

ལས་ཀའི་སྤྱད་ལམ་སྟོར་གྱི་
གཏམ་གྱིང་གཅིས་བསྐྱུས།

ཐོད་སྤྱོད་མི་དམངས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

ལས་ཀའི་སྤྱོད་ལས་སྐོར་གྱི་གཏམ་
མེད་གཅིག་བརྒྱས།

པོད་སྤྱོད་མི་དམངས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

责任编辑：白登

封面设计：旺多

职业道德讲话选编

(藏 文)

益措、贝西

旦巴、扎卓 翻译

*

西藏人民出版社出版

西藏新华书店发行

西藏新华印刷厂印刷

*

开本：787×1092 32开 印张：19 字数：277千字

1988年1月第1版 1988年1月西藏第1次印刷

印数：001—400

ISBN7—223—00124—0/D·3

书号：M3170·5 定 价：3.00元

ཚུམ་གྱི་ག་ལག་ན་ལུང་བ། དབལ་ལྷན།
མཐུན་ཤོག་རྩམ་འགྲོད་བ། དབང་རྫོང་།

ལས་ཀའི་སྒྲིག་ལམ་སྐོར་གྱི་གཏམ་སྒྲིབ་གཅིག་བཅུས།

ཨ་མཚ་དང་། དབལ་ལྷན། བཅས་ཀྱིས་བཞུར།
བཟན་བ། བཟུལ་སྒྲིག།



ཐོད་སྒྲུངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱར་ཁང་ནས་པར་དྲ་བསྒྲིག།

ཐོད་སྒྲུངས་ཤིན་ཏུ་དཔེ་དྲིབ་ཁང་ནས་བཟུམ།

ཐོད་སྒྲུངས་ཤིན་ཏུ་པར་འདེབས་བཟོ་གྲུ་ནས་པར་བཏབ།

རྒྱུ་ཚད། 787 × 1092 1/32 ཡིག་གངས་ 277,000

1988ལོའི་ཟླ་ 1 ཐོར་ལྷ་སར་པར་གཞི་དང་བ།

1988ལོའི་ཟླ་ 1 ལྷ་སར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ།

ISBN7—223—00124—0/D·3

ཁང་གངས་། M 3170.5

རྒྱ་གོང་སྐོར་ 3.00

ཙམ་ཐྱིག་པའི་གཏམ།

རང་སྤྱངས་ཀྱི་ལས་རིགས་ཁག་ལ་ལས་ཀའི་འགན་འཁུན་དང་།

ལས་ཀའི་སྤྱད་ལམ། ལས་ཀའི་ཐྱིག་ལས་བཅས་ཀྱི་སྒྲོབ་གས་སྤྱད་པར་
གཞིགས་འདེགས་བྱེད་ཅིང་དེ་དེ་སྤྱན་ཁར་གིས་ཀྱང་གྱང་ནན་ཅན་ལྟ་
སྤྱང་བྱེད་ལྟ་ཡོད་ལྟ་ཁར་གིས་ཐྱིག་འཇུགས་དང་འབྲེལ་ཙམ་འབྲེལ་
བྱས་པའི་ལས་ཀའི་སྤྱད་ལས་སྒྲོར་གྱི་གཏམ་སྤྱད་དཔྱད་གཞི་ལས་གཏམ་
སྤྱད་བརྒྱུད་བདམས་ཏེ་《ལས་ཀའི་སྤྱད་ལས་སྒྲོར་གྱི་གཏམ་སྤྱད་གཅིས་
བརྒྱས་》འདི་ཙམ་སྤྱད་བྱས་ནས་ཀྱང་ཆེད་སྤྱོད་པ་པོར་སྤྱོད་དང་དཔྱད་
གཞི་གནང་གྱུར་ལུ་བ་ཡིན།

དུས་ཚོད་ཏ་ཅང་ཐུང་བ་དང་གིས་ཚད་དམན་པའི་དབང་གིས་དེ་
དེ་བཞིན་ནང་སྤྱན་དང་ནོར་འཁྱལ་ཡོང་མིད་པས་མཐུན་ལྟ་སྤྱད་པ་པོ་
རྣམས་ནས་དགོངས་འཆར་རིན་ཐང་བུལ་བ་ལྟག་སྤྱོད་ཅིས་ཀྱང་ཡོང་བ་
འཆལ།

ཙམ་ཐྱིག་པས།

1987 ལོའི་ཟླ་ 9 ཚེས་ 24 ལ།

དཀར་ཆག

ལས་བཟོ་བའི་ལས་ཀའི་སྐྱད་ལམ་སྐོར་གྱི་གཏམ་

མེད། (1)

མེད་གཞི་དང་པོ། ལས་ཀའི་སྐྱད་ལམ་ལ་དང་དོད་བྱས་

ནས་བཞི་ཕྱག་གི་ལས་བཟོ་བ་བྱ་

ཀྱི་བཙོན་ལེན་བྱེད་དགོས། (2)

དང་པོ། གང་ཞིག་ལ་བཟོ་བའི་ལས་ཀའི་སྐྱད་ལམ་ཟེར་

རམ། (2)

གཉིས་པ། སྤྱི་ཚགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལས་ཀའི་སྐྱད་ལམ་དང་

བཟུ་གཞིག་གལ་རིམ་མཐའ་དག་གི་ལས་ཀའི་སྐྱད་ལམ་

བར་རྩ་བའི་ཐོག་ནས་བྱེད་པར་ཡོད་པ། (5)

གསུམ་པ། ལས་ཀའི་སྐྱད་ལམ་དར་སྐྱེལ་བྱགས་ཆེན་བྱ་རྒྱུ་དང་

དེར་རང་རྟོགས་ཀྱི་བཙོན་བྱ་རྒྱུ་དེ་ནི་དོན་སྤྲོད་

ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ། (7)

མེད་གཞི་གཉིས་པ། ལས་ཀའི་སྐྱད་ལམ་གྱི་དཔེ་ཆ་དང་

གཏན་འཁེལ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་

དཔལ་ཡོན་གཉིས་ཀྱི་འཇུགས་སྐྱབ་ལ་

སྐུལ་སྐུལ་བྱ་རྒྱ། (17)

དང་པོ། ལས་འགན་ལ་ལྷག་བསམ་ཚོལ་མེད་དང་།
 སང་བབ་ལས་ཀར་དགའ་ཞེན། བདག་པོ་
 ངལ་ཚོལ་གྱི་སྤྱད་ཚལ་ལྷན་པ་བཅས་བྱ་གྱུ། (18)

གཉིས་པ། མཐུན་སྦྱིལ་རྒྱལ་ལས་དང་། ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ལྷ་
 རྟོག་ལྷན་ཡོང་ཅིང་ལྷགས་གྱི་བསམ་སྒོ་ཡོད་པ་
 བཅས་བྱ་གྱུ། (25)

གསུམ་པ། ངལ་ཚོལ་གྱི་སྤྱིག་ལམ་ལ་བཙུང་དང་། ཐོན་སྤྱད་
 གྱི་སྤྱིག་སྒྲིམས་སྤྱད་སྤྱོད་། ཅ་འཇུགས་གྱི་སྤྱིག་
 སྒྲིམས་གྱི་འདུ་ཤེས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་བཅས་
 བྱ་གྱུ། (29)

བཞི་པ། ལྷན་ཀ་དང་པོ་དང་། ཡིད་ཆེས་དང་སྦྱན་
 གྲགས་དང་པོ། མི་དམངས་ལ་འགན་འཁུར་བའི་
 འགན་འཁུའི་བསམ་པ་ཡོད་པ་བཅས་བྱ་གྱུ། (34)

ལྔ་པ། རྒྱུ་བཙུན་ཤོན་ཚུང་དང་། བཟོ་བྱ་སང་བྱིས་ལྷར་
 རྒྱ་བཙུན་པ། དཀར་སྤྱད་འབད་བཙུན་གྱི་སྤྱིང་སྤྱོད་
 ཡོང་བ་བཅས་བྱ་གྱུ། (38)

དྲུག་པ། རྟིང་ཅུས་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། ལག་ཅལ་ལ་བཙུན་ཞིབ་
 ཤུགས་བསྤྱད་ནས་ཡོང་གྲུས་བཙུན་ལེན་བྱ་གྱུརི་
 སྤྱོད་ལམ་གྱི་བསམ་པའི་རྣམ་པ་ཡོང་བ་བཅས་
 བྱ་གྱུ། (42)

ཐེང་གཞི་གསུམ་པ། ལས་ཀྱི་སྤྱད་ལམ་མཆོག་ཏུ་

གྱུར་པའི་བཟོ་བ་ཞིག་བྱེད་

དགོས།(47)

དང་པོ། རབ་ད་བཙུན་ཆེན་པོས་མར་ལེ་རིང་ལུགས་ཀྱི་གཞི་

ཅའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སྤྱད་སྤྱད་བྱས་ནས་

གྱུར་བྱས་རིང་ལུགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་ཆུང་དང་

མ་ཆའི་ལྟ་ཆུང་འཇུགས་དགོས་པ།(47)

གཉིས་པ། ལྷན་སྒྲུབ་བཟང་པོ་དང་ཐུལ་དང་བདག་པོའི་བསམ་

པ་འཇུགས་ཐབས་བྱེད་དགོས་པ།(50)

གསུམ་པ། ཏུར་བཙུན་ཆེན་པོས་ལག་ལེན་ནང་གཞུག་གྱུ་དང་

རང་ཉིད་ནས་བྱེད་འགོ་འཇུགས་ལྷན་ལྷན་འཁྱོངས་

བྱ་གྱ།(53)

བཞི་པ། རང་ཉིད་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱ་གྱུར་བྱུགས་སྤྱོད་བྱུག་གྱུ་དང་

བསམ་ཆུང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གསུམ་བྱ་གྱ།(57)

ལྔ་པ། ཁོ་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ཐུལ་བྱས་ནས་ཏུར་

བཙུན་གྱིས་ཡར་སྤོང་ཡང་བྱེད་པའི་བཟོ་

གྱའི་ཀྱན་སྤྱོད་ཅིག་ཆགས་པ་བྱེད་དགོས་པ།(60)

ཆེད་ལས་ཀྱི་ལས་བཟོ་བའི་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་སྤོང་

བྱི་གཏམ་ཐེང་།(65)

མྱེང་གཞི་དང་པོ། སྤྱི་ཚལ་སྤྱི་ཚལ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚང་
ལས་ལ་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ཚལ་ལས་ལྷན་པ་བཟང་

མོ་ཞིག་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།(67)

དང་པོ། གང་ཞིག་ལ་སྤྱི་ཚལ་སྤྱི་ཚལ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚང་ལས་ཀྱི་
ལས་ཀྱི་སྤྱི་ཚལ་ལས་ལྷན་པ་བཟང་།(67)

གཉིས་པ། ཚང་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ཚལ་ལས་ལྷན་པ་དང་འཕེལ་
ཁྲིམས་ལྷན་པ་(70)

གསུམ་པ། རང་སྤྱི་ཚལ་ཀྱི་སྤྱི་ཚལ་སྤྱི་ཚལ་སྤྱི་ཚལ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་
ཚང་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ཚལ་ལས་ལྷན་པ་བཟང་བྱ་བ་དེ་ནི་
དེ་ལྟར་གཞི་ཆེན་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན་པ།(78)

མྱེང་གཞི་གཉིས་པ། རང་སྤྱི་ཚལ་ཀྱི་སྤྱི་ཚལ་སྤྱི་ཚལ་
ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚང་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ཚལ་ལས་ལྷན་
པ་བཟང་བྱེད་དགོས།(88)

དང་པོ། ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
ལྷན་པ་(88)

གཉིས་པ། རྒྱ་ཚང་དང་པོ་བྱ་བ་དང་དེ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
བྱ་བ་(93)

གསུམ་པ། བདེན་བདེན་བསྐྱེད་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
ལྷན་པ་(97)

བཞི་པ། རྒྱ་ཚང་ལྷན་པ་བྱ་བ་དང་སྤྱི་ཚལ་ལྷན་པ་
ལྷན་པ་(102)

ལ་པ། བྱད་སྒྲིབ་བྱང་ཆུབ་པ་དང་ཡག་ཤོག་ཡག་པོའི་ག་
ཡང་བ་བྱ་གྱ།(107)

མྱོང་གཞི་གསུམ་པ། ཚོང་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ལ་དང་དོད་
བྱ་གྱ་དང་ཚོང་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་
གསུམ་པ་འཇུག་གསུམ་གྱ།(111)

དང་པོ། ཚོང་ལས་ལ་དག་འཇུག་དང་། རྒྱ་ཚོགས་རིང་ལུགས་
ཀྱི་ཚོང་ལས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་གཟི་བཞིན་གྱི་
བསམ་པ་དང་འགན་འཁུར་གྱི་བསམ་པ་ཤུགས་ཆེ་བ་
གཏོང་བའི་བྱེད་དཀོས་པ།(112)

གཉིས་པ། འབྲེལ་བ་གསུམ་ཐག་གཅོད་ཡང་དག་པ་བྱ་གྱ་
དང་། རྒྱ་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་ཉེ་མཐུན་
ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་གྱུ་འི་བསམ་སྒྲོལ་ག་པོ་ཞེས་ག་
ཡང་བ་བྱ་གྱ།(116)

གསུམ་པ། རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཤུགས་སྤྱོད་བརྒྱབ་ནས་འཁྱོར་
མེད་བུལ་རིམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཉེ་ཆུལ་འཇུག་གསུམ་གྱ།
.....(124)

བཞི་པ། ལས་ཀའི་སྒྲིག་སྒྲིམས་ལ་བརྩི་སྤྱད་བྱ་གྱ་དང་སྒྲིག་
འཇུགས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིམས་འདྲེ་གེས་གསུམ་པ་ཤུགས་ཆེ་
བྱ་གྱ།(132)

མྱོང་གཞི་འཇུག་ཀྱི་ཕྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ཀའི་སྤྱོད་ལམ་
སྒྲིག་སྒྲིམས་མེད་།(136)

ཐེང་གཞི་དང་པ། མི་དམངས་ཀྱི་དགེ་ལྡན་ལ་དགེ་ལྡན་
 གྱི་སྤྱད་ལམ་ཐུན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་
 དགོས།(136)

དང་པ། གང་ཞིག་ལ་ལས་ཀའི་སྤྱད་ལམ་ཐེང་རམ།(136)

གཉིས་པ། ལས་ཀའི་སྤྱད་ལམ་ནམ་པ་གསར་པ་སྐྱོ་ཆགས་དང་
 ཐེལ་གཏོང་གྱི་དེས་ཅད་མཐོན་པའི་སྤྱོ་ཆགས་རི་
 ལུགས་ཀྱི་དངོས་པོའི་དཔལ་ཡོན་དང་བསམ་བའི་
 དཔལ་ཡོན་འཇུགས་སྤྱན་བྱ་གྱུར་དོན་སྤྱིང་གལ་ཆེན་
 ཡིན་པ།(138)

གསུམ་པ། དགེ་ལྡན་གྱི་སྤྱད་ལམ་སྐྱར་གྱི་སྤྱོད་གསེབ་བྱུང་གདལ་བྱ་
 ཐེལ་ནས་མི་དམངས་དགེ་ལྡན་གྱི་སྤྱད་ལམ་གྱི་བསམ་
 ཅུལ་ཐུན་མེད་པ་ཞིག་གསེབ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པ།
(141)

ཐེང་གཞི་གཉིས་པ། མི་དམངས་དགེ་ལྡན་གྱི་སྤྱད་
 ལམ་དཔེ་ཅད།(150)

དང་པ། མེས་ཀྱལ་ལ་དགའ་ཞེན་བྱ་གྱུར་སྤྱོད་གསེབ་བྱ་
 གཞག་ལ་རང་གི་རྩས་ཀྱི་གསེབ་གང་ཡིན་འབྲུལ་གྱ།
(152)

གཉིས་པ། ཆས་ཉིད་འཆོལ་ཞིབ་དང་དཔེ་མིན་མི་གསེབ་བྱེད་
 དགོས།(167)

གསུམ་པ། ཏུར་བཙོན་གྱིས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱས་ནས་དམར་ཞིང་མཁས་
 པ་ཞིག་ཆགས་པ་བྱེད་དགོས།(178)

བཞི་པ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་དགའ་ཞེན་དང་སྒྲིབ་ཁིད་བྱེད་དུས་སྒྲིབ་
 སྒྲིབ་མི་བྱེད་པ་བྱེད་དགོས།(185)

ལྔ་པ། སྒྲིབ་བཙོན་གྱིས་སྒྲིབ་དང་མཐུན་སྒྲིབ་རྒྱལ་ལས་ལས་བྱེད་
 དགོས།(207)

དྲུག་པ། རང་དཔེ་གཞན་སྒྲིབ་གྱིས་མི་གཞན་གྱི་མིག་དཔེ་བྱེད་
 དགོས།(221)

ཟླ་བ་གཞི་གསུམ་པ། དགེ་ཆན་གྱི་སྒྲིབ་ལས་སྒྲིབ་གྱི་སྒྲིབ་
 སྒྲིབ་ལ་ཕྱགས་སྒྲིབ་བརྒྱབ་ནས་མི་
 གཞན་གྱི་མིག་དཔེ་བྱེད་དགོས།
 (235)

དང་པོ། དགེ་ཆན་གྱི་སྒྲིབ་ལས་སྒྲིབ་གྱི་སྒྲིབ་གྱི་སྒྲིབ་
 གནད་ཆེན་འགའ་ཞིག་(235)

གཉིས་པ། སྒྲིབ་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་དོན་དཔོན་གཉིས་ཟུང་
 འབྲེལ་བྱ་རྒྱ་ནི་དགེ་ཆན་གྱི་སྒྲིབ་ལས་སྒྲིབ་གྱི་སྒྲིབ་གྱི་
 རྒྱ་བའི་ཐབས་ལས་ཞིག་ཡིན།(239)

གསུམ་པ། རང་ཉིད་ལ་དབྱེ་ཞིབ་ནན་པོ་དང་བསམ་འཆར་ཉན་
 འཇོག་བྱེད་མཁས་པ་བྱ་རྒྱ་ནི་དགེ་ཆན་གྱི་སྒྲིབ་ལས་
 སྒྲིབ་གྱི་སྒྲིབ་གྱི་བྱེད་ཐབས་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན།
(242)

ཡན་པོས་དང་ཡན་པོས་ཀྱི་པར་གཟི་བུ་དང་པར་སྐྲ.

ཕྱི་གཏམ་སྟེང་།(249)

ཐེང་གཞི་དང་པོ། ལྷན་པཅས་མི་ལྷན་ལྷན་པཅས་ཀྱི་ཕྱིད་

ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིད་དགོས་པ།

.....(249)

(708) དང་པོ། སྒྲུབ་བཅས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་ཀའི་བྱུང་ཆས་དེས་

སྒྲུབ་པོ་ཅན་གྱི་སྐད་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་བཟང་པོ་

ཞིག་ཡོད་དགོས་སུ་ཐག་བཅད་པ།(249)

གཉིས་པ། ལྷོ་ཆོག་ས་རིང་ལྷག་ས་ལྷོ་ཆོག་ས་ཀྱི་སྤྲུང་པའོ་ས་ཀྱི་ལས་

ཀ་ཕྱེད་མཁན་གྱིས་སྒྲན་བཅོས་སྤྱད་ལམ་སྤྱར་གྱི་ལྟ་

སྒྱུར་དེ་བས་གཏིང་ཟབ་པ་བྱེད་དགོས་པ།(258)

གཞུག་པ། སྒྲན་བཅོས་ཀྱི་སྤྱད་ལམ་བཟང་པོ་དེ་ནི་ནད་པ་དང་སྤྱི་

ཆོགས་ལ་བདེ་སྤྱོད་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་གལ་ཆེན་ཡིད་

པ་ཞིག་ཡིན་པ།(265)

[illegible]

ཕྱི་དུང་ལམ་གྱི་གཞི་ཅི་ཅི་དོན་དང་

ཕྱིད་ཆུལ་གྱི་དཔེ་ཆ་ད།(273)

དང་པོ། རྒྱ་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲན་བཅས་སྟོན་ལམ་གྱི་གཞི་

ཅའི་ཅ་དོན། (273)

གཉིས་པ། སྤྱི་ཚུགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲན་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ལུ་

ཕྱི་ལོ་དེ་མཇུག།(281)

ཐེང་གཞི་གསུམ་པ། གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྒྲན་བཅས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་གསེར་རྒྱུད་
 དང་ཆགས་པ་བྱེད་དགོས།(297)

དང་པོ། སྒྲན་བཅས་རྒྱུད་ལམ་གྱི་བསམ་ཚུལ་དང་དད་མེས་
 བླ་ན་མེད་པ་ཞིག་གསེར་རྒྱུད་བྱེད་དགོས།(298)

གཉིས་པ། གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྒྲན་བཅས་ཀྱི་རྒྱུད་ལམ་བཟང་པོ་
 ཞིག་གསེར་རྒྱུད་དང་ཆགས་པ་བྱེད་དགོས།(309)

ཐོར་རྒྱུ་འཁོར་ཡིག་ཆ་དང་པོ།(324)

ཀྱུང་ཏུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་གྱུ་ལ་ཁབ་ཀྱི་འཕྲོད་བརྟེན་བུའུ་
 ཡིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་སྒྲན་ཁང་གི་ལས་
 རྒྱུ་མི་རྒྱུ་འཁོར་བུ།(324)

ཐོར་རྒྱུ་འཁོར་ཡིག་ཆ་གཉིས་པ།(326)

གནས་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་སྒྲན་བཅས་རྒྱུད་ལམ་གྱི་གནད་
 རྒྱུ་འཁོར་ཡིག་(326)

དང་པོ། སྒྲན་བཅས་དངོས་སུ་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་ནང་སྒྲན་
 བཅས་རྒྱུད་ལམ་སྐོར་གྱི་ཐང་བྱ་དམིགས་བསལ་འགའ་
 ཞིག་(326)

གཉིས་པ། འཕྲོད་བརྟེན་དང་། རྒྱུ་འཁོར་གྱི་ལས་ཁམས་བདེ་སྤྱང་
 བཅས་མི་རྒྱུ་འཁོར་རྒྱུད་ལམ་སྐོར་གྱི་ཐང་བྱ།(331)

གསུམ་པ། སྒྲན་ཁང་གི་དབལ་འབྱོར་དོན་དམ་དང་སྒྲན་བཅས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ལམ།(334)

བཞི་པ། མཁོ་སྒྲུབ་ཞབས་བདེགས་དང་སྒྲན་པཅས་ཀྱི་སྒྱུད་

ལམ།(337)

ཆན་རིག་ལག་རྩལ་ལས་དོན་པའི་ལས་ཀའི་སྒྱུད་

ལམ་སྐོར་གྱི་གཏམ་སྟེང་།(343)

སྟེང་གཞི་དང་པོ། ཆན་རིག་ལག་རྩལ་གྱི་སྒྱུད་ལམ་ལ་

དང་དོད་ཀྱིས་ཅན་བཞིའི་འཇུགས་

སྒྲན་སྒྲུལ་སྟེལ་བྱེད་དགོས།(344)

དང་པོ། ཆན་རིག་ལག་རྩལ་གྱི་ལས་ཀར་སྟོལ་སྒྲན་ལྡན་པའི་

ཆན་རིག་ལག་རྩལ་གྱི་སྒྱུད་ལམ་ཡོད་པ།(345)

གཉིས་པ། ཆན་རིག་ལག་རྩལ་ལས་དོན་གྱི་སྒྲི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པས་

ཆན་རིག་ལག་རྩལ་ལས་དོན་པར་ལས་ཀའི་སྒྱུད་ལམ་

བཟང་པོ་ཞིག་ལྡན་དགོས་པའི་སྟངས་བྱ་བརྟན་

པ།(350)

གསུམ་པ། ཆན་རིག་ལག་རྩལ་གྱི་ལས་ཀར་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་ཆས་

དེས་ཆན་རིག་ལག་རྩལ་ལས་དོན་པར་ལས་ཀའི་སྒྱུད་

ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་ལྡན་དགོས་པའི་སྟངས་བྱ་བརྟན་

ཡོད་པ།(356)

བཞི་པ། ཆན་རིག་ལག་རྩལ་གྱི་སྒྱུད་ལམ་ལ་དང་དོད་བྱ་བྱ་ནི་

ཆན་རིག་ལག་རྩལ་ཡར་རྒྱས་འགོ་བར་སྒྲུལ་འདེད་

དང་“བཞི་ལྡན་”ཀྱི་ཆན་རིག་ལག་རྩལ་གྱི་དབྱང་

ཁག་ཅིག་འཇུགས་སྟུན་བྱ་རྒྱུ་དགོས་མཁོ་ཡིན་

པ། (363)

ཐིང་གཞི་གཉིས་པ། སྟུང་ལམ་གྱི་དབེ་ཚད་གསལ་པོ་

ཡོང་བ་དང་སྟུང་ལམ་གྱི་འདུ་གཤིས་

འཇུགས་དགོས་པ། (368)

དང་པོ། མེས་རྒྱལ་ལ་དགའ་ཞེན་དང་མི་དམངས་ལ་ལྷག་བསམ་

ནམ་དག་བྱེད་དགོས་པ། (369)

གཉིས་པ། བདེན་དོན་དོན་གཉེར་དང་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་ཅོད་པ་

བྱེད་དགོས་པ། (375)

གསུམ་པ། དངོས་ཐོག་བདེན་འཚོལ་དང་ཡོན་ཏན་ལ་ཞིབ་འཇུག་

གཟབ་ནན་བྱེད་དགོས་པ། (382)

བཞི་པ། མ་ཐུན་གྱི་ལ་རྒྱལ་ལས་དང་ཕན་ཚུན་སྦྲེལ་བྱེད་

དགོས་པ། (386)

ལྔ་པ། མིང་དོན་མི་གཉེར་བར་བྱས་རྗེས་མང་ཙམ་འཇོག་དགོས་

པ། (390)

ཐིང་གཞི་གསུམ་པ། སྟུང་ལམ་བབ་ཆགས་གསེབ་སྟུང་བྱས་

ནས་དམར་ཞིང་མཁས་པ་ཞིག་ཡོང་

བ་བྱེད་དགོས་པ། (393)

དང་པོ། མར་ལའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སྦྲེལ་བྱེད་བྱས་ཏེ་

འཕྱོད་མཉམ་གྲུབ་རིམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་ཚུལ་འཇུགས་

དགོས་པ།(394)

གཉིས་པ། སྤྱད་ལམ་སྒོར་གྱི་ཤེས་རྟོགས་མཐོ་ཏུ་བཏང་ནས་ཅན་

རིག་ལག་ཅེས་སྤྱད་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་རྒྱུན་དར་སྒྲུབ་

གཏོང་དགོས་པ།(400)

གསུམ་པ། སྤྱད་ལམ་གྱི་སྒོར་ལྟ་བུ་སྤྱད་པར་གྱིས་རང་གིས་

རང་ལ་སྒོ་སྤྱད་ཁྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཆེ་ཏུ་གཏོང་

དགོས་པ།(403)

བཞི་པ། ལས་ཀའི་དོན་དངོས་དང་ལྷན་འབྲེལ་བྱས་ནས་ལག་ལེན་

གྱི་ནང་དུ་གསལ་སྤྱད་སྤྱད་བཏང་ཁྱེད་དགོས་པ།(408)

མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པའི་ལས་ཀའི་སྤྱད་ལམ་སྒོར་

གྱི་གཏམ་སྒྲིང་།(412)

སྒྲིང་གཞི་དང་པོ། མི་དམངས་ཉེན་རྟོགས་པའི་ལས་

ཀའི་སྤྱད་ལམ་རགས་ཅམ་བཤད་

པ།(412)

དང་པོ། ཁང་ཞིག་ལ་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པའི་ལས་ཀའི་སྤྱད་

ལམ་ཐེར་རམ།(413)

གཉིས་པ། མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པའི་ལས་ཀའི་སྤྱད་ལམ་གྱི་གཞི་

ཅའི་ཁྱད་ཆས།(421)

གསུམ་པ། མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པའི་ལས་ཀའི་སྤྱད་ལམ་འཇུགས་

ལྟའི་དོན་ཉིང་གལ་ཆེན།(431)