

འོ་ཤྲི་ལོ་བྱུང་པ་དེ་གཤམ་པ་ལྟ་བུ་གཞི་ནི། ལྱུ་ཁུ་འོ་ཤྲི་ལོ་བྱུང་པ་དེ་གཤམ་པ་ལྟ་བུ་གཞི་ནི། ལྱུ་ཁུ་འོ་ཤྲི་ལོ་བྱུང་པ་དེ་གཤམ་པ་ལྟ་བུ་གཞི་ནི།

4 (ལྱུ་ཁུ་འོ་ཤྲི་ལོ་བྱུང་པ་དེ་གཤམ་པ་ལྟ་བུ་གཞི་ནི་ 13 བ)

ལྱུ་ཁུ་འོ་ཤྲི་ལོ་བྱུང་པ་དེ་གཤམ་པ་ལྟ་བུ་གཞི་ནི་
 ལྱུ་ཁུ་འོ་ཤྲི་ལོ་བྱུང་པ་དེ་གཤམ་པ་ལྟ་བུ་གཞི་ནི་

ལྱུ་ཁུ་འོ་ཤྲི་ལོ་བྱུང་པ་དེ་གཤམ་པ་ལྟ་བུ་གཞི་ནི་

མོ་ཤྲི་ལོ་ཐུམ་དེ་གཤམ་པ་ལྟ་གཤམ་པ་
ཐུ་ཁོ་ལོ་ཐུམ་ལོ་ཐུམ་པ་

ལོ་ཐུམ་ལོ་ཐུམ་པ་

4 (ཐུམ་ལོ་ཐུམ་པ་ 13 བ)

ཐུམ་ལོ་ཐུམ་པ་ཐུམ་ལོ་ཐུམ་པ་ཐུམ་ལོ་ཐུམ་པ་
ཐུམ་ལོ་ཐུམ་པ་ཐུམ་ལོ་ཐུམ་པ་

ཐུམ་ལོ་ཐུམ་པ་

ཚུམ་སྐྱུག་འགན་འཁུར་བ། བུ་སྐལ་བཟང་ལྟ་
 གོ་བཟང་ཚེ་བརྟན།
 ཚུམ་ཞིབ་བ། སངས་རྒྱལ་ཚུམ་འཕེལ།
 ཚེ་དབང་སྤྱེད་སྤྱོད་ལྟ་།

བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་དབྱུང་གཞིའི་རྒྱ་ཆ་བདམས་བསྐྱེགས།
 (4)
 (ལྷོ་ལོ་ལྷན་ཁང་སྤྱི་ལོ་ 13 པ་)

*

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཁྱེད་ལྗོངས་ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་དབྱུང་གཞིའི་
 རྒྱ་ཆ་ལྷན་ཁང་ལྷན་ཁང་གིས་ཚུམ་སྐྱུག་བྱས་བ།
 མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་བསྐྱོན་ཞིང་འབྲེམས་ཐོལ་བྱས་བ།

1991 ལོའི་ཟླ་ 5 པར་པར་གཞི་ 1 པོ་བསྐྱེགས་བ།

1991 ལོའི་ཟླ་ 5 པར་པོ་ཅིན་ལ་པར་ཐོངས་ 1 པོ་བསྐྱེགས་བ།

དྲེབ་རིམ་སྐྱོར་ 1.75

ཙམ་སྒྲིག་པའི་གཏམ།

ལྷ་ཆེན་སྒྲིག་པ་པོ་དང་ལོ་རྒྱུ་ལྷེའི་འཇུག་པ་རྣམ་པས་དེ་སྒྲིའི་པོད་ཀྱི་...
 དགས་པ་ཤོད་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་ཞིང་པམ་ལམ་ལུགས་སྒྲུབ་པས་མཆིན་རྟོགས་དང་...
 དེའི་སྤྱད་འཛིན་སྒྲིག་གཞིར་ཞིབ་འཇུག་གནང་རྒྱུ་དཔུང་གཞིའི་རྒྱ་ཆ་མཁོ་...
 འདྲན་ཞུ་ཐུང་། ལྷ་ལྷེའི་ལོ་རྒྱུ་རང་བཞིན་ལྷན་པའི་མེས་པོ་དཔལ་གྱི་འབྲེལ་
 པ་སྒྲིའི་དང་བྱེ་བྲག་ཆིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དྲུག་སྐབས་ནས་བཟུང་། མེས་པོ་དཔལ་
 པའི་གནད་དོན་གྱི་ཐོ་བོ་ནི་ཡང་སྟེང་“ཙམ་སྒྲིའི་”གང་གི་འབྲེལ་པའི་གནད་དོན་...
 ཡིན་མེན་གྱི་གནས་ཚུལ་དངོས་འགའ་ཞིག་སྟོར་ཆི་བཞིན་མཆིན་རྟོགས་སྒྲུབ་པས་
 ཡོང་ཐུང་དམིགས་ཏེ་《པོད་ཀྱི་པོ་རྒྱུ་རིག་གནས་དཔུང་གཞིའི་རྒྱ་ཆ་བདམས་...
 པ་སྒྲིགས་》འདྲན་ཐེངས་བཅུ་གསུམ་པ་འདིར། དེ་སྒྲིའི་པོད་ཀྱི་“གཞུང་ཁྲ་ས་
 གསུམ་”ས་སའི་《སྤྱད་འཛིན་སྒྲིག་གཞི་》ཐོག་ས་སྒྲིག་པའི་པོད་ཤོད་ཅིང་། འདི་
 དག་ནི་དེ་སྒྲིའི་པོད་ཀྱི་“གཞུང་ཁྲ་ས་གསུམ་”གྱི་ཁྲངས་ས་སའི་ལས་ཁྲངས་འགའ་...
 གས་ནང་ལས་དོན་དངོས་གནང་སྟེང་པའི་རྒྱལ་གཅེས་མི་སྣ་བཅུ་ལྔ་པ་འགའ་...
 ཞིག་ལ་སྟུན་བསྐྱེད་ཞུས་དོན་བཞིན་ཁོང་རྣམ་པས་རང་ཉིད་ས་སའི་དངོས་གཞིར་...
 དངོས་གསན་དང་ལྷ་ལྷེའི་ལས་དོན་དངོས་གནང་སྟེང་པའི་མཆིན་ཆོར་དངོས་...
 དཔོངས་དཔུངས་ལྷ་རྒྱལ་པ་རྣམས་ལུགས་སྒྲིག་ཐོག་ཁྲངས་ས་སའི་འབྲེལ་ཡོད་
 ཡིག་ལས་འགའ་ཞིག་ལའང་ཞིབ་བཟུར་གྱིས་འབྲི་ཙམ་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་...
 ཟད། ཙམ་སྒྲིག་གི་བྱ་རིམ་ནང་དྲ་ཡང་དོགས་གཅོད་ཞུ་འོས་སྐབས་བསྟན་ཞུས་...
 ཤིང་། དེ་བཞིན་ས་སྒྲིའི་སྒྲིག་གཞིའི་སྟོར་ལ་དོགས་གཅོད་ཞུ་འོས་མཆིས་རིགས་

ལྷ་སར་ལྷ་ཡུལ་མེད་སྐབས་ས་གནས་སུ་མི་སྣ་ཆེད་བསྐྱེད་ཀྱིས་དེ་མའི་འབྲེལ་ལ་
ཡོད་མི་སྣ་འགའ་ཞིག་ལ་སྐར་ཡང་དོགས་གཙོད་དམ། ཁ་གསལ་བཀའ་འདྲི་
ལྷ་ས་པ་དང་འབྲེལ་པོ་རྒྱ་ས་ཡིག་ལམ་འགའ་ཞིག་ལའང་རྒྱལ་རྒྱུ་གཞི་བཙལ་གྱིས་
ཕྱགས་སྒྲིག་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན།

པོ་རྒྱ་ས་རིག་གནས་དབྱེད་གཞིའི་རྒྱ་ཆའི་“དངོས་གསུམ་” (དངོས་བརྒྱུད་...
དངོས་གསུམ་དངོས་གསུམ་) གྱི་ཅ་དོན་གཞིར་བཟུང་དེ་མའི་མོད་ཀྱི་“གཞུང་མ་
ས་གསུམ་” གྱི་སྤྱད་འཛིན་སྒྲིག་གཞི་འདི་དག་ཁྲུང་ས་ས་སའི་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་ས་
ས་འབྲི་ཚུལ་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་གསེས། པོ་རྒྱ་ས་འབྱུང་སྐབས་འདེན་ཚུལ་སྐར་
སྐབས་ནང་དོན་གཅིག་མཚུངས་ཉིས་སྐབས་དང་སྤྱད་འཛིན་སྒྲིག་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་
མེད་པའམ་དེ་ཅུལ་རང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་པོ་རྒྱ་ས་གནས་ཚུལ་ཡང་ཡོད་ཅུང་།
པོ་རྒྱ་ས་ཞིབ་འཇུག་གི་དབྱེད་གཞིར་སང་བ་ཆང་མ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་དུ་བཞོད་ལྷ་
ཡོད། འོན་ཀྱང་འདི་གའི་རྩམ་སྒྲིག་པའི་པོ་རྒྱ་ས་དང་རིག་གནས་ཀྱི་ཤེས་ཆ་ད་
དམན་ཁར། སྐར་གྱི་ཡིག་ལམ་ཁག་ལ་པོ་ཆོགས་འགའ་ཤས་ཐད་གཅིག་མཐུན་
མིན་པའང་ཡོད་པ་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུ་པས་འདིར་འགལ་ནོར་ཅི་རིགས་འབྱུང་སྤྱད་
ཅིང་། དེས་ན་རྒྱ་ཆའི་སྐྱོག་པ་པོ་རྣམ་པས་གང་ཅིའི་དགོངས་འཆར་དང་སྒྲོབ་
རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲུལ་གནད་རྒྱུའི་རེ་འདུན་ལྷ་རྒྱ་དང་། ཕྱགས་མཚུངས་སྒྲུང་ས་ཡིག་
ཆགས་ཁང་ནས་ང་ཆོར་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་མཁོ་འདོན་རྒྱལ་སྐྱེད་གནད་པར་ལྷ་
ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དཀར་ཆག

ཙམ་ཐུག་པའི་གཏམ།.....	(1)
དེ་ལྟེང་པོ་ད་ས་གནས་ཤིང་གཞུང་གི་ཤིང་འཛིན་ཐུག་གཞི།	
.....བཤད་ཐུང་གཤམ་ལྟན་དཔལ་འཕྱོར་དང་། ཆབ་ཚམ་	
འཆི་མེད་ཀྱལ་པོ། ཐུག་གིང་སྒྲོ་བཟང་དོན་བྱའ།.....	(1)
པོ་ད་ས་གནས་ཤིང་གཞུང་རིམ་ཕྱོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས།	(1)
བཀའ་ཤིག་ལོགས་ཕྱི་ནང་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཐུག་གཞིའི་	
གནས་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བཤད་པ།.....	(16)
ཐུ་བྱེད་བཀའ་ཤིག་ལས་ཁུངས།	(16)
ཐུ་བཅར་ཐུ་བྱེད་ཁུངས་ཁག་པོ།	(19)
མཛད་ཅུང་དང་མཛད་སྒྲིག་	(22)
གསལ་གཟིམ་མཛད་གསུམ།	(24)
ཙམ་ལིག་ཆང་ལས་ཁུངས།	(25)
ཙམ་གཟིམ་ཅུང་འགག་	(27)
ཤོད་འགག་.....	(28)
འཕུལ་བཤེའམ་ཙམ་ཕྱི་ཕྱག་ལས་ཁུངས།	(29)
གཉེར་ཆང་ལས་ཁུངས།	(32)
ཙམ་ནམ་གན་དངུལ་ཕྱི་དོ་དམ།	(33)
ཙམ་རིག་གནས་སྒྲོ་བ་བྱ།	(33)
ཐུ་བྱེད་ལས་ཁུངས།	(34)
བཤེར་ཁང་ལས་ཁུངས།	(42)
ཙམ་ཁང་ལས་ཁུངས།	(43)

ཞིབ་ཁང་ལས་ཁུངས།	(47)
དེ་མཆི་པོད་དཔག་གི་གནས་ཚུལ།	(48)
ལྷ་ས་གཉིས་ཆང་ལས་ཁུངས།	(55)
སྤང་ཅེ་ཤག	(56)
ས་ནས་ལས་ཁུངས།	(57)
ང་ལྷ་ལས་ཁུངས།	(58)
ཡོང་ཁང་ལས་ཁུངས།	(60)
ཞོལ་ལས་ཁུངས།	(60)
གོང་ཞིབ་ལས་ཁུངས།	(62)
ཅེ་མིང་དོད་ལས་ལས་ཁུངས།	(63)
ལྷ་ས་ལྷན་ཅིས་ཁང་།	(63)
འབབ་ཞིབ་ལས་ཁུངས།	(64)
ལས་ཞིབ་ལས་ཁུངས།	(65)
ཞོལ་འདོད་དཔལ།	(65)
ཞོལ་མིབས་རྩ་ལས་ཁུངས།	(66)
རྩ་གཉིས་ལས་ཁུངས།	(66)
ཅམ་བཞེས་ལས་ཁུངས།	(67)
ཤིང་གཉིས་ལས་ཁུངས།	(69)
ཞབས་འཕར་ལས་ཁུངས།	(69)
ཡ་མོན་འཕུལ་བཟོ་ཁང་།	(70)
ཞོལ་ལྷོས་བཟོ་ཁང་།	(70)
གསེར་རམ་ལས་ཁུངས།	(71)
ལྷ་བཞི་ལྷོག་འཕུལ་ལས་ཁུངས།	(71)
ལྷོག་འདོན་ཁང་།	(72)
ཡར་པོའི་ལས་ཁུངས།	(73)

བདེ་ཞིབ་ལས་ཁུངས།	(73)
ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས།	(74)
ཐུག་ཏུ་ལས་ཁུངས།	(75)
རྒྱང་འབྲིན་ལས་ཁུངས།	(76)
འདྲ་འགྲན་ལས་ཁུངས།	(76)
ལེགས་བཅོས་ལས་ཁུངས།	(77)
ཚུད་ཞིབ་ལས་ཁུངས།	(78)
གཞུང་འབྲུ་རྒྱུ་མཛད་ཁང་།	(78)
ཕྱི་ཁྱིམ་ཁུངས་ཁུངས།	(79)
སྐར་གསུམ་རྒྱུ་ཁུངས།	(79)
མན་ཁུངས་འགྲོ་འཇུག་རྒྱུ་ཁུངས།	(81)
ཉལ་རྒྱུ་ཁུངས།	(82)
མདྲ་རྒྱུ་ཁུངས།	(85)
ཕྱི་དགེ་རྒྱུ་ཁུངས།	(86)
མག་ཐོག་ཁུངས།	(86)
རྒྱ་རྒྱུ།	(87)
ཐུལ་ཅི་རྒྱུ།	(88)
ཕྱི་རྒྱུ།	(89)
གཞིས་ཅི་རྒྱུ་རྒྱུ།	(90)
ཕྱི་ཁུངས་ཁུངས།	(90)
ཐུང་རྒྱུ།	(91)
དཔལ་ཁུངས་ཁུངས།	(91)
ལ་རྒྱུ་ཁུངས།	(91)
ཐུགས་མཐུན་རྒྱུ་ཁུངས།	(92)
རྒྱང་འགྲོ་ཅི་ཁུངས།	(94)

ཁོ་ལ་གཞིས་འབྱོར་གསུང་།	(97)
ཁོ་ལ་གཞིས་ཆུང་གསུང་།	(99)
མ་ལོ་ཁག་	(100)

དེ་ལྟེང་གི་ཐུང་ཐུང་གི་མཚན་མཐོན་པོ་ལྟེང་གི་འཛིན་ཐོག་།

གཞི་ལྟེང་གི་གནས་ཆུང་།ཐུང་ཐུང་གི་མཚན་མཐོན་དཔང་ཆུང་ག་དང་།

བདེ་ལྟེང་གི་མཚན་མཐོན་དཔང་འདུལ་། (102)

མཚན་མཐོན་ལས་ཁྲུང་གསུང་། (105)

མཚན་མཐོན་ལྟེང་། (105)

ཐུང་ཐུང་གི་མཚན་མཐོན་གསུང་། (106)

མཚན་མཐོན་ཐང་། (106)

གསུང་ཐང་། (107)

ན་ཐང་ཐང་། (108)

མཚན་དཔང་ཐང་། (108)

མཚན་ཐང་ཐང་ཐང་། (109)

ཐང་ཐང་། (110)

མཚན་ཐང་ཐང་། (111)

མཚན་དཔང་། (112)

ཐང་ཐང་ཐང་ཐང་ཐང་ཐང་ཐང་། (113)

ཐང་ཐང་ཐང་ཐང་། (114)

མཚན་ཐང་ཐང་ཐང་། (115)

ཐང་ཐང་ཐང་ཐང་ཐང་། (117)

ཐང་ཐང་ཐང་ཐང་ཐང་། (118)

ཐང་ཐང་། (119)

ཐང་ཐང་། (120)

ཐང་ཐང་ཐང་ཐང་ཐང་། (121)

ཕྱི་ས་ལས་ཁྲུང་ས།	(121)
གཏོང་འཛིན་ལས་ཁྲུང་ས།	(122)
ཐོབ་ས་ལྷན་ལས་ཁྲུང་ས།	(123)
དཀོན་གཏོང་ཆེ་མ།	(124)
པར་དཔོན།	(125)
ཉིང་བརྒྱད་ཀྱི་མཚན་དོ་དམ་པ།	(125)
ཅེ་འབྲེམས་པ།	(126)
གདན་གཏོང།	(126)
སྟོང་སྒྲོང་ལས་ཁྲུང་ས་གས།	(127)
མིང་འཛིན་ནང་སྐད་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་།	(127)
ནང་སྐད་ཡིག་ཆང་།	(129)
ཐ་བར་བྱུག་མཛོད།	(130)
སྟོང་གསལ་ཐང་།	(133)
ཐ་བར་ཡིག་ཆང་།	(134)
གཏོང་ཆང་ལས་ཁྲུང་ས།	(135)
ཆོབ་ས་ར་ལས་ཁྲུང་ས།	(136)
ལྷན་བཅར་བྱུག་མཛོད།	(137)
འབབ་གཞིས་ལས་ཁྲུང་ས།	(138)
ཀྱང་ཅིས་སྐད་ངམ་འཚོ་ཞིབ་ལས་ཁྲུང་ས།	(139)
ཞིབ་ཁང་ལས་ཁྲུང་ས།	(140)
ཆད་ཅིས་ལས་ཁྲུང་ས།	(140)
དམག་ཡོགས་དོ་དམ་པ།	(140)
ལྷ་ཞིང་འཕྱོང་།	(141)
ཞོལ་ཕྱོང་།	(142)
ཅེ་སྒྲོང་གྲ།	(143)

སྒྲིལ་དཔག་མྱར།	(143)
ནང་མྱེད་ཁ་པར་ཕྱི་འཁོར།	(145)
གང་ཕྱི།	(145)
ཡོང་རྒྱུ་པ།	(145)
བཀར་གྱི་བ།	(146)
གཞེས་དཔོན།	(147)
ས་ཁུལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་གས།	(148)
ལྟ་ས་ནང་སྒྲིང་།	(148)
ལྟ་ས་མི་ཁང་འགོ་བ།	(149)
བའ་ཅིན་དང་། བེ་མིང་། ཤིས་ཨན་བཅས་ཀྱི་སྐོར་བཅའ་སྤྱད་དོན་	
གཙོད་ཁྱུ།	(150)
ཕག་ཤི་ཤི་མེས་འགོ་བ།	(151)
ཡན་རྟེན་ཆ་གོ།	(151)
འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཚུལ་གཞན་དག་.....	(152)
༢ ཅེ་ཕྱི་འདྲིམས་ལས་ཁུངས་གསར་བཙུགས་གནང་སྐོར།	(152)
༢ གཞུང་ཁྲིའི་དབང་པོ་རྒྱལ་ཐོག་ཁྲུས་བཟུང་པའི་དོན་གནད་ཐག་གཙོད་	
བྱང་སྐོར།	(153)
༢ རྒྱུ་གཞིས་ཁག་གཅིག་གཞུང་འཛིན་བྱས་སྐོར།	(155)
༤ རང་མྱེད་ལས་ཕྱེད་རྒྱུང་བཟུང་འཛིན་བྱ་བཙུགས་སྐོར།	(156)
༥ ཁྲ་བུ་ཁྲག་མཛོད་ཤིམ་བྱུང་གི་ཁྱིད་འཛིན་པོ་ཆོགས།	(157)
༦ ཁྱིད་འཛིན་ནང་མྱེད་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཁོངས་མི།	(159)
༧ རང་མྱེད་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ལས་ཐམ་ཅིས་འབྲེལ་ཁྲུས་བའི་སྐོར།	(160)
དེ་ལྟའི་ས་ཁུལ་གྱི་གཞི།	ལམ་གྱི་རྒྱ་བཟང་
དང་ཀྱན་དགའ་ཆོས་བཟང་བཅས།	(162)
བདག་ཅེན་ནམ་ཁི་ཅེན།	(166)

ཕྱག་མཛོད་ལས་ཁུངས།	(170)
གཉིར་ཚང་ལས་ཁུངས།	(178)
ས་རྒྱའི་མཚན་གཞིས་ཁག་གི་སྐོར།	(181)
ས་དགོན་ཡོད་རིགས་ལ་མཁན་པོ་སྐགས་ཐུང་བསྐྱས་གཏོང་སྒོལ་སྐོར།	(183)
ཚལ་དེ་ལྟ་བུར་དང་ཐུང་བར་ཁང་།	(186)
བདག་ཆེན་ཁྱི་འདྲན་སྐོར་སྐགས་འབྲེལ་ཡོད་འགའ་ཞིག་.....	(191)

དེ་མའི་བོད་ས་གནས་མིང་གཞུང་གི་ མིང་འཛིན་སྒྲིག་གཞི།

བཞད་ཆུ་དགའ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་
དང་། ཆབ་ཚུལ་འཆི་མེད་ཀྱལ་པོ།
ཐེག་ཤིང་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ།

བོད་ས་གནས་མིང་གཞུང་རིམ་བྱོན་གྱི་ ཕྱོད་ཀྱི་མདོར་བཤུས།

དེ་མའི་བོད་ས་གནས་མིང་གཞུང་གི་མིང་འཛིན་སྒྲིག་གཞིའི་ཐོག་མའི་.....
ཁྱིམ་སྒྲིག་དང་། ལམ་སྒོལ་གྱི་འབྲུང་ཁྱད་སྒྲུབ་ཅུང་ཟད་བྱངས་ཏེ་ཕྱོད་ཀྱི་དབྱེད་
གཞི་གང་ངེས་འགོད་རྒྱུར། དེ་ཡང་བཅན་པོའི་ཐོག་མ་གཉེན་གྱི་བཅན་པོ་ནས་
ཅིས་པའི་དུས་རབས་བདུན་པའི་ནང་ཀྱལ་རབས་སྐོར་གསུམ་པ་ཆོས་ཀྱལ་སྤྱང་.....
བཅན་སྐུ་པོས་ཐོད་ཆེན་པོའི་ཁྱོད་ཡངས་ལ་ཆོས་མིང་ཕྱན་དུ་སྦྱོང་བའི་ཆ་ཁྱེན་
མེད་དུ་མི་རུང་བ་ལྟ་ཆོས་དགེ་བ་བཅུ་དང་། མི་ཆོས་གཅང་མ་བཅུ་དྲུག་སྟེང་
པོར་བཞག་པའི་སྒྲིག་གཞི་ཁོད་ཆེན་པོ་སྐུ་ཅ་ཅ་དྲུག་ཀྱལ་སྒོན་བཀའ་སྐོས་ཞིབ་
ནན་གྱིས་གདན་ལ་ཐབ་པ་དེར་བཀའ་སྐོས་ཆེན་པོ་དྲུག་དང་། ཡིག་ཆངས་དྲུག་
བཀའ་ཕྱག་ཀྱི་དྲུག་ ཁྱེན་དྲུག་ དཔལ་མཆན་དྲུག་ ཁྱིམ་སྒྲིག་དྲུག་བཅས་

ཡོད།

དང་པོ་བཀའ་སྐྱོན་ཆེན་པོ་དུག་ཅེས་པའི་ནང་གསེས་ཆེའི་སྐུ་སྤྱང་ཞིང་གི་
ཞུ་སྐྱབ་པ་དང་གཅིག་བཅན་པོའི་གཉེན་མཉན་ཅིང་འབངས་ལ་བྱུང་རྟེན་བཅོལ་
བ་དང་གཉིས། མོ་བཅུན་ཁེངས་སྟོང་དུ་མི་གཏོང་ཞིང་བཀའ་ལ་མི་གདག་པ་
དང་གསུམ། མཐའ་མཆམས་སྤྱང་ཞིང་འབངས་ཀྱི་ཆལ་ཞིང་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་
པ་དང་བཞི། དག་འདུལ་ཞིང་འབངས་སྤྱང་བ་དང་ལ། དག་བཅུ་སྐྱབ་ཅིང་མི་
དག་བཅུ་སྤངས་བ་དང་དུག་ཡིན།

གཉིས་པ་ཡིག་ཆངས་དུག་ནི། གཟེངས་སྐུ་བསྟོད་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་
རབ་ལ་གསེར་གཟུ་གཉིས། འབྲིང་ལ་དདུལ་དང་ལྷ་མེན། མཐའ་མ་ཟངས་ཡིག་
དང་ལྷགས་ཡིག་བཅས་དུག་དང་། དེ་འོག་གིང་བྱ་ཆུ་རིས་ཏེ་སྤྱིར་བཏང་གི་
སྐྱབ་ཡིག་བཅས་ཡིན་པ་དེ་དག་གནང་ཡུལ་གྱང་སྟོན་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་དང་།
ནང་སྟོན་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ། བཀའི་ཡོ་ག་འཆོས་པའི་བཀའ་སྟོན་ཆེན་པོ་
བཅས་ཆེ་དགྲར་གྲགས་པ་དེ་དག་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་གྲུའི་སྒྲིབ་དཔོན།
སྤྱི་ལྷགས་མཁན། སྟོད་སྟོད་ཀྱི་དབང་སྟོན། སྐུ་འཆོ་བའི་པོན་པོ། གཟིམ་མལ་
བཅིགས་མཁན། བྱང་ཐང་གི་ས་མཁན། མཐའི་སོ་སྤྱང་། སྐུ་མཁར་གྱི་ཅེ་སྤྱང་།
ཡབ་འབངས་རུས་དུག་སྟོང་དཔོན། རུ་དཔོན། གཡུལ་དུ་དཔའ་བ། འབངས་
མི་ལལ་པ་བཅས་ཆོ་ཁག་ཉེར་བདུན་སོ་སོའི་གོ་གནས་ལ་གཞིགས་ཏེ་གོང་གསལ་
གསེར་དདུལ་སྐྱབས་ཀྱི་བྱིས་པའི་གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་ཡི་གེ་གནང་བའོ། བྱས་
རྗེས་ལོ་རྒྱས་བཞོད་དེ་ཡིག་ཆངས་དུ་འཛོག་ཉར་བྱེད་པ།

གསུམ་པ་བཀའི་ཕྱག་བྱ་དུག་ནི། དངོས་པོས་ཡུལ་སོ་སོའི་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་
རྟགས་མཆན་ཞིག་རྟེ། བཀའ་ཡིག་གི་ཕྱག་བྱ་མཆོན་བྱེད་སྐྱོམ་བྱའམ་ཡིག་སྟོང་།
ཁོམ་རྟགས་ཏེ་དམག་གི་ཕྱག་བྱ་རུ་མཆོན། ཡལ་རྟགས་ཕྱག་བྱ་སྐུ་མཁར། ཆོས་
རྟགས་ཕྱག་བྱ་ལྟ་ཁང་། དཔའ་རྟགས་ཕྱག་བྱ་རྟག་སྟོག་མཛངས་རྟགས་ཕྱག་

ཕྱི་ཡིག་ཚངས།

བཞི་པ་རྒྱན་དུག་ནི་རང་སྤོང་པ་ལོང་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་མངོན་
བྱེད་ཅིག་ཡིན་པས་དཔལ་པོར་གྱུར་དང་སྟག་གི་གདན། སྤར་མར་ལ་ལྷ། ཡ་
རབ་ཀྱི་རྒྱན་དུ་ལྷ་ཚོས། གཡུང་པོའི་རྒྱན་དུ་ཐག་དང་པོན། མཛངས་པའི་རྒྱན་
དུ་ཡིག་ཚངས། ངན་པའི་རྒྱན་དུ་རྒྱན་མ།

ལྷ་པ་དཔལ་མཚན་དུག་ནི། རྟག་སྟོང་རྟག་སྟང་གཉིས། ཟེར་ཆེན་ཟེར་
ཆུང་གཉིས། གམ་རས་རྟག་སྟོག་བཅས།

དུག་པ་ཁྲིམས་ཡིག་དུག་ནི། དང་པོ་ཁྲི་ཙཱ་འབྲས་བཞེར་གྱི་ཁྲིམས་ནི་ནང་
གསེས། ༡. བོད་ཀྱི་ས་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་ཡུལ་ཤེའི་ཕྱོགས་སོ་སོའི་ས་མཚམས་
བཅད་དེ་རྩ་ཆེན་ལྷ་ལ་དབྱེ་བའི་ལྷེ་བ་ལྷ་ས་ར་མ་ཆེ་ལ་བྱས་པས་དབྱ་རྩ་དང་།
ཡར་ལུང་ཁྲ་འབྲུག་ལ་ལྷེ་བ་བྱས་པའི་གཡོ་རྩ་བཅས་དབྱས་ཀྱི་ཤེ། གཙང་གི་
གཡས་རུའི་ལྷེ་བ་གངས་ཀྱི་གཞོང་པ་ཆལ་དང་། རྩ་ལག་གི་ལྷེ་བ་བྱེད་ཀྱི་རྩར་
པ་སྒྲ་ལ་བྱས་པ་གཡས་རུ་དང་། རྩ་ལག་བཅས་གཙང་གི་ཤེ། ལྷེ་བ་རྒྱ་གོད་
རྟག་པ་ཆལ་ལ་བྱས་པ་ཡན་ལག་གསུམ་པའི་རྩ་བཅས་བོད་ཁམས་ཀྱི་མངའ་རིས་
དབྱེ་མཚམས་དང་རྒྱ་ཁྲིན་གྱི་ཚད་གཞི་བཟོས། ༢. ཡུལ་གྱི་བདག་དཔང་རྣམ་པ་
བཙོ་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བ་ནི། ཁོང་གསལ་ས་ཁུལ་ཆེན་པོ་ཁག་ལྔར་དབྱེ་བ་དེའི་སྟག་
ནས་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་དང་། མངའ་ཞབས་ཀྱི་སྟོན་པོ། འབངས་མི། ཁོངས་
གཏོགས་རྒྱལ་ཕྱན་དང་བཅས་ལ་དཔང་བའི་ས་ཆ་སོ་སོར་བཅད་ཡོད་པ་རེད།

༣. རྒྱལ་ཁབ་སྤྱང་བའི་དམག་དཔུང་གི་བཅའ་གཞི་ཁྱད་ཀྱི་སྟངས་ཤིང་དུག་ཅུ་ཙཱ་
གཅིག་དུ་བྱེ། ཁྱད་ཅེས་པ་ནི་དག་དཔོན་གྱི་བྱ་བའི་སྒྲུ་མོར་འཁོད་པའི་དམག་
དཔོན་གྱི་རིས་པར་ཟེར་ཞིང་། ཁྱད་ཀྱི་སྟངས་ཤིང་ནི་དམག་དཔོན་སོ་སོས་ཁ་ལོ་
བརྒྱར་བའི་དམག་དཔུང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྩ་རིམ་ལྟར་ཤིང་བརྒྱད་དང་སྟངས་ཤིང་
ཆུང་རི། རྒྱ་སྤྱང་གི་སྟངས་ཤིང་རིམ་བཅས་དབྱ་རྩའི་སྟངས་ཤིང་བརྒྱད་དང་། གཡོ་རུའི་

རྟོང་མེ་བཅུ། གཡས་རུའི་རྟོང་མེ་བཅུ། རུ་ལག་གི་རྟོང་མེ་བཅུ། ཞང་ཞུང་
 རྟོང་གི་རྟོང་མེ་ལ། ཞང་ཞུང་རྟེ་པའི་རྟོང་མེ་བཅུ། རྩམ་པའི་རྟོང་མེ་བཅུ་
 གཅིག་བཅས་རྟོང་མེ་རྒྱག་ཅུ་ཏེ་རྒྱག་ལ་དམག་གངས་རྒྱག་ཁི་རྒྱག་རྟོང་ཡོད།
 ༤. གཡུང་གི་མི་མེ་འབྱེད་པ་ནི། གཡུང་རམ་ཁེང་ཞེས་འབངས་ལས་བྱེད་ཀྱི་མིང་
 དང་། ཡང་ཁེང་ཞེས་བཅས་གཡོག་དང་ཉིང་གཡོག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཞི་པའི་
 ལས་ཅན་གྱི་རྣམ་གངས་ཤིག་རྟེ། རྩུབ་རྩེ་མིད་པ་ཞེས་སྐད་སྟེ་དགུ་ཡོ་རམ་
 ཏྲ་རྩེ་སྐད་སྟེ་པོ་བདུན། ག་རྟོད་སྐ་མཁན་སྐད་སྐ་མཁན་རྒྱག་ རྩུ་ར་ཅོང་པ་
 སྐད་སྐ་ཅོང་པ་ལ། གདགས་སྐྱ་འཛིན་གསུམ་བཅས་དེ་དག་ལ་བཅས་གཡོག་དང་།
 ཉིང་གཡོག་བཅས་སོ་སོར་ཡོད་པས་རང་རང་གི་བཤོ་སྐལ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད། ནམ་པ་
 རྩེ་རྒྱལ། བལ་པོ་ལི་རྒྱལ། རྩམ་པ་ལྷགས་རྒྱལ། མོན་པ་ཅི་རྒྱལ་བཅས་ཕྱགས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཞེས་བཅའ་འབྲལ་བས་མངའ་ཁོངས་རྒྱལ་སྐད་དུ་གཏོགས། ༥. ཞང་
 གསུམ་ཁོན་བཅས་དབུས་ཀྱི་མདུན་ས་འཛིན་ཞེས་པ་ནི། རྟོད་ན་འཕྱོ། སྐད་ན་
 མཆིམས། བར་ན་སྐ་ནམ་བཅས་ལ་ཞང་གསུམ་དུ་འབྱོད་པ་དང་། ཁོན་ཆེན་
 སྐས་བཅས་ཀྱིས་ནང་གི་བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་། ཁོན་བཅས་ཞེས་པའི་གསུམ་སྐུ་ལྷན་གྱི་
 ཁྲིམས་དཔོན། དམག་གི་སྤྱི་ཁབ། ཆིབས་དཔོན། རན་དཔོན་ཞེས་འབྲུ་དང་
 གསེར་དབྱལ་གྱི་གཉེར་ཁ་བྱེད་མི། སྤྱ་དཔོན་ཞེས་འབྲུ་མཛོ་སྤྱ་མའི་བདག་
 གཉེར། དང་དཔོན་ཏེ་ཞལ་ལྷེ་གཙོད་པ་བཅས་ལ་དཔོན་བདུན་ཟེར། ༦. དཔལ་
 པའི་རྩེ་གསུམ་ནི། འབྲེ། ལྷུང་། མགར། རྩུབ། གཉན་བཅས་ལ་གྲག་ཅོག་རྩེ་
 ལྷུང་འབྱོད་པས་གྲ་གྲ་བདུལ། བར་གྱི་དཔལ་རྩེ་ནི། སྐས་རྒྱ་རྩེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
 དཔོན་ནག་ཤོད་ཀྱིས་བྱས་ཏེ་ལྷུང་བདུལ། སྐད་ཀྱི་དཔལ་རྩེ་ནི། མཐོང་ཁབ་
 མིད་རྩེ་དགུ་དང་། འ་ཞ་རྟོང་རྩེ་རྒྱག་གནས་པ་ལ་རྟོང་རྟོང་གི་བྱ་བ་
 མཆིམས་ཀྱིས་དཔོན་བྱས་ཏེ་ཁོལ་བས་རྒྱ་བདུལ་བས་དེ་དག་ལ་དཔལ་རྩེ་གསུམ་
 ཞེས་གསུགས་པས་མཐའ་ཡི་སོ་ཁ་སྤྱང་པའི་ལས་འགན་འཁུར།

བྱིས་མ་ཡིག་དྲུག་གི་གཉིས་པ་འབྲམ་གསེར་ཤོག་གི་བ་ཅན་གྱི་བྱིས་མ་ནི།
 བྱི། སྒང་། ལུལ། བྱིར། རྒོ། མེ་སྒན་སྒྲགས་གྱི་དབྱེ་བས་འདིགས་གསོར་ཆད་
 གཞི་གཏན་ལ་ཕབ། གསུམ་པ་རྒྱལ་ཁམས་དཔེ་སྒངས་གྱི་བྱིས་མ་ནི། དག་འདུལ་
 བ་དང་། རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བར་མཛད་པ། བད་གི་ཆོས་མཛད་འབངས་འཁོར་
 རྒྱུང་བ། དམ་ཆོས་བྱ་བ། རྫོད་མིན་ལ་ཆོས་མི་ཤོད་པ། རྣོར་བྱིར་ཆོས་མི་ཆོང་
 བ། དན་པར་དབང་མི་རྫོད་པ། དཔའ་པོར་བརྟེན་པ། མཛངས་ལ་གཟེངས་
 བརྟེན། ལེགས་ལ་བྱ་དགའ། སྒར་མར་དམད་པ། དན་པར་ཆད་གཅོད། བ་མ་
 མི་མནར་བ། བྱ་ཆ་མི་མནར་བ། བཟའ་ཤོགས་མི་མནར་བ་བཅས་བྱིས་མ་སྤུལ་
 བཙོ་ལྟར་གྲགས་པ་དང་། མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་མི་དགེ་བཅུ་སྒྲིངས་དགེ་
 བཅུ་ལྟེ་བྱིས་མ་ལ་གནས། དེ་ཡང་སྤྲེག་མི་གཅོད་པའི་བྱིས་མ་གཞིན་རྫོང་དང་།
 གསོན་རྫོང་། རྒྱས་པར་འཇལ། ལོག་པར་མི་གཡེམ་པའི་བྱིས་མ་སྤྲད་འཇལ་དང་
 བྱི་ཆད། བརྟེན་སྒྲིངས་པའི་བྱིས་མ་མནར་སྤྲེག་པ། ཆང་ལ་ཆོད་ཟིན་པ། ཁེང་མི་
 རྟོག་པ། བང་སོ་མི་འདུ་བ། བཞི་བ་མདོ་ལོན་ལྷ་བཅད་གྱི་བྱིས་མ་ནི། ཁ་
 དག་ཞལ་གཉིས་ཆོད་ན་ཁ་དག་པ་མི་སྦྱངས་ཤིང་། ཞལ་བ་ཡི་མི་ཆད་པའི་
 ཐབས་གྱི་ཐག་གཅོད་པ། ལུ་པ། དབང་ཆེན་བཅད་གྱི་སྦྱི་བྱིས་མ་ནི། གཉིས་
 ཀས་ལན་ལ་ཆད་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་བཅད་དེ་འདུམ་པའི་ཐབས་རྒྱལ་པོ་མེ་ལོང་།
 གདོང་གི་ཞལ་ལྟེ། དྲུག་པ། ཁབ་སོ་ནང་པའི་བྱིས་མ་ནི། གཉིས་ཀ་བདེན་ན་
 གཉིས་བདེན་དང་། དགའ་གསུམ་དུ་ཐག་བཅད་པའི་དགེ་སྤྲོད་རིག་གཉིས་པའི་
 དཔེ་བཅས་དྲུག་ཆན་དྲུག་ཡོད་པར་ཁོད་ཆེན་པོ་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་དུ་འཕོད་པ་ལ་
 གསར་གཏོད་གྱི་ཕྱག་བཞེས་སུ་བརྟར་ནས་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱངས་ཤིང་། ཆབ་
 འབངས་འབྲལ་ཕུན་བདེ་སྦྱིད་གྱི་དཔལ་ལ་བཞོད་པ་སྤྲེགས་ལོ་རྒྱུ་མཛད་རྗེས་གྱི་
 རི་མོ་མི་ཉམས་གསལ་བར་གནས་པ་ལྟར་དང་། དེ་རྗེས་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་
 བད་རྒྱལ་རབས་སོ་བརྒྱད་པ་ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྤྲོད་ལྟེ་བཅན་གྱི་སྦྱ་དུས་མེས་སྤྲོད་ལ་