འཇམ་དཔལ་ཡིག་ཆའི་རྒྱུད་འདེམས་གླེགས།

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་

ལེགས་བཤད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་འདེམ་སྒྲིག

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དབེ་སྐུན་ཁང་གིས་འདེམ་སྒྲིག་ཟིས་ནས་པར་དུ་བསྒྲུབ་པ།

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཏུ་དབེ་ཁང་གིས་བཀྲམ་པ།

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར་བ།

1980 ལོའི་ཟླ8 པར་པར་གཞི 1 ཤོ་བསྒྲིགས་པ།

1980 ལོའི་ཟླ 8 པར་དཔར་བ།

དབེ་རིན་སྐོར་ 0.13

སྒྲིག་པ་ཇི་ལྟ་བཞིན།

འདི་རང་འདི་མ་སྒྲིག་བྱས་པ་ནི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་གཏམ་ཟློས་ཀྱང་ཤ་སྟག་""""""
ཡིན། བོད་ལ་ལེགས་བཤད་ཅུ་ཙམ་མང་པོ་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལ་ལ་ནི་རབ་
བཏགས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྦྱར་ཡོད་ཅིང་། ལ་ལ་ནི་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་
དང་སྦྱར་ཡོད་པ་རེད།

ད་ཚོས"གནའ་བཟང་དེང་སྐྱོང"དང་། "བཀས་བཀོད་རྒྱུད་
འཛིན་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྟ་བ་ཞིག་མ་རྙེད་ཟུང་དང་དམངས"""""""
གཙོའི་རང་བཞིན་ལྟ་བ་ཞིག་ཉིད་ཁྲུ་རྒྱས་ལེན་རྒྱུའི"རྒྱ་དོན་གཞིར་བཟུང"
ནས«སྤྱི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་འགྲེལ་བ»དང«དག་ལྟ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་"""
འགྲེལ་བ»སོགས་ལས་གཏམ་རྒྱུད་ཅི་ཤུ་འདི་མ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་ལོ་ཆུང་དང་ """"
གཞོན་ནུ་རྣམས་ཀྱི་བལྟ་བྱར་ཤུལ་བ་ཡིན་ཞིང་། གོ་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་ཚོགས་
སྤྱི་ར་ལ་དགོས་དེས་ཀྱི་བཟོ་བཅོས་བྱས་ཡོད།

དཔེ་ཁངས་འདི་མ་སྒྲིག་བྱས་པ་འདི་ནི་ཚོང་ལྟ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཧོ་ར་
འཆུགས་ཡོད་དེས་པས། ཀློག་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་བརྩེད་དང་དག་
བཅོས་བྱེད་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད། །

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས།

དཀའ་ཚུག

ཅལ་སྨ་ཐོས་པའི་རི་བོང་གིས། །སྐོག་ཚགས་སྨ་བོ་སྐྱེགས་ལ་སྟོས། །……(1)

དང་བའི་དག་བཞིན་མ་ཉན་པས། །རུས་སྦལ་མཁའ་ལས་ལས་ཕྱུང་ཞེས་གྲགས། །……(3)

རི་བོང་གླི་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །རི་དྭགས་རྒྱལ་པོ་བསད་ཅེས་གྲགས། །……(5)

ཙན་དན་གསེར་ལས་རིན་ཆེ་བ། །རྒྱན་པོས་སོལ་བར་བྱས་ལ་སྟོས། །……(6)

མི་ལ་ཟགས་སུ་འབྱུལ་བ་ཡིས། །སྐག་གི་སྐྱིང་སྤྱིད་གས་ལ་སྟོས། །……(7)

གཟིག་ལྷགས་བཀབ་པའི་བོང་བུ་ཡིས། །ལོ་ཏོག་ཐོས་མཐར་གཞན་གྱིས་བསད། །……(8)

ཆུང་མ་བསད་པའི་ཐེ་བ་ལྟར། །སྤོགས་དང་བཅལ་བའི་ཆུ་དན་ཐོབ། །……(11)

ཏ་ཏེ་རྐྱ་ལ་བཏུས་པ་ཡིས། །ནམ་མཁའ་ལྡིང་གིས་རྒྱ་མཚོ་བཅོམ། །……(12)

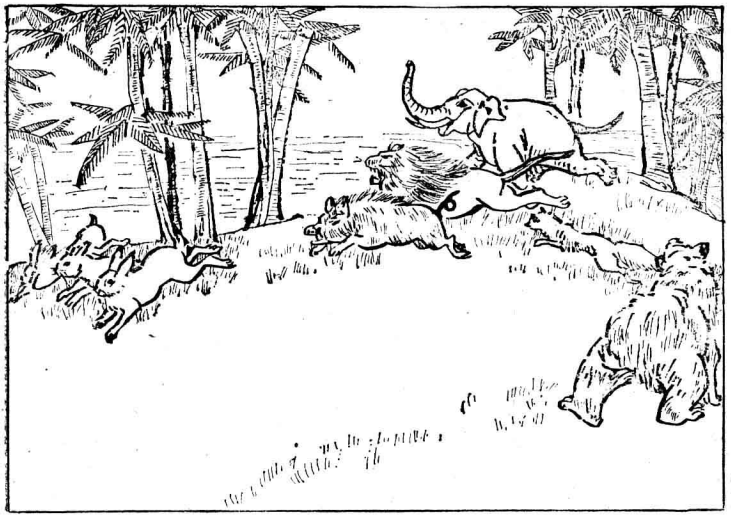
ཀ་པས་ཟས་ཀྱིས་ཁྲིད་ནས། །ཀ་རྩམས་གསོད་པར་བྱེད་ལ་སྟོས། །……(13)

ཁ་སྐྱེས་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་པ་ཡིས། །འཁོར་སྡུག་རང་ཡང་བསད་ཅེས་གྲགས། ། ……（14）
ཤེས་རབ་ལྡན་པ་མགོ་སྐོར་ཡང་། །བྱ་བའི་ཚ་ལ་ཆོངས་མི་འགྱུར། ། ……（15）
ཁྲུ་ཏྲས་བྱི་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །དགེ་ཁ་ཐོབ་ཅེས་སྔོན་རབས་སྨོ། ། ……（18）
ཁ་ཡིས་ཁུ་རཔོ་བསྐྱར་བ་ཡིས། །སེང་གེ་རྒྱགས་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་སྟོས། ། ……（20）
ཁ་ཡིས་དང་པོ་དོན་མེད་དུ། །འཐབ་ཆོད་སྨོད་སྔོ་རྣོ་རབ་ཉིད་བརྒྱག ། ……（22）
བོང་ཁ་ཡིན་པར་ཅོ་ཤེས་ན། །སྐས་ཀྱང་ཁོ་བ་མེད་ལ་སྟོས། ། ……（23）
སྨད་ཆེན་སྟོབས་ལྡན་ཁྱུར་པོངས་པ། །རི་བོང་བློ་ལྡན་གཅིག་གིས་བཏུལ། ……（23）
ཞག་བའི་རྒྱལ་པོས་བྱ་རོག་གི །སྤྲིན་པོ་བསྟེན་པས་ཐུང་ཞེས་གྲགས། ……（25）
སྨད་པོ་ལ་རོགས་སྤྲིག་ཚགས་བཞི། །འཛོམས་ནས་བསྐབ་བྱའི་ཁྲིམས་བཅས་ལ་སྟོས། ……（27）
རྒྱལ་པོ་མེ་ལོང་འཛིན་པ་ཡིས། །རྒྱལ་ཁབ་སྤྲིན་པོར་ཤོར་ཞེས་གྲགས། ……（29）
བཙོན་ར་ར་འཁོད་པའི་སྤྲིན་པོ་མགར། །ཇེས་སུ་ཀུན་ལས་རྒྱལ་ཞེས་གྲགས། ……（30）

此为试读，需要完整PDF请访问：www.erton

ཅལ་སྒྲ་ཐོས་པའི་རི་བོང་གིས། །
སྤྲིག་ཆགས་ཟ་བོ་སྐྱེག་ལ་སྐྲོས། །

སྔོན་མཚོའུ་ཞིག་གི་འགྲམ་ཤིང་བིལ་བའི་ཚལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་རི་བོང་དྲུག་གནས་པ་ལ། སྟོང་བོ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་ཤིང་བིལ་བ་ཞིག་མཚོའུའི་ནང་དུ་ལྷུང་སྟེ་ཅལ་ཞེས་པའི་སྒྲ་བྱུང་བ་རི་བོང་དྲུག་པོས་ཐོས་ཏེ་སྐྱག་ནས་བྱོས་སོ། །དེ་དག་བྱོས་པ་ཤ་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས་སྨས་པ། ཁྱེད་རྣམས་ཅི་ཕྱིར་འབྱོ། རི་བོང་དག་གིས་ཅལ་ཟེར་བ་བྱུང་བོ་ཟེར། དེ་ནས་ཤ་ཡང་བྱོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲེའུ་དང་། ཕག་དང་། མ་ཉེ་དང་། བས་དང་། སྨོང་པོཆེ་དང་། དོམ་དང་། ཏེའུ་དང་། གུང་དང་། སྐྲག་དང་། སེང་གེ་རྣམས་ཀྱང་བྱོས་སོ། །དེ་ནས་རི་དྭགས་ཞེང་གེ་ནས་ལག་བ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་སེང་གེ་དེ་དག་བྱོས་པ་མཐོང་ནས་སྨས་པ། ཁྱེད་ཅག་སྟེར་མོ་དང་མཆེ་བའི་སྐོབས་ཅན་ཡིན་ན་ཅི་ཕྱིར་འབྱོ་ཟེར། སེང་གེ་དེ་དག་གིས་ཅལ་ཟེར་བ་བྱུང་པོའེ་ཞེས་པ་ལ། སེང་གེ་ཅལ་བ་ཅན་གྱིས་ཅལ་ཟེར་བ་དེ་ག་ནས་བྱུང་། ཡང་དེ་དག་གིས་ག་ནས་བྱུང་མ་ཤེས་སོ་ཞེས་ཚེ་སེང་གེ་ཅལ་བ་ཅན་དེས་མ་འབྱོ་ཞིག་བར་བྱའོ་ཟེར་ནས། ཁྱེད་ཅག་ལ་སྐུས་སྨས་ཞེས་པ་ལ། སྐྲག་གིས་སོ་ཟེར། དེ་བཞིན་དུ་ཤས་སྨས་པ། རི་བོང་གིས་སོ། །རི་བོང་ལ། ཁྱེད་ལ་སྐུས་སྨས། རི་བོང་གིས་སྨས་པ།



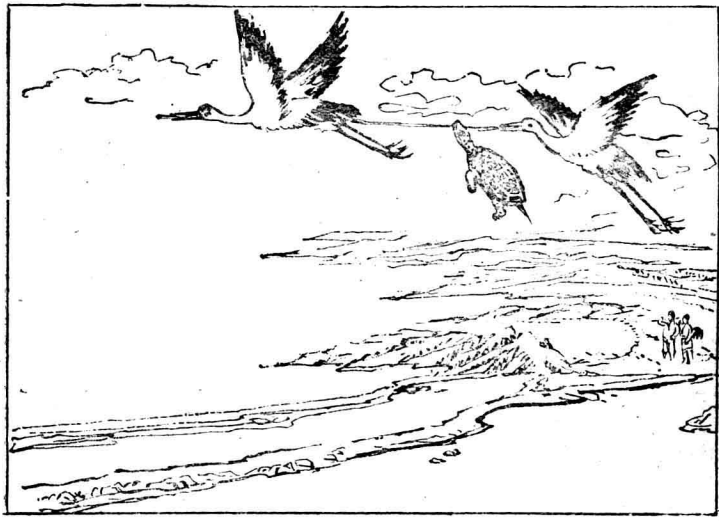
བདག་ཅག་གིས་འཇིགས་པ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་། ཁྱོད་ཚུར་ཤོག་དང་ངས་ཅལ་ཟེར་བ་གང་ནས་བྱུང་བ་སྟོན་ནོ་ཞེས་སེང་གེ་ཁྲིད་དེ་བོལ་བའི་ཚལ་" བསྟན་ནས་ཅལ་ཟེར་བ་དེ་འདི་ལས་བྱུང་ངོ་ཞེས་སྨྲས་པ་ན། ཡང་སྟོང་སྐེད་ནས་བོལ་བ་ཞེག་ཤུང་སྐེ་ཅལ་ཞེས་པའི་སྒྲ་བྱུང་བ་ན་སེང་གེས་སྨྲས་པ། འདི་ཧི་ཅལ་མ་ཡིན་ཀྱིས་མ་འཇིགས་ཤེག་ཅེས་དབྱགས་ཤུང་བ་དང་། ཤུ་དག་གིས་སྨྲས་པ། རབ་ཏུ་གཏགས་པས་འཁོར་མི་བྱང་། ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཧི་མངོན་སུམ་བྱ། ། བོལ་བ་བརྣབ་པས་ནན་ཚལ་ན། ། ཤད་བཞི་མེད་པར་བྱས་ལ་སྟོས། །

ངང་བའི་ངག་བཞིན་མ་ཉན་པས། །
རྣམ་སྨིན་མཁའ་ལས་ལྷུང་ཞེས་བྱགས། །

སྟོན་རྗེ་བྱ་ཞིག་ན་རྟག་སྨན་གཅིག་དང་། ངང་བ་གཉིས་བཅས་གནས་པ་ལ། ཚོ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཐན་པ་བྱང་ནས་རྗེ་བྱ་དེ་བསྐལས་པ་ན། ངང་བ་གཉེས་ཀྱིས། དེད་གཉིས་འདི་རྟ་འདུག་མི་བཟོད་པས་རྗེ་བྱ་གཞན་དུ་འགྲོའེ་ཞེས་སྨས་པས། རྟས་སྨལ་ནས། གྲོགས་པོ་དག་ཁོ་བོ་འདང་མ་བསྐྱངས་བར་ཁྱེར་རོགས་གནོད་ཞེས་པ་ལ། ངང་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱོད་རྗེ་ལྷུང་ལྷེར། ཐབས་མི་འདུག་ཟེར་བས་རྟས་སྨལ་ནས། དེའི་སྒོ་ངལ་ཡོད་དེ། དས་ཤེང་ཐུར་ཞེག་གི་དཀྱིལ་ལ་སོ་བཏབ། ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ཤེང་དེའི་སྟེ་གཉིས་ནས་བཏེགས་ནས་མི་ལེགས་སམ་ཞེས་པས། ངང་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཐབས་དེ་ཤིན་དུ་ལེགས། དེ་སྐད་འཁྱེར་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ངག་མ་སྐྱ་བར་ཚོག་སྐྱངས་ཤིག་ཅེས་བསྒོས་ནས། ངང་བ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཁྱེར་ཏེ་མ་ཁའ་འདབ་ལ་འགྲོ་བ་ན། རི་དང་བག་ནི་ཅེ་བའི་ཐྲི་སྦ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་ཤ་ལ། ངང་བ་གཉིས་ཀྱིས་རྟས་སྨལ་ཁྱེར་ཚུལ་ལ་སྐྱེས། དེ་འདྲའི་ངང་བ་བྲི་ཆེ་ལ་ཤ་ཡ་མཚན། ཞེས་འྱ་རྲ་བསྐྱགས་པས། རྟས་སྨལ་ཀྱི་སེམས་ལ་འདི་བྲི་ཨིན་པ་ལ་ཐྲི་སྦ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཤེས་པར་ངང་བའི་བྲི་ཟར་ཀྱིན་འདུག་སྐྱམ།།

ཡང་སོང་བ་ན་ཡུལ་གཞན་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཤུས་ཚུལ་འགྲན་པར་འཚོགས་པས་མཐའ་ནས་སྡུར་བཞིན་ཨ་ཁུ་ངང་བ་གན་གཉིས་བྲི་རིག་

རྗེ་འདྲ་ཆེ་བ་ལ་ཞེས་ཀྱང་རུ་བཤད་པས། ཡང་དུས་སྦལ་ཀྱི་སེམས་ལ། འདི་དའི་བློ་ཡི་ནས་པ་རྣམས་པ་རྣ་མས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཤེས་པར་འདུག ཕྱིན་ཆད་འདི་ལྟར་ཟེར་ན། དས་གསལ་པོར་བཤད་དགོས་སམ། །



ཡང་འཕྲུར་ནས་ཙོང་རོང་བ་ན། བྱད་ཕེད་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་འཚེག་པ་དང་ནགས་འཐུ་བས་མཐོང་ནས་ཡང་སྐར་བཞིན་ཁུ་རུ་རུ་དང་བ་གན་བྱོ་"ཅིག་རྗེ་འདྲ་ཆེ་བ་ལ་ཟེར་བས། དུས་སྦལ་ཀྱིས་འདི་ནི་དང་བའི་བྱོ་མིན། དའི་བློ་ཡི་ནས་བཤད་པས་དུས་སྦལ་ཀྱི་ཁ་ནས་ཤིང་ཆོར་ཙོང་བས། བར་སྐྱང་ཁམས་ནས་མར་ཤུང་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་དུས་སྦལ་ཀྱིས་ཨ་ཨ་དའི་ཁ་"ནས་ཤིང་ཆོར་ཚར། ཤིང་ཁ་ལ་སྐར་འོང་ཀྱི་རེ་བ་མེད། ང་བདེ་སོ་འཇམ་སྟེ་ཀ་ལ་ཤུང་བར་ཆོག ཅེས་སྨོན་ལམ་འདེབས་བཞིན་དུ་སལ་ལ་ཤུང་ངོ། །

རི་བོང་བློ་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །
རི་དྭགས་རྒྱལ་པོ་བསད་ཅེས་བྱགས། །

སྔོན་སེང་གེ་དང་རི་བོང་ཞིག་ལྡན་ཚེག་ཏུ་གནས་པ་ན། སེང་གེ་ནི་རང་བཞིན་ཀྱིས་དགྲ་དང་སྐྱེབས་ཆེ་བས། རི་བོང་སྐྱེབས་རྒྱང་བ་དེ་ལ་སེང་གེས་ཡང་ཡང་བརྒྱས་ཤིང་གཅེས་ཏེ། རི་བོང་གིས་མ་བཟོད་པར་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་ཀྱང་རེ་ཤིག་བྱ་ཐབས་མ་རྙེད་པར་འདི་ལ་གནོད་ལན་ཇི་ལྟར་འཇལ་ཞེས་ཡང་ཡང་བསམས་རྗེས་ཐབས་ཤིག་རྙེད་ནས་སྨས་པ། ཀྱ་ཡེ་ཇོ་བོ་གཞན་ཞིག་ནི་ཁོ་བོ་ཆྱེད་དང་འདྲ་བའི་སེམས་ཅན་ཞིག་འདུག་སྟེ། འདི་སྐད་དུ་དང་སྐྱེབས་འགྲན་རྩ་ན་འགྲན་དུ་ཤོག ཞེས་ཟེར་ཏེ། ། ཞེས་རྒྱལ་གྱི་སྐད་ཆ་འཛེམ་མེད་དུ་སྨྲ་བ་ཞིག་འདུག་རེར་བས། སེང་གེ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ན་འདུག་སྐྱེབས་འགྲན་དུ་འགྲོའོ། ། ཞེས་རི་བོང་གིས་ཁྲིད་དེ་སོང་ནས་ཁྲོན་པ་གཏིང་ཟབ་པ་ཞིག་བསྟན་ཏེ་ཕ་གཡིའི་ནང་""ན་མཆིས་ཟེར། སེང་གེས་ཁྲོན་པའི་ཁ་ནས་མར་བལྟས་པས་ཆུ་ནང་དུ་རང་གི་གཟུགས་བརྙན་མཐོང་བ་དེ་ལ་ཁྲོས་འཁྲུགས་ཤས་ཆེ། གཡུ་རལ་བསིགས་ཤིང་ཨཆེ་བ་གཅོགས་པ་སོགས་རྩམ་འཐུ་ར་སྐྱ་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་ན། དེས་ཀྱང་དེ་སྐར་བྱེད་པས་སེང་གེ་ང་རྒྱལ་དང་ཞེ་སྡང་གིས་མ་ཚོམ་པར་ཁྲོན་""པའི་ནང་དུ་མཆོངས་པས་རང་ཉིད་ཤི་བར་གྱུར་ཏོ། །

ཅོན་དཀ་གསེར་ལས་རིན་ཆེ་བ། །
བྱིན་པོས་སོལ་བར་བྱས་ལ་སྟོས། །

དེ་ཡང་སྟོན་མི་བྱིན་པོ་ཞིག་ལ་གསེར་ལས་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་ཅོན་དཀ་གོ་ཤིརྟ * ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡུལ་གཞན་ཞིག་ཏུ་འཚོང་གི་རོང་བས་""འཕུལ་དུ་ཚོ་མཁན་སུ་ཡང་མ་བྱུང་བ་ལ། དེ་ནས་ཤིང་སོལ་འཚོང་མཁན་ཞིག་དང་ཁོ་གཉིས་གནས་ཁང་གཅིག་ཏུ་བསྡད་དེ་ཁ་བརྡ་སྤྱིད་དུས་བྱིན་པོ""དེས་བཤད་པ། ཡུལ་ཐོུག་འདི་ན་འཚོང་ཟོར་མཁན་གཏན་ནས་མི་འདུག་པ་ཅི་རིད་ཙམ་ཟེར། སང་ཉིན་ཡང་རང་སོ་སོར་ཚོང་ལ་སོང་ནས་ཁོ་མཁན་མ་བྱུང་བར་དགོང་མོ་གནས་ཁང་དེར་འདུས་པས། མི་དེས་སོལ་བ་འཚོང་བར་མཐོང་ནས། བྱིན་པོ་དེའི་བསམ་པ་ལ། མི་འདིས་སོལ་བ་ནམ་ཡང་འཚོང་འདུག དའི་ཙོན་དན་ཁོ་མཁན་མེད་པས། སང་ཉིན་ཙོན་དན་སོལ་བར་བཏང་ནས་འཚོང་དགོས་སྐྱམ། ཕྱི་ཉིན་ཙོན་དན་གོ་ཤིརྟ་དེ་མེར་བསྡེགས་ཉེ་སོལ་བར་བྱས་ནས་ཐུམ་དུ་བཙོངས་པས་བྱིན་པོས་ཁེ་ལོན་པར་མེམས་སོ། །

---

* གོ་ཤིརྟ་ཞེས་ཙོན་དན་དགར་གོའི་མིང་དུ་བཤད་མོད། འཕྲིན་ཡིག་ཐར་ཐིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་གི་དོན་ནོ། །

此为试读，需要完整PDF请访问：www.erton

མི་ལ་ཟངས་སུ་འཁྱལ་བ་ཡིས། །
སྐག་གི་སྐིང་སྤིད་གས་ལ་སྐོས། །

དེ་ཡང་སྟོན་ཚན་རྩོན་གི་ཉེས་ལ་སྐབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ། རྒྱན་མ་ཞིག་དེ་རྒྱ་ཕྱི་རོང་ནས་ཁས་བདེ་གདུང་མའི་སྐེད་དུ་ཡིབ་སྐེ་བསྟད། དེ་ནས་སྐག་ཅིག་ཀྱང་སོང་ནས་གདུང་མའི་འོག་ཏུ་བསྟད་དོ། །དེར་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་འཁྲིགས་ཏེ་སྐུན་ནག་འཐིབས་པ་ན། ཚན་མོ་ན་རེ། དོ་ནུབ་རྒྱན་མའི་འོད་ངམ་ཟེར་བ་ལ། ཚད་པོ་ན་རེ། གནམ་ལངས་ཀྱང་མི་སྣང་སྟབས་བདག་འོངས་ཀྱང་མི་སྣག་སྟེ། ཟགས་ཐིགས་འོངས་ན་འཇིགས་ཟེར། དེར་རྒྱན་མ་དང་སྐག་གི་ཉེས་ཀའི་བསམ་པ་ལ། ཚད་པོའི་ཟེར་ལྷགས་ལ་བཤུས་ན་ཟགས་ཞེས་བྱ་སྟུ་ལས་ཀྱང་སྐོངས་ཆ་ཞིང་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་འོང་རྒྱུ་ཡོད་ཚོད་རེད། དེ་རིང་མི་འོང་ངམ་སྐྱམ་སྟེ་སྣག་ཅིང་འདུག་པ་དང་། ཁྱང་ཞིག་ནས་སྲོད་ཀྱི་སྣག་རུ་མ་ངས་པ་ན་རྒྱན་མས་སྐག་ཡོད་པ་མཐོང་""""ནས་སྣག་སྟེ་སྐག་གི་སྐེད་དུ་བྱི་ཆུ་ཤོར་རོ། །སྐག་དེས་ཀྱང་མི་དེ་རིག་ནས་ཟགས་ཟེར་བའི་འཇིགས་རུང་དེ་བྱང་སོང་སྐྱམ་ནས་ཤེན་ཏུ་དངངས་ཤེང""""སྣག་ནས་བྱེས་པས་སྐིང་གས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཟིག་ལྟགས་བཀབ་པའི་བོང་བུ་ཡིས། །
ལོ་ཐོག་རྩོས་མཐར་གཞན་
ཀྱིས་བསད། །

འདི་ཡང་ཆྱི་མ་བདག་གམོ་ཅན་ཞིག་ལ་བོང་བུ་གཅིག་ཡོད་པ་ཐ་རྨི་ཉི་གང་བྱས་གསོས་པ་ལ། ཉེན་གཅིག་ལ་མི་གམོ་ཅན་དེས་གཟིག་གི་པགས་པ་ཞིག་རྐེད་པ་བོང་བུའི་ཐོག་ཏུ་བཀབ་སྟེ་གཞན་ཀྱི་ཞིང་ནང་དུ་བཏང་བས། སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞིང་ལ་གཟིག་ཞུར་ཞེས་སྨས་ཤིང་སྐུག་ནས་འདེད་མ་ཐུབ། ལོ་ཏོག་ཨང་པོ་ཚོས་པའི་མཐར་མི་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་རྒྱང་ནས་བརྒྱབ་སྟེ་"" བསད་རྗེས་རྩར་སོང་ནས་བལྟས་ཚོ་སྐྱེས་བུ་གསོ་ཅན་དེའི་བོང་བུ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་སྔོན་ཞིག་ལ་ཆུན་པོ་ཞིག་གིས་གཞན་ཀྱིས་སྨས་པའི་གཏེར་བུམ་ "" གསེར་ཀྱིས་གང་བ་འོད་འཕྲོ་བ་ཞིག་དང་འཕྲད་དེ། ཁོས་དེའི་ནང་གི་གསེར་ཉང་ཤས་ཤིག་ཁྱེར་ནས། རང་གི་ཁྱིམ་པོ་སྐྱང་པོ་གཅིག་ཡོད་པའི་རྒྱང་དུ་སོང་སྟེ་འདི་ཅི་ཞིག་རེད་ཅེས་དྲིས་པས། འདི་ཧི་གསེར་རེད་ཟེར། ངོ་ན་དུང་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱས་པས། དེ་ལྟ་ན་ལེགས་ཀྱི་ཉུ་གཏི་སྤྱི་རྒྱུ་བྱོ་ཟེར། དེ་ནས་ཁོ་གཏི་པོ་སོང་ནས་སྟོང་པོ་གཅིག་གི་ཙར་སྨས་ཏེ། ནམ་གོས་པའི་ཚེ་གཏི་ག་མ་ཉམ་དུ་སོང་ནས་ལེན་རྒྱུ་བྱས། དེ་ནས་སྐྱང་

པོ་དེའི་བསམ་པ་ལ་བསྒུ་སེམས་སྐྱེས་ཏེ་གསེར་བྱམ་གཞན་ཞིག་ཏུ་སྐས་ནས་""
ཆུན་པོ་དེ་བོས་ནས་རོང་བ་དང་། བྱམ་པ་མི་སྣང་བས། སྐྱབས་པོན་རེ། བྱམ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཀྲས་སོ་ཟེར། ཆུན་པོན་རེ། བསས་བཀྲ་སྐུ་ཡིན་ན་དང་པོར་བདག་ལ་དབང་བའི་ཏུས་སྲ། ཇ་གཉེས་ཀའི་སྤྱི་སྐུ་བྱོན་ཅེཡོད། བས་མ་བཀྲས་ཞེས་པས། སྐྱབ་པོས་མ་ཉན་པར་བདག་ནི་མིན། གཞན་ཁྱོད་ལས་འོས་མེད་དོ་ཞེས་སྨས་ནས། སྐྱབ་པོ་དེས་སྨིན་པ་དེ་ཆུལ་པོའི་རྣབ་དུ་ཁྱིད་དེ་དོན་སྟ་མཉར་ཞུས་ནས་འདི་ལ་ཚད་པ་ཆོད་ཅིག་ཅེས་པས། ཆུལ་པོན་རེ། དཀྱིད་བཅུགས་དགོས་ཞེས་པས། སྐྱབ་པོན་རེ། དེ་ལྟ་ན་གསེར་བཙོལ་ས་འོད་པོ་དེ་ལ་གནས་པའི་ཤིང་གི་ལྟ་ལ་འདྲི་བར་བྱའོ་ཟེར་བ་ལ། ཆུལ་པོས་ཀྱང་ཐབས་དེ་ལེགས་སོ་ཞེས་གསྲངས་སོ། །

དེ་ནས་ནམ་ཚོད་འདྲི་བའི་དུས་བཅད་བྱས་ཏེ། སྐྱབ་པོ་དེས་རང་གི་ཐ་རྟན་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་གསེར་བྱམ་སྐྱེན་པས་བཀྲས་སོ་ཞེས་བཤད་ཚུལ་"" བསྟན་ནས་ནས། དུས་ལ་བསས་པ་ན་སྟོང་བོའི་ཁོག་པ་རྒྱལ་ཏེ་སྟོང་པར་སྐྱར་བའི་ནང་དུ་ཐ་རྟན་སྐྱེད་དུ་བཅུག ཆུལ་པོ་གཅོས་བའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་དབྱས་སུ་ལྟ་བས་བཏང་བཏང་། མི་སྐྱབ་པོ་དེས་སྐུ་མཚན་ཐ་མ་རྣམས་ཀྱས་པར་བཤད་དེ། བྱམ་པ་སྐས་བཀྲས་པ་ལྟ་བྱོན་ཀྱིས་གས་ལ་པོར་གསྐྱབ་དུ་གསོལ་ཞེས་པས། ཐ་རྟན་པོ་དེས་སྟོང་པོ་ཁོག་རྒལ་ནང་ནས་བྱས་བསྟབས་པ་བཞིན་དུ། གསེར་བྱམ་སྐྱེན་པས་བཀྲས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། ཆུལ་པོན་རེ། བདེན་ཡང་དག་གོ་ཟེར་བ་ན་ཆུན་པོ་དེ་ན་རེ། ཁྱོད་ཐམས་ཅད་བདེན་ན། བ་ཡང་བདེན། སྐུ་མི་བདེན་ཟེར་ན་ཤིང་གི་ལྟ་འདི་མི་བདེན་པས། ཐོག་

མར་ངས་སྟོང་བོ་འདི་བསྟེག དེ་ནས་ཁྱོད་ར་ཚོས་ང་སོད་ཅིག་ཅོས་སྐྱས་སོ།། སྐྱང་པོ་ན་རེ། འདི་ལྟ་ཡིན་པས་བསྟེག་ཏུ་མི་རུང་ངོ། །འདི་བསྟེགས་ན་ཁྱོད་རང་ལ་མི་བཟང་བ་འོང་བར་འགྱུར་བྱས་པས། གྲིན་པ་ན་རེ། ང་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཤི་ཚ་ཐ ཚབས་ཆེ་བ་གཞན་ཅི་ཡོད་ཟེར་ཏེ། མ་ཤན་བར་ཁོས་སྟོང་བའི་རྩར་ཤིང་མང་པོ་སྐྱབས་ཏེ། དེ་ལ་མེ་སྐར་བས་ཐ་རྐན་དུ་བས་འཚུབས་ཏེ་ཕྱི་རབྱད་རྡེས་མི་ཀུན་གྱིས་བལྟས་པས་སྐྱང་པོ་དེའི་ཐ་""""""ཡིན་ནོ།། །རྒྱ་མཚན་ཏྲིས་པས་རྐན་པོ་དེས་སྐྱས་པ།

ཁ་ཅང་སྐྱང་པོའང་མཁས་པ་མི།།

ཁ་ཅང་སྐྱན་པོའང་སྐྱན་པོ་མིན།།

ཁ་ཅང་སྐྱང་པོ་མཁས་ཡིན་ན།།

ཐ་རྐན་དུ་བས་གསོད་དམ་ཅི།།

དེའི་གཏམ་དེ་ཐོས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་མི་གཡོ་སྐྱ་ཅན་དེ་བས་ད། ཐ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པས་བཏང་། གསེར་གྱི་བུམ་པ་སྐྱན་པོ་ལ་བྱིན་ནོ།།

ཚུང་མ་བས་དང་པའི་ཐི་བ་ལྟར།།
ཀྱོགས་དང་བྲལ་བའི་ཚུ་ངན་ཐོབ།།

ནགས་འདབས་ཤིག་ན་ཐི་བ་སྐྱེ་ཐུག་རོན་ཐོ་མོ་གཉིས་བཟའ་ཚང་བྱས་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་ལ། སོས་ཀ་བཙལ་བའི་ལྷང་ལོ་བས་གས་ཡོད་པ་དེ་ཐི་བ་མོ་དེ་ལ་སྐྱང་དུ་བཅུག ཞོ་དེ་གཞན་དུ་སོང་ནས། ཕྱིས་རང་གི་གནས་སུ

ལོག་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷང་ལོ་ཟེས་སོ་ཞེའོ། ། ཐེ་བ་མོ་དེས་བདག་གིས་ཆུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཟོས་ཞེས་སྨྲས་ཀྱང་མ་ཉན་པར་དེ་ཁྲོས་ནས་ཆུང་མ་ཐེ་བ་མོ་ལ་བརྡུངས་པས་དེ་ཤི་བར་གྱུར་ཏོ། ། དེའི་ཕྱི་ལོ་ཡང་དཔྱིད་ཀ་ལྷང་ལོ་བསགས་པ་རྣམས་སྐྱ་མ་བཞིན་ཐམས་ཅད་བསྐམས་ནས། ཉུང་དུར་སོང་བ་ལ་ཕྱག་རོན་དེས་བརྟགས་པས། ཀྱེ་མ་བདག་གི་ཁྱོ་གས་མོ་དེ་སྐྱོན་མེད་པ་ཞིག་གོ་སྐུམ་དུ་ཤེས་ཏེ། སེམས་ཆུ་ངན་ཀྱིས་རྩོན་པ་ན། ནགས་དེའི་ལྟ་གཞོན་ནུ་འགའ་ཞིག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས། ནགས་ལ་གནས་པའི་ཐེ་བ་ནི། ། འདབ་མ་ཁྲ་བོ་མིག་དམར་བ། །ལེགས་ཉེས་རྣམ་པར་མི་དཔྱོད་པར། ། ཆུང་མ་བསད་ནས་ཆུ་ངན་སྤྱིད། །ཅེས་སྨྲིག་གོ།

ཀ་དེ་སྐྱ་ལ་བརྟན་པ་ཡིས། ། ནམ་མཁའ་སྟེང་གིས་རྒྱ་མཚོ་བཅོམ། །

ཀ་དེ་སྐ * ཅི་ཟིའུ་ཞེག་སྟེ། དེའི་ཚང་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ན་ཡོད་པ་ལས། རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་རླབས་ཀྱིས་ཟིའུ་དེའི་ཚང་སྐོར་དང་བཅས་པ་ཁྱུར་སོང་ངོ་། ། དེ་ནས་ཟིའུ་དེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བོས་ཏེ། ཇི་ཤ་ཙམ་པ་སྐས་པ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདི་སྐོལ་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཅི་ཞེག་བྱ་བར་ནུས། དེ་ནས་ན་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་འདུས་ལ་ནམ་མཁའ་སྟེང་ལ་སྐྱ་སྟེ་འདོན་པར་བྱའོ་ཞེས་

* ཀ་ཇི་ཟྲ་རེ་ཟ་ཇི་ཇི་ཞེས་པ་སྟེ་དེང་སང་ཕྱལ་སྐད་ལ་ཟ་དུ་དུ་ཞེས་པ་ཅ་ཆུང་ཕྱག་རོན་''' ཙམ་མདོག་སྐུ་བོ་ཞིག་ཙོད་པ་དེ་ཁིན་ནམ་སྟམ།

此为试读,需要完整PDF请访问: www.erton