བོད་ཀྱི་ལུས་སྦྱོང་རིག་པ་སྨན་གྱི་སྟོན་པ་བཞུགས་སོ།

མི་ཉག་མགོན་པོས་བརྩམས།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

བོད་ཀྱི་ཕྱུགས་སྐྱོང་རིག་པ་སྨན་གྱི་སྦྱོར་བ་བཏུགས་སོ། །

མི་ཉག་མགོན་པོས་བརྩམས།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ། སྟོབས་རྒྱས།
责任编辑： 高贺福
མཛེས་རིས་རྩིས་འགོད་པ། ཀརྨ་རྡོ་རྗེ་ཚེ་རིང་།
装帧设计： 吾 要
ཞུ་དག་འགན་འཁུར་པ། སྒྲོལ་མ་ཚོས་མཚོ།
责任校对： 卓玛青措

བོད་ཀྱི་ལུས་སྦྱོང་རིག་པ་སྨན་གྱི་སྔོན་པ་བཞུགས།།

མི་ཉག་མགོན་པོས་བརྩམས།

*

མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་བསྐྲུན་ཞིང་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།
(པེ་ཅིང་ཧོ་ཐིང་མི་བྱང་ལམ་ཨང་14པ། སྦྲག་ཨང་100013)
མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གི་རྩིས་འཁོར་ནས་བསྒྲིགས།
ཧྲི་ཞིན་པར་ཁང་ནས་པར་བཏབ།
2002ལོའི་ཟླ་5པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།
2002ལོའི་ཟླ་5པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐེངས་དང་པོ་བརྒྱབ།
དེབ་ཚད། 787×1092ཧྥའོ་སྒྲིའི་1/32 དཔར་ཤོག 2.125
དཔར་གྲངས། 0001－2000 དེབ་རིན་སྒོར་4.50

གླེང་གཞི།

བོད་ཀྱི་ལུས་སྦྱོང་རིག་པ་ནི་སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་པའི་དབུས་ཙམ་ནས་བོད་ལ་དར་བའི་འགོ་བཙུགས། རྗེ་མར་པ་ལོ་ཙྪ་དང་གྲུབ་ཆེན་འཁྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོད་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ་སྨད་མདོ་ཁམས་སྟོད་སྨད་བར་གྱི་གངས་རི་དང་རྫ་རི། བྲག་རི་དང་སྤང་རི། ནགས་ཚལ་དང་དུར་ཁྲོད་སོགས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་མཛད་མཁན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་གང་ཞིང་། ཁོང་ཆོས་རེ་སྐྱེས་སྒོ་ཆོད་དང་། རྩའི་བཅུད་ལེན། མེ་ཏོག་བཅུད་ལེན་སོགས་ཟས་ཤིན་ཏུ་ངན་ངོན་ལ་བརྟེན་ཅིང་། གོས་ཀྱང་རས་རྐྱང་གོན་པ་སོགས་དཀའ་སྤྱད་ཆེན་པོས་ཉམས་ལེན་མཛད། སྐབས་དེར་ལུས་འདི་སྒྱུ་མཐུད་གནས་ཐུབ་པ་དང་ཚེ་རིང་ནད་མེད་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྩ་རླུང་འཁྲུལ་འཁོར་སྦྱོང་རྒྱུར་འབད་ཅིང་ལུས་སྦྱོང་དང་སེམས་སྦྱོང་ཟུང་འབྲེལ་མཛད། ཁོང་ཚོ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་མཁན་ཡིན་པས་དམིགས་ཡུལ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། ད་ལྟའི་རྣམ་སྨིན་གྱི་ལུས་འདི་དང་། རྨི་ལམ་སྐབས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས། བར་དོའི་སྐབས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་བཅས་མ་དག་པའི་ལུས་འདི་དག་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྦྱངས་ནས་མཐར་ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་འཚང་རྒྱ་བར་བྱ་རྒྱུ་འདི་ཡིན། དམིགས་ཡུལ་འདིའི་ཐོག་ནས་འཇིག་རྟེན་ཕལ་པ་

དང་མི་འདྲ་ཡང་། ཁོང་ཚོས་རང་རེ་བོད་ཀྱི་ལུས་སྦྱོང་རིག་པ་འདི་གོ་རིམ་ལྡན་ལ་ཚ་ཚང་བ་ཞིག་བྱས་ཡོད་པའི་ཕྱག་རྗེས་འདི་ནི་རང་རེས་བརྗེད་གཏན་ནས་མི་རུང་ངོ་།

དཔེར་ན་གྲུབ་ཆེན་འཕྲུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་དགུང་ལོ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུར་བཞུགས་པ་དང་། ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་དགུང་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྔར་བཞུགས་པ། རྗེ་མར་པ་དང་མི་ལ་སོགས་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལྷག་ལ་ཕེབས་དུས་ཀྱང་སྐུ་ལུས་ཡང་བ་ན་གཞོན་དང་འདྲ་ཞིང་རྒྱུན་དུ་བཞིན་འཛུམ་ལ་སེམས་སྐྱིད་པ་སྤྲོ་དབྱངས་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བར་མཛད་པ་འདི་འདྲ་ནི་རང་རེ་འཇིག་རྟེན་རྒན་པོ་རྣམས་ལ་བཤད་ན་དུས་ནམ་ཡང་རེ་སྨོན་བྱ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནམ།

སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་པའི་དུས་སུ་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཤིན་ཏུ་དར། རྗེ་རྒོད་ཚང་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་གཙང་སྟོད་མངའ་རིས་སོགས་སུ་ས་ཕུག་དང་བྲག་ཕུག་ཚང་མ་འབྲུག་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་གང་ཞིང་། དེ་དུས་བོད་ལ་གཏམ་དཔེ་འདི་འདྲ་ཞིག་དར་ཡོད་པ་སྟེ། སྟོད་འབྲུག་གནམ་གྱི་སྐར་མ། སྨད་འབྲུག་ས་ཡི་རྡོ་ཤིང་། ཞེས་དང་། མི་ཕྱེད་འབྲུག་པ། འབྲུག་ཕྱེད་སྤྲང་པོ། སྤྲང་ཕྱེད་གྲུབ་ཐོབ། ཅེས་གྲགས། གྲུབ་ཐོབ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ལུས་སྦྱོང་རིག་པ་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་བཏང་ཡོད། དེང་སང་གྲུབ་ཐོབ་དེ་དག་གི་བཞུགས་གནས་ས་ཕུག་དང་བྲག་ཕུག་རྣམས་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་མཆོད་འབུལ་ཡུལ་དང་། ལོ་རྒྱུས་རིག་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་ཡུལ་དུ་གྱུར། ད་ལྟ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་དགོན་པ་ཙུང་ཆེ་གྲས་སྟེ་དགེ་དཔལ་སྤྱངས་དགོན་སོགས་སུ་སྒྲུབ

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

གྲྭ་བཙུགས་ཤིང་འཚོ་བ་ངན་ངོན་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་གསུམ་ཟླ་བ་གསུམ་ཉིན་ཞག་གསུམ་རིང་མཚམས་བཞུགས་ཏེ་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་མཛད་རིང་ལུས་སྦྱོང་འཁྲུལ་འཁོར་ཡང་ཆ་ཚང་སྦྱོང་བའི་སྲོལ་འདི་ད་བར་མ་ཉམས་པར་ཡོད། ཁོང་ཆོས་སེམས་སྦྱོང་གཙོ་བོར་མཛད་ཅིང་ལུས་སྦྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་སྦྱོང་གི་དམིགས་ཡུལ་སྒྲུབ་པར་མཛད། སེམས་སྦྱོང་གི་སྐོར་ལ་གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་དང་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་སུ་ཐུན་མིན་གྱི་ཟབ་ཆོས་མང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་ཕལ་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དང་། ཀུན་ལ་བཤད་ན་གསང་བ་བསྒྲགས་པའི་ཉེན་ཁ་ཡང་ཆེ་བས་བཤད་དགོས་དོན་མེད།

འཇིག་རྟེན་ཕལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སྦྱོང་གི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་ཤིང་ལུས་ཡང་བ། ནད་མེད་ལ་ཚེ་རིང་བ། སྣང་བ་དག་ཅིང་སེམས་སྐྱིད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ལུས་སྦྱོང་གཙོ་བོ་དང་སེམས་སྦྱོང་མཐུན་རྐྱེན་ཞིག་ཏུ་བརྩིས། འོན་ཀྱང་ལུས་དང་སེམས་གཉིས་མི་དང་ཚ་བ་ལྟར་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་ཞིང་། སེམས་སྐྱིད་ན་ལུས་བདེ་ཞིང་ནད་ཉུང་། ལུས་ཐང་ན་སྣང་བ་དག་ལ་སེམས་ཀྱང་སྐྱིད། དེ་ཕྱིར་སེམས་སྦྱོང་ཡང་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ལྟར་མིའི་རིགས་ལ་ཕན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་རང་རེ་བོད་ཀྱི་ལུས་སྦྱོང་རིག་པ་འདི་གཞན་ལ་བཤད་མི་རུང་བ་ཞིག་མིན་པར་མ་ཚད་ངེས་པར་ཀུན་ལ་ངོམས་སྤྱོར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཡང་དེ་སྔ་ཏ་ཙང་བཤད་ཉུང་དྲག་པ་འདི་ལ་ང་རང་སེམས་ཕམ་ཆེན་པོ་འདུག

བོད་ཀྱི་ལུས་སྦྱོང་རིག་པ་འདི་ནི་ལུས་རྩལ་རིག་པའི་ཆ་ལག་དང་གསོ་བ་རིག་པའི་ཁོངས་གཏོགས་ཡིན་ལ། མི་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་ཤིང་ཚེ་

རིང་ནད་མེད་ཡོང་བ་དང་། ཡ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤེལ་བ་བཅས་ལ་མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཞུལ་བྱང་གི་རིག་གནས་ཤིག་ཡིན་པར་བརྟེན་དེར་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་དང་འཕེལ་རྒྱས་སུ་གཏོང་རྒྱུ་འདི་གལ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡིན།

ངས་འདིར་བོད་ཀྱི་ལུས་སྦྱོང་རིག་པ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བ་དང་མི་རྣམས་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་ཤིང་ཚེ་རིང་ནད་མེད་ཡོང་བ། ལྷག་བསམ་བཟང་པོས་བོད་ཀྱི་ལུས་སྦྱོང་རིག་པ་སྦྱོང་འདོད་པ་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་འདོད་པ་རྣམས་ལ་དཔྱད་གཞིར་ཡོང་བ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལུས་སྦྱོང་སྐོར་གྱི་དཔྱད་གཞི་མཐོང་ཚད་ཀྱི་ནང་དོན་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ། གོ་སླ་བའི་ངག་གིས་ཚིག་བཅད་དུ་བརྩེབས་ནས་ངོས་སྦྱོར་བྱས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོ་བོ་ལོ་གྲས། ལུས་སྦྱོང་གི་ཡོན་ཚད་དམའ། སྦྱངས་པ་དམན་སྟབས་ནོར་འགལ་ཡོད་ངེས་པས་བོད་ཀྱི་ལུས་སྦྱོང་རིག་པར་རྒྱུས་མངའ་ཡོད་ཅིང་སྦྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཁས་པ་རྣམ་པས་ལེགས་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་ལྷུག་སྩོལ་ཡོད་པར་སྙིང་ནས་ཞུ་བ་ལགས།

1999ལོའི་ཟླ4ཚེས1ལ་མི་ཉག་མགོན་པོས།

དཀར་ཆག

སློང་གཞི། ………………………………………… (1)

གཅིག མཚོད་བརྗོད། ………………………………… (1)

གྲུབ་ཆེན་ཧྲི་ཡོ་པ། ……………………………… (1)

པཎ་ཆེན་ནཱ་རོ་པ། ……………………………… (2)

རྗེ་མར་པ་ཚོས་ཀྱི་བློ་གྲོས། ……………………… (2)

བཀའ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ། ………………… (4)

བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ། ………………………… (4)

གཉིས། རྒྱུད་སྡེའི་སྐོར་གྱི་བཤད་པ་མདོར་བསྡུས། ……… (6)

རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ། ………………………………… (6)

རྒྱུད་སྡེའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། ……………………… (7)

རིག་འཛིན་བདུན། ……………………………… (8)

དགའ་བ་བཅུ་དྲུག ……………………………… (8)

དབང་བཞིའི་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ། ……………………… (9)

འཛག་པ་དྲུག ………………………………… (10)

ཚིག་གི་དབང་ལྷ། ……………………………… (10)

དེ་ཉིད་བཅུ། ………………………………… (10)
གནད་ཆོས་བཅུ་གསུམ། ………………………… (11)
གསུམ། ལུས་སྦྱོང་སྐོར་གྱི་བཤད་པ་མདོར་བསྡུས། ……………… (12)
ལུས་སྦྱིན་ཚུལ་བཤད་པ། ………………………… (12)
ཁམས་ཀྱི་དྭངས་སྙིགས་འབྱེད་ཚུལ། …………………… (13)
རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་སྤྱིའི་བཤད་པ། ……………………… (14)
ལུས་སྦྱོང་ཉི་ཤུ། ………………………………… (15)
སྔངས་སྔབས་བདུན། ……………………………… (15)
རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན། ……………………………… (16)
རླུང་སྦྱོར་བཞི། ………………………………… (16)
ཕྱག་ཆེན་ནཱ་རོ་དྲུག་སྐོར། ………………………… (17)
ནཱ་རོ་དྲུག་སྐོར་གྱི་ལག་ལེན། ……………………… (18)
རྩལ་སྦྱུགས་དགུ། ………………………………… (20)
ལུས་སྦྱོང་སོ་བདུན། ……………………………… (21)
རས་ཆུང་དྲུག་སྐོར། ……………………………… (21)
ཡན་ལག་ལྔ་སྦྱོང་འཕྲུལ་འཁོར། …………………… (22)
བཞི། གནས་པ་རྩའི་སྐོར་བཤད་པ། …………………… (23)
རྩ་དབུ་མའི་བཤད་པ། ……………………………… (23)
དོན་གྱི་དབུ་མ། ………………………………… (24)
རྩ་རོ་རྐྱང་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ། ……………………… (25)
ཡན་ལག་གི་རྩ་བཤད་པ། …………………………… (26)
རྩ་འདབ་འཁོར་ལོའི་རྣམ་གཞག …………………… (27)
འཁོར་ལོའི་ངེས་ཚིག་དང་རྩ་འདབ་སོ་སོའི་མིང་། ……… (29)

ལྔ། གསོ་བ་རྒྱུད་གི་སྐོར་བཤད་པ། .... (32)
རྒྱུད་སྤྱིར་བཤད་པ། .... (32)
རྒྱུད་དེ་ཉིད་བདུན་ཏུ། .... (32)
དྲུག རྒྱུད་རིངས་བཅོས་པའི་མན་ངག .... (36)
རྒྱུད་རིངས་བཅུ་བཅོས་ཚུལ། .... (36)
དབྱུག་པའི་སྦྱོར་བ། .... (41)
བདུན། ཐིག་ལེའི་བཤད་པ་མདོར་བསྡུས། .... (44)
བརྒྱད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། .... (46)
དགུ། ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག .... (49)
བཅུ། ཤངས་པའི་ནི་གུ་ཆོས་དྲུག .... (55)
བཅུ་གཅིག དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆའི་མཚན་ཐོ། .... (56)

གཅིག མཆོད་བརྗོད།

འགྲོ་བའི་འདྲེན་མཆོག་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། །ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པ། །འགྱུར་མེད་ཀུན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་འདུད། །

གྲུབ་ཆེན་ཏཻ་ལོ་པ།

རྒྱ་གར་ཤར་གྱི་ཛ་ཧོར་དུ། །ཛྙ་ན་ཞེས་བྱའི་གྲོང་ཁྱེར་དབུས། །བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་སྐུ་འཁྲུངས་ཤིང་། །བྱིས་པའི་དུས་ནས་རྣལ་འབྱོར་མས། །མི་མོའི་ཚུལ་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །རྡོ་རྗེ་འཆང་ནས་གསུངས་པ་ཡི། །ཟབ་ཆོས་མ་ལུས་ཐད་ཀར་གསན། །དེ་ནས་འཕགས་མཆོག་ཀླུ་སྒྲུབ་བསྟེན། །མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་ཕ་རོལ་སོན། །སོ་མ་པུ་རིའི་དགོན་པ་ཏུ། །མི་ལོ་བཅུ་གཉིས་སྒྲུབ་པ་མཛད། །དོ་ཧ་རྡོ་རྗེའི་གླུ་དབྱངས་བླངས། །གྲོང་ཁྱེར་འབུམ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། །སྐྱེ་བོ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་གྲོལ། །བཀའ་བབས་བཞི་ཡི་བླ་མ་བསྟེན། །རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་སོན། །གདམས་པའི་བཅུད་རྣམས་མ་ལུས་འདུས། །མན་ངག་ཀུན་གྱི་མཛོད་དུ་གྱུར། །ཐ་མར་སྐུ་ལུས་མ་སྤངས་པར། །མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་མཛད། །ཏཻ་ལོ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

པཎ་ཆེན་ནཱ་རོ་པ།

རྒྱལ་པོ་མ་དྷ་པཱ་ལའི་སྲས། །ཟླ་ཡ་པཱ་ལའི་དུས་སྐབས་སུ། །ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་བྲམ་ཟེའི་རིགས། །ནཱ་རོ་ཏ་མའི་ཁྱིམ་དུ་འཁྲུངས། །མཚན་ལ་ནཱ་རོ་ཏ་པར་གྲགས། །བྱིས་པའི་དུས་ནས་རིག་བྱེད་ཀྱི། །གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་མཁས་པར་གྱུར། །དེ་བ་ཛི་བཞིན་མ་གང་བར། །ཆོས་ལ་དད་ནས་ཡུལ་དབུས་བྱོན། །མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་མདུན། །རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བླ་མར་བསྙེན། །སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི། །ཁྱད་པར་ཕྱི་ནང་རིག་གནས་ཀུན། །སྦྱངས་ནས་མཁས་པའི་ཡང་རྩེར་སོན། །ན་ལེནྡྲ་ཡི་དགོན་པ་དང་། །ཀྲ་མ་ཤཱི་ལའི་དགོན་པ་རུ། །བྱང་སྒོ་སྲུང་བའི་མཁན་པོ་མཛད། །རྒོལ་ངན་མ་ལུས་ཚར་བཅད་པས། །འཇིགས་མེད་གྲགས་པའི་མཚན་སྙན་ཐོབ། །རྣལ་འབྱོར་བསྒོམས་པའི་ཉམས་ནང་དུ། །མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་ལུང་བསྟན་ལྟར། །དཀའ་བ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་སྤྱད། །གྲུབ་ཆེན་ཏཻ་ལོ་མངོན་སུམ་མཇལ། །ཚིག་དང་བརྡ་ཙམ་བསྟན་མ་ཐག །རྒྱུད་སྡེའི་དོན་ཀུན་ཁོང་དུ་ཆུད། །གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ས་མཐོན་པོར་སླེབས། །སྙན་གྲགས་འཕགས་བོད་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ། །ནཱ་རོ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

རྗེ་མར་པ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས།

བོད་ཡུལ་ལྷོ་བྲག་ཆུ་ཁྱེར་དུ། །རབ་བྱུང་སྔོན་གྱི་ཆུ་བྱི(1012)

ཡོར། །གདུང་ནུས་མར་པའི་ཁྱིམ་དུ་བཀྲམས། །ཡབ་ཀྱི་ཐོག་མའི་སློབ་
དཔོན་མཛད། །འབྲི་དང་ཀློག་ལ་ཐོགས་མེད་གྱུར། །དགུང་ལོ་བཅུ་
གཉིས་ལོན་པའི་ཚེ། །འབྲོག་མི་ཤཱཀྱ་ཡེ་ཤེས་མདུན། །སྐད་གཉིས་སྨྲ་
བའི་ལོ་ཙཱ་སྦྱངས། །བརྡ་སྤྲོད་སྒྲ་ལ་མཁས་པར་གྱུར། །ཐོག་མར་བལ་
པོའི་ཡུལ་དུ་བྱོན། །སྤྱི་ཐེར་པ་ལ་ཟབ་ཆོས་གསན། །མདོ་སྔགས་གཞུང་
གི་མཐའ་རྒྱ་ཆོད། །དེ་ནས་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་དུ། །ལན་གསུམ་བྱོན་
ནས་དཀའ་བ་སྤྱད། །མི་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་རིང་། །གནས་ཆེན་ཀུན་
འགྲིམས་ཟབ་ཆོས་བཙལ། །ཕུལླཧ་རིའི་དགོན་པ་ན། །ནཱ་རོ་ཛྙཱ་ན་སིང་
ཧི་མཛད་ལ། །བླ་མེད་རྒྱུད་སྡེ་མང་པོ་ཞུས། །གསང་བ་སྔགས་ལ་ཐོགས
མེད་གྱུར། །ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོ་ཚད་མེད་སྐྱེས། །འོད་གསལ་སེམས
ཀྱི་གཞི་རྩ་ཆོད། །དེ་ནས་རྒྱ་གར་ནུབ་ཕྱོགས་སུ། །ལཀྵྨི་ཀ་ཡི་དགོན་པ
ན། །པཎ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་ལ། །འདུས་པ་ཀྲི་ཡ་ཡོག་སོགས། །བླ
མེད་ཕ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཞུས། །ལྷོ་ཕྱོགས་ཀུ་ཀུ་རི་པ་ལ། །མ་ཧཱ་མ་ཡཱ་ལ
སོགས་པའི། །མ་རྒྱུད་ཤེས་རབ་རྒྱུད་རྣམས་ཞུས། །མི་ལྷར་འབར་བའི་
རི་བོ་ལ། །གྲུབ་ཆེན་མཻ་ཏྲི་པ་ཡི་དྲུང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་
དང་། །དོ་ཧ་སྐོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཞུས། །གཉུག་མ་ཡིད་བྱེད་བྲལ་བ
སོགས། །འཛིན་རྟོག་ཀུན་བྲལ་ལྟ་བ་བརྙེས། །རྟོག་པའི་ཡོ་ལང་དེ་ནས
ཞི། །དུར་ཁྲོད་སོས་གླིང་དང་ནི། །སིངྒ་ལ་ཡི་གླིང་སོགས་སུ། །རྡོ་རྗེ
གདན་བཞི་ལ་སོགས་པའི། །རྒྱུད་སྡེ་ཚ་ལག་ཕལ་ཆེར་ཞུས། །མདོར་ན
མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི། །བླ་མ་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་བསྟེན། །རྒྱུད་སྡེ
རྒྱ་མཚོ་བོད་དུ་དྲངས། །བཀའ་བབས་བཞི་ཡི་སློབ་མ་སྤེལ། །སྒྲུབ

བརྒྱུད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཙུགས། །གྲུབ་ཐོབ་ས་ཀུན་ཁྱབ་པར་གྱུར། །བོད་དུ་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ། །བཀའ་དྲིན་དེ་ལས་ཆེ་བ་སུ། །རྗེ་མར་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

བཀའ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ།

ཤེས་བྱའི་མཐར་ཐུག་མདོ་རྒྱུད་སྙིང་པོའི་དོན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པའི་བཅུད། །ཐེག་པའི་ཡང་རྩེ་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་གཤིས། །ཆོས་དབྱིངས་སྤྲོས་བྲལ་གཉུག་མ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཁྱབ་བདག་དེ་བཞིན་ཉིད། །སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་རིག་འོད་གསལ་བ། །གསལ་སྟོང་རིག་སྟོང་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་པ། །ཡིད་ལ་བྱར་མེད་རང་བབས་འཇོག་པ་སོགས། །ཟབ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་ལ་མངའ་བརྙེས་པའི། །བཀའ་བརྒྱུད་ཆེ་བཞི་ཆུང་བརྒྱད་ཤངས་པ་སོགས། །བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །

བཙམ་པར་དམ་བཅའ་བ།

སྙིགས་མའི་དུས་འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ནི། །ཆུ་ཟླའི་རྗེས་བསྙེགས་སྤྲིན་པར་ཉི་མ་བཞིན། །རབ་བྱུང་རྣམས་ནི་ཚེ་འདིའི་དོན་ལ་གཡེངས། །སྔགས་པ་ཕལ་ཆེར་ཕྱྭ་དང་ཆོ་གར་བྲེལ། །ཀུན་ཀྱང་དཀོར་ཟས་རྗེས་སུ་ཕྱི་ལྟར་ཞུལ། །ཐར་འདོད་སྐྱེ་བོ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ཙམ། །དེ་ཕྱིར་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་ཕན་དཀའ་ཡང་། །ཐུགས་སྒྲོར་ཞུགས་པའི་གཞོན་ནུ

གསར་བུ་བ། །བས་མཐར་ཉམས་ལེན་མཛད་པའི་གཙོང་ནད་ཅན། །
དབང་ལྡའི་ནུས་པ་ཉམས་པའི་ཀན་པོ་སོགས། །སྐྱེ་བོ་འགའ་ལ་ཅུང་ཟད་
ཕན་སྲིད་སྣམ། །བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡི། །རྒྱུད་སྡེ་རྣམས
དང་གདམས་ངག་མན་ངག་སོགས། །ཚད་ལྡན་ཡིག་ཆ་དག་ལས་ལེགས
བཏུས་ནས། །ལུས་སྦྱོང་སྔོར་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཚོགས་བཅད་དུ། །
བསྡེབས་ཏེ་གོ་སླའི་ངག་གིས་མདོར་བསྡུས་བཀོད། །

གཉིས། རྒྱུད་སྡེའི་སྐོར་གྱི་བཤད་པ་མདོར་བསྡུས།

རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ།

གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མར། །རྒྱུད་ནི་རྒྱུན་ཆགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །རྒྱུད་དེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། །རྒྱུ་རྒྱུད་ཐབས་རྒྱུད་འབྲས་རྒྱུད་གསུམ། །དེ་ལ་ཐོག་མ་རྒྱུ་ཡི་རྒྱུད། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལ། །དྲི་མ་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད། །བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཞེས་སུ་གྲགས། །

རིག་འཛིན་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ། །འོད་གསལ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཟེར། །གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ཏུ། །གཞི་ཡི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཏེ། །ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས། །རྡོ་རྗེའི་ལུས་དང་རྡོ་རྗེའི་སེམས། །རྣམ་གྲངས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་མཛད། །དེ་ལྟའི་རྣམ་གྲངས་ལྡན་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུད་ཟེར། །

སློབ་བྱེད་དབང་དང་གྲོལ་བྱེད་ལམ། །རྟོག་པས་བསྒོམ་པ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། །མི་རྟོག་མངོན་སུམ་རྫོགས་རིམ་སྟེ། །རིམ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད། །

ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །བློ་བུར་དྲི་མ་སྦྱངས་པ་ལས། །

གྲིབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་པ། །དེ་ལ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ། །ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་ཀྱི་བར། །རྒྱུན་གྱིས་མི་འགྲོག་བརྟན་པར་གནས། །

རྒྱུད་སྡེའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

རྩ་རྒྱུད་རྟོག་རྒྱུད་རྒྱུད་ཕྱི་མ། །ཕྱི་མའི་ཕྱི་མ་བཤད་པའི་རྒྱུད། །སྙིང་པོའི་རྒྱུད་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱུད། །ཤིན་ཏུ་ རྨད་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱུད། །རྒྱུད་སྡེའི་དབྱེ་བ་བརྒྱད་དུ་བཤད། །འོན་ཀྱང་ཐུན་མོང་ལུགས་ལ་ནི། རྒྱུད་སྡེའི་དབྱེ་བ་བཞི་རུ་བཤད།

ཕྱི་ཡི་ལུས་དང་ངག་གི་ལས། །གཙོ་བོར་སྟོན་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད། །ཕྱི་ཡི་ལུས་ངག་བྱ་བ་དང་། །ནང་གི་སེམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན། །ཆ་མཉམ་སྟོན་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད། །ནང་གི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི། །རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན། །དེ་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཅེས་བྱེར། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་ཕྱིར། །རྒྱུད་རྣམས་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར། །དེ་ཡི་གོང་ན་གཞན་མེད་པས། །རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་ཅེས་སུ་བརྗོད། །གསང་སྔགས་ཐབས་ཀྱི་ཕོ་ལྷ་གཙོར། །སྟོན་པ་ཕ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་ལ། །རིག་སྔགས་ཤེས་རབ་ལྷ་མོ་གཙོར། །སྟོན་པར་གསང་སྔགས་མ་རྒྱུད་བྱེར། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་དང་། །ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་གཙོར་སྟོན་པ། །གཉིས་མེད་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བར་བཤད། །

བཤད་པ་གཞན་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། །བཙུན་མོའི་དབུས་སུ་ཏེ་རུ

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com