

༡༡ ། ། གཙོད་པ་དོན་གྲུབ་དང་མིང་བོ་ཆེ་དོད་གི་  
ཆེད་ཚུལ་ཕྱགས་བསྐྱེད་པ།



མཆོ་སྤྱོད་མི་རིགས་དཔེ་སྤྱོད་ཁང་།

༡༡ ། ། གཙོད་པ་དོན་གྲུབ་དང་སྒྲིང་བོ་ཆེ་རིང་གི་



མཚོ་སྒོན་མི་རིགས་དབེ་སྒྲན་ཁང་།

༢༡། ། གཙོད་པ་དོན་གྲུབ་དང་སྙིང་བོ་ཆེ་  
དེད་གི་ཆེད་ཕྱོད་ཕྱོགས་བསྐྱེད་པ་།

མཚུ་སྟེན་མི་དུགས་དཔེ་སྟེན་ཁང་།

ཚམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ།      རྫོང་ཆེ་ཆེ་རིང་།  
 དེབ་གཞིའི་བཅོམ་འགོད་པ།      ཆབ་འགག་གཙོད་བྱུང་།  
 དཔར་སྐྱོན་འགན་ཁེན་པ།      ཡིཊ་ཆེཊ་ཏུ།

## གཙོད་པ་དོན་བྱུང་དང་སྒྲིང་བ་ཆེ་རིང་གི་ ཆེད་ཚུམ་སྒྲིག་པ་བསྒྲིག་པ།

---

|               |                                                                         |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------|
| དཔེ་སྐྱུན།    | མཚོ་སྔན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་། (ཕི་ཡིང་གྲོང་ཁྱིམ་སྐྱོན་རིན་ལམ་སྒྲིང་10) |
| འབྲེམ་པ་ཕྱེལ། | སྐྱུག་ཨང་ 810001    ཁ་པར་ 6143426                                       |
| བསྐྱུད་འཛོམ་། | མཚོ་སྔན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཁང་།                                         |
| པར་འདེབས།     | མཚོ་སྔན་ཕི་ཡིང་པར་ཁང་།                                                  |
| དེབ་ཆ་ད།      | 850mm×1168mm    1/32                                                    |
| དཔར་ཤོག       | 16.5                                                                    |
| ཕིག་གྲངས།     | ཁྱི 34                                                                  |
| པར་ཐེངས།      | 2004ལོའི་ཟླ6པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིག་པ།                                   |
| དཔར་ཐེངས།     | 2004ལོའི་ཟླ6པར་དཔར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།                                      |
| དཔར་གྲངས།     | 1 - 1 500                                                               |

---

དཔེ་ཉུག་པ།      ISBN 7 - 5420 - 0958 - 3/Z · 25  
 རིན་ཚད།      ལྷོར་ 25.00

པར་གཞི་འདི་གར་དབང་བས་པར་བསྐྱུས་བསྐྱུབ་ན་ཁྱིམ་ཆད་ཕྱག་  
 (ཤོག་ངོས་ཆད་ནོར་སྒྲིག་སྐྱོན་གང་ཅུང་ཡོད་ཆེ་པར་ཁང་ལ་དྲི་གཏུག་བྱ)

## 角巴东主和娘吾才让论文集

---

出 版 青海民族出版社（西宁市同仁路 10 号）  
发 行： 邮政编码 810001 电话 6143426  
经 销： 青海省新华书店  
印 刷： 青海西宁印刷厂  
开 本： 850mm × 1168mm 1/32  
印 张： 16.5  
字 数： 340 千  
版 次： 2004 年 6 月第 1 版  
印 次： 2004 年 6 月第 1 次印刷  
印 数： 1—1 500

---

书 号： ISBN 7 - 5420 - 0958 - 3/Z·25（民文）  
定 价： 25.00 元

版权所有 翻印必究

（书中如有缺页、错页及倒装请与印刷厂联系）

## སྒྲིབ་འགྲོའི་གཏམ།

གནས་འཛོམས་པོ་སྤྱིང་དཀར་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ། །  
འབྲུག་ལྷང་ལྷང་ནོར་བུའི་གདན་གྱི་སྤྱོད། །  
སྤྱང་ལྷང་ལྷང་ཁུ་བྲུག་གསལ་པའི་ས། །  
ཞེ་ལྷང་ལྷང་ཅོག་འཕྱར་བའི་གནས། །  
དཔལ་བདེ་མཆོག་ནོར་བུའི་པོ་བྱང་ཡོད། །  
སྤྱོད་འཛོམས་བུ་སྤྱིང་གི་རྒྱན་གཅིག་ཡིན། །  
དེའི་ནང་ན་སེང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་བཞུགས། །  
ཁྱེད་མགོ་ནག་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མགོ་ན་རེད། །  
དག་བཅན་པོ་འདུལ་བའི་ཐོ་ཆེན་ལགས། །

གོང་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་གནང། །  
པ་སྤྱེའུ་སེམས་དཔའི་རིགས་རྒྱུད་ལ། །  
སྤྱོད་ཤེས་རིག་ཅན་གྱི་བྱ་གསུམ་འབྱུངས། །  
བུ་ཆེ་བ་དེ་ཡི་རིགས་རྒྱུད་ལ། །  
སྤྱིང་ཆེ་རྒྱུད་ཟེར་བ་རྒྱན་གྱིས་ཆགས། །  
བུ་འབྲིང་བ་དེ་ཡི་རིགས་རྒྱུད་ལ། །

སྒྲིང་འབྲིང་རྒྱད་ཟེར་བ་ལྷན་གྱིས་ཆགས། །

བྱ་རྒྱུང་བ་དེ་ཡི་རིགས་རྒྱད་ལ། །

སྒྲིང་རྒྱུང་རྒྱད་ཟེར་བ་ལྷན་གྱིས་ཆགས། །

སྒྲིང་སེང་ཆེན་མགོ་ནག་མི་ཡི་རྒྱལ། །

དག་ནག་པོ་མ་ལུས་ཆེག་མེད་བཅུ་ལ། །

དེའི་ནང་དུ་སྒྲིགས་བཞིའི་དག་བཞི་དང་། །

དག་བཅུན་པོ་རྫོང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་དག།

གཅིག་མ་ཤོར་སྒྲིང་གིས་དབང་དུ་བསྐྱུས། །

མཐོང་མ་ལྟོང་རིན་ཆེན་འབུམ་གྱི་གཏེར། །

གནས་མཆོག་གྱུར་སྒྲིང་དཀར་སྟོང་ལ་དྲངས། །

མ་འགོ་དྲུག་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་བཀོད། །

སྟོ་འཇམ་བྱ་སྒྲིང་ལ་བདེ་སྦྱིད་བསྐྱུན། །

ཞེས་སྒྲིང་དཀར་སྟོང་གི་ཡུལ་རྫོང་ས་དང་སྐྱུག་པོ་རྫོང་གི་ཆགས་རིམ།  
 སྒྲིང་རྗེ་གི་སར་རྒྱལ་པོའི་མཛད་འཕྲིན་བཅས་འདུས་པའི་ཆོགས་བཅད་ནོར་  
 བུའི་ཁྲེང་བ་འདི་སྟོན་ལ་བཏང་ནས། འདིར་བརྫོང་པར་བྱ་བའི་གཞི་དམ་པ་  
 བློ་གསར་དུ་བཅུམས་པའི་《གཙོད་པ་དོན་གྲུབ་དང་སྒྲིང་བོ་ཆོ་རིང་གི་ཆེད་ཚོམ་  
 སྒྲིགས་བསྒྲིགས་》ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་ཀྱི་བརྫོང་བུའི་སྒྲིང་བོ་དང་དེའི་བྱན་མིན་  
 གྱི་ཁྱད་ཆོས་གཙོ་བོ་འགའ་ལགས་སོ། །

སྒྲིང་སྒྲིང་རྗེ་གི་སར་རྒྱལ་པོའི་སྐྱུང་ནི་བརྫོང་དོན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གཏིང་ཟབ་

ལ། རྒྱུ་ཆོག་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་ཤིང་ཉམས་འབྱུར་ལྡན་པ་ཞིག་དང་། ད་ལྟ་  
 འཛམ་གླིང་སྤྱི་བོ་ཆེས་རིང་བའི་ལྷ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་སྟེན་ཚུལ་ཞིག་  
 ཡིན་པར་མ་ཟད། གྲུང་གོའི་རིག་གནས་བང་མཛོད་ཀྱི་ཁྲོད་དང་ཐ་ན་འཛམ་  
 གླིང་རིག་གནས་བང་མཛོད་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་འང་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འཕྲོབའི་རིན་  
 ཆེན་ལོ་རྒྱུ་ཞིག་གྲུང་ཡིན་པར་བརྟེན། དཔུང་ཚུལ་གཅིག་གཉིས་ཙམ་དང་  
 ཡང་ན་དཔེ་དེབ་གཅིག་གཉིས་ཙམ་གྱིས་ཟབ་ཡངས་རྒྱ་མཚོའི་འཛིངས་ལྟར་  
 དཔོག་དཀའ་བའི་མཐར་སྒྲིལ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་གཞན། དེད་  
 ཅག་རྗེས་མ་རྣམས་ཀྱི་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་དུ་འང་གཉིང་མཐའ་དཔོག་  
 དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་གདོན་མི་ཟེམ། ། ཡིན་ནའང་ཁོ་ཤོ་སྐྱེས་ལ་གླིང་རྗེ་  
 གེ་སར་རྒྱལ་པོ་ལ་མི་ཐུང་པའི་དད་འདུན་སྒྲིག་དུ་མེད་པ་དང་གླིང་གླུང་གི་  
 འཕྲིན་ལས་བསྐྱལ་པ་ནས་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་དར་རྒྱས་ཡོང་བའི་འདུན་པ་ཆེན་  
 པོ་མཆིས་པའི་སྤྱད་དུ་བགྲང་བུ་ཡལ་ཆེར་ཉི་ཤུའི་རིང་ལ་ལས་དོན་འདིར་  
 འབད་འབྱུངས་སྟོད་མེད་བགྱིས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་དཔེ་དེབ་བཅོ་བརྒྱད་ལྟག་  
 བཅུ་མས་པ་དང་ལེགས་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་སྒྲིགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་དུ་བྱུང་ཡོད་  
 ཅོ། ། ད་རིབ་ཀྱི་དཔེ་དེབ་འདིའི་ནང་དུ་སྟོན་ཆད་ཀྱི་དཔུང་ཚུལ་དང་དཔེ་  
 དེབ་སྐྱེས་ཀྱི་ནང་དུ་མ་བཞོད་པའི་དོན་སྟོང་གསར་ཤོས་དང་ཞིབ་འཇུག་གི་  
 བྱུང་ཁོངས་ཀྱི་གསར་བ་སྒྲིབ་ཞིག་འདུས་འདུག་ལ། བྱད་པར་རང་རེའི་  
 མཁས་པ་བགྲུས་གཞོན་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་བགྱིས་མ་ལྟོང་བའི་གཉེར་སྤྱོད་  
 གི་རིགས་དང་སྤྱལ་སྤྱུར་གྱི་སྒྲིབ། བྱད་མེད་ཀྱི་སྤྱང་བརྟན་དང་གོ་གནས་ཐོབ་  
 ཐང་། ཆིབས་པའི་བྱད་ཆོས། མི་སྒྲིག་གཙོ་བོ་འོ་སྤྱོད། མིང་བཟའི་འབྲེལ་



བཤད་བཅས་ཀྱི་ནང་དོན་གསལ་ཞིང་དག་པར་བརྗོད་ཡོད་པར་མ་ཟད།  
 སྒྲིང་སྒྲུང་ཞིབ་འཇུག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བའི་དཔུང་ཚོམ་སྟེ། དམངས་ཁྲོད་  
 ཚོམ་རིག་གི་ཞིབ་འཇུག་དང་དགེ་ལུགས་པའི་དགོན་པ་སྐྱེ་འབྱུང་དགོན་སྡེའི་  
 ཞིབ་འཇུག་ བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་བཀོལ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་དཔུང་ཚོམ་སྐོར་ཞིག་ཀྱང་  
 བདམས་བཀོད་བགྱིས་པ་འདིས་དཔེ་དེབ་འདིར་ལེགས་ཐོག་ལེགས་བཅེགས་  
 ཀྱི་རུས་པ་ཐོན་འདུག།

ད་རེབ་གསར་དུ་བཅུམས་པའི་དཔེ་དེབ་འདིར་གཞན་དང་མི་མཚུངས་  
 པའི་ཁྱད་ཆོས་གཙོ་བོ་བཞི་ཡོད་པ་སྟེ། གཅིག་ནི། སྒྲིང་སྒྲུང་ཞིབ་འཇུག་གི་  
 བྱ་ཁོངས་གསར་བ་དང་། ཞིབ་འཇུག་གི་བྱ་ལུགས་གསར་བ་ཡིན་པས།  
 མཁས་པ་ཆེན་དར་གཞིན་གསུམ་སུས་བཞུས་ཀྱང་བསམ་སྒྲོགས་བཤད་ལྟ་བ་  
 གསར་བ། ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཐབས་གསར་བ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིང་ཚུལ་བཅོས་མིན་  
 དུ་སྟེར་བ་ལགས། གཉིས་ནི། སྒྲིང་སྒྲུང་གི་ཞིབ་འཇུག་ཁྲོད་དུ་སྒྲུང་དཔེ་  
 འབའ་ཞིག་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ་ཅམ་མིན་པར། དེ་ཡང་སྒྲིང་སྒྲུང་དང་འབྲེལ་  
 བའི་བོད་ཀྱི་དམངས་ཁྲོད་ཚོམ་རིག་དང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཆོས་ལུགས།  
 ཕྱི་སྒྲིང་པའི་སྟོན་ཚོམ་ཆེ་ཁག་རིགས། རང་རྒུལ་གྱི་སྟོན་ཚོམ་རིང་ཤོས་སྐོར་  
 བཅས་ལ་ཞིབ་བསྟར་གང་ལེགས་བགྱིས་ཏེ་དཔུང་གཏམ་གསར་བ་བཏོན་ཡོད་  
 པར་མ་ཟད། ལྟ་བུ་དུ་པ་དང་ཀུན་སྒྲོང་དུ་པ་སོགས་ལ་དགག་བཞག་སྤང་  
 གསུམ་གྱི་ལམ་ནས་དཔུང་གཏམ་གནད་ལ་ཐོག་པ་བརྗོད་ཡོད། གསུམ་ནི།  
 སྒྲིང་སྒྲུང་གི་དཔུང་ཚོམ་དང་བོད་རིག་པའི་དཔུང་ཚོམ་གཞན་དག་སྐོར་ཏེ་  
 གཉིས་ལྟན་དུ་བདམས་བཀོད་བྱས་ཡོད་པས། འདིར་དཔུང་ཚོམ་མི་འདྲ་བ་

དག་པོ་ཚུན་ཞིབ་བསྐྱར་བགྱིས་ཏེ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ན་གོ་བ་མི་འདྲ་བ་དང་  
 བྱད་ཆོས་མི་འདྲ་བ་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་གཅིག་གི་སྒྲིང་སྒྲིང་གི་དཔུང་ཚྭ་མ་དང་  
 བོད་རིག་པའི་དཔུང་ཚྭ་གཞན་དག་ཕྱི་ཚུལ་ནས་བསྐྱས་ན་བརྗོད་བྱའི་དོན་  
 དང་རྗོད་བྱེད་ཆོག་དག་སྔོན་ཡོད་ཡང་དོན་དངོས་སུ་སྒྲིང་སྒྲིང་གི་བརྗོད་བྱའི་  
 དོན་དེ་བོད་རིག་པའི་བྱུང་ཁོར་སྔོན་མའི་འབྲེལ་མེད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཕྱིར་  
 སྒྲིང་སྒྲིང་ཞིབ་འཇུག་གི་བྱུང་བ་རྒྱ་ལྡན་ཆེ་ཆེ་དང་། ཞིབ་འཇུག་གི་བྱུང་བ་རྒྱ་ལྡན་ཆེ་  
 ཞིབ་འཇུག་གི་ཚུ་ཚད་ཆེ་མཐོར་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་ཐད་ལ་ཕན་ཐུན་ཆེན་པོ་  
 མཆིས་པ་དང་གཉིས། ད་དུང་སྒྲིང་སྒྲིང་ཞིབ་འཇུག་ཐད་ལ་ཤེས་བྱ་མང་པོ་  
 གསོག་པ་དང་བོད་རིག་པའི་དཔུང་གཞིའི་རྒྱ་ཆ་མང་པོ་བསྐྱས་ན་ཞིབ་འཇུག་  
 གི་རིན་ཐང་དང་རིགས་ལམ་རྒྱ་ལྡན་ལེགས་སུ་འགྲོ་བྱུང་པ་དང་གསུམ་གྱི་ཐད་དུ་  
 ཕན་ཐོགས་མེད་པ་ཕན་ཐོགས་པ་སྐྱས་ཀྱང་བརྟོན་དུ་མེད། བཞི་ནི། སྒྲིང་  
 སྒྲིང་དཔུང་ཚྭ་དག་གི་ཁྲུང་སྤྱང་བཅུན་ཞིང་དཔུང་པ་ནན་མོ་བཏོན་ཡོད་  
 ཅིང་། བྱད་པར་དུ་སྒྲིང་སྒྲིང་ནང་ནས་ལྷང་དང་སྤྱང་པ་དག་གཞན་གྱི་སྒྲིགས་  
 བཅའ་ལས་ཐད་ཀར་བཀོད་པ་མིན་པར། དེ་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་སྒྲིང་དཔེ་མང་པོ་  
 གསལ་བོར་བསྐྱོད་ཏེ་དཔེ་ཞིབ་བརྒྱུད་ནས་དོན་དང་མཐུན་པའི་སྒྲིང་རྒྱུ་མས་  
 དང་སྤྱང་ནས་བཀོད་ཡོད་པར་བརྟེན། དཔེར་འདོགས་གི་ཐུས་པ་གལ་ཆེན་ཐོན་  
 ཡོད་པར་མ་ཟད། དཔུང་ཚྭ་གི་ཕན་ཐུན་ཀྱང་རྒྱ་ལྡན་ཆེ་ཆེར་བཏང་ཡོད།

ལའོ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་བསམ་པར་སྒྲིང་སྒྲིང་གི་ཞིབ་འཇུག་དཔུང་ཚྭ་གི་  
 དཔེ་དེབ་པར་སྐྱོན་བགྱིས་པ་དང་བསྐྱོན་ནས་ཞིབ་འཇུག་གི་ཚུ་ཚད་ཆེ་མཐོར་  
 གཏོང་རྒྱུ་འདི་གལ་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ་མ་ཤིང་། ཁོར་ཕྱག་གི་ལས་ཤོགས་

ནམས་དང་ཞིབ་འཇུག་པ་ཆན་པ་ལ་ལས་ཀྱང་སྒྲིང་སྒྲུང་ཞིབ་འཇུག་གི་དཔེ་  
དེབ་པར་སྒྲུབ་གནང་ཏེ་བཀའ་ན་སྒོ་རྩོན་སེམས་ཅན་ཀྱང་ལ་ཕན་འབྲས་ཆེ་  
བར་མ་ཟད། མི་རབས་རྗེས་མ་དག་ལ་འང་མཚུབ་སྟོན་གྱི་ཕན་འབྲས་བསམ་  
གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་ཅེས་ཡང་ཡང་བསྒྲུལ་བའི་དོར། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒོ་  
གསལ་སྒོ་བ་མ་ནམས་ལ་བསྒྲུབ་གཞི་ཞིག་ཁ་སྟོན་བགྱིས་ན་བཟང་མ་གཏོགས་  
རན་མེད་པར་བསམས་ནས་པར་སྒྲུབ་བགྱིད་པར་སྒོ་མཐུན་པ་ཡིན།

སྒྲིང་པོའི་ཁ་དཔེར་ཤིང་མཛེར་མེད་རྒྱ་ཚོར་ནགས་ན་མེད། མི་སྒྲོན་  
མེད་འཛམ་བྱ་སྒྲིང་ན་མེད་ཟེར་བ་ལྟར། གསར་ཚོམ་གྱི་ཞིབ་འཇུག་ཆེད་དེབ་  
འདིར་ལས་གྲགས་པ་དང་ཞིབ་འཇུག་པ་ཆོས་གདེང་འཛིན་ཆད་མཐོན་པོ་  
གནང་ཡོད་མོད། འོན་ཏེ་ཁོ་པོ་སྐགས་ལ་ད་དུང་ཞིབ་འཇུག་གི་རྒྱ་ཆད་དང་  
ཉམས་སྦྱང་བཅས་ཀྱི་ཐད་དུ་མི་འདངས་དང་ཞན་ཆ་ཡོད་སྒྲིང་པས། བྱིད་སྒོ་  
གྲོས་ཀྱི་ནམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་ཆེད་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་མཚུབ་སྟོན་གནང་  
བར་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

ཞེས་གཞུང་འདིའི་ཚོམ་པ་པོས་སྤྱི་ལོ་2004ལོའི་ཟླ1ཆེས་25ཉིན་  
གནའ་མཁར་བྱི་ལིང་གོང་བྱུར་བ་དགེའོ། །

དཀར་ཆུ།

སྒྲིང་སྒྲུང་ལས་འཕྲོས་པ་འཛིན་པའི་ཁོར་ཕྱག་སྒྲུང་སྒྲོལ་གྱི་འདུ་ཤེས་སྒྲོར་སྒྲིང་  
 བ།..... (1)  
 སྒྲིང་སྒྲུང་ལས་ནུའི་སྒྲིཛོགས་ཀྱི་གོ་གནས་མདོ་ཅམ་སྒྲིང་བ།..... (13)  
 སྒྲིང་སྒྲུང་ལས་སྒྲུལ་སྒྲུར་གྱི་སྒྲོར་ལ་དབྱད་བ། ..... (31)  
 སྒྲིང་སྒྲུང་དུ་ཐོད་གདོད་མའི་སྒྲུང་སྒྲོར་སྒྲུང་འཛིན་བྱས་བ། ..... (49)  
 སྒྲིང་སྒྲུང་ནང་གི་བྱད་མེད་ཀྱི་སྒྲུང་བརྟན་དང་ཐོབ་ཐང་རྒྱན་གོས་སྒྲོར་  
 རགས་ཅམ་སྒྲིང་བ།..... (57)  
 སྒྲིང་སྒྲུང་ནང་གི་ཕུན་སུམ་ཅུའི་སྒྲོར་བཤད་བ།..... (72)  
 བཀྲེར་སྒྲུང་རིགས་ཀྱི་གོ་སར་སྒྲུང་པའི་སྒྲོར་ལ་དབྱད་བ། ..... (83)  
 སྒྲིང་སྒྲུང་《དུལ་སྒྲིང་ཕུན་པ་རང་གསལ》ཀྱི་སྒྲུ་ཅལ་བྱད་ཆོས་སྒྲོར་  
 སྒྲིང་བ། ..... (108)  
 སྒྲུང་པ་ཤགས་ཅན་ཆེ་རིང་དབང་འདུས།..... (120)  
 སྒྲུང་པ་ཤགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན། ..... (126)  
 སྒྲུང་པ་ཤགས་ཅན་ལྷ་བཤགས་བ། ..... (134)  
 སྒྲིང་སྒྲུང་གཅེས་བདུས་དེབ་བཞི་བ《རྟོར་སྒྲིང་གཤམ་འབྱེད》ལེགས་  
 སྒྲིག་གི་སྒྲོར་རགས་ཅམ་བརྗོད་བ། ..... (140)

- སྒྲིང་སྒྲུང་《རྟོར་སྒྲིང་གཡུལ་འགྲེད་》ཀྱི་མིང་བརྟན་གཙོ་བོའི་འགྲེལ་  
 བཤད། ..... (162)
- སྒྲིང་སྒྲུང་གཙུག་པ་ལྟུང་གི་སྒྲིང་ཁག་ལཱ་འཛིན་དང་དོན་དང་ལེགས་སྒྲིག་གི་  
 མིང་བརྟན་གཙོ་བོའི་སྒྲིང་གི་འགྲེལ་བཤད། ..... (191)
- མཆོ་སྒྲོན་ཁིང་ཆེན་གྱི་གེ་སར་སྒྲུང་གི་ཁྱེད་འཇུག་སྒྲོར། ..... (234)
- མཆོ་སྒྲོན་ཁིང་ཆེན་གྱི་གེ་སར་སྒྲུང་གི་ལྷན་སྒྲུབ་སྒྲོར། ..... (244)
- མཆོ་སྒྲོན་གྱི་གེ་སར་སྒྲུང་གི་བྱ་བའི་སྒྲོར། ..... (260)
- སྒྲུག་ར་《རྟོར་སྒྲིང་གཡུལ་འགྲེད་》ལ་བལྟས་རྩེས་ཀྱི་འཆར་སྒྲུང་།  
 ..... (266)
- སྒྲུག་ར་ཆེན་མོ་《རྟོར་སྒྲིང་གཡུལ་འགྲེད་》ལ་རགས་ཅམ་དཔྱད་པ།  
 ..... (272)
- རང་རྒྱལ་གྱི་ཆེས་རིང་བའི་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་པའི་སྒྲོན་ཚོམ་གསུམ་རོབ་  
 ཅམ་སྒྲིང་པ། ..... (278)
- བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཁྱེད་འཇུག་འཛམ་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲུང་བཞིན་པ། ..... (293)
- མའཕྱིའི་འབྲུང་ཁྲུང་སྒྱིང་སྒྲིང་སྒྲུང་གི་ལོ་རྒྱུས་རིག་གཞུང་གོས་  
 ཆོག་ས། ..... (308)
- བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཀྱི་ནང་འདུས་ཞལ་ཐང་ཆེན་མོ་ལས་སྒྲིང་སྒྲུང་  
 སྒྲིང་གི་རིམ་འཛིན་དང་དོན་མཆོམས་སྒྲིང་མཛོད་བསྒྲུབ། ..... (316)
- ཨ་མདོ་ཆབ་འགག་ཡུལ་དུ་དར་བའི་དམངས་ཁྲོད་ཚོམ་རིག་སྒྲིང་  
 ལ་རགས་ཅམ་དཔྱད་པ། ..... (340)

- མཆོ་སྒྲོན་གྱི་དམངས་ཁྲོད་ཚྭ་རིག་མཁུ་ཙུལ་སྒྲོར་གྱི་བསམ་གཞིག་  
..... (370)
- བོད་ཀྱི་དེང་རབས་ཚྭ་རིག་སྒྲོར་རགས་ཙམ་གླེང་བ། ..... (382)
- སྒྱུ་འབྲམ་བྱམས་པ་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས་བསྟུས་པ། ..... (394)
- དགེ་ལུགས་པའི་དགོན་ཆེན་སེའུགས་དགེ་གསུམ། ..... (418)
- ཨ་མདོ་ཆབ་འགག་ཡུལ་གྱི་མདའ་ཚེད། ..... (424)
- ཨ་མདོ་ཆབ་འགག་ཡུལ་གྱི་དུས་སྟོན་ལ་བ་ཅེ་ཆབ་རིལ། ..... (438)
- མཆོ་སྒྲོན་པའི་འབྲམ་རྒྱུད་གྱི་འབྲོག་པའི་གཉེན་སྦྲེལ་སྒྲོར་རགས་  
ཙམ་གླེང་བ། ..... (451)
- མཆོ་སྒྲོན་པའི་འབྲམ་རྒྱུད་གྱི་འབྲོག་པའི་ལོ་གསར་རོལ་སྟངས། ... (463)
- བོད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་གཞིག་པ་གལ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ལ་རགས་ཙམ་དཔྱད་  
པ།..... (468)
- བོད་སྐད་བཀོལ་སྤྱད་བྱེད་པའི་ཐད་ལ་ལྟ་རྒྱུལ་འགའ་བརྗོད་པ།  
..... (475)
- མཁས་དབང་བསེལ་ཆང་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་མཆོག་གི་རིག་གཞུང་  
གྲོས་ཆོགས་སྤྱིང་སྒྲོན་པའི་དཔྱད་གཏམ། ..... (488)
- བོད་ཀྱི་ཚྭ་རིག་དུས་དེབ་《སྤྱང་ཆར》ལ་རགས་ཙམ་དཔྱད་པ།  
..... (495)
- 《མང་ཆོགས་སྒྱུ་ཙུལ་》དུས་དེབ་ཀྱི་ངོ་མཆར་རགས་ཙམ་བརྗོད་  
པ། ..... (503)

གཙོད་པ་དོན་གྲུབ་དང་སྒྲིང་བོ་ཆེ་རིང་གི་ཆེད་ཚོམ་ཚུགས་བསྐྱེགས།

---

བཅུ་མས་གྲུང་《ལྷ་འབྲུམ་མི་ཁོ་དུ་ཅེས་པ་བསྐྱེགས་རྒྱུ་འཆར་

སྒྲུང་།..... (509)

## ཐུང་ཐུང་ལས་འཕྲོས་པའི་ཁོར་ཕུག་ཐུང་ སྟོབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྐོར་སྒྲིང་བ།

དང་པོ། རང་ཐུང་ཁོར་ཕུག་ཐུང་སྟོབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་དེའི་  
གལ་ཆེན་རང་བཞིན།

རང་ཐུང་ཁོར་ཕུག་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་དང་རི་སྒྲེས་སྟོག་ཆགས་གང་  
ལ་མཆོན་ན་འད་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་འཆོ་གནས་ཀྱི་ཐུབ་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་  
པ་བསྟོན་དུ་མེད། དེར་བརྟེན་མངོས་ཤིང་ལྟ་ན་སྟུག་པའི་རྩ་བར། ཆང་  
ཆིང་གཡུ་ལ་སྟུག་པོའི་ནགས་ཆལ། ཡིད་འོང་ལྷུང་ལྷུང་འབབ་པའི་ཚུ་བོ།  
གཡུ་ཡི་མེ་ལང་བྱིས་འདྲའི་མཆོ་མོ། རབ་དཀར་མཐོ་ཞིང་བརྩིད་པའི་གངས་  
རི་སོགས་ཀྱིས་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གང་མང་ཞིག་ལ་འཆོ་རྟེན་གྱི་རྒྱང་  
གཞི་བརྟན་པོ་ཞིག་ཆགས་སུ་བཅུག། གདོད་མའི་མི་རྒྱལ་སྐྱེས་པའི་འཇིག་  
རྟེན་ཡོད་ཆད་ལ་ལྟ་འཕྲུང་བོ་གཞོད་སྦྱོར་གང་རུང་ཞིག་གིས་བདག་བྱས་ཏེ་  
ལས་དབང་ཡོད་ཆད་ལ་དབང་སྒྱུར་བྱེད་པར་སེམས། བསྐྱེད་པ་ཡ་ཐོག་གི་སྦྱི་  
ཆོགས་ནང་ཆོན་རིག་དང་ཤེས་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་སྟབས་དུས་རྒྱུན་རང་ཐུང་ཁོར་  
ཕུག་ལས་ཐུང་བའི་རྩང་ཚུལ་མཐའ་དག་སྟེ། རི་ཉིལ་བ། ས་འགུལ་བ།  
སྟོག་འབྱུག་པ། འབྲུག་ཁྲིར་བ། གཅན་གཟན་དང་ལྷ་གེ་ནད་ཡམས་སོགས་



རང་བྱུང་གི་གཙོད་འཆོམ་ང་པོས་མེད་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དང་འཆོམ་རང་འཛིགས་  
སྒྲིང་ཆེན་པོ་བཟོས་ཡོད། དེ་བས་ན་ལྟ་སྒྲིང་ནི་གསང་བ་སྒྲིག་གྱུར་ཞིག་ཏེ་  
གཙོད་མེད་ཆོས་སེམས་སྒྲིང་གནས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་ལྟ་ཚུལ་  
ཞིག་དང་བསམ་སྒྲིང་སྒྲིང་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་པར་འཁུམས། དོན་འདི་དག་དཔེ་  
མཆོན་པས་བྱ་ཞིག་ལས་ང་ཆོས་རྟོགས་བྱུང་སྟེ། རིམ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན་རི་དེར་  
ལྟ་འཕྲ་གཞི་བདག་གཙོད་སྒྲིང་གང་རུང་ཞིག་གནས་པར་བཤད་དེ་མཆོད་  
བཀྲུན་དང་དད་པ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཤིང་། བྱམས་དང་སྒྲིང་ རི་དྲུགས་དང་  
ཐ་ན་བྱ་བྱེད་འབའ་འབྱེད་ཞིག་ཀྱང་གསོད་མི་ཉན། གལ་ཏེ་གཙོད་བསྒྱུལ་  
བའམ་བསད་ན་གཞི་བདག་བྱམས་ཁྲོས་ཏེ་ཐུ་གེ་སད་མེར་དང་ནད་ཡམས་  
སོགས་བསྒྱུལ་ཡོང་བར་སྒྲིང་བས། ལོ་རྒྱུང་བསམ་མེད་ཀྱི་བྱིས་པ་ཞིག་ཡིན་  
ཡང་གནས་དེའི་རྒྱ་ཉག་མ་གཅིག་ལ་འང་གཙོད་པ་མི་བྱེད། མཆོ་མཆོད་དང་  
ཆུ་མིག་ལ་མཆོན་ན། ཆུ་ནང་དུ་སྒྲིང་གནས་པར་བཤད་དེ་གད་སྟོགས་དང་མི་  
གཙང་བ་རྣམས་གང་འདོད་དུ་ཆུ་ནང་ལ་འཕེན་མི་རུང་བར་བཤད། གལ་ཏེ་  
སྒྲིང་གིས་མི་གཙང་བའི་འབག་བཅོག་བཟོས་ན་རྒྱང་ལག་གམ་དབང་བོ་ལྟའི་  
གང་རུང་འབྲིབ་པར་གྱུར་ཏེ་རྣམ་སྒྲིང་འཁོར་སྟེད། ཆུ་འདོམ་འེའི་རྩེས་ན་ལྟ་  
རེ་ཞེས་ཀྱང་གྱིས་སྒྲིང་བ་ལྟར་རོ། །

དེ་བས་ན་མཐའ་འཁོར་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོའི་སྒྲིང་ནས་  
དྲངས་གཙང་གི་ཁོར་ཡུག་དེ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིང་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད།  
ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་གནས་བབ་ལ་བལྟས་ཆེ་གཙོད་མ་དང་མི་འདྲ་བར་ཁོར་  
ཡུག་སྒྲིང་སྒྲིབ་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་རིམ་གྱིས་རེ་ཞན་དུ་གྱུར་ཏེ། སྒྲིང་བོ་གཙོད་པ་