



༡༡། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གཞིན་ནུ་ནམས་མཐུན་སྒྲིལ་  
བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གྲུང་གོ་གསར་  
བ་འཛུགས་བསྐྱབ་བྱེད་དགོས། །



དཔེ་དྲུག་མཆོད་ ༡༢༥༢ (༣) ༢༥༩

༄། །ཐུལ་ཡོངས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ནམས་མཐུན་སྒྲིལ་བུས་  
དེ་སྒྱུ་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཀྲུང་གོ་གསར་བ་  
འཇུགས་བསྐྱུན་ཤེད་དགོས།

\*

མི་རིགས་དོན་གཅོད་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཡིག་སྒྱུར་ཁང་དང་

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུར་ཁང་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུར་ཁང་གིས་བསྐྱུར་བ།

གནས་ཡུལ་པེ་ཅིན་གོ་ཅི་ཅན་སྒོ་དྲུག་མཆོད་ ༥༥ བ།

པེ་ཅིན་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་དཔེ་སྐྱུར་ལས་རིགས་བུ་སྟོན་པའི་ལག་འབྲེར་མཆོད་ ༥༥ ཐོབ་བ།

ཀྲུང་དབྱང་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་བར་དུ་བཅུ་བ།

གིན་ཏུ་དཔེ་ཚོང་ཁང་ནས་བཀྲས་བ།

\*

༡༩༥༥ ལོའི་ཟླ་བ་ ༤ པའི་ནང་པེ་ཅིན་དུ་ཐོག་མར་བཏོན་བ།

༡༩༥༥ ལོའི་ཟླ་བ་ ༡༡ པའི་ནང་པེ་ཅིན་དུ་བར་ཐོངས་གཉིས་བ་བཅུ་བ།

གངས་ཀ་ ༣༩༩ ནས་            བར་དུ་བཅུ་བ་བཅུ་སྟོན་ །

2000

དཔེ་རིན་སྒོར་ཕྱེད་ ༡ ཟླ་རྩ་ ༩ །

༢༡། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གཞིན་ནུ་ཆ་མས་མཐུན་སྒྲིལ་  
བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཡུང་གོ་གསར་  
བ་འཛུགས་བསྐྱབ་བྱེད་དགོས། །

ཡུང་གོ་འེ་དམངས་གཙུག་ཅི་རིང་ལུགས་གསར་པའི་གཞིན་ནུ་  
ཚོགས་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་  
ཆེན་ཐེངས་གསུམ་པའི་ཡིག་ཆ།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུ་ཁང་གིས་པེ་ཅིན་དུ་བསྐྱུན་པའོ། །



## དཀར་ཆག

ཆོགས་འདུ་འཁོ་ཚུགས་པའི་གསུང་བཤད། .....

..... ལཱེ་ཁྱིམ་གྱིས་མཛད་པ། ( 5 )

ཀྱང་ཁོ་གྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཀྱང་དབང་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་

གི་སྤྱི་ཁབ་དུ་ཅི་སྤྱོད་མཐུན་དེན་གཏུ་ཕྱིན་གྱིས་

གཞོན་ཏུ་ཆོགས་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་འབྲུམ་མིའི་

ཆོགས་ཆེན་ཕྱིངས་གསུམ་པའི་ཕྱོག་དུ་གནང་

བའི་སྤྱོད་ཆོག ..... ( 13 )

མའི་ཀྱུ་ཆེད་བཀའ་སྤྱོད། ..... ( 26 )

རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གཞོན་ཏུ་ནམས་མཐུན་སྤྱི་ཁབ་ཀྱི་ཏུ་

སྤྱོད་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཀྱང་ཁོ་གསར་པ་

འཛུགས་བསྐྱུན་བྱེད་དཔོན། .....

..... དུ་ཡེ་པའི་གིས་མཛད་པ། ( 27 )

ཀྱང་ཁོ་འི་དམངས་གཙོ་འི་རིང་ལུགས་གསར་པའི་

གཞོན་ཏུ་ཆོགས་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་འབྲུམ་མིའི་

ཆོགས་ཆེན་ཕྱིངས་གསུམ་པའི་ལས་དོན་སྤྱོད་

བློ་སྦྱོར་གྱི་ཚུལ་དེས། ..... (120)

ཡུང་གི་འི་ཡུང་ཐུན་རིང་ཡུགས་ཀྱི་གཞིན་རྒྱ་མོགས་...

པའི་སྒྲིགས་ཡིག་(རམར་མུ་)སྒྲིག་གི་ལྟ་ན་

ॐ ..... ལའི་ཡིས་མཛད་པ། (152)

ཡུང་ལོ་འི་ཡུང་ཁམ་རིང་ལུགས་ཀྱི་གཞིན་ནུ་ཚོགས་...

པའི་སྒྲིགས་ཡིག ..... (188)

ཀྱང་གོ་འི་དམངས་གཙོ་འི་རིང་ལུགས་གསར་པའི་...

གཞེན་རྒྱ་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་ཡངས་འཕུས་མིའི་

ཆོགས་ཆེན་མེངས་གསུམ་པའི་ཕྱག་ཁྱུང་གི་འི་

དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་གསར་པའི་གཞིར་

ཉུ་ཚེགས་པ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་གྲང་གོ་འི་གྲང་

ཁུ་རི་ལུགས་ཀྱི་གཞིར་རྩ་ཆོགས་པ་ཞེས་...

པར་བུ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་པའི་སྐྱེ་བྱི་ཆོད་རྟེན། ... (222)

ཆོགས་ལྟ་སྟོན་པའི་གསུང་བཤད། .....

..... ཏུའུ་ཁི་ལྷི་མཛེད་པ། (225)

# ༡༡། | ཚེགས་འདུ་འགོ་ཚུགས་ པའི་གསུང་བཤད།

བཙེ་ལྷན་གྲོ་མཐུན་ནས་པ་ཚོ།

ཀྱང་གོ་འི་དམངས་གཙོ་འི་རིང་ལུགས་གསར་པའི་གཞིན་  
རུ་ཚེགས་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་འཐུས་མིའི་ཚེགས་ཆེན་ཐེངས་གསུམ་  
པ་ད་ལྟ་འགོ་ཚུགས་པ་ཡིན།

རང་རའི་ཚེགས་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་འཐུས་མིའི་ཚེགས་་་་  
ཆེན་ཐེངས་གཉིས་པ་ཚུགས་པ་ནས་ད་བར་ལོ་བཞི་མང་ཡོད།  
དེའི་རིང་ལ་རང་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདིར་འཕྲོ་འགྱུར་ཆེན་པོ་ཞིག་  
བྱུང་སྟེ་རང་རྒྱལ་མི་དམངས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚེགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་་་་་  
གསར་བརྗེའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལས་འགན་པལ་ཆེར་འགྲུབ་ཅིན་ཅིང་།  
རང་རྒྱལ་ཀྱི་སྤྱི་ཚེགས་རིང་ལུགས་འཚུགས་བསྐྱུན་ལའང་གྲུབ་་  
འབྲས་ལྷབས་ཆེན་ཞིག་སྟོབ་ཡོད། རང་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདིར་  
ལོ་རྒྱུས་སྟོན་བྱུང་མ་མུང་པའི་མཐུན་སྦྱིལ་འདི་ལྟ་བུ་དང་།

མངའ་མང་དར་པའི་གནས་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡོད།

རང་སྐུལ་གྱི་གཞོན་ནུའི་མི་རབས་འདིའང་མེས་སྐུལ་……  
 ཡར་སྐུས་གྱི་ཤོས་སྐུལ་ཆེས་ཆེ་བའི་རྩེས་སྐུ་འབྲངས་ནས་ཡར་  
 སྐུས་ཆེན་པོ་བྱང་རྩེ་སྤྱོད་ཆོགས་རིང་ལུགས་གྱི་གསར་བརྗེའི་……  
 འཕལ་ཚོད་སྐུལ་དང་། འཛུགས་བསྐྱུན་གྱི་ལས་ཁག་གང་  
 ཅིའི་ཤོག་རྒྱུང་ཆེས་སྤྲུལ་བསམ་དག་པ་དང་། ཆེས་རྒྱ་  
 བརྗེན་ཆེ་བ། ཆེས་དཔའ་མཛངས་ལྷན་པ་བཅས་གྱི་སྤྱོད་སྐུ་  
 སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱ་བྱུང་བ་རེད། རང་རེའི་དབྱང་ཁག་ནང་  
 ནས་དཔའ་པོ་དང་། དཔེ་བཟང་། རྩོན་ཤོན་པ་བཅས་  
 བྱི་སྤྱང་མང་པོ་ཤོན་ཡོད། རང་རེ་བྱང་གོ་འི་དམངས་གཙོའི་  
 རིང་ལུགས་གསར་བའི་གཞོན་ནུ་ཆོགས་པས་རང་ཉིད་གྱི་ཕོ་……  
 སྐུས་ལས་འགན་ལེགས་པར་བྱུང་ཟིན། ཆབ་སྲིད་གྱི་ལས་  
 འགན་གསར་པ་དང་། སྤྱི་བུ་གཞོན་ནུ་ཆེས་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཆོགས་ཆེན་འདི་  
 བའི་རེ་འདུན་དང་མཐུན་པའི་ཆེད་རྒྱ་དཔལ་ཆོགས་ཆེན་འདི་  
 ཤོག་རང་རིས་བྱང་གོ་འི་དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་གསར་……  
 བའི་གཞོན་ནུ་ཆོགས་པ་ཞེས་པའི་མང་རེ་བྱང་གོ་འི་བྱང་ཁྲན་……  
 རིང་ལུགས་གྱི་གཞོན་ནུ་ཆོགས་པ་ཞེས་པར་བསྐྱུར་བ་དེས་རང་  
 སྐུལ་གྱི་གཞོན་ནུའི་ལས་འགུལ་དེ་འོད་སྤྱོད་འབར་བའི་རུས་……

སྐབས་གསར་བ་ཞིག་ཏུ་སྐབས་ལ་ཉི་འཁོར་དང་རྟགས་གསལ་པོ་  
 ཞིག་མཆོན།

དང་རིས་མེས་རྒྱལ་གྱི་འཕྲོ་འགྲུར་ཆེན་པོ་དེ་དང་།

དང་རི་གཞོན་ཏུ་དང་ཉིད་གྱི་ཡར་ཐོན་ལ་བྱེད་བརྟམས་བྱེད་.....

སྐབས་སུ་དང་རིས་བཅེ་ལྷན་གྲང་གོ་གྲང་ཁྱན་དང་དང་། མའོ་

གྲུ་ཞི་བཅས་སྒྲིང་ནས་མི་དྲན་ཐབས་མེད་ཅིག་རེད། གང་

ཡིན་ཞེ་ན། དང་དང་མའོ་གྲུ་ཞིས་དང་རིས་ཡང་དག་པའི་

ཕྱོགས་བརྟན་ཅིང་། དང་རི་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བར་དུས་དང་

ནས་བ་ཀྱན་ཏུ་ཕྱགས་འཁྲུང་བའ་བཞེས་མཛད་པས་སོ། །མའོ་

གྲུ་ཞིས་ཆོགས་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་འཕུས་མའི་ཆོགས་ཆེན་ཤིངས་

གཉིས་པའི་ཐོག་ [གཟུགས་པོ་ཡག་པོ་དང་། སྒྲིང་སྒྲིང་

ཡག་པོ། ལས་ཀ་ཡག་པོ་] བཅས་དཀོས་པའི་བཀའ་སྒྲིང་

གནད་བ་དེས་དང་རྒྱལ་གྱི་གཞོན་ཏུ་ནམས་ལ་བསྐྱལ་མ་ཆེན་པོ་

བྱང་སྟེ་རྒྱལ་ཡོངས་གཞོན་ཏུ་ནམས་ཀྱི་བྱ་སྒྲིང་ལ་སྒྲན་པའི་.....

ལོགས་བཤད་དུ་གྱུར་བ་རེད། དེ་རིང་དང་རིའི་ཆོགས་ཆེན་

ཐོག་ཏུ་དང་རིས་གྲུས་བཅེ་ལྷ་འོས་པའི་མའོ་གྲུ་ཞི་དང་།

དང་གྲང་དབྱང་གི་འགོ་ཁྱིད་སྟེ་མཐུན་ནམས་ཐེབས་བ་དང་...

བརྟན་ནས་དང་རིས་དགའ་སྒྲི་ཆེན་པོ་འི་དང་ནས་ཐེབས་ཆེན་

ཡུང་གོ་གུང་ཁན་དང་དང་། མའོ་ཡུའུ་ཞི་མཆོག་ལ་ཐུ་ན་མེད་  
པའི་གུས་བདུད་ལྟོའོ། །

ད་ལས་ཆོགས་ཆེན་འདིའི་ལས་འགན་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་ལོ་  
གཞོན་རྒྱ་རྣམས་མཐུན་སྦྲིལ་བྱས་དེ་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལོ་  
ཡུང་གོ་གསར་པ་འཇུགས་བསྐྱུན་བྱེད་རྒྱུའི་དོན་དུ་འབད་བཅོན་  
བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡིན། སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་འཇུགས་བསྐྱུན་གྱི་དུས་  
སྐབས་གསར་པ་འདིར་ [ འལ་ཚོལ་དང་། སྦྱོང་སྦྱོང་།  
མཐུན་སྦྲིལ་ ] བཅས་བྱེད་དགོས་པ་ནི་རང་རེ་གཞོན་རྒྱ་རྣམས་  
ཀྱི་འཕྲུབ་འཛོལ་གི་འཕྲོད་དབྱངས་ཡིན།

སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་དང་གུང་ཁན་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཡུང་  
རེ་འོད་སྟོང་འབར་བ་དེ་སྟོང་བཤད་ཅིང་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲུབ་  
ཐབས་པ་མིན་གྱི། དེ་ནི་མི་ཁྱི་སྟོང་དུ་མས་དཀར་འལ་  
ཁྱད་བསད་གིས་འལ་ཚོལ་བྱས་ན་གཞི་ནས་མའོན་དུ་འགྱུར་ལོ་  
ཐབས། འལ་ཚོལ་པ་ཞེས་པ་ནི་རང་རེའི་དེང་སང་གི་སྤྱི་ཆོགས་  
ནང་དུ་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་མིང་ཞིག་ཡིན། རང་རེས་འལ་  
ཚོལ་ལ་མཐོང་ཆུང་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ལུས་ལྷགས་  
ཀྱི་འལ་ཚོལ་ལ་མཐོང་ཆུང་བྱེད་པའི་ལྷ་བ་ཉིང་པ་དེ་ངེས་པར་  
དུ་འདོད་དགོས། རང་རྒྱལ་གཞོན་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་

དུ་ངལ་ཚོལ་ལ་དགའ་བ་དང་། ངལ་ཚོལ་བྱེད་སྤངས་ཤེས་པ།  
 གྱུ་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ངལ་ཚོལ་པ་ཞིག་བྱེད་སྤངས་པའི་འདྲ་  
 ཤེས་བསྐྱེད་པ་བཅས་བྱ་དགོས།

གྱུ་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ངལ་ཚོལ་བྱེད་པ་ལ་ངེས་པར་  
 དུ་བསམ་སློབ་གསར་བ་དང་། འཇུགས་བསྐྱར་གྱི་ཤེས་ཡོན་  
 དགོས། རང་རེས་གྲུང་ཁམ་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་སློབ་སློབ་  
 སྦྱང་དང་། གྲུང་གོ་གྲུང་ཁམ་དང་དང་གསར་བརྗེ་བ་ཀན་  
 རབས་ཀླམས་ཀྱིས་དགའ་ངལ་བྱེད་བསད་ཀྱིས་འབད་བཅོན་  
 བྱེད་པའི་གསར་བརྗེའི་རྒྱ་བཟང་བརྟན་འཛིན། ངལ་ཚོལ་  
 ཀྱི་ཤེས་བྱ་དང་ཡོན་ཏན་ཀླམས་སློབ་སྦྱང་། ཀན་རབས་ལ་བརྩི་  
 འཇོག་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་ཀན་རབས་ཀྱི་སྦྱོང་ཚུལ་ལ་མིག་དབེ་  
 བལྟ་བ་བཅས་བྱ་དགོས། རང་རྒྱལ་གཞིན་ཏུ་ཀླམས་ཀྱིས་གྲུང་  
 ཁམ་རིང་ལུགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་ཚུལ་དང་། གྲུང་གོ་འི་  
 མི་དམངས་གསར་བརྗེའི་རྒྱ་བཟང་གི་སྦྱང་སློབས། རིག་  
 གནས་དང་། ཚན་རིག་ལག་ཚུལ་བཅས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་  
 དག་ཆས་སྒྲུས་ན་དང་རི་གྱུ་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཇུགས་བསྐྱར་  
 ཀྱི་འཕུལ་འཛིང་པ་སྤྲོད་འགྱུར་མེད་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་བྱ།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་སྐབས་གསར་པའི་ནང་དུ་རང་རེས་……

མཐུན་སྒྲིལ་ཤེད་དགོས་པ་ནན་ཏན་གྱིས་བཤད་ཅིང་། རྒྱལ་  
 ཡོངས་གཞིན་རྒྱ་རྒྱལ་དང་མཐུན་སྒྲིལ་བྱས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་  
 ལུགས་ཀྱི་དོན་དུ་འབད་བཅོན་ཤེད་དགོས། རྒྱལ་ཡོངས་  
 གཞིན་རྒྱུ་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་གནོད་འགལ་དང་། གཞིན་རྒྱ་  
 ཚོགས་པ་དང་རྒྱ་བྱབ་གཞིན་རྒྱུ་པར་གྱི་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་གནོད་  
 འགལ་ཡོང་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་མཐུན་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 རིས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་དེ་ཡིན། དང་རིས་རིས་པར་  
 དུ་མེས་མ་ཐུག་གཅིང་བཅད་ཀྱིས་ཕྱོགས་རིས་རིང་ལུགས་ཀྱི་……  
 བསམ་ཚུལ་དོར་དེ་ཚོགས་མི་མ་ཡིན་པའི་གཞིན་རྒྱ་རྒྱལ་དང་  
 མཐུན་སྒྲིལ་གང་ཟབ་ཤོག རོགས་རིས་མཉམ་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་  
 ཚུལ་སྒྲིལ་དེ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གཞིན་རྒྱ་རྒྱལ་ཚེས་དད་དང་།  
 གྲལ་རིམ། མི་རིགས་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཆོང་མ་  
 རྒྱལ་གཅིས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དར་ཆའི་འོག་དུ་དོག་ཅ་གཅིག་སྒྲིལ་  
 ཡོང་བ་བྱས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་འཛུགས་……  
 པའི་དམིགས་ལུལ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་དགོས།  
 ཉི་ཆར་དང་ཀྱང་དབྱང་གིས་ཀྱན་སྤྱོད་དག་ཐེར་ཤེད་……  
 རྒྱུ་འོས་ཕྱོག་གནང་བ་དེ་དང་རི་གཞིན་རྒྱ་ཚོགས་པའི་ལས་……  
 ཤེད་པར་ཆེས་ལན་པའི་དོན་ཞིག་ཡིན། ད་ལས་ཚོགས་ཆེན་

ཐོག་ཀྱན་སྐྱོད་དག་མེད་གྱི་སྐྱོབ་སྒྲུབ་གྱི་དཔོངས་དོན་གཞིར་...  
 བཟུང་ནས་རང་གཞན་སྐྱོན་བརྗོད་བྱུང་བརྟེན་གྱི་དང་།  
 བན་ཚུན་སྐྱོབ་སྐྱོང་། བན་ཚུན་ལེགས་ཆ་ལེན་རེས་བཅས་  
 བྱས་ཏེ་རང་རིམ་ལས་དོན་སྤར་ལས་ཀྱང་ལེགས་པ་ཞིག་འབྱུང་  
 བྱུང་བ་བྱ་དགོས།

དེ་རིང་རང་རིམ་ཆོགས་ཆེན་ཏུ་ཐིབས་མཁན་གས་སུ་...  
 རང་ལྱལ་གྱི་དམངས་གཙོ་ཏི་ཏང་ཁག་དང་། ལྱལ་ཡོངས་བརྒྱ་  
 པའི་སྤྱི་བྱུང་ཆོགས་པ། ལྱལ་ཡོངས་བྱད་མེད་མཉམ་འབྲེལ་ཆོད་  
 པ། སྤྱི་མཐུན་གཞོན་ནུའི་ཆོགས་ཁག་བཅས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་པ་  
 ཐིབས་ཡོད་པས་རང་རིམ་དགའ་སྐྱོ་ཆེན་པོ་ཏི་ཏང་ནས་དགའ་  
 བསུ་བྱ་དགོས། ཁོང་ཆོས་རང་རིམ་སྒྲུབ་ཆད་ཀྱི་ལས་དོན་  
 ཐོག་ལྱལ་སྐྱོར་དང་རོགས་རམ་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད་པས་རང་...  
 རིས་ཞེས་པ་ནས་ཁོང་ཆོད་བྱུངས་རྗེ་ཆེ་བྱུང་དང་། ལྷན་  
 ཆད་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་དྲུང་བཀའ་སྐྱོབ་སྤར་ལས་ལྷག་པ་...  
 གནང་བའི་རིམ་བྱུང་བྱུང་།

རང་རིམ་ཆོགས་ཆེན་ལ་ཐིབས་མཁན་གས་སུ་སྐྱུ་ལེན་...  
 ལེ་ཉིན་གྱི་ཁྲི་རིང་ལྷགས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ཆོགས་པ་དང་།  
 ཡོ་རོ་ནན་དམངས་གཙོ་སྤྱི་མཐུན་ལྱལ་ཁབ། རོ་མ་ནི་ཡ།

ཁོ་ཅ་མི་ཡ། ཇི་ཁི་མི་མི་པ་ཁ། ཁའི་གན་དམངས་གཙོ་འི་  
 རིང་ལུགས་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་ཀླུ་ཁབ། འཇར་མན་  
 དམངས་གཙོ་སྤྱི་མཐུན་ཀླུ་ཁབ། ཨི་དུ་མི། ཉིན་དུ་ནི་  
 སྤྱི་ཡ། དུང་ཀ་རི། ཨར་པ་ནི་ཡ། པ་རན་སི། ལན་  
 སི་ལ་ཐུ། མོང་མོལ། དབྱན་ཇི། རི་པིན་བཅས་ཀླུ་  
 ཁབ་བཙོ་ལཱ་འི་གཞོན་ནུའི་འཐུས་མའི་ཚོགས་པ་ལེབས་ཡོད་……  
 པས་ང་ཚོས་དགའ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འི་ངང་ནས་ཁོང་ཚོར་དགའ་……  
 བསྐྱུ་ཞུ་བྱུང་མ་ཟད། བྱས་བཟུང་ཁྱང་ཞུ་ཡིན། ཁོང་  
 རྣམས་རང་རེས་གདན་ཞུས་ལྟར་ཚོགས་ཆེན་ལ་ལེབས་པ་དེ་……  
 རི་རང་རེའི་ཚོགས་ཆེན་འདིའི་དབལ་དང་ཁུན་དུ་བྱུང། རང་  
 རེས་ཀླུ་ཁབ་མཐའ་དག་གི་གཞོན་ནུའི་ཅ་འཇུགས་ཡོངས་ཀྱི་  
 ས་ནས་ཡར་ཕོན་གྱི་ཉམས་སྤོང་སྤོང་སྤོང་བྱེད་དགོས། བྱང་  
 སོ་འི་གཞོན་ནུ་རྣམས་ལ་འཇུག་སྤྱང་གི་ཞི་བདེ་ལ་དགའ་བའི་  
 གཞོན་ནུ་མཐའ་དག་དང་མཐུན་སྤྱི་ལ་མཉམ་ལས་བྱེད་ཀྱང་དང་།  
 ཐུན་མོང་དུ་སྤྱི་ཀྱང་ཡར་ཕོན་ཡོང་བ་དང་འཇུག་སྤྱང་ཞི་བདེའི་  
 བྱ་བའི་དོན་དུ་འབད་བཙོན་བྱེད་འདོད་ཡོད། །

༄༅། ། གྲུང་གོ་གྲུང་ཁན་དང་གི་གྲུང་དབྱང་  
 ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱི་ཁབ་དུའུ་ཅི་སྒོ་མཐུན་  
 དེན་གཏུ་ཡོན་གྱིས་གཞོན་རྒྱ་ཚོགས་པའི་  
 རྒྱལ་ཡོངས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་  
 བྲངས་གསུམ་པའི་ཕྱོག་དུ་  
 གནང་བའི་སྒོན་ཚོག

མཇེའ་བཙེ་ལྷན་པའི་འཐུས་མི་སྒོ་མཐུན་ནས་པ་ཚོ།

གྲུང་གོ་འི་དམངས་གཙོ་འི་རིང་ལུགས་གསར་བའི་གཞོན་  
 རྒྱ་ཚོགས་པ་ ༡༩༥༩ ལོར་བརྒྱགས་པ་ནས་ད་ལས་རྒྱལ་ཡོངས་  
 འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་བྲངས་གསུམ་པ་འཚོགས་པའི་བར་ལ་ལོ་  
 བརྒྱད་སོང་ཞིང་། ལོ་བརྒྱད་རིང་གཞོན་རྒྱ་ཚོགས་པས་གྲུང་གོ་  
 གྲུང་ཁན་དང་གི་འགོ་ཁྲིད་འོག་རང་རྒྱལ་གྱི་དམངས་གཙོ་འི་……  
 གསར་བཟུང་དང་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་བཟུང་འཐབ་  
 ཚོད། རྒྱལ་ཆེན་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་འཛུགས་བསྐྱར་བྱ་བ་

བཅས་ཀྱི་ནང་དུ་དུར་བཞེན་གྱིས་ལྷགས་པ་རེད། བཞེན་ཏུ་  
 ཚོགས་པས་རང་གི་ལས་དོན་སྒྲུ་ཚོགས་ཐོག་རང་ཉིད་མེས་ཀྱལ་  
 ཀྱི་བུ་དང་བུ་མོ་ལྷལ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དར་ཆ་ལྟ་བུ་བུས་བ་  
 དང་། ཏང་གི་འཕམ་ཕྱོགས་མཐའ་དག་གི་ལས་ཚོགས་ཏུས་ལྷན་  
 ཞིག་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ངོ་བོ་ཤེས་པ་མེད་ཀོང་ས་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན།  
 ད་ལྟ་རང་རེད་མེས་ཀྱལ་དུ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱར་.....  
 བཀོད་བྱ་བ་ཏེ་ལས་ཡོངས་སུ་གྱུབ་སྟེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་མཚམས་  
 གསར་པ་ཞིག་དུ་སླེབས་ཡོད་པར་བརྟེན་རང་རེད་བཞེན་ཏུ་  
 ལས་འགུལ་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་མཚམས་གསར་པ་ཞིག་  
 དུ་སླེབས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་འཚོགས་པའི་འཕུམ་མའི་ཚོགས་ཆེན་  
 ཐོངས་གསུམ་པ་འདིའི་ཐོག་ཀྱང་གོ་འི་དམངས་གཙོའི་རིང་ལྷུང་  
 གསར་པའི་བཞེན་ཏུ་ཚོགས་པའི་མང་དེ་ཀྱང་གོ་འི་གྲང་ཁན་རིང་  
 ལྷགས་ཀྱི་བཞེན་ཏུ་ཚོགས་པ་ཞེས་པར་མིང་བསྐྱར་རྒྱ་འདི་ནི་ལོ་  
 རྒྱུས་ཀྱི་དོན་དང་ལྷན་པའི་འཕྲོ་འགྱུར་ལྷགས་ཆེན་ཞིག་བྱང་བའི་  
 རྣམས་མཚན་ཡིན་པས། ངས་ཀྱང་གོ་གྲང་ཁན་ཏང་ཀྱང་དབྱང་  
 ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚབ་བུས་ཏེ། བྱིད་རྣམས་ལ་སྙིང་ཐག་པ་  
 རས་རྟེན་འབྲེལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

རང་རེད་བཞེན་ཏུ་སྤྱི་ཚོགས་ཐོན་དབྱང་ཁག་འདིའི་མང་ལ་

