

ང་མཁན་ཆེ་དབང་འབྱུང་མེད་ཀྱིས་བཤད་པའི་

ང་གི་སར་བྱལ་པོའི་སྤྱད་།

ཕྱི་ཕྱི་ ཡུན་མེད་ཀྱི་སྤྱད་།

ཕུལ་བྱུང་སྤྱད་མཁན་ཀྱིས་བཤད་པའི་སྤྱད་ཀྱི་དཔེ་ཚོགས་ནི་བ་འབྲུག་བྱ་གཞིའི་ཚོགས་ཚུངས་ནས་བསྐྱེད་

ཀྱང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྤྱད་ཁང་།

དཔེ་མཛོག་འགན་ཁུར་པ་ཉི་མ་སྒྲུལ་མ།
མཁུན་ཤོག་རྩལ་འགོད་པ་ལིས་ཅན་ལྷུང་།

མིང་གེ་མར་རྒྱལ་ཤི་རྒྱུང་།
༩༩ །ཕྱི་མིང་ཕྱུགས་རྒྱུང་།

ཆོ་དབང་འབྱུར་མེད་ཀྱིས་བཤད།
རིག་འཛིན་ཀྱིས་དག་མཛོག་བྱས།
ཕུལ་བྱུང་རྒྱུང་མཁན་ཀྱིས་བཤད་པའི་མིང་རྒྱུང་དཔེ་ཆོགས་
དབྱུང་གཞིའི་ཆོགས་རྒྱུང་ནས་བཞུགས།

ཀྱང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་བསྐྱུན་ཏེ་བཀྲས།
འདི་གའི་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གི་སློག་རྩལ་ཆེས་འཁོར་ཁང་གིས་པར་གཞི་བཞུགས།
ལེ་ཅིན་ཁྱུག་ཅན་ཅི་ཤིན་པར་ཁང་གིས་དཔར་བཏབ།
༢༠༠༧ལོའི་ཟླ་༡༢པར་དཔར་གཞི་དང་ཕོ་བཞུགས།
༢༠༠༧ལོའི་ཟླ་༡༢པར་དཔར་ཐངས་དང་ཕོ་བཏབ།

ISBN 978 - 7 - 80057 - 915—8/1.78

རིན་གོང་སྒོར། 35.00

责任编辑:尼玛卓玛

封面设计:李建雄

图书在版编目(CIP)数据

格萨尔说唱本《崎岭嘉宗》:藏文/次旺久美说唱:
仁增整理;优秀《格萨尔》艺人说唱本丛书课题组编.
北京:中国藏学出版社,2007.12
ISBN978—7—80057—915—8 1.格…II.①次…②仁…
③优…III.藏族—英雄史诗—中国—藏语IV.I222.74
中国版本图书馆CIP数据字核字(2007)第101447号

格萨尔说唱本

崎岭嘉宗

次旺久美 说唱

仁增 整理

优秀《格萨尔》艺人说唱本

丛书课题组 编

中国藏学出版社出版发行

中国藏学出版社微机室排版

北京牛山世兴印刷厂印刷

开本:850×1168 1/32

印张:26.5 印数:2000册

2007年12月第1版第1次印刷

ISBN978—7—80057—915—8/1.78

定价:35.00元

ལྷོ་མཁན་ཆེ་དབང་འཕྱར་མེད་ཀྱི་ཡོ་རྒྱལ་རགས་བཅུ་ལ།

ཆེ་དབང་འཕྱར་མེད་པོད་རབ་བྱུང་བཅུ་ལྔ་པ་སྐུ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྐུ་སྤྱི་ལོ་.....
༡༧༢༠ལོར་ནག་ཁུ་ས་གནས་སྤྱི་ཆེན་རྒྱུ་དཔེ་བཟོ་ཆུས་སྤང་མཐའ་ཀྱང་མེད་པའི་
ཁོངས་ཀྱི་འབྲོག་མི་བཟའ་ཆོ་སལ་པ་ཞིག་གི་ཁྱིམ་དུ་བཞུགས་། ཡབ་འདུན་པ་
བཟང་པོས་ཆེ་དབང་འཕྱར་མེད་ཅེས་མཚན་གསལ་ཡང་ནག་པའི་ཆ་ནས་ནག་
ཐག་ཅེས་ཡུལ་མི་ཀྱན་གྱིས་མཚང་མིང་དུ་འཕྲོད་པ་ལས་ཆེ་དབང་འཕྱར་མེད་
ཅེས་པའི་མཚན་དངོས་འཕྲོད་མི་མ་བྱུང་། འོན་ཏེ་ས་ཁོང་མི་དང་སྤྱི་གུ་རང་
དགའ་ཞེས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱོད་ལྟར་ནག་ཐག་གི་པ་མ་གཉིས་ནས་རང་གི་
མིག་ཟུང་གཡས་གཡོན་བཞིན་ནག་ཐག་གཅན་གཙུང་གསུམ་དེར་སྤྱགས་ཞེན་
མེད་པའི་གཅེས་སྦྱོང་གནང་བཞིན་མཆིས་ཀྱང་། མི་ཡི་མི་ཆེ་རྒྱང་ཁའི་མར་མེ་
དང་འདྲ་བའི་དཔེ་བཞིན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་ཆེན་མར་མེ་རྒྱང་.....
གིས་དེད་དེ་ནག་ཐག་གཅན་གཙུང་གསུམ་པོ་དེ་ཉིན་གྱི་འཛོམས་ཁ་འབྱེད་ཀྱང་
མཚན་ལ་མལ་གྱིས་ལུས་མི་རྒྱས་པའི་ཉམ་ང་བའི་གནས་སྤྱང་།

༡༧༢༡ལོར་དབྱང་ལོ་བཅུ་ལ་སྐྱེས་པའི་ནག་ཐག་དེ་གཅན་པོ་དང་.....
གཙུང་མོ་གཉིས་དང་ཞལ་གྱིས་ནས་འཁོར་ལྷན་རི་ཁྲོད་ཅེས་པའི་དགོན་པར་.....
སྐྱབས་བཅོལ་གྱིས་དེའི་ལུག་རྒྱུ་གནང་ནས་རང་ཁ་འབྱེད་ཐབས་མཛད་ནས་.....
བཞུགས་། དེ་ལྟར་པོ་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཉིན་ཞིག་སྤྱི་ཆེན་བཞིན་
དགོན་པའི་སྤྱགས་རྒྱུ་ཐབས་པའི་ཆོ། སྤྱགས་ལ་བཞེད་གྱིས་མི་ལང་བའི་སྤྱི་
སྤྱང་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་ཡངས་ཤིང་སྤྱི་མཐའ་མེད་པའི་སྤྱི་ཐང་གིས་གཙོས་ཁོ་ར་
ཁོར་ལུག་གི་ཡུལ་སྤྱངས་དེའང་སྤྱི་ལས་མཛོས་ཤིང་ལྟ་ན་སྤྱག་པར་སྤྱང་བ་དེས་

སྒོ་ཡིད་དབང་མེད་ཏུ་འཕྲིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མནལ་ལ་གཡུར། མནལ་ལམ་ཏུ་
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྩ་བར་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྤྱིང་། འོ་མཚོན་རྩ་ཆོག་ས་ཆོག་ས་
པའི་སྤྱེ་པོ་མང་པོ་འཛིང་མོ་བྱེད་ཅིང་། ཅ་པོའི་མིག་སྒྲ་དང་རྒྱུ་བས་གསོད་ཀྱི་གི་
སྒྲས་གནམ་ས་གཡོ་བ་བཞིན་ཡོད་པ་དེས་བཞིས་སོང་སྒྲམ་པའི་དངངས་སྒྲག་.....
གིས་མནལ་ལས་སད།

དགོན་པས་རྩ་བར་སྤྱིང་བསམ་བློན་མེད་ཅིང་འབྲལ་སྒྲོད་མི་ཐུབ་པར་ལུས་
པའི་ནག་ཐག་ཉིད་དགོན་པར་བསུས་གནང་ཡང་དེ་ནས་བཟུང་རག་འཆལ་གྱི་...
གཏམ་ཁོན་བརྒྱུད་པའི་སྤྱང་གཞི་ཡ་མ་བྱུང་བཞེས་པར་སྒྲན་བཙོས་གང་བྲག་.....
གནང་ཡང་ཐན་སྤྱེས་མ་བྱུང་། ཉིན་ཞིག་གནས་སྐོར་ལ་སྤྱོད་པའི་བླ་མ་ཞིག་
དགོན་པར་ཐེབས་ཤིང་ཁོང་གིས་ནག་ཐག་གི་ཚུལ་དེ་གསལ་རྟེན་གྱིང་སྤྱང་རག་
གྱུར་ཐུབ་པའི་སྒྲ་ལྟས་སུ་གསུངས་ཤིང་ཅ་རྩ་བྱེ་གནང་། དེ་ཚུན་རག་འཆལ་
པའི་ནད་གཞི་བྲག་སྤྱེས་བྱུང་བ་མ་ཟད་གྱིང་སྤྱང་འཆད་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་.....
དབྱར་གྱི་ཅ་རྒྱབས་བཞིན་བྲག་ཏུ་འཐུར་ཞིང་ལྷ་གྱིང་ཆ་ཆོང་སྒོ་འདོན་ཐུབ།

དཔུང་ཁོ་བཙོ་ཐུར་སྤྱོད་པའི་དུས། ཁོང་གིས་གྱིང་སྤྱང་རྒྱུ་ཁག་བཙུ་
ཅམ་རག་འདོན་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྩི་ཅན་གཞོན་པོ་མཚོའི་ཁྲོད་ཏུ་འཆད་གྱུར་.....
གནང་བར་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཚུལ་དེ་དགོན་པའི་བླ་བཙུན་ནམས་ཀྱིས་
མཁྱེན་རྟེན་དལ་ཁོམ་བྱུང་ཆོད་ལ་ཁོང་གྱིང་སྤྱང་ཤོད་པར་གདན་འདོན་བྱ་ཡི་.....
ཡོད་པས། དེ་ལྟར་ཁོང་གིས་སྒོ་འདོན་ཐུབ་པའི་གྱིང་སྤྱང་གི་པོད་གྲངས་རྟེ་མང་
ཏུ་སོང་ཞིང་འཆད་གྱུར་གནང་བའི་སྤྱེ་ཚལ་ཡང་སུན་སུམ་རྟེ་ཆོག་ས་སུ་ཐུར་ཏེ་...
ལུལ་དེར་གྲགས་པ་ཏུ་ཅང་ཆེ་བའི་སྤྱང་པར་ཐུར་བས། ནག་ཐག་ཅས་པའི་
མཚང་མིང་དེའང་སྤྱང་མཁན་ནག་ཐག་ཅས་པའི་མཁས་མིང་ཏུ་ཐུར། དེས་ན་
ཉེ་འཁོར་གྱི་མགོ་དཔོན་དང་ཐུག་བདག་སོགས་མཐུན་ཚུན་འདྲིམས་པའི་དུད་....

ཁྱིམ་རྒྱུ་མཉམ་གྱིས་རེ་མོས་གྱིས་ཁོང་གདན་འདྲན་ཞུས་ནས་སྤྱིང་སྤྱིང་གསན་ཞིང་...
སྤྱི་ཆའང་གུ་ལོ་མ་པ་ལུལ་གྱི་ཡོད་པས། ཁོང་གི་ཟས་གོས་མནལ་མལ་གང་ཐང་
ལ་ཐུགས་ཁལ་མེད་ཐོག་པ་ལུལ་རུ་ཡོད་པའི་གཅེན་གཙུང་གཉིས་ལའང་ལྟ་སྤྱོད་
གང་འཆོམ་གནང་སྟབས་པ་བྱུང་།

དེ་ལྟར་སྤྱི་ལའི་སྤྱི་གདངས་གྱི་ཁོད་ནས་རུས་ཆོད་ཀྱང་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་...
བཞིན་དལ་ཁོམ་མེད་པར་ལྷང་ལྷང་རུ་བབ་སྟེ་སྤྱིང་མཁན་ནག་ཐག་ཉིད་དགུང་...
ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྟེབས་པས། ལྷང་དར་མའི་ལོ་ལ་ནམ་འཕང་གཅོད། རྒྱང་
དར་མའི་ལོ་ལ་ས་མཐའ་བརྒྱར་ཞེས་པའི་དཔེ་བཞིན་སྤྱིང་མཁན་ནག་ཐག་གིས་...
དགོན་པ་ལས་ཞལ་གྱིས་མཛོད་ནས་སྟོད་གྱི་མངའ་རིས་སྟོར་གསུམ་ནས་བར་...
དབུས་གཙང་རུ་བཞིའི་ས་སྟོགས་མང་པོར་གནས་མཇལ་གྱི་ཚུལ་རུ་བྱོན་ཞིང་...
སྤལ་ལྟན་གྱི་སྤྱིང་མཁན་གཞན་མཇལ་རིགས་ལས་སྤྱིང་སྤྱིང་གི་ཤེས་བྱ་རོམ་མེད་...
ཞུས། ཁོང་གིས་སྤྱི་འདོན་སྟབས་པའི་སྤྱིང་སྤྱིང་ཡང་འཕར་སྟོན་བྱུང་ནས་སྤྱིང་
ཁག་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལྟ་སྤྱོད་འདོན་སྟབས།

སྤྱི་ལོ་༡༧༥༥ལོ་སྟེ་སྤྱིང་མཁན་ནག་ཐག་དགུང་ལོ་ལྷུ་ཅུ་ལོ་ལྷུར་སྟེབས་...
པའི་རུས་ལོ་མང་བལ་བའི་པ་ལུལ་རུ་བྱིར་ལོག་སེབས་པས། ལུལ་མི་རྒྱུས་གྱིས་
ར་ཆང་གི་བསུ་མ་དང་སོ་དཀར་འཇུག་གྱིས་སྤུལ་མ་གནང་ཞིང་སྤྱིང་མཁན་ཆེ་...
དབང་འགྱུར་མེད་ཅེས་གུས་བཀྱར་གྱིས་འཛོད་པ་ལས། ནག་ཐག་ཅེས་པའི་
མཆོང་མིང་དེ་སྤུལ་གྱི་བྱན་ཐུགས་བརྟེན་པ་བཞིན་རུ་བྱུང་། ཁོང་གིས་ཀྱང་སྤྱི་
འདོན་སྟབས་པའི་སྤྱིང་སྤྱིང་རྒྱུས་ལུལ་མའི་འདོད་སྤྱི་བཞིན་འཆད་གུར་གནང་...
གི་ཡོད་པས། དད་ལྟན་གྱི་ཕོ་མོ་ཆུན་གཞོན་ཆང་མས་སྤྱིང་མཁན་ཆེ་དབང་
འགྱུར་མེད་ཅེས་ཡིད་སྟོན་དང་གུས་བཀྱར་ཆོད་མེད་བྱེད་པས། དགུང་ལོ་ལྷུ་
ཅུ་ལོ་ལྷུར་སྟེབས་སྟབས་ལུལ་དེའི་བྱ་མ་ཞིག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་གི་...

གཞེན་སྒྲིག་གནང་ནས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་འཆོ་བར་རྩོལ་ཞིང་། མི་རིང་བར་བཅེ་
རུང་གི་འབྲས་པུའི་སྤྲུལ་མོ་གཞིས་སྤུ་རྒྱུས་ཀྱི་འབྲས་པུ།

འཁྲོག་ཁྲལ་རུ་དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྦྱར་བྱས་ནས་མི་རིང་བར་མི་.....
དམངས་ཀྱང་ཉེ་བཅུགས་པས། ཁོང་ཉིད་མི་དམངས་འབྲས་མིར་འདེམས་སྟོན་
བྱུང་བ་བཞིན་ནག་ཚུ་ས་གནས་ཀྱི་མི་དམངས་འབྲས་མི་ཚོགས་ཆེན་ལ་སྤྱུ་ཞུགས་
གནང་ཐུང་བ་དང་། དེ་རྒྱུས་སྟོན་སྦྱོང་རུ་ཁག་གི་རུད་ཀྱང་ལ་འདེམས་བསྐྱོ་
སྟོན་ཅིང་ཀྱང་གོ་ཀྱང་ཁུན་ཏང་ནང་ཞུགས་ནས་ཀྱང་ཉེའི་ཏང་གི་པུའུ་ཁྱེན་.....
དང་དེ་ལ་བསྒྲགས་ཁྱེན་ཡོན་གྱི་གོ་གནས་ཀྱང་བཞེས།

༡༩༥༤ལོར་ལྷ་སར་སྐོང་ཚོགས་གནང་བའི་སྤྱིང་སྦྱང་གི་དམངས་ཁྲོད་.....
སྦྱང་མཁན་གྱིས་སྤྱིང་སྦྱང་འཆད་གྱུར་བྱེད་པའི་འདུ་ཚོགས་ལ་ཞུགས་ཤིང་།
ཁྱིམ་མེད་སྤུ་རྒྱུས་མི་རིགས་ཀྱི་ཕྱལ་བྱུང་རིག་གནས་སྤྱིང་སྦྱང་འདི་བཞིན་ཉམས་.....
པ་སོར་རྒྱུད་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བའི་དོན་ཆེན་ལ་དམིགས་ཏེ།
སྐབས་དེར་འགན་བཞེས་བཞིན་པའི་རུད་ཀྱང་གི་གོ་གནས་དགོངས་ཞུ་གནང་.....
ནས་ནག་ཚུ་ས་གནས་ཀྱི་ཉེ་འབྲས་རུ་ཁང་པ་སྤྲུལ་ཏེ་སྤྱིང་སྦྱང་སྤྱུ་འཇུག་ཁོན་.....
གནང་ནས་བཞུགས། དེའི་རིང་ཁོང་གིས་སྤྱིང་སྦྱང་ལ་སྤྱུ་རྒྱུས་སྤོངས་སྤོངས་སྤོངས་ཀྱིས་སྤྱུ་
བཅུ་ཀྱངས་ཤིག་སྤྱུ་འཇུག་གནང་།

༡༩༩༡ལོར་འབྲེལ་ཡོད་ཆོན་པས་སྤྱིང་གི་སར་རྒྱལ་པོའི་སྦྱང་མཁན་.....
མཁས་པ་ཞེས་པའི་མཆོན་སྟོན་གསལ་ཞིང་ཁོང་གིས་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཕྱལ་བྱུང་.....
སྤྱུ་རྒྱུན་རིག་གནས་སྤྱིང་གི་སར་རྒྱལ་པོའི་སྦྱང་སྦྱར་སྦྱོབ་བྱེད་པའི་ལས་དོན་.....
ནང་དམིགས་བསལ་གྱི་ལེགས་སྦྱོས་ཕྱལ་གནང་བར་གཞེངས་བསྟོད་ཀྱང་གནང་།
མི་རིང་བར་སྦྱང་མཁན་ཉིད་དཔུང་ལོ་མཐོ་ཞིང་སྤྱུ་གཞུགས་མི་བདེ་བའི་སྦྱོན་.....
གྱིས་སྤྱིང་སྦྱང་སྤྱུ་འཇུག་གི་ལས་དོན་བར་མཆོམས་མི་འཁྲོག་ཀ་མེད་གྱིས་ས་ཕྱལ་

དུ་མྱེར་ཐེབས་དགས་བྱུང་ནིང་ལོ་དེའི་ནང་སྐྱ་ཆེའི་འཕེན་པ་རྫོགས།

མིང་དོན་མཚུངས་པའི་ཀྱང་གོ་གྲང་ཁན་ཏང་གི་ཏང་ཡོན་དང་། བོད་
རིགས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་སྒྲིལ་རྒྱན་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲན་ཚོམ་རིང་མོ་སྤྱིར་རྗེ་གོ་
སར་རྒྱལ་པོའི་རྟོགས་པ་རྫོང་རྒྱན་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་བྱེད་པ། དམངས་ཁོང་
ཀྱི་རྒྱང་མཁན་ཆེ་དབང་འབྱུར་མེད་ཉིད་ང་ཆོ་དང་ནམ་ཡང་ཁ་བུལ་ཡང་།
ཁོང་གིས་འདི་སྤྱང་གི་བྱང་བྱིང་འདུ་འཛི་ལ་ཞེན་ཆགས་མེད་པར། མི་རིགས་ཀྱི་
སྒྲིལ་རྒྱན་རིག་གནས་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཆེད་དུ་……
རང་རྩལ་གང་ཡོད་འབྲུལ་གནང་མཛད་པའི་སྤྱིར་སྟོབས་དེ་དུས་ནམ་ཡང་མི་……
རྒྱལ་པོར་གནས་ངེས་ལགས།

རིག་འཛིན་ནས།

༢༠༠༧ལོའི་ཟླ་བ་༣པར།

ནང་དོན་གནད་བསྟུལ།

མྱེ་སྤྱིང་དང་མི་རུབ་གཉིས་ས་དེ་ཉེ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་ཞིང་སྟོན་.....
ནས་བརྒྱུད་པའི་ཚུན་པར་འགོ་འོང་གི་འབྲེལ་འདྲིས་ཟབ་ཀྱང་ཉེ་ལམ་ལོ་གསུམ་...
གྱི་རིང་པའི་ཚུན་འགོ་འོང་མེད་པས། མྱེ་སྤྱིང་རྒྱལ་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་གོས་ར་
འཆོགས་ནས་མི་རུབ་ཡུལ་ལ་གང་ཡིན་བཟུང་བར་བར་མི་མངགས། བར་མི་
རྣམས་མི་རུབ་ཡུལ་ལ་འབྱོར་ནས་གངས་སྤྱིང་གཡུལ་འཕུག་གི་དུས། མི་རུབ་
ནས་གངས་རིའི་ཡུལ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུར་དམག་སྟོན་བྱས་སྟེན་མི་རུབ་དར་རྫོང་གིས་.....
པལ་ཅིང་དགེ་བཅུའི་ཆོས་ཁྲིམས་བཅུགས་ནས་སྤྱིང་གི་དབང་དུ་བསྟུས་པའི་ལོ་...
རྒྱུས་རྣམས་ཞིབ་པར་ཤེས་བཞིན་མྱེ་སྤྱིང་རྒྱལ་པོར་རི་བཞིན་དུ་ལུས་པས། མྱེ་
སྤྱིང་གི་རྒྱལ་སྟོན་རྣམས་གོས་སྤྱིང་ཞིབ་པར་མཛད་ནས་སྟོན་ཆེན་གཡུ་ཤོད་.....
ཉོབས་ཆེན་དང་། ནང་སྟོན་གཡུ་ཤོད་བཅན་པོ། ཡིང་ཁྲི་ཀམ་གཡུལ་རྒྱལ་
སྟགས་དཔོན་སྟོན་མི་དུག་ལ་དབྱུང་དམག་འབུམ་ཆོ་གཅིག་དང་ལྷ་ཁྲིས་བསྐོར་...
ནས་དམག་གི་ཁ་ལོ་མི་རུབ་ཡུལ་ལ་བསྐྱར་ནས་མི་རུབ་སྟོན་སྤྱིང་དར་གསུམ་དུ་...
སྤྱིང་གིས་བཞེངས་པའི་བདེ་གསལ་གྱི་ཉེན་རྣམས་གཏོར་ཞིང་སྤར་བཞིན་.....
བདུད་ལྷང་ལུན་པའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱར་རོ།

དེའི་དུས་སྤྱིང་སྟེས་བྱ་གེ་སར་ནོར་བུ་དག་འདུལ་དེ་ཉིད་ལ་ཨ་ནེ་གོང་...
སྟོན་རྒྱལ་མོས་མྱེ་སྤྱིང་ལྷགས་རྫོང་འབེབས་པའི་དུས་ལ་བབས་པའི་ལྷང་བསྟན་...
གནད་བ་བཞིན་སྤྱིང་གི་མངའ་ཁོངས་རྒྱལ་ཁབ་བཅུ་བཞིའི་ལས་དམག་གི་ཁ་ལོ་...
མྱེ་སྤྱིང་ཡུལ་ལ་བསྐྱར། སྤྱིང་རྗེ་གེ་སར་རྒྱལ་པོས་གཙུག་སྤྱིང་དམག་རྣམས་མི་
རུབ་གྱི་ས་ཁོངས་འདམ་རའི་རྒྱ་ལྷང་གོང་མར་འབྱོར་བའི་དུས། མྱེ་སྤྱིང་དམག་

གིས་སྤྱིང་སྐར་ལ་ཚུར་ཆོལ་བྱས་ནས་དམག་མང་ཆག་ཉིལ་དུ་བཏང་ཡང་། སྤྱིང་
 ཁོངས་མིང་ཐོབ་ཅན་གྱི་དཔའ་བརྒྱལ་ཏུ་འདྲོན་ནམས་གྱི་སྐྱེ་ཆེར་གཞོན་མ་ཐུབ།
 དེའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་བཟུང་སྤྱིང་དམག་དཔུང་སྤྱིག་བྱས་ནས་ཕྱི་སྤྱིང་དམག་དང་……
 གཡུལ་འབྲུག་ཡུན་རིང་བྱས་མཐར། ཕྱི་སྤྱིང་གི་སློན་པོ་ལིང་ཁྱི་ཀམ་མཆོན་ལ་
 ཏང་སྟ། བར་སློན་གཡུ་ཆོད་བཅན་པོ་གསོན་བཟུང་བྱས། དམག་མང་ཕྱི་ཕྱི་ཐུང་
 སྐྱེ་ཁྲུང་གཏོར་བ་བཞིན་ཤི་ཆས་མང་དུ་བཟོས་ཆེ། སློན་ཆེན་གཡུ་འབྲུག་རྩྭ་བས་
 ཆེན་དེས་དམག་རོ་མ་ལོན་པར་ཕྱི་སྤྱིང་ཡུལ་ལ་ཕྱིར་ཁྱོས་བྱས། ཕྱི་སྤྱིང་དཔོན་
 སློན་ནམས་གྱིས་འཁྲིངས་གྱི་གངས་ལ་སྤྱིང་འོག་བར་གསུམ་གྱི་བཅན་ས་བཟུང་……
 བས་སྤྱིང་དམག་འཕྱོག་ཆོལ་བྱས་ཀྱང་སྤྱིང་དམག་རིམ་གྱིས་བཤར་ནས་ཕྱི་སྤྱིང་……
 གི་འཁྲིངས་ལ་གང་འོག་བར་གསུམ་དེ་རྩ་མིའི་འཕྲུལ་དང་རྩྭ་བས་གང་བབས་……
 གྱིས་གཏོར་ནས་དམག་ལམ་གཏོད། སློན་ཆེན་གཡུ་ཆོད་རྩྭ་བས་ཆེན་གཙོས།
 དམག་མང་མཆོན་འོག་ལ་བཏང་བ་མ་ཟད། རྒྱལ་པོ་འདྲ་གཉིས་དཔའ་འགན་
 བྱས་པའི་དཔུང་ལམ་ནས་ཕྱི་སྤྱིང་ནམ་མཁའ་དག་འདུལ་ལ་གྱི་ཆས་བཏང་། ཕྱི་
 སྤྱིང་འཕྲོ་ལུས་དཔོན་དམག་ནམས་གྱིས་སྤྱིང་གི་དམག་རོ་མ་ལོན་པར་རང་རང་
 མཁར་དུ་ཕྱིར་འཐེན་བྱས། སྤྱིང་དམག་ནམས་རིམ་གྱིས་བཤར་ནས་ཕྱི་ལིང་
 ཡུལ་གྱི་ན་ལུང་ཀུན་དགའ་ར་བར་དམག་སྐར་བབས་ནས་བཟུང་བས། ཕྱི་སྤྱིང་
 སྐལ་པ་ཁོ་རྒྱུད་ནས་འཕྲུལ་བྱ་བཅོ་བརྒྱད་ཏུས་གཅིག་མངགས་ནས་སྤྱིང་སྐར་……
 གཏོར་བར་བཅམས་ཀྱང་། སྤྱིང་དཔའ་བརྒྱལ་ཆལ་གྱིས་འཕྲུལ་བྱ་གཏོར། རྒྱག་
 རྒྱུ་དཔོན་པོ་ཁོ་རྒྱལ་གྱིས་ལྷགས་རྒྱུད་དང་འཕྲུལ་བྱ་བཅས་པ་མེར་བསྐྱེད་སྟ།
 ཕྱི་སྤྱིང་གི་དམག་རྩོན་རྒྱུད་གཞིས་གསུམ་དེ་ལམ་བར་དུ་གང་ཞི་དག་བབས་ཏེ་……
 བརྒྱན་གྱིས་དབང་ལ་འདུས། ཕྱི་སྤྱིང་གི་སློན་ཆེན་རྩོན་མཁུང་ཆེས་སྤྱིང་སྐར་
 གཤགས་ནས་ཕྱི་རྒྱུད་གྱི་མིང་ཐོབ་སློན་པོ་བཞིས་གཙོས་དམག་མང་མཆོན་འོག་……

ཏུ་བཏང་ཡང་དེ་འདུལ་སྐལ་མེད་པས་བཏང་སྟོམས་སུ་མི་འཛིག་ཀ་མེད་བྱུང་།
 སྤྱིང་དམག་རིམ་བཞིན་ཤར་ནས་ཕྱི་སྤྱིང་གི་རྫོང་གཞིས་ལྷགས་རྫོང་བཞི་
 དེ་ཨ་ཁོང་བཞིན་བསྐྱར་ནས་ལྷགས་རི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གཏོར་བའི་དུས། ཕྱི་སྤྱིང་
 རྒྱལ་སློན་རྣམས་འཐབ་པའི་སློབས་པ་ཤོར་ཏེ་ནམ་མཁའ་དག་འདུལ་དེ་སྟོ་ཡི་.....
 འོལ་ཁ་རྒྱལ་མཚོར་བྱོས་པའི་ལམ་བར་དུ་གེ་སར་རྒྱལ་པོས་ཐར་ལམ་ལ་བྱངས།
 སློན་ཆེན་ལྷ་ཚོད་མདུང་ཅེ་དེ་སྤྱིང་དཔའ་བརྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་གསོན་བཟུང་བྱས།
 གཡུལ་འཁྲུག་ལོ་གསུམ་བྱས་མཐར་སྤྱིང་རྒྱལ་ཁབ་བརྩ་བཞིའི་དཔུང་དེ་ཕྱི་སྤྱིང་...
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཞིང་ཕྱི་སྤྱིང་ལྷགས་རྫོང་སྤྱིང་རུས་སྤངས། ཕྱི་སྤྱིང་གཡང་གི་
 གཏོར་སྟོ་ཕྱེ། བརྩད་ཡུལ་ཆོས་མེད་ཡུལ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར།
 སློན་ཆེན་ལྷ་ཚོད་མདུང་ཅེ་དེ་རྒྱལ་ཆབ་དུ་བསྐྱོས་ནས་དགེ་བཅུའི་ཁྱིམ་སྟོལ་.....
 གཏོད། སྤྱིང་དམག་རྣམས་རང་ཡུལ་དུ་ཆས་པའི་ལམ་བར་དུ་མི་རུབ་ཡུལ་ལ་
 འག་གསུམ་བཞུགས་ནས་སྤྱིང་རྗེ་མི་ཉི་མ་དེས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་.....
 བསྐྱར། དེ་ནས་ཁ་མོ་སྤྱིང་ལ་ཕེབས་ནས་གཞིས་བྱེས་དགའ་འཛོམས་ལ་རོལ་
 ཞིང་གཡུལ་ཉེས་ཤོར་བའི་བརྩད་དང་འོམ་བུའི་དམག་གི་འགོ་འཛིན་དཔོན་.....
 ཆབ་བསྐྱོས་ཤིང་དཔའ་པོར་གཟེངས་བསྟོད་དང་གཏོར་འགྱུད་གྲུ་ཚོམ་པར་.....
 མཛོད་ནས་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཏིང་འཛིན་མ་ཉམས་ཀྱི་མཚམས་སྟོམ་ལ་བཞུགས་སོ།

ལེགས་སྒྲིག་པས།

༡༠༠ ལོའི་ལྷ་བ་ན་པར།

ལེགས་སྒྲིག་པའི་གདམ།

སྐྱེད་པོ་དེ་འདི་བཞིན་གསུང་ཅན་སྐྱེད་མཁན་ཚེ་དབང་འབྱུང་མེད་ཀྱིས་
སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་སྐྱེད་འཇུག་གནང་ཞིང་། ཁོང་དང་པ་ཡུལ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་
ནག་རྩ་ས་གནས་རིག་གནས་རུས་ཀྱི་ལས་བྱེད་འོས་གསུངས་ལགས་ཀྱིས་ཡི་གེར་.....
པལ་པའི་མ་དཔེ་གཞིར་བཟུང་ལེགས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ལ། རྒྱ་ཆེའི་སྒྲིག་པ་པོ་དང་
ཞིབ་འཇུག་པ་ཚོར་གཟིགས་བདེ་ཡོང་ཆེད་སྤྱིར་བཏང་བྱ་གཞིས་ཅན་རིང་.....
ངལ་རུབ་ལ་འཛེམས་མེད་ཀྱིས་སྐྱེད་པོ་དེ་ཆ་ཆར་ལེན་བཅུ་བཅུན་ལ་བྱེ་བ་མ་.....
ཟད། ལེན་ཁག་གི་བརྗོད་དོན་གཅིག་གནད་ཆོགས་བཅད་ཤོ་ལོ་ཀ་རེའི་ཆོག་ནས་
མཚོན་གང་ཐུབ་ཞུས་ཡོད།

དེ་ཡང་འཁྲོག་པ་མི་རེའི་ཁ་ན་སྐྱེད་པོ་ཡོད་ཅེས་པའི་ངག་རྒྱན་བཞིན།
སྐྱེད་མཁན་མི་འདྲ་བས་གསུངས་པའི་བརྗོད་གཞི་གཅིག་གམ་སྐྱེད་སྤྱི་གཅིག་.....
ཡིན་ཡང་དེའི་སྒྲིག་གཞི་དང་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་གང་ཅིར་སྐྱེད་མཁན་སོ་སོའི་.....
ཐུན་མིན་བྱེད་ཆོས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པོ་ཡོད་པས། སྐྱེད་སྤྱི་མི་འདྲ་བ་ཡིན་
པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྤྱི་ཡོད་པ་བཞིན། སྐྱེད་མཁན་ཚེ་དབང་འབྱུང་མེད་
ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྐྱེད་པོ་དེར་ཡང་སྤྱིར་སྤྱིར་སྐྱེད་གི་སྤྱི་ལ་རྒྱན་དཔེ་རྟེན་.....
དང་བྱེ་བྱག་རུ་སྐྱེད་མཁན་གཞན་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ངག་སྐྱེད་དང་མི་འདྲ་བའི་
ཐུན་མིན་བྱེད་ཆོས་མང་དག་མཆིས།

གཅིག་སྤྱི་ལ་རྒྱན་གྱི་དཔེ་རྟེན་དང་སྐྱེད་མཁན་གཞན་ཀྱིས་གསུངས་
པའི་སྐྱེད་པོ་དེ་སོའི་དཔེ་མིང་སྤྱིར་བཏང་ཐབས་ཏེ། སྤྱིར་རྒྱེ་གི་སར་འོས་རུ་དབྱ་
འདུལ་གྱི་ཉོག་ས་པ་བརྗོད་པ་ལས། ཁ་ཆེའི་གཡུ་རྗོད་པལ་པའི་ལེན་བཞུགས་སོ།

མོགས་མྱི་དང་བྱེ་བྲག་མཉམ་སྦྲུང་གིས་དཔེ་མིང་བདམས་སྦྲུང་བྱེད་སྒྲུལ་མཆིས་...
 ལ། ཁ་ཆེ་གཡུ་རྫོང་། ལྷག་གཟིག་ནོར་རྫོང་། བྱེ་རི་བྱུར་རྫོང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
 བྱེ་བྲག་གི་དཔེ་མིང་བལྟས་པར་ཡང་བཞོད་སྒྲུལ་ཡོད། དེ་ལྟར་རྒྱས་བལྟས་གང་
 ཞིག་བདམས་སྦྲུང་བྱས་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མིང་དང་དེ་ལས་ཐོན་པའི་དངོས་རྒྱུ་
 གཉིས་བདག་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ནམ་འབྲེལ་པའི་ཐད་ནས་དཔེ་རྙིང་བཞོད་སྒྲུལ་ཡོད་...
 པ་དེར་བྱུར་བལྟས་ལེབ་མཐོང་གི་བྱུང་ཆོས་དང་ལྷན་པས། དཔེ་མིང་མཐོང་བ་
 ཅམ་གྱིས་ཡུལ་དེ་ནས་དགོས་མཁོའི་གཏེར་ཁ་ཅི་ཞིག་སྒྲངས་པ་རྟོགས་ཐུབ།
 ཡང་ན། ཁ་སྤྱིང་གཡུལ་འབྱེད། ལྷག་སྤྱིང་གཡུལ་འབྱེད་ལྟ་བུ་བྱེད་པོ་དང་བྱ་
 ལས་དངོས་གསལ་བྱ་བཞོད་སྒྲུལ་ཡོད། ཆེ་དབང་འབྱུར་མེད་གྱིས་གསུངས་པའི་
 བྱེ་སྤྱིང་ལྷགས་རྫོང་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་བྱེ་སྤྱིང་ཡུལ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་འདོད་རྒྱ་སྒྲངས་
 པའི་དོན་མིན་པར། བྱེ་སྤྱིང་ཡུལ་གྱི་མཁར་རྫོང་ནམས་ལྷགས་ལས་བྱུང་བྱིར་
 དེའི་བྱུང་ཆོས་སྤྲིང་བརྟན་ལ་བཅན་པའི་དོན་ཏེ། བྱུང་གཞི་དང་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་
 དོན་ལས་བྱེ་སྤྱིང་ལྷགས་རྫོང་ཞེས་དཔེ་མིང་བདམས་སྦྲུང་གནང་ཡོད་པས། དེ་
 ལྟ་བུའི་བྱུང་ཆོས་ལྷན་པའི་དཔེ་མིང་སྒྲུལ་བྱེད་དཔེ་རྙིང་དང་རྒྱང་མཁན་.....
 གཞན་གྱི་གསུངས་རྒྱན་བྱ་ཡོད་པ་ད་བར་ཁོ་ཤོར་ལག་སོན་མ་བྱུང་བས། དེ་ལྟ་
 བུ་རྒྱང་པོད་འདིའི་ཐུན་མིན་གྱི་བྱུང་ཆོས་ཤིག་བྱ་ལེན་སྤྲོད།

གཉིས། རྒྱང་མཁན་ཆེ་དབང་འབྱུར་མེད་གྱིས་སྤྲུལ་ལའི་གདངས་
 འགྲག་ཐུབ་པ་ཅམ་ལ་རྒྱང་མཁན་མི་བླེར། རྒྱང་མཁན་ཡང་དག་ཅིག་ཡིན་ན།
 དོན་གསུམ་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་ལ་ཡང་དག་ཆོད་དགོས། དོན་གསུམ་ནི་གང་
 བརྗོད་པར་འདོད་པའི་རྒྱང་པོད་དེའི་འབྱུང་རྒྱུན་ནམ་ལོ་རྒྱས་ཁ་གསལ་ཡོད་.....
 དགོས་པ་དང་གཅིག འགལ་ཆུའི་འབྱུང་རྒྱུན་དང་འཕེལ་རིམ་མགོ་མཐུག་མ་
 འརྒྱལ་བར་ཁ་གསལ་ཡོད་དགོས་པ་དང་གཉིས། གཏམ་དཔེ་དང་སྐབས་བབས་

གྲི་བརྗོད་བྱ་གཅིག་མཚུངས་དགོས་པ་དང་གསུམ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུན་གཉིས་ནི་
 རྒྱུང་འཆད་ཀྱིས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་གར་སྐབས་དང་ཉམས་འགྱུར་གང་བརྗོད་པར་.....
 བྱ་བའི་སྐབས་བབས་ཀྱི་ནང་དོན་དང་མཚུངས་དགོས་པ་དང་གཅིག མི་སྡེ་མི་
 འདྲ་བ་དང་སྐབས་བབས་ཀྱི་གནས་བབས་མི་འདྲ་བར་མི་སྡེ་སོ་སོའི་སྤྱུ་ལ་.....
 གནད་ས་འགྲུག་གི་བྱུང་པར་ཡོད་དགོས་པ་དང་གཉིས་བཅས་ཡིན་ཞེས་གང་.....
 ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཆེ་ཤིས་པོར་སྤྱིར་རྒྱུང་འཆད་ཀྱིས་གནད་བའི་ཉམས་ལྗོངས་རིག་པའི་.....
 གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་སྤྱི་གསལ་གནད་བཞིན་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་འཆད་ཀྱིས་.....
 གནད་བའི་རྒྱུང་པོད་འདིའི་ནང་དུ་འདྲ་འབྱུངས་སྤྱིར་ནས་སྤྱི་སྤྱིར་གཡུལ་འབྱེད་
 བར་ཀྱི་གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་མཛད་པ་རྣམས་གོ་རིམ་དང་ལྡན་པའི་རང་ནས་ཆེ་.....
 སྤང་ཅམ་བཀོད་དེ་སྤྱི་སྤྱིར་ལྷགས་རྗེས་འདི་བཞིན་གེ་སར་རྒྱལ་པོས་གཙོས་སྤྱིར་
 གི་དཔལ་བརྒྱལ་དཔོན་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་འདུལ་བྱུང་འཐབ་མཛད་པའི་རྒྱལ་
 ཁབ་བརྒྱ་བཞི་པ་ཡིན་པའི་དོན་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་སྟེ། འབྱུང་རྒྱུན་ནས་པོ་རྒྱལ་
 དེ་བཞིན་ལྱང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ་ཡོད་པས། བྱ་དངོས་འཕེལ་
 རིམ་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ཆོག་སྤྱིར་ལ་གཏན་ཆོག་རིག་པ་དང་མཚུངས་པའི་བྱུང་ཆོས་
 ཀྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། སྤྱི་སྤྱིར་དང་མི་རུབ་གཉིས་བར་འབྲེལ་འདྲིས་ཟབ་པར་
 བསྐྱེད་ནས་སྤྱི་སྤྱིར་གིས་སྤྱིར་གི་མངའ་ཁོངས་སུ་གྱུར་ཟིན་པའི་མི་རུབ་ལུལ་ལ་.....
 བཅོན་འཇུལ་བྱས་ཚུལ་ལས། སྤྱིར་དང་མི་རུབ་གཉིས་བར་ཀྱི་འགལ་ལྗང་
 འབྱུང་རྒྱུན་དང་སྤྱི་གསལ་མེད་པའི་དོན་གསུམ་ཀྱི་དོན་གཉིས་པ་འགལ་ལྗང་
 འབྱུང་རྒྱུན་དང་འཕེལ་རིམ་སྤྱི་ཀྱི་འགལ་འབྲེལ་མེད་པར་རིམ་པ་སྤྱར་ཆགས་.....
 ཀྱིས་བཀོད་པར་གནད་བ་དེ་རིགས་ཆོག་བསྐྱས་ཤིང་དོན་ཆོགས་པ། བརྗོད་
 བའི་ཞིང་གོ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་རྒྱལ་ཀྱི་རྣམ་པ་འདྲ་མིན་ལྡན་སྤྱི་ཆོགས་པའི་གཏན་.....
 དཔེ་མང་དག་ཅིག་དཔེ་དོན་སྤྱི་སྤྱིར་མ་ཉམས་པར་བཀོད་པའི་ཐོག་ནས་.....

མཚན་པ་ཉི། འོན་གསུམ་གྱི་འོན་གསུམ་པ་ཚང་བར་གནང་ནས་ཡུལ་དང་མི་རྣམས་གསུམ་བཟོད་བྱེད་འོན་ནམས་སྒྲིག་པ་པོའི་མིག་གི་ཚམས་ཅན་ཏུ་ཡུར་བ་ལྟ་བུའི་...
བྱང་ཚམས་དང་ལྷན་པའོ།

གསུམ། སྤྱི་ལྷན་གྱི་དཔེ་རྒྱུ་དང་དེར་ཏུས་འཚོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐྱེད་མཁན་ཚོས་འཆད་ཀྱིར་གནང་བའི་སྤྱིར་སྐྱེད་པལ་མ་ཆེར། དྲང་སྒྲིག་གང་ཏུར་གི་མི་རྣམས་པན་ཚུན་སྤྱི་ལེན་བྱེད་སྐབས། དང་ཐོག་མི་རྣམས་གང་ཏུར་དེའི་སྤྱི་ལེན་རམ་དབྱངས་རྟ་གང་ཡིན་སྤྱི་ཚིག་གི་སྒོན་ཏུ་གསལ་བཤད་བྱེད་སྤྱི་ཡོད་པ་.....
དཔེར་ན། སེང་ཆེན་རྒྱལ་པོས་ཁྱོད་ཆེན་ཟེལ་གནོན་གྱི་རྟ་ལ་དྲངས་(བསྐྱོན་)ནས་སྤྱི་འདི་བྱངས་པར་གང་འོ། ཁྱོད་ཆེན་འདན་མས་ཐལ་ཏུག་འཁྱུར་གྱི་རྟ་ལ་དྲངས་ནས་སྤྱི་འདི་བྱངས་སོ། སེང་ལྷམ་འབྲུག་མོས་ཙོག་ཏུག་འཁྱུར་གྱི་རྟ་ལ་དྲངས་ནས་སྤྱི་འདི་བྱངས་སོ། ཁྱེས་པ་ལྟ་བུ་ལགས། ཆོད་བར་འཁྱུར་མེད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྐྱེད་པོད་འདིའི་ནང་སེང་ཆེན་རྒྱལ་པོས་སྤྱི་འདི་བྱངས་སོ། ཁྱོད་ཆེན་འདན་མས་སྤྱི་འདི་བྱངས་སོ། སེང་ལྷམ་འབྲུག་མོས་སྤྱི་འདི་བྱངས་སོ། ཁྱེས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལེན་རམ་དབྱངས་རྟ་གང་ཡིན་བཞོད་སྤྱི་ལེན་པར་སྤྱི་ལེན་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྱོད་ནས་སྐབས་བབས་ཀྱི་སྤྱི་ལེན་རམ་དབྱངས་རྟ་...
གང་ཡིན་མཚན་པར་བྱེད་པ་ནི། སྤྱི་འདི་སྤྱོད་མ་ཤེས་ན། རྒྱལ་པོའི་ཁྱོད་ཆེན་ཟེལ་གནོན་གྱི་སྤྱི་འདན་ལོན། ཁྱེས་དང་། སྤྱི་འདི་སྤྱོད་མ་ཤེས་ན། ཁྱོད་འདན་མའི་ཐལ་ཏུག་འཁྱུར་ཡིན། ཡང་ན། ཁྱོད་འདན་མས་ཐལ་ཏུག་འཁྱུར་ལེན། ལྟ་བུ་སྤྱི་ལེན་མོང་དང་སྤྱི་ལེན་མོང་མིན་པའི་བྱང་ཚམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པས། སྐྱེད་པོད་འདི་བཞེད་སྤྱིར་སྐྱེད་དང་སྤྱིར་སྐྱེད་གི་དམངས་ཁྱོད་སྤྱིར་མཁན་གྱི་ཚུལ་ལ་ཞིབ་...
འབྲུག་གནང་བར་དབྱེད་གཞི་རིན་ཐང་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སེམས།

མདོར་ན་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་། སྐྱེད་མཁན་གྱི་སྤྱི་

མིན་བྱང་ཚས་དེ་རིགས་ལ་གཅིགས་ཆེན་གྱིས་སོར་ཉར་བྱས་ཐོག་ བད་དོན་
 འབྲེལ་སྦྱར་མི་འཚམས་པ་དང་རྒྱལ་མདུན་འགལ་བ་དུ་གྱུར་བ། རྒྱས་སྦྱོན་དང་
 ཆད་ལུས་བྱང་བ། མི་སྣ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་དང་། བསྐྱར་རྒྱས་བྱང་བ་སོགས་མ་
 བཙུག་ཐབས་མེད་ཀྱི་སྦྱོན་ཆ་མཐོང་རིགས་རང་སྦྱོས་གང་དཔོག་གིས་མཚམས་.....
 མཐུད་དང་སྐྱོང་འཕྲི་བྱས་ལ། དུས་གསུམ་བྱ་བྱེད་དང་ནམ་དབྱེད་འཇུག་པ་
 སོགས་སུམ་རྟགས་བརྒྱ་དག་གི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་གང་ཐུབ་ཞུས་ཡོད།
 འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་གང་ཐད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་དམན་པས་ནོར་འབྲེལ་ཡང་མང་དག་.....
 ཡོད་ངེས་ན་ནོར་བར་ཡོད་པ་བརྗོད་པར་གསེལ། འབྲེལ་བར་ཡོད་པ་མཐོལ་ལོ་
 བཤགས་ཞུ་རྒྱ་ལགས།

རིག་འཛིན་ནས།

༢༠༠༧ལོའི་ཟླ་བ་༣པར།