

ཐེམ་ཁྱེའི་ཅེ་གཤམ་ལ། 53



ཨ་ཁྱེའི་ཅེ་གཤམ་ལ།

གཤིས་བྱའི་རྟེན་མ།

53

མི་ཤིགས་དཔེ་ལྟར་ཁང་།

(京) 新登字154号

责任编辑：普日科

ཚམ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་བ། བུར་ཁོ།

ལྷན་དག་གཏོང་མཁན། བུར་ཁོ། ཏྲ་མགྲན་རྫོང་།

ཤེས་བྱའི་ཟེགས་མ།

(དྲིལ་ང་གསུམ་པ)

《ཤེས་བྱའི་ཟེགས་མ》ཚམ་སྒྲིག་ཚེ་རུང་གིས་ཚམ་སྒྲིག་བྱས།

མི་དྲིགས་དབུ་སྒྲན་ཁང་གིས་བསྒྲན་ཞིང་འབྲེམས་སྤེལ་བྱས།

1992 ལོའི་ཟླ་ 4 པར་པར་གཞི་ 1 པ་བསྒྲིགས་པ།

1992 ལོའི་ཟླ་ 4 པར་ལེ་ཅིན་ལ་པར་ཐེངས་ 1 པ་བརྒྱབ་པ།

དྲིལ་རེར་སྒྲར་ 0.80

དཀར་ ཆབ་

ཆན་ཇིག་དང་ལག་ཅུལ།

२५५. ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः शिवाय ॥ (४)

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॥ १ ॥ (११)

ཉི་མའི་འབྲུལ་སྒྲོད་དང་རང་བྱུང་གཞི་སྒྲོན་བར་གྱི་འབྲེལ་

१।ཀློག་བསྟན་གྱི་དང་། (17)

ॐ नमः शिवाय नमः शिवाय । (२२)

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । श्री गणेशाय नमः । (३३)

སའི་གོ་ལའི་སྒྲག་གི་གསེར་རྒྱང་འཛད་མཁའ་མེད་པ་ཅི་

ཡིན།མདོ་འདྲེན་མི་ལྟ་བུ་མཆོད། (39)

ནམ་མཁའི་རྒྱ་མཐོང་གི་ལོ་ལྔ་ཞིག་ཡིན།

१५। ॥ २०॥ ॥ २१॥ ॥ २२॥ ॥ (४२)

མོན་རྩེ་ས་གསར་པ་རོ་ལྗོད།

འབྲི་པོ་གསུམ་ལྟར་། རྒྱ་ཡི་ཐེངས་ཀྱི། (48)

མིག་ཤེས་རྣམ་པ་ལྟ་ཆེན།པདྨ་ལྷོ་མེ་འོག་གིས་ བཞུགས། (50)

མཉམ་པོ་གཤམ་ཆེན།

མཁའ་དཔལ་ལྷན་པའི་གནས་ཚུལ་མཛད་པ་ལྟར།མེ་མིང་ལྷུང་ལྷུང་ བཞུགས། (54)

བཟང་བཟང་རྣམས།

ཁྱེ་མང་གི་ནང་ཁྱེ་ཆེན།པདྨ་ལྷོ་མེ་འོག་གིས་ བཞུགས། (58)

གཞུགས་ཁམས་དང་འཕྲུལ་བཞུགས།

ཆེན་ཁ་ཆེ་པའི་ནད་རྣམས་ཆེན་པོ་པུ།མཁའ་ལྷན་ལྟ་ཆེན་ བཞུགས། (60)

མེ་ལྷན་གི་ལྷན་རྣམས་དང་ཁྱེ་ལྷན་ལྷན་པོ་པུ།

ལྷན་པོ།རྩ་རྩ་ བཞུགས། (65)

ལྷན་གསལ་དགའ་ཆེན།

རྩ་རྩ་ལྷན་ལྷན་པོ་པུ།པདྨ་ལྷོ་མེ་འོག་གིས་ བཞུགས། (69)

དཔེ་ཆ་ལྷན་པའི་ལྷན་པོ་པུ།དཔེ་ཆ་ལྷན་པའི་ལྷན་པོ་པུ།

ལྷན་པོ།ལྷན་པའི་ལྷན་པོ་པུ།པདྨ་ལྷོ་མེ་འོག་གིས་ བཞུགས། (76)

དེས་བཅིང་བྱ་ཆུང་མོས་པ་དགན།

འཇམ་མིང་མཁའ་ལྷོད་མོ་རྒྱས་ཀྱི་མང་དང་པོ་བཅུ་གཙ་པ།

..... དབང་རྒྱལ་གྱིས་བསྟུང། (90)

ལྷན་རག་བདམས་བཞུད།

ཉལ་རྒྱལ། འབྲུག་ལྷ་རྒྱལ། (93)

ཞོགས་གསར་ཁྲོད་ཀྱི་དཔྱན་པ། ལྷ་ལ་བཟང་དར་རྒྱས། (94)

མཉུན་ཤོག་རྒྱས་འགྲོད་ལྷེད་མཁན།

ས་ཁོ་ལ།

དབ་འདྲིའི་བར་བཅུག་རི་མོ་འབྲི་མཁན།

ཐུང་ཁོ།

དཀར་ཆག

ཅན་ཅིག་དང་ལག་ཅིན།

འཇག་ཅན་འཇག་ཅིན་གྱི་མཆོད་གཏམ། གྱལ་མཆན་གྱིས་བཞུས། (4)

མ་འོངས་བའི་བཟང་ཆས། ལྷན་ལ་མ་གྱུར་པས་གྱིས་བཞུས། (11)

ཉི་མའི་འཇུག་ལྷན་དང་དང་ལྷན་གཏོད་ལྷན་ན་བར་གྱི་འཇུག་

བ། སྐད་མཆོད་གཏམ་ལྷན་གྱིས་བཞུས། (17)

ལྷན་ཅན། ཆེ་བའི་བཞུས། (22)

ལྷན་ཅན་ཉི་མའི་ལྷན་འཇུག་བའི་ཆེ་མིག་ཡིན། ལྷན་བཟང་གིས་བཞུས། (33)

སའི་ཤ་ལའི་ལྷན་ཤི་གས་ལྷན་འཇུག་མཆོད་མཆོད་མཆོད་བ་ཅི་

ཡིན། འདྲ་ལྷན་མ་ཅིག་གིས་བཞུས། (39)

ནམ་མཐའི་རྒྱ་མ་མའི་ཤ་མཆོད་ཅི་འདྲ་གིས་ཡིན།

ནམ། ལྷན་ལ་མ་གྱུར་པས་གྱིས་བཞུས། (42)

མཆན་ཆས་གཏམ་དང་ཆས་ལྷན།

ལྷན་ཆས་ཆས་ཀྱི་ ལྷན་ལ་མ་གྱུར་པས་གྱིས་བཞུས། (48)

མིག་ཤེས་ན་མ་པ་མེ་ཆེན།པད་ཕྱི་མ་ཉལ་གྱིས་པལྟེས། (50)

མན་ཉལ་གྱི་ཤི་ཆེན།

མཁའ་དཔལ་གྱི་པའི་གནས་ཆེན་མཁའ་པལྟེས།མ་ཉལ་ཆེན་པལྟེས། (54)

པལྟེས་པལྟེས་པལྟེས།

པལྟེས་ཉལ་པལྟེས་པལྟེས།པད་ཕྱི་མ་ཉལ་པལྟེས། (58)

པལྟེས་པལྟེས་པལྟེས་པལྟེས།

ཉལ་པལྟེས་པལྟེས་ཉལ་པལྟེས་ཉལ་པལྟེས།མཁའ་པལྟེས་ཉལ་པལྟེས། (60)

མཁའ་པལྟེས་ཉལ་པལྟེས་ཉལ་པལྟེས་ཉལ་པལྟེས།

ཉལ་པལྟེས།ཉལ་པལྟེས་པལྟེས། (65)

ཉལ་པལྟེས་ཉལ་པལྟེས།

ཉལ་པལྟེས་ཉལ་པལྟེས་ཉལ་པལྟེས།ཉལ་པལྟེས་པལྟེས། (69)

ཉལ་པལྟེས་ཉལ་པལྟེས་ཉལ་པལྟེས་ཉལ་པལྟེས།

ཉལ་པལྟེས།ཉལ་པལྟེས་ཉལ་པལྟེས་ཉལ་པལྟེས། (76)

པོས་མཚར་དུ་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་གནའ་རབས་ཀྱི་ཨའི་ཅིའི་གོང་
མ་ཡ་ལི་ཅན་ཏུ་སྐྱེ་འཕྲེང་གཉིས་པས་སྒོན་འབངས་ན་མས་ལ་བཀའ་ལབ་སྟེ་.....



མདོག་འཕྱར་མེ་རྟོག་ཐམས་ཅད་...
འཕྱར་ཏུ་བཅུག་ནས། བྱང་གི་
བཅུད་ཁྲ་སྒངས་ཏེ་རས་སྟེལ་ལ་...
ཆོས་བརྒྱུལ་ནས་སྐམ་རྩེས་རང་གི་
ལག་པའི་མཁུག་མ་ལ་བཏགས་...
ཏེ་ཆོན་མདོག་འཕྱར་བ་ལ་ལྟ་མ་
སྟེ་གི་ཡོད་པ་རེད།

དེར་རབས་ཀྱི་མདོག་.....
འཕྱར་ཆོ་སྒྲ་ནི་དུས་རབས་འདིའི་
ལོ་རབས་80པར་གསར་དུ་བྱུང་བ་
ཞིག་རེད། རང་ཁྱལ་ཅན་དུང་

ཞིང་ཆོན་བལ་འཕག་ཆོན་རྩལ་ལས་བྱེད་པས་ཉི་འོད་མཐོང་མ་ཐག་དུ་མདོག་...
འཕྱར་བའི་ཆིང་ལུན་སྐད་པ་ཞིག་ཆོད་བཟོ་བྱས་ནས་འབྲུབ་ཅིང་། ཆིང་ལུན་
སྐད་པ་དེ་ཆིང་ལུན་ཐེར་མར་འཕག་རྩེས། འོད་ལེན་སྒྲང་བ་དང་རྟོལ་མཐོང་
སྒྲང་བའང་ཤིན་དུ་ཆེ། ཆོས་ལ་མཚན་ལུན་པ་ཞིག་ནི་ཆིང་ལུན་ཐེར་མ་དེ་འོད་
ཁྲངས་དང་བསྐྱེན་ནས་མདོག་འཕྱར་བྱུང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་རང་བྱུང་གི་ཉི་འོད་
འོག་ཁ་སྐྱེའི་མདོག་འཕྱར་བ་དང་། ཉི་འོད་དཀར་སྒོག་གི་འོག་ལ་དམར་པོར་
འཕྱར། འབྲག་འོད་སྒོག་ཞུའི་འོག་དུ་ལི་སེར་དུ་འཕྱར། དེ་ནས་ཉི་མའི་འོད་
ཕོག་ན་སྐར་ཡང་དུ་ནག་མདོག་དུ་འཕྱར། སྐྱེ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱལ་བསྐྱར་བྱེད་
པ་ལྟ་བུའི་མདོག་འཕྱར་ཆིང་ལུན་དེས་མི་ན་མས་ཀྱི་ཁྱོན་ཆས་དང་སྟོད་ཁང་ལ་...
བཟུག་མདངས་ཆེ་ལ་མཛེས་སྟུག་སྐྱེན་སྐྱེམ་ཆོགས་པ་ཞིག་བཟོ་གི་ཡོད་པ་རེད།

ཀྲུ་ཤར་གཉིས་འཆམས་ཤྱོད་ཆས།

A black and white line drawing of a child wearing a winter hat and scarf, holding skis and poles, standing in the snow. The child is smiling and looking towards the viewer. The background is simple, with a few snowflakes and small circles representing snow on the ground.

མེ་ཤོའི་ཆན་རྩལ་པས་ཞིབ་འཆོལ་ཡང་ཡང་བྱས་ཏེ། དམིགས་པས་ལ་གྱི་

ཆི་སྒྲ་ཁོག་སྤྱང་ཞིག་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། ཆི་སྒྲ་ཁོག་གུ་ལི་
 ནང་ཆུང་གཟུགས་དང་“གང་སྤྱོད་ཆ་བསྐྱམ”བྱེད་པའི་རྩ་བའི་ཤེལ་གཟུགས་
 ཆུང་ས་ཡོད་པ་རེད། ཆི་སྒྲ་དེ་སྤྱད་ནས་ཕྱོད་ཆས་འཐག་ན། གནམ་གཤིས་གང་
 ཏུས། ཤེལ་གཟུགས་ལ་བཅོར་གནོན་ཐེབས་ཏེ། ཆི་སྒྲ་ཁོག་གུ་ལི་སྤྱོད་ཡོང་བས།
 ཞོན་པ་ཆགས་དམ་པོ་དང་མཐུག་པོ་ཞིག་ཏུ་ལྟུང་ནས། བྱི་རིལ་གྱི་གང་ཆུང་
 འགོག་བྱུབ། གནམ་གཤིས་དྲོ་ཏུས། ཤེལ་གཟུགས་དེ་གཤེར་འཕྱར་བྱས་ཏེ།
 བོང་ཆད་ཆུང་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། ཆི་སྒྲ་ཁོག་གུ་ལི་སྤྱོད་སྤྱོད་གཟུགས་སུ་འཕྱར་
 བས། ཞོན་པ་སྐབ་པོར་འཕྱར་བས་ཆུང་ཡང་ལྷ་བྱུབ། དྲོ་གང་གཉིས་འཆམས་
 ཕྱོད་ཆས་ཀྱིས་འཕྱལ་བསྐྱོར་བ་དང་། ས་སྤྱང་ལུང་སྤྱང་ལུལ་ལ་ལས་ཀ་ལས་
 པར་འགྲོ་མཁན་མགས་ལ་སྐབས་བདེ་བཅོས་ཡོད་པ་རྟེ། ལམ་བར་ཏུ་ཞོན་པ་
 མང་པོ་བྱིར་མི་དགོས་པར་ཕྱོད་ཆས་གཅིག་ཤུ་ཕྱོད་ན་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད།

མཉེན་ཁབ་ཕྱོད་ཆས།



འཛམ་གླིང་དམག་འཁྲུག་
 ཐོངས་གཉིས་པའི་རྗེས་སུ།
 མདེལ་འགོག་བྱུབ་པའི་གོན་པ་སྐྱ་
 མོ་སྐྱོག་མར་བེད་སྤྱད་བྱས་པ་རེད།
 རེད་དེ། ངར་ལྷགས་ལེབ་མོ་དང་
 ཤེལ་གྱི་ངར་ལྷགས་ལས་བྱུབ་པའི་
 སྐྱ་ཁབ་ཕྱོད་ཆས་དེ་ནི་ཞི་དྲགས་
 རྒྱུ་པོ་དང་ལུས་ལ་གོན་ན་སྐབས་
 ཤིན་ཏུ་མི་བདེ་བ་ཞིག་རེད།
 ཏེ་གོ་རྒྱུ་མ་ཡིས་བཅན་...
 ཆད་མགོན་པོ་ལྷན་པའི་རྗེས་འཕྱར་
 ཆི་སྒྲ་ཁོག་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་...

ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་བ་རེད། ཆི་ལྷ་དེར་“མཁེགས་ཆད”ཏེ་ཅང་མཐོན་པོ་ཡོད་
 པ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེལ་ལེ་ལིས་དྲན་ན་མི་ཆོད་ལ། ཡ་ཤོང་སྟག་
 ཏུ་བཞག་ནས་སྟོ་བས་གཅེད་ན་འང་མི་ཏུ་ལ། དེ་མིན་སྟག་སྟག་གི་འཁོར་ལོ་
 ལ་དཀྱིས་དེ་མཁེགས་རྒྱགས་བྱས་རྗེས་བལྟས་ན་རས་ཆས་བདར་བཟད་ཅུང་ཙམ་
 བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད།

རྗེས་འགྲུབ་ཆི་ལྷ་གསར་པ་དེ་རིམ་བཞེགས་བྱས་ནས་འགོག་སྲུང་གྱིན་...
 ཆས་གིག་ཆེས་ན་མདེུ་དང་མདེལ་ཆག་འགོག་བྱུང་། རས་ཆས་དེ་ནི་མྱེད་
 ཆད་ཡང་ཞིང་། མཉེན་ཆ་ཆེ་བ། གྱིན་སྟབས་བདེ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། “མཉེན་
 ཁབ”གྱིན་ཆས་བཟོ་བར་གིན་ཏུ་འགྲོད། གྱིན་ཆས་དེ་དམག་དོན་སྟོན་སྲུང་བ་
 བུད་ད་དུང་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་ལས་ཀ་ལས་མཁན་ཆོད་ལུས་སྲུང་གྱིན་ཆས་སྲུང་བས་
 བ་མཚན་གཞིན་སྟགས་འགོག་བྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད།

དྲི་ཞིམ་གྱིན་ཆས།

དབྱར་ཀའི་མྱི་སྒྲིང་ར་བའི་ནང་།



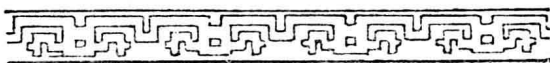
རྒྱབ་སྟེགས་རིང་པོ་ཞིག་གི་སྒྲིང་ལ་བྱ་...
 མ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་བསྟན་ཡོད་པར་བྱེ་མ་
 ལེབ་ལྷུ་ཞིག་བྱ་མ་སྟོན་པའི་བར་སྒྲིང་...
 ལ་ཡུན་རིང་ཏུ་སྒྲིང་བསྒྲར་བརྒྱབ་ནས་...
 འབྲལ་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པ་སྟོན། རྒྱ་
 མཆན་ཅི་ཞིག་གི་གྱིན་གྱིས་དོན་མེད་ནམ་
 མཁར་སྟེ་མ་ལེབ་འཁོར་བ་རེད་ཟེར་ན།
 མ་གཞི་བྱ་མ་རྒྱང་རྒྱང་དེའི་ལུས་ལ་གྱིན་
 པའི་བལ་སྟུང་ལས་མ་ལི་མེ་དྲོག་གིས་དྲི་
 བསྲུང་འབྲུལ་བས། བྱེ་མ་ལེབ་ཀྱིས་མེ་

དྲི་ཞིམ་དུ་འབྱུང་ནས་ཕྱིར་སྐར་བརྒྱབ་པ་རེད།

དེ་བསྐྱར་འབྱུང་བའི་བལ་སྐྱད་དེ་ནི་རང་ཀྱལ་གྱི་མིང་གྲོང་གྲིང་ཆན་ཅལ་
མི་སྡེ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱན་པ་ཞིག་རེད། ཁོ་ཚོས་དེ་རྒྱུས་སྤྱོད་གཙང་མིག་གི་མི་
མཐོང་བའི་ཁྱག་ཕྱན་ནང་དུ་སྐྱག་སྒྲིལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ལག་ཅལ་སྐྱད་ནས་...
དེ་རྒྱུས་སྤྱོད་པའི་ཁྱག་ཕྱན་དེ་དག་བལ་སྐྱད་ཀྱི་ཐོག་ལ་འབྱར་དུ་བརྒྱབ་པ་...
རེད། དེ་ནས་དེ་རྒྱུས་སྤྱོད་ཁྱག་ཕྱན་རོས་ཀྱི་མི་ཁྱེད་ལས་དལ་མོ་ཕྱེ་ལ་ཐོན་ཏེ་
དེ་ཞིམ་འབྱུང་། བལ་སྐྱད་དེ་དག་ཐེངས་དུ་མར་བཀྱས་ཀྱང་དེ་ཞིམ་མི་ལལ་བར་
སྐར་བཞུགས་བྱུང་། བལ་སྐྱད་དེ་མས་མིའི་ལུས་སྐྱེད་ལ་གནོད་མེད་པར་མ་ཟད་
འབྱུག་གོད་དང་རུལ་གནོད་སྐྱེས་ཀྱང་འགོག་བྱུང་།

མིག་སྐར། མ་ལི་མེ་དྲོག་གི་དེ་མ་དང་ཅན་དན་གྱི་དེ་མ། རྒྱ་སེ་མེ་དྲོག་
གི་དེ་མ་བཅས་དེ་མ་སྡེ་ཁ་གསུམ་འབྱུང་བའི་བལ་སྐྱད་དེ་ཕྱན་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་...
བཞུགས་ཡོད། དེ་ཞིམ་བལ་སྐྱད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་སྐྱད་གཞིག་གོས་ཆས། སྒྲིང་གིས།
ལག་ཤུབས། ལྷ་མོ་བཅས་ལ་མི་སེམས་འགྱུར་བའི་དེ་ཞིམ་བྱུང་བའི་ཐོག་མིག་ལ་
མཛེས་པའི་རི་མོ་འཕགས་ཡོད་པས་མི་སྲུ་ཡིན་ནའང་ཡིད་ཆེམས་པའི་མཛེས་སྤྱོད་
ཅིག་སྐྱེད་བྱས་པ་རེད།

(རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བསྐྱར།)



མ་འོངས་པའི་འབར་རྩལ།

རྩལ་ཞི་ལུ་མ་འོངས་པའི་འབར་རྩལ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཡིན་པས་མི་ཆད།
རྩལ་བྱེད་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་བཟའ་འབྲུ་དང་། གས་སྐྱེད་དང་རྩལ་འབྲུ་བརྒྱ་
ལས་ཀྱི་རྩལ་ཆ་གལ་ཆེན་གྱི་རིགས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན་པ་རེད། མི་དམངས་ཀྱི་དངོས་
པོའི་འཚོ་བ་རྩལ་འབྲུ་ལ་སྤང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་སྤྱི་ཆེན་འདི་དག་ལ་རྩལ་ཆ་དེ་
དགོས་ཆད་ཉིན་བཞིན་རྩལ་འབྲུ་དང་པོ་ལས། གལ་ཏེ་རྩལ་འབྲུ་འོངས་རྩལ་
འབར་རྩལ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་ནས་ཞི་ལུ་རིགས་ཀྱི་རྩལ་པོའི་ཁོ་པོ་ལས་རྩལ་བྱེད་ཀྱིས་
སྐྱེད་པ་རང་ཡིན་ཕྱིར། རྩལ་ཁབ་ཁག་གི་ཆེན་རིག་པ་རྩལ་པས་འབར་རྩལ་
གསར་བ་ཞིག་འཚོལ་བཞིན་འདུག

རྩལ་“སྐྱེད་ཆེན”པར་སྐྱེད་ནས་སྐྱེད་བ།

འཚོམ་སྐྱེད་དམག་ཆེན་གཉིས་པ་མཆུག་རྩལ་རྩལ། ཀྱང་དྲུང་དང་། ཞ་
མ་རི་ག་སྤྱི་སྐྱེད་བྱང་མ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཞིང་ཆེན་པོ་སྤྱི་སྐྱེད་ཅིང་། རྩལ་
ཞི་ལུ་འབར་པའི་ཆ་རྩལ་ཆེན་རྩལ་ལས་མཐོ་པོའི་ཐོག་སྐྱེད་འདོན་དང་།
དཔོར་འདོན། གས་གཉིས། འབར་སྐྱེད་བཅས་བྱ་བར་ཡང་སྐྱེད་པོ་པོ་ཡོད་
པ་རེད། དེའི་དབང་གིས་རྩལ་འབར་ཆེན་གྱིས་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་འབར་རྩལ་ཏེ་རྩལ་
སྐྱེད་ཀྱི་ཆབ་བྱས་ཏེ། ལུ་མ་འོངས་པའི་སྐྱེད་ཀྱི་གས་སྐྱེད་སྐྱེད་གི་“སྐྱེད་ཆེན”ཞིག་
ཆགས་ཏེ། སྐྱེད་སྐྱེད་རྩལ་ཁབ་རྩལ་ཀྱི་དང་རབས་ཅན་ལ་བྱས་རྩལ་གལ་ཆེན་པོ་
བཞག་ཕྱིར། མི་རྩལ་ཀྱིས་སྐྱེད་པོ་ཞིག་རིང་རྩལ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རྩལ་ལས་སྐྱེད་ཀྱི་
མི་ལས་སྐྱེད་པོའི་ནང་མགོ་འཁོར་ནས་བག་མེད་རྩལ་སྐྱེད་བྱས་ཏེ། དེ་ནི་སྐྱེད་
ན་ཆར་རྩལ་མེད་པ་དང་བཞོལ་ན་རྩལ་རྩལ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྐྱེད། ཉེ་བའི་