷོ་རྒྱ་དང་གཤོངས་ཞིང་...
 མང་ཆེ་བར་སྤེལ་ཉི་འདབས་ཀྱི་འདབས་ཅུ་གཏོང་རྒྱུ་ཉུས་ཆོད་ཟིན།
 ཆོས་ 18 ནས་ཆོས་ 25 བར་སྤྱང་ཞལ་དགུའི་ནང་ཁ་ཆར་བབས་ན་...
 ཉིན་དེ་ནས་བཅིས་པའི་ཞལ་གྲངས་ $\frac{60}{70}$ མཆམས་ནས་སྤེལ་ཐོན་ཡོད།
 ཆོས་ 26 ནས་བོད་ཆེ་གཉིས་པའི་ཆོས་ 3 བར་གེ་མོ་ཞལ་བདུན་ནང་
 གངས་ཆར་བྱུང་ན་ལོ་བཞད་དང་ཆེ་བཞད་ལ་བཞོད་པའི་ཆར་ཅིས་...
 ལ་མ་བརྟོས་པར་ཞལ་གྲངས་ $\frac{80}{90}$ མཆམས་ནས་དགུང་ཐོན་ངེས་པར་...
 ཡོང་བ་བཅས་དེ་ལྷགས་ལུང་ཆན་སྤེལ་གསལ་དུས་རྟགས་གནས་
 གཤིས་ལ་བརྟག་དབུད་ཀྱིས་སྤེལ་ཉི་འདབས་ཆོད་ཤིས་པ་བྱེད་རྒྱ་གལ་
 ཆེ།

ལ་ཞིང་འདབས་བཞོལ་བྱི་དུས་ཆེགས།

ལོ་འདིར་གནས་ལོའི་ཕྱགས་གཙང་རྒྱབ་བྱང་ཡིན། བོད་ཆེ་གཉིས་
 པའི་ཆོས་ 7 སྐོར་ནས་པིང་ཀྱར་འབྱོར་བ་དང་། ཤིང་ཅི་ཁ་འབུས་
 པའི་དུས་དེར་སྤྱོད་གང་འཆམས་སྤེལས་པས་དབུས་སྤེལ་ཉི་འདབས་...
 སྤེལ་མ་རན། སྤེལ་ཉི་འདབས་ཆོས་ 9 13 ཉི་ཤར་བྱི་ཆ་ནས་ཉི་ཤོང་
 བར་བཟང་། ཆོས་ 15 སྐོར་ནས་བྱ་བྱ་ཤུད་དོན་པ་དང་། འབྱི་བ་
 མལ་ནས་ལངས་དུས་སྤེལ་ཉི་འདབས་བྱི་མ་ཟིན། སྤེལ་ཉི་འདབས་ཆོས་ 17 ཉི་

རྩོམ་ལྔ་མ་དང་ 18 19 21 བཅས་ལ་ཉི་ཤར་ནས་ཉི་རྩོམ་བར་དང་།
 ཆེས་ 23 རྩོམ་ནས་ཁམ་བུའི་མ་དོག་ཤར་བ་དང་། བྱ་བྱ་བྱད་ཀྱིས་
 རྒྱད་ཀྱི་ཤར་བ་དོད་འབྱེད་ཅམ་སྒྲིབས་པས་བར་འདེབས་སྔ་མ་ཟླ།
 སྒྱིའི་འདེབས་ཆེས་ 24 བྱ་མ་དང་ཆེས་ 26 29 བཅས་ཀྱི་ཉི་ཤར་ནས་
 ཉི་མུད་བར་བཟང་། བོད་ཆེ་གསུམ་པའི་ཆེས་ 6 རྩོམ་ནས་ལྷག་རྩི་
 མ་ཞེས་པའི་བྱེད་དེ་དང་བྱ་སྒྱར་མ་འབྱོར་དུས་བར་འདེབས་བྱི་མ་
 ཟླ། སྒྱིའི་འདེབས་ཆེས་ 2 4 7 11 16 བཅས་ལ་ཉི་ཤར་ནས་
 ཉི་རྩོམ་བར་བཟང་། ཆེས་ 18 རྩོམ་ནས་བྱ་ལྷག་རྩི་སྒྲིབས་དུས་སྔོན་
 ཡོངས་སྒྲིབས་པས་བྱི་འདེབས་སྔ་མ་ཟླ་པའི་ཆེས་ཆ་ནི་ཆེས་ 20
 21 23 25 བཅས་ཀྱི་ཉི་ཤར་དང་ཉི་རྩོམ་དུས་ལ་བཟང་། ཆེས་
 27 རྩོམ་ནས་ལྷ་བྱག་སྒྲིབས་པས་དེའི་གོང་དུ་དབྱས་དང་སྟོ་སྒྲིབས་ས་
 ལྷལ་དུ་ས་ཞིང་མང་ཆེ་བ་བཏབ་ཆར་བ་བྱེད་དགོས། སྒྱིའི་འདེབས་
 ཆེས་ 28 30 དང་། བོད་ཆེ་བཞི་པའི་ཆེས་ 3 4 12 13
 བཅས་ལ་ཉི་ཤར་དང་ཉི་རྩོམ་དུས་སྔོན་བཟང་། ཆེས་ 20 རྩོམ་ནས་
 ལྷག་ཞེས་ཉི་ཤར་གཅིག་འདྲེན། གོང་རྩོད་སྟོ་མན་ས་ལྷལ་དུ་ལྷག་ཆར་ཆེ
 ཟེར། དེའི་གོང་ལ་དབྱས་གཅང་གི་ཕྱ་ཞིང་དང་རི་ཞིང་སྒྲིབས་འདེབས་
 ལས་ཆར་བ་བྱེད་དགོས། བོད་ཆེ་ལྔ་པའི་ནང་ནས་སྔ་ལ་འབྱེད་ལྷང་
 བའི་དུས་དེར་འབྱེད་སྒྲིབ་སེལ་ཐབས་བྱེད་པ། བོད་ཆེ་དྲུག་པའི་ཆེས་
 9 ནས་ཆར་རྒྱ་ཆེ་གོས་ཀྱི་དུས་དེར་རྒྱ་ལྷག་སྒྲིབ་འགོག་དང་། ལོ་
 འབྱས་ལ་རྒྱ་གནོད་མི་འབྱུང་བའི་ལྷལ་ཐབས་ཅི་རིགས་འབད་གལ་ཆེ།

བོད་ཆེ་བདུན་པ་ཐུན་མའི་ཆེས་ 10 ནས་ལ་ཞག་བཙོ་ལ་ཟིན་པས་ས་
 བབ་མཐོ་སའི་ཤུར་ཞིང་ཁག་ལ་སད་ཉིན་ཆེ་བའི་དུས་ཟིན། སྐབས་
 དེ་ནི་ལོ་འབྲས་སྤྲིན་པའི་སྐང་ཡིན་སྟབས་སྤྲ་ས་ནས་སད་ ཐུན་འགོག་
 གི་བྱ་ཐབས་ལ་འབད་དགོས། བོད་ཆེ་བདུན་པ་ཕྱི་མའི་ཆེས་ 14
 སྐར་ནས་དབུས་དང་སྟོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགུན་གྲོ་འདེབས་འགོ་ ཟིན་པས་.....
 འདེབས་ལས་དམ་འཛིན་སྟོད་མེད་བྱེད་དགོས། གོང་གསལ་གྱི་
 འདེབས་ཆོད་དེ་དག་ནི་དབུས་ཕྱོགས་ལྷ་སའི་ཉེ་འདབས་དང་། འཕན
 ར། རྩ་ཁ། གོང་དཀར། ཡར་ཁྲུང་། འཕྲུངས་རྒྱས་སོགས་སྤྱིར་
 བཏང་གི་གཤོངས་ཞིང་དང་སོན་འབྲུ་ཡང་ཕྱི་སྟོམས་པའི་ས་ཁུལ་ལ་.....
 བཤད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་མིན་སོ་ནམ་འདེབས་ཆོད་ནི་ལྷང་པ་སོ་སོར་
 གནས་རྒྱུ་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོད་སྟབས་ཞིབ་ཆ་ས་ཁུལ་སོ་ སའི་ཡུལ་བབ་
 དང་། ས་རྒྱ་བཟང་ངན། སོན་འབྲུ་ཕྱི་ཡང་། གནས་གཤིས་རྫོ
 བྱང་བཅས་ལ་གཞིགས་ནས་ཁུལ་དེ་གའི་རྒྱ་ཆའི་ཞིང་པ་མང་ཆོགས་.....
 ཆའི་ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱང་དང་། སོ་ནམ་པ་ཁྱན་རབས་
 སྦྱང་བ་ཅན་གྱི་ཁ་རྒྱུན། སྤར་གྱི་ཉི་རྟགས་དང་། ཤིང་རྟགས།
 བྱ་རྟགས། སྐར་མའི་ཆོད་རྟགས་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་འདེབས
 ཆོད་རན་པོ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས། དཔེར་ན། གོང་རྩང་སོགས་རྫོད་
 རུང་སྤྲིབས་སྤྲ་བའི་ས་གནས་སུ་བོད་ཆེ་དང་པོའི་ཆེས་ 30 སྐར་ལ་.....
 ཁམ་བུའི་མེ་རྟོག་ཤར་བ་དང་། རྩང་ཁྱན་གྱི་ལོ་མ་ཕན་བྱ་གཏོང་
 དུས་ས་ཞིང་འདེབས་འགོ་རྒྱགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་ཆེ་གཉིས་

བའི་ཚེས་ 24 ཉིན་སྟེ་མི་རྒྱུན་གྲང་གི་སྐར་ཁུང་ཉི་མེག་ཟིན་པས་
 རྒྱ་འདེབས་འགོ་ཚུགས། གཞིས་རྩེ་སྐགས་དོད་ཅུང་སྐབས་ཕྱི་བའི་
 ས་ཁུལ་དུ་བོད་མི་གསུམ་པའི་ཚེས་ 22 ཉིན་ནས་ཞིང་འདེབས་གྱི་
 དུས་འགོ་ཟིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ས་ཁུལ་གཞན་ལའང་དེ་དང་འབྲ
 བའི་ཚོད་དཔག་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པས་ཞིང་འདེབས་དུས་ཚོད་རྒྱ་
 འབྲངས་ཕྱི་བཞོལ་མེད་པར་དུས་ཐོག་དུ་ཉག་ཉག་འདེབས་ལས་བྱེད་
 ལྷ་ནི་གལ་འགངས་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད།

དབྱིད་ཀའི་དུས་ཆེན་པོ་དེ་གི་ལོ་གསར་མཐུན།
 རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ཚོ་མཇུག་གཅིག་དུ་མཐུན།
 “དེང་བཞིན་” མཇུག་འཇུགས་སྐྱོན་བྱ་བ་མཐུན།
 གུང་ཁན་དང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་མཐུན།

རྟོག་ཆེད་པ། དུས་འཁོར་པའི་དབྱིད་ར་རགས་་་་
 ‘ཞིབ་མཐུན་པ་རྒྱ་སྐར་མཆུ་ཡི་’ ཉ་བ་ཡར་རྩ་སྐར་འགྲོ་བུམ་པའི་བྱིམ།
 འབྲུང་ཅིས་སྐར་མ་པའི་ལོ་འགྲོ་གིང་པོ་འབྲུག་གི་རྒྱ་བ་ཆེ་བ། རྒྱ་
 ཅིས་ལ་གཞིགས་ན་ཆེས་ 10 ཆད། ཆེས་ 20 རྟུག ཆེས་ 9 ཉིན་
 རང་རྒྱའི་དབྲགས་པོ་བ། དབྱིད་ཟུག རྟོད་ཅུང་སྐྱེའས། ཡར་
 འབྲུག་གཡུ་མཆོ་སྐགས་ལ་དར་ཆགས། ས་ལྷད་འདོན་སྐྱེལ་རན།
 དབྱིད་ཞག་ 46 ཟླ། ཀོང་རྩང་ལྟོ་རྒྱུད་སྐགས་རྟོད་ཅུང་སྐྱེའས་སྐ་
 པའི་ས་ཁུལ་དུ་སྐྱེ་གིང་འཇུགས་རན། དབྲུན་འདེབས་ལོ་ཉིགས་རྒྱ་
 བྱ་རྒྱས་རྒྱའི་བདག་གཉེར་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་། རྟོད་བྱང་འབྲུག་
 ཁུལ་དུ་གནོད་འགོག་བྱུགས་སྐྱང་གི་ལས་དོན་དམ་འཛིན་བྱས་སྐོག་ག་
 བེད་ཞན་པ་དང་ནད་གཞི་སྐོག་པའི་བྱུགས་རིགས་གསེལ་ཆགས་ཡག་་་་
 པོ་བྱེད་རྒྱར་བྱུགས་སྐྱོན་རྒྱག་དགོས། ཆེས་ 17 ནས་བུམ་པའི་བྱིམ་

ཟླ་། ལྷ་སྟོང་རྒྱལ། དལ་སྟོང་སྟོང་ཞིང་ཁུལ་དུ་ས་ལུང་
 ལྷུལ་བ་དང་། ས་རྟོད་སྒྲིབས་སྟེ་བ་དང་། ས་འབྲུགས་བཞུར་
 མཁུགས་པ། ལྷ་སྟོང་སྟོང་གི་ཆེ་བ་བཅས་ཡིན་པའི་ས་ཁུལ་དུ་དལ་
 སྟོང་སྟོང་གསའི་ཆུ་གཏོང་རན། དལ་དུ་འདྲིམས་གྲ་སྒྲིག་གི་ལས་དོན་
 ཡོངས་རྒྱལ་ལོགས་ལྷུང་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས། ཆེས་ 24 ཉིན་དལ་
 སྟོང་མའི་རང་སྐྱེད་ཟླ་། དལ་དུ་ཁྱི་རྟོད་ལྷ་སྟོང་ཞིང་ཁུལ་བ་ཆར་དུ་
 ལྷ་སྟོང་ལྷོ་སྟོང་ལྷོག་ཁུལ་དུ་ཁ་བ་དང་བྱ་ལྷག་འཆུབ་
 པས་ལྷུགས་ཚོག་དཀར་ནག་རིགས་ལ་ཁ་ལྷུང་གི་གནོད་འཚེ་མི་ཡོང་བ་
 དང་། ལྷ་གྲུ་དང་རིུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལས་ཀ་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།

ཆར་ཆེས།

ལྷ་སྟོང་ཆུ་སྒྲིབ་ཁྱིམ་ནང་ཉི་མོག་དང་། ལྷག་མཆུག་ཆོགས་
 གིང་སྟོ་རེངས་པ་སངས་ཤར། སྟོང་འཁོར་ལྷ་སྟོང་གི་རིུ་ཆེ་ནས་
 འཆར། ལྷ་སྟོང་ལྷ་སྟོང་ནང་ལ་ཁ་ལྷུང་འཆུབ། ལྷུལ་ལྷ་འདྲིམ་
 ལྷ་སྟོང་དང་ལྷ་སྟོང་མཆ་མས་སྟེ་ཤར་ལྷུང་དང་རྒྱལ་བྱང་གི་འབྲུག་
 སར་ཁ་ལྷུང་གྲང་རར་ཆེ། ལྷུང་གི་དལ་སྟོང་སྟོང་མའི་ཉི་འཁོར་དང་།
 མངའ་རིས། མཆོ་སྟེ་བཅས་ལ་ཆེས་ 2 17 སྟོང་ནས་འཁྲིམས་
 གས་ཆེ་བས་ཁ་བ་འབྲིང་། ཆེས་ 4 9 16 21 24 30 བཅས་

བོད་ལྷན་ཁག་གི་མི་ མཉམ་པ་དང་བོད་ཆེ།		ཕྱི་ལོ་ 1981 ལོ་ མཉམ་པ་ 2 པ་ཆུང་།		དུས་རྒྱུས་གནས་དབུས།
བོད་ཆེ།	གཞན།	ཕྱི་ཆེ།	མི་སྐར།	
1	ཕུར།	5	ཁྱོ་བཞིན།	བོད་ཕྱི་ལོ་གནས་པ་ ཕྱི་མཉམ་པ་དང་བོད་ཆེ། ཆེས་ 1
2	སངས།	6	མཛན་ལྷ།	ས་ཁྱོ་བཞིན་པ་གནས་པ་མཛན་པ་།
3	ཐེན།	7	མཛན་ལྷ།	ཕྱི་མཉམ་པ་ཁྱོ་བཞིན།
4	ཉི།	8	ལུས་ས་ཁྱོ།	ཕྱི་ཆེ་ལྷ་ 5 མིན།
5	མཉམ་	9	ལུས་ས་ཁྱོ།	
6	དམར།	10	ནམ་ལྷ།	
7	ལྷ།	11	མཉམ་པ་	
8	ཕུར།	12	མཉམ་པ་	རང་ཁྱོ་བཞིན་པ་ཁྱོ་བཞིན།
9	སངས།	13	མཛན་ལྷ།	དུས་རྒྱུས་ 46 དང་ཕྱི་ལོ་ལྷ་ 12 མིན།
11	ཐེན།	14	ལུས་ས་	མཉམ་པ་དང་ཆེན་པོ།
12	ཉི།	15	མཉམ་པ་	
13	མཉམ་	16	ལྷ།	
14	དམར།	17	ནམ་ལྷ།	འདྲི་ནམ་ཁྱོ་བཞིན་པ་ཁྱོ་བཞིན།
15	ལྷ།	18	ལྷ།	
16	ཕུར།	19	ལྷ།	