



༡༡། བས་ཚང་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱི་གསུང་
ཚུལ་པོད་རྩ་བ་བཅུགས་སོ།



མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

赛仓罗桑华丹文集. 第6卷, 论文、诗歌及其它 / 赛仓罗桑华丹著. —北京: 民族出版社, 2000. 10

ISBN 7-105-04287-7

I. 赛… II. 赛… III. 赛仓罗桑华丹—文集—藏语 N. C53

中国版本图书馆CIP数据核字(2000)第82827号

赛仓罗桑华丹文集

第六卷

赛仓罗桑华丹 著

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街14号 邮编 100013)

民族出版社微机照排 西宁民族印刷厂印刷

各地新华书店经销

2001年4月第1版 2001年4月第1次印刷

开本: 850×1168毫米 1/32 印张: 18

印数: 0001—2000 定价: 34元

该书如有印装质量问题, 请与本社发行部联系退换

(总编室电话: 64212794; 发行部电话: 64211734)

ཚོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ།

责任编辑：

ཕུར་ཁོ།

普日科

གོ་རུ་སྒྲིག་པ།

高贺夫

རྒྱབ་རིས་རྩལ་འགྲེད་པ།

封面设计：

ཞིན་ལང་།

星亮

བསེ་ཚང་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱི་གསུང་ཚྭ།

(པོད་རྒྱལ་པ)

——གསུང་ཚྭ་ཐོར་བུའི་སྐོར།

*

མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་གིས་བསྟན་ཞིང་འབྲེམ་སྤེལ་བྱས།

(པེ་ཅིན་ཞི་བདེ་སྒྲིང་བྱང་ལམ་ཨང་14པ། སྒྲག་ཁྱིད་100013

ཁར་ཁྱིད་010-64234411-6511)

མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་གི་སྒྲུལ་འོད་པར་སྒྲིག་ཁང་ནས་པར་བསྒྲིགས།

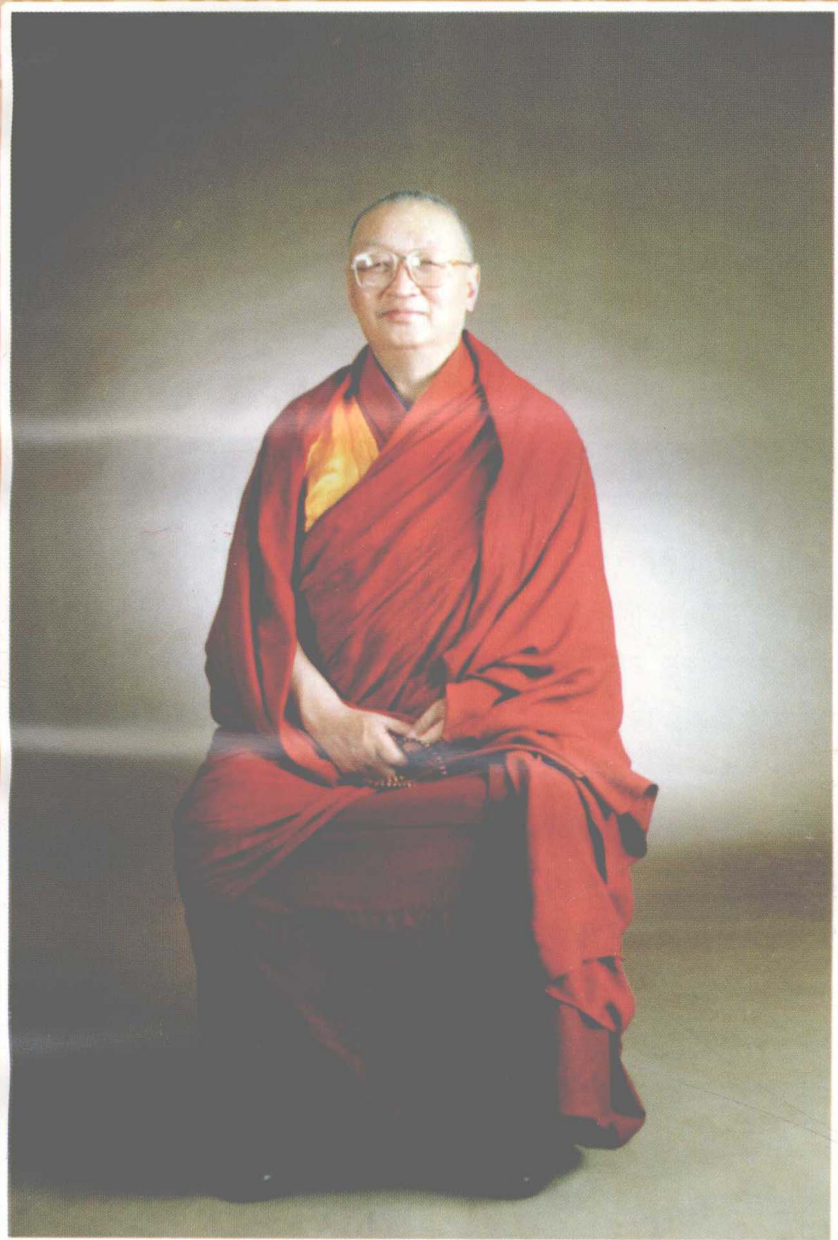
ཟི་ལིང་མི་རིགས་དཔར་འདེབས་བཅོ་ལྔ་པར་དུ་བཏབ།

2001ལོའི་ཟླ4པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

2001ལོའི་ཟླ4པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བརྒྱབ།

དེབ་ཚད་: 850×1168 1/32 དཔར་ཤོག་: 18

དཔར་གྲངས་: 0001—2000 དཔེ་རིན་: སྒྲར་34.00



མཛད་པ་པོ་རྣམས་མཛད་པ་བཅས་

གཞུང་འདིའི་མཛད་པ་པོ་རྣམས་དཔོན་ཆེན་མོ་བསེ་མཆོག་གི་སྐུ་ལྷ་བཟང་
དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་དཔལ་བཟང་པོ་ནི། མཆོ་སྦྱོར་ཞིང་ཆེན་གྱི་སྐུ་ལྷ་མ་
སྟེ་རིང་པོ་ཕྱེ་བར་ཉུག་རྩུ་གཤམ་པའི་ཡ་གྲུལ་ཐེ་བྱ་ཞེས་པར་ཡབ་ཕུར་བ་ཆེ་……
རིང་དང་། ལུ་མ་ལྷ་མོ་སྦྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་ལྷ་པོ་དེ་རབ་བྱུང་བར་ཉུག་པའི་མེ་
སྒང་ལོ་འཛིན་བར་ཉུག་པའི་ཆོས་བཅོ་བར་ཉུག་དེ་སྦྱི་ལོ་ ༡༡༩༩ ལོ་འཛིན་ ༡ པའི་
ཆོས་ ༡༩ ཉིན་རོ་མཆར་གྱི་ལྷ་ས་རྩུ་མ་དང་བཅས་སྐྱེ་འབྱུང་ས། ཀུན་གཤིགས་
སྒང་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཁ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟེ་བཟང་བྱུང་བ་ལྷན་ཆོས་
ཀྱི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་ནམ་ལྷུ་དཔལ་བཟང་པོས་སྦྱིབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་གྱིས་
གཤིགས་ཏེ་བསེ་སྦྱོར་ཐེང་ལྷ་བ་སྟེ་བཟང་བཟླ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོའི་སྐུ་ལྷ་……
སྐྱེ་སྐྱེགས་ཐག་བཅད། དགུང་ལོ་བཞི་བར་གཉེར་ལུང་ཡིད་དགའ་ཆོས་
འཛིན་(གན་ལྷ་སྐུ་ལས་རྒྱ་ཆེན་ཁོངས་སུ་མཆོས་)སྤྱིང་གི་གདན་སར་བཀོད། དགུང་
ལོ་བརྒྱུན་པ་ནས་ཡོངས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་མོ་ཀུན་དགའ་དཔལ་བཟང་པོ་
ཡོངས་འཛིན་རྩུ་བཞེན་ཏེ། འཕྲལ་སྦྱོར་གྱི་སྟོག་དང་གཟབ་གཤམ་གྱི་བྱིས་
རྒྱན་འཕྲུག་ལོགས་འདོན་ཆའི་རིམ་པ་མཐའ་དག་དང་། ལུ་མ་ལྷ་ས་དག་
གསུམ། སྦྱོར་དག་མེ་ལོང་དང་དགེས་སྦྱོར་གསུམ་པའི་མཛུབ་བྱིད་ནམས་རིམ་
པར་གསན་ཏེ་སྦྱང་བ་ལུ་རྩུ་བཞེན་པ་མཛད། སྦྱོབས་མཆོག་ཨ་རིལ་རིན་པོ་ཆེ་
ལས་དགེ་བཞེན་དང་། བར་མ་རབ་བྱུང་། དགེ་ལྷུ་ནམས་དཔྲུག་གཅིག་རྩུ་
བསྐྱབས། དབང་ལུང་བྱིད་གསུམ་དང་མན་དག་ཞལ་ལུང་ཐམས་ཅད་སྐུ་ལྷ་པོ་
གང་ཕྱོད་ལྷུ་རྩུ་གསན་ཏེ་སྦྱོབས་ཐེ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལྷ་ཀྱི་སྐུ་པོར་གྱུར།

༡༩༤༢ལོ་ལྷོ་དགུང་ལོ་བརྒྱ་བར་རིགས་སྤེའི་བྱ་མཆོག་བཤེས་གཉེན་རབ་
 འབྲམས་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་མཆོན་ཉིད་དགོ་ཆན་རུ་བཞེན་ཏེ་བསྐྱུ་
 གྲ། མྱོ་རྟགས། ས་ལམ། རྟོན་བརྒྱན་ཅུ། ལམ་རིམ། མྱུང་འཇུག་སྐགས་ཀྱི་དཔེ་
 བྲིད་ཞིབ་རྒྱས་གསན། མེད་པ་དང་དཔེ་གཟིགས། དཔེ་བྲིད་ཉིན་རེར་ཆག་
 མེད་མཛད། ༡༩༥༡ལོར་དབུས་འཇུར་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་རུ་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར་ཏེ། རོ་
 རྒྱལ་རྣམས་གཉིས་གཅོས་པའི་ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་དང་། མུང་གྲུ་མྱེད་
 མྱེད་སྐགས་ཉིན་གཅི་ཁག་ལ་མཇལ་ཐུག་དང་མཆོད་འབུལ། རྒྱལ་དབང་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བརྒྱ་བཞི་བ་ཆེན་པོར་གཟིམ་རྒྱུར་མཇལ་ཁ་ཞུས་ཏེ་.....
 དངོས་འབུལ་སྐམ་མཐོ་བ་བསྟར། འབས་སྤངས་ཆོགས་ཆེན་རུ་ཆོས་བཞུགས་
 གནད་ལྷོ་ཆོགས་ཆེན་སྤེའི་མཆོན་བརྟགས་བཞེས། མྱོ་མང་གྲུ་ཚང་རུ་
 ཞུགས་ཏེ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོ་
 ཚང་ལྷ་མར་བཞེན། རྟོན་བརྒྱན་ཅུ་ནས་བཟུང་གསེར་མེད་དང་རྒྱགས་པར་
 བྱིན་མཐའ་དཔྱད་སྐབས་བརྒྱད་ཀ་དང་། ཟུར་བཀའ་དགོ་འདུན་ཉི་ཤུ་ནས་
 ཀུན་གཞིའི་བར་རུ་དཔེ་བྲིད་ཞིབ་རྒྱས་གནད་། རྣམ་འགྲེལ་ཐར་ལམ་གསལ་
 བྱེད་ལ་རྩ་འགྲེལ་སྒྲགས་པའི་གསན་སྦྱང་གནད་མིན་པ་མཛད། ཆོས་གྲུར་ཆག་
 མེད་ཀྱི་སློན་ནས་ཚོད་པ་དམར་བ་མཛད་དེ་སྤྱང་བ་རྩོ་རུས་ཐུག་པ་གནད་། གོང་
 ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་ལས་སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་...
 བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་ལྷ་གོན་དང་བཅས་པ། རྒྱན་འཇུག་གཉིས་དང་ལྷ་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་གསན།

༡༩༥༣ལོར་གཙང་བག་ཤེས་ལྷན་པོར་ཀུན་གཟིགས་སྤང་བ་མཐའ་ལས་
 པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤེ་
 བས་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མ་དང་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་ལྷགས་ལྷང་གསན།
 རོ་མོན་ཏན་གྱི་བཀའ་ཤོག་དང་ཐམ་གའི་ཆོ་སོ་བསྐྱུ་ཏེ་དམིགས་བསལ་གྱི་...
 གཟེངས་བསྟོད་རྒྱ་ཆེར་གནད། ༡༩༥༤ལོར་འབས་སྤེའི་མང་གྲུ་ཚང་གི་དགོ་

འདུན་ཆེག་ཁྱིའ་དུས་པའི་དབུས་སུ་ཡར་ཕྱིན་དམ་བཅའ་བཞག་ ལུང་གི་ནོན་
བཅན་ཞིང་རིགས་པའི་འགྲོས་བཟང་བ་ལ་འདུམ་སྤྱག་སྦྱེ་བོས་བསྟོད་པའི་.....
མགྲིན་དབྱངས་ཅིག་ཅར་དུ་བསྒྲགས། ༡༧༥༥ལོར་རོང་པོ་དགོན་ཆེན་གྱི་དུས་
ཞབས་པ་མཁས་དབང་སྤྱག་ལྷའི་མདུན་ནས། རྒྱ་པོད་ཀྱི་ཅིས་གཞུང་ལྷ་བསྟུས་
ནས་གཟའ་ལྷའི་བར་གྱི་རིམ་ཐར་ཆགས་སུ་སྦྱངས། ༡༧༥༩ལོར་བྲག་དཀར་
སྤུལ་ཚྭ་དུ་ཕྱོན་ཏེ་རིགས་བརྒྱའི་བྱབ་བདག་སྦྱབས་ཆེ་ཨ་རྩལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་
དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་དང་མི་ཏེ་རྫོང་ཕྱང་སྤགས་སྦྱི་བྱར་གྱི་དབང་ཆེས་.....
གནད་ལུང་བྲིད་སྤགས་གསན་བཞེས་མཛད། དབུས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་
འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ཚང་སྤུལ་ཚྭ་དུ་ཕྱོན་པའི་དགེ་ཆུན་དུ་ཕེབས་ཡོད་པ་
གཏེར་ལུང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ། ལྷབ་མཐའ་ཆེན་མོ་ཙ་འགྲེལ་སྤྱགས་པ་དང་
མཛོད་ཅའི་དཔེ་བྲིད་ཞུས་ཤིང་ཐོས་བརྗོད་རྒྱ་ཆེར་བཅུལ།

༡༧༥༧ལོར་སྤར་སྤུལ་ཚྭ་དུ་ཕེབས་ཏེ། སྦྱབས་ཆེ་ཨ་རྩལ་རྫོང་ཆེ་འཆང་
མཁན་སློབ་སྤྱགས་མ་དང་། འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་སྦྱབས་ཆེ་མི་ཉག་རིན་པོ་ཆེ་
གསར་སྟོན་མཁན་པོ་མཛད་དེ་དད་པའི་དགེ་འདུན་གྲངས་ཚང་པའི་དབུས་སུ་
བསྐྱེད་ཚྭ་གས་ཀྱི་ཕྱོམ་པ་བཞེས། དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་སྤགས་དབང་ལུང་
ཆེས་གསུམ་མང་དུ་གསན་པ་གཙོས། མི་ཉག་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ་བདེ་གསར་
འདིགས་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་ཚྭ་གས་དང་། དམིགས་བརྩེ་མའི་པེུ་ལུམ་སྤགས་
ལུང་རྒྱང་གི་རིགས་མང་དུ་གསན། ཡོ་དེའི་སྟོན་ཁར། རང་དགོན་གཏེར་ལུང་
དུ་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་དྲུང་དུ། ལྷབ་ཐང་འདུལ་
ཕྱོམ་དང་། ཕྱོམ་གསུམ་བསྐྱབ་བྲ། གཞི་གསུམ་ཆོག་སྤགས་ཞིབ་རྒྱས་གསན།
དགུན་ཁར་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བཞག་ཕྱོམ་ཨ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་གཏེར་ལུང་དུ་.....
གདན་དྲངས་ཏེ། དབྱངས་ཅན་སྤྱ་མདོ་དང་སྤྱགས་པའི་འགྲེལ་བ་གསལ་ལྷན་
གྱི་དཔེ་བྲིད་ཞུས་ཏེ་སྤྱ་རིག་རྒྱ་འཛོའི་གནས་ལ་སྦྱངས་པ་གནད་སྟོན་མཛད།

༡༧༥༨ལོར་དུས་འགྱུར་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་ཉམས་འགྲིབ་ཆེན་པོ་བྱང་བས་

རྗེ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་སྒྱུར་ཏེ་བྱ་ཡིང་དུ་བསྐྱུལ། བཅོན་ལས་སྐྱབས་མགོན་
ཤར་སྐལ་ལྷན་བརྟན་པ་ཆེན་པོ་དང་མཇལ་ཏེ་གསང་ཐབས་ཀྱིས་དཔལ་རྩི་རྗེ་
འཇིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་ལུས་སྤང་གི་གསང་བའི་མན་ངག་བཀའ་རྒྱ་མའི་
ཁྱིད་དང་། ཉིང་འཇིན་གྱི་དབང་བཞི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷང་བཅས་
མཐོས། སྐབས་མགོན་མཆོག་ལ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་བྱིན་སྐབས་ལྷས་ཤིང་བསྐབ་
ཁྲིམས་སྒྲིག་ལས་གཅིས་པ་མཛད། རྒྱུན་ངན་དགེ་བའི་ཤོགས་སུ་བསྐྱར་ནས་
བཅོན་ཁང་དུ་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་དང་། ཏུས་འཁོར་ཅ་ལྷགས་འབུམ་
ལག་ལྷ་བརྩེ་རེ་དང་། འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་དག་ཆོར་ལྷ་བརྩེ་ལྷག་གསང་
སྒྲིག་གནང་། ༡༩༤༥ལོའི་གྱི་རྒྱ་དགུ་བར་བཅོན་གྱི་ལོ་ཐོབ་ཉེ་བྱེད་བྱང་བཟླ་ཤིས་
འབྲེལ་དུ་ཐེབས། འཇམ་བཞད་དུག་པ་ཆེན་པོར་དངོས་མཇལ་དང་། ཆོགས་
ཆེན་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོར་མཆོད་མཇལ་རྒྱས་པ། ཀུན་མཁྱེན་
ཤིང་མ་ཡལ་སྐས་ཀྱི་སྐུ་གདུང་དང་མགོན་ཁང་ལོགས་ལ་མང་མཇལ་དང་.....
བཅས་ལྷགས་སྒྲོན་གང་ཟེབ་གནང་།

༡༩༤༥ལོར་ཁུལ་སྲིད་གྲོས་ལྷན་དུ་བདམས། ༡༩༤༥ལོའི་ལོ་འཁོར་
ཉིལ་པོར་ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཆབ་སྲིད་སྒྲོབ་གྱུར་བྱོན་ནས་ཆབ་སྲིད་ཤིས་....
བྱར་སྒྲོབ་སྒྱུར་ནན་མོ་མཛད། ༡༩༤༥ལོར་རིག་གསར་གྱི་འགོ་ལངས་པ་དང་
སྐར་བཅོན་དུ་བརྩམ། བཅོན་ཁང་དུ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འབུམ་བརྒྱ། མ་
ཅི་བྱེ་ཆེན། ལྷང་བཤགས་དང་བཟང་སྒྱུད་ལྷ་སྒྱུད་རེ་གྲངས་གསེག་གནང་།
༡༩༤༥ལོར་བཅོན་ལས་སྒྲོང་དེ་བླ་བྱང་དགོན་པར་བླ་དཔོན་བཀག་བསྐྱེལ་....
བྱས་པའི་ནང་དུ་བརྩམ་ཉེ་སྒྲོབ་སྒྱུར་དང་ངལ་ཚོལ་བྱང་འབྲེལ་བྱས།
༡༩༤༩ལོར་བཀག་བཞོད་རྒྱུད་འཇིན་གྱི་ལྷ་མོ་བསྐྱོན་ནས་རྗོད་བསང་རྒྱུད་....
བང་གུར་ཐང་ཞང་གི་དགའ་སྐྱེད་ལྷན་ལྷན་དུ་ངལ་ཚོལ་བསྐྱར་བཞོད་བྱེད་པར་
མངགས་ཏེ་ལོ་བརྩེ་གཅིག་ལ་བཞུགས། བཞད་སྒྲིང་སྐབས་མིན་བརྟེན་པའི་
རྒྱུན་གྱི་དཔོན་བརྗོད་ཀྱང་སྐབས་དེའི་ལྷང་བ་དྲན་ནས་བྲིས་པར་གསུངས།

དེ་གར་བཞུགས་རིང་ངལ་ཚུལ་གྱི་ཞར་ལ་དང་འདྲ་ཅན་ཏུ་མའི་གྲོགས་དན་
 རྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་སྤྱོད་ལས་གསང་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྷན་དཔེ་མང་པོ་
 གཡུར་ཏེ་སྒྲིག་ཏུ་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་དང་རིམ་ལྡོ་སྤྱོད་བསྐྱེད་རྒྱུ་གས་སྒྲིག་དང་།
 ལས་རིམ་སྒྲིག་དང་རིག་གནས་སྒྲིག་ལ་དཔེ་གཞིགས་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་.....
 གནང་བ་དང་འབྲེལ་ཉམས་ལེན་ཀྱང་སྤྱིན་རྒྱས་མཛད།

༡༩༧༩ལོར་དཀར་འདྲོན་གནང་སྟེ་ཁྱེ་ཁྱེ་མི་རིགས་སྒྲིབ་གྲུའི་...
 དགེ་ཆན་ཏུ་གདན་དྲངས། དགེ་སྒྲིབ་ནམས་ལ་སྒྲན་དག་གི་སྒྲིབ་ཁྱིད་གནང་བ་
 དང་འབྲེལ་སྒྲན་འབྲེལ་ཆོངས་སྤྱོད་བཞུགས་སྤྱོད་གནང་། ༡༩༨༥ལོར་
 གཙོས་མི་རིགས་དགེ་འོས་ཆེད་གཞིར་སྒྲིབ་གྲུ་གསར་ཏུ་བཅུགས་ཏེ་སྒྲིབ་གྲུའི་...
 སྒྲིབ་སྤྱི་གཞན་པར་བསྒྲིག། མི་རིགས་སྒྲིབ་གསོ་དང་ཁྱད་པར་ཏུ་བོད་རིགས་
 སྒྲིབ་གསོའི་ལས་དོན་ལ་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་ནས་ཀན་ལྷོའི་སྒྲིབ་གསོ་དང་འཇུགས་
 སྒྲན་ལས་དོན་ལ་མཛད་རྒྱུ་བྱུང་བ་བཞག ༡༩༨༦ལོར་ཀུན་གཞིགས་
 པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལྷན་ཁྱིམ་འབྲངས་ནས་ཟི་ཁྱོན་དཀར་མཛེས་
 ཁྱེད་དང་། བོད་རྒྱུངས་ཆབ་མདོ་ཁྱེད་ལ། ལྷན་ནན་བདེ་ཆེན་ཁྱེད་ལ། རྒྱ་ལིས་གྲོང་
 ཁྱིམ་(འཛེགས་ལྷན་) སྤྱོད་ལ་གཞིགས་རྒྱུ་གསར་གནང་བར་ཐེགས། ༡༩༨༧ལོར་ཀུན་
 གཞིགས་པར་ཆེན་མཆོག་གི་བཀའ་ཐེགས་ལྷན་པེ་ཅིན་ཏུ་ཀྱང་གོའི་བོད་བརྒྱུད་
 རྒྱུ་བསྐྱེད་སྒྲིབ་སྤྱིར་གསར་འཇུགས་གནང་བའི་གྲྭ་སྤྱི་ཆོ་རྒྱུད་གི་གས་སུ་.....
 སྒྲིབ་དེབ་གསར་སྤྱི་གི་འགན་གནས་སུ་ཞུགས། སྤྱོད་པའི་པར་ཆེན་རིན་པོ་
 ཆེས་ཁོང་ལ་ནང་བསྐྱེད་སྒྲིབ་གྲུ་འདི་གསར་ཏུ་བཅུགས་པ་ལ་སྒྲིབ་གསོའི་བྱ་...
 བར་ཉམས་སྤྱོད་ཡོད་པའི་འགོ་འདྲན་ཞིག་དགོས། ད་ལྟའི་སྤྱི་ཞུལ་ནང་ན་དེའི་
 ཉམས་སྤྱོད་ཅན་དགོན། ལྷ་ས་ན་ཆན་པ་འགའ་འེ་བཞུགས་ཀྱང་དགུང་ལོ་སྤྱིན་
 པས་པེ་ཅིན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཐུབ། ཁྱིམ་སྒྲིབ་གསོའི་སྤྱི་ལྷན་ཏུ་ཡོད་པས་ཉམས་
 སྤྱོད་ཡོད། པེ་ཅིན་ལ་ཡོང་ནས་ནང་བསྐྱེད་སྒྲིབ་སྤྱིར་གི་འགན་འཁུར་དགོས་
 ཞེས་བཀའ་གསུང་ཐེགས་པ་ལ། ཁོང་གིས་ཀན་ལྷོའི་བོད་རིགས་སྒྲིབ་གསོར་

ཉམས་ཉམས་འབྱུང་དོགས་ཀྱིས་ཁག་གཞན་ལ་དཀྱིས་ནས་དགོངས་པ་བྱས།
 བཟ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་དགོངས་པ་གྲོལ་ཀྱང་ནང་བཟུན་སྒྲོབ་སྒྲིང་དུ་དཔེ་བྲིད་
 རྒྱན་ཅན་ཁྱེད་གོས་པའི་བཀའ་བྱུང་བ་དང་དུ་སྒྲངས་ཏེ། ༡༩༩༥ལོའི་བར་དུ་
 བེ་ཅིན་ནང་བཟུན་སྒྲོབ་སྒྲིང་དུ་གྲུབ་མཐའ་དང་འདུལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོབ་བྲིད་
 ལོ་རེར་ཟླ་གསུམ་རེ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནང་། དགེ་ལྡན་གྲུབ་མཐའ་འཇམ་མགོན་
 བཟུན་པའི་མཛེས་རྒྱན་ཡང་སྐབས་དེར་ཀུན་གཟིགས་མཆོག་གི་བཀའ་ལྟར་……
 སྒྲོབ་སྒྲིང་གི་དགོས་པར་བཅམས།

༡༩༩༠ལོར་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་མོའི་གོ་འཕང་ལ་མངའ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱི་
 རྒྱུ་ཁྲབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སོག་སྟོན་ལེན་པའི་སྒྲོབ་གསོའི་ཆེད་ལས་པར་……
 བདམས། ༡༩༩༢ལོའི་ཏྲེན་ཟླ་བརྒྱད་པར་མགར་ཅེ་དགོན་གྲོང་གཉིས་ཀྱིས་
 གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་པ་ལྟར་དད་ལྡན་མང་ཆོགས་དུག་ཁྲི་བཀལ་བ་ལ་……
 དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་བྱུག་ལེན་རྒྱས་པའི་ལུགས་སུ་
 གནང་སྟེ། དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རང་བྱུང་འོད་ཀྱི་ཀ་བ་(འདི་དཀྱིལ་འཁོར་
 པར་བརྒྱབ་པ་ལ་མཛན་སུམ་དུ་བྱུང་།) ཤར་བ་སོགས་ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་པའི་བྱུང་……
 ཉུགས་རོ་མཚར་བ་མང་པོ་བྱུང་། ལོ་དེར་ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་མི་རིགས་མཐུན་
 སྤྱིལ་ཡར་སྐྱེད་ཀྱི་སྟོན་ཚོན་མི་སྤེར་ཞེས་པའི་མཚན་སྟོན་ཐོབ་པ་མ་ཟད།
 ༡༩༩༥ལོར་ཡང་དེ་ལྟའི་མཚན་སྟོན་གྱི་མཚར་དགའ་ཐོབ།

༡༩༩༠ལོ་ནས་ཏང་གི་མི་རིགས་སྤྱི་ཚུས་དང་ཆོས་ལུགས་སྤྱི་ཚུས་ཀྱི་
 ལམ་སྟོགས་ཡང་དག་པའི་འོད་སྤང་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུལ་དུས་ཀྱི་དགོས་པ་ལྟར།
 《ཆོངས་སྐྱས་བཞད་པའི་སྤྱད་བྱངས།》 《དགེ་ལྡན་གྲུབ་མཐའ་འཇམ་མགོན་
 བཟུན་པའི་མཛེས་རྒྱན།》 《བྱུང་པར་འཕགས་བསྟོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་བྲུབ་དབང་
 དཀྱིས་པའི་མཆོད་སྤྱོད།》 《སྐུ་བས་ཆེ་ཨ་རྡལ་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་ཐར།》 《དམ་
 ཆོས་འདུལ་བའི་ཐིན་བྱིས་སྐབ་བཟུན་རྒྱན་པའི་མཛེས་རྒྱན།》 《མགར་ཅེ་
 དགོན་པའི་གདན་རབས་དང་བཅས་འཇམ་དབྱངས་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོའི་……

[illegible]

7

དཔེ་སྟན་སྟོན་འགྲེལ་མཆིད།

འཆད་ཚིང་ཚོམ་གསུམ་སྟེ་མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་གྱི་ཁྲི་འཕར་མཚན་པོ་
མངའ་བཞེས་ཤིང་སྟན་པའི་གྲགས་པ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པའི་ལ་བམ་མཚན་སྟེ་ལ་
མེད་དུག་པ་སྟོ་བཟང་དཔལ་སྟན་ཚོས་གྱི་དོ་རྩེ་དཔལ་བཟང་པོ་ནི། སྟན་པ་
མེད་དུས་ནས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོར་.....
བཞེན་ཅིང་། ཡུལ་དབུས་གྱི་འབྲས་སྟོ་མང་གྲ་ཚང་སྟགས་ཚོས་སྟེ་ཆེན་པོ་
མར་འགྲིམས་ཏེ་མདོ་སྟགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་
གསན་སྟོང་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཀྱང་། རབ་རྒྱལ་ས་ཁྲིའི་དུས་ཟིང་དང་དུས་རོ་གྲིན་
གཞུགས་པའི་རིག་གསར་ཚོམ་པོ་ལ་འཁྱར་མེད་གྱིས་བཅོམ་ཁང་དུ་སྟེ་ཉིང་.....
ལན་གཉིས་བཞུགས་དགོས་བྱུང་ཁར། སྟང་གསེབ་དུ་སྟུགས་མེད་བརྒྱལ་བཞུགས་
ཀྱང་འཛིན་དགོས་བྱུང་ནའང་། རྟེན་རན་དགེ་བའི་སྟགས་སྟེ་བསྟར་ཏེ།
གསང་སྟབས་གྱིས་དཔེ་གཟིགས་དང་ཐོས་བསམ་གནད་སྒྲིལ་བའི་ཚོས་སྟོང་ལ་
དེ་འདྲའི་བར་ཆད་ཆེན་པོ་མ་བྱུང་བའི་རྟེན་གྱིས། དེང་གི་དུས་འདྲིར་མི་
རིགས་མང་པོའི་མཁས་པའི་ཁྲིད་དུ་བམ་ཆང་ཞེས་མཚན་གྱི་སྟན་པ་ཐོས་པ་.....
ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཡིད་མཁྱེད་ཞིང་། དད་པའི་སྟེ་མང་དབང་མེད་དུ་གཤམ་ནས་
ཁོང་ནི་མཁས་པའི་མཚན་གྱི་ཞེས་བསྟོད་བསྟགས་གྱི་མཐེ་པོར་མི་སྟོང་མཁན་
གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། །

དེ་ཡང་རྩེ་འདི་བའི་ལྷགས་ཚོམ་སོ་སོ་གསུང་འབུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་གོ་རིམ་ཐར་
ཆགས་སྟེ་སྒྲིག་པ་ལ། བརྗོད་བྱའི་སྒྲི་ཁོག་ཆེན་པོ་ནམས་དེབ་གཅིག་དུ་བྱས་ཏེ་
བསྒྲིགས། ཅུང་ཅུང་བ་དང་ཐོར་བྱའི་སྟོར་ནམས་རིགས་དབྱེད་སྒྲི་འཆིང་བྱས་ཏེ་

སོ་སོར་བསྒྲིགས། འགའ་ཤེས་དེ་བུ་གྱི་རྩམས་ཁ་སྒྲིམས་ཕྱིར་གཞུང་ཆེན་མོའི་འཕྲོ་ལ་
 ཟུར་འདོགས་བྱས་ཏེ་བསྒྲིགས། ད་ལྟེལ་གསོན་བྱུང་རིགས་ཀྱི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་
 འདིར་བསྒྲིགས་ཡོད་ཀྱང་ཚུལ་འགའ་ཤེས་ལྟེ་དབང་གིས་ངོ་བསྟན་མ་ཐུབ་པས་……
 ཟུག་བྱིས་བསྟར་མ་སྒྲུལ་བ་ཤོར་བསྒྲུལ་ནས་མ་ཡིག་མ་ཉར་བ་སོགས་ཀྱིས་འབྱུང་
 བྱུངས་ཅད་མ་ཆོད་པ་དང་། འགའ་ཤེས་བདག་དམ་མ་འབྱུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་
 འཕྲོ་ཅན་ཏུ་བྱས་པས་འདིར་བྱེད་འགྲོད་ལས་འོས་མ་མཆིས། མདོར་ན་འདིར་
 བསྒྲིགས་པའི་གྲས་སུ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཚུལ་རྒྱས་པའི་སྐོར་མ་གཏོགས། མོར་བུ་
 ཟིན་བྱིས་ཀྱི་སྐོར་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་ཆོང་བའི་ངེས་པ་མེད་པས། དེར་བྱིན་
 བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་ལྷན་ནམས་ཀྱིས་རྟེན་བཞུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་འདིར་མ་
 རྟུན་པར་སྐར་ལ་ཉར་བའི་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཚུལ་ཆེ་སྟག་ཡོད་གཅིས་མི་……
 རིགས་དགེ་འོས་མཆོ་རིམ་ཆེད་གཉེར་སྒྲོབ་གྲུའི་བཤེ་གསུང་འབུམ་ཚུལ་སྒྲིག་ལྷན་
 ཆོགས་ལ་སྐུར་རོགས་གནོང་དང་། བྱིས་སུ་བོད་བརྟན་པ་དང་བརྟུན་པར་དཔར་
 རེས་པས་ཐུགས་འཇགས་ལྟ།

དེ་བུ་གྱི་རིམ་པ་སྟེ་བ་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ལ་དེར་བྱས་འཇམ་སྒྲིང་ཐུན་མོང་ཏུ་སྦྱང་……
 བཞིན་པའི་དཔེ་ཆ་དཔར་པའི་དཀར་ཆག་ཚུལ་སྒྲིག་གི་འགྲོ་ལུགས་CIPགཞི་……
 གྲངས་ཀྱི་སྐང་བྱ་ལྟར་ཏུ། དེ་བ་དང་མོར་«ཆོངས་སྐས་བཞད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་»
 བསྒྲིགས། འདི་ནི་ཅ་བ་མེ་མོང་མ་ཞིབ་འབྲེལ་གཞིར་བྱས་ཀྱིས་རྒྱལ་དབང་ལྟ་བ་
 དང་བོད་མཁས་ཀྱི་སྟན་འབྲེལ་ཁྱིད་རྒྱན་གཞུང་གཅིག་ཏུ་བསྟེས་པའི་སྟན་འབྲེལ་
 རྒྱས་ཤོས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཤིག་ཡིན། དེ་ལ་ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ཆོང་རིག་
 གི་མཆོར་དགའ་དང་ཞིང་ཆེན་སྒོ་བ་གྲུ་ཆེན་མོའི་བྱུང་འཕགས་བསྟན་དེ་བུ་གྱི་བྱ་……
 དགའ་ཐོབ། དེ་བ་གཉིས་པར་«སྐབས་ཆེ་ཨ་རིལ་རིན་པོ་ཆེའི་ནམ་ཐར་»བསྒྲིགས།
 འདིར་ཁོང་གི་སྒྲ་མ་སྐབས་ཆེ་ཨ་རིལ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་ལུང་རྟོགས་……
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་གདུལ་བྱ་རིས་སུ་མ་བཅད་པར་ཆེས་སུ་
 བཟུང་ནས། མོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱིས་གཅིས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་

པོ་ཆེ་ལ་རི་ལྷ་ར་ཞབས་ཞུ་མཛད་པའི་ཚུལ་ལས་བཅས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱས་
 པར་གསུངས། འདི་བསྟན་པ་ཡང་དར་སྐབས་ལ་བཅས་པའི་རྣམ་ཐར་ཆེ་མཆོག་
 ཅིག་ལགས། དེའི་གསུམ་པར་《དགེ་ལྡན་གྱུ་བ་མཐའ་འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་
 མཛེས་རྒྱན་》བསྒྲིགས། གཞུང་འདིར་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་ལྷ་སྦྱོང་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་
 གྱུ་བ་མཐའི་རྣམ་བཞག་ཁ་གསལ་གནད་དེའི་ཏུ་བསྟན། དེ་ཡང་གོང་ས་པའི་ཆེན་
 ཐམས་ཅན་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་བརྟེན་ལྷ་ར་གྲུང་གོའི་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་མཐོ་
 རིམ་སློབ་སྤྱིར་གྱི་བསྟན་པ་དཔེ་ལ་ཚུལ་གནད་མཛད། དེའི་བཞི་པར་《ཁྱད་པར་
 འཕགས་བསྟོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཐུབ་དབང་དགུས་པའི་མཆོད་སྦྱོར་》བསྒྲིགས། འདི་
 བོད་ལ་འགྱུར་སྐྱེ་ཡང་བོད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་སྟོན་ཆད་བྱུང་མེད་པས། གཞུང་འདི་
 བོད་འགྲེལ་གྱི་སྟོང་ཆ་སྟོང་བའི་བསྟན་བཅོས་ཐོག་མ་ལགས། དེའི་ཐུག་པར་《དམ་
 ཆོས་འདུལ་བའི་རིན་ཐིམ་ཐུབ་བསྟན་ལྷན་པོའི་མཛེས་རྒྱན་》བསྒྲིགས། གཞུང་འདི་
 བོ་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་ལེ་ཅིན་བོད་རྒྱུད་ནང་བསྟན་སློབ་སྤྱིར་ཏུ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་ཆེན་
 པོས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཆོ་གའི་ལག་ལེན་གྱི་སྟོང་བོ་བསྟན་པ་གསལ་
 བྱེད་ནོར་བུའི་སྤེང་བ་དང་སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་དགའ་བའི་དཔྱད་ལྡན་གྱི་
 ཆོགས་ལ་ཕན་བྱེད་ཀྱང་ཏུ་རྣམ་གསལ་སྟོན་མ་གཅིག་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་བསྟན་
 གཞིར་བརྒྱུད་སྟེ་དཔེ་ཁྲིད་གནད་བའི་སྒྲ་ལབ་འབྱུར་བཤུས་པ་སྤྱར་ཡང་ཁོང་གིས་
 གཟིགས་ཏེ་གནད་འདི་ལ་སྟོང་བསྟན་ཏུ་བཅོས་པ་དེ་ལྷ་ར་བསྒྲིགས། གཞུང་འདིར་
 སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་པའི་རྣམ་བཞག་གནད་བསྟན་གོ་སྤྱར་གསུངས་ཡོད། དེའི་ཏུག་
 པར་《གསུང་ཚུལ་ཐོར་བུའི་སྤྱར་》བསྒྲིགས། གཞུང་འདི་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་
 རྣམ་གྲངས་སྟོ་ཆོགས་ཀྱིས་གྱུ་བ་ཅིང་། སྟེའི་ཆོན་ས་རིགས་བརྒྱ་གཅིག་ཏུ་བཀར་ཏེ་
 ཆེ་བ་ལམ་རིམ་ནས་རྒྱུད་བ་འཕྲིན་ཡིག་བར་ལམ་ཆེར་ཏུ་སྤྱི་སྟེ་གོ་རིམ་ལྷ་ར་
 བསྒྲིགས་ཡོད། གང་འཁོད་ཀྱི་གསུང་ཚུལ་དེ་དག་ལས་《ཆངས་སྤྱོད་བཞུང་སྟེ་
 དང་དགེ་ལྡན་གྱུ་བ་མཐའ་》། 《ཁྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་》རྣམས་
 སྟོན་ཆད་པར་སྟན་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། ཆོག་དོན་ལ་ཆད་ལྷག་མི་ཉུང་བ་ཡོད་ཕྱིར་

ད་པེ་ཆེ་ཉིད་ནས་འབྲི་སྒྲིབ་དང་ཁ་སྐྱོད་ཅུང་མཛད་པས་སྒྲུབ་ལས་ལྷག་པའི་
ཁྱད་ཆོས་ངེས་ཅན་ཞིག་སྒྲིབ་ཡོད། དེ་ལས་གཞན་པའི་བཅའ་སྒྲིབ་ཆོས་རྣམས་སྒྲིབ་
ཆད་དཔར་འཁོད་འགྲེལ་སྒྲིབ་མ་གནང་བས་གསར་བ་ཡིན་ཡང་། ཤིང་དཔར་ལ་
བསྒྲིབ་པ་འགའ་ཤེས་འབྲུལ་རྒྱུ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་ལོངས་ལྷན་དཔར་ཡིག་ཁྱེད་གྱི་
གིས་མ་ཐོན་པ་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་མི་ཁྱེད་ཀྱི་ལོངས་ལྷན་དཔར་ཡིག་ཀྱི་ལོངས་ལྷན་
ནས་དྲིས་པ་ཡོད་རིགས་ཁོང་གི་སྒྲིབ་མཁུན་ལ་བཅར་འདྲི་བཞིན་ཏེ་དེ་དེ་བཞིན་
འབྲུལ་སེལ་དག་སྒྲིབ་གིས་ལོགས་པར་བསྒྲིགས་པ་ཡིན། དེ་བས་སྒྲིབ་ཆད་པར་
སྒྲིབ་བྱས་པའི་ཁོང་གི་བཅའ་སྒྲིབ་ཆོས་འགའ་ཤེས་མ་གཏོགས་སེལ་ཆེ་བ་སྒྲིབ་ལྷན་དཔར་
པ་སྒྲིབ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་ཆད་མ་སྒྲིབ་པས་འདྲིར་པར་སྒྲིབ་འགྲེལ་སྒྲིབ་
གནང་བ་ནི། སྒྲིབ་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པ་སྐོར་དང་ལས་རིགས་སྐོར་སྐོར་ལན་སྒྲིབ་ཀྱི་ལུས་
པ་གསར་བ་འདོན་སྤྱད་པར་ངེས་སོ། །

ཡིག་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐད་ནས་སྒྲིབ་པ་ཡིག་གཏུག་པའི་སྐབས་ཡིག་འབྲུ་.....
འགའ་ཤེས་དཔར་གསུགས་ལ་འབྲུང་ཡང་ནག་གསུགས་ཁོ་ནར་མི་འབྲུང་བས་
དཔར་གསུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་དཔར་ཡོད། སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཡིག་འགའ་ཤེས་འབྲུལ་ཆེས་
སྒྲིབ་པ་ཡིག་ལ་གཏུག་ནས་མི་འཆར་བས་དེའི་གནད་སྒྲིབ་ཚུལ་གྱི་འགྲེལ་སྒྲིབ་
ཆོས་རིམ་སྒྲིབ་ཏེ་བསྒྲིགས་ཤིང་དེའི་ལོགས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་
སྒྲིབ་པ་པོ་རྣམས་པས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཡིག་ཆད་ལྷན་ཏུ་འབྲི་བའི་གནས་བཞག་པ་
ཡིན་པས་ཅིས་ཀྱང་གསུང་འཆོལ།

ཆེ་འདྲིའི་གསུང་ཚིག་ལ་བརྒྱུད་བྱ་བྱ་ཆེ་ཞིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་
ཡངས་པས་ཐོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཡོད་ཆད་ཀྱི་ཉིང་བཅུད་གོང་ལུ་གཅིག་ཏུ་.....
འདུས་པ་ལྷན་ཏུ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆ་ནས་བཅད་ལྷག་སྒྲིབ་མ་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒྲིབ་
ནས་ཆོག་གསལ་དོན་དེའི་སྒྲིབ་བདེ་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཏུ་མས་སྒྲིབ་པས། སྒྲིབ་
ཁ་མཐོང་དཔར་གང་ལ་ཡང་ཏུ་ཅང་འཆོལ་སའི་ཁྱེད་ཆོས་གཞེང་སྒྲིབ་པ་
ནི་གཞིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་ཏུ་མཇུག་ན་རྒྱུགས་ཡོང་བས་འདྲིར་ཞིབ་ཏུ་

མི་སྤྱོད་ང་། །ར་ཆོར་སྒྲེས་སྒྲིབ་ས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཞན་ཞིང་སྤྱངས་སོབ་ཀྱི་ཡོན་
 དམན་ཁར་ཚོམ་སྒྲིག་གི་ལས་ཀའི་ལྷོང་བྱང་འཛུམས་པོ་མེད་པས། མཛད་པ་
 བོའི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་མཆོན་པའི་ཡིག་འབྲུའི་དག་ཆ་དང་ཆོག་དོན་
 གྱི་ཐེབ་སྒྲིག་ ཆོན་པའི་དགར་སྤྱངས། ཁ་ཡིག་འཛུགས་ཚུལ། རིགས་དབྱེ་ཁྲིངས་
 བསྟར་བཞུང་ལྷགས་སོགས་ལ་གནད་དུ་མ་སྒྲིག་པའི་འབྲུས་ཤོར་བྱང་ཡོད་པ་.....
 གདོན་མི་བྱ་བས། གཟིགས་པ་པོ་ནམས་ཀྱི་སྐྱོན་སྤར་ནོངས་བཤགས་འབྲུལ་བ་
 དང་ལྟན་དུ་སྒྲིག་སེལ་དག་འདོན་སྤྱོད་པོར་གནད་རྒྱར་ཐུགས་རྒྱུགས་རྩེ་ཆེ་ལྟ།

གཞན་ཡང་《གསུང་ཚིམ་》འདིའི་པར་སྐྱོན་ལས་དོན་ལ་མཐུན་ཁྱེན་སྒྲིབ་
 མཛད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁྲུངས་དང་མི་སྤྱོད་ལ། གཙོས་མི་རིགས་དགེ་འོས་
 མཁོ་རིམ་སློབ་གྲུའི་ཏང་སྲིད་འགོ་བཟུང་གི་ཐད་ཀའི་དབུ་བཟུང་དང་། ཞིང་ཆེན་
 སློབ་གསོ་མིང་དང་མིང་གྲང་གཞོན་པ་འཕམ་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་ལྷན་ལུ་མཆོག་
 དང་ཆོན་ཆལ་ཁྲུཅ། རྟོན་སྲིད་ཁྲུཅ། ཁྲལ་ཀན་སྟེའི་རྟོན་སྲིད་ཅུས་དང་དེའི་
 དབུ་འབྲེན་ཐེ་བོའི་དགོན་མཆོག་ ཁྲལ་ཀན་སྟེའི་མི་རིགས་ཆོས་ལྷགས་ལས་
 ཁྲུངས་དང་དེའི་དབུ་འབྲེན་རྩ་མཁྱེན་སྐྱབས། ཅུ་རར་དགོན་པའི་བཅུན་པ་
 དམ་ཆོས་བཅས་ཀྱིས་དཔར་གྲོན་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་སོན་ཆེར་གནང་བ་དང་།
 གཙོས་མི་རིགས་དགེ་འོས་མཁོ་རིམ་སློབ་གྲུའི་པོད་ཡིག་སྡེ་ཁག་གི་སློབ་དཔོན་
 ཆེན་མོ་གཞོན་པ་ཁ་བྱའི་སྤྱོད་ཁོས་མ་ཡིག་ལྷག་བསྟར་མ་ངོ་བཟུ་གནང་བ་དང་..
 དགེ་ཆུན་བདུད་འབྲུལ་གྱིས་སྤྱོད་ཐབ་ཡིག་འབྲུར་བསྐྱར་པ། མཆོ་སྒྲོན་མི་རིགས་
 དཔེ་སྐྱོན་ཁར་གི་རེབ་ཀོང་སྤྱད་པའི་ལྷགས་བྱམས་ཀྱིས་རྒྱབ་རིས་ཀྱི་རྒྱས་འགོ་
 དུས་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རང་རེའི་སློབ་གྲུའི་པོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཞིབ་འཇུག་
 ཁར་གི་ཞིབ་འཇུག་ལས་རིགས་པ་དགེ་ཆུན་སངས་རྒྱས་ལཱ་པར་གྱིས་ཁོང་གི་.....
 གསུང་ཆོས་བསྟར་བྱུང་དང་རིགས་དབྱེ། ཐེབ་སྒྲིག་བྱས་སོག་དཔར་ཡིག་ལྟ་དག་
 རིམ་པར་བྱས་པ་དང་། སློབ་སྒྲིག་གཞོན་པ་འཕམ་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་རྟོན་ལྷག་
 དང་ཆོན་དཔྱད་ཁྲུཅ། གྲང་ལྷན་ཅིན་ལྷན་གཉིས་ཀྱིས་ཐབས་བསྐྱར་རྒྱས་སྤྱོད་གིས་

དཔར་སྐྱོན་འགྲོ་གྲོན་ཁུར་བའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་ཏུར་སྐྱོད་ཀྱིས་བཅུགས་
 བ་སོགས་ལས་མཐུན་དོན་གཉེར་ཅན་འདི་དག་གི་ཀྱབ་སྐྱོར་དང་འབད་བཅོན།
 ཐུགས་ཁུར་ལ་བརྟེན་པའི་ཐུན་མོང་གི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། གཞུང་འདིའི་པར་
 སྐྱོན་ལས་དོན་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། གོང་སྐྱོན་འབྲེལ་ཡོད་ལས་
 ཁུངས་དང་མི་སྤྱོད་ལ་བཀའ་དྲིན་ལན་བརྒྱར་ཞུ་ཞིང་ཅི་བསམ་ཡིད་བཞིན་.....
 འགྲུབ་པའི་ཤིས་སྐྱོན་དང་བཅས།

གཙོས་མི་དུགས་དགེ་འོས་སྒྲོབ་ལྷ་ཆེ་མའི་
 «བཅེའི་གསུང་འབུམ»ཚིམ་སྤྱིག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས།
 གྱི་ལོ་ ༡༠༠ ༡༣ ༡༡ ཚེས་ ༧ ལ་སྐྱུར་བ་དགེའོ།