



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ཕྱི་འཇུག་པ་བྱེད་དགོས།

ཆ་འཇུག་ས་བྱེད་དགོས།

མའོ་ཅོ་ཏུང་གིས་བཅམས།

མའོ་ཅོ་ཏུང་གིས་བཅམས།

ལྷོ་ཁོ་ 1960 ལ།

書號: 2608(3)489

毛澤東著
組織起來 (藏文)

民族出版社出版 地址: 北京安定門外和平門外大街

北京市書刊出版業營業許可證出字第047號

中央民族印刷廠印刷 民族出版社發行

各地新华書店經售

1960年2月北京第一版 1960年2月北京第一次印刷
787×1092毫米 1/32 印張: 1 印數: 1—15,000冊

統一書號: M 1049(3)50 定價: 0.06元

མཉེ་ཙུང་གིས་བཟུང་མཁོ།

ཙུང་ལྟོགས་བྱེད་དགོས།

*

མི་རིགས་དཔེ་ཁྱུར་ཁང་གིས་བཟུང་ཏེ་བསྐྱུར་བ།

*

1960 ལོ་མཇུག་ལ་དང་པོར་མཉེ་ཙུང་གིས་བཟུང་བའི་མཁོ།

ལ་དང་པོར་མཉེ་ཙུང་གིས་བཟུང་བའི་མཁོ།

དཔེ་ཁྱུར་གྱི་ 6 །

དེ་རིང་གུང་ཁུང་དང་གུང་དབུང་གིས་ཅན་ཀན་ཉིང་གི་
 མཐོང་ཁུང་གི་ཞིང་པ་མང་ཆོགས་དང་། བཟོ་གྲུ། དམག་
 དབུང་། ལས་ཁུངས། སློབ་གྲྭ་བཅས་ཀྱི་ནང་ནས་བདམས་པའི་
 ངལ་ཚེལ་དཔའ་པོ་པོ་མོ་དང་། ཐོན་སྐྱེད་ནང་གི་ལས་བྱེད་པ་
 དཔེ་བཟང་བཅས་ལ་སྒྲིལ་ནས་གནང་བ་འདིའི་ཐོག་ངས་གྲུང་.....
 དབུང་གི་ཆོབ་བྱས་ནས་སྐད་ཆ་ཆོག་ཁ་ཤས་བཤད་རྒྱུ་ཡིན། ངས་
 བཤད་རྒྱུའི་སྒྲིང་པོ་ཡིག་འབྲུལ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྒྲིལ་གྱིས་སྒྲིལ་ནས་.....
 བཤད་ན། “ཅེ་འཆོགས་བྱེད་དགོས་”ཞེས་པ་དེ་ཡིན། ན་ནིང་
 དགུན་དུས་གྲུང་གྲུང་གྲུང་དབུང་གི་ཐུབ་བྱང་ཅུས་ཀྱིས་བརྒྱས་.....
 པའི་མཐོང་སྒྲིལ་ལས་བྱེད་པའི་སྒྲིལ་ཆོགས་དེའི་ཐོག་གི་ཆོད་དོན་
 གཞིན་བཟུང་སྟེ་མཐོང་ཁུང་གི་ཞིང་པ་མང་ཆོགས་དང་། དམག་
 དབུང་དང་། ལས་ཁུངས། སློབ་གྲྭ་ བཟོ་གྲུ་བཅས་ནང་གི་མང་
 ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་ད་ལོ་ལོ་གཅིག་རིང་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ལས་འགུལ་
 བྱས་ཤིང་། ལོ་འདིའི་ཐོན་སྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིགས་གང་ཅིའི་

བྱད་གྲུབ་འབྲས་དང་ཡར་ཐོན་ཆེན་པོ་བྱང་སྡེ་མཐའ་ཁུལ་གྱི་ནམ་
 བར་གསར་པ་ཞིག་དུ་གྱུར་པ་རེད། བཟོ་རིམ་ལས་བྱེད་པའི་
 གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུགས་ནི་ཡང་དག་པ་ཡིན་པ་དོན་དངོས་ཀྱིས་
 ར་སྟོན་ལགས་པར་བྱས་ཡོད། བཟོ་རིམ་ལས་བྱེད་པའི་གྲོས་
 ཚོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་གཙོ་བོ་ནི་མང་ཚོགས་ཅ་
 འཇུགས་བྱེད་རྒྱ་སྡེ་མི་སེར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྟབས་ལྷགས་དང་།
 དམག་དབུང་དང་། ལས་ཁུངས། སློབ་གྲྭ་བཅས་ཡོངས་རྫོགས་
 ཀྱི་སྟབས་ལྷགས། ཕོ་མོ་ཀན་གཞོན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ངལ་རྩལ་
 རུས་ལྷགས་རིལ་པོ་དང་བྱེད་ཅིང་བཅས་བསྐྱལ་སྟོང་བྱེད་བྱུང་པའི་
 རིགས་གཅིག་ལའང་དམིགས་བསལ་མེད་པར་བསྐྱལ་སྟོང་གིས་ཅ་
 འཇུགས་བྱས་དེ་ངལ་རྩལ་གྱི་དབུང་ཆེན་ཞིག་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་
 རྒྱུ་དེ་ཡིན། རང་རེར་དམག་རྒྱག་མཁན་གྱི་དབུང་ཁག་ཡོད་ལ།
 ངལ་རྩལ་བྱེད་མཁན་གྱི་དབུང་ཁག་ཀྱང་ཡོད། དམག་རྒྱག་
 མཁན་གྱི་དབུང་ཁག་ནི་རང་རེར་པ་ལུ་ཅུན་དང་། ལྷན་སི་
 ཅུན་ཡོད་ཅིང་། དམག་དབུང་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲུགས་གཅིག་ནས་
 དམག་རྒྱག་མཁན་དང་། སྒྲུགས་གཅིག་ནས་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་མཁན་
 གོ་ཉིས་ཆོད་ཅིག་ཡིན། རང་རེར་དམག་དབུང་དེ་ལྟ་བུ་གཉིས་
 ཡོད་པ་དང་། རང་རེའི་དམག་དབུང་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་

གཉིས་ཡོད་པའི་ཤོག་དང་དྲུང་མང་ཆོགས་ཀྱི་ལས་དོན་སྒྲུབ་པའི་་་་
 ཡོན་དན་དེ་བསྒྲན་ན་རང་རེས་དཀར་ངལ་རྣམས་སེལ་དྲི་རི་པོ་་་་
 བཅོན་བྱལ་རིང་ལུགས་དྲུལ་དུ་བཟླག་བྱུང་ངེས་ཡིན། གཤམ་དྲི་
 མཐའ་ཁྲལ་དུ་ན་ནིང་སྒྲོན་གྱི་ཤོན་སྒྲིད་ལས་འགལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་་
 ཆེ་བ་དང་། མངོན་པར་གསལ་བ། བདེན་དཔང་ལྷགས་
 པར་བྱེད་བྱུང་བ་བཅས་རང་བྱུང་མེད་སྟུང་ནའང་འདི་ལོ་དེ་གྲུབ་་་
 འབྲས་ཀྱིས་དེའི་ར་སྒྲོད་ལགས་པར་བྱས་པ་ནི་ཆང་མས་སྤྲིན་་་་་་
 མཐོང་གཟུགས་གྲུབ་ཡིན།

ད་ལོ་མཐའ་ཁྲལ་གྱི་དམག་དབུང་ནང་ས་ཞིང་ཡོད་པ་་་་་
 ཆོས་ཆ་སྟུངས་བྱས་ན་དམག་སེ་རེ་རེས་ས་ཞིང་མུའུ་བཅོ་བརྒྱད་་
 རེ་བཅུ་ཡོད་ཅིང་། བཟའ་བུའི་སྤྱོད་ཆལ་དང་། ཤ། སྟུང་།
 གྲོན་བུའི་སྤྱིང་བལ་བར་འཛང་ལྷན་པའི་གོས་དང་། བལ་ཤོས།
 ལྷམ། ལཱ་ཅོ། སྒྲོད་སའི་ས་ཕྱག་དང་། ཁང་པ། ཆོགས་འདུ་
 འཛོག་སའི་ཆོགས་ཁང་ཆེ་ཆུང་། ཉིར་མཁོ་སྒྲོག་ཅི་དང་།
 ཀྲུབ་སྟེགས། ཤོག་བྱ་དང་། སྒྲུག་གྱ། རྣག་ཆ། བུད་ཤིང་
 དང་། སྤལ་བ། རྩོ་སྤལ་བཅས་ཆང་མ་ཉ་ལས་རང་གིས་བཟོ་
 བྱུང་བ་དང་སྒྲུབ་བྱུང་བ་ཤ་སྟེགས་ཡིན། རང་རེས་རང་ཉིད་ལག་
 ཡོན་དུ་བྱུགས་པའི་བྱེད་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོ་གོས་ཕྱན་ཕྱུང་་་་་

ཚེགས་པ་འི་དམག་ས་ལྷལ་དུ་སྒྲིབས་པ་རེད། དམག་མི་རེ་རེས་
 ལོ་གཅིག་ནང་ཐོན་སྐྱོད་ཟླ་གསུམ་ཙམ་བྱས་ཚེ་ག་ཅིང་། དེ་མིན་
 གྱི་ཟླ་བ་དགའི་རིང་ལ་སྦྱོང་བ་དར་དང་དམག་འབྲལ་བྱས་ཚེ་ག་
 རང་རེའི་དམག་དབུང་ལ་གོ་མིན་དང་སྤྱོད་གཞུང་གིས་དམག་.....
 ཡོགས་ཀྱག་མི་དགོས་ལ། མཐའ་ཁྲལ་སྤྱོད་གཞུང་གིས་ཀྱང་
 དམག་ཡོགས་ཀྱག་མི་དགོས་པ་དང་། མི་མེད་གྱིས་ཀྱང་དམག་
 ཡོགས་ཀྱག་མི་དགོས་པར་ཚང་མ་དམག་དབུང་རང་གིས་མཁོ་.....
 སྦྱོང་བྱེད་བྱེད། གསར་བསྐྱུན་དེ་ནི་ང་ཚོའི་མི་རིགས་བཅིངས་
 འགྲོལ་གྱི་བྱ་བར་དོན་སྦྱོང་ཆེན་པོ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཅང་། རི་
 འགོག་དམག་འཁྲལ་བྱས་ནས་ལོ་བྱེད་བདུན་མོང་བའི་རིང་ལ་.....
 དགྲ་པོས་རི་འགོག་གནས་གཞི་ཁག་གི་ནང་དུ་སྤྱོད་པ་དང་།
 གསོད་པ། འཕྲོག་པ་བཅས་“ཙམ་མེད་གསུམ་”གྱི་སྤྱོད་ཏུས་ལག་
 ལེན་བསྟར་བ་དང་། སྤྱན་ཀན་ཉིང་མཐའ་ཁྲལ་ལ་གོ་མིན་དང་
 གིས་འགོག་སྒྲིམ་ཆེས་དམ་པོ་བྱས་སྟབས་ནོར་སྤྱོད་དང་དཔལ་.....
 འཕྱོར་ཐོག་དཀར་ངལ་གིན་དུ་ཆེ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་ཡོད་པས་.....
 རང་རེའི་དམག་དབུང་གིས་དམག་ཀྱག་ཀྱི་ཁོ་ན་ལས་མ་གཤིས་ན་.....
 གནད་དོན་དེ་རིགས་ག་ལ་ཐེལ་བྱེད། དེང་སང་རང་རེའི་
 མཐའ་ཁྲལ་གྱི་དམག་དབུང་གིས་ཐོན་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ནས་གཤིས་

ཡོད་ཅིང་། དམག་སར་ཡོད་པའི་དམག་དབང་ཆ་ཤས་ཤིག་
 སྒྲིལ་བའི་ཡོད། ཆ་ཤས་གཞན་དག་ནམས་སྒྲོལ་སྒྲོལ་བྱེད་
 པའི་འགོ་ཚུགས་ཟིན། རང་རྩེ་དཔའ་མཛེངས་ལྷན་ལ་དམག་
 རྒྱལ་མཁས་པའི་པ་ལུ་ཐུན་དང་ཤིན་མི་ཐུན་གྱི་དམག་མི་ཆང་ལྟ་
 མས་དམག་རྒྱལ་ཤིང་མང་ཆོགས་གྱི་ལས་དོན་སྒྲུབ་ཤིང་ལྟ་
 པར་མ་ཟད། ཐོན་སྐྱེད་ཀྱང་བྱེད་ཤིང་པ་ཡིན་ན་རང་རྩེ་དཔའ་
 ངལ་གང་ལའང་མི་སྒྲུག་ཅིང་། མང་ཙོས་གསུངས་པ་ལྟར་
 “གནས་འོག་གི་དགའ་ལ་གང་གིས་ཀྱང་འགན་མི་བྱུང་”① པ་ཞིག་
 ཡོད་ངེས་ཡིན། ད་ལོ་རང་རྩེ་ལས་ཁྲུངས་དང་སྒྲོལ་གྲུ་
 རྒྱལ་ཀྱང་གོས་གང་མདུན་དུ་སྒྲོམ་ཡོད་པས་ཐོན་དངུལ་ཉུང་ལྟ་
 ཤིང་ཤིག་སྤྱོད་གཞུང་ནས་ལན་པ་ལས་མང་ཆེ་བ་རང་གིས་ཐོན་ལྟ་
 སྐྱེད་བྱས་པར་བརྟེན་ནས་གཏོང་བ་དང་། ན་ནིང་སྒྲོ་ཆལ་རང་
 མཁོ་རང་སྒྲོད་བྱེད་ཀ་ཙོས་ལས་བྱེད་བྱུང་མེད་ཀྱང་ད་ལོར་ཡོངས་
 རྒྱལ་རང་མཁོ་རང་སྒྲོད་བྱེད་བྱུང་བ། པག་དང་ར་ལུག་
 གསོས་ནས་ཤ་བཟའ་རྒྱ་ཇི་མང་ཡོད་པ། ལས་གྲུ་མང་པོ་
 བཅུགས་དེ་ཉིན་སྒྲོད་དངོས་ཇིས་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་བྱུང་བ་བཅས་བྱུང་
 ཡོད། དམག་དབང་དང་། ལས་ཁྲུངས། སྒྲོལ་གྲུ་བཅས་
 ཀྱིས་དངོས་པོའི་གནད་དོན་ཡོངས་རྒྱལ་སམ་མང་ཆེ་བ་རང་ལྟ་

གིས་ཐག་གཅོད་བྱལ་ན་ཁལ་བ་ལྟའི་བྱེད་ཐབས་ལ་བརྟེན་དེ་མི་ཐུང་
 ནས་ལེན་པའི་བསྟུ་ཆ་ཇི་ཅུང་དུ་འགྲོ་བས་མི་ཐུང་ཆོས་ཐོན་སྐྱེད་...
 བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་རང་གིས་ཁོངས་སུ་སྐྱོད་ཀྱི་དེ་ཡང་ཇི་མང་དུ་
 འགྲོ་ངེས་ཡིན། དམག་དང་མི་ཐུང་གཉིས་ཀྱིས་ཐོན་སྐྱེད་སྒྲིལ་
 ནས་ཆང་མ་རྟེ་གོས་ཕྱན་སྒྲིལ་ཆོགས་པ་བྱུང་ན་ཆང་མ་དགའ་...
 དགའ་སྦྱོར་སྦྱོར་ལོས་ཡོང་། གཞན་ཡང་རང་ཅའི་བཟོ་སྒྲུ་ཁག་
 གིས་ཀྱང་ཐོན་སྐྱེད་སྒྲིལ་ཞིང་། གསང་ཉལ་གཙང་དག་བཟོས་
 པས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ལས་ཆོད་ཆེས་ཆེར་འཕད་པ་རིད། མཐའ་
 ཁལ་ཁོངས་རྒྱགས་སུ་ཞིང་ལས་ངལ་རྩལ་དཔའ་བོ་དང་།
 བཟོ་ལས་ངལ་རྩལ་དཔའ་བོ། ལས་ཁུངས་དང་སྒྲོབ་གྲུའི་ངལ་
 རྩལ་དཔའ་བོ་བཅས་མང་བོ་བྱུང་བར་མ་ཟད། དམག་དཔུང་
 ནང་དུའང་ངལ་རྩལ་དཔའ་བོ་མང་བོ་བྱུང་བས་མཐའ་ཁལ་གྱི་...
 ཐོན་སྐྱེད་དེ་ལས་ཐོག་ངོ་མར་སློབས་ཟིན་ཅིས་བཤད་ཆོག དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ནི་མང་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོབས་ལྷགས་ཅ་འཇུགས་བྱས་པའི་
 འབྲས་བྱ་ཡིན།

མང་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོབས་ལྷགས་ཅ་འཇུགས་བྱས་པ་དེ་ནི་བྱེད་
 རྒྱུས་གིག་ཡིན། དེ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་བྱེད་རྒྱུས་ཡོད་
 དམ་མེད་ཞི་ན། ཡོད། དེ་ནི་མང་ཆོགས་ཀྱི་ལྷ་རྩལ་མེད་པ་

[illegible]

བྱུང་མེད། རོན་ཀྱང་ཀྱང་དབྱང་གིས་ད་ལོ་རྒྱ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་
 གཅིག་གི་མཚུབ་སྟོན་ཅུ་གནང་རྒྱུ་མ་གནས་ཁག་གིས་ཀྱང་བྱི་་་་
 ལོའི་ཐོན་སྐྱོད་ལས་འགུལ་སྒྲིལ་སྒྱུ་ལྷོ་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་གྱི་ཡིད། དམག་
 སའི་ཆ་རྒྱན་ཕྱན་ཀན་ཉིང་གི་མཐའ་ཁུལ་ལས་ཀྱང་དཀར་ངལ་དང་
 ཆོབས་ཆེ་བའི་དམག་འབྲུག་ཡིད་པར་མ་ཟད། ས་གནས་ཁ་ཤས་
 ལ་ད་དྲུང་ལྷག་སྒྲིན་ཡང་ཆོབས་ཆེན་བྱུང་ཡིད། རོན་ཀྱང་དམག་
 འབྲུག་ལ་ཁྱུ་ལྔ་དང་། དག་པོའི་“ཅ་མེད་གསུམ་”གྱི་སྤྱིད་
 རྒྱུ་ལ་ཡ་ལན། ལྷ་སྒྲིན་གྱིང་གསལ་བཅས་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་དྲུང་
 དང་། སྤྱིད། དམག་ མི་སེར་ཡོངས་ཚོགས་བསྐྱེད་སྒྲོང་བྱས་ཏེ་
 རྒྱགས་གཅིག་ནས་དག་པོར་དག་རིག་དང་། རྒྱགས་གཅིག་ནས་
 ཐོན་སྐྱོད་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་ཡིན། དམག་སའི་ཐོན་སྐྱོད་སྒྲོར་
 ལ་སྒྲིན་ཆད་ལོ་ཤས་རིང་ཉམས་སྒྱུང་བྲན་བྱ་ཡིད་པའི་ཐོག་འདི་་་
 ལོ་དགུན་དུས་སྤྱི་བསམ་པའི་གྲ་སྒྲིག་དང་། ཅ་འཛུགས་གྱི་གྲ་སྒྲིག་
 དངོས་པོའི་གྲ་སྒྲིག་བཅས་བྱས་ཡིད་ལྷབས་བྱི་ལོ་ལས་འགུལ་སྒྱུ་་་
 ཆ་ཞིག་སྒྲོང་བྱུང་ཡིང་ལ། ངས་པར་དུ་སྒྲོང་ཡང་དགོས།
 དམག་ས་ནི་དམག་འབྲུག་གི་ཁོར་ལྷག་དུ་གནས་པས་“སྟོ་གོས་”་་་
 བྱན་སྒྲུབ་ཚོགས་པ་”ཞིག་ཡོང་མི་བྱུང་ཀྱང་། “རང་ཉིད་ལག་
 ལོན་དུ་ཞུགས་ནས་དཀར་ངལ་སེལ་སྒྱུ་”ནི་ཡོངས་སྤྱི་བྱེད་བྱུང་་་་

པ་ཞིག་ཡིན་ལ། རིས་པར་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

མིག་སྒར་ང་ཚོས་དཔལ་འབྱོར་ཐོག་མང་ཚོགས་ཅུ་.....

འཇུགས་བྱེད་པའི་ནམ་པ་གཤམ་ཆེ་ཤོས་དེ་ནི་མཉམ་ལས་ཁང་རེད།

ང་ཚོ་འི་དམག་དབུང་དང་། ལས་ཁུངས། སློབ་གྲྭ་བཅས་ཀྱི་

མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ལ་ཁྱུ་ཚུགས་ཀྱིས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་མིང་

འདྲགས་དགོས་མེད་ཀྱང་། གཅིག་སྤྱད་ཀྱི་འགོ་བྱིད་འོག་པན་

ཚུན་རོགས་རེས་དང་ཐུན་མོང་དུ་ངལ་ཚེལ་བྱེད་པའི་བྲབས་ཤེས་

ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲེལ་ཁག་སྤྲོ་སྤྲོ་དང་། ལས་ཁུངས་སྤྲོ་སྤྲོ་ མི་སྤྲོ་སྤྲོ་

བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་འི་དགོས་མཁོ་ཐོག་གཅོད་བྱེད་པའི་མང་.....

ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ལས་འགུལ་དེ་ནི་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ངོ་པོ་.....

ལྟན་པ་ཞིག་ཡིན། འདི་ནི་མཉམ་ལས་ཁང་གི་རིགས་གཅིག་ཡིན།

ཞིང་པའི་མང་ཚོགས་ཐུད་ལ་ཁོ་སྤྱོད་ཐོག་མང་པོ་འི་རིང་

ལ་ཆོང་མ་ཁེར་རྒྱུ་དཔལ་འབྱོར་ཡིན་པས་དུད་ཆོང་དེ་ནི་ཐོན་.....

སྐྱེད་ཀྱི་སྤྲེལ་ཁག་རེ་ཡིན། ཁ་འཐོར་ཁེར་རྒྱུ་གི་ཐོན་སྐྱེད་དེ་

དག་པགས་བཞོད་རྒྱུ་འཛིན་པས་དབང་བསྐྱུར་བྱེད་པའི་མང་.....

གཞི་འི་དཔལ་འབྱོར་ཡིན་པས་ཞིང་པ་རང་ཉིད་ཕྱན་རིང་དབུལ་.....

པོ་ངས་སྤྱོད་ཀྱི་པ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་རིགས་སེལ་བའི་བྲབས་

ཤེས་ཉལ་ཅིག་ནི་རིམ་བཞིན་ཐུན་མོང་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་

ཡིན་ཞིང་། རྒྱུ་མོང་ཅན་དུ་སྒྲིབས་པའི་ལས་ཤྱིགས་ཉག་ཅིག་
 ནི་ལེ་ཉིན་གྱིས་གསུངས་པར་ལྟར་མཉམ་ལས་ཁང་། ③ འཇུགས་ཀྱི་
 དེ་ཡིན། མཐའ་ཁྲལ་དུ་རང་རེས་ཞིང་པའི་མཉམ་ལས་ཁང་
 མང་པོ་བཅུགས་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་ནི་ད་ལྟ་དམར་རིམ་གྱི་རྣམ་པའི་
 མཉམ་ལས་ཁང་ཡིན་པས་འཕེལ་མཚམས་འགའ་ཞིག་བརྒྱད་ནས་
 འབྱུང་འབྱུང་གཞི་ནས་སྤྱུ་ལེན་ལྟར་རྒྱུ་མོང་ཞིང་ར་ཞེས་པའི་
 མཉམ་ལས་ཁང་དུ་འཕེལ་བྱལ། རང་རེའི་དཔལ་འབྱོར་ནི་
 དམངས་གཙོ་དེ་རིང་ལྷགས་གསར་པ་ལྟར་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།
 རང་རེའི་མཉམ་ལས་ཁང་ནི་ད་ལྟ་དུང་ཁིར་རྒྱང་དཔལ་འབྱོར་
 གྱི་མང་གཞིའི་ཐོག་ (རྒྱ་ནོར་སྒྲིབ་ལ་དབང་པའི་མང་གཞིའི་
 ཐོག་) བཅུགས་པའི་རྒྱུ་མོང་ངལ་ཚོལ་གྱི་ཅ་འཇུགས་ཤིག་ཡིན།
 དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཁ་ཤས་ཡོད། རིགས་གཅིག་ནི་“ལག་པོར་རྩ་
 ཁག་”དང་“མི་ལག་རྩ་ཁག་”ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཞིང་ལས་ངལ་ཚོལ་
 རིགས་རེས་ཅ་འཇུགས་དེ་ཡིན། ④ ལྟར་ཅང་གིས་ཀྱི་དམར་
 པོའི་ས་ཁྲལ་དུ་ངལ་ཚོལ་རིགས་རེས་ཁང་ཞེས་དང་། ཞིང་མོ་
 རྩ་ཁག་⑤ཀྱང་ཟེར། དེང་སང་དམག་སའི་ས་གནས་འགའ་
 ཞིག་ལ་འང་རིགས་རེས་ཁང་ཟེར། དེ་ལ་མིང་གང་འདྲ་ཞིག་
 བདགས་པ་དང་། སྤྱི་ཁག་རེར་མི་འཕྱོར་ཁ་ཤས་སམ། བཅུ་

བྲག་ཁ་ཤམ་སམ། བརྒྱ་བྲག་ཁ་ཤམ་བཅས་གངས་འབྲེ་ར་ཅི་
 ཅམ་ཡིད་པ། ཡང་ངལ་རྩལ་རུས་ཤུགས་རིལ་པོ་ཤ་རྩལ་གམ་
 ངལ་རྩལ་རུས་ཤུགས་བྱེད་ཅམ་ཡང་ཁྱགས་ཡིད་པའི་འཇུགས་་་་
 རྩངས་ག་འདྲ་ཡིན་པ། ཡང་རོགས་རིས་བྱེད་མཁན་ནི་མི་ཤུགས་
 དང་། བྲགས་ཤུགས། ཡི་བྱེད་བཅས་གང་ཞིག་ཡིན་པ།
 ཡང་ན་ཞིང་ལས་བྲལ་བྱིང་ཆེ་སྐབས་མཉམ་བཅས་མཉམ་བསྐྱེད་ཡང་་་་
 བྱེད་ཀྱི་ཡིད་པའི་གནས་ཚུལ་ག་འདྲ་ཡིད་པ། ཡང་ན་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའམ་ལྟན་རིང་གི་རང་བཞིན་ལྡན་པ་་་་
 བཅས་གང་ཞིག་ཡིན་ཅུང་། མདོར་ན་མང་ཆོགས་རྣམས་རང་
 འདོད་ཀྱིས་(བཅོན་བཀོལ་གདན་ནས་བྱེད་རྒྱ་མེད་)ཁྱགས་པའི་་་་
 བྱན་མོང་རོགས་རིས་རྩ་འཇུགས་ཤིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆང་མ་ལགས་པོ་
 ཤ་རྩལ་རིད། བྱན་མོང་རོགས་རིས་བྱེད་པའི་བྲགས་ཤིས་དེ་
 རིགས་ནི་མང་ཆོགས་རང་གིས་གསར་གཏོད་བྱས་པ་ཡིན། ལྷན་ང་
 ཆོས་ཅང་ཞིས་སྤྱ་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་ཕྱོགས་བརྒྱས་བྱས་་་་
 ཡིད་ཅིང་། ད་རིས་རང་རིས་བྱན་པའ་ཡང་ཉམས་མྱོང་དེ་རིགས་
 ཕྱོགས་བརྒྱས་བྱས་པ་རིད། ན་ནིང་མཐོ་རིམ་ལས་བྱེད་པའི་
 བྱོ་ཆོགས་ཀྱིས་མགོ་བཏོན་པ་དང་། ད་ལོ་ལོ་གཅིག་རིང་ལག་
 ལན་བྱས་པར་བཏོན་མཐའ་ཁྲལ་གྱི་ངལ་རྩལ་རོགས་རིས་ཀྱི་བང་་་

རིམ་ལེགས་ཞིང་འབྲེལ་རྒྱས་སྤར་ལས་ཆེ་བ་བྱུང་ཡོད། ད་ལོ་
 མཐའ་ཁྲལ་དུ་ལག་པོར་རྩ་ཁག་མང་པོ་ཡོད་པས་ཕུན་མོང་གིས་
 རྩོམ་འདེབས་དང་། ལྷན་རྒྱལ བཟང་བསྟུ་བཙས་བྱས་ཏེ་ལོ་
 ཏྲག་སྤུ་ལོ་ལས་ལྷལ་གཅིག་མང་བ་བསྟུ་རྒྱ་བྱུང་ཡོད། མང་
 ཆོག་ས་ཀྱིས་ཡན་འབྲས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མཐོང་ཆོ་བྱེ་ལོ་...
 བཙས་ཤིས་དེ་ལག་ལེན་བརྟུར་མཁན་ཆེས་མང་བ་ཞིག་ངེས་པར་...
 དུ་ཡོང་གི་རེད། ད་ལྟ་དང་རིམ་བྱེ་ལོ་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་
 མཐའ་ཁྲལ་ཡོངས་ཀྱི་ངལ་ཚོལ་རྩས་ཤུགས་རིལ་པོ་འཇུག་བྱེད་ཅིས་...
 བློ་ཆོ་བརྒྱ་ལྷག་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་དེ་དག་ཆོང་མ་མཉམ་ལས་ཁང་གི་
 ནང་དུ་ཅ་འཇུགས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་བ་བྱེད་ཀྱི་མེད་ཀྱང་། ལོ་ཤས་
 རིང་ལ་དམིགས་ལྷལ་དེར་སློབས་བྱལ་ངེས་ཡིན། བྱེད་མེད་མང་
 ཆོག་ས་ནམས་ཀྱང་ཆོང་མ་བསྟུལ་སྟོང་གིས་ཆོད་ངེས་ཅན་ཞིག་...
 བྱོན་སྦྱོང་ནང་ཁྱེད་སྤྱུ་འཇུག་པ་དང་། མི་འབྲམས་ཆོང་མར་
 བསྟུར་བཀོད་བྱས་ཏེ་བྱོན་སྦྱོང་དུ་ཁྱེད་སྤྱུ་བཙས་ནས་མི་ལག་...
 པོར་འགྱུར་བ་ལོགས་བྱ་དགོས། ལྟ་བུ་དང་ལྟ་ཀྱང་གི་རི་འགོག་
 གནས་གཞི་ཁག་གི་ནང་དུ་ཆོང་མ་མང་ཆོག་ས་རང་མོས་བྱས་པའི་
 མང་གཞིའི་བྱོག་ནས་ཕུན་མོང་རོགས་རིམ་ཀྱི་བྱོན་སྦྱོང་མཉམ་...
 ལས་ཁང་རྒྱ་བྱེད་དུ་འཇུགས་དགོས།

བྱམ་མོང་རྩྭ་མ་རིམ་གྱི་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱོད་མཉམ་ལས་་་་
 ཁང་དེ་རྩྭ་མ་ཕུང་། ད་དུང་མཉམ་ལས་ཁང་གཞན་དག་ནམ་
 པ་གསུམ་ཡིད། དེ་དག་ནི་ཡན་མན་གྱི་སྟོ་ཁུལ་མཉམ་ལས་ཁང་
 ལྟར་གྱི་ཐོན་སྐྱོད་མཉམ་ལས་དང་། འཛིན་སྐྱོད་མཉམ་ལས།
 སྐྱུལ་འདྲིན་(ཚུ་དཔོན་བ)མཉམ་ལས། ཡིད་བདན་མཉམ་ལས་
 བཅས་གཏོགས་པའི་ཕྱོགས་བསྐྱམས་གྱི་རང་བཞིན་ལྟར་པའི་མཉམ་
 ལས་ཁང་དང་། སྐྱུལ་འདྲིན་མཉམ་ལས་ཁང་།(ཚུ་དཔོན་མཁན་
 ཏུ་ཁག) ལག་ཤེས་བརྗོལས་མཉམ་ལས་ཁང་བཅས་གསུམ་ཡིན།
 རང་རེར་མི་དམངས་མང་ཚོགས་གྱི་མཉམ་ལས་ཁང་རྩྭ་མ་
 བཞི་པོ་དེ་དང་། དམག་དཔུང་དང་། ལས་ཁུངས།
 སྐྱོབ་གྲུ་བཅས་གྱི་བྱམ་མོང་དུ་ངལ་རྩལ་བྱེད་པའི་མཉམ་ལས་ཁང་
 དེ་དག་ཡིད་བྱིན་རང་རིམ་མང་ཚོགས་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་དེ་ངལ་་་་
 རྩལ་གྱི་དཔུང་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་བསྐྱར་བྱུང་། དེ་ནི་མི་
 དམངས་མང་ཚོགས་བཅིངས་འགྲོལ་ཐོབ་པར་ངེས་པར་བགྲོད་་་་
 དགོས་པའི་ལས་དང་དབུལ་ཡོངས་ནས་ཕྱག་པོར་འགྱུར་བར་ངེས་
 པར་བགྲོད་དགོས་པའི་ལས་ཡིན་ལ། རི་འགོག་དམག་འབྲུག་
 ནས་པར་ཁུལ་པར་ངེས་པར་བགྲོད་དགོས་པའི་ལས་ཡང་ཡིན།
 གུང་ཁྲན་དང་ཡན་ཚང་མས་ངེས་པར་དུ་མང་ཚོགས་གྱི་ངལ་རྩལ་