



རིང་ཕྱོག་གསུང་འབུམ།

བཤེཀ་ཉ་པ་ཆེ་ལ་མེ་ལ་གྲི་པ་བརྟེན་པ།



མི་ཕྱོག་དཔེ་ལྷན་ཚོགས་པ།

མི་ཕྱོག་མི་རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་།



རོང་སྟོན་གསུང་འབུམ།

वर्ष १९०५ के १२०० वि० व २००० वि०



མི་བྱོན་དཔེ་སྒྲུབ་ཆོས་ལ་པ།

图书在版编目(CIP)数据

绒顿·释迦坚参文集:藏文/绒顿·释迦坚参著.

—成都:四川民族出版社,2007.12

ISBN 978-7-5409-3600-6

I. 绒... II. 绒... III. ①绒顿·释迦坚参(1367-1449) - 文集-藏语②萨迦派-文集-藏语 IV. B946.6-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第178997号

绒顿·释迦坚参文集

绒顿·释迦坚参著

(1—10卷)

- | | |
|------|------------------------|
| 出版人 | 罗勇 |
| 策划人 | 赵茂林 |
| 责任编辑 | 央青拉姆 仁青才让 |
| 封面设计 | 索郎泽批 根嘎才让 |
| 技术设计 | 阳纳 |
| 出版发行 | 四川出版集团
四川民族出版社 |
| 印刷 | 成都蜀通印务有限责任公司 |
| 成品尺寸 | 148mm×210mm |
| 印张 | 205.5 |
| 字数 | 4006千 |
| 版次 | 2008年1月第一版 |
| 印次 | 2008年1月第一次印刷 |
| 书号 | ISBN 978-7-5409-3600-6 |
| 定价 | 350.00元 |



༣༩ །དཔེ་སྟན་གསལ་བཤད།

རོང་སྟོན་བཀའ་འབུམ་ཞེས་པ་ནི་བྱང་ཕྱགས་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ། མདོ་
 རྒྱགས་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱག། རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའི་སྒྲུ་འཕྲུལ།
 དཔལ་ས་སྒྲིའི་རྩེ་བཅུན་གོང་མ་རྣམ་ལཱ་ཞེས་ཉི་ཟླ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་
 དེ་དག་གི་ཞལ་སྒོ་ཡང་སྒོ་བ་དང་བཅས་པའི་བརྒྱུད་འཛིན། མཁས་གྲུབ་
 གྱི་སྒྲིལ་ཆེན་བགང་ལས་འདས་པ་ཞིག་བྱོན་པ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་གཙོ་.....
 བོར་གྱུར་པ་མདོ་ལ་མཁས་པ་གཡག་གཞོན་རོང་གསུམ། རྒྱགས་ལ་མཁས་
 པ་རོར་རྩེད་ཆར་གསུམ། མདོ་རྒྱགས་རིག་གནས་བཅས་པ་ལ་མཁས་པ་གོ་
 རྒྱག་སྟག་གསུམ་སྟེ་གངས་ཅན་མངོས་པའི་རྒྱུན་དབྱར་གྲགས་པའི་གཙོ་བོ་
 བྱམས་མགོན་རྣམ་འཕྲུལ་རོང་སྟོན་གཞུང་བརྒྱ་སྒྲུབ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་
 གསུང་རབ་མ་ཕྱི་བཅའ་རྟེན་ཕྱགས་སྒྲིག་བཀྲིས་པའི་དཔེ་ཆོགས་ཤིག་ཡིན།
 དེ་ཡང་ཁོང་ནི་བོད་གྱི་ཤར་ཕྱགས་རྒྱལ་མོ་དབུལ་རྩའི་འབྲམ་དུ་རབ་.....
 བྱང་དུག་པའི་མེ་མོ་ལྷག་གི་ལོ་ལ་སྒྲུ་བལྟམས་ཤིང་དབྱང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་.....
 ཐེབས་པའི་ཆོ། དབུས་གཙང་དག་པའི་ཁིང་དུ་ཞབས་གྱིས་བཅགས།
 དཔལ་གསང་ཕུ་ནེའུ་ཐོག་ཏུ་གྲ་ས་མཛད། སྤྱིང་སྟོན་གདན་ས་པ་རིན་
 ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་སྟགས་དགའི་བཤེས་གཉེན་བཅུ་ལྷག་དུ་མ་བསྟེན། བྱང་
 པར་དབྱང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅན་བདུན་ནས་སྒྲུ་སྒྲེབ་དཔལ་ཏུ་མེད་པའི་དགའི་བའི་.....
 བཤེས་གཉེན་བྱམས་མགོན་རྣམ་འཕྲུལ་གཡག་སྟོན་སངས་རྒྱས་དཔལ་གྱི་
 ཞབས་ལ་ལོ་གངས་ཉི་ཤུ་ཅན་བར་གདུགས་ནས་སྤྱིར་བདེ་བར་གཤེགས་.....
 པའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་དང་། བྱང་པར་ཕར་ཆད་གཉིས་ལ་གཞན་





གྲིས་འཕྲོག་པར་མི་རྒྱས་པའི་སྒྲོབས་པ་བརྟན་པོ་བརྟེན། མདོར་ན་བོད་ཀྱི་
སྤུལ་རྟགས་དག་གསུམ་ནས་སྒྲ་ཚད་མ་སོགས་སྤུར་མོང་རིག་གནས་དང་།
ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མདོ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས། རྒྱུད་ཐེ་
བཞི་སོགས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་གསན་ཅིང་སྤྲུགས་སུ་.....
ཆུང་པར་མཛད་དེ་མཁས་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན།

དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་པ་ལ་ཚད་མ་རྣམ་ངེས་ཀྱི་ལྷོ་ཀ་མཛད་དེ་འཆད་
ཉན་གནང་བ་ནས་བཟུང་། གྲུ་གསུམ་པ་ལ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བར་
ལ། ཉི་མ་རེ་ལ་ཐ་བ་སྒྲོབ་མ་གཅིག་ཙམ་ལ་ཡང་ཆེད་དུ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་མཛད་པར་དམ་བཅའ་མཛད་ནས་དཔུས་.....
གཙང་གི་གནས་ངེས་མེད་སྤྲེལ་ཆོགས་སུ་ཆོས་ཁྲི་བརྒྱ་དང་ཙམ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟེང་
ནས་རང་གིས་རྣམ་བཤད་མཛད་པའི་གཞུང་ཆེན་བཞི་བཅུ་སྟོར་གྲིས་.....
གཙོས། ཕྱི་མཆོན་ཉིད་ཐེག་པའི་གཞུང་ཆེན་དུ་ག་ཙམ་ལ་འཆད་ཉན་
མཛད་དེ་ས་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པའི་སྒྲ་ལ་ཆེན་བསྐྱེད་སྤྲུངས། བར་གསང་
སྤྲུགས་ཐེག་པའི་སྤྱོད་གྲོལ་རྒྱུ་བརྟེན་དང་བཅས་པའི་འཆད་ཉན་མཛད་.....
པས་སྤྲེལ་ཆོར་གྱི་སྤྱུ་ཆེན་བསྟན་པ་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་བཞི། བར་ཆར་གྱི་
སྤྱུ་ཆེན་གངས་ཅན་མཛོས་པའི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དང་མཆོག་གཉིས། རྩེ་
ཉིད་དང་སྤྲེལ་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་མཆོངས་པའི་སྤྱུ་ཆེན་གསུམ། ཕྱི་
ཆོར་གྱི་སྤྱུ་ཆེན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་བཅུ་དྲུག །ཡང་ཆོར་གྱི་སྤྱུ་ཆེན་
བྲགས་པ་ཅན་བཞི་ལ་སོགས་པ་གསུང་སྤྲེལ་གྱི་སྒྲ་བ་ཆོགས་བསམ་གྲིས་མི་
ཁྲུ་པ་བྱང་། ཁོང་གིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་གཞུང་ལྷགས་ཆེན་པོ་
བཞི་བཅུ་ཞིག་གི་རྣམ་བཤད་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུ་དང་ཡུལ་གསུམ་





ཀ་སྒྲུབ་པའི་མདོ་སྒྲུབ་སོགས་འགྲེལ་པའི་སྐོར་དང་། གྲུབ་མཐའ། བསྟོད་
 ཆོག་ས། སྐོམ་རིམ་མན་ངག་གི་སྐོར་སོགས་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་མཁོ་
 གནད་ཆེ་བའི་གཞུང་འགྲེལ་འགའ་ཞིག་སྤར་ཤིང་བསྐོས་པ་ཅམ་ལས། དེ་
 སྤར་གསུང་སྒྲིགས་སྒྲིག་བྱས་པ་མི་བཞུགས་སྟབས། བདག་ཅག་གི་སྒྲ་མ་
 དམ་པ་བྱམས་པ་ངག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་མ་
 དཔེ་འཆོལ་བསྟུ་མཛད་པ་ལ་ཐུགས་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་གནང་།
 ཁོང་གི་སྒྲ་རྒྱུ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ཡོད་པོད་བརྟུ་པོ་འདི་བྱང་བ་ཡིན་མོ་
 པས་འདི་གཅིག་སྤུའི་བཀའ་རྒྱུ་ཡང་གཞལ་ཐབས་མེད་པ་ལགས།

ད་ལྟ་ལག་སོན་གྱི་གསུང་འབུམ་དཔར་བསྐྱབ་ཞུས་པའི་ནང་དོན་མདོར་
 བསྟུས་ཅམ་ཞིག་དཔེ་དེབ་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུར་བར་ཤེས་ཆེད་དུ་
 འགོད་ན། ཐོག་མར་གསུང་འབུམ་གསར་སྒྲིག་གི་དཀར་ཆས། རྗེ་ཉིད་གྱི་
 རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཆོར་དད་པའི་རོལ་མཆོད་དང་། སྒྲ་མ་དམ་པ་རོང་
 རྟོན་ཆོས་རྗེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞེས་པ་གཉིས། དེ་ནས་བསྟོད་ཆོགས་གྱི་
 སྐོར་ལ། ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བསྟོད་པའི་སྐོར། བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྒྱ་
 གར་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྟོད་པའི་སྐོར། བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་བོད་དུ་བྱོན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་བསྟོད་པའི་སྐོར། ཐུགས་དམ་ལྟ་ཆོགས་ཀྱི་བསྟོད་པའི་སྐོར།
 བཀའི་བསྟུ་བ་པོ་དག་བཅོམ་སོགས་ཀྱི་བསྟོད་པའི་སྐོར། བྱིད་ཆེན་དང་སྡེ་
 རྩོད་སོ་སོའི་བརྒྱད་པ་ལ་བསྟོད་པའི་སྐོར། གནས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་བསྟོད་
 པའི་སྐོར། བརྟན་སྤང་རྣམས་ཀྱི་བསྟོད་པའི་སྐོར་སོགས་བསྟོད་པ་ཏ་ཅང་
 མང་པོ་བཞུགས་ཤིང་ཤེས་པར་འདོད་ན་དཀར་ཆས་ལ་གཟིགས།

གཉིས་པ་སྐོམ་ཁྲིད་མན་ངག་གི་སྐོར་ལ། བློ་བྱའི་ཆོས་རྒྱལ་གི་བྲིད་ཡིག་




རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་མཛོད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རིང་སྟོན་ཆེན་པོས་ཡུམ་
 ལ་གནང་བའི་ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་གདམས་སྟོར། སྤྱི་ཁོ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་
 ཁྱིད་ཡིག་གནད་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཙོ་པོ་ཆེན་པོའི་ཡུགས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 སྟོམ་པའི་མན་ངག། ཁའོན་རྟོགས་རྒྱན་དུ་གསུངས་པའི་དམིགས་རྣམ་
 སྟོམ་པའི་མན་ངག་ཀྱལ་སྤྱུང་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་དོགས། བསྐྱེད་རྟོགས་ཀྱི་
 དཤད་པ་ཁྲུས་ལན། ཤེར་ཕྱིན་ཉམས་སྤྱལེན་པའི་མན་ངག་ལམ་ལྷ་གསལ་
 སྟོན། ལམ་ལཱའི་ཁྱིད་ཡིག་རྩོམ་པོའི་ཡུགས། ཉིང་རེ་འཛོན་གྱི་གོལ་སའི་
 མཐའ་དཔྱད་པའི་གདམས་ངག་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ། གྲོ་སྦྱང་སྤྱི་སྤྱངས་
 དོན་གྱི་མན་ངག། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མན་ངག་རིན་
 ཆེན་སྤངས་པ་དང་། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མན་ངག་
 ཟབ་དོན་རྒྱ་མཚོ། སྤྱི་བས་འགྲོའི་མན་ངག་གནད་ཀྱི་ཟླ་ཟེར། ཤེར་ཕྱིན་
 སྟིང་ཉིད་བཞི་སྟུར་ཉམས་སྤྱལེན་པའི་མན་ངག་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན།
 དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྟོམ་རིམ་སྟིང་པོ་རབ་གསལ།
 མདོ་ཐེ་རྒྱན་གྱི་སྟོམ་རིམ་ལེགས་བཤད་སྟོན་མ། རྒྱུད་སྤྱི་སྟོམ་རིམ་མི་
 ལམ་དགོངས་དོན། རིན་ཆེན་ཕྱིང་བའི་སྟོམ་རིམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་མ།
 རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པའི་མན་ངག་གནད་ཀྱི་སྟིང་པོ། པར་ཕྱིན་དུག་གི་
 ཉམས་སྤྱལེན་ཚུལ་ཐར་ལམ་བདེ་བའི་འཇུག་དོགས། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་
 དམར་ཁྱིད་པསྒྲ་དཀར་པོའི་ཕྱིང་བ། དབུ་མའི་ལྷ་ཁྱིད་ཟབ་དོན་གནད་ཀྱི་
 ཟླ་ཟེར། ལྷ་ཁྱིད་ཀྱི་བསྐྱུས་དོན། དབུ་མ་འཇུག་པའི་སྟོམ་རིམ་རིན་ཆེན་
 སྟོན་མ། སྦྱང་འཇུག་སྟོམ་རིམ་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཕྱིང་། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་
 སྟོམ་རིམ་ངོ་མཚར་སྤང་བ། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་སྟོམ་རིམ་ཕུལ་དུ་བྱུང་





བའི་སྒྲིང་པོ། ཉམས་ལེན་སྤྱི་ལོ་མན་ངག་གི་སྒྲིང་པོ་མདོར་བསྟུས་གནད་ཀྱི་
 ཟླ་འོད། རྣམ་ཐར་སློ་གསུམ་སློམ་ཚུལ་ཐེག་ཆེན་ལམ་བཟང་དང་། རྣམ་
 ཐར་སློ་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་མན་ངག་སྒྲིང་པོ་རབ་གསལ་བཅས་བཞུགས།
 གསུམ་པ་འགྲེལ་པའི་སློར་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་འགྲེལ་ཚུང་གི་སློར་ལ།
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསམ་གཏན་སྒྲིག་མའི་དོན་.....
 བསྟུས། དབུ་མ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོའི་འགྲེལ་པ་ཞི་ལྷག་གསལ་བ། རྒྱལ་པོ་
 འཆར་བྱེད་ལ་གདམས་པའི་མདོའི་འགྲེལ་པ་ཟབ་དོན་གནད་ཀྱི་སྒྲིག་མེ།
 ཆོད་མ་སྤྲེལ་བའི་དོན་འགྲེལ། ལྷ་བ་བཀའ་རྟགས་ལྷག་རྒྱ་བཞི་ཡི་དོན་
 འགྲེལ་སྒྲིང་པོ་མཆོག། །དོན་དམ་པར་བསྟོན་པའི་འགྲེལ་པ་ཟབ་དོན་རབ་
 ཏུ་གསལ་བ། བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་གྱི་རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར།
 ཆོས་དབྱིངས་བསྟོན་པའི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་རྣམ་པར་གཡོ་བའི་སྤྱིན།
 འཕགས་པ་སྤྱོད་གཅན་འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་ཤེར་ཕྱིན་བསྟོན་པའི་འགྲེལ་
 པ་བྱིན་རྒྱབས་རྣམ་པར་གཡོ་བའི་གཏེར། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 སྒྲིང་ལྷག་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོའི་རྣམ་བཤད་ཡུམ་དོན་
 རབ་གསལ། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་བརྗོད་བྱ་མ་ནོར་བ་རྟོགས་པ་
 བརྒྱད་དོན་བདུན་རུ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་...
 པ་ཞེས་པ། དབུ་མ་རྒྱན་ཚུང་། ལེགས་པར་བཤེས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་གི་རྣམ་
 བཤད་ཐར་ལམ་བདེ་བའི་ཐེམ་སྐྱས་བཅས་བཞུགས།

གཉིས་པ་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་སློར་ལ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྣམ་
 བཤད་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རྣམ་པར་རྩལ་པའི་གཏེར། རྒྱལ་བའི་
 གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོལ་འཇུག་པའི་སློ་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་དགོངས་དོན་རྣམ་





བར་འབྲེད་པའི་རྒྱན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་
 བསྟན་བཅས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པའི་རྣམ་མཁན་
 བཤད་ཆོག་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་
 དང་བཅས་པའི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་ཟབ་དོན་གནད་ཀྱི་
 ཟུང་འདྲ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཉམས་སྤྲུལ་པའི་རིམ་པ་
 ལུན་སེལ་སྒྲོན་མེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པའི་རྣམ་
 འགྲེལ། དབུ་མ་ཙ་པའི་རྣམ་བཤད་ཟབ་མོའི་དེ་ཁོན་ཉིད་སྤང་བ། དབུ་
 མ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ངེས་དོན་རྣམ་ངེས། དབུ་མ་རིགས་པའི་
 ཆོགས་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནད་བསྟན་པ་རིགས་ལམ་ཀུན་གསལ། མདོ་ཕྱེ་
 རྒྱན་གྱི་རྣམ་བཤད་ཐེག་ཆེན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གནད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ།
 དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྲེད་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་མི་ཕམ་མཁན་མཁན་
 དགོངས་རྒྱན། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྲེད་པའི་རྣམ་བཤད་
 ལེགས་པར་འདོམས་པ་ལྟའི་རྩ་བོ་ཆེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལྔ་མའི་བསྟན་
 བཅས་ལེགས་པར་བཤད་པ། ཆོས་མངོན་པ་མངོད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཤེས་བྱ་
 རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲུ་རིམ་དང་པོའི་འགྲེལ་པ་ཞི་ལྷག་གསལ་བར་
 བྱེད་པའི་རྒྱན། སྒྲུ་རིམ་བར་པའི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་ཟུང་ཟེལ། སྒྲུ་རིམ་
 བ་མའི་འགྲེལ་པ་ལྟའི་རྩ་བོ་སྒྲ། འདུལ་བ་མེ་ཏོག་ཕྱིར་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་འགྲེལ་
 ཆོག་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་ཉི་འོད། ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་རྣམ་
 བཤད་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་བཅས་བཞུགས།

མདོ་ར་ན་ཀུན་མཁྱེན་རོང་སྟོན་ཆེན་པོ་ནི་བོད་གངས་ཅན་སྤྱངས་ཀྱི་.....
 མཚན་ཉིད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡབ་རྒན་ཏུ་གྲགས་པས་ཚང་མ་ལ་སྤྱི་བྱེད་.....





ཤིན་ཏུ་ཆེ། བྱི་བྱང་གི་མཁས་པ་ཚང་མས་དགག་བཞག་སྤང་གསུམ་གྱིས་
 འདི་པའི་གསུང་ལ་ཐོས་བསམ་མི་བྱེད་པ་སུ་ཡང་མེད། དེས་ན་སྤྱིར་བོད་
 གྱི་རིག་གཞུང་དང་། ཡང་སྒྲོས་སུ་ནང་ཆོས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན།
 བྱང་པར་དུ་གཞུང་ཆེན་པོ་དག་ལ་སྒྲོབ་གཉེར་གནང་མཁན་རྣམས་ལ་མེད་
 ཐབས་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཤིང་སྒྲིག་ཏུ་བཞུགས། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཤིས་
 བཞིན་དུ་སྒྲོན་ཕྱོག་སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་དེ་དག་གི་གསུང་ལ་བདག་པོ་མ་.....
 ཐེབས་པ་རྒྱབ་པར་མཐོང་བའི་ཕངས་སེམས། དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་དམ་པའི་
 ཐུགས་དགོངས་རྒྱུགས་པའི་ཆེད་དུ་དཔར་བསྐྱར་འབྲེམ་སྤེལ་བྱེད་པའི་.....
 འདུན་པ་སྤྱིས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཆུན་ཡུམ་པ་ལགས་ལ་ལྷུས་པས་ཁོང་གིས་
 སེ་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་བསྐྱར་ཁང་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་.....
 དང་། དཔེ་སྤྱིག་འགན་འཁུར་པ་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་ལགས་ཀྱིས་ཐུགས་
 ཁུར་རྒྱ་ཆེར་གནང་འོག་དཔར་བསྐྱར་སྤྱི་བར་སྤྱིང་དབྱས་ནས་བཀའ་.....
 དྲིན་ཆེ་ལྷ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་
 རྣམ་དཀར་གྱི་ལེགས་ཆོགས་འགྲོ་ཀུན་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག།
 ཅས་པ་དཔེ་སྤྱིག་གྱི་བྱེད་པོ་བསོད་ནམས་ཆེ་འཕེལ་གྱིས་འཇམ་དབྱངས་སྤྲ་
 མ་ས་སྤྱི་པ་ཆེན་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་དུས་ཆེན་ཉིན་སྤྱི་
 མདོ་ནས་སུལ།





དཀར་ཆག

རིང་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཆོན་པའི་གསུང་འབུམ་གསར་ཁྱིམ་གྱི་དཀར་ཆག་.....

ལྷག་བསམ་དཀར་པོའི་མེ་རྟོག་ཅེས་བྲ་བ། 7

མཚན་བརྗོད། 7

སྒྲིང་གཞི། 7

ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ཕྱིར་མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུན། 9

དེས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས། 21

དེ་ལས་གང་རྟེན་ཞུ་དག་དང་པར་བསྟན་བྱས་ཚུལ། 20

དཔེ་བསྟན་ཟིན་པའི་བཞུགས་བྱང་དཀར་ཆག་..... 25

འཕྲིན་འདོན་བརྒྱུད་འདོན་རྣམས་ལ་གཞིན་བསྟུལ་འདེབས་པ། 42

མཐུག་བྱང་སྟོན་ཆོག་..... 45

རྩི་བཟུན་ཐམས་ཅད་མཆོན་པའི་བཤེས་གཉེན་ལྷན་ཀྱུལ་མཚན་དཔལ་.....

བཟང་པོའི་འལ་ལྷན་སྤྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རི་མཚར་དད་པའི་རོལ་མཚོ་.....

ཞེས་བྲ་བ། 46

མཚན་བརྗོད་དང་ཚུལ་པ་དཔ་བཅུ། 46

ཐུན་མོང་དུ་གཤམ་པ་ཕྱིར་རྣམ་ཐར། 46

སྤྱི་ཚེ་སྤེལ་པའི་ལྷན་པར་མདོར་བསྟུན་པ། 47

སྤྱི་ཚེ་འདིར་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པར་བཤད་པ། 47

སྤྱི་སྤྱོད་ཇི་ལྟར་བཞེས་པའི་ཚུལ། 47

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་ཞུགས་ཚུལ། 49

མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟར་བརྟེན་ཚུལ། 49





ལུས་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལ་བསྟོད་པ་ཀུན་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་.....	
བསྟོད་དབྱངས།	༡༥༧
ཡར་ལུང་ཐང་པོ་ཆེའི་ཆོས་རྒྱུ་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་བས་.....	
ནམ་པར་རོལ་པའི་སྤྱན་གྱི་བཀོད་པ།	༡༥༨
རྒྱུར་མོ་ལུང་གི་མཁའ་ཆེན་སྒྲོགས་ལ་པ་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་བས་མི་ཟད་འབྱུང་.....	
བའི་གཏེར།	༡༥༩
སྒྲུ་མ་གངས་ཆེན་པ་ལ་བསྟོད་པ་མི་མཐུན་ཀུན་སེལ།	༡༦༠
ཀུན་མཁྱེན་ཤེར་འོད་པ་ལ་བསྟོད་པ་ཡང་དག་པའི་སྤང་བ་རྒྱས་བྱེད།	༡༦༡
འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེལ་བསྟོད་པ་མེད་ཏུ་བྱུང་བའི་གཏམ།	༡༦༢
འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལ་བསྟོད་པ་མི་ཉོག་ཐེང་འཛིན།	༡༦༣
ག་སྤྱན་གཅིག་གི་སྒྲུ་མ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་ལྟའི་རོ་ཆེ།	༡༦༤
མཁའ་པ་དཔལ་ཆེན་ལ་བསྟོད་པ་དཔལ་གྱི་འབྱུང་གནས།	༡༦༥
སྒྲུ་མ་ཀུན་འདུས་ལ་བསྟོད་པ་སྤྱན་དག་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་བས་བྱེད།	༡༦༦
ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་སྤྱུངས་མཆོག་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་སྤྱན་དག་མི་ཉོག་.....	
ཐེང་འཛིན།	༡༦༧
བརྒྱན་པའི་སྒྲུ་མ་རྒྱ་གར་པ་རྒྱལ་གྱི་བསྟོད་པའི་སྒྲོར།	༡༦༨
ལྷ་ཆེན་བརྒྱན་ཏུ་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ།	༡༦༩
འུ་ལ་བསྟོད་པ་ལེང་གའི་སྤྱན་དབྱངས།	༡༧༠
མཁའ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་པ་ལ་བསྟོད་པ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱན་གྱི་བཀོད་པ།	༡༧༡
སངས་རྒྱལ་ལེ་ཤེས་ཞབས་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོག་ཐེང་ནམ་པར་གཡོ་.....	
བའི་འོད་ཟེར།	༡༧༢
རྒྱན་ཏུ་ག་མཆོག་གཉིས་ས་གའི་ལྟ་དང་བཅས་པ་ལ་བསྟོད་པ་རིན་ཆེན་སྤངས་པ།	༡༧༣





མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ལ་གྱི་ལ་ལ་བསྟོན་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་ས་བྱེད།	༢༠༠
རྩེ་བཅུན་དམ་པ་རྒྱ་གར་ལ་བསྟོན་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཆར་འབེབས།	༢༠༡
གྲུབ་ཆེན་ལ་བ་པ་ལ་བསྟོན་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀུན་འབྱུང་།	༢༠༡
དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རྩ་ལ་བསྟོན་པ་ཡོན་ཏན་སྒྲིགས་པའི་རྩ་བ།	༢༠༢
རྩོམ་པ་པོ་ལ་ཀ་ར་གྱི་རྩ་བ་ལ་བསྟོན་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་རྩམ་པར་རྩལ་པའི་	
བཀོད་པ།	༢༠༣
ཁ་ཆེའི་པ་ཆེན་གྱི་ལ་བསྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱེད་པ།	༢༠༤
སྒྲུལ་གསེར་སྒྲིང་པ་ལ་བསྟོན་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་གཏེར་མཛོད།	༢༠༥
པ་རྩེ་ཏ་རྒྱ་གྱི་ལ་བསྟོན་པ་མཁས་པ་དག་འབྱེད།	༢༠༥
འཇམ་སྒྲིང་རྒྱ་ཁྱུ་གྱི་ལ་བསྟོན་པ་ཐར་པའི་ཐེམ་སྒྲུལ།	༢༠༦
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མའི་སྒྲུལ་བརྒྱུད་རིམ་སྒྲིགས་ལ་བསྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱེད་	
མཛོད།	༢༠༧
བརྒྱུད་པའི་སྒྲུལ་མ་བོད་ཏུ་བྱོན་པ་རྩམས་ཀྱི་བསྟོན་པའི་སྐོར།	༢༡༡
ལོ་རྒྱུ་བ་ཀ་ཅག་ཁང་གསུམ་ལ་བསྟོན་པ་སྤྲེའི་རྒྱ།	༢༡༡
ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ལ་བསྟོན་པ་མད་བྱུང་རྒྱ་མཚོའི་བཀོད་པ།	༢༡༢
ལོ་རྒྱུ་བ་སྒོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ལ་བསྟོན་པ་མཁས་པ་དག་འབྱེད་དབྱངས།	༢༡༣
རྩོམ་པ་པོ་རྩེའི་དངོས་ཀྱི་སྒྲུབ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲོམ་གསུམ་ལ་བསྟོན་པ་དད་པའི་སྤང་བ་	
རྒྱས་བྱེད།	༢༡༤
རྩོམ་པ་པོ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུབ་མ་པོ་ཏོ་བ་སྒྲིགས་ལ་བསྟོན་པ་དད་པའི་འོད་འཕྲོ།	༢༡༥
ས་ཆེན་ཀུན་དག་འཕྱིང་པོ་ལ་བསྟོན་པ་ལུན་པ་སེལ་བའི་སྒྲིན་མེ་	༢༡༥
ཆོས་རྩེ་ས་སྤྲེའི་ཏ་ལ་བསྟོན་པ་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱ།	༢༡༦
རྩོམ་པ་ས་སྤྲེའི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྲེའི་བ་བདུན་ཤག་ལུང་བསྟན་པ་རྩམས་ལ་	
བསྟོན་པ་རིན་ཆེན་བྱེད་པ།	༢༡༧





ཆག་ལ་རྩ་བ་ཆོས་རྒྱུ་དཔལ་ལ་བསྟོད་པ་མཛད་ཏུ་བྱུང་བའི་འོད་ཟེང་།	276
བཅོམ་ལྷན་རིགས་པའི་རལ་གྱི་ལ་བསྟོད་པ་སྤྲུལ་བའི་རྒྱན།	277
རྒྱལ་སྤྲུལ་ཐོགས་མེད་པ་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་འོ་རྒྱན།	280
བྱང་ལེམས་སྤྲུལ་བ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་བསྟོད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མེ་ཏོག་.....	280
ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་པ་ལ་བསྟོད་པ་ཟབ་དོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཟེང་བ།	287
ཀུན་མཁྱེན་བུ་སྟོན་པ་ལ་བསྟོད་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པའི་གཏམ།	287
ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་རོ་མཆར་རབ་རྒྱས།	288
མཁས་པ་ཆེན་པོ་གྲོ་ལུང་པ་དང་ཆ་ཅད་དན་གསུམ་ལ་བསྟོད་པ་རྣམ་རྒྱལ་.....	
པ་སྤྱོད་ཟེང་བ།	289
འགྲོ་མགོན་མགུ་མོ་གྲུ་པ་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཆར་འབབས།	290
རོང་སྟོན་ཆེན་པོ་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་རང་གིས་རང་ལ་བསྟོད་པ།	294
ཐུགས་དམ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་བསྟོད་པའི་སྐོར།	296
རྒྱུ་བཅུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་སྤྲུལ་པ་མི་ཟད་པའི་གཏེར།	296
ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མ་ལ་བསྟོད་པ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་.....	
མཛེད།	297
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་སྤྱན་	
ཀྱི་བཀོད་པ།	298
ཐུབ་པའི་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཆར་སྤྱན་རྣམ་པར་གཡོ་བ།	299
འཕགས་པ་བྱམས་པ་ལ་བསྟོད་པ་མཁས་པ་དགའ་བའི་དབྱངས།	300
སངས་རྒྱལ་སྤྱད་བང་ལ་བསྟོད་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དབྱངས།	302
ཐུགས་བརྩའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་	
.....	303
སངས་རྒྱལ་རབས་བདུན་ལ་བསྟོད་པ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་སྤྱོད།	304





- དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཆི་མེད་རྩ་སྤྲུལ་བསྟོན་པ་འཆི་མེད་མཛོད། ༢༩༥
- ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁར་ས་པ་ཁི་ལ་བསྟོན་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་ཆར་སྤྲོད། ༢༩༥
- ཆོད་པག་མེད་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོར་བསྟོན་པ་འཆི་མེད་རྩ་སྤྲུལ། ༢༩༦
- མཁའ་འགྲོ་མ་སྤྲེལ་བཅེགས་ལ་བསྟོན་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་ཆར་འབེབས། ༢༩༧
- མཁའ་སྟོན་དཀར་མོ་ལ་བསྟོན་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམ་རྒྱུ་རྩལ། ༢༩༨
- མཁའ་སྟོན་དཀར་མོ་ལ་བསྟོན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱན་མེད། ༢༩༩
- མཁའ་སྟོན་དམར་མོ་ལ་བསྟོན་པ་སྟོན་པའི་སྤྲུལ་དབྱངས། ༣༠༠
- ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ནི་གྲུལ་བསྟོན་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་མཁྱེན་པའི་མཁྱེན། ༣༠༠
- རྩོམ་པག་མོ་ལ་བསྟོན་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཆར་རྒྱན། ༣༠༡
- དཔལ་གསར་བ་འདུས་པ་ལ་བསྟོན་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར། ༣༠༢
- གསར་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཁོད་པའི་ཁོ་བོ་བཅུ་དང་བཅས་པ་ལ་.....
- བསྟོན་པ་རམ་པ་སྤྲོད་པ། ༣༠༣
- གསར་བ་འདུས་པ་རིགས་བཞིའི་ལྷ་མོ་རྩོམ་པ་ལ་བསྟོན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱི་.....
- མེད་པ། ༣༠༤
- ཀྱེད་རྩོམ་པ་ལ་བསྟོན་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་ཆར་རྒྱན་རྣམ་པར་གཡོ་བ། ༣༠༥
- གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་ལ་བསྟོན་པ་རྣམ་པར་རྩལ་པའི་སྤྲུལ་དབྱངས། ༣༠༦
- རྩོམ་པ་འཛིགས་ཀྱིས་ལ་བསྟོན་པ་འཛིགས་པའི་སྤྲོད་པ། ༣༠༧
- འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ལ་བསྟོན་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་འདུག ༣༠༨
- བདེ་མཚོག་གི་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ལྷ་མོ་ཆོགས་ལ་བསྟོན་པ་བདུད་རྩི་ཅིའི་དགའ་སྟོན། ༣༠༩
- ༣༡༠
- བདེ་མཚོག་གི་སྤྱིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིའི་བསྟོན་པ་སྤྱིང་པོ་མཚོག ༣༡༠
- འཇམ་དབྱངས་སྤྲུལ་པ་ལ་བསྟོན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཏེར་མཛོད། ༣༡༡
- མི་གཡོ་བ་ལ་བསྟོན་པ་སྤྲུལ་པ་མི་ཟད་པ་འབྱུང་བའི་གཏེར། ༣༡༢





བཅའ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རིག་ལ་བསྟོན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པ།	༢༥༢
ལྷག་རྗེར་འཆིབས་པ་ལ་བསྟོན་པ་འཆིམ་པ་རྒྱ།	༢༥༣
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བསྟོན་པ་དགའ་བའི་མེ་ཏོག་ཀྱན་ནས་	
རྒྱས་པའི་མེང་བ།	༢༥༤
བྱང་སེམས་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེམ་ལ་བསྟོན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་ཀྱན་ཏུ་དགའ་བའི་	
དབྱངས།	༢༥༥
སྒྲུལ་མ་ལྷག་ཏུ་ར་ལ་བསྟོན་པ་སྒྲིབས་པ་མེ་བཟང་བའི་གཏེར།	༢༥༦
ཉེ་བའི་སྤྲས་བརྒྱད་ལ་བསྟོན་པ་ཕྱིན་ཆུབས་ཀྱི་ཆུ་ཆར་གཡེ་བའི་སྒྲིན།	༢༥༧
ཉེ་བའི་སྤྲས་མཆོག་བྱུང་གཅིག་ལ་བསྟོན་པ་སྤྲན་པའི་སྤྲ་དབྱངས།	༢༥༨
བཀའ་བཟུང་བ་པོ་དག་བཅའ་ཁོགས་ཀྱི་བསྟོན་པའི་སྤྲ།	༢༥༩
དམ་པའི་ཆོས་སྤྱད་པ་པོ་རྣམས་ལ་བསྟོན་པ་ལུ་ཏུ་བྱང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་	
བཀོད་པ།	༢༦༠
གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་ལ་བསྟོན་པ་ཕྱིན་ཆུབས་ཀྱི་རྒྱ།	༢༦༠
དག་བཅའ་པ་རྣམས་ལ་བསྟོན་པ་ལུ་ཏུ་བྱང་བའི་རྒྱ།	༢༦༡
ཕར་ཕྱིན་ཏུ་གཤིལ་ཏན་བརྟན་པ་ཆོགས་གཉིས་ལ་སྤྲ་བ་བསྟེན་པའི་གཏམ།	
	༢༦༢
བསྐབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྟན་པ་ཐར་པའི་ས་འཛིན།	༢༦༣
དག་པའི་སྤང་བ་རྒྱས་པ་འོད་ཀྱི་མེང་བ།	༢༦༤
མང་ཏུ་བྱང་བའི་སྤྲན་ལམ་གྱི་གཏམ།	༢༦༥
ཁྱིད་ཆེན་དང་ཕྱེ་ཕྱོད་སེམས་འཛིན་བརྒྱད་པ་ལ་བསྟོན་པའི་སྤྲ།	༢༦༦
ནི་གུ་ཆོས་ཏུ་གཤིབ་བརྒྱད་པ་རིན་ཆེན་སྤྱད་པ་ལ་བསྟོན་པ་གསྐྱའི་ཆུ་རྒྱ།	༢༦༧
རྒྱ་རི་ཆོས་ཏུ་གཤིབ་སྤྲ་མ་བརྒྱད་པ་ལ་བསྟོན་པ་ཕྱིན་ཆུབས་གནད་ཀྱི་ཟླ་ཟེར།	
	༢༦༨

