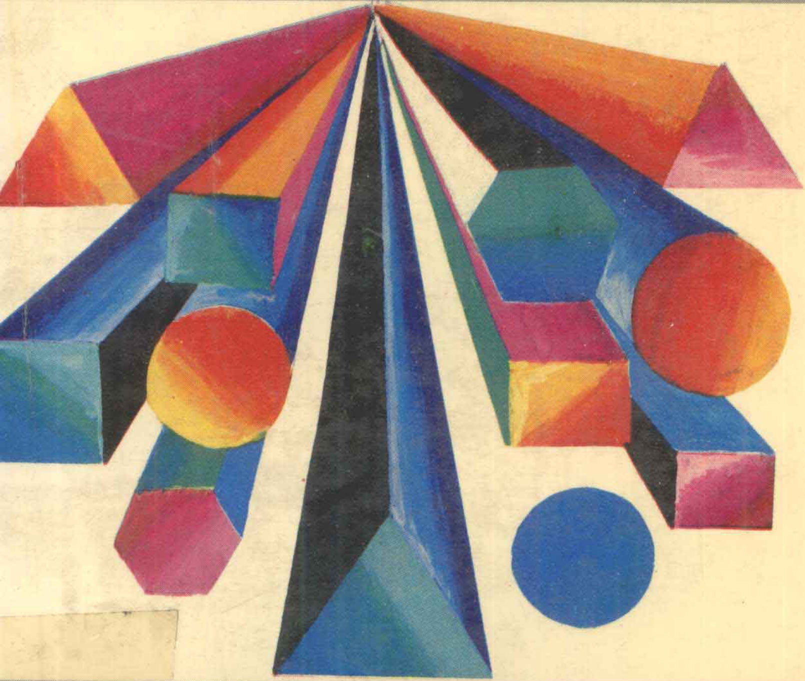


[illegible]

བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

བོད་ཀྱི་བྱིས་པའི་རོལ་རྩེད།

དག་ལྷ་ཟླ་བ་བཟང་པོ་དང་ཟླ་བས་རྩོམ་འབྲི་བྱས་པ།

བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ། བཀྲས་སྒྲོན།
མདུན་ཤོག་གི་འཆར་འགོད་པ། ངག་དབང་སྐལ་བཟང་།
མདུན་ཤོག་གི་ཡི་གེ་འབྲི་མཁན། བློ་བཟང་།

བོད་ཀྱི་བྱིས་པའི་རོལ་རྩེད།

རྩོམ་འབྲི་བ་དགྲ་ལྷ་ཟླ་བ་ཟང་པོ་དང་ཟླ་བ།
བར་འཇུག་རི་མོ་འབྲི་མཁན་ཚེ་དབང་བཀྲ་ཤིས།

*

བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་བསྐྲུན།
བོད་ལྗོངས་ཞིན་ཧྭ་དཔེ་ཚོང་ཁང་ནས་བཀྲམ།
བོད་དམག་ཁུལ་ཁང་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭས་པར་བཏབ།
787×1092 1/32བར་འཇུག་རི་མོ་12 ཡིག་འབྲུ་40000
1992ལོའི་ཟླ་8པར་བོད་ལྗོངས་སུ་པར་གཞི་1པར་ཐེངས་1བཏབ།
པར་གྲངས་01—12,525
ISBN7—223—00425—8/I·73
ཡིག་རིགས་ (བོད་37) རིན་གོང་སྒོར་1.30
(བོད་ལྗོངས་གསར་དཔེ་ཐོ་གཞུང་ཡང་རྟགས་01)

责任编辑：扎　卓
封面设计：阿旺格桑
封面字：洛　桑

西藏儿歌

（藏文）

编著者：扎拉·达娃桑布和达瓦

插图：次旺扎西

*

西藏人民出版社出版

西藏新华书店发行

西藏军区印刷厂印刷

开本：787×1092　1/32　插图：12　印张：3.5　字数约4万

1992年8月第一版　1992年8月西藏第1次印刷

印数：01—12,525

ISBN—223—00425—8/I·73

民儿（藏37）　定价：1.30元

（藏）新登字01号

ངོ་སྤྲོད།

མཐའ་མེད་པར་སྣང་དབྱིངས་སུ་རང་བྱུང་དུས་བཞིའི་འཁྲིས་ཀྱིས་བརྟན་པོར་འཁོར་བའི་རླུམ་གཟུགས་སོ་ལ་ཡངས་པོར་འཚོ་གནས་བྱེད་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་རྣམས་རང་རང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་འོ་འཕྲུང་བྱིས་པའི་སྐབས་ནས་རིམ་བཞིན་ཤེས་རིག་གི་རྩལ་སྟོབས་རྒྱས་ཏེ་རྣམ་མང་རིག་གནས་དང་ཚན་རིག་གི་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་བློ་གྲོས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱས་པའི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྔོན་བྱུང་གི་གཏམ་ངོ་མཚར་བ་མང་པོ་གླེང་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་རང་རེའི་ལྗོངས་ཀྱི་ལོ་ཆུང་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱང་གོམས་བསྒྲིད་ཤེས་ཙམ་ནས་ཤེས་རིག་གི་སྨྱུ་གུ་སྐྱེ་སྟོབས་ལྡན་པའི་ངང་འཚར་ལོངས་བྱུང་བའི་འབྲས་རྟགས་སུ་གཞན་གྱིསབསླུལ་བའི་རྐྱེན་ལ་མ་བལྟོས་པར་རང་རང་སོ་སོས་གསར་གཏོད་བྱས་པའི་རོལ་རྩེད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཨབ་འཐོར་དང་། ཨ་ཙུག སྒྲུད་རྩེད། ལག་སྟབས། གྲིབ་གཟུགས་འཕྲུལ་བསྐྲིད། ཐག་མཆོང་སོགས་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་དང་། གཞན་ཡང་ཤིང་ལོ་དང་། སྨྱུག་མ། སྐྲུད་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་པའི་རོལ་མོ་དང་། སྟབས་བདེའི་གླུ་གཞས་སོགས་བྱིས་པའི་ལུས་སྟོབས་འཚར་ལོངས་ཀྱི་ནུས་པ་དང་མཐུན་ཞིང་། རྩེད་མོ་དང་ལུས་རྩལ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བས་བདེ་ཐང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ། རྣམ་པ་སྟབས་བདེ་ལ་བབ་ཆགས་པ། འགུལ་བསྐྱོད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པ་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡོད་པར་བརྟེན་རྒྱ་ཆེའི་བགྲེས་གཞོན་བར་གསུམ་ཚང་མས་ལོ་ཆུང་བྱིས་པའི་རིག་གནས་སྒྱུ་རྩལ་ལ་ཚད་མཐོའི་བསྔགས་བརྗོད་དང་དགྱེས་གཟིགས་

གནང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སོ་ཚུང་བྱིས་པའི་རོལ་རྩེད་སྒྱུ་རྩལ་རྣམས་དམངས་ཁྲོད་དུ་རང་བྱུང་ཁྱབ་གདལ་དུ་གནས་པ་ལས་ད་ལྟ་ཕན་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་པ་བྱུང་མེད་སྟབས་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་བསྟུན་ནས་ནམ་ཞིག་མིང་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་རྩ་སྟོངས་སུ་འགྲོ་ཉེ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་ལས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཆེད་བོད་ལྗོངས་རིག་གནས་ཐིང་སྒྱུ་རྩལ་ཞིབ་འཇུག་ཚན་པའི་ཆེད་ལས་མཁས་ཅན་ཟླ་བ་བཟང་པོ་ལགས་དང་ཟླ་བ་ལགས་གཉིས་ནས་དུས་ཡུན་རིང་པོར་སྐུ་ངལ་ལ་མ་འཛེམས་པར་ས་གནས་ཁག་མང་པོར་རྟོག་ཞིབ་འཚོལ་བསྡུ་གནང་བའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཀྱི་ཆེད་རྩོམ་«བོད་ཀྱི་བྱིས་པའི་རོལ་རྩེད»ཅེས་པ་འདི་རྩོམ་འབྲི་གནང་འདུག་པས་ཁོང་རྣམ་གཉིས་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་སྤྲོ་སེམས་དང་བཅས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་ཆབས་ཅིག་རྩོམ་ཡིག་འདི་བཞིན་རྒྱ་ཆེའི་སློག་པ་པོ་ཚོའི་སྤྱན་ལམ་དུ་ཕྱུར་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་ཚད་མཐོའི་བསྟགས་བརྗོད་ཐོབ་ངེས་ལ་བརྟེན་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་དང་། དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་ཐུགས་འཁུར་རྒྱབ་སྐྱོར་འོག་གང་མགྱོགས་དཔེ་སྐྲུན་འགྲེམས་སྤེལ་ཡོང་བའི་རེ་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། །

བོད་ལྗོངས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་དགེ་རྒན་ཆེ་མོ་བ་
དུང་དཀར་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས།

1992. 1. 8 ལ།

དཀར་ཆག

སྟོན་འགྲོའི་གཏམ། .... (1)
ཨ་ཙུག་གི་རྩེད་འཇོ། .... (8)
ཐེབས་པད་ཀྱི་རྩེད་འཇོ། .... (14)
ཤེད་སྦྱོང་གི་རྩེད་འཇོ། .... (19)
ཆུ་རྩེད། .... (22)
ཁམ་ཚིག་གི་རྩེད་འཇོ། .... (25)
གར་སྟབས་ཀྱི་རྩེད་འཇོ། .... (27)
ཐབ་གཞིས་སྒྲོ་ལོགས་ཀྱི་རྩེད་འཇོ། .... (31)
ཨབ་འཐོར་གྱི་རྩེད་འཇོ། .... (33)
ཡུར་མཆོང་གི་རྩེད་འཇོ། .... (41)
ཐག་མཆོང་གི་རྩེད་འཇོ། .... (46)
གབ་རེས་ཙུར་རེས་ཀྱི་རྩེད་འཇོ། .... (52)
འདག་པའི་རྩེད་འཇོ་ .... (54)
རྟོག་བྱའི་རྩེད་འཇོ་ (བྱ་འཕིར་) .... (57)
ལྡེ་རྩལ་སྦྱོང་བའི་རྩེད་འཇོ། .... (60)
གུས་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་རྩེད་འཇོ། .... (63)
བལ་ལས་ཀྱི་རྩེད་འཇོའི་གཞས། .... (70)
ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གླུ་

གཞས། ………………………… (81)
གསར་རྩོམ་གྱི་གླུ་གཞས། ………………………… (83)
ལོ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གླུ་གཞས། ………………………… (85)
ཀ་མད་སུམ་ཅུར་སྦྱར་བའི་གླུ་གཞས། ………………………… (86)
བོད་ཡིག་བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་གླུ་གཞས། ………………………… (87)
མཐུན་པ་སྤུན་བཞིའི་སྐོར་གྱི་མཉམ་གཞས། ………………………… (89)
ཕ་མ་དང་དགེ་རྒན་ལ་བསྟོད་པའི་གླུ་གཞས། ………………………… (93)
ཡི་གེའི་སྒྲ་དྲག་ཞན་དབྱེ་བའི་གླུ་གཞས། ………………………… (95)
སློབ་གྲྭར་བསྟོད་པའི་གླུ་གཞས། ………………………… (98)
སློབ་མ་གསར་ཞུགས་ཀྱི་གླུ་གཞས། ………………………… (100)

སྔོན་འགྲོའི་གཏམ།

རང་རེའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་རྣམས་འཛམ་གླིང་གི་གར་སྙེགས་ཐོག་མཐོན་པོར་འདེགས་དགོས་ན་ཐོག་མར་རང་ངོས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་རིན་ཐང་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་དགོས་པ་ལོས་ཡིན། དེ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཀུན་སློང་ཡང་དག་པ་ཞིག་དང་། དོན་གཉེར་མཐའ་དུ་བབས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་ཁ་ནས་བརྒྱ་བཤད་སྟོང་བཤད་དང་། ལག་པ་པད་སྐོར་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡང་ཆོག་ཆོག་ནི་ཡེ་ནས་མེད། འོན་ཀྱང་རང་རེའི་ཁྲོད་ཀྱི་མཁས་པ་མི་འུང་བ་ཞིག་ནི་གཞུང་ཆེ་གྲས་དང་གྲགས་ཆེ་རིགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་དོ་ཁུར་བྱེད་པ་ཙམ་ལས་ཆུང་གྲས་དང་གྲགས་ཆུང་བའི་རིགས་ལ་སྣང་ཆུང་དང་ཕན་མེད་ལྷ་བུར་བརྩི་ཡི་ཡོད་ལ་ཁྱད་པར་རང་རེའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ལོ་ཆུང་བྱིས་པའི་རིག་གནས་འཚོ་བར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྲོལ་ཙམ་ཡང་བྱུང་མེད། དོན་དངོས་མང་དག་ནས་ར་འཕྲོད་བྱུང་བ་ལྟར་མི་རིགས་ག་གེ་མོ་ཞིག་གི་ཤེས་རིག་ལོ་རྒྱུས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བ་སོགས་བྱེད་དགོས་ན་དང་ཐོག་ལོ་ཆུང་བྱིས་པའི་སློབ་གསོ་ནས་འགོ་བཙམས་ཏེ་ཁོ་ཚོ་སྐྱིད་ཡོན་གཉིས་ལྡན་གྱི་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་བདག་པོ་ཞིག་ཏུ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཕྱི་གླིང་པ་ཀའོ་ཨར་ཅི་ཡིས་ཀྱང་"ངེས་པར་དུ་ཕྲུ་གུ་ཚོར་རང་ཉིད་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་

བདག་པོ་ཡིན་སྐམ་པའི་འདུ་ཤེས་ཤིག་ཡོད་རྒྱུ་ནི་རང་མི་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་པའི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་ཞིག་ལ་འགྱུར་དགོས་པ་དེ་ཡིན་”ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་དོན་དམ་གྱི་གཏམ་ཞིག་ཡིན་ན་དོན་གནད་དེར་……དམིགས་ནས་འདིར་བོད་ཀྱི་གནའ་དེང་གི་ལོ་རྒྱུད་བྱིས་པའི་རིག་གནས་སྒྱུ་རྩལ་སྐོར་མཚོན་པའི་རྩོམ་ཡིག་གནད་སྨིན་ཞིག་འབྲི་འདོད་ཀྱང་བརྗོད་གཞི་ལ་ལ་ནི་གླེང་ལ་བོར་ཟིན་པ་དང་། ལ་ལ་ནི་ཡ་མ་ཟླུང་ལྷ་བྲུར་གྱུར་བ། ལ་ལ་ནི་མགོ་ཡོད་མཇུག་མེད་ལྷ་བྲུར་གྱུར་བ་བཅས་དང་ཙུང་ཆ་ཚང་འགའ་ཞིག་ལྷག་ཡོད་ཀྱང་དེ་རྣམས་གཙོ་བོ་ལོ་ན་མཐོ་པོར་སོན་པའི་བགྲེས་སོང་ཅུང་ཤས་ལ་མ་གཏོགས་རྒྱུས་མངའ་མེད་ཅིང་། དེ་དག་ལ་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དཔྱད་ཞིབ་བྱེད་པ་ལ་ནི་རང་གཞན་གྱི་མཁས་པས་བཞག་པའི་སྔོན་དཔེ་ནི་སྔོ་ངའི་སྒྲ་དང་རི་བོང་གི་རྭའི་སྤྲུན་ཟླར་གྱུར་པའི་ཕྱི་རྐྱེན་དང་། ཡང་སྔོས་རྩོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་ནི་ཤུ་ཚུགས་དང་སྟུག་ཏུས་ཙམ་ལས་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་དམའ་བའི་ནང་རྐྱེན་བཅས་མདོར་ན། ཕྱི་ནང་གི་འགལ་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་ལས་འདི་ལྟའི་བྱ་བ་ལེགས་པར་སྒྲུབ་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན་མོད། ད་དུང་དེ་མུར་ལུས་ཚེ་རྒྱུས་མངའ་ཆེ་ཙམ་ཡིན་པའི་དམངས་ཁྲོད་སྒྱུ་རྩལ་པ་བགྲེས་སོང་དེ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སོང་བ་དང་དུས་མཚུངས་རང་ཅག་གི་ཕ་མེས་ཡང་མེས་རྣམས་ནས་བཞག་པའི་ལོ་རྒྱུད་བྱིས་པ་

འཚར་ལོངས་ཡོང་ཕྱིར་སྨན་པའི་རིག་གནས་རོལ་རྩེད་དེ་རྣམས་ཀུང་མིང་གི་ལྟག་མར་སྒྱུར་ངེས་ལགས་པས། ཨབ་རས་ཐེག་ཚོད་སྟེན་མའི་མདའ་གཞུ་ཞེས་པའི་དོན་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་ཐོས་མྱོང་བའི་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་འདི་ལྟའི་ངལ་བ་དང་དུ་བླངས་བར་འདོད་དེ། གཉམ་དུ་ཡང་དེའི་སྤྱི་རྣམ་ལ་འཛིན་པའི་མ་སྨིན་པའི་ལྟ་ཚུལ་འགའ་ཞིག་འདོན་པར་བྱའོ། །

དང་པོ། བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ལོ་ཚུང་བྱིས་པའི་རོལ་རྩེད་རྣམས་གྲངས་ཕལ་ཆེ་བ་ནི་ཐོན་སྐྱེད་ངལ་རྩོལ་གྱི་ཁྲོད་ལས་བྱུང་བ་ཞེ་ཅིག་ཡིན་པས་དེ་ནི་གདོད་མའི་དུས་ནས་རྒྱུན་མཐུད་དེ་དར་ཁྱབ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་སྣང་། དཔེར་ན། ཐག་མཆོང་ནི་གདོད་མའི་དུས་སུ་མི་རྣམས་ཀྱིས་རི་དྭགས་ལ་ཞགས་པ་འཕེན་པ་དང་ཨུར་རྡོ་རྒྱག་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འགྱུལ་སྟངས་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རྡོ་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འགྱུལ་སྟངས་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་པ་ལས་ཨབ་འཐོར་རྩེ་ལུགས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་རེད། དེ་ལྟའི་རོལ་རྩེད་ཀྱི་རྒྱུན་མཐུད་རང་བཞིན་ལ་ཡང་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་ལྡན་ཡོད་པ་སྟེ། སྤྱིར་རང་ཅག་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་གོམས་སྲོལ་ལུགས་ལྟར་ན་ལོ་ལྔ་བཅུ་ཡོལ་བའི་རྒན་རྐན་ཞིག་ཡིན་ཚེ་རང་གི་ཚ་བོར་ལྟ་སྐྱོང་བྱེད་པའམ་ཞལ་འདོན་སོགས་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཙམ་ལས་ཁྱིམ་ཚང་ཕྱི་ནང་གི་

ལུས་ཀྱི་ངལ་རྩོལ་ཤུགས་ཆེ་གྲས་གང་ཡང་བྱེད་སྲོལ་དཀོན། གང་ལགས་ཤེ་ན་སྤྱིར་བཏང་བོད་མིའི་ཁྱིམ་ཚང་དྲག་ཞན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་ཕྲུ་གུས་ཕ་མར་དྲིན་གཟོ་བ་དང་། གུས་ཞབས་བྱེད་པ་ནི་སྲོལ་རྒྱུན་ལྟར་ཆགས་ཡོད། ཕ་མ་ལོ་ན་རྒས་དུས་ཕྲུ་གུ་ལོ་ན་དར་འབབ་པའི་སྐྦང་ཡིན་པས་ཁྱིམ་ཚང་ནང་གི་ལས་དོན་ཙག་ཙིག་འགའ་ཞིག་ལས་གཞན་ཚང་མ་བུ་བུ་མོས་ལས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་རྒན་རྒོན་རྣམས་རང་རང་གི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཕུད། དེ་བྱིངས་རང་གི་ཚ་བོ་སོགས་ལ་ལྟ་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུ་ནི་འགན་འཁྲི་རང་བབས་ལྟར་དུ་གནས། འདི་ལྟའི་གནས་ཚུལ་འོག་རྒན་རྒོན་དང་བྱིས་པ་གཉིས་བར་དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟའི་དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་བྱིས་པར་རིག་གནས་བརྒྱུད་སྤེལ་བྱེད་པའི་ལམ་བུ་ཉག་ཅིག་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཆོག དཔེར་ན། རྒན་རྒོན་གྱིས་བྱིས་པ་ཆུང་ཆུང་རྣམས་ལྟ་སྐྱོང་བྱེད་སྐབས་བཞད་གད་སློང་བ་དང་། རྩེད་མོ་རྩེ་བ། སྒྲུང་ཤོད་པ་བཅས་ནི་རང་གི་ཚ་བོ་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་ལུས་སེམས་བདེ་ཐང་དང་འཚར་ལོངས་ཡོང་བར་བྱེད་པའི་ལས་ཡིན་ལ་དུས་མཚུངས་རྒན་རྒོན་རང་ཉིད་ལ་ཡང་ཆུང་བྱིས་པའི་དུས་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་མྱོང་བའི་དྲན་འཆར་ཡང་དབང་མེད་དུ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས་རང་གི་ཚ་བོར་ཡང་དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱུའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་བྱིས་པའི་རིག་གནས་རྩོལ་རྩེད་ཀྱི་རྣམ་པ་དེར་ཡང་གདོད་མའི་རང་བཞིན་ཤུགས་ཆེར་ལྡན་

པར་གནོན་མི་ཟ་ཞིང་། སློབ་ཁོག་ཆེ་ཙམ་གྱིས་བརྗོད་ན། གདོད་མའི་རིག་གནས་ཀྱི་མངོན་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཆོག དེ་ལྟའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་ནས་རིགས་འདེད་བྱས་ན་བོད་ཀྱི……རིག་གནས་ཀྱི་གདོད་མའི་རང་བཞིན་ཤེས་རྟོགས་ལེགས་པར་བྱེད་པར་ཕྱིས་པའི་རོལ་རྩེད་དང་འབྲེལ་བའི་རིག་གནས་དེ་རིགས་ལ་ཡང་གནད་ལ་འཕིགས་པའི་ཞིབ་འཇུག་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་ཡིན། དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་ལེགས་བཤད་ཕྱིས་པ་དག་ལས་ཀྱང་། །མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་ལེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེང་སྐབས་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་དང་རིག་གནས་ལས་དོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཀྱིམིངདང་ཁེ་བཟང་ལ་མ་བལྟོས་པར་ཕྱུགས་ནས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་དང་། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཡོང་རེར་དགོངས་ཏེ་ཀན་ཕྱིས་དར་གསུམ་ཚང་མའི་རིག་གནས་འཚོ་བར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ་ཙམ་མ་ཟད། ཁྱད་པར་མ་འོངས་པའི་འགག་རྩར་འགྱུར་བའི་ཕྱིས་པའི་རིག་གནས་འཚོ་བ་ལ་ཡང་གནད་ལ་འཕིགས་པའི་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་དེ་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་མ་ལག་ཧྲིལ་པོའི་ནང་ཚུད་པར་བྱེད་པ་མ་ཟད། དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགེ་མཚན་གྱི་ནུས་པ་རྣམས་འདོན་སྤེལ་ལེགས་པར་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།

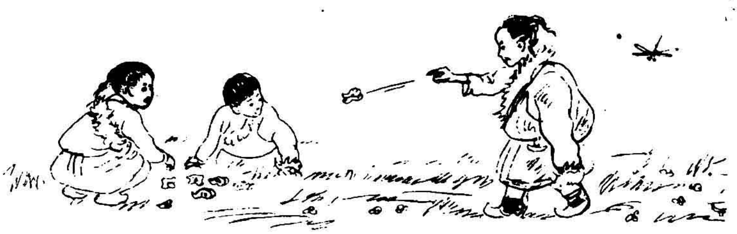
ང་ཚོས་ཐོག་མའི་རྟག་དཔྱད་དང་ཞིབ་འཇུག་ལམ་ཙམ་བྱས་པར་གཞིགས་ན་སྤྱིར་བཏང་དབུས་གཙང་སོགས་བོད་ཀྱི་ས་

གནས་ཁག་ཏུ་ཁྱབ་ནས་ཡོད་པའི་བྲིས་པའི་རོལ་རྩེད་དང་། དེའི་སྐབས་གཏོང་བའི་གླུ་གཞས་ཕལ་ཆེ་བ་ནི་བཅད་ཐིག་གཅིག་ལ་རང་རང་སོ་སོའི་མཚན་མདངས་བཀྲ་བ་ཞིག་ཏུ་སྣང་། དེ་ལྟའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་ནས་བོད་ཀྱི་བྲིས་པའི་རིག་གནས་རྩལ་རྩེད་ཀྱི་གཅིག་འགྱུར་གྱི་རང་བཞིན་དང་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་སྐོར་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པ་མ་ཟད། དེ་ལྟའི་གཅིག་འགྱུར་རང་བཞིན་གྱི་སྟེང་ནས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་གདོད་མའི་རིག་གནས་ཀྱི་མདོན་ཚུལ་ལམ་ཙམ་རྟོགས་ཐུབ་ངེས་ཡིན་ལ་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་གྱི་སྟེང་ནས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་མེད་པ་ནས་ཡོད་པ་དང་དམའ་རིམ་ནས་མཐོ་རིམ་བར་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་ཚུལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་ཐུབ་པར་སྙམ། དེས་ན་བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ལོ་རྒྱུད་བྲིས་པའི་རིག་གནས་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་རོལ་རྩེད་དང་བྲིས་གླུ་དེ་རིགས་མྱུར་སྐྱོབ་དང་། རྒྱུན་འཛིན། འཕེལ་རྒྱས་བཅས་གཏོང་རྒྱུ་ནི་བྲིས་པའི་རིག་གནས་འཚོ་བ་ཁོ་ན་ཙམ་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་སྒྱུ་རྩལ་སྤྱིའི་ལས་དབང་དང་འབྲེལ་བ······ཤུགས་ཆེན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན།

འོན་ཀྱང་བར་ལམ་བགྲང་བྱ་བཅུ་ཕྲག་འགའི་རིང་བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་བྲིས་པའི་རིག་གནས་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་རྩལ་རྩེད་དང་རྩེད་གླུ་དེ་རྣམས་བླེས་ལ་བོར་མྱུས་ཡིན་པ་མ་ཟད། ད་དུང་ཡང་གནས་ཚུལ་ཚབས་ཆེ་ཆེར་འགྲོ་ཉེན་འདུག དེ་ལྟའི་མྱུར་སྐྱོབ་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་དོ་ཁུར་བྱེད་མཁན་ནི་ད་ལམ་ཉིན་མོའི་

སྐར་མ་དང་ཡང་དག་མཚུངས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། རྒྱ་ཆེའི་མཁས་དབང་རྣམས་དང་། རིག་གནས་ལས་དོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བློ་གྲོས་ཀྱི་སྨྱུག་རྩེའི་འདེགས་འཛོག་ལས་རང་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔལ་ཡོན་བརྗོད་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་གནང་སྐྱེད་བཟང་པོ་ཕྱི་རབས་པ་རྣམས་ཀྱི་མིག་ལམ་དུ་འཛོག་གནང་ཡོང་བའི་གསལ་འདེབས་ཀྱང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། ། ། །

ཨ་ཅུག་གི་རྩེད་འཛོ།



ཨ་ཅུག་ཅེས་པ་ནི་ར་ལུག་སོགས་ཀྱི་པུས་ཚིགས་རུས་ཆུང་ཞིག་སྟེ། དབུས་གཙང་ཁམས་སོགས་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་གྱི་བྱིས་པ་ཚོས་རུས་ཆུང་གྲུ་བཞི་དེ་ཏ་བོང་ལུག་རའམ་ཤར་ནུབ་ཏ་དྲེལ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་ནས་རྩེད་མོ་བརྩེས་ཀྱི་ཡོད་པས་དེར་ཏ་དྲེལ་རྩེ་བ་ཡང་ཟེར་སྲོལ་ཡོད། ཨ་ཅུག་ལ་བཟང་ངན་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྲོལ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ར་ལུག་སོགས་ཤི་རོ་ནས་བཏོན་པའི་ཨ་ཅུག་ཡིན་ན་དེར་ཤི་ཅུག་ཏུ་འབོད་ཅིང་ཞན་པར་བརྩི་བ་དང་། ར་ལུག་སོགས་བསད་ནས་བཏོན་པའི་ཨ་ཅུག་ཡིན་ན་དེར་བཟང་ཅུག་ཏུ་འབོད་ཅིང་ལེགས་པར་བརྩི་སྲོལ་ཡོད། ཡུལ་ལུང་ལ་ལར་ཤི་ཅུག་རྩེ་སྲོལ་ཉུང་ལ་བ་གླང་གཡག་སོགས་ཀྱི་ཨ་ཅུག་ཀྱང་རྩེ་སྲོལ་དཀོན། གཞན་ཡང་ཨ་ཅུག་གི་ནང་ནས་ལེགས་ཤོས་ནི་གླ་ཅུག་དང་རྣ་ཅུག་བརྩི་སྲོལ་ཡོད་དེ། ཨ་ཅུག་དེ་གཉིས་ནི་མཁྲིགས་ཤིང་འཛམ་ཤ་དོད་ལ་འོད་མདངས་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན།

ཡ་ཙུག་དེ་དག་ཀྱང་རིགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་ཆོག་པ་སྟེ། ཁ་ཙུག་དང་། བརྡར་མ། ལྷུགས་ཁན་བཅས་སོ། །སྤྱིར་ཞིང་འབྲོག་ས་ཁུལ་དུ་ཡ་ཙུག་རྩེ་བའི་དུས་ཚོད་ནི་དགུན་དུས་ཡིན་ཞིང་། དབྱར་དུས་རྩེ་སྲོལ་དཀོན། གང་ལགས་ཤེ་ན་དགུན་དུས་ར་ལུག་སོགས་བཤས་དུས་ཡིན་པ་ཙམ་མ་ཟད། ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་དུ་ལས་བྲེལ་ཆུང་བའི་དུས་ཡིན་གཤིས། དུས་ཚིགས་དེ་ནི་ཡ་ཙུག་ཐོན་པའི་དུས་ཡིན་པ་དང་རྩེད་དུས་ཀྱང་ལེགས་ཤོས་ཤིག་རང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྤྱིར་ཡ་ཙུག་གྲུ་བཞི་དེའི་སྟེང་ནི་རྟ་དང་། འོག་ནི་ཐོང་བུ། གཡས་ནི་རའམ་གླག་གེ་དང་། གཡོན་ནི་ལུག མདུན་ནི་ཁྱུང་དང་བརྒྱབ་ནི་ཁྲི་རྒྱབ་སོགས་སེམས་ཅན་ལ་དཔེ་བཞག་པ་མ་ཟད། དབང་རིམ་ཡང་རྟ་ཐོང་ལུག་ར་དེ་བཞི་ལས་སྔ་མ་སྔ་མ་དབང་ཆེ་ཞིང་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་དབང་ཆུང་བར་བརྩི་བ་དང་། ཁྱུང་དང་ཁྲི་རྒྱབ་གང་རུང་ལངས་ཚེ་སྐར་ཡང་འཕྲབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཐོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་ཏུ་ཡ་ཙུག་རྩེ་ལུགས་འདྲ་མིན་ཡོད་རུང་སྤྱིར་བཏང་རིགས་བཞི་ལ་དབྱེ་ཆོག་སྟེ། དེ་ཡང་འཕྲབ་རྩེད་དང་། ཆུ་རྩེད། ཀྱང་རྩེད། ལངས་རྩེད་བཅས་སོ། །

དང་པོ། འཕྲབ་རྩེད་ནི་བྱིས་པ་མང་པོ་མཉམ་དུ་ས་སྟེང་དུ་བསྡད་དེ་བརྩེ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ་རྩེ་ལུགས་ཀྱང་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད། ༡. དབང་ཆེ་ཆུང་གིས་རྫང་བ། ༢. དབང་ཆེ་བས་ཆུང་བ་རྫང་བ། ༣. རིགས་མི་གཅིག་པ་གཅིག་གིས་རིགས་གཅིག་པ་