

ཕྱུ་ཕྱུ་པ་ལྟོག་པ་ལེ་ཉིག་པ་

ལིས་ལུ་དབྱང་གིས་ཐིག་ཐུང་བྱས་པ།

མཚོ་ལྷན་མི་རིགས་དཔེ་སྟེན་ཁང་།

ཐུ་ དབྱངས་ རྩལ་ལ་ བརྒྱལ་ལ

ལེས་ཕྱུ་དབྱང་གིས་རྩལ་རྒྱུ་ལུ་ལ

མཚོ་རྩལ་མི་རིགས་དཔེ་རྩལ་ཁང་གིས་པར་དུ་བརྒྱལ་ལ

མཚོ་རྩལ་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཁང་གིས་བཀྲམ

མཚོ་རྩལ་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར

དེབ་རེར་གློ་ 0.23

དཀར་ ཆག

- གྲང་རྩ་མི་དཔངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྱུ (1)
- གྲང་ཁན་ཉང་ཡོང་ནས་རྒྱལ་བཟུལ་སྤྱི་དུ་ཡུར་..... (2)
- མེས་རྒྱལ་ལ་བཞུད་སྤྱི་ལེན་..... (4)
- སྤྱི་ཆོག་ས་རིང་ལྷག་ས་བཟང (7)
- ཉི་མ་ལས་འོད་ཆེ་བ་མེད མའོ་གྲུ་ཞི་ལས་སྤྱི་དུ་ཉི་མ་མེད..... (10)
- མའོ་གྲུ་ཞི་ལི་དཔོན་ས་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས (14)
- མའོ་ཙོ་རྒྱུང་མཆོག་གི་དར་ཆའི་འོག་ནས་པར་རྒྱལ་བར་མཐུན་དུ་སྤྱོད
..... (15)
- མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་མའོ་གྲུ་ཞི་ལི་བཀའ་རྒྱུ་མི་བཟུང (18)
- ཤེ་ཅིན་ན་གསེར་གྱི་ཉི་མ་ཞིག་ཡོད (23)
- རྩ་ཐང་དུ་མི་རྒྱུབ་པའི་ཉི་མ་གས (25)
- བཞུད་སྤྱི (26)
- འི་རྒྱ་དཔྱང་རྒྱུ་ཤོ (28)
- ཅིན་གང་རི་ཤོར་གསེར་མདོག་ཉི་མ་གས (30)
- མའོ་ཙོ་རྒྱུང་དཔོན་ས་པའི་འོད་ཟེར་ཆའང་རིགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཀུན་ལ་
འཕྲོས (33)
- ཡར་ལངས་ཞིང་ཐུན་གྱིས་སྤྱི་དུ་སྤྱི་ལེན..... (37)
- ཆང་ཐུན་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱུ་མི་འཆད..... (38)
- མཆར་རྒྱལ་ཉི་འོད་དར་དཔངས་ལ་འཕྲོས (38)

ཅི་འགོག་དཔོན་དཔག་གཤམ་སར་འགྲོ་བའི་སྐྱུ་.....	(43)
དགའ་ཞིང་གུས་བའི་གྲོ་ལྷ་ཙུང་མི་ལ་བརྟེན་སྐྱུ་ལེན་	(46)
བསམ་བའི་གཏིང་ནས་གྲོ་ལྷ་ཙུང་མི་ལ་དུན་	(48)
པོད་ཀྱི་གས་བྱ་དང་བྱ་མས་གྲོ་ལྷ་ཙུང་མི་ལ་དུན་	(52)
གྲུ་ཏེ་ཙུང་ཟེ་ལེན་ལ་སྐྱུ་ཡིས་བརྟེན་	(55)
གསོལ་ཆང་འདྲེན་སྐྱུ་	(58)
ཆུང་སྟོང་གསར་བའི་མདུན་སྟོང་སྐྱུ་གཞས་	(62)
ལང་ཚོ་ཆུང་སྟོང་གསར་བར་འབུལ་.....	(64)
ཆུང་སྟོང་གསར་བར་ཞུགས་ཆུང་གི་གྲོ་ལྷ་ཙུང་	(67)
ཏེ་ཡོན་ཆང་མ་མེད་གཏིང་གའ་ཡིན་	(69)
མི་རབས་གསར་བའི་དགའ་བར་ཏུང་བའི་མི་ལ་འབུལ་	(71)
དཔའ་རྒྱལ་གྱི་མཐའ་སྐྱུང་དཔག་ལ་སྐྱེས་སྐྱུ་འབུལ་.....	(73)
དེས་མེད་མོལ་རྒྱུང་དཔག་གི་སྐྱུ་	(75)
བཟོ་ཞིང་གི་སྐྱུ་སྐྱུ་བཟོ་ཞིང་གི་དཔག་དཔུང་ཡིན་.....	(77)
མཐའ་ཁུལ་གྱི་ཆུ་ཕྱིན་དྲུངས་ཤིང་གཙང་	(79)
ཏུན་ཏུལ་གཤམ་མཚོར་བ་རྒྱུ་མས་ཆལ་ཆེལ་གཡོ་	(81)
སྐྱུ་ལེན་སྐྱུ་ཡང་སྐྱུ་འགོ་རྒྱུ་གས་བར་དགའ་	(85)
གསར་བཟའི་གཞོན་ནུ་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་སྐྱུ་	(86)
ལོ་རྒྱུང་གདོང་ལེན་བའི་སྐྱུ་.....	(89)
སྐྱེ་རས་དཔར་ཞིང་མེས་སྐྱུང་དཔར་	(92)

གྲང་ཏུ་མི་དཔངས་སྒྲི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲུ

$$1 = C \frac{2}{4}$$

ཉི་མེད་ཀྱིས་དབྱངས་བཅུ་མཐུ
ཐུན་མོང་གིས་ཆོག་བཅུ་མཐུ

མཐུན་སྒྲི་ཏུ་མཐུན་གྲུ་མཐུན་ཆོད་ལྟར

(1 . 3 5 5 | 6 5 | 3 . 1 5 5 5 | 3 1 |

5 5 5 5 5 5 | 1) 0 5 | 1 . 1 | 1 1 5 6 7 |

མཐུན་ ཐོང་། རིགས་ སོ་སོའི་ དཔང་བོའི་

1 1 | 0 3 1 2 3 | 5 . 5 5 | 3 . 3 1 3 |

མི་ དཔངས་། རྒྱལ་ས་ ཆེན་ ཀྱི་ གྲང་ཐུན་ཏང་གིས་ ར་ཆོར་ ཐུ་མཐུན་དུ་

5 . 3 2 | 2 — | [>]6 [>]5 | [>]2 [>]3 |

གྲང་སྒྲི་ཏུ་ འགོ་ཁྲིད་ མཛད། དཔངས་ ཀྱུན་ སེམས་ གཅིག་གིས་

[>]5 [>]3 0 5 | 3 2 3 1 | 3 0 | 5 . 6 1 1 |

སྒྲི་ཏུ་ཅིག གྲང་ ཐུན་རིང་ལུ་སྒྲི་ཏུ་ ཐོང་། མེས་རྒྱལ་འཛུགས་སྐྱུན་

3 . 3 5 5 | 2 2 2 6 | 2 . 5 | 1 . 1 |

མེས་རྒྱལ་ ཐུ་ཐོང་། དཔང་འཛུགས་འཛུགས་ཆོད་ ཐོང་། མཐུན་ ཐོང་། མཐུན་

3 .	3	5 —	1 . 3	5 5	6	5
ཕྱོད།	མཐུན་	ཕྱོད།	ང་ ཆེ་ མི་རབས་	ཀྱན་	རྒྱ་	
3 . 1	5 5 5	3 0	1 0	5	1	3 . 1
(331)		(330)				(331)
མཐོ་ཙེ་རྒྱང་	དར་ཆ་	མཐོན་པོར་	ཕྱོད།	མཐུན་	ཕྱོད།	མཐོ་ཙེ་རྒྱང་
3 0	1 0	5	1	5	1	5
(330)						
མཐོན་པོར་	ཕྱོད།	མཐུན་	ཕྱོད།	མཐུན་	ཕྱོད།	མཐུན་ནས་མཐུན་རྒྱུ་
1	0					
ཕྱོད།						

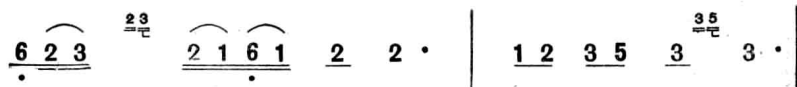
གྲང་ཁྱེད་ཉང་ཡོང་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱོད་ཏུ་གྱུར

སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཉང་ཡོང་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱོད་ཏུ་གྱུར

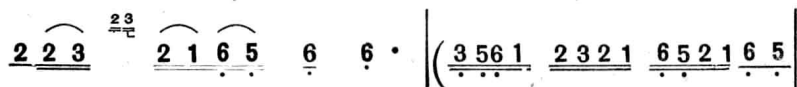
$$1 = F \frac{4}{4}$$

ཁྱེད་ཀྱི་དཔངས་ལྷ་
ཡན་ཁྱེད་ཀྱི་དཔངས་ལྷ་མཆོས་ལྷ་

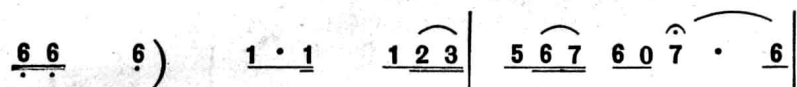
6 .	5	6 1 2 3	6 —	3 5	6 .	5 6	5 3 .
མ་		རྩ་	རྩ་	ཁྱེད་	ཁྱེད་	ཁྱེད་	ཁྱེད་



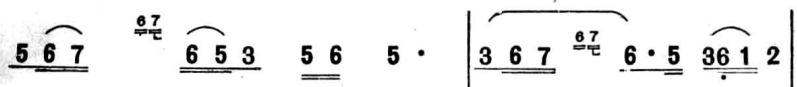
མཐོ་ཡང་ ཕྱི་ མོ་ ཡོད་ རེད། རྒྱ་བོ་ཡང་ཁྱུང་གཙང་ བོ་



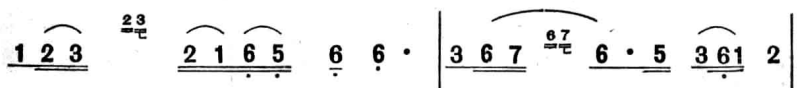
རིང་ཡང་ འཁྱུང་ཁྱུང་ས་ ཡོད་ རེད།



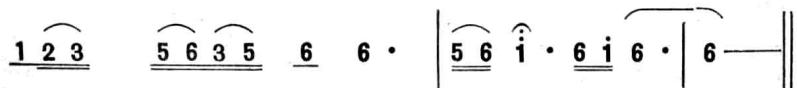
བོད་རིགས་ མི་དམངས་ སྤྱལ་ཆེ་ རུང་ ཨ་



སྤྱལ་མཐའ་ རྒྱ་ས་པའི་ ཉིན་ཞིག་ ཡོད། ཁྱུང་ཁྱུང་ ཉང་ཡོང་ནས་



སྤྱལ་བཟའ་ སྤྱིང་ ཅུ་ སྤྱུར་ ཡོ། ཁྱུང་ཁྱུང་ ཉང་ ཡོང་ རས་



སྤྱལ་བཟའ་ སྤྱིང་ ཅུ་ སྤྱུར་ ཡོ། སྤྱལ་ བཟའ་སྤྱིང་ཅུ་སྤྱུར།

མེས་ཀྱི་ལ་བསྟོད་མུ་ལེན

1 = F $\frac{2}{4}$

ལང་ཞིན་གྱིས་ཚུལ་དང་
དབྱངས་བཅས་

ཀྱ་ཆེ་ཞིང་ལྷན་སྟོན་གྱི་སྒྲུབ་ཆད་ཀྱིས་

(<u>5 5</u>	5 . <u>5 5</u>	5 . <u>5 5</u>	<u>5 4</u> <u>3 2</u>
1) <u>5 . 5</u> :	1 5	3 1	5 . <u>6</u>

1. སྐར་ལྷ་ཁི་ དར་ དཔར་ རྒྱང་ གིས་ རྩལ་ རྩལ་

<u>5 5 . 5</u>	i i	<u>6 . 5</u> <u>4 6</u>	5 —	5 <u>5 . 5</u>
སྟོན། རྩལ་ཁི་	ལྷ་ ལྷ་	ཇི་ རྩལ་གསལ་ཞིང་མཐོ་		ང་ཚོའི་
<u>5 1 . 1</u>	6 6	<u>4 . 3</u> <u>2 4</u>	3 —	3 <u>5 . 5</u>

6 6	2 <u>2 . 2</u>	5 . <u>4</u>	3 <u>5 . 5</u>
དགའ་ བའི་	མེས་ རྩལ་ལ་	བསྟོད་ ལྷ་	ལེན། ད་ནས་
6 6	2 <u>2 . 2</u>	5 . <u>4</u>	3 <u>5 . 5</u>

5	<u>5 6</u>	5 4	3 2	1 —	1 5 • 5	i	i
ལྷོ་པས་ འབྱོར་ བའང་ཐང་ལྷན་པར་ འཇུར། ར་ཚའི་ དགའ་ བའི་							
3	3	<u>5 5</u>	<u>6 7</u>	1 —	1 5 • 5	6	6

6	<u>6 • 5</u>	4 •	5	6	<u>2 • 2</u>	5	<u>5 6</u>
ལེས་ རྒྱལ་ ལ་ བལྟོད་ ལྷ་ ལེན། ད་ རས་ ལྷོ་པས་འབྱོར་							
4	<u>3 • 3</u>	2 •	3	4	<u>5 • 5</u>	2	2

1 — 3.	<u>5 4</u>	<u>3 2</u>	1 —	1 • 0	4 •	<u>7 5</u>	<u>6 7</u>	i —
ཐང་ཐང་ཐང་ལྷན་པར་ འཇུར།				ཐང་ཐང་ཐང་ ལྷན་པར་འཇུར།				
<u>5 5</u>	<u>6 7</u>	1 —	1 •	0	<u>5 5</u>	5	$\left\{ \begin{array}{l} 3 \\ 1 \end{array} \right.$	

ལྷོ་པས་ ལྷོ་པས་ས་	
i •	0
$\left. \begin{array}{l} 3 • \\ 1 • \end{array} \right\}$	0

<u>1 • 5</u>	3	3 •	0	<u>3 • 1</u>	6	6 •	0
--------------	---	-----	---	--------------	---	-----	---

ཏི་ བོ་ བརྒྱལ་ ཅིང་	བདེ་ཐང་ བརྒྱལ་ རས།
ར་ ཚའི་ ལས་ལ་ བལྟོན།	ར་ཚའི་ དཔའ་རར་ ཆེ།
ཤར་ལྷོ་ ཉི་ བ་	དགྲང་ལ་ཤར་བཞིན་ ཡོད་

6	•	6	2	<u>2 • 3</u>	2 1	<u>7 6</u>	5	—
---	---	---	---	--------------	-----	------------	---	---

བུག་	ཏུ་	བཞུར་	བའི་	མ་ཆུ་	འབྲི་ཆུ་	བཞུལ།
རང་	<u>ཚུངས་</u>	རང་	དབང་ནི་	ང་ཚོའི་ཐུགས་	དེ་	ཡིན།
མི་	དཔངས་	<u>སྤྱི་མཐུན་</u>	ཐུལ་ཁབ་	གོང་དུ་	འཕེལ་བཞིན་	ཡོད།

1	5	6	6	5	1	2	3	0
---	---	---	---	---	---	---	---	---

ཡངས་	གིང་	མངས་	བའི་	ས་		གཞི།
ང་	ཚོས་	<u>དཀར་ཐུག་ཀྱང་</u>	ལས་	ཐུལ་		བས།
ང་	ཚོའི་	གཙུག་	འཛིན་	མཐོ་	ཙུ་	<u>ཏུང་གིས་</u>

2	<u>6 6</u>	5	5	3	2	6	5	<u>0 1</u>
---	------------	---	---	---	---	---	---	------------

ང་	ཚོའི་	དགའ་	བའི་	ས་	ཡུལ་	ཡིན།	དཔལ་
གཞི་	ནས་	དེ་	འིང་གི་	བཅིངས་	འགྲོལ་	ཐོབ།	ང་
<u>མཐུན་དུ་</u>	<u>ཚུངས་</u>	ཁ་	ཐུགས་	གསལ་	པོར་	ཚུན།	ང་

<u>1 • 1</u>	<u>1 5</u>	6	•	1	<u>6 • 5</u>	<u>4 6</u>	5	0
--------------	------------	---	---	---	--------------	------------	---	---

བའི་	མི་	དཔངས་		ཡར་ལ་	ལངས་	ཟིན།
ཚོ་	ཞི་བདེར་	དགའ་	ཞིང་	ང་ཚོ་	<u>ས་ཡུལ་ལ་</u>	དགའ།
ཚོའི་	འཚོ་	བ་		ཉིན་རེར་	བཟང་པོར་	འཐུར།

<u>1 • 1</u>	<u>1 1</u>	5	<u>5 6</u>	5 4	3 2	1	<u>5 • 5</u>
--------------	------------	---	------------	-----	-----	---	--------------

ང་ཚོའི་མཐུན་སྤྱིལ་	མངས་	བཞུས་	ངར་ཐུགས་	ལྷ་ལུ་	ཡིན།	2. སྐར་ལཱ་
སྤྱིལ་མཚན་འཛུལ་	ཡོད་	ན་	དེ་ཉིད་ཚར་གཙོང་	ཐུང་།		སྐར་ལཱ་
ང་ཚོའི་མཐུན་ལས་	དེ་	ནི་	འོད་སྤྱོད་འབར་བ་	ཡིན།		སྐར་ལཱ་

ཕྱི་ཚཱ་ས་རིང་ལུགས་བཟང

$$1 = G \frac{2}{4}$$

ཞི་དབྱང་གིས་ཚཱ་བཙམས
མི་རྒྱུ་ཤིས་དབྱངས་བཙམས

ཕྱི་བསམ་ཆེན་པོ་དང་ཕྱི་བསམ་བར

<u>3 3</u> <u>3 5</u>		3 • <u>2</u>		<u>1 6</u> <u>1 2</u>		3 —	
1. ཕྱི་ཚཱ་ས་ རིང་ལུགས་		བཟང་།		ཕྱི་ཚཱ་ས་ རིང་ལུགས་		བཟང་།	
2. བྱང་ཁན་ ཉང་		བཟང་།		བྱང་ཁན་ ཉང་		བཟང་།	

<u>3 3</u> <u>3 5</u>		6 <u>5 6</u>		<u>6 6</u> <u>6 1</u>		2 —	
ཕྱི་ཚཱ་ས་ རིང་ལུགས་		ཁྱུལ་ ཁབ་ཀྱི་		མི་དམངས་ ལོ་ས་		མཐོ་	
བྱང་ཁན་ ཉང་ནི་		མི་ དམངས་ཀྱི་		འགོ་ཁྲིད་བཟང་པོ་		ཡིན།	

<u>3 • 2</u> <u>1 0</u>		<u>1 • 6</u> <u>5 0</u>		<u>3 • 5</u> <u>3 2</u>		<u>1 • 2</u> <u>1 2</u>	
ལོག་སྒྱུད་ བ།		ཙ་ མེད་བཟང་།		བཙན་ཁྱུལ་རིང་ལུགས་		ར་མ་འབྱུང་ནས་	
བཞད་བ་ རྣམས་		ལག་ ཏུ་ ཡོན།		སྒྲོ་སེམས་གཅིག་གིས་		མི་དམངས་རྣམས་ལ་	

3 <u>6 1</u>		5 —		<u>3 • 5</u> <u>3 5</u>		6 <u>6 5</u>	
བྱས་ ཙ་		མོང་།		ཁྱུལ་ཡོངས་མི་དམངས་		མཐུན་ སྒྲིལ་	
བྱས་ རྒྱུ་		འཛིག་		བྱང་ཁན་ ཉང་གི་		རྒྱུ་ ལུ་	

6	—	3 2 3	6 0 5 0	3 0 2 0
ཆེ།		ཕྱི་ ཚུགས་	རིང་ ལུགས་	འཇུགས་ ལུན་
འབྲང་།		ལྷ་པས་ཆེན་ཀྱི་	པ་ ལེས་	ལྷལ་ ཁཔ་

6 • 5 3 2	1 • 2	6 • 5 3 2	1 0
པ་ལྷ་པས་ ལེན་པ་	ལྷོང་།	པ་ལྷ་པས་ ལེན་པ་	ལྷོང་།
འཇུགས་ལུན་ ཡག་པོ་	མེད།	འཇུགས་ལུན་ཡག་པོ་	མེད།

རིས་ལྷ་པས་ལྷུན་ལེན་པ་

3 3 3 5	3 • 2	1 6 1 2	3 0
ཕྱི་ཚུན་ རིང་ལུན་	པཟང་།	ཕྱི་ཚུན་ རིང་ལུན་	པཟང་།
ལྷང་ཁན་ ཉང་	པཟང་།	ལྷང་ཁན་ ཉང་	པཟང་།

0 0	3 3 3 5	3 • 2	1 6 1 2
	ཕྱི་ཚུན་ རིང་ལུན་	པཟང་།	ཕྱི་ཚུན་ རིང་ལུན་
	ལྷང་ཁན་ ཉང་	པཟང་།	ལྷང་ཁན་ ཉང་

3 3 3 5	6 5	6 6 1	2 —
ཕྱི་ཚུན་ རིང་ལུན་	ཤིང་ དཔང་	མི་ དཔངས་ལྱིས་ ལྷང་།	
ལྷང་ཁན་ ཉང་གིས་	འགོ་ ཁྱིད་ནས་	ལྷང་གི་ ལྷུངས་འཕྱོར་ ལྷན་།	

3 0	3 3 3 5	6 5	6 6 1
པཟང་།	ཕྱི་ཚུགས་ རིང་ལུགས་	ཤིང་ དཔང་	མི་ དཔངས་ལྱིས་
པཟང་།	ལྷང་ཁན་ ཉང་གིས་	འགོ་ ཁྱིད་ནས་	ལྷང་གི་ ལྷུངས་འཕྱོར་

<u>3 • 2</u>	<u>1 1</u>	<u>1 • 6</u>	5	<u>3 • 5</u>	<u>3 2</u>
མི་དམངས་ཀྱིས་སྤྱོད་དབང་	དམ་པོར་	བརྒྱུད་		གལ་ཏེ་	དག་པོས་
མི་དམངས་ཀྱིས་སྤྱོད་དབང་	དམ་པོར་	བརྒྱུད་		གལ་ཏེ་	དག་པོས་
2	—	<u>3 • 2</u>	<u>1 1</u>	<u>1 • 6</u>	5
ལྟར་		མི་དམངས་ཀྱིས་སྤྱོད་དབང་	དམ་པོར་	བརྒྱུད་	
ཐུན་		མི་དམངས་ཀྱིས་སྤྱོད་དབང་	དམ་པོར་	བརྒྱུད་	

<u>1 • 2</u>	<u>1 2</u>	3	<u>6 1</u>	5	—
རྩ་ལྟ་	བསམས་ཀྱང་	ལྟ་	ཐབས་	མེད་	
རྩ་ལྟ་	བསམས་ཀྱང་	ལྟ་	ཐབས་	མེད་	
<u>3 • 5</u>	<u>3 2</u>	<u>1 • 2</u>	<u>1 2</u>	3	<u>6 1</u>
གལ་ཏེ་	དག་པོས་	རྩ་ལྟ་	བསམས་ཀྱང་	ལྟ་	ཐབས་
གལ་ཏེ་	དག་པོས་	རྩ་ལྟ་	བསམས་ཀྱང་	ལྟ་	ཐབས་

<u>3 • 5</u>	<u>3 5</u>	6	5	<u>3 • 2</u>	<u>3 5</u>	6	—
ལྟ་མཁན་	རྩ་ལྟ་	ལྟ་	མཁན་	ལྟལ་ཁ་	འཛུལ་དེས་	ཡིན་	
ལྟ་མཁན་	རྩ་ལྟ་	ལྟ་	མཁན་	ལྟལ་ཁ་	འཛུལ་དེས་	ཡིན་	
5	—	<u>3 • 5</u>	<u>3 5</u>	6	5	<u>3 • 2</u>	<u>3 5</u>
མེད་		ལྟ་མཁན་	རྩ་ལྟ་	ལྟ་	མཁན་	ལྟལ་ཁ་	འཛུལ་དེས་
མེད་		ལྟ་མཁན་	རྩ་ལྟ་	ལྟ་	མཁན་	ལྟལ་ཁ་	འཛུལ་དེས་

<u>3 • 2</u>	<u>3 5</u>	6	5	<u>6 • 5</u>	<u>3 2</u>	<u>1 • 2</u>
ཡང་ཐན་	རིང་ཕྱགས་	ལྷོ་	ཚྭས་	ཡང་ལྷོ་	ཐག་གིས་	ཚྭ།
ཡང་ཐན་	རིང་ཕྱགས་	ལྷོ་	ཚྭས་	ཡང་ལྷོ་	ཐག་གིས་	ཚྭ།
6	—	<u>3 • 2</u>	<u>3 5</u>	6	5	<u>6 • 5</u> <u>3 2</u>
མིན།	ཡང་ཐན་རིང་ཕྱགས་	ལྷོ་	ཚྭས་	ཡང་ལྷོ་	ཐག་གིས་	
མིན།	ཡང་ཐན་རིང་ཕྱགས་	ལྷོ་	ཚྭས་	ཡང་ལྷོ་	ཐག་གིས་	
<u>6 • 5</u>	<u>3 2</u>	1	0			
ཡང་ལྷོ་	ཐག་གིས་	ཚྭ།				
ཡང་ལྷོ་	ཐག་གིས་	ཚྭ།				
<u>1 0</u>	<u>3 2</u>	1	0			
ཚྭ	ཐག་གིས་	ཚྭ།				
ཚྭ	ཐག་གིས་	ཚྭ།				

ཉི་མ་ལས་འོད་ཆེ་བ་མེད་ བའོ་གྲུ་ཉི་མས་སྤྱོད་ཉི་བ་མེད་

$$1 = G \frac{2}{4} \frac{4}{4}$$

ལྷོ་མིན་གྱིས་ཚྭ་བཅུ་མས
མང་ཞི་རིན་གྱིས་དབྱངས་བཅུ་མས

ལྷོ་མ་མི་ཁེར་མེན

བཅོ་དྲུག་ཟབ་ཅིང་ཕྱོད་དལ་བར

(<u>5</u> —)	5—	<u>1 5</u>	<u>2 1</u>	$\frac{6}{4}$ 5—	<u>1 5</u>	<u>3 2 1</u>
---------------	----	------------	------------	------------------	------------	--------------

5 — | $\frac{8}{5}$ 1 3 6 | 5 1 3 | $\frac{2}{2}$ $\frac{35}{6}$ $\frac{6}{5}$ 2 | $\hat{1}$ —) |

mf
1 5 2 1 | $\frac{6}{5}$ 5 — | 1 5 3 2 1 | 5 — |
ཉི་མ་ལས་འོད་ཆེ་བ་ མེད། མའོ་གྲུ་ཁྱི་ལས་སྒྲིང་ཉི་བ་ མེད།

$\frac{5}{5}$ 1 3 6 | $\frac{5}{5}$ 3 1 | $\frac{3}{3}$ $\frac{3}{5}$ $\frac{1}{6}$ $\frac{6}{5}$ | 2 — |
ཁྱེད་ཀྱི་ དགོངས་པ་འི་ གཟི་ འོད་ རྣམ་ཡང་ ངའི་སེམས་ལ་ འཕྲོ།

1 5 2 1 | $\frac{6}{5}$ 5 — | 1 5 3 2 1 | 5 — |
དཔྱིད་རྒྱུང་ལས་རྒྱུ་ཆེ་བ་ མེད། མའོ་གྲུ་ཁྱི་ལས་སྒྲིང་ཉི་བ་ མེད།

$\frac{5}{5}$ 1 3 6 | 5 1 3 | $\frac{2}{2}$ $\frac{3}{5}$ $\frac{6}{6}$ $\frac{5}{2}$ | $\frac{1}{1}$ — |
ཁྱེད་ཀྱི་ གསུང་བརྗེའི་ ལམ་སྤྱོད་གསུང་ རྣམ་ཡང་ བཞོད་སྤྱོད་གསུང་ སྒྲིང་།

($\frac{5}{5}$ 1 3 6 | 5 1 3 | $\frac{2}{2}$ $\frac{3}{5}$ $\frac{6}{6}$ $\frac{5}{2}$ | 1 —) |
མའོ་གསུང་དལ་རྣམ་པར་

3 • 3 1 3 | $\frac{5}{5}$ • $\frac{3}{3}$ $\frac{3}{5}$ | $\frac{6}{6}$ • $\hat{1}$ 6 | 6 — |
ཁྱེད་ཀྱི་ བྱས་རྗེས་ གནམ་ ལས་ མཐོ།

$\frac{5}{5}$ • $\frac{6}{6}$ $\frac{6}{3}$ | $\frac{5}{5}$ $\frac{3}{5}$ $\frac{5}{3}$ $\frac{3}{1}$ | $\frac{3}{3}$ • $\frac{5}{5}$ 3 | 3 — |
ཁྱེད་ཀྱི་ བཀའ་རིན་ མཆོ་ ལས་ གཉིང་།

2 2 2 3 5 | 1 . 2 3 6 | 3 . 2 ¹ 2 | 2 . 3 |

སེམས་ཁོང་གི་ཉི་མ་ བཅས་ཡང་ ལུང་ལྷ་ མེད། བྱིད་

[<] 6 . 6 5 3 3 | 2 . 3 6 5 | 2 . 1 1 | 1 . 3 |

བཅས་ཡང་ ང་མོ་དང་ སེམས་ བ་ འབྲེལ་ མང་། བྱིད་

ཐེ་དལ་དུ

[>] 6 . 6 5 3 3 | 2 . 5 3 6 | 2 . 1 ¹ 5 | 5 ^p — |

བཅས་ཡང་ ང་མོ་དང་ སེམས་ བ་ འབྲེལ་ མང་།

ལུང་ལྷ་བར

(6 5 6 5 1 | 3 3 2 | [>] 6 3 3 3 2 6 6 6 | 5 5 1) |

⁴ 1 1 2 3 6 . 5 5 | 3 . 5 5 3 2 . 1 1 |

བྱིད་ཀྱིས་ ལུང་ ལྷ་ག་ དེ་ ལུང་ ལུང་ བཅད་ ལོ།

6 3 3 6 2 3 5 | 1 6 2 3 5 — |

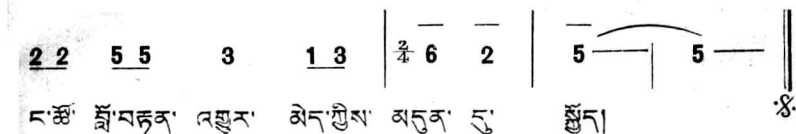
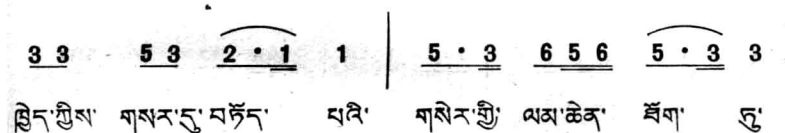
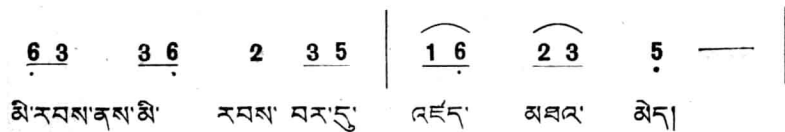
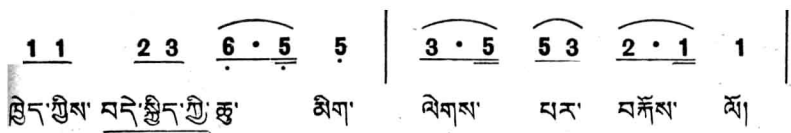
བྱུང་གཤོག་ ཡང་ལ་ ལངས་ བཅས་ བདག་ ལོ་ བྱིད།

3 3 5 3 2 . 1 1 | 5 . 3 6 5 6 5 . 3 3 |

བྱིད་ཀྱིས་ ལྷ་ག་ བཅས་ དེ་ མཐའ་ ལ་ གཏོར་ བཅས།

2 2 5 5 3 1 3 | 6 2 5 — |

ཉི་འོད་ ས་ཀུན་ ལུང་ བཅས་ དམྱིད་ དཔལ་ ལྷ་



བག་ལེབས་དང་དལ་ལོར

