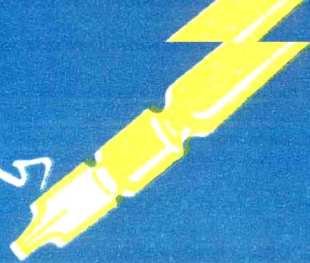
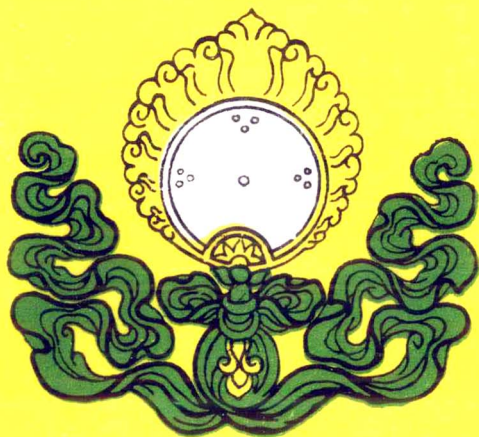


ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་



༡༡། ཁྱིམ་མཁོ་བའི་ཆེད་སྤྱོད་ཡིག་རིགས་འབྲི་སྒྲུངས་
ཀྱི་རྩམ་གཞག་སློ་གསལ་བྱང་བའི་
སྒྲུང་བྲུངས་། །



མཆོ་སྒྲན་མི་རིགས་དཔེ་སྒྲན་ཁང་།

༡༡། ཁྱིཾ་བར་མཁྱིཾ་བའི་ཆེད་སྦྱོར་ཡིག་རིགས་འབྲི་སྤངས་
ཀྱི་ཆུ་མ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་བུང་བའི་
སྦྱང་བུངས། །

སེ་ཏྱར་རྫོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཙམ་སྤྲིག་བྱས།

མཚོ་སྒྲན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱན་ཁང་།

1991 . ཟླ་ལིང་།

应用文写作

(藏 文)

色多尔·多吉坚才编写

责任编辑:完玛多杰 封面设计:鲁梁

封面题字:智华 版式设计:郭承祖

※

青海民族出版社出版

(西宁市西关大街96号)

青海省新华书店发行 青海民族印刷厂印刷

开本: 850×1168毫米 1/32 印张: 6.25

1991年6月第1版 1991年6月第1次印刷

印数: 0,001—9,200

ISBN 7-5420-0259-7/G·216

定 价: 2.30元

༤༡ | །ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཆེད་སྒྱུད་ཡིག་རིགས་འབྲི་སྒྲུབ་ལ་

ཁྱི་ཆ་མ་གཞག་སྒོ་གསལ་བྱང་བའི་བྱ་དབྱེས་ལ།

ལེ་རྟོར་རྩ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཙམ་སྒྲིག་བྱས།

དཔེ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ། བད་མ་རྩ་རྒྱུ།

མཚོ་སྒྲན་མི་རིགས་དཔེ་སྒྲན་ཁང་གིས་པར་བྱ་བ་སྒྲུབ།

མཚོ་སྒྲན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཁང་གིས་བཟུམ།

མཚོ་སྒྲན་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།

1991ལོའི་ཟླ6པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

1991ལོའི་ཟླ6པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།

དེབ་རེར་སྒྲན་2. 30

ནང་དོན་གནད་བཟུམ།

དེ་ལ་འདིར་འཕྲིན་ཡིག་སྒྲིལ་དང་། ཆེད་སྒྲིལ་ཡི་གེའི་སྒྲིལ་།
གཞུང་ཡིག་སྒྲིལ་བཅས་རིགས་གཞུང་ཡོད་པ་དང་། བྱང་གཞེས་
ལྷ་དབྱེ་བ་ལྷ་སྒྲིལ་གིས་མ་མཐར་འཕྲིན་ཡིག་རི་རྒྱར་འཕྲི་ཆུང་། སྒྲིལ་
མས་དཔེ་གན་པ་འཕྲིན་ཡིག་རི་རྒྱར་འཕྲི་ཆུང་། བཟུང་བྱུང་འཕྲིན་
ཡིག་རི་རྒྱར་འཕྲི་ཆུང་། ལྷ་བཙུན་པ་འཕྲིན་ཡིག་རི་རྒྱར་འཕྲི་
ཆུང་། ལྷ་ར་འཕྲིན་གཤར་འཕྲིན་སྒྲིལ་བཅས་རི་རྒྱར་འཕྲི་
ཆུང་། དཔྱད་སྒྲིལ་ལྷ་ཡི་ཡི་གེ་རི་རྒྱར་འཕྲི་ཆུང་། ར་སྒྲིལ་ལྷ་ཡི་གེ་
རི་རྒྱར་འཕྲི་ཆུང་། གཏུག་བཤེར་ལྷ་ཡི་གེ་རི་རྒྱར་འཕྲི་ཆུང་། བཀའ་
བྱ་རི་རྒྱར་འཕྲི་ཆུང་། ཅ་ཅིག་རི་རྒྱར་འཕྲི་ཆུང་། འཆར་
གཞི་རི་རྒྱར་འཕྲི་ཆུང་པ་སྒྲིལ་རིགས་སྒྲིལ་བཙུང་གཞེས་ཡོད་པ་རེ་རེ་...
བཞིན་སྒྲིལ་ཞིང་ཞིབ་པ་ཆོག་སྒྲིལ་བ་དེ་ཞིང་གོ་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་.....
ཡོད་པས། སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆུང་འཕྲིར་གི་དཔེ་སྒྲིལ་ན་མས་དང་། གཤམ་
རིམ་རྒྱང་ཡིག་དང་། ལས་བྱེད་མལ་བ་དང་། བྱིས་སྒྲིལ་
པ་དང་། རིག་གནས་པ་བཙོན་པའི་སྒྲིལ་གསལ་གཞན་དང་བཅས་
པ་མཚོན་ན་སྒྲིལ་གཞི་འོས་གིང་འཆམ་སྒྲིལ་ཡིན་ཆུང་པས་མེད་ཏུ་...
མི་རྒྱང་བའི་དེ་བ་ཅིག་ཡིན་པ་གདོན་མི་མེད།

དཀར་ཆག

ཚུམ་ཕྱིག་ལའན་ཀྱི་མེད་གཞི། (1)

ཡེ་ཤུ་དང་མོ། འཕྲིན་ཡིག་སྒྲིམ།

ས་བཅད་དང་པོ། མི་མེད་བར་གྱི་འཕྲིན་ཡིག་འབྲི་སྒྲངས་ཀྱི་

ནུམ་གཞག་བཤད་པ། (5)

(1) འཕྲིན་ཡིག་འབྲི་སྒྲངས་དོ་སྒྲུང་བྱེད་དགས་པའི་སྒྲིམ། (5)

(2) འཕྲིན་ཡིག་ལ་ཚར་དགས་ངེས་ཀྱི་ཆ་བྱིན། (6)

(3) ཡི་གེ་སྒྲུར་ལུལ་དང་འཆ་མ་པའི་ཤོག་ཆིག་འབེབས་སྒྲངས།

..... (7)

(༤) ཡིག་སྒྲིགས་ཀྱི་ཁ་བྱར་འབྲི་སྒྲངས། (8)

ས་བཅད་གཉིས་པ། ཡིག་བཟོའི་དངོས་གཞི་བཤད་པ། ... (11)

(1) ལུ་ཐུག་གིས་པ་མར་འཕྲིན་ཡིག་འབྲི་སྒྲངས་ཀྱི་དཔེ་གཞི། ... (11)

(2) པ་མས་ལུ་ཐུག་ལ་འཕྲིན་ཡིག་འབྲི་སྒྲངས་ཀྱི་དཔེ་གཞི། (13)

(3) སྒྲིབ་མས་དག་ཀྱན་ལ་འཕྲིན་ཡིག་འབྲི་སྒྲངས་ཀྱི་དཔེ་གཞི།

..... (15)

(༤) འགོ་ཁྱིད་ལ་འཕྲིན་ཡིག་འབྲི་སྒྲངས་ཀྱི་དཔེ་གཞི། (16)

(༥) རང་དང་མཚུངས་པའི་སྒོ་མཐུན་ལ་འཕྲིན་ཡིག་འབྲི་སྒྲངས་

ཕྱི་དཔེ་གཞི། (18)

(3) ལྷན་མཆོད་ལ་འཕྲིན་ཡིག་འབྲི་ལྟངས་ཕྱི་དཔེ་གཞི། (19)

(4) དག་འཕྲོགས་ལ་འཕྲིན་ཡིག་འབྲི་ལྟངས་ཕྱི་དཔེ་གཞི། (21)

(5) བཟའ་ཁྲུ་འཕྲིན་ཡིག་འབྲི་ལྟངས་ཕྱི་དཔེ་གཞི། (22)

(6) ཁྲ་ལྷན་འཕྲིན་ཡིག་འབྲི་ལྟངས་ཕྱི་དཔེ་གཞི། (23)

(70) ལྷ་བཅུན་ལ་འཕྲིན་ཡིག་འབྲི་ལྟངས་ཕྱི་དཔེ་གཞི། (25)

ས་བཅད་གསུམ་པ། འཕྲིན་ཡིག་འབྲི་ལྟངས་བཤད་པ། (26)

(7) ལྷན་འཕྲིན། (27)

(8) ཁྲ་ལྷན་འཕྲིན། (28)

(9) ལྷ་ལྷན་འཕྲིན། (28)

(10) ལྷན་འཕྲིན། (29)

(11) ལྷན་འཕྲིན། (29)

ཡེ་ལྷ་གཞི་ལ། ཆོད་ལྷ་དཔེ་མེ་ལྷ་ལ།

ཆོད་ལྷ་དཔེ་མེ་ལྷ་ལྷན་ཕྱི་ལྷ་ལྷན་གཞི་བཤད་པ། (30)

(1) རྩོད་ལྷ་ལྷ་ལྷ། (31)

(2) རྩོད་ལྷ་ལྷ་ལྷ། (33)

(3) དཔེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། (35)

(4) འཕྲིན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། (36)

(5) ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། (40)

(6) ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། (43)

(༡) ཉིན་འཕེལ་ཁྱ་བའི་ཡི་གེ།	 (50)
(༢) འཕྲིན་བཟང་གི་ཡི་གེ།	 (55)
(༣) ཏར་ཡིག་.....	(56)
(༡༠) རེ་འདུན་ཁྱ་བའི་ཡི་གེ།	 (59)
(༡༡) ཚོད་སེམས་ཀྱི་ཡི་གེ།	 (61)
(༡༢) གྲོས་འགོ་འདྲན་བའི་ཡི་གེ།	 (66)
(༡༣) འགན་སྐྱོར་སྤྱོད་བའི་ཡི་གེ།	 (72)
(༡༤) འགན་ལན་འཇལ་བའི་ཡི་གེ།	 (75)
(༡༥) གདན་འདྲན་ཁྱ་བའི་ཡི་གེ།	 (76)
(༡༦) གདན་ཁྱའི་ཡི་གེ (མགྲོན་ཤོག)།	 (77)
(༡༧) རང་སྐྱོན་བཟོད་བའི་ཡི་གེ།	 (79)
(༡༨) གྲོས་ཚུགས་ཀྱི་བེན་མོ།	 (81)
(༡༩) ཉིན་མོ།	 (85)
(༢༠) གཏུག་བཤེར་ཀྱི་ཡི་གེ།	 (87)
(༢༡) གསལ་བརྟའི་ཡི་གེ།	 (95)
(༢༢) གན་ཁྱའི་ཡི་གེ།	 (97)
(༢༣) འདས་བརྟ་དང་མུ་རན་ཁྱ་ཡིག་.....	(100)

ཡེ་ལྷ་གཏུག་པ། གཞུང་ཡིག་ཤོད།

ས་བཅད་དང་མོ། གཞུང་ཡིག་འཁྱི་སྤངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་	
བཤད་པ།	 (107)

- (1) གཞུང་ཡིག་ཅེས་པའི་གོ་དོན་དང་དེའི་པན་རྒྱས་སྒྲིང་། ... (107)
- (2) གཞུང་ཡིག་གི་བྱད་ཚེས། (110)
- (2) གཞུང་ཡིག་གི་རྣམ་གཞག་..... (112)
- ས་པཅད་གཉིས་པ། ཉེ་བར་མཁོ་བའི་གཞུང་ཡིག་དངོས་
- པ་ཤད་པ། (134)
- (2) པན་ཚོ། (134)
- (2) པག་འ་ཁྱ། (136)
- (2) གཏུན་འབེབས། (138)
- (༧) རྩིས་ཚད། (140)
- (༥) ཅ་ཚིག། (142)
- (3) རྩི་པ་རྒྱགས། (152)
- (༧) པན་བྱལ། (154)
- (༩) ཡོངས་བྱལ་པན་ཡིག་ (161)
- (10) མཚུངས་སྒྲིང་། (165)
- (20) པག་འ་སྒྲིང་སྒྲིབ་བྱ། (169)
- (22) ཚོག་མཆན་ལན་འབེབས། (170)
- (22) འཆར་གཞི། (173)
- (22) རྩིས་སྒྲིང་། (178)
- (2༧) རྩི་ཆིངས། (184)

ཙུམ་སྒྲིག་མཁམ་གྱི་སྒྲིང་གཞི།

ཡི་ལྷ་ཉི། འཇིག་རྟེན་ཐུན་པ་ཡོངས་འཛོམས་ཏེ་ལྷང་ཅན།
ཕྱི་རྒྱུ་ལྷོ་མ་པ་མེལ་མཛད་ཉལ་འགྲོའི་གཏེར། །ཡིད་ལྷན་བདེ་
ཕྱིད་འབྱུང་གནས་དཔག་བསམ་ཐེན། །སྒྲུབས་མཐོན་གྲུང་ཁན་
ཏང་ལ་གྲུས་པས་འབྱུང། །གངས་ཅན་ཕྱོད་མེ་ཐོན་མི་སམ་སྟོང་འདི།
ནམ་དཔྱེད་ཀྱན་གསལ་སྒྲིག་མོའི་འབྲུལ་ཙམ་གྱིས། །མིང་བདེའི་
མ་སྟད་མཚན་བྱེད་ཨ་ཁྲ་ར། །མཛད་པའི་བརྗོད་འདས་བཀའ་
དེན་དཔ་ཏུ་གསོ། །མི་ནམས་པན་ཚུན་རྗོད་འདོད་བསམ་དོན་
དག །དངོས་ལྷ་གདོང་འབྱུང་བཤད་སྐབས་མ་རྟེན་ཆེ། །ཡི་གེ་
ཞེས་པའི་དོ་མཚན་རི་མོ་འདིའི། །སྒྲ་གདངས་དག་ཆའི་གཤིས་
ལུགས་རྟོགས་གྱུར་ན། །ཡིད་བཞིན་བཀོལ་ཏེ་སྟན་འཛེབས་གཏམ་
སྒྲིང་གང། །ཡི་བར་རི་སྟེད་འབྱུངས་པའི་གཉེན་གྲོགས་ཀྱི། །
འདེན་བྱེད་ལམ་ཏུ་ཆད་སྟག་མ་མཆིས་པར། །རྟོགས་འདོད་དོན་
ནམས་ཐོགས་མེད་སྟངས་དེར་འཆར། །ཞེས་ཆེད་སྦྱོང་ཡིག་རིགས་ནི་
མི་སྟེར་རམ་ཐུན་མོང་གིས་རྟག་ཏུ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་སྐབས་སྟ་
འཁྲི་སྒྲིལ་ཁྱུངས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གིས་དགོས་པ་ནི་གལ་འགངས་.....

ཡིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡོད། བ་གཞི་རང་རེའི་པོད་འདིར་སྔ་རུས་ནས་
 བཀའ་བཀོད་རྒྱུ་འཛིན་ཁིང་བྲན་ལམ་ལུགས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལུས་.....
 ལུགས་དང་འཆམས་པའི་ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲིལ་སྤྲོ་ཁིང་ཁིབ་པ་ཡོད་མོད།
 འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་རང་རེ་པོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཙམ་པའི་ཐོག་
 བས་འཕོ་འཁྱར་བྱུང་བར་བརྟེན། སྔ་རུས་ཀྱི་ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲིལ་
 དེ་རིགས་ཀྱི་ཤོག་ཐིག་འབེབས་སྟངས་དང་ནང་དོན་མང་པོ་བེད་.....
 རྒྱུད་མེད་པར་བྱུང། དེར་བརྟེན་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་
 ལུགས་དང་མཐུན་པའི་པོད་ཡིག་གི་ཆེད་རྒྱུད་ཡིག་རིགས་འབྲི་.....
 སྟངས་ཀྱི་ནམ་གཞག་ཅིག་དགོས་འགངས་ཡིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་རང་ཉིད་
 མཐོང་རྒྱ་རྒྱར་བས། ད་ལྟའི་བར་རུ་དེ་ལྟ་བུའི་འཕྲིན་ཡིག་
 འབྲི་སྟངས་ཀྱི་ནམ་གཞག་འདྲིན་བྱེད་ལམ་རུ་མ་བྱུང། དེར་མང་
 པོད་རིགས་མི་ཁྱེད་པ་ཞིག་གིས་པོད་ཡིག་གི་འཕྲིན་ཡིག་དང་སྟན་...
 རྒྱ་སྐད་ཀྱི་སྐབས་ཡི་གེ་རྒྱར་ལུས་དང་འཆམ་པའི་ཆེ་བརྒྱན་.....
 དང་འགོ་བརྒྱན། དགོས་ངེས་ལུས་བཀུར་ཀྱི་མ་སྟན་དང་ཤོག་
 ཐིག་འབེབས་སྟངས། དེ་བཞིན་གཞུང་ཡིག་དང་སྐར་ཡིག་བར་
 ཀྱི་འབྲི་སྟངས་ཀྱི་བྱུང་བར་ལ་སྐགས་པ་ཤེས་མེད། དེའི་ཕྱིར་གནའ་
 བཟང་དེར་རྒྱུད་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་རྒྱུད་དེ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་
 ལུགས་དང་འཆམ་པའི་པོད་ཡིག་གི་ཆེད་རྒྱུད་ཡིག་རིགས་འབྲི་.....
 སྟངས་ཀྱི་ནམ་གཞག་དགོས་གཤམ་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་འདུག་སྟེ། འོན་

།ཀྱང་གང་ཅིའི་ཐད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་དབྱེ་བའི་ང་ལྟ་.....
 ལུས་དཔོན་མཁོ་དང་འཆམ་པའི་ཆེད་སྤྱོད་ཡིག་རིགས་འབྲི་སྐྱེད་སྤྱོད་.....
 ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཁྱད་སྤྱོད་ལྟ་བུ་འབྲི་མི་ཤེས་ཀྱང་རང་ལས་ཞན་པ་དག་.....
 ལ་ཅུང་ཟད་པན་རེ་དང་། རྩོན་ལྷན་མེས་པོའི་ཀྱན་གསལ་
 དབྱིངས་དང་མཚུངས་པའི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་མཐུ་ལས་འབྱེད་སྤྱོད་པའི་.....
 འཇམ་སྒྲིང་གི་ཡིག་རིགས་མང་པོའི་མདུན་གྱལ་དུ་མཛོན་པར་.....
 འཕགས་པའི་པོད་ཡིག་འདི་ཉིད་ཐུན་བྱ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཉེ་བར་.....
 མཁོ་བའི་ཆེད་སྤྱོད་ཡིག་རིགས་འབྲི་སྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱོད་གསལ་
 ལུང་བའི་སྤྱོད་ལྟེངས་ཞེས་པ་འདི་བཅམས་པ་ཡིན། ཤེས་རབ་
 ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་དབྱེད་ལྷན་མཁས་པའི་སྤྱོད་ལྷན་ཤེས་སྤྱོད་སྤྱོད་.....
 བདག་གི་སྤྱོད་གཏམ་འདི་ལ་སྤྱོད་མ་དགེས་པར་བཞད་གད་ཀྱི་
 ལྷལ་དུ་འབྱུང་བྱ་ལས་མེད་ཀྱང་། པོད་ཀྱི་རིག་གནས་འཕེལ་བྱས་
 གཏོང་བྱའི་འགན་དེ་གཡོལ་ཐབས་གཏན་ནས་མེད་པར་པོད་.....
 རིགས་རང་ཉིད་ལ་རག་ལས་པར་བརྟེན། དེ་ལྟར་ཉམ་ཅུང་དུ་
 རྩོད་མ་བཟོད་པར་རང་གི་སྤྱོད་ལས་པར་པོར་མཚོན་སྤྱོད་ངལ་བ་
 ཅུང་ཟད་སྤྱོད། འོན་ཀྱང་ཐུན་ཀྱི་པོད་ཡིག་གི་སྤྱོད་གཞིའི་ཤེས་
 བྱ་ཞན་པའི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆེད་སྤྱོད་ཡིག་རིགས་འབྲི་སྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་.....
 གཞག་འདིའི་སྤྱོད་མང་པོར་སྤྱོད་དང་ནོར་འབྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡོད་.....
 དེས་ལགས་ན་གཟིགས་པའོན་པའས་དབང་རྣམ་པས་སྤྱོད་པའོ་.....

བས་མ་ བོར་བར་ཕྱོན་བརྒྱུད་དང་ཐེལ་ལེགས་བཙས་གནང་ཕྱིར་.....

ཡོད་པ་ལྟ།

ལེའུ་དང་པོ། འཕྲིན་ཡིག་སྒྲིང་།

ས་བཅད་དང་པོ། མི་སྐོར་བར་བྱི་འཕྲིན་
ཡིག་འབྲི་སྒྲིང་ས་བྱི་སྒྲིང་གཞན་བཅད་པ།

(༡) འཕྲིན་ཡིག་འབྲི་སྒྲིང་ས་བྱི་སྒྲིང་བྱི་དགས་པ་འབྲི་སྒྲིང་།

༡། ཡིག་རྩ་བའི་སྐོར་གཅིང་བ་དང་ཡིག་གཞུགས་ལེགས་་
ལ་ཡིག་སྒྲིང་ཡང་འབྲིག་པོ་བྱིས་ཏེ་ཀློག་གིས་སྒྲིག་ཤེས་པ་ཞིག་.....
དགོས། གལ་ཏེ་དེ་སྐོར་མ་བྱིང་ན་ཡིག་ཡིགས་རན་པ་གཞན་གྱིས་
སྒྲིག་མི་ཤེས། ཞག་གསུམ་སོང་རྗེས་རང་གིས་བྱིང་སྒྲིག་མི་ཤེས་
ཞེས་པའི་དཔེ་སྐོར་ཆགས་ནས་བྱ་བ་དེའི་དགོས་པ་འབྲས་ཤོར་རུ་.....
འགྲོ་གིད།

༢། ཆོག་དང་སྒྲིང་སྒྲིང་བྱིང་སྐོར་སྐོར་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་།
བར་དག་དང་སྒྲིང་བྱི་འགྲོ་སྐོར་སྐོར་ཇི་བཞིན་ཆང་བ་ཞིག་འབྲི་.....
དགོས། གལ་ཏེ་དག་ཆོར་བ་ཡིན་ན་ཡི་གེ་སྒྲིང་སྐོར་ཡིག་
རྩ་གོ་འཛོལ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་སྐོར་སྐོར་དེ་བས་བྱིང་དོ་སྐོར་.....
བྱིང་དགོས་པ་གཅིས།

ག ཡིག་དོན་མདོར་བསྟུན་གིང་དོན་གསལ་བ་དང་སྟོན་
 འཇིགས་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྲི་དགོས་པར་མ་ཟད། ཡི་གེ་སྐྱར་ཡུལ་ལ་
 སྟོན་པ་འཕེལ་གིང་སྟོབ་སྟོར་དང་ལས་དོན་བཅས་ལ་སྐུལ་ཆུག་སྟེ་
 པའི་ནང་དོན་ལྟ་དགོས་པ་ལས་སྟོར་པོ་མེད་པའི་སྟགས་སྟིགས་ཀྱི་
 དོན་འབྲི་མི་རིགས། ཡིག་ལན་ཡིན་ན་ཡི་གེ་སྐྱར་མཁན་གྱིས་བཏོན་
 པའི་དོན་དག་རྣམས་ལ་ལན་གསལ་པོ་བྲིས་ཏེ་ཡིད་དོགས་མི་ཡོང་
 བ་ཕྱིད་དགོས།

ང་། མི་སྒྲིབ་བར་གྱི་འཕྲིན་ཡིག་གི་ནང་ཏུ་ཏང་དང་བྱུང་ཁམ་
 ཀྱི་གསར་བ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོན་དག་གཏན་ནས་འབྲི་མི་
 ཅང་།

(2) འཕྲིན་ཡིག་ལ་ཆར་དགོས་ཐེས་ཀྱི་ཆ་ཕྱིན།

ཡི་གེ་སྐྱར་ཡུལ་དང་འཆམ་པའི་འགོ་བརྒྱུད་དམ་ཆེ་བརྒྱུད་.....
 དང་ཁམས་བདེའི་འཆམས་འདྲི། རང་སྟོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ།
 སྐབས་དོན་དོས། སླད་མར་དགེ་བའི་སྟོན་འདུན། མཚུག་
 རུད་ལྷ་ཆེས་བཅས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཡི་གེ་སྐྱར་ཡུལ་དེ་ས་ཐག་ཉེ་
 སར་ཡོད་པའམ་བུལ་ཡུན་སྟང་བའི་རིགས་ལ་ཡི་གེ་སྐྱར་བ་དང་།
 དེ་བཞིན་སྐབས་བདེའི་འཕྲིན་ཡིག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆ་ཕྱིན་ཆར་དགོས་
 པའི་རེས་པ་མ་མཆིས།

(3) ཡི་ཤི་སྒྱུར་བྱས་ནས་འཆ་མ་བའི་ཤོག་ཐིག་འཁེབས་.....

ཐོག་མ།

ཕ་མ་དང་མེས་པོ། དགེ་ཆེན། འཕྲི་བྱིད། ལྷ་སྐུ་ལ་སོགས་
པ་ལ་འཕྲིན་ཡིག་འབྲི་སྐབས་འབྲི་ཤོག་གི་ཤོག་ཐིག་དང་བའི་འཕྲི་ར་
འཕྲི་བརྒྱད་དམ་ཆེ་བརྒྱད་སྒྱུར་བའི་མིང་མཆ་མས་སྒྱུ་ཁ་བྱུག་འཁེབས་
བར་བྱས་ཏེ་ཤོག་ཐིག་གཉིས་མར་ཕབ་ནས་བྱས་བྱུགས་ཀྱི་ཚུལ་དེ་...
འབྲི་དགོས་ཤིང་། ཁམས་བའི་འཆ་མས་འབྲི་དང་རང་སྒྱུགས་
ཀྱི་བའི་འཆ་མས་གནས་ཚུལ་བཅས་ས་བཅད་དེ་གའི་ནང་ཏུ་འབྲི་...
དགོས། འཕྲིན་ཡིག་གི་དངོས་གཞི་ནང་དོན་ཅམས་ཤོག་ཐིག་
གཅིག་མར་ཕབ་ནས་ཆེན་བྱིས་ཀྱི་སྟོང་ཆ་བཞག་ཏེ་འབྲི་འཕྲི་
འཕྲིགས་དགོས། གལ་ཏེ་དངོས་གཞིའི་ནང་དོན་མར་བོ་འབྲི་སྒྱུ་
ཡོད་ན་དོན་དག་ཁག་གི་གཙོ་ཕལ་ཀྱི་གོ་རིམ་ལྟར་དོན་དག་ཏུ་མ་རེ་
མཆ་མས་རེ་བྱས་ནས་འབྲི་དགོས་པར་མ་ཟད། ཏུ་མ་མཆ་མས་རེ་
འཕྲི་འཕྲིགས་སྐབས་ཤོག་ཐིག་གཅིག་མར་ཕབ་ཏེ་ཆེན་བྱིས་གཉིས་...
ཀྱི་སྟོང་ཆ་བཞག་ནས་འབྲི་འཕྲི་འཕྲིགས་དགོས་པ་དང་། སྐད་
མར་རེ་འདུན་དང་མཐུག་སྐད་གཟིགས་ཏེ་ན་ཤིས་པའི་མེ་ཏོག་ལྟ་...
ཏུ་འབྲི་སྐད་ཆའང་ཤོག་ཐིག་གཅིག་མར་ཕབ་ཏེ་ཆེན་བྱིས་གཉིས་ཀྱི་...
སྟོང་ཆ་བཞག་ནས་འབྲི་དགོས། ཡི་ཤི་སྒྱུར་མཁན་ཀྱི་མིང་དང་

ཟླ་ཆེས་ཤོགས་ཤོག་ཐིག་ལུ་ལས་མ་རྒྱུ་བར་མར་ཕབ་སྟེ་འབྲི་ཤོག་...
གི་གཡས་རོས་སྟུ་འབྲི་དཔོས།

རང་མཉམ་གྱི་སྟོ་མཐུན་དང་གཉེན་བཤེས་ལ་འཕྲིན་ཡིག་.....
འབྲི་སྐབས་འབྲི་ཤོག་གི་ཤོག་ཐིག་དང་བའི་འཁོར་ཡི་གེ་སྐར་ལྟལ་.....
དང་འཆམ་པའི་འཁོ་བརྗོད་སྐར་བའི་མིང་མཆམས་སྟུ་ཁ་བྱལ་.....
འཁེལ་བར་བྱས་ནས་ཤོག་ཐིག་གཅིག་མར་ཕབ་སྟེ་བྱས་ལྟས་ཀྱི་.....
ཚུལ་དེ་འབྲི་དཔོས་པ་ལྟར། དེ་བྱིངས་ཐམས་ཅད་ཤོར་གསལ་གྱི་
འབྲི་སྐར་དང་མཚུངས་སོ།།

(༧) ཡིག་སྐྱགས་ཀྱི་ཁ་བྱང་འབྲི་སྐརས།

ཡི་གེ་སྐར་ལྟལ་གྱི་སྟོད་གནས་དེ་ཡིག་སྐྱགས་ཀྱི་གཡོན་གྱི་ཐོག་
རོས་ནས་འབྲི་དཔོས་པ་དང་ཡི་གེ་སྐར་ལྟལ་གྱི་མིང་དེ་ཡིག་སྐྱགས་...
ཀྱི་དཀྱིལ་གྱི་གཡོན་རོས་ནས་འབྲི་དཔོས་པ་དང་། ཡི་གེ་སྐར་མཁན་
ཀྱི་སྟོད་གནས་དང་མིང་དེ་ཡིག་སྐྱགས་ཀྱི་གཤམ་གྱི་གཡོན་རོས་ནས་
འབྲི་དཔོས་པ་དང་ཟླ་ཆེས་དང་སྐལ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་ཡིག་ཐེང་.....
གཅིག་མར་ཕབ་ནས་ཡིག་སྐྱགས་ཀྱི་གཡས་རོས་སྟུ་འབྲི་དཔོས།

ཡིག་སྐྱགས་ཀྱི་ཁ་བྱང་འབྲི་སྐར་གྱི་དཔེ་གཞི་གཉིས་བཞོད་...
ཡོད།