

ཀུལ་ ཡོངས་ བོད་ བླ་གས་ གསོ་ རིག་ འཁྱིར་ རིམ་ སློབ་ བྱའི་ ཆོད་ བལྟའི་ སློབ་ དེ་ བ།

ཙ་ རྒྱུ། བྱ་བྱེད་སྒྲན་པ།



མཆོ་སྒྲན་མི་རིགས་དཔེ་སྒྲན་ཁང་།

ཐུལ་ཡོངས་པོད་བྱུགས་གསེ་རིག་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲུའི་ཚད་བཟུང་སློབ་དེབ།

མཚོ་སྨན་མི་རིགས་དཔེ་སློན་ཁང་།

1987་ཟླ་ལྷང་།

ཚུམ་སྒྲིག་གསལ་བཤད།

«ཙ་ཁུད»ཅེས་བྱ་བའི་སློབ་དེབ་འདི་ནི། རྒྱལ་ཡོངས་ཐོད་ཕྱགས་གསོ་རིག་འབྲིང་
རིམ་སློབ་གྲུའི་ཚད་བཟུང་སློབ་དེབ་ཀྱི་ཡ་བྱལ་ཞིག་རྟེ། ཐོད་ཕྱགས་སྒྲན་པ་དཔྱུས་མ་
དང་། ཐོད་སྒྲན་ཐེབ་སྒྱུར་པ། ནད་གཡོག་པ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་ལས་འཛིན་གྲུས་བཀོལ་རྒྱར་
ལུས་བ་ཡིན།

དེ་མ་ 1984 ལོའི་ཟླ་ 9 པར་འཕྲོད་བཞེན་ཕུཅ་དང་རྒྱལ་ཁབ་མི་རིགས་དོན་གཙང་
ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གཉིས་ཀྱིས་ནང་སོག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་གསོ་རིག་ལས་.....
དོན་གྲས་ཚགས་ཚོགས། མཚེ་སྒྲན་ཞིང་ཆེན་གྱི་འཕྲོད་བཞེན་མིང་གིས་ཐེ་བྲིད་དེ་ཐོད་སྒྱུར་
དང་། མཚེ་སྒྲན། སྤྱི་ཁྱོན། ཀན་ཕུཅ། ལུན་ནན་བཅས་ཞིང་ཆེན་དང་རང་སྐྱོང་
སྒྲུངས་ཁྲའི་འབྲེལ་ཡོད་མི་རྣམས་ཙ་ཁུད་གསལ་བཤད་ཐོད་ཕྱགས་གསོ་རིག་འབྲིང་རིམ་....
སློབ་གྲུའི་སློབ་དེབ་གཅིག་གྱུར་ཙ་ཁུད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲོད་བཞེན་པར་འཁུག་རྒྱུའི་ལས་འགན་.....
འཁུར་རྒྱ་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་རེད།

དེའི་རྒྱུ་ལྷན་ཞིང་ཆེན་དང་རང་སྐྱོང་སྒྲུངས་སོ་སོས་རིམ་གྱིས་བྱ་བ་དེ་བྱེད་མགོ་.....
བཙམས་པ་རེད། དེ་ནས་ 1985 ལོའི་ཟླ་ 5 པར་རྒྱལ་ཡོངས་ཐོད་ཕྱགས་གསོ་རིག་འབྲིང་
རིམ་སློབ་དེབ་ཙ་ཁུད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲོད་བཞེན་གྲས་ཚོགས་དེ་སྤྱི་ཁྱོད་ཏུ་འཚོགས་ཚོགས་ཆེ་ནས་
དང་། སྐལ་བཟང་། བསམ་གཏན། དབྱིག་གཉེན། བཟུན་ཁོ། དག་དབང་རྒྱ་
མཚོ། རྩོམས་རྒྱུ། མང་གྲུང་ཡོན་བཅས་མི་བརྒྱད་ལྷན་ཡོད་པའི་ཙ་ཁུད་ལྷན་ལྷན་
ལྷན་ཚོགས་ཞིག་བཙུགས་པ་དང་། ཐོད་ཕྱགས་སྒྲན་པ་དཔྱུས་མའི་ཆེད་ལས་འཛིན་གྲུའི་
སློབ་བྲིད་འཆར་གཞི་(ཆོད་བཟུང་མ་ཕྱི) གཏན་ལ་པ་བ་པ། ཐོད་སྒྱུར་ཐོད་ཕྱགས་གསོ་

རིག་སྒྲིབ་ལྟ་ཆེན་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་པའི་ཐོད་ལྷགས་གསོ་རིག་གི་སྒྲིབ་དེ་བ་ལྟ་ཁ་ལྟ་ལ་ཁྱེད་གྱི་ཕྱི་
 པ་རེད། ཨོ་དེའི་ཟླ་ 9 པར་ཐོད་ལྷགས་གསོ་རིག་འབྲིང་རིམ་སྒྲིབ་དེ་བ་ནང་གསལ་གྱི་
 «ཐོད་ཀྱི་མྱོད་ཡིག»ལ་ཁྱེད་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་སྒྲིབ་ཆོག་ལ་ཉེ་མཆོག་པ་རེད། དེ་ནས་
 1986 ལོའི་ཟླ་ 7 པར་རྒྱལ་ཡོངས་ཐོད་ལྷགས་གསོ་རིག་འབྲིང་རིམ་སྒྲིབ་དེ་བ་ཆེན་གྱི་
 དང་ཁྱེད་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་སྒྲིབ་ཆོག་ལ་ཉེ་མཆོག་པ་དེ་ལྟ་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཆོག་ལ་ཉེ་མཆོག་
 དང་། ཟླ་བོ་ན། ཐོད་ལྷགས་ཐུགས་ཆེན་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་སྒྲིབ་དེ་བ་ལྟ་ཁ་ལྟ་ལ་
 ཁྱེད་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་པ་རེད། ཨོ་གསལ་གྱི་རིང་ལ་ཐུན་མོང་གིས་འབད་བཅོན་ཕྱི་ཕྱོད་པར་བརྟེན།
 བརྟེན་པས་ཐོད་ལྷགས་གསོ་རིག་གི་སྒྲིབ་དེ་བ་ལྟ་ཁ་ལྟ་དང་། ཐོད་ཀྱི་མྱོད་ཡིག་
 སྒྲིབ་དེ་བ་ལྟ་ཁ་གཅིག ཡུང་དཔྱིད་དང་ཕྱི་དཔྱིད་གསོ་རིག་གི་འབྲེལ་ཡོད་སྒྲིབ་དེ་བ་ལྟ་ཁ་
 ལྟ་བཅས་ཆེན་གྱི་དང་ཁྱེད་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཕྱི་ཕྱོད་པ་རེད། དེའི་ནང་གསལ་གྱི་ཐོད་ལྷགས་གསོ་
 རིག་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་དེ་བ་དེ་དག་ནི། དཔལ་ལྷན་གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞི་མ་དཔེར་བཞག་ཅིང་།
 རྒྱུད་ཕྱི་ཕྱོད་ལྟ་གཞུང་ལྟ་གཞུང་གིས་ཐོན་པ་ལྟ་གཞུང་ལྟ་གཞུང་གིས་ཐོན་པ་ལྟ་གཞུང་ལྟ་
 བཅས་དཔེར་བཞག་ཕྱི་ཕྱོད་པའི་ཉམས་སྦྱོར་སྒྲིབ་ལྟ་གཞུང་གིས་ཐོན་པ་ལྟ་གཞུང་ལྟ་གཞུང་གིས་
 པས། ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་མ་གཞིའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལྷགས་ཀྱི་མ་ལག་སྦྱོར་འཛིན་
 ཕྱི་ཕྱོད་པའི་ཐོག འབྲིང་རིམ་ཆེད་ལས་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་འཆར་གཞི་ལྟ་ཁ་ལྟ་དང་ནམ་
 ཡངས་བཞོས་ཤིང་། དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་རིགས་བཅུ་ཐལ་དང་གྲིབ་ཐལ་ཕྱི་ཕྱོད་སྒྲིབ་
 བས་ལེགས་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་པའི་སྒྲིབ་ཆོག་ལ་ཉེ་མཆོག་པ་དང་ལྟ་ཁ་ལྟ་ལ་ཉེ་མཆོག་པ་རེད།

«ཆ་རྒྱུད»ཅས་པའི་སྒྲིབ་དེ་བ་འདི་ནི། རྒྱུད་ཐོད་ལྷགས་ཀྱི་ཐོད་ལྷགས་གསོ་རིག་
 སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་པའི་སྒྲིབ་ཆོག་ལ་ཉེ་མཆོག་པ་དང་ལྟ་ཁ་ལྟ་ལ་ཉེ་མཆོག་པ་རེད། དེ་ནས་
 རྒྱུད་ཐོད་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་པའི་སྒྲིབ་ཆོག་ལ་ཉེ་མཆོག་པ་དང་ལྟ་ཁ་ལྟ་ལ་ཉེ་མཆོག་པ་
 རྒྱུད་ཐོད་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་པའི་སྒྲིབ་ཆོག་ལ་ཉེ་མཆོག་པ་དང་ལྟ་ཁ་ལྟ་ལ་ཉེ་མཆོག་པ་
 རྒྱུད་ཐོད་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་པའི་སྒྲིབ་ཆོག་ལ་ཉེ་མཆོག་པ་དང་ལྟ་ཁ་ལྟ་ལ་ཉེ་མཆོག་པ་
 རྒྱུད་ཐོད་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་པའི་སྒྲིབ་ཆོག་ལ་ཉེ་མཆོག་པ་དང་ལྟ་ཁ་ལྟ་ལ་ཉེ་མཆོག་པ་
 རྒྱུད་ཐོད་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་པའི་སྒྲིབ་ཆོག་ལ་ཉེ་མཆོག་པ་དང་ལྟ་ཁ་ལྟ་ལ་ཉེ་མཆོག་པ་

མཐུན་པོས་མ་གཏན་གྱིས་ཡང་བསྐྱར་དུ་བཙོ་བཙོས་བྱས་ཐོག་«བྱ་བྱེད་སྐྱན་པ་»ཞེས་བྱ་བ་ལ་
བསྐྱར་བྱས་ཅིས་ལན་གྱིག་གྱོས་ཚེགས་ཐོག་མཐའ་མའི་བྱ་དག་བྱས་པ་རེད།

ཀུན་གྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར། རྩལ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱན་སྒྲུལ་གྱི་ཁྱིད་ལྷགས་
ནི། སྐྱན་གཞུང་ཁོན་འཆད་ཁྱིད་དག་སྐྱུར་དང་། མན་དག་གི་ཁྱིད་བརྒྱད་དེ་གཙོ་
བོར་འཛིན་པ་ཞིག་ཡིན་པས། བོད་ལྷགས་སྐྱན་པ་དཀྱུས་མའི་ཆེད་ལས་སྒྲོབ་དེ་བ་ཚར་དུ་
དངར་བ་ཞིག་ཙམ་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱ་དེ་ནི། རྩལ་བསྐྱབས་མ་ཕྱོང་ཞིང་གསལ་གཏོད་རང་བཞིན་
དང་ཕན་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཐོག་ ཙམ་སྒྲིག་བྱེད་མཁན་དང་བྱ་དག་གཏོང་མཁན་
ན་མས་ཀྱི་ཡོན་ཚད་དང་ཉམས་ཕྱོང་སྒྲིགས་མ་འདར་བའི་དབང་གིས་ནོར་འཁྲལ་དང་སྐྱོན་
དག་བྱུང་བ་ནི་གཡོལ་ཐབས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ལྟ་བུས། དཔར་ཐེངས་གཞུག་མའི་
སྐབས་བཙོ་བཙོས་བྱེད་ཆེད། ས་གནས་སོ་སོའི་དགེ་སྒྲོབ་ནཱ་པས་སྒྲོབ་དེ་བ་འདི་དངོས་སུ་
བཀོལ་བའི་སྐབས་སུ་དཔོངས་འཆར་རིན་ཐང་བྲལ་བ་ཅི་ཡོད་ཏུས་ཐོག་ཏུ་རྒྱག་པོར་གནད་
རྒྱུའི་རེ་འདུན་བྱ་ལགས། །

རྒྱལ་ཡོངས་བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་འབྲིང་རིམ་སྒྲོབ་དེ་བ་ཙམ་བྱས་ཏུ་ཡོན་ཏུན་ཚེགས་ནས།

1986 ལོའི་ཟླ་ 7 པའི་ཚེས་ 25 ཉིན་ལ།

གསལ་འདེབས།

པོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཕུལ་རྒྱ་བྱུང་བའི་རིག་པའི་གནས་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡི་ཡ་བྱལ་གཞན་རྗེས་སྤྱི་
 འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཆེ་ཡི་རིག་བྱེད་དམ་གསེབ་པ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་
 གི་སྒྲིང་པོ་རྣམས་བསྟུས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཅེ་ལྟ་བུར་བྱུང་བའི་བདུན་ཅི་སྒྲིང་པོ་ཡན་.....
 ལག་བརྒྱད་པ་གསར་བ་མན་ངག་གི་རྒྱད་དམ། དཔལ་ལྷན་རྒྱད་བཞིར་གྲགས་པའི་གཞུང་
 ལུགས་ཆེན་པོ་འདི་ནི། སྔག་མར་སྒྱི་ལོ་ 708ལོར་ལྷ་སའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་ཉིང་ལུང་སྒྲིང་ལྷར་
 པོད་ལྷ་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་སོ་རྒྱལ་པ་འདུས་སྤྱོད་མང་པོ་རྗེས་སྤྱི་སྒྲིང་པོ་མཐས་དབང་.....
 ལུང་པོ་རྗེ་རྗེས་སྤྱི་སྒྲིང་པོ་ལྷ་སའི་གཡུ་སྔག་སྒྲིང་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ལྷ་བའི་བདག་.....
 ཉིང་ཆེན་པོ་དེས་དབུང་བྱངས་ཉེར་ལྷའི་སྤྱོད་ནས་དབུ་ཚུགས་ཉེ་པོད་ཀྱི་གནའ་པོའི་གསོ་.....
 དབུད་ཀྱི་མང་གཞིའི་སྔག་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷའི་མི་རིགས་གཞན་དག་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་ནས་བསྟུར་
 པའི་དགོ་མཆན་ལྷན་པའི་གསོ་རིག་གི་སྒྲིང་པོ་བསྟུ་ལེན་གྱིས་ལུགས་ཚོ་མ་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་
 པ་དང་། མང་གཞི་དེའི་སྔག་པོད་རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་མེ་ཏྲ་(སྤྱི་ལོ་1126)ལོར་གཙང་
 ཉང་ཉིང་སྤྱོད་བཞི་རེ་མང་དུ་གཡུ་སྔག་སྒྲིང་མའི་གདུང་རྒྱུད་ལས་སྤྱོད་བསྟུ་ལེན་པའི་རྗེ་བཙུན་.....
 གཡུ་སྔག་གསར་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་མཆོག་གིས་ཕྱིས་རྒྱ་གར་ནས་བསྟུར་བའི་«ཡན་ལག་.....
 བརྒྱད་པའི་སྒྲིང་པོ་བསྟུས་པ»དང་། དེའི་«རང་འབྲེལ»སྔགས་ཅ་ཆེའི་གསུང་རབ་ཁག་
 དབུད་གཞིར་མཛད་ནས་སྒྲིང་པོ་བྱུངས་སྔག་སྤྱོད་ལོ་སྔོན་པའི་གདམས་པ་མན་ངག་དང་.....
 བཅས་པ་རྣམས་གང་ལ་དེ་མཆོམས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་དེར་སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་ཁ་དང་། ཁ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བཅས་མཛད་དེ་དེ་ཉིད་ལྷར་བས་འབྲུས་ཆང་དང་། ཕུན་སུམ་རྗེ་ཆོགས་སྤྱི་གཏོང་གནང་
 མཛད་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་བས་ན་པོད་གངས་ཅན་པའི་གསོ་དབུད་

གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཚུགས་ལས་ནས་པར་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྟ་ལྟ་ཆེས་.....
 མདོན་པར་མཚན་པའི་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི་འདི་ཉིད་ནི་མཁུན་བཅེ་འཕྲིན་ལས་གཞལ་མཐའ་
 བལ་པའི་རྒྱལ་པའི་སྐྱེས་མཚན་གཞུག་གཞུག་གསར་ཆིང་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་པོད་རང་གི་.....
 བཟུན་བཅས་ཤིག་ཡིན་པ་ཤོར་མི་ཆག་མོད། འོན་ཀྱང་“མཁས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་སྤྲངས།
 ཆོངས་པ་དད་པའི་རྒྱུ་ལྟར་སྤྲངས་” པའི་གནས་ལུགས་ལྟར་ཙམ་པ་པོས་སྐབས་དེ་དང་ལུལ་...
 དེའི་ལ་རྒྱས་ཁོར་ལུག་གི་ཆ་ཁྱེན་དང་། མི་ནམས་ཀྱི་རྟ་པའི་ཞེན་ཚུགས་སམ་བསམ་
 སྐྱེའི་དད་ཞེན་བཅས་ལ་གཞིགས་ནས་ཕྱིས་གསུང་བ་རིག་པའི་ཚུགས་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱེ་བ་.....
 མཁས་སྐྱོན་པར་མ་དང་བཅས་པ་ཀྱང་གྱིས་གཞུང་འདིར་ཡིད་ཆེས་ཤིང་དང་བ་བསྐྱེད་ནས་...
 འཇུག་པར་སྒྲིབ་པ་ཞིགས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་། དགོངས་གཞི་རྒྱ་མར་དགོངས་ནས་གཞུང་འདི་
 ཉིད་ཀྱི་དབུ་ལ་ལུན་སྐྱེས་ཆོགས་པ་ལྟ་ལྟ་ཀྱི་བཙོན་བྱར་བྱས་པའི་སྤྱིང་གཞི་དང་། སྤྱིང་
 སྤྱིང་། དེ་བཞིན་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་ལྟ་ཀྱི་རྒྱལ་དང་བཅས་པའི་ནང་དོན་ནམས་བཞོད་དེ་རྒྱལ་བ་
 དངོས་ཀྱི་བཀའ་ལྟར་རྒྱུ་བཅོས་ནས་གཏན་ལ་པལ་ལྟེ་ལས་ཅན་ཀྱང་གྱི་སྤྱོད་རྒྱ་སྤེལ་གནང་
 མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཡང་ཟུར་མཁའ་སྒྲོ་སྒྲོས་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་«རྒྱུད་བཞི་
 བཀའ་དང་བཟུན་བཅས་ནས་པར་དབྱེ་བ་ལུན་སེལ་སྒྲོན་མེ»ཞེས་པའི་ནང་རྒྱུ་ཡང་དཔལ་...
 ལྷན་རྒྱུད་བཞི་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལྟར་རྒྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དངོས་དང་། ནང་ལྟར་རྒྱ་པོད་ཀྱི་
 མཁས་པས་མཛད་པའི་བཟུན་བཅས་། གསང་བ་ལྟར་ན་གཞུག་ཆེན་པོའི་གསུང་བཅས་
 ཡིན་ཞེས་བཟུན་པ་དེ་དོན་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་བཟུན་པ་བཞིན་དེ་
 ལྟར་དོན་ལ་གནས་པ་ཞིག་ཡིན་མོད་རྒྱ་ཐིན་ཀྱང་། རྒྱ་སྐད་ཆེས་འདོན་རིག་པ་འདིར་
 འཇུག་པའི་སྒྲོ་གསར་གཞིན་སྐྱེས་ནམས་ཀྱིས་གསུང་རབ་འདིའི་གཞུང་དོན་གྱི་གཞི་ཅའི་.....
 བཞིན་རས་ངོ་མ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསུང་རབ་འདི་ཉིད་ཐོན་པའི་ལ་རྒྱས་ཀྱི་
 ཁོར་ལུག་ཆ་ཁྱེན་དང་། ཙམ་པ་པོའི་དགོས་པ་དང་དགོངས་གཞི་གང་ཡིན་བཅས་ཤིས་
 རྟ་ལྟ་ཀྱིས་རྒྱས་མངའ་ཡོད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱད་ཞིབ་འཇུག་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་རྒྱུར་མང་གཞི་ཡོད་...

བ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རེ་ཞིག་གནང་པའི་གཞུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་གཞི་དངོས་ལྟར་བཟུལ་བ་.....
ཡིན་གཤིས་དེ་ལྟར་དགོས་པ་ནས་དགོངས་དབྱེད་བསམ་གཞིགས་མཛད་གལ་ཆེ་བ་.....
བཅས་དེ་དོན་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐུགས་དབྱིངས་སྤྱ་མངའ་བ་མཆིན། མཆིན། །

ཚུལ་ཁྲིག་པས།

ཁོད་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆ་མང་(མུ་ཁ་ 1985) ལྷན་ཁྲིའི་ཆེས་ 15 ཉིན་ཐེལ་བ་དགོང་། །

བདུད་ཚི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱད་ །

པོད་ཀྱི་གསོ་དབྱུད་སྒྲན་གྱི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་གི་ཁྲོད་ན་རྒྱལ་མཆན་.....
གྱི་ཉོག་ལྟར་ཆེས་མངོན་པར་མཐོ་ཞིང་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོར་རྒྱུར་པའི་དཔལ་ལྷན་གསོ་བ་རིག་.....
པའི་རྒྱད་འདི་ཉིད་འཆད་པར་བྱ་བའི་རྒྱལ་དེར་ཐོག་མར་དགེ་བ་ལྷན་གྱི་དོན་དང་། བར་
རྩ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན། མཐའ་མར་དགེ་བ་མཇུག་གི་དོན་བཅས་བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་
གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཏྲན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐོག་མར་དགེ་བ་ལྷན་གྱི་དོན།

ཐོག་མར་དགེ་བ་ལྷན་གྱི་དོན་དེར་གཞུང་གི་དབུ་ཞབས་མི་འབྲུགས་པ་དང་སྒྲིགས་པ་མ་
གཞན་དང་མི་ནོར་ཞིང་བཅའ་བདེ་བ། མིང་གི་བ་སྒྲད་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་བྱ་གང་
ཡིན་རགས་ཅམ་ཞིག་ཤེས་བྱ་བ་པ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཐོག་མར་གཞུང་གི་མཆན་བཏྲན་པ་དང་།
དེ་ནས་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་བྱེད་ལོ་པ་ཁ་གཉིས་དང་། གཞུང་དོན་བསྐྱེད་པ་པོ་སྐྱེས་རང་
ཉིད་ཀྱི་སྦྱོང་རྒྱལ་དག་སྒྲིལ་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་དང་མཐུན་ཞིང་འབྱུར་དང་བསྐྱེད་པའི་
བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་མཐར་ཐུན་པ་ཡོང་བ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྐྱེས་མཆོད་པར་བརྗོད་དེ་བྱག་.....
མཇེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

ས་བཅད་དང་པོ། གཞུང་གི་མཆན།

གཞུང་གི་མཆན་དེར་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་དང་། པོད་སྐད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་
པ། སྐད་གཉིས་ཤན་སྒྱུར་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ། དོན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་
བཅས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ནང་ལ། མཚན་གྱི་གར་སྐད་ཏུ་བཤད་པ།

ཀྱ་གར་སྐད་ཏུ། ཨ་མི་ཏ་ཨི་ད་ཡ་ཨྲ་ཨྲ་གྲ་ཏུ་ཕ་དེ་ག་ཏུ་རྒྱ་མ། དེ་ལྟར་
མཚན་གྱི་སྐད་ཏུ་བསྟན་པའི་ཀྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱ་གར་ནས་བྱུང་
བའམ་ཀྱ་གཞུང་ནས་དང་ཁྱད་མེད་པར་ཁྱད་པ་བཟུང་བའི་ཚད་མར་འཛིན་པའི་ཆེད་.....
དང་། ཀྱ་གཞུང་གི་དོན་དེ་ནས་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཏུ་གོ་བའི་བསྐྱར་བར་
མཛད་མཁན་ལོ་པའ་ནས་ཀྱི་བཀའ་བྱིན་བྱས་པར་བྱ་བའི་ཆེད། གནའ་བོའི་སྐད་རིགས་
ཆེན་པོ་བཞིའི་ནང་ནས་ཁྱད་ཏུ་འཕགས་པའི་ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་དེར་བག་ཆགས་འཛིག་པའི་
ཆེད་སོགས་ཀྱི་དགོས་པར་གཞིགས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ། མཚན་བོད་སྐད་ཏུ་བཤད་པ།

བོད་སྐད་ཏུ། བདུད་ཅི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱད་ཅེས་
བྱའོ། །

གསུམ་པ། མཚན་སྐད་གཉིས་ཤན་བྱུར་གྱི་སྐོན་ནས་བཤད་པ།

འཁྱར་ཚུལ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ནང་ནས་རང་བདུད་ཏུ་བསྐྱར་ན། ཨ་མི་ཏ་ཞེས་པ་འཆི་མེད་
དམ་བདུད་ཅི། ཨི་ད་ཡ་ཞེས་པ་འཕྲོགས་ཏེ་བསྐྱར་པའམ་སྟིང་པོ། ཨྲ་ཞེས་པ་ཡན་ལག
ཨྲ་ཞེས་པ་བརྒྱད་པ། གྲ་ཏུ་ཞེས་པ་གསང་བ། ལུ་པ་དེ་ག་ཞེས་པ་ནི་ཉེ་བར་གདམས་
བའམ་མན་ངག་ཏུ་ཞེས་པ་ལུས་སྒྱུབ་པའམ་རྒྱད། རྒྱ་མ་ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཅས་སོ། །

བཞི་པ། མཚན་དོན་འབྲེལ་གྱི་སྐོན་ནས་བཤད་པ།

གསོ་བ་རིག་པ་འདི་ཉིད་ལུས་ཅན་ཀྱན་ལ་འཆི་མེད་སྟེར་བའི་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་.....
དང་། དེ་དག་གྱང་འོ་མ་ལས་མར་དགྲོགས་ཏེ་བསྐྱར་པ་ལྟ་བུའི་སྟིང་པོར་གྱུར་པས་ན་དེར་
བདུད་ཅི་སྟིང་པོ་ཞེས་དཔའི་སྐོན་ནས་བཏགས་པ་དང་། གསོ་བ་རིག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསོ་
བར་བྱ་བའི་ལུ་ལམ་བཞུད་བྱ་དག་ཡན་ལག་གམ་ནམ་གྱངས་བརྒྱད་ཏུ་འབྱས་པས་ན། དེར་
ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཞེས་བཞུད་བྱའི་སྐོན་ནས་བཏགས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་གསོ་བ་རིག་པ་འདི་ཉིད་

སྒྲིབ་ཁ་བྱུང་པ་དང་། ཞབས་རྒྱུ། རྒྱུ་ཅན་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་དང་ལྟ་བུ་པས་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པའི་ཆ་
 རྒྱུ་དང་མི་ལྟ་བུ་པའི་སྒྲིབ་དམ་སྒྲིབ་མའི་རིགས་ལ་བསྒྲིབ་ན་མི་འགྲིག་པར་གསང་བར་བྱ་.....
 དགོས་པའི་དོན་གྱིས་དེར་གསང་བ་ཞེས་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་བཏགས་པ། གཞུང་འདིར་བསྒྲིབ་
 པའི་བརྒྱུད་དོན་རྣམས་སྒྲིབ་པ་བརྒྱུད་པ་ཟེམ་མི་འཆད་པའི་གསུང་གི་རྒྱུ་ལས་ཉི་ཤེས་འདས་...
 ཤིང་། ཟབ་མོའི་གནད་རྣམས་མ་འཇུགས་པར་དང་དོན་ཁོ་ན་རབ་ཏུ་སྒྲིབ་ཏེ་ལྷག་པར་
 འབྱིན་པ་བཅས་གྱིས་ན་དེར་མན་ངག་ཅེས་ངོ་བོའི་སྒྲིབ་ནས་བཏགས་པ། གཞུང་འདི་དག་
 གིས་ལྷན་སྒྲིབ་ཅིང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ཟབ་མོ་རྣམས་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་བསྒྲིབ་པས་...
 བ་དེར་རྒྱུད་ཅེས་བྱེད་ལས་གྱི་སྒྲིབ་ནས་བཏགས་པ་བཅས་ཡིན་ནོ། །

ས་བཅད་གཉིས་པ། མཆོད་པར་བརྒྱུད་དེ་བྱུག་འཆལ་བ།

མཆོད་པར་བརྒྱུད་དེ་བྱུག་འཆལ་བ་དེར། གཞུང་འདི་ཉིད་བོད་སྐད་ཏུ་རྒྱུར་པར་བྱེད་
 པའི་ལ་ལྟ་བུ་དང་། བརྒྱུད་གཉིས་གྱིས་འགྱུར་གྱི་བྱ་བ་མཐར་ཐིག་པ་ཡང་བའི་ཆེད་ཏུ།
 སྒྲིབ་གྱི་སྒྲིབ་པར་བྱུག་མཛད་པ་དང་། བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་གྱི་སྒྲིབ་པའི་བཀའ་བསྟུ་བ་པོ་དང་
 སྒྲིབ་ཡིད་ལས་སྒྲིབ་གྱི་བསྟུ་བ་མཐར་ཐིག་པ་ཡང་བའི་ཆེད་ཏུ་སྒྲིབ་གྱི་སྒྲིབ་པར་བྱུག་མཛད་ན་...
 ཉི་གཉིས་སྒྲིབ་ཡིད་དོ། །

དང་པོ། རྒྱུར་བྱེད་ལ་བཞུགས་ཀྱི་བྱུག

བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པ་རྒྱགས་པའི་སངས་...
 རྒྱུ་སྒྲིབ་གྱི་སྒྲིབ་ལྷོ་རྒྱུ་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལ། །ཞེས་པ་ནི། ཉན་མོངས་
 པས་མཆོད་པའི་བརྒྱུད་བཞི་ལ་སྒྲིབ་པ་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ལྷག་མེད་ཏུ་བཅོམ་...
 པར་མཛད་དེ་དབང་རྒྱུ་དང་གཞུགས་བཟང་། དཔལ་དང་གཉགས་པ། ཡེ་ཤེས་དང་
 བཅོམ་འགྱུས་བཅས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆོགས་པར་ལྟན་ཞིང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལེགས་ལྟན་གྱི་ཆོགས་.....
 ཀྱང་ལས་འདས་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་བཞིན་ཏུ་མཐུན་པའི་.....

གནས་ལྷན་གཉེན་གསལ་ནས་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱུས་པའི་གཞུང་འཛིན་གྱི་དག་མ་ལུས་པ་ཀུན་ཉི་
 བར་བཅོམ་ཞིང་བྲལ་ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་ཁོང་ཏུ་ཆུད་ཅིང་སྐྱེ་ལ་
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་ཏེ་མ་དུག་ཆོངས་པའི་གཉིད་ལས་ཡོངས་སུ་སངས་ཤིང་ཤེས་བྱ་དང་རྟོགས་
 པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་སྒྲོ་སྒྲོས་གྱི་མཁུན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པ་དང་། ལྷག་པར་ཏུ་སྤང་
 རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་འགྲོ་
 བ་སེམས་ཅན་ནམས་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་བཅས་པ་གང་ལ་ཡང་སྤྲོན་ནམ་པན་ཏེ།
 བདེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱིན་པར་མཛད་པ་ལ་མཛད་པར་འཇགས་པ་བཅས་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 མཆན་ཡང་སྤྲོན་གྱི་སྒྲ་མ་ཞེས་གསལ་བ་དང་། དེའི་གཞུགས་སྐྱེའི་བྱད་པར་ནི་དོར་བྱ་རིན་
 བོ་ཆེ་བུ་རྒྱ་མཚན་པའི་ཁ་དོག་ལྷར་སྐྱེའི་ནམ་པ་སྤྲོ་ཞིང་གྱི་ནང་ཀུན་ལ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བར་
 དྲངས་ཤིང་འོད་གསལ་བ། ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། དཔལ་དང་གཟི་བམེད་འབར་བ།
 ཉི་མའི་ལས་ལྷག་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་དྲ་བས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་ཅིང་དེ་ཉིད་འགྲོ་བ་གང་ཞིག་ལ་ཕྱག་
 པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དེས་རྒྱ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་གསུམ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་
 འབྲས་བྱ་རྒྱུང་མཁུས་བད་ཀན་དང་བཅས་པ་ཀུན་སེལ་བར་རྒྱས་པ་བཅས་ཀྱིས་ན་དེ་ལྷར་
 འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ལོ་པ་ཏུ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོ་གསུམ་དད་ཅིང་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱག་འཆལ་ལོ་
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ། བཟུ་བ་པའི་བྱག

སྤྱགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་བཅོམ་ལྡན་འདས། །མཆན་ཅམ་ཐོས་པས་ངན་
 འགྲོའི་སྤྱག་བཟུལ་སྒྲོབ། །དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་སྤྲོན་གྱི་སྒྲ། །བུ་རྒྱུ་ཡི་འོད་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི། མུན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ལས་
 རྒྱུང་བའི་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། རང་
 བཞིན། དབང་པོ། བག་ལ་ཉལ་བ་སོགས་སྒྲོག་ལྷུང་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་མཛད་སྤྱུང་
 མཁུན་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་དག་གང་ལ་གང་འདོད་པ་ཀུན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་འཆམས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་

འདྲི་པའི་དོན་ནམས་པ་དེ་སྒྲག་ཏུ་སྦྱབ་པར་མཛད་པའི་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་
 དེའི་སྒྲིམ་དངོས་སུ་མཛོང་ན་ཉལ་སྒྲིམ་གྱང་ཅི་དགོས། འདི་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཙམ་ཞིག་འགྲོ་བ་གང་
 དག་སྒྲིམ་ཞིག་གིས་ན་བར་ཐོས་ན་ཡང་དེ་ཉིད་ངན་འགྲོའི་ལྷག་བསྐལ་དྲག་པོ་ལས་སྦྱབ་ཏུ་ས་ཀྱི་
 བྱིང་། ལྷག་པར་རུ་རྒྱ་རུག་གསུམ་སྟེ་འདྲི་ཆགས་ཞེ་སྟང་གཏི་ལྷག་གསུམ་དང་། དེས་
 བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་དང་བཅས་པའི་ནད་སེལ་བ་ལ་སྦྱོན་པ་མཇུག་པ་
 གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་སྦྱོན་གྱི་ཐུག་པ་ཞེས་ལོར་བུ་ལྷུ་རྒྱ་དང་འབྲ་བའི་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་མཇུག་
 བསྐྱེད་པ་པོ་བདག་གིས་སྦྱོན་གསུམ་དང་ཅིང་གྲས་པའི་སྦྱོན་ནས་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

བར་རྒྱ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན།

བར་རྒྱ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན་དེར་རྒྱ་སྒྲིང་གཞི་དང་། རྒྱུན་སྒྲིང་སྒྲིང་། འབྲས་བུ་
 རྒྱད་དོན་བསྟན་པ་བཅས་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་སྦྱོན་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ལེའུ་དང་པོ། སྒྲིང་གཞི།

འདི་སྐད་བདག་གིས་བཤད་ (ཚོས) པའི་རུས་གཅིག་ན། །ཞེས་པ་ནི། བཀའ་
ཐམས་ཅད་ཐུན་ཐུང་སྒྲུལ་ཚེགས་པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་དགོས་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་འདི་.....
སྐད་ཅེས་པ་ཚོས་ཐུན་ཐུང་སྒྲུལ་ཚེགས་པ་དང་། བདག་གི་ཅེས་པ་འཁོར་ཐུན་ཐུང་སྒྲུལ་ཚེགས་པ་
བཤད་ (ཚོས) པའི་ཞེས་པ་སྟོན་པ་ཐུན་ཐུང་སྒྲུལ་ཚེགས་པ་། རུས་གཅིག་ཅེས་པ་རུས་ཐུན་ཐུང་
ཚེགས་པ་། བ་ཞེས་པ་བརྟན་པ་གནས་གཞིའི་སྤང་ཡིན་པས་གནས་ཐུན་ཐུང་སྒྲུལ་ཚེགས་པ་
བསྟན་པ་དང་བཅས་དེ་ལྟར་ཐུན་ཐུང་སྒྲུལ་ཚེགས་པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱད་འདི་ཉིད་བསྟན་པ་.....
ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་འཆད་འཁྱར་གྱི་རྒྱད་འདིའི་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་འདི་སྐད་ཅེས་བདག་
བྱང་སྤྱོད་ཡིད་ལས་སྦྱོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤུལ་པའི་སྟོན་པ་བྱང་སྤྱོད་རིག་པའི་
ཡེ་ཤེས་མཆེད་བཞིས་རིམ་པ་བཞིན་བཤད་ཅིང་བསྟན་པ་དག་ལས་ཚོས་ཤིང་གོ་བའི་སྐལ་བ་...
བཟང་པོའི་རུས་ཀྱི་གནས་འདི་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

ས་བཅད་དང་པོ། གནས་ཐུན་ཐུང་སྒྲུལ་ཚེགས་པ།

གནས་ཐུན་ཐུང་སྒྲུལ་ཚེགས་པ་ཞེས་པ་དེ་ནི། སྟན་གྱི་སྤྱོད་ཁྱེར་དང་། སྤྱོད་ཁྱེར་དེའི་ས་
སྒྲུགས་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དང་པོ། སྤྱོད་ཁྱེར་དང་དེའི་རྒྱན།

བྱང་སྤྱོད་གི་གནས་སྟན་གྱི་སྤྱོད་ཁྱེར་ལྟ་ལྟན་ཅེས་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ལས་སྤྱོད་པའི་
གཞུང་ལས་ཁང་ཡོད་དེ། ཁང་པ་དེའི་རྒྱན་ནི་སྟན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་སྟེ་ཚེགས་
པས་བསྟན་པ་ལྟེ། ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དེས་ནི་རྒྱུད་གི་ནད་དང་། མཁྱིམ་པའི་ནད་དང་།
བད་ཀན་གྱི་ནད་དང་། ལྟན་པའི་ནད་དང་། འདུས་པའི་ནད་ལས་སྤྱོད་པའི་ནད་བཞི་

བརྒྱ་ཙ་བཞི་མེལ་བར་བྱེད་པ། ཚ་བའི་ནད་ལ་བསེལ་རུ་གྱུར་པ། གང་བའི་ནད་ལ་རྫོད་རུ་
 གྱུར་པ། བཞེགས་རིགས་སྤྲོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཙ་ཞི་བར་བྱེད་པ། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཡིད་
 བཞིན་རུ་གྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིད་དོ་ཞེས་པ་ནི། འདིར་«བཤད་མཛོད་ཆེན་མོར་»བཞུན་པའི་
 སྐྱན་གྱི་ནགས་སྤྲོ་ལོ་བཞི་བཞུགས་ཞེས་པའི་ལྷང་ལ་སྟེད་དེ། སྐྱན་གྱི་ནགས་ཆལ་དེའི་དབྱུག་
 བ་སྐྱན་གྱི་རི་བོ་ངོས་བཞིའི་རྒྱོད་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིད་པ་དེའི་ཅེ་མོར་སྤྱལ་པའི་དྲང་.....
 སྤང་ནམས་གྱི་ཉེ་བར་བརྟེན་པའི་གནས་སྟོན་པས་གསར་རུ་སྤྱལ་པའི་སྐྱན་གྱི་སྤྲོ་བྱིར་མཛོས་
 ཤིང་ཡིད་རུ་འོང་བས་ཐ་སྟེད་རུ་ཡང་ལྷ་ན་ལྷག་ཅེས་བྱ་བ་གསེར་དང་། དབྱལ། སྤྲོ་ཉིག་
 དཀར་དམར། བེ་རྒྱ་མོགས་མའི་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ལས་ཡོངས་སྤྱུ་གྱུབ་པའི་གཞལ་
 ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ་བརྒྱ་ཙ་ཞིག་པ་རིམ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པར་སྟོ་རེ་ན་བྱལ་ཆེན་རེ་འང་.....
 ཡིད་པ་དང་། ད་དྲུང་གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་དག་གི་བྱལ་ནི་སྐྱན་གྱི་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་
 སྤྲོ་ཆོགས་པས་རབ་རུ་བརྒྱན་པ་ཉེ། དཔེར་ན་ལྷའི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ལས་དྲ་བ་དང་དྲ་བྱེད་དང་།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ལས་ཡང་ཐོག་གི་བྱལ་མཆན་དང་སྤྲོ་རྒྱ་རའི་ཉིག་སོགས་
 བྱས་པ་ལྷ་བྱ་དང་དེ་དག་ཀྱན་ལས་འོད་དང་འོད་ཟེར་རུས་དང་ནམ་པ་ཀྱན་རུ་འཕྲོ་བས་བྱི་
 བཞུགས་ནང་གསལ་ཞིང་ནང་བཞུགས་ཕྱི་གསལ་བར་གནས་ཤིང་། མདོར་ན་རི་སྐད་བཞུན་
 པའི་མི་དང་། ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བཅས་གྱི་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ནམས་གྱི་མཐུ་
 དང་རུས་པ་དེས་བྱལ་དེར་རྒྱུད་གི་ནད་དང་། མཁྲིས་པའི་ནད། བད་ཀན་གྱི་ནད། ལྷན་
 པའི་ནད། འདུས་པའི་ནད་བཅས་ལས་གྱུར་པའི་ནད་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱན་
 མེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཚ་བའི་ནད་ནམས་ལ་དེའི་རུས་པ་བསེལ་རུ་གྱུར་ནས་
 མེལ་བ་དང་། གང་བའི་ནད་ནམས་ལ་དེའི་རུས་པ་རྫོད་རུ་གྱུར་ནས་མེལ་བ། གཞན་ཡང་
 ལུས་ཁམས་དང་བསམ་པ་ལ་བར་རུ་གཙོད་པའི་བཞེགས་རིགས་སྤྲོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཙ་ཞི་བར་.....
 བྱེད་པ་སོགས། མདོར་ན་མི་མཐུན་པའི་སྤྱུགས་མཐའ་དག་ལས་སྤྲོ་བའི་སྤྱུ་བ་དང་།
 མཐུན་པའི་སྤྱུ་རྟེ་སྤྱུ་བོ་རང་རང་སོ་སོའི་ཡིད་ལ་རི་ལྷན་བསམ་ཞིང་དགོས་པའི་འདོད་པ་.....

ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་ཏུ་བྱུང་པར་བྱེད་པའི་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆའི་གནལ་ཡས་ཁང་མཆོག་ཏུ་
སྐྱར་པ་དག་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ནི།

གཉིས་པ། རྒྱགས་ཀྱི་རི་བོ་རྒྱ་ནང་ཤེའི་བཞུགས་པ།

རྒྱགས་ཀྱི་རི་བོ་དེར་ཡང་རྩོད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་རི་བོ་འཁོགས་བྱེད་དང་། བྱར་རོས་སྤྱོད་ཀྱི་རི་བོ་གངས་
ཅན། བར་རོས་སྤྱོད་ཀྱི་རི་བོ་སྤྱོད་དང་ལྡན། ལུང་རོས་སྤྱོད་ཀྱི་རི་བོ་མ་ལ་ཡ། དེ་དག་སྤྱོད་མེད་
གི་བཞུགས་པ་བཤད་པ་བཅས་ནས་པ་ལྟ་ཡི་སྤྱོད་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

1. རི་བོ་འཁོགས་བྱེད་དང་དེའི་རྒྱན། སྤྱོད་ཀྱི་རི་བོ་རྩོད་ཀྱི་རི་བོ་འཁོགས་བྱེད་
ཅེས་བྱ་བ་ཉི་མའི་རྩོད་པ་དང་ལྡན་པའི་རི་ལ་སེའབྱུང་དང་། བ་ལེ་ཤམ་དང་། ཐི་ཐི་ལིང་དང་།
ཅི་ཏ་ཀ་ལ་སོགས་པ་གང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་རྩོད་ཆ་བ་དང་། སྐྱར་པ་དང་། ལན་
ཆ་བ་དང་། ལུས་པ་ཆ་བ་དང་རྩོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ནགས་ཆ་ལ། ཅ་བ་དང་། སྤྱོད་པོ་དང་།
ཡལ་ག་དང་། མོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བྱར་ལྡན་པའི་སྤྱོད་དེ་ཞེས་པ་ལྟ་ན་སྤྱོད་
པ། ཡིད་ཏུ་འོང་བ་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ཁྱབ་པ་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་གང་བའི་ནད་མི་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་
ནི། རི་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་རྩོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཅེས་བྱ་བ་དེའི་རྩོད་ཀྱི་རི་བོ་ལྟ་
པའི་རི་བོ་དེ་ནི་གདགས་སམ་དོད་ཡིན་པའི་དོན་ཀྱིས་དེའི་ཐ་སྤྱོད་ཏུ་ཡང་རི་བོ་འཁོགས་བྱེད་
ཅེས་བྱ་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱགས་དེར་ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་རྩོད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་དང་ལྡན་པའི་རི་བོ་ཡིན་གཤིས། དེ་
ལྟ་བུའི་རི་རོས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་རྩོད་རྩོད་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱར་པ་ཞིག་འབྱུང་ཡོད་པའི་ཆོས་ཉིད་
ལྟར། རི་བོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རོས་སྤྱོད་ཡང་། སེའབྱུང་དང་། བ་ལེ་ཤམ། ཐི་ཐི་ལིང་། ཅི་ཏ་
ཀ། ལྟར་བུ། ཤིང་ཆ་སོགས་མདོར་ན་གང་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་རྩོད་
ཆ་བ་དང་། སྐྱར་པ། ལན་ཆ་བ་བཅས་ཀྱི་རིགས་དང་། ལྟར་པར་ཏུ་རྩོད་ཀྱི་ལྟར་སྐྱར་པ་ལྟར་
ལུས་པ་ཆ་བ་དང་། ལུབ་པ། རྩོད་པ། ཡང་བ་བཅས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ནགས་ཆ་ལ་
ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། ནགས་ཆ་ལ་དེ་དག་གི་ཁྲོད་ན་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཅ་བའི་རིགས་

གྱི་སྒྲན་དང་། བར་མ་སྒྲན་ཤིང་ལ་སྐགས་པ་ཁོང་པོའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲན། ཨ་ས་མོ་(དབྱི་མོང་)
 ལ་སྐགས་པ་ཡལ་གའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲན། ད་ལིས་ལ་སྐགས་པ་ལོ་མའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲན། ཟླ་ཆ་ལ་
 སྐགས་པ་མེ་རྟོག་རིགས་ཀྱི་སྒྲན། ཀ་ར་ལ་སྐགས་པ་འབྲས་བུའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲན་བཅས་
 ཕུན་སྒྲུབ་ཆོགས་པར་ཡོད་ལ། སྒྲན་ཇས་དེ་དག་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་རུ་དྲི་ཞིམ་པ་དང་།
 མིག་གི་ཡུལ་རུ་ཉྱ་ན་སྒྲུག་པ། ཡིད་རུ་འོང་བ་བཅས་ཡོད་པའི་ཁར། དེར་སྐྱེས་པའི་སྒྲན་ཇས་
 དེ་དག་གི་དྲིས་བྱུང་པའི་གནས་རྒྱུ་ཡང་བའི་ནད་དག་མི་འབྱུང་བ་བཅས་ཀྱང་ཡོད་དོ་
 ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

2. རི་བོ་གངས་ཅན་དང་དེའི་རྒྱན་ཏེ། སྤང་བྱེད་དེའི་བྱང་སྒྲུགས་ན་རི་བོ་གངས་ཅན་
 ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་བའི་སྒྲོབས་དང་ལྡན་པའི་རི་ལ་ཅན་དན་དང་། ག་བུར་དང་། ཨ་ག་བུར་དང་།
 བྱི་མ་པ་ལ་སྐགས་པ་ཆ་བ་ལེལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲན་རོ་ཁ་བ་དང་། བང་ར་བ་དང་། བསྐྱ་
 བ་དང་། ལྷུ་པ་བའི་ལ་བ་དང་། ལྷུ་པ་བའི་སྒྲན་གྱི་ནགས་ཆ་ལ། ཅ་བ་དང་། རྩང་པ་
 དང་། ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་དང་། མེ་རྟོག་དང་། འབྲས་བུར་ལྡན་པའི་སྒྲན་དྲི་ཞིམ་པ་
 ཉྱ་ན་སྒྲུག་པ་ཡིད་རུ་འོང་བ་སྒྲན་གྱི་དྲིས་བྱུང་པ་རྒྱལས་སྒྲུ་ཆ་བའི་ནད་མི་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ་……
 ཞེས་པ་ནི། སྒྲན་གྱི་སྤང་བྱེད་ཉྱ་ན་སྒྲུག་ཅེས་བྱ་བ་དེའི་བྱང་སྒྲུགས་ཀྱི་དོན་ན་ཡོད་པའི་རི་
 བོ་དེ་ནི་སྐབ་རི་ཡིན་པའི་དབང་གིས་དེའི་ཐ་སྙད་རུ་ཡང་རི་བོ་གངས་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲུགས་
 དེར་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲོབས་ལུལ་རུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པའི་རི་བོ་ཡིན་གཤིས་དེ་ལྟ་བུའི་རི་
 དོས་ཐམས་ཅད་རུ་སྐྱེས་པའི་སྒྲན་ཇས་རྒྱལས་ནི། སྤྱིར་རོ་མངར་ཁ་བསྐྱ་ཞིང་། ལྷུ་པ་
 ཟླ་བའི་ལ་རྒྱལ་བ་སྐགས་པ་ཆ་བའི་ནད་རིགས་ལེལ་བ་ལ་མཆོག་རུ་གྱུར་པ་ཞིག་འབྱུང་ཡོད་པའི་
 ཆོས་ཉིད་ལྟར། རི་བོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྒྲུ་ཡང་ཅན་དན་དང་། ག་བུར། ཨ་ག་བུར།
 བྱི་མ་པ། ཏིག་ཏ། ཤིང་མངར་སྐགས་མདོར་ན་མཁྱིས་པ་ཆ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་རིགས་
 ལེལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲན་ཇས་རོ་ཁ་བ་དང་། བང་ར་བ། བསྐྱ་བ་བཅས་ཀྱི་རིགས་དང་།
 བྱེད་པར་རུ་རོ་རི་ལྟར་ཡང་ལྷུ་པ་བའི་ལ་བ་དང་། ལྷུ་པ་བ། སྐམ་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲན་