

གུང་གོའི་གསེང་གི་གུན་འདུས་ལས་

བོད་ཀྱི་གསེང་གི་གུན་འདུས་ལས་

(ཚུན་ཆ་)

«གུང་གོའི་གསེང་གི་གུན་འདུས་ལས་བོད་ཀྱི་གསེང་གི་གུན་འདུས་ལས་»

ཚུན་ཆ་གྲུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ནས་བཅུ་མས།

བོད་རྒྱུངས་མི་དམངས་དཔེ་སྟེན་ཁང་།

དཔེ་མཛུགས་འགན་འཁུར་པ།	བཀྲས་སྒྲོན།
མཐུན་ཤོག་གི་འཆར་འགོད་པ།	ངག་ཚལ།
ཁྱེད་ཀྱི་པ།	ཉི་མ་དོན་གྲུབ།

ཡུང་གྲི་གསེར་གྱི་ཡུན་འདྲུས་ལས་
 བོད་ཀྱི་གསེར་བ་རིག་པ།
 (རྩོད་ཆ་)

«ཡུང་གྲི་གསེར་གྱི་ཡུན་འདྲུས་ལས་བོད་ཀྱི་གསེར་བ་རིག་པ་»ཙམ་མཛུགས་ཀྱི་ཡུན་འདྲུས་ཁང་ནས་བཅུ་མས།

བོད་ཡུང་གསེར་མི་དམངས་དཔེ་མཛུགས་ཁང་ནས་བསྐྲུན།
 བོད་ཡུང་གསེར་མི་དམངས་ཁང་ནས་བསྐྲུན།
 མཐུན་ཤོག་པར་འདེབས་བཅོ་གྲུ་ནས་པར་བཏབ།

ཤོག་ཆ་ད་ 787 × 1092 1/16 ཡིག་འབྲུ་ཁྱི་ 60

1990 ལོའི་ཟླ་ 12 པར་གཞི་ 1 1990 ལོའི་ཟླ་ 12 བོད་ཀྱི་པར་མེད་ས་ 1 བཏབ།

ISBN7—223—00331—6/R·11

དེ་བུ་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་པར་འདེབས་ཀྱི་ལྷན་ 12.5

དེ་བུ་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་པར་འདེབས་ཀྱི་ལྷན་ 9.50

«ལྷན་གྱི་གསེ་མེ་ག་ལྷན་འདུས་ལས་སོད་ཀྱི་གསེ་བ་མེ་ག་བ་»

ཆེན་མོ་ལྷ་ས་ཁྲི་པ་ཡུ་གཤེན་རྟ་ཀྱི་ཁབ་།

[illegible]

མཚན་ལྟུང་གི་པ་གཞིན་པ། བྱ་མཁུ་པ་འཕྲིན་ལས། གྲུ་འིན་ལྷན་པ་(བོད་ལྗོངས་ལྷན་ཅིས་ཁང་)

ལྟེན་རྒྱ་མཐོ། (མཚོ་རྩོད་ཁིང་ཆེན་གསེ་རིག་ཁིབ་འཇུག་སོའོ་)

ལྷ་ཡོན། ལྷ་པམར་ལྷ་པམས། ལྷ་ཡོན་ལྷ་པ་(ལྷ་ལྷེར་ལྷ་ལྷེས་པར་)

ཁོ་ཅ་མེ་ནམ། གུའུ་རིག་ལྷན་པ་ (བོད་ལྗོངས་ལྷན་མིའུ་ཁང་)

སྐལ་པལ་རྒྱ་མཁོ། ཡུལ་རིག་སྒྲན་པ་(མཁོ་སྒྲན་གྱི་ཆེན་)

བསྟན་པ། གུ་འུ་རིན་མཐོན་པ་ (ཀན་མུ་ཁུ་ཁུ་ཁུ་)

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཆོ། གྲུ་རིག་སྒྲུབ་པ་(ཡུན་ནན་ཁིང་ཆེན་)

བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ། གྲུ་རིན་མཐོན་པ་(ཟི་ཁོན་ཞིང་ཆེན་)

དཔྱིག་གཉེན། གཏུ་རིན་མཉན་པ་ (མཆོ་སྒྲན་ཞིང་ཆེན་)

ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོག་། གཏུ་རིན་ལྗན་གཉིད་(བོད་རྒྱལ་ལྗན་ཅིས་ཁང་)

ཀམ་ཚེས་འཕེལ། གུ་རུ་རིན་ལྗན་གཉིས་(ཁོད་སྒྲིངས་ལྗན་ཅིས་ཁང་)

བསམ་གཏན། གཏུ་རིན་མཆོག་པ་གཞིན་པ་(བོད་རྒྱལ་མཆོག་ཅིས་ཁང་)

བརྟན་པར་བྱས་པ་ཡིན། ཡུའུ་མིན་ལྷན་པ་གཞོན་པ་(ཁོང་གི་རང་ལྷན་ལཱ་ཁང་)

སྐལ་བཟང་སྒྲིན་པ། གུ་རུ་རིན་ལྗན་པ་གཞིན་པ་(ཀན་གུ་ཁིང་ཆེན་)

ཐུག་དག་ལས་རྟོགས་པ་དང་ཡི་གེ་པ་ལྟི་མོ་ད་ལྟོ་དུས་ལྷན་ཞུས་ཁང་གི་གཙུག་པོ་ལྷན་ལ་ལོ་ད་ན་ལས་

མཚོ་མོ་ས་བརྒྱ་ས་པའོ།

责任编辑：扎 卓
封面设计：阿 曲
校 订：尼玛顿珠

医学百科全书 藏医分卷
(上册)

编著者：《中国医学百科全书·藏医分卷》编写委员会

※

西藏人民出版社出版
西藏新华书店发行
西藏新华印刷厂印刷

开本：787×1092 1/16 印张：36.25插页：5 字数：60万

1990年12月第1版 1990年12月西藏第1次印刷

精 001—950

印数：

平 001—850

ISBN7—223—00331—6/R·11

(民文) (藏9) 精装定价12.50元

平装定价9.50元

གསལ་བཤད།

2. «ཡུང་ཤོད་གསེང་གི་ཀླུ་འདུས་»ཞེས་པ་དེ་ནི་ཡུང་ལྷགས་གསེང་གི་དང་། རྩི་ལྷགས་གསེང་གི་མི་རིགས་གསེང་གི་བཅས་ལས་ཀྱང་པའི་ལྷེ་འཛམས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནི་ཡུང་ཤོད་གསེང་གི་ཀླུ་འདུས་ཚུལ་ཤིག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཁང་ནས་གཅིག་ཡུར་གྱིས་འགོ་བཟོ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་དང་། འདོད་པ་གནད་པའི་འོག་ཡན་ལག་ཚུལ་ཤིག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཁང་སོ་སོར་ཁག་བཞག་ཏེ་ཚུལ་ཤིག་བྱས་པ་ཞིག་རེད། ཤོང་རིམ་གྱི་གཏན་འབེབས་མཐུན་པ་ལྟོན་གྱི་ཆ་དོན་ལྟར་ན་«གསེང་གི་ཀླུ་འདུས་»ཞེས་པའི་དེང་འདི་ནི་གསེང་གི་གི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆེ་ཁག་ཐོན་པའི་ཆེས་ལས་དོན་དངོས་ནང་ཞུགས་ནས་ལག་ལེན་གྱི་ཉམས་ཐུང་ངེས་ཅན་ཡོད་པ་འདུ། ཡང་ན་དེ་མཆུངས་ཀྱི་ཆུ་ཆད་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བཅས་འཕྲོད་བཞེན་མཁན་ནམས་གྱིས་འཆོལ་ཞིབ་བཟླ་སྟོག་གི་དཔྱད་གཞིར་སྟོན་པའི་སྟོན་བདེ་གོ་ཆད་ཀྱི་ལག་ཆ་ལྟ་བུའི་གཞུང་ལྷགས་ཆེ་གསེང་གི་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ནང་དོན་ཐད་ནས་མཆོན་ན་ལྷེ་འཛམས་དང་། གསེང་པ། རྩིང་བཙུས་བཅས་ཞུད་ཆོས་གསལ་དང་ལྷན་དགོས་པ་དང་། བསམ་སྟོན་དང་། ཆོན་རིག་བརྟན་གནས། དབང་ལྷགས་བཅས་རང་བཞིན་བཞི་དང་ལྷན་དགོས་པ། རྩིག་རྩལ་ཐད་ནས་མཆོན་ན་ཡང་སྟོན་དེང་དང་། ཆེད་ཚུལ། ཆེག་མཛོད་སོགས་དང་མི་འདྲ་བར་བརྗོད་དོན་ཡོངས་ཆོགས་བརྗོད་གཞིའི་ནམ་པར་བརྟེན་ནས་མཆོན་པར་བྱེད་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་ཆ་དོན་གཏན་འབེབས་མང་དུ་ཡོད་པ་རེད།

[illegible]

2. ལྷན་ཆ་འདིའི་ནང་ཐུག་གཞིའི་ལྷན་པའི་གཞུང་འཕགས་ཀྱི་ཆ་ནས་མཉམ་འཇུག་ཡོད་པ་འདི་འི་

བཤྲོད་ཀྱི་གཙུག་ལོ་ནི་མཁས་དབང་དགེ་ཤེས་ཆེན་མོ་སྐོ་བཟང་སྟོན་ལུགས་མཆོག་དང་། ལྷུ་བ་བཙུན་
 ཆེ་རིང་མཆོག་ ཁོ་རུ་ཆེ་ནམ་མཆོག་སྟོན་གསུམ་ཡིས་ཤིས་པ་དོན་གྱི་པའི་ཏུ་ཆེན་པོ་ཕྱིན་པར་མཚུགས་ཀྱི་
 མཆོ་མཆོག་གིས་མཇུག་པའི་ཤེས་པ་རིག་པའི་ཁོག་འདུགས་ལེགས་བཟང་པོ་རྒྱུ་ཡི་ཐེ་མོར་ཤར་ཤར་སྤོང་
 དུས་པའི་དགའ་ཉེན་མཆོག་མཆོག་པོར་བཟུང་བ་དང་། ད་རུང་གནའ་རབས་ཀྱི་པོད་སྟོན་མཁས་པ་རིམ་
 རྒྱུན་གྱིས་མཇུག་པའི་ཁོག་འདུགས་ཁག་ནམས་དང་མདོ་སྟོན་ཉི་ཤུར་གི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ནམས་གྱིས་...
 མཇུག་པའི་པོད་སྟོན་གྱི་པོ་རྒྱུས་ཁག་སྟོན་ལ་དཔྱད་པ་རྒྱ་ཆེ་གཏིང་ཟབ་གནང་ཞེ་སྟོན་གྱིས་མེད་ས་...
 མང་སྟོན་གནང་བ་ནམས་དགེ་ཤེས་ཆེན་མོ་གཞོན་པ་བསམ་གཏན་མཆོག་གིས་གཅིག་བསྟུན་སྟོན་གས་...
 སྟོན་གནང་བ་ནམས་ལ་མཆོ་སྟོན་དང་། ཀན་ལུ་ མི་ཁོག་ ལུ་ན་ན་ པོད་སྟོན་ས་ཁུལ་
 བཅས་ཀྱི་པོད་སྟོན་མཁས་པ་ནམས་གནང་ཞུ་དང་སྟོན་གྱིས་ལུ་ནས་ཡང་སྐོར་བསྐྱར་སྐོར་གྱིས་དཔོངས་
 འཆར་བསྟུ་ལེན་ལུས་པ་ནམས་ལ་གཙུག་པོ་ཆོས་སྟོན་པ་བསྟེན་གཞོན་གཞིས་གྱིས་གཞིགས་ཞིབ་གཏིང་...
 ཟབ་གནང་པའི་དཔོངས་དོན་ལ་གཞིགས་ཏེ་པོད་སྟོན་གས་རིག་ཞིབ་འཇུག་སོ་ནས་བསྐྱར་ཏུ་སྟོན་གས་
 སྟོན་ལུས་པར་གཏན་འཁེལ་གནང་པའི་གས་རིག་པོ་རྒྱས་དང་། གས་རིག་མདོ་དོན་ ལྷུ་བ་བཙུན་
 འཕེལ་འགྲེལ་ནང་། ཟས་སྟོན་ཁྲུང་དོན་ སྟོར་བ་སྟོན་ ཞི་སྟོང་གཞིས་ འཇམ་རྒྱལ་དཔྱད་ བ་
 མལ་ནང་མེད་ རོས་བཟུང་ཉགས་ གས་ཀྱི་དཔལ་ གས་བཟོ་སྟོན་པ་བཅས་ཡན་ལག་བསྟུ་
 གཞིས་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ནང་དོན་ནམས་བཤྲོད་གཞི་ཆེ་འཁྱིང་རྒྱུ་གསུམ་སྟོན་བསྟོན་པ་ཞི་བརྒྱ་...
 དུ་བསྟུ་པོ་བཞིར་བཞོས་ནས་ཆོས་སྟོན་ལུས་ཡོད་ ཁག་སོ་སོའི་བཤྲོད་གཞིའི་མིང་ཆོག་གི་མ་ཉིད་
 དང་། ཞི་རིམ་སྟོན་ལུ་ཀྱང་སྟོན་བཏང་པོད་ཀྱི་གས་བཟོ་པའི་རྒྱུན་སོལ་གྱི་ཞོམས་གཞིས་ཉིད་མེད་
 སྟོན་ཆོས་སྟོན་ལུས་ཡོད་ཅིང་། དཔེར་ན། བསྟུ་དོན་དང་། རྒྱས་བཟང་། མཇུག་བསྟུ་བཅས་ཀྱི་
 རིམ་པར་དཔྱེ་ནས་བསྟོན་པ་ཉི་ཤུ་ཡོད་ རོན་ཀྱང་བཞེད་པ་མི་མཐུན་ཅང་དཔྱད་གཞིར་འཛིན་
 རོས་བཟུང་གསལ་བཟང་ཀྱི་རོས་པའི་རིགས་ཡོད་སྐབས་མཆོམས་སྟུ་ལུག་ཉགས་བསྟུ་བ་ནས་བསྟོན་...
 ཡོད།

༧. གཞིགས་པ་པོ་ཆོས་གནང་དོན་འཕད་སྐབས་དེ་འཕལ་འཆོལ་ལྷུ་བས་བདེ་བའི་ཆེད་ཏུ་...
 བཤྲོད་གཞི་ཆེ་བ་ནམས་ནང་དོན་གྱི་ཞི་རིམ་ཉིད་པོད་སྟོན་སྟོན་སོ་སོར་དཀར་ཆག་ཏུ་བཀོད་ཡོད་པ་...
 དང་། ཕྱི་ཐག་ནང་དོན་རྒྱུང་བ་ནམས་དེ་བཙུན་སྟོན་སོ་སོའི་མཇུག་ཏུ་ག་མད་ཉིད་བསྟོན་པའི་ལུར་
 བཀོལ་དཀར་ཆག་བཀོད་ཡོད།

༨. ཡན་ལག་བམ་པོ་འདིའི་གཙུག་པོའི་ཆོས་སྟོན་འགན་འཁུར་ལས་ཁུངས་ནི་པོད་རང་སྟོང་...
 སྟོངས་སྟོན་ཅིས་ཁང་ཡོན་པ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་གཞོན་པ་ནི་མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་གྱིས་མཇུག་པ་ཡོད།

༩. རང་བཞིན་དང་ཁྱད་ཆོས་དེ་ཉི་ཤུ་ལུ་ལུ་པའི་གས་རིག་གཞུང་ལུགས་ཆེ་གས་ཆོས་སྟོན་ལུས་...

པ་འདི་ནི་པོད་ཀྱི་གསེ་རིག་ཡོ་རྒྱུ་ཚོག་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་ལ་པོད་ཀྱི་གསེ་རིག་རྒྱུད་འཛིན་དང་།
རྒྱལ་འདོན། བཙུག་རྒྱུག་གོང་མཚོར་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་ཞིབ་པའི་མཚོན་ཁྱེད་ཅིག་གྲུང་ཡིན་གཤིས།
དེས་པོད་ཀྱི་གསེ་བ་རིག་པའི་ཤེས་བྱ་རྣམས་བྱལ་གདལ་གོང་མཚོར་གཏོང་རྒྱ་དང་། དེའི་བྱུགས་
རྒྱུན་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ཐད་ལ་ཕན་ཡོད་ཀྱི་ཚུས་པ་ཚོན་ངེས་རེད།

༢. ཡན་ལག་བཅས་པོ་འདི་ཉིད་ཙམ་རྒྱུག་ཁྱེད་པའི་ནང་ཙམ་པ་པོ་ཚོས་པོད་ཀྱི་གསེ་རིག་«རྒྱུད་
བཞིའི་»དགོངས་དོན་རྣམས་མང་གཞིར་བཟུང་ཐོག་ད་རྒྱུད་གཞིའི་ཡིག་རིལ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་དང
གོ་བཟུང་དབྱེད་ཞིབ་བྱས་ནས་ཡང་སྒོར་བཟུང་སྒོར་གྱིས་རྒྱུག་བཙས་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་ད་རྒྱུད་མཚོ་...
རྒྱན་དང་། ཀའ་ལུ་ཡུན་ལྟ་ན་ལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་དང་། རྒྱེ་ཚན་ཁག་བཅས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་
མཁས་དབང་མང་པོ་ཆེད་མངགས་གདན་ཞུས་གྱིས་མ་ཐིན་རྣམས་ཞིབ་བཤེར་བྱས་དག་དང་གཏན་.....
འབྲེལ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་མོད་གྲུང་ད་རྒྱུད་རྒྱན་དང་གོར་འབྲེལ་ཏེ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་བ་ནི་གོར་མ་...
ཆག་པས་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱག་པ་པོ་ཚོས་རྒྱུན་བརྒྱུད་ཡོ་བསྐྱར་ཡོད་བ་ཞེས་བཙས་མ་ཐིན་པའི་རེ་འདུན་བྱ་རྒྱ་
ཡིན།

«གྲུང་གོའི་གསེ་རིག་ཀྱན་འདུས་ལས་པོད་ཀྱི་.....
གསེ་བ་རིག་པ་»ཙམ་རྒྱུག་ལྟ་ཡོན་ཉན་ཁང་ནས།
རྒྱ་ཡོ་༡༩༨༥ལྷ་༨ཆེས་ ༢༥།

དཀར་ ཆག

བོད་ཀྱི་གསེང་བ་རིག་པའི་ཚིག་རྒྱུ། (1)

བོད་ཀྱི་གསེང་དབྱེད་ཀྱི་ཐོག་མའི་འབྱུང་ཁུངས། (3)

བོད་ཀྱི་གསེང་རིག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཡངས་པོར་དབྱེ་བ། (6)

བོད་ཀྱི་གསེང་བ་རིག་པའི་རྒྱུ་མཆོད་འབྱུང་མཆོངས། (11)

བོད་ཀྱི་གསེང་རིག་རྒྱ་མཆོད་ཡང་མྱོང་། (14)

བོད་ཀྱི་གསེང་བ་རིག་པའི་སྐོལ་ལུགས་ཆེན་པོ་གཉིས། (22)

བོད་ཀྱི་གསེང་རིག་སྐོལ་གསའི་བྱ་གཞག་གི་སྐོར་འཕར་ཡངས་པོར་དབྱེ་བ། (29)

བོད་མདོ་ཁམས་སྐོར་བྱུང་ལྟེ་གསེང་རིག་དར་རྒྱས། (33)

བོད་ཀྱི་གསེང་རིག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལུ་གསར་པ། (38)

བོད་ཀྱི་གསེང་བ་རིག་པའི་རྒྱུ་མཆོད་ཀྱི་ཁ་སྐྱོན་འབྱུང་མཆོངས། (44)

བོད་ཀྱི་གསེང་རིག་ལ་སྐར་ཡང་དབྱེད་དཔལ་བཞད་པ། (48)

རྒྱུ་བཞིའི་ནང་དོན་རྩ་རྒྱུ། (54)

རྒྱུ་བཞི། (56)

ཡན་ལག་བརྒྱུད། (57)

མདོ་འཕགས། (58)

གནས་བརྒྱ་གཅིག (58)

སྐབས་བཅོ་ལྔ། (59)

མདོ་བཞི། (60)

ལུ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་རྒྱུ (60)

གསེང་རིག་གི་མདོ་དོན། (62)

གནས་ལུགས་ནད་གཞི། (62)

ནམ་པར་མ་གྱུར་པ། (62)

ནམ་པར་གྱུར་པ། (63)

རྒྱུ་འཕྲིན་རྟགས།	(66)
མིག་གིས་བལྟ་བ།	(66)
སྤྲོ་སྤྲོ་རྟགས་པ།	(66)
རྟགས་པ་རྟགས་པ།	(67)
གསེར་ཕྱོད་ཐུངས།	(68)
ཐུངས་ཕྱོད་ཐུངས་པ།	(68)
ཐུངས་ཕྱོད་ཐུངས་པ།	(68)
ཐུངས་ཕྱོད་ཐུངས་པ།	(69)
དཔུང་ཕྱོད་ཐུངས་པ།	(70)
ཐུངས་ཕྱོད་ཐུངས་པ།	(71)
ཐུངས་ཕྱོད་ཐུངས་པ།	(71)
ཐུངས་ཕྱོད་ཐུངས་པ།	(71)
ཐུངས་ཕྱོད་ཐུངས་པ།	(76)
ཐུངས་ཕྱོད་ཐུངས་པ།	(78)
ཐུངས་ཕྱོད་ཐུངས་པ།	(79)
ཐུངས་ཕྱོད་ཐུངས་པ།	(80)
ཐུངས་ཕྱོད་ཐུངས་པ།	(82)
ཐུངས་ཕྱོད་ཐུངས་པ།	(83)
ཐུངས་ཕྱོད་ཐུངས་པ།	(83)
ཐུངས་ཕྱོད་ཐུངས་པ།	(84)
ཐུངས་ཕྱོད་ཐུངས་པ།	(85)
ཐུངས་ཕྱོད་ཐུངས་པ།	(85)
ཐུངས་ཕྱོད་ཐུངས་པ།	(85)
ཐུངས་ཕྱོད་ཐུངས་པ།	(86)
ཐུངས་ཕྱོད་ཐུངས་པ།	(86)
ཐུངས་ཕྱོད་ཐུངས་པ།	(86)
ཐུངས་ཕྱོད་ཐུངས་པ།	(88)
ཐུངས་ཕྱོད་ཐུངས་པ།	(89)

ཕྱི་ལོ་ལྷན་ཚད།	(89)
འབྲེལ་པ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟུགས།	(90)
ཆགས་པའི་རྒྱ།	(90)
ལྷན་པ་ཆགས་པའི་རྒྱ།	(90)
ལྷན་པ་ཆགས་པའི་རྒྱ།	(91)
གསར་པ་ཆགས་པའི་རྒྱ།	(91)
ཕྱི་ལོ་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟུགས།	(92)
དབང་པོ་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟུགས་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟུགས།	(92)
དབང་པོ་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟུགས་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟུགས།	(92)
ལྷན་ཁྲིམས་ལྟུགས་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟུགས།	(93)
ལྷན་ཁྲིམས་ལྟུགས་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟུགས།	(93)
རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟུགས།	(93)
ལྷན་ཁྲིམས་ལྟུགས་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟུགས།	(94)
ལྷན་ཁྲིམས་ལྟུགས་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟུགས།	(94)
ལྷན་ཁྲིམས་ལྟུགས་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟུགས།	(94)
ལྷན་ཁྲིམས་ལྟུགས་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟུགས།	(95)
ལྷན་ཁྲིམས་ལྟུགས་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟུགས།	(96)
ལྷན་ཁྲིམས་ལྟུགས་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟུགས།	(99)
ལྷན་ཁྲིམས་ལྟུགས་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟུགས།	(99)
ལྷན་ཁྲིམས་ལྟུགས་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟུགས།	(100)
ལྷན་ཁྲིམས་ལྟུགས་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟུགས།	(101)
ལྷན་ཁྲིམས་ལྟུགས་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟུགས།	(101)
ལྷན་ཁྲིམས་ལྟུགས་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟུགས།	(102)
ལྷན་ཁྲིམས་ལྟུགས་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟུགས།	(102)
ལྷན་ཁྲིམས་ལྟུགས་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟུགས།	(102)
ལྷན་ཁྲིམས་ལྟུགས་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟུགས།	(103)
ལྷན་ཁྲིམས་ལྟུགས་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟུགས།	(103)
ལྷན་ཁྲིམས་ལྟུགས་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟུགས།	(104)
ལྷན་ཁྲིམས་ལྟུགས་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟུགས།	(104)

ཅའི་གནད།	(104)
གནད་ཀྱི་གནས་སམ་བསྐྱེད་ཆོག	(106)
གནད་རབ་འབྱེད་གི་དབྱེ་བ།	(107)
རྒྱ་ལམ་བྱ་གའི་གནས་ལྟགས།	(107)
བྱ་གའི་རྣམ་གྲངས།	(108)
བྱ་གའི་དབྱེ་བས་དང་ཅུས་པ།	(108)
བྱ་ག་འབྲུགས་པའི་རྒྱ་དང་རྡོ་བོ།	(108)
བྱ་ག་མ་འབྲུགས་པའི་ཡོན་ཏན།	(109)
ལྷས་ཀྱི་མཆན་ཉིད།	(109)
གནོད་བྱ་ཁམས།	(109)
གནོད་བྱའི་དབྱེ་བ།	(110)
གནོད་བྱའི་ལས།	(110)
མ་བའི་མེ་དྲོད།	(110)
ཟས་སྒྲིམ་གྱི་འགྱུར་ཚུལ།	(113)
འབས་བྱ་རྒྱུ་གས་རྒྱས།	(115)
གནོད་བྱེད་ཉེས་པ།	(115)
ཉེས་པའི་དབྱེ་བ།	(116)
མངལ་རྒྱ་གྲུབ་ཚུལ།	(117)
རང་བཞིན་གྱི་འགྱུར་ཚུལ།	(117)
མེ་དྲོད་གྱི་འགྱུར་ཚུལ།	(118)
སྒྱ་བའི་འགྱུར་ཚུལ།	(118)
ཉེས་པའི་གནས།	(119)
ཉེས་པའི་ལས།	(119)
ཉེས་པའི་མཆན་ཉིད།	(123)
ལྷས་ཀྱི་ལས།	(123)
སྒྱའི་ལས།	(124)
བྱ་བྲག་གི་ལས།	(124)
ལྷས་ཀྱི་དབྱེ་བ།	(124)

རྟོན་གྱི་དབྱེ་བ།	(124)
ན་ཚད་གྱི་དབྱེ་བ།	(125)
རང་བཞིན་གྱི་དབྱེ་བ།	(125)
གནས་སྐབས་གྱི་དབྱེ་བ།	(127)
ལྷན་འཇུག་པའི་ལྷན།	(128)
མིང་པའི་འཆི་ལྷན།	(128)
མི་ལམ་གྱི་འཆི་ལྷན།	(128)
ནམ་འགྲུལ་གྱི་འཆི་ལྷན།	(131)
ཉེ་པའི་འཆི་ལྷན།	(132)
ཉེ་བ་ཅན་གྱི་འཆི་ལྷན།	(132)
མིན་ཏུ་ཉེ་པའི་འཆི་ལྷན།	(133)
མ་དེས་པའི་འཆི་ལྷན།	(134)
དེས་པའི་འཆི་ལྷན།	(134)
མཆུག་གི་དོན།	(135)
འཕེལ་འགྲིལ་ནད།	(136)
ནད་ཀྱི་རྒྱ།	(136)
རིང་པའི་རྒྱ།	(136)
ཉེ་པའི་རྒྱ།	(137)
ནད་ཀྱི་སྐྱེན།	(138)
སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྐྱེན།	(139)
གསོག་ལྡང་གི་སྐྱེན།	(141)
སྦྲང་སྐྱེན་དངོས།	(144)
ནད་ཀྱི་ཁྱུགས་རྩྭ་ལ།	(146)
ནད་འཆུག་པའི་རྩྭ་ལ།	(146)
ནད་འཆུག་པའི་སྒོ།	(148)
ནད་ཀྱི་གནས།	(148)
རྒྱང་གི་གནས།	(148)
མཁྱིས་པའི་གནས།	(149)

བད་ཀན་གྱི་གནས།	(149)
ཉེས་པའི་མཆན་ཉིད།	(149)
འཕེལ་ཟད་ཀྱི་རྒྱ་བསྟན་པ།	(149)
འཕེལ་ཟད་ཀྱི་རྟགས་བསྟན་པ།	(151)
འབྲུགས་པའི་རྟགས།	(154)
ནད་ཀྱི་དབྱེ་བ།	(156)
རྒྱའི་ཕྱོད་ནས་དབྱེ་བ།	(156)
རྟེན་གྱི་ཕྱོད་ནས་དབྱེ་བ།	(156)
ནམ་པའི་ཕྱོད་ནས་དབྱེ་བ།	(167)
ནད་སྤྱོད་པའི་རྟེན།	(167)
ནད་སྤྱོད་པའི་རྒྱ།	(168)
སྤྱོད་པའི་རྒྱ།	(168)
ཚུལ་ལྟར་པ།	(168)
དབྱེལ་བྱ་རྒྱ་པ།	(168)
བྱ་བ་སྤྱོད་ལམ།	(169)
སྤྱོད་སྤྱོད།	(170)
ཆེ་བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་ལམ།	(170)
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ།	(174)
བྱས་སྤྱོད།	(176)
བྱས་བྱས་གི་མཆན་ཉིད་བསྟན་ཚུལ།	(176)
ཉི་མ་ལྟོ་བྱང་བྱ་འགྲོ་བའི་མཆན་ཉིད།	(178)
བྱས་བྱས་གི་སྤྱོད་ལམ།	(179)
གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ།	(181)
འཆོ་བ་ཟམ།	(185)
ཟམ་ཚུལ།	(186)
འབྲེལ་ཕྱི།	(186)
ཤེལ་ཕྱི།	(188)
ཕྱུག་ཕྱི།	(190)

མ་དག་གི་ཕྱི་ཕྱོད།	(192)
གཤམ་ཐུང་གི་ཕྱི་ཕྱོད།	(192)
སྐྱམ་གྱི་ཚུལ།	(194)
ལ་མའི་ཕྱི་ཕྱོད།	(194)
ཚུའི་ཕྱི་ཕྱོད།	(196)
ཆད་གི་ཕྱི་ཕྱོད།	(197)
ཁ་བྱས་བཅུ་ལ།	(198)
རྒྱ་ཐུན་གྱི་བཅུ་བཅུ་ལ།	(198)
མི་འཛོད་པའི་བཅུ་བཅུ་ལ།	(199)
བཅུ་ཚོད་དུ་བཅུ་བཅུ་ལ།	(200)
བཅུ་ཚོད་ཐོན་པའི་ཚུ་མཆན།	(201)
བཅུ་ཚོད་མ་ཐོན་པའི་ཚུ་མཆན།	(201)
བཅུ་ཚོད་བཅུ་བཅུ་ལ།	(201)
སྐྱམ་འཛོད་ཐོན་པ།	(202)
བཅུ་ཚོད་ཐོན་པའི་ཚུ་མཆན།	(203)
ཐུང་བ་ཐོན།	(203)
ཐོན་གྱི་རྒྱ།	(203)
རྒྱ་ཐོན།	(203)
རྒྱ་དུ་བཅུ་ལ།	(205)
རྒྱ་རྒྱ་ལ།	(205)
རྒྱ་ཕྱི་ཚུ།	(206)
རྒྱ་ལས།	(207)
ཐོན་ཐོན།	(209)
ཐོན་གྱི་རྒྱ་ཐོན་ལ།	(209)
ཐོན་ལ་བཅུ་ད།	(210)
ཐོན་ལ་ཐོན།	(210)
ཐོན་ཐོན་བཅུ་བཅུ།	(211)
ཐོན་གྱི་རྒྱ་ཐོན་ལ།	(212)

གཏེར་དངོས་ལྷན་རྒྱས།	(212)
རིན་ཆེན་ལྷན་གྱི་སྡེ།	(213)
རྩ་ལྷན་གྱི་སྡེ།	(215)
ས་ལྷན་གྱི་སྡེ།	(217)
ལན་མོའི་ལྷན་གྱི་སྡེ།	(217)
སྡེ་དངོས་ལྷན་རྒྱས།	(219)
མི་ལྷན་གྱི་སྡེ།	(219)
ཤིང་ལྷན་གྱི་སྡེ།	(220)
རྩམ་བུ་བང་ལྷན་གྱི་སྡེ།	(226)
རྩ་ལྷན་གྱི་སྡེ།	(232)
ཕ་མོག་ལྷན་གྱི་སྡེ།	(242)
ཡོག་ཆགས་ལྷན་རྒྱས།	(243)
ར་དང་སེན་མོའི་རིགས།	(243)
དབང་ཕོའི་རིགས།	(244)
གེ་པའི་རིགས།	(244)
ནང་ཁོལ་གྱི་རིགས།	(245)
ཅུས་པ་དང་མོའི་རིགས།	(246)
ཀླང་མར་དང་ལྷན་པའི་རིགས།	(247)
ཆེལ་བུའི་རིགས།	(247)
ཁྲག་གི་རིགས།	(247)
ཤའི་རིགས།	(248)
སྡེ་དང་པགས་པའི་རིགས།	(249)
སྡེ་དང་རྩི་རྩེའི་རིགས།	(249)
ཕ་ཞོའི་རིགས།	(250)
མར་གྱི་རིགས།	(251)
བྱུངས་རིལ་གྱི་རིགས།	(251)
ལྷན་གྱི་སྡེ་དང་བྱུངས་པ།	(252)
སྡེ་ཆུ་རྩ་སྡེ་པ།	(252)

ར་ཐེངས་ལྷོ་ར་བ།	(254)
ལུས་ཐེངས་ལྷོ་ར་བ།	(255)
མི་ཕྱི་ཕྱི་ལྷོ་ར་བ།	(256)
ཐང་གི་ཐེ་ཆ་ན།	(256)
ཆ་མེལ་ཐང་།	(257)
གནས་ཀྱི་ཆ་མེལ།	(257)
རིགས་ཀྱི་ཆ་མེལ།	(258)
ཁ་ཐོ་ར་བཅུ་གཅིག	(259)
ཆ་མེལ་ཆིག་ཐང་།	(260)
ཐང་མེལ་ཐང་།	(260)
ཐང་མེལ་ལྷོ་ར་བ།	(261)
ཐང་མེལ་ཆིག་ཐང་།	(262)
ཐང་གི་ལག་ལེན།	(262)
ཕྱི་མའི་ཐེ་ཆ་ན།	(263)
ཆ་མེལ་ཕྱི་ལྷོ་ར་བ།	(263)
ག་ཏུ་ར་ལུ་པོ་ལྷོ་ར་བ།	(263)
ལུ་ལུ་ཐོན་པོ་ལྷོ་ར་བ།	(266)
གཙོ་བཙུན་རེ་ལྷོ་ར་བ།	(267)
ཕྱ་ཆོགས་ཁ་ཐོར་དཔངས་ཀྱི་ལྷོ་ར་བ།	(268)
ཐང་མེལ་ཕྱི་ལྷོ་ར་བ།	(272)
ལུ་པོ་མེ་འབྱུང་ལྷོ་ར་བ།	(272)
ཐོན་པོ་དུ་མིག་ཀྱི་ལྷོ་ར་བ།	(275)
རེ་ལྷོ་ཐོན་མ་ཁའི་ལྷོ་ར་བ།	(276)
ཕྱ་ཆོགས་ཁ་ཐོར་དཔངས་ཀྱི་ལྷོ་ར་བ།	(277)
ཕྱི་མའི་ལག་ལེན།	(279)
རིལ་ལུ་ཐེ་ཆ་ན།	(281)
ཆ་མེལ་རིལ་ལུ།	(281)
ཐང་མེལ་རིལ་ལུ།	(281)
ཁ་ཐོར་ལྷོ་ལྷོ་ར་བ།	(282)