

क०. म०. अ०. प्र०. य०. प०. म०.



ཐོད་ཀྱི་པ་སྐྱོད་པ་དཔེ་སྐྱོད་པ་ལྟར་།

བོད་ཀྱི་རྒྱན་སྦྱོང་ལུང་རིགས་བོད་སྦྱོང་ གཏོང་བའི་ཁེས་བྱ།

བོད་ལྗངས་ཞིང་སྤང་ཅན་རིག་ཁྱབ་གདལ་མཐུན་ཚུགས་

ཀྱིས་གཙོ་གཉེར་རྩམ་སྒྲིག་བྱས་པ།

ཁོང་ལུང་དྲུང་། ལི་ཅིན་ཁའོ། ལི་ཅན་ཁའོ།

དུའུ་ཅན་ཀུའི་བཅས་ཀྱིས་བཅུ་མཁུ།

བོད་ལྗངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

责任编辑：索平
封面设计：丹朗
翻译：云登次仁

西藏常用肥料应用常识

著者：陈卫东 李进潮
李建国 胡金枋



西藏人民出版社出版
西藏新华书店发行
西藏新华印刷厂印刷

•

开本：787×1092 32开 印张：4.5 字数 70千字
1988年12月第1版 1988年12月西藏第1次印刷

印数：1—1,400

ISBN7—223—00149—6/S·7

民文 定价1.05元

ཚུམ་གླིག་འགན་འཁུར་བ། བསྟན་པུན།

མདུན་གྲོག་རི་མོ་འབྲི་མཁན། བསྟན་པུན།

ཡིག་སྒྱུར་བ། ཡན་ཏན་ཆེ་རིང་།

བོད་ཀྱི་ཐུན་ཐུན་ཕྱད་རིགས་ལེད་ཐུན་གཏོར་

བའི་ཤེས་བྱ།

ཚུམ་པ་པོ་ ཁེང་ལུ་ལྷ་རྟ་། ཡི་ཅན་ཁམ།

 ཡི་ཅན་གྲོ་། ཏུ་ཏུ་ཅན་གྲུ་ལེ།

✕

བོད་ཐུངས་མི་དམངས་དཔེ་སྟུན་ཁང་ནས་བསྟན།

བོད་ཐུངས་ཤིན་ཏུ་དཔེ་ཆ་ཁང་ནས་བསྟན།

བོད་ཐུངས་ཤིན་ཏུ་པར་འདེབས་ལོ་ལྔ་ལྔ་པར་བསྟན།

དེ་ཙམ་ 787 × 1092 1 / 32 ཡིག་གཏམ་ཁྱི་བདུན།

1988ལོའི་ཟླ་12པར་གཞི་དང་པོ། 1988ལོའི་ཟླ་12པར་བོད་ཐུངས་ཐུ་པར་ཐེངས་དང་པོ་བསྟན།

ISBN 7—223—00149—6 / S.7

པར་གྲངས་ 1—1,400རྟ་གྲངས་ 1.05

འགོ་བརྒྱུད།

ཞིང་འབྲུག་ཁྲལ་དུ་འཛིན་པའི་དང་གི་དཔལ་འབྱོར་མིང་རྩལ་……
རབ་དང་རིམ་པ་ལག་ལེན་བརྟུར་འགོ་ཚུགས་རྗེས་དང་། ལྷག་དོན་
“ས་ཞིང་དུད་ཆང་ལ་དབང་ནས་གཉིར་བ་ཡུན་རིང་མི་འགྱུར་བ་”དང་……
“ཡུགས་ཚོགས་དུད་ཆང་ལ་དབང་ནས་གསོ་ཆགས་བྱ་བ་ཡུན་རིང་མི་……
འགྱུར་བའི་”མིང་རྩལ་ལག་ལེན་བརྟུར་བ་ནས་བཟུང་། རྒྱ་ཆེའི་ཞིང་
འབྲུག་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་དུར་བཅོན་རང་བཞིན་ཆེས་ཆེར་མཐོ་……
དུ་སྤང་ཞིང་། ཁོ་ཆོས་ཞིང་ལས་དང་འབྲུག་ལས་སྐྱར་གྱི་ཆན་རིག་
ཤེས་བྱ་དང་སྟོན་སྟོན་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་ལག་ཅེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་བྱས་ཏེ་ཆན་
རིག་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ཞིང་འདེབས་པ་དང་ཡུགས་ཚོགས་གསོ་ཆགས་བྱེད་
པའི་ཆུ་ཆད་ཟམ་མི་ཆད་པར་གོང་འཕེལ་གཏོང་གྱུརི་འདུན་པ་ཚོལ་མེད་
འཆང་ཡོད་གཤིས། དུས་བབ་གསར་པའི་དགོས་མཁོ་དང་འཆས་བྱུལ་པ་
དང་། རྒྱ་ཆེའི་ཞིང་འབྲུག་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཆན་རིག་སྤྲོད་སྤྲོད་དང་ཆན་
རིག་ཕེད་སྤྲོད་བྱེད་པའི་དགོས་འདུན་སྤྲོད་བྱུལ་པ་ཞིང་འབྲུག་ཐོན་སྐྱེད་……
ཀྱི་རྒྱན་ཤེས་བྱ་བ་གདལ་བཏང་སྟེ་ཞིང་ལས་དང་འབྲུག་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་
ལག་ཅེས་ཐད་འབྲད་པའི་གནད་དོན་གསར་པ་ཐག་གཅོད་བྱ་གྱུར་པ་ན་པ

བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་《ཞིང་ལས་དང་འབྲོག་ལས་ཀྱི་ཆན་རིག་ཁྲབ་གདལ་》་་་་
 གཏོང་བའི་དཔེ་ཆོག་ས་》ཞེས་པ་འདི་པོད་ཡིག་གི་ཤོག་ནས་དཔེ་སྟུན་བྱ་
 རྒྱུར་པོད་ཚྲིངས་མི་དམངས་དཔེ་སྟུན་ཁང་གི་ཕྱགས་ཆེན་གྱི་ཕྱོད་པ་ཐོབ་་་
 བྱང་བས་ཀྱི་ཆེན་ཁྲོག་པ་པོ་ནམས་ཀྱི་སྟུན་ལས་དུ་རིམ་བཞིན་འབྲོལ་རྒྱ་
 དང་། དཔེ་ཆོག་ས་འདིའི་ནང་ཞིང་ལས་དང་འབྲོག་ལས་སྡེ་ཆན་ཆེ་བ་
 གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་བསྐྱམས་དཔེ་དེབ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ནང་ཞིང་
 ལས་སྐྱར་གྱི་དཔེ་དེབ་དགུ་དང་། འབྲོག་ལས་སྐྱར་གྱི་དཔེ་དེབ་བདུན་
 ཡོད་པ་དེ་ཆེན་དམིགས་ས་ནི་ཤོན་སྟེད་དང་མང་ཆོག་ས་ཡིན་ལ་མཐོ་རིམ་
 སློབ་ཅུང་གི་པོད་ཡིག་ཅུ་ཆད་ཡོད་པའི་གཞི་རིམ་ལས་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་
 འབྲོག་ལག་ཅིལ་པ། ཀྱི་ཆེན་ཞིང་འབྲོག་མང་ཆོག་ས་བཅས་ཀྱིས་ཀྱང་
 བཟུ་སྟོག་ཐུབ་པའི་ནང་དོན་ཁ་གསལ་ལ་དོགས་སླེ་བ་དང་། མོ་རིམ་
 གསལ་ཞིང་པོད་ཚྲིངས་ཀྱི་དོན་དངོས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཁར།
 ཉིར་སྟེད་ལག་ཅིལ་རོ་སྟེད་བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་དགོས་ངེས་ཀྱི་ཆན་་་་
 རིག་ཤེས་བྱ་ཡང་རོ་སྟེད་བྱས་ཡོད།

དཔེ་ཆོག་ས་འདི་ཙམ་འབྲི་བྱེད་པའི་བྱ་རིམ་ནང་རང་སྟོང་ཚྲིངས་
 ཞིང་ལས་ཅུས་དང་། ཕྱགས་ལས་ཅུས། འབྲོག་ལས་ཆན་རིག་ཞིབ་
 འཇུག་སོ། པོད་ཚྲིངས་མི་དམངས་དཔེ་སྟུན་ཁང་གི་པོད་ཡིག་ཙམ་སྟོག་
 ཐུའུ་བཅས་དང་། དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ཆན་པས་ཀྱབ་སྟེར་དང་རོགས་
 རམ་ཕྱགས་ཆེ་གནང་བར་སྟོང་ཐག་པ་ནས་ཕྱགས་ཆེ་ཆེ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་དང་ལྟན་་་་

ཅིག་ཀྱང་ཆེན་པོ་ལ་པོ་དང་ཆེན་པོ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་གདུང་ལས་དོན་པས་དཔེ་.....
ཆོག་ས་འདི་ནི་ནང་སྒྲིན་དང་ནོར་འཁྱུལ་ཡོད་ཅིག་ས་ལ་དགོངས་འཆར་.....
ལྷག་སྒྲུལ་ཡོང་བའི་འདུན་པ་འཆར་བཞིན་ཡོད།

པོད་སྒྲོང་ས་ཞིང་གོང་ཆེན་ཅིག་ལྟ་བུ་གདུང་ལས་མཐུན་ཆོག་ས་ཀྱིས།

1985 ལོ་ཟླ་ 11 པར།

དཀར་ ཆག

འགྲོ་བཟླ་།

ས་བཅད་དང་པོ། ཟླ་དངོས་ལ་དགོས་པའི་འཆ་

བཅད་དང་ཕྱད་ཀྱི་ཉམས་སྒྲིལ་

རགས་བསྐྱུ་བཟླ་པ། (1)

དང་པོ། ལ་རྟག་ཀྱན་ལྷན་ལྷན་འཆར་ལངས་སྒྲིལ་

འཕེལ་ཡོང་ཀྱང་དགོས་ངེས་ཀྱི་འཆ་བཅུད་

དང་དེའི་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་རྣམས་པ།

..... (1)

གཅིག་ ལ་རྟག་ཀྱན་ལྷན་ལྷན་འཆར་ལངས་སྒྲིལ་

འཕེལ་ཡོང་ཀྱང་དགོས་ངེས་ཀྱི་འཆ་བཅུད།

..... (2)

གཉིས། འཆ་བཅུད་ཀྱི་རྣམས་འདྲ་བའི་གཟུང་ཁམས་

ཀྱི་རྣམས་པ་གཙོ་པོ། (5)

གཉིས་པ། ལ་རྟག་གིས་ཏན་དང་། ལེན། ལྷ་སྐྱེས་

བསྐྱེད་ལེན་དང་དེ་དག་སྦྱུང་ཐབས།

..... (10)

གསུམ་པ། ལ་རྟག་ལ་འཚོ་བཅུད་མི་འདང་བའི་དབེར་

འོས་རྣམ་པའི་བྱད་རྟགས།(13)

གཅིག ཐུའི་འཚོ་བཅུད་མི་འདང་བའི་ནད་

རྟགས།(15)

གཉིས། ནས་ཀྱི་འཚོ་བཅུད་མི་འདང་བའི་

ནད་རྟགས།(21)

གསུམ། རྒྱུ་ཁོག་གི་འཚོ་བཅུད་མི་འདང་

བའི་ནད་རྟགས།(23)

བཞི། ཀླུ་མ་ཀྱུ་ལ་འཚོ་བཅུད་མི་འདང་བའི་

ནད་རྟགས།(26)

ལ། བད་ཚལ་ཆེ་བར་འཚོ་བཅུད་མི་འདང་

བའི་ནད་རྟགས།(31)

རྒྱག རྟང་ཀྱ་ཡི་འཚོ་བཅུད་མི་འདང་བའི་ནད་

རྟགས།(33)

བདུན། ཆེ་ཅིའི་འཚོ་བཅུད་མི་འདང་བའི་ནད་

རྟགས།(35)

བརྒྱད། ལ་ཕུག་གི་འཚོ་བཅུད་མི་འདང་བའི་

ནད་རྟགས།(36)

དག། བད་ཁའི་འཛོ་བཅུད་མི་འདང་བའི་ནད་

རྟགས།(37)

བཞི་པ། ལུད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་དེ་དག་ལུགས་

མཐུན་གྱིས་སྦྱད་སྟངས།(40)

གཅིག རྩེ་ལྗན་ལུད་དང་རྩེ་ལུད་མཉམ་སྦྲེབ་
གྱིས་བཅད་སྦྱད་པ།(43)

གཉིས། ཏན་དང་། ལེན། རྩེ་སྟགས་ཀྱི་རྩེ་ས་
འགྱུར་ལུད་མཉམ་སྦྲེབ་གྱིས་བཅད་སྦྱད་
པ།(44)

གསུམ། ལུད་རྒྱག་སྟངས་ཀྱི་ལག་ཅེས་ལ་
མཐོང་བྱེད་པ་དང་། ལུད་བཅད་
སྦྱད་བྱེད་ཆད་མཐོ་རུ་གཏོང་
དགོས།(46)

ས་བཅད་གཉིས་པ། ལུད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། རྩེ་
པ། བཅད་སྦྱད་བྱེད་སྟངས་
བཅས་ཀྱི་སྟོང་།(48)

དང་པོ། ཞིང་བྱིས་ལུད།(48)

གཅིག མིའི་བཤང་གཅི།(49)

གཉིས། རྩེ་ལྗན་གཅི་དང་རྩེ་ལྗན་ལུད།(52)

གཟུམ།	ལྷག་གི་བཤང་གཅི་དང་ལྷག་རའི་ལྷད།	(53)
བཞི།	ཐུང་ལྷད།	(54)
ལ།	ས་འདྲིས་ལྷད།	(66)
རྩག	ཐོ་ལྷད།	(69)
བདུན།	རྩ་སྐྱམ་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་སྐྱལ་སྐྱན་རྩམ།	(74)
གཉིས་པ།	རྩམ་འགྱུར་ལྷད།	(75)
གཅིག	ཏན་ལྷད།	(77)
གཉིས།	ཡིན་ལྷད།	(87)
གཟུམ།	རྩ་ལྷད།	(95)
བཞི།	མཉམ་འདུས་ལྷད།	(97)
ལ།	ཡོན་སྐྱུ་སྐྱ་རབ་ཀྱི་ལྷད།	(105)
རྩག	འབྲ་ཕྱི་ལྷད།	(114)

ས་བཅད་གཟུམ་པ། ལྷགས་མཐུན་གྱི་སྐྱོན་སྐྱུ་ལྷད་
 ལྷག་ལྷདས།..... (120)

དང་པོ། ལྷད་ལྷག་སྐབས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་ས།
 (120)

གཅིག ལོ་རྒྱུ་མི་འདྲ་བར་གཞིགས་ཏི་
 ལྷད་ལྷག་དགོས་པ། (120)

- གཉིས། ས་རྒྱ་མི་འདྲ་བར་གཞིགས་ཏེ་
 ལུང་རྒྱལ་དགོས་པ། (121)
- གསུམ། གནས་གཤིས་མི་འདྲ་བར་གཞིགས་
 ཏེ་ལུང་རྒྱལ་དགོས་པ། (123)
- བཞི། ལུང་མི་འདྲ་བར་གཞིགས་ཏེ་རྒྱལ་
 ལྷངས་མི་འདྲ་བ་སྤྱད་དགོས་པ། (124)
- གཉིས་པ། ཆན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་ལུང་
 ཆ་བཅོས་བྱེད་པ། (125)
- གསུམ་པ། ལུང་རྒྱལ་སྤངས། (126)
- རིགས་མི་འདྲ་བའི་ལུང་འདྲིས་སྤྱད་བྱས་
 ནས་བཅད་སྤྱད་གཏོང་སྤངས། (129)
- དབ་འདིའི་ནང་གི་ཆོག་གསར་ཟུར་བཞོད། (130)

ས་བཅད་དང་པོ། གྱེ་དངོས་ལ་དགོས་པའི་འཆོ་བཅུད་
དང་ལྷན་ཀྱག་ལྟངས་སྒྲིབ་རྒྱལ་ས་བཅུས་བརྒྱད་པ།

དང་པོ། ལ་རྟོག་རྒྱུན་ལྟན་ལྟར་འཆར་ཡོངས་སྒྱེས་འཕེལ་ཡོང་རྒྱུ་
དགོས་ངེས་ཀྱི་འཆོ་བཅུད་དང་དེའི་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་རྣམས་པ།

 གྱེ་དངོས་ལ་དགོས་པའི་འཆོ་བཅུད་དང་ཆན་རིག་དང་མཐུན་པའི་
སྒྲིབ་ས་ལྷན་ཀྱག་རྒྱུ་དེ་དང་ལ་འབྲེལ་བ་ཏུ་ཅང་དམ་ཟབ་ཡོད། ལྷགས་
མཐུན་ཀྱི་སྒྲིབ་ས་ལྷན་ཀྱག་རྒྱུ་དེ་ནི་གྱེ་དངོས་ཀྱི་འཆོ་བཅུད་སྒྲིབ་སྒྲིག་ཀྱི་
ཡོང་བ་དང་། ས་རྒྱུ་ལྷན་རྣམས་མཐོ་རུ་གཏོང་བ། ལ་རྟོག་ཐོན་ཆད་
མཐོ་པོ་དང་བརྟན་པོ་ཡོང་བ་བཅས་བྱེད་པའི་གལ་ཆེའི་ལག་རྩལ་ཀྱི་
བྱེད་ཐབས་ཤིག་རེད། ཆན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒྲིབ་ས་ལྷན་ཀྱག་རྒྱུ་དེ་
དོན་ཐོག་ཏུ་དངོས་སུ་འབྱུང་བ་བྱེད་དགོས་ན་སྒྲིབ་ས་ལ་ལ་རྟོག་རྒྱུན་ལྟན་
ལྟར་འཆར་ཡོང་ས་སྒྱེས་འཕེལ་ཡོང་རྒྱུ་དགོས་ངེས་ཀྱི་འཆོ་བཅུད་དང་
དེའི་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་རྣམས་པ་སྒྲིགས་ཀྱི་གནད་དོན་གྱི་རྟོགས་ཐུབ་པ་
བྱེད་དགོས།

གཅིག ལོག་རྒྱུ་ལྷན་ལྟར་འཆར་ཡང་སྤྱི་འཕེལ་
ཡང་རྒྱུ་དགོས་ངེས་ཀྱི་འཆོ་བཅུད།

ཡེ་ཏྲིག་རྒྱུན་ལྷན་ལྟར་འཆར་ཡོངས་སྤྱི་མཉམས་ཡོང་བ་དང་།
 འབྲས་བུ་འདྲིལ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་ན། དེར་ཉི་འདྲ་དང་། ལྷན་
 ཆད། མཁའ་རྒྱུད་། ཆ་རྒྱུད་ངེས་ཅན་གྱི་ཆ་རྒྱུན་བཅས་འཛུམས་
 དགོས་པ་མ་ཟད་ད་དུང་གྱི་རྩལ་ལྷལ་(གཙེ་བོ་ནི་ས་རྒྱ་ཡིན་)ནས་རྩལ་...
 འགྲུར་གྱི་རྒྱ་རྩ་ཆོགས་བསྐྱུ་ལེན་བྱེད་པར་བརྟེན་ནས་ལྷལ་ཁམས་གྲུབ་...
 པ་བྱེད་གྱི་ཡོད། དབྱེ་ཞིབ་བྱས་པར་གཞིགས་ན། ཡེ་ཏྲིག་སྤྱོད་ཀྱང་གི་
 རྩལ་འགྲུར་གྲུབ་ཆ་ཉ་ཅང་རྩྱུག་འཛིང་ཆེ་བས་སྤྱིར་རྩལ་འགྲུར་གྱི་རྒྱ་...
 བཅུ་ཕྱག་ཅམ་རྒྱུད་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་དབར་གྱི་རྒྱུད་ཆད་མང་ཉིང་
 ཡང་ཉི་ལག་ཆེན་པོ་ཤོར་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཆ་ཆང་མ་ནི་ཡེ་ཏྲིག་ལ་
 མཁོ་བའི་འཆར་བཅུད་གྱི་རྒྱ་གཙེ་བོ་ཡིན་ལ་གཤམ་གསལ་གྱི་བྱུར་བཞོད་
 རེའུ་མིག་དང་པོ་ནས་ཀྱང་གསལ་པོ་ཤིས་སྤྱོད།

ཟུར་བཞོད་རེའུ་མིག་དང་པ།

ལྷ་རྟག་ལ་མཁོ་བའི་འཚོ་བཅུད་ཀྱི་རྒྱ་གཙོ་པོའི་འདུས་པ་.....

ཚད་དང་འབྱུང་ཙ།

འཚོ་བཅུད་ཀྱི་རྒྱ་	ལྷ་རྟག་རྒྱུང་ཀླང་གི་ལྡིད་ཚད་ཀྱི་(%) ཟིན་པ་	འབྱུང་ཙ་
ཐན་	45. 0	མཁའ་རྒྱུང་ དང་ཙ་
དབྱང་	45. 0	
མིང་	6. 5	
ཏན་	2. 0	ས་རྒྱུ་འི་ནང་ནས་ བརྒྱ་ལེན་བྱེད་པ་
ལྷ་	1. 5	
ཀའི་	0. 6	
ལེན་	0. 5	
ལེའུ་	0. 5	
མའི་	0. 3	
མེང་	0. 05	
ལྷ་གས་	0. 02	

ཉི་ཚེ་	0. 01	ས་རྒྱུ་འཛིན་པ་ནས་ བརྒྱ་ལྷག་ལྷག་པ་
ཚ་ལ་	0. 005	
ཟངས་	0. 001	
ཕྱ་	0. 0001	
ལུ་	ཤུ་ལ་རྩེ་སྟེང་	
ཀུ་	ཤུ་ལ་རྩེ་སྟེང་	
	99. 9861	

གོང་གསལ་རེའུ་མིག་ཐོག་ནས་ཐན་དང་། ཆིང་། དབྱང་།
 ཉན་བཅས་འཆོ་བཅུད་ཀྱི་རྒྱ་བཞི་པ་དེའི་འདུས་ཚད་ཀྱིས་ལ་རྟོག་སྤང་།
 ཀྱང་དངོས་པོའི་95%ཡས་ཡས་ཟིན་གྱི་ཡོད་པ་མཐོང་ཐུབ། དེ་ཆ་ནི་ལ་
 རྟོག་ལ་མཁོ་བའི་གལ་ཆེའི་སྤྱུ་ལྷན་འདྲེས་སྤྱིར་དངོས་རྩེ་ཉེ་དཔེར་ན་།
 མངར་ཆ་(ཐན་རྒྱ་འདྲེས་སྤྱིར་དངོས་རྩེ་སྟེང་)དང་། སྤྱི་དཀར། ཆིལ་
 བཅས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ཐུབ་ཆ་ལ་ཕྱག་ཡིན། ལ་རྟོག་གི་རིགས་གང་ཞིག་ཡིན་
 རུང་ས་པོན་ལ་མཆེ་བ་གཏོང་བ་ནས་མ་སྤྱོད་བར་གྱི་དུས་ཚད་ནང་འཆོ་
 བཅུད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་རིགས་མེད་ན་གཏན་ནས་མི་འགྲིག་དེར་བརྟེན་སྤྱིར་།
 བཏང་དེ་ན་མས་ལ་དགོས་ངེས་ཀྱི་འཆོ་བཅུད་རྒྱ་ཞེས་འཛིན་སྤྱོད་ཡོད།

དེང་རབས་ཀྱི་ཆན་རིག་ཐོག་ནས་ར་འཕྲོད་དངོས་ལྟ་བུར་བའི་།

དགོས་ངེས་ཀྱི་འཆོ་བཅུད་རྒྱ་ཆའི་ནང་གས་སུ་ཐན་དང་། ཆིང་།
 དབྱང་། ཏན། ལིན། རྒྱ། ཀའི། མའི། ལིའུ། ལྷགས།
 ཆ་ལ། མང་། ཟངས། ཏི་ཆ། ལྷ། ལུའི། ཀུའུ་སྐགས་རིགས་
 བཅུ་ལྷག་ཙམ་ཡོད།

གཉིས། འཆོ་བཅུད་ཀྱི་རྒྱ་མི་འདྲ་བའི་ལྷ་ལྷགས་ཁམས་ཀྱི་
 རྒྱས་པ་གཙོ་བོ།

ལ་རྟག་ལ་དགོས་ངེས་ཡིན་པའི་འཆོ་བཅུད་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་མཆོན་.....
 བའང་དེ་དག་ལ་རྟག་ནང་དུ་ཆུད་ཆད་མང་ཉུང་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་.....
 ཡོད། དགོས་མཁོ་ཆེ་གོས་ནི་ཐན་དང་། ཆིང་། དབྱང་། ཏན།
 ལིན། རྒྱ། ཀའི། མའི། ལིའུ། ལྷགས་སྐགས་ཀྱི་རྒྱ་རིགས་བཅུ་
 ཙམ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལ་རྟག་སྤྱང་རྒྱ་ཆུད་ཆད་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་ཁ་ཤས་
 སམ་ཡང་ན་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་གངས་བར་ཟིན་གྱི་ཡོད་པས་དེར་མཁོ་མང་རྒྱ་
 ཞེས་འཛོད་སྤྱོད་ཡོད་པ་དང་། དགོས་མཁོ་ཉུང་གོས་ནི་ཆ་ལ་དང་།
 མང་། ཟངས། ཏི་ཆ། ལྷ། ལུའི་སྐགས་རྒྱ་རིགས་བཅུན་ཙམ་ཡོད་
 པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལ་རྟག་སྤྱང་རྒྱ་ཆུད་ཆད་དེའི་ཁྱི་ཆ་ཁ་ཤས་སམ་...
 ཐན་ཁྱི་བརྒྱའི་ཆ་ཁ་ཤས་ལས་ཟིན་གྱི་མེད་པས་དེ་རྣམས་ལ་མཁོ་ཉུང་རྒྱ་
 ཞེས་འཛོད་ཀྱི་ཡོད། ལ་རྟག་ལ་གོང་གསལ་འཆོ་བཅུད་མཁོ་ཆེ་རྒྱ་
 ཐན་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་ནའང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལ་རྟག་འཆར་ཡངས་སྤྱོད་