

༡༡། །བདུད་རྩི་སྤྱིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་
 དག་གི་རྒྱད་ལས་བཤད་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཚིག་དོན་འགྲེལ་
 བ་གསེར་མཆན་རྣམ་བཟླ་གྲགས་པ་མ་གན་
 མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྤྱད་ཀྱི།



图书在版编目 (CIP) 数据

甘露要义八支秘诀解析: 藏文 / 斯卡巴·勒协措著.
成都: 四川民族出版社, 2007. 10

(藏医珍稀古籍丛书: 15)

ISBN 978-7-5409-3581-8

I. 甘... II. 斯... III. 藏医 — 古籍 — 藏语

IV. R291.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 167739 号

主 编: 措如·罗追加措

副 主 编: 布地次仁

责任编辑: 仁青才让

封面设计: 罗追加措 马晓峰

技术设计: 仁青才让

《藏医珍稀古籍丛书》之十五 甘露要义八支秘诀解析 (下)

出版发行: 四川出版集团 四川民族出版社

地 址: 成都三洞桥路 12 号

印 刷: 成都蜀通印务有限责任公司

成品尺寸: 140mm×203mm

印 张: 12.375

字 数: 247 千

版 次: 2007 年 10 月第一版

印 次: 2007 年 10 月第一次印刷

印 数: 1~1200 册

书 号: ISBN 978-7-5409-3581-8

定 价: 65.00 元

དཔེ་སྒྲིག་འགན་ལུང་བ། རིན་ཆེན་ཆོ་རིང་།
མདུན་ཤོག་འཆར་འགོད་བ། གུ་སྒྲུབ་རྒྱ་མཚོ།

བོད་ཀྱི་གསལ་རིག་དཔེ་རྙིང་ཕྱོགས་བསྒྲིག་ས།
བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་དོན་འགྲེལ་བ་གསེར་མཆན་རྣམ་བཟ།
སྤྲད་ཆ།
ཟུར་མཁར་བ་ལེགས་བཤད་ཆོལ་གྱིས་བརྩམས།

སི་ཁྱོན་དཔེ་སྒྲུབ་ཆོག་ས་བ་དང་།
སི་ཁྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྒྲུབ་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྒྲུབ་ནས་བཟ།
ཁྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐུང་པར་འདེབས་འགན་འཁུ་ཚད་ཡོད་ཀྱང་སེས་དཔར།
༡༠༠༧ལོའི་ཟླ་ ༡༠ པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།
༡༠༠༧ལོའི་ཟླ་ ༡༠ པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།
པར་གྲངས། ༡~༡ ༡༠༠

དཔེ་རྒྱགས། ISBN 978-7-5409-3581-8

དཔེ་རིན་སྒྲོར། ༤༥. ༠༠



༣༩ །ཀྱ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་ཀུན་གསལ་སྐྱོངས་ཡངས་ནས།
 མཁྱེན་བཤེད་དགྲིལ་འཁོར་མ་ལུས་རབ་རྒྱས་ཤིང་།
 ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྣང་བ་འོད་ཟེར་ཅན།
 སྤུངས་ཀྱི་སྤྲ་མ་ཉིན་མོར་བྱེད་ལ་འདུད།



༢༡ །གང་ལ་རྒྱབས་སོང་ཐུགས་མེད་ཟླ་རིས་ཀྱིས།
 ཟླ་མོས་ཀུན་དཔེ་འཇུག་དཀར་འབྲེད་པ་དང་།
 མི་ཤེས་ཐུན་པ་རྒྱང་ནས་འབྱིན་མཛད་པ།
 གཡུ་མོག་ཟླ་བའི་དབང་པོར་ཐུག་འཆལ་ལོ།



ཨ། རྒྱལ་པ་ཉིད་ལས་སྒྲོན་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་ལོད་གཞོན་ནུའི་ཚུལ།
 གངས་ཅན་འགྲོ་ལ་བརྩེ་བས་གར་བརྩུར་དག་སྒྲོང་འཆོབྱེད་ཅེས་བྱ་བ།
 རྒྱལ་བས་ལྷང་བརྟན་སྤྱིར་མཐེན་ཏུས་འདིར་ཤེས་དོན་ཆོས་སྤྱོད་ཆེར་སྒྲོང་པ།
 སྤུངས་པོ་པ་ཞེས་ས་གསུམ་ཡོངས་གྲགས་སྒྲོན་པ་གཉིས་པ་དེ་ལ་འདུད།



ཨ། ཀྱན་འདུས་རྒྱལ་བ་ཐ་མའི་སྐྱོན་སྤྱོད།
 ལས་ཐངས་དམ་བཅས་སྐྱོན་གྱི་སྤྱོད་པོ་ལུལ།
 རྒྱལ་བོའི་སྐྱོན་དཔྱད་སྐྱོན་བར་མནའ་ལུལ་བ།
 དམ་ཅན་བཀའ་སྤྱོད་སྤྱོད་དཔྱད་ལ་ལུལ་འཆལ།

དཀར་ཆག

ལུ་ཉི་ཤུ་པ།	ཐུན་གྱི་ལྷ་ས་པ་བསྟན་པ།	(1)
ལུ་ཉི་ཤུ་པ་གཅིག་པ།	ཐུན་གྱི་ཐེ་ཚན་དང་སྐྱར་ཐབས་བསྟན་པ།	(156)
ལུ་ཉི་ཤུ་པ་གཉིས་པ།	ཆ་བྱད་དབྱད་གྱི་གནས་བསྟན་པ།	(178)
ལུ་ཉི་ཤུ་པ་གསུམ་པ།	ན་བ་ཇི་ལྷར་གསོ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ།	(201)
ལུ་ཉི་ཤུ་པ་བཞི་པ།	ཉེས་པ་དངོས་ལྷ་སྟན་པ་བརྟག་པ།	(215)
ལུ་ཉི་ཤུ་པ་ལྔ་པ།	རན་གཡོ་སྟན་གྱི་སྟོན་པ་བརྟག་པ།	(224)
ལུ་ཉི་ཤུ་པ་དྲུག་པ།	སྐར་སྐར་ལྷ་བཞིའི་སྟོན་པ་བརྟག་པ།	(233)
ལུ་ཉི་ཤུ་པ་བདུན་པ།	གསོ་ཚུལ་སྐྱར་བསྟན་པ།	(247)
ལུ་ཉི་ཤུ་པ་བརྒྱད་པ།	ཁྱར་པར་གྱི་གསོ་ཚུལ་བསྟན་པ།	(267)
ལུ་ཉི་ཤུ་པ་དགུ་པ།	གསོ་ཐབས་གཉིས་བསྟན་པ།	(288)
ལུ་ཉི་ཤུ་པ་བརྒྱ་པ།	གསོ་ཐབས་དངོས་བསྟན་པ།	(299)
ལུ་ཉི་ཤུ་པ་གཅིག་པ།	གསོ་བ་པོ་སྟན་པ་བསྟན་པ།	(301)

ཙ་བ་བརྟན་པ་སྡེ་ཡི་སྒྲན་གྱི་རྒྱས་པ་བརྟན་པ་ནི། རྟོང་ལེན་ཁྲག་སྒྲིམ་
 འབྲུགས་ཚད་དོན་ཚད་སེལ། ཞེས་པ་འདི་ལ་རིགས་གྱིས་དབྱེ་ན་པོ་མོ་མ་ནིང་
 གསུམ། རོ་པོས་དབྱེ་ན་མཚག་དམན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རྟོ་མོན་སོགས་
 བས་འབྱུང་བའི་ཕྱི་སྐྱེ་ལ་ནང་རྟུང་པ་འདྲ་བ་དེའོ། །གཉིས་པ་དམན་པ་ནི་
 དུལ་གར་ཡང་སྐྱེ་བ་དེའོ། རྟེན་མས་གྱི་སྐྱེས་དང་དབྱིབས་ནི་འབྲུངས་དཔེར།

རྟོང་ལེན་རི་མཐོ་ཇ་ལ་སྐྱེ། ཁོ་མ་ནས་གྱི་ལྗང་བྱ་འདྲ། ཁོ་ལ་མེ་རྟོག་
 རྟོང་པོ་ཡོད། ཁོ་ལ་སྟོང་པོ་མེད་པ་ཡིན། རང་གི་རྒྱས་པས་རིམས་རྟིང་སེལ། །
 ཞེས་དང་། རྟེན་གཡུ་ཐོག་པས། རྟོང་ལེན་གཡའ་སྤང་མཚམས་སུ་སྐྱེ། ཁོ་མ་
 འབྲུག་འཇམ་སོག་ལེ་ཁ། མེ་རྟོག་ནས་གྱི་འཕྲོང་པོ་འདྲ། རང་པ་སྐྱུག་པོ་རིལ་
 མོ་ལ། རིང་སྤང་མཐོ་རེ་མཚུབ་རེ་ཅམ། ཙ་བ་གང་མའི་སྐྱན་དང་འདྲ། རྟི་
 མེད་རོ་ནི་ཁ་ལ་དངས། །ཁྲག་སྒྲིམ་འབྲུགས་ཚད་སེལ། ཞེས་དང་། རྟི་བྱ་མོ་
 སྐྱན་བརྟན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་རུ། གཡའ་གངས་ཇ་མཐོ་འཛིན་པའི་གཡའ་རྟུག་
 མ། ཟངས་ལུས་གཡུ་ལོ་འཚོང་གི་མེ་རྟོག་མཛེས། རྟུང་བ་ལྟ་བུའི་བརྟན་ཅིས་
 མ་ཚད་སེལ། རྟུ་འབྱུང་ཁྲག་མཁྱིས་འབྲུགས་སེལ་གཙུག་ལོག་ལགས། ཞེས་དང་།
 མཁས་པ་མི་བཞིས་མཛད་པར། མེ་རྟོག་སྟོན་པོ་ག་སྐྱན་འདྲ། ཁོ་མ་ཁྲ་པོ་རལ་
 གྱི་འདྲ། ཙ་བ་འབྲུ་ཡི་ལུས་དང་འདྲ། ཞེས་དང་། ཞལ་ལུང་ལས། རྟོང་ནས་
 ཙ་བ་ཏང་ཙེ་བཙས་ནས་ཇ་བ་རྟུམས་གྱིས་ཁྲིར་ཡོང་བ་ནི་བཟང་ལ། དུལ་མོ་
 མོར་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་མ་དམར་སྐྱུག་ཅན་དེའང་འབྲུལ་མེད་ཡིན་ལོ་གསུངས། བྱར་
 པའ་གྱིས་སྟོ་དུལ་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱི་འཇམ་ཞིང་སྐྱེ་ལ་བཅག་ན་རུ་བ་འབྱུང་.....
 བཟང་ལ། དུལ་གར་ཡང་སྐྱེ་བའི་ཕྱི་ནག་པོ་མཐེབ་གཉེར་ཅམ་པ་ནི་རྟུང་རན་
 གྱང་གཉིས་ཀ་རྟུང་རོ་གསུངས། རྟི་མེད་ཀྱན་གསལ་རུ། ཁོ་མ་ལྗང་ནག་ཉ་

གངས་ཅན་ལ་མེ་རྟག་སྒྲག་པོ་འཁྱོང་ཁྱོང་འདྲ་ཞེས་པ་ཙུ་བ་སྒྲག་པོ་བྱ་མའི་ཕྱི་
 རྟེན་འདྲ་བ་རྩ་ཁ་བ་འབའ་ཞེས་འབྱུང་གསུངས། བརྟ་སྟོན་ཏུ་རྟེན་ལེན་
 གཡའ་གངས་མཚམས་སྒྲ་སྒྲ། །ཁོ་མ་སྟོག་པོ་རལ་གྱི་འདྲ། །མེ་རྟག་སྒྲག་པོ་
 འཁྱོང་ཁྱོང་འདྲ། །ཙུ་བ་སྒྲ་ཅར་གྱི་བྱུན་འདྲ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མིང་
 བོ། བྱ་ཅེ་ཤེལ། གཡའ་རྒྱག་མ་ཞེས་དང་། སྒྲ་སྟོར་ངེས་པར། ཀའ་ལྟོ་ག་དང་།
 མན་ཅ་བྱེན་དང་། ཀའ་ཉི་དང་། ཀའ་ལྟོ་ཀ་རྩ་རྩ་ལོ་དང་ཨ་ཤུ་ཀ་རྩ་རྩ་ལོ་དང་།
 ཤ་ཀྱའ་ད་ལོ་དང་། དེ་དག་ནི་སྒྲ་ཅེ་ཤེལ་གྱི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གསར་
 འབྱུང་ལས། ཀྱའ་ཀྱི་རྟེན་ལེན་ནོ་ཞེས་སྟགས་སོ། །རྩ་དང་བྱ་རྟེན་ཁ་བ་
 རྒྱས་པ་བསལ་ཡང་རྩལ་པ་སྟགས་དང་ལྷན་པ་སྟེ་རིག་བྱའི་ལས་ཤས་ཆེའོ། །

སྒྲ་ཅེ་རྩ་པོས་རིམས་རྒྱག་མཁྱིས་ཆད་སེལ། །ཞེས་པ་འདི་ལ་རིགས་
 གསུམ་སྟེ། འབྱུངས་དཔེར། སྒྲ་ཅེ་དག་ལ་སྒྲུན་གསུམ་སྟེ། སྒྲ་ཅེ་རྩ་པོ་བྱ་
 བ་ནི། སྒྲ་ཅེ་དང་ནི་ལྷག་ཅེ་དང་། སྒྲ་ཅེ་འབྱུར་བག་ཅན་ཡིན་ནོ། སྒྲ་
 ཅེ་རྩ་པོ་ཁ་བྱུང་སྟེ། །ཁོ་མ་འདབ་མར་ཉ་ག་མེད། །སྒྲ་པོ་རིང་ལ་མེ་རྟག་
 དཀར། །མེ་རྟག་མི་གན་མག་པོ་འདྲ། །རྩ་ལོ་ཁ་ལ་རྩལ་པ་ཡིན། །རང་གི་རྒྱས་
 པས་རྩ་ཤོར་དང་། །རིམས་འབྱུགས་རྒྱག་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ། །ཆ་ཡི་ཆད་པ་
 སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་དང་། སྒྲ་ཅེ་འབྱུར་བག་ཅན་ཞེས་པ། །ལ་བཟང་སྒྲ་
 རི་དག་ལ་སྟེ། །ཁོ་མ་ས་འགེབས་ཉ་ག་ཅན། །འབྲས་བྱ་ནག་པོ་ལྟ་བུ་འདྲ། །
 ལྷམ་པོ་རྩ་རྩ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །རིམས་དང་ཆད་ནད་ཐམས་ཅད་དང་། །མི་སྒྲུགས་
 རྩ་ཤོར་ནད་ནམས་དང་། །ཆ་དང་མེན་གཅོད་ཐམས་ཅད་སེལ། །བྱུང་པར་
 སྒྲ་པའི་ཆད་པ་སེལ། །ཞེས་དང་། སྒྲ་འབྱུང་ལས། སྒྲ་ཅེ་རྩ་པོ་སྒྲ་ལ་སྟེ། །
 །ཁོ་མ་སར་འབྱུར་ཉ་ག་ཅན། །མེ་རྟག་དམར་སྒྲག་ཡོག་མོ་འདྲ། །རང་པ་ཕྱི་

མ་མཐོ་རེ་ཅམ། ཚ་བ་ལྷང་ནག་རྩ་ནི་ལ། རིམས་དུག་རྒྱུ་ཚད་མེལ་བར་
 བྱེད། ཅེས་དང་། རྟོགས་བརྒྱུད་དུ། རི་མཐོ་སྤང་སྤངས་འཛིན་པའི་དོ་བོ་དེ། །
 འཛོར་བྱ་གཡུ་གོས་དུང་གི་རྒྱུ་བ་ལ། རིམས་དུག་ཚད་རྒྱུ་དེག་གྲུམ་གཡུལ་
 འཛོམས་ཤིང་། བྱག་ནད་རྩ་གཟེར་མེལ་བའི་གཙུག་མོ་ལགས། ཞེས་དང་།
 བྱར་པན་གྱིས། སྤང་ཅི་དོ་བོ་སྤྲོན་གསུམ་སྟེ། སྤང་ཅི་དོ་བོ། བྱག་ཅི་དོ་བོ།
 ལྷག་ཅི་དོ་བོ། ལྷང་པོ་ནི། སྤང་ལ་སྦྱེ་བ་འདབ་མ་འོད་ཆེ་ཉ་ག་ཅན་མེ་རྟོག་
 སྦྱག་པོ་ཅན་ནོ། གཉིས་པ་ནི་མོ་མ་སྦྱེ་བྱན་ཉ་ག་ཅན་མེ་རྟོག་སྦྱག་སྦྱེ་ཡོད་
 པའོ། གསུམ་པ་ནི་ནག་ལེབ་པ་སྟེ་འདབ་མ་སྦྱེ་བན་བྱན་མ་གཉིས་ལས་
 ཆིབ་ཉ་ག་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མེ་རྟོག་སྦྱག་སྦྱོན་འཆར་བ་དེའོ་གསུངས། དེ་
 རྣམས་ཀྱི་མིང་ནི། བྱ་ཁྱུང་། ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོ། བྱི་ཉི་ཤིང་། བེ་དོ་ལ། ལ་
 ལོག་བེ་ནག། སོ་མེ་མགོ། ཆིག་བྱབ་རྣམས་སོ། སྦྱ་སྦྱར་དེས་པར། ལྷ་རྩ་ལ་
 དང་། ལྷ་ར་མི་རྩ་ལ་དང་། བ་ལེ་ཏ་དང་། མ་ཏ་ལྷ་རྩ་ལྷ་ལྷ་དང་། དེ་དག་ནི་བེ་
 རྟོ་ལའི་མིང་རོ། ཞེས་སོ། རྩ་དང་ལྷ་རྩ་ལ་ཞིང་ལུས་པ་ཡང་རྩལ་སྦྱ་བཞིལ་
 བརྒྱལ་མཉེན་སོགས་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དེག་བྱའི་ལས་ཤས་ཆེའོ། །

དེ་སྟོན་ཁྲག་སྟེམ་སྦྱག་པ་ཙ་ཚད་མེལ། ཞེས་པ་འདི་ལ་རིགས་ནི་རི་དང་
 ལྷངས་སྦྱེ་བ་གཉིས་ཉི་འབྲངས་དཔེར། ཅི་དམར་སྐ་གཅིག་གཡེལ་སྤང་སྦྱེ། །
 མོ་མ་སྦྱུལ་དཔེས་པ་འདྲ། ཚ་བ་གཅིག་ལ་སྤང་པོ་བརྒྱད། གཤེར་གྱི་མེ་རྟོག་
 རྩུང་དང་ལྷན། བདུད་ཅི་ཐེལ་པ་བྱང་པར་ཆགས། རྩི་ཞིམ་རྩ་མཚག་རྩ་
 ལ། ཚད་པའི་ནད་ལ་བདུད་ཅི་ཡིན། རྩ་ནི་རྩི་ལྷར་ཚབས་ཆེ་ཡང་། འདི་
 བྱེད་པ་འཆི་བར་འཛིགས་མི་དགོས། ཀྱན་གྱི་སྦྱར་སྟེ་མེད་མི་ཅུང་། འདི་མེད་
 བྱད་ནི་གསོ་བར་དགའ། ཚད་པའི་གཟེར་སྦྱར་ནད་དུ་བྱང་། ཚད་ནད་མ་

ལུས་ཀྱང་འདྲོན་བྱེད། གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱེད། ཅེས་དང་། རེ་
 རྫོན་གཡའ་དང་ཆུ་རྩ་སྟེ། ཁོ་མ་པར་བ་ཏ་དང་མཚུངས། ཞེས་ཐིམ་ཆེན་སྟན་
 བརྟན་གྱི་ཡ་གུལ་ཅི་དམར་ཐིམ་པ་ཞེས་པ་དེའོ། མིང་ནི། རེ་རྫོན་པ་ཅི་དམར་
 ཀྱང་གཅིག་ཅི་དམར་ཐིམ་ཆེན། སྟག་རྩོན་ཀྱང་། ཟླ་བའི་དུག་ཅེས་དང་། ཟླ་
 རྩུར་ངེས་པར། རྩ་ལྷ་ཏི་དང་། ཀ་ཀུན་ཀ་དང་། པ་ར་བ་ཏ་བ་རི་དང་།
 འདི་དག་ནི་སྟག་རྩོན་ཀྱང་གཅིག་གི་མིང་ཡིན་ནོ། རྩོད་དང་བྱ་རྩེས་ཁ་བ་ལྷས་
 པ་བ་མེལ་བརྟུལ་ཡང་རྩལ་སྐམ་པ་སྟགས་དང་ལྷན་པ་སྟེ། རེག་བྱའི་ལས་ཤས་
 ཆེའོ། །

ཀྱི་ཁྱེས་རྫོད་ཆད་མཁྱིས་ཆད་མེལ་བར་བྱེད། ཅེས་པ་འདི་ལ་རིགས་ནི་
 དཀར་ནག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྫོ་འབྱུང་ལས། ཀྱི་ཁྱེ་དཀར་པོ་ན་ལ་སྟེ། །
 ཁོ་མ་སར་འབྱར་རྩམ་པ་ལ། ཁེ་ཏྲིག་དབྱུག་དཀར་དྲིལ་བྱ་འདྲ། རིང་བྱང་
 མཚུབ་རེར་ཅམ། སྤངས་དང་ཆུ་མེར་རྫོ་ནག་འདྲོན། ཞེས་དང་། འབྱུངས་
 དཔེར། ཀྱི་ཁྱེ་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ། བ་ཆོགས་སྟེ་ཁོང་ཁེ་ཏྲིག་དཀར། འདབ་
 མ་ཁྱི་ཁྱེ་ལྷ་བྱར་འཇམ། རྫོ་སྐབས་ཚ་ནག་གྲུ་འདྲོན། ཞེས་དང་། ཤེལ་
 ཏ་དཀར་པོ་སྤང་ལ་སྟེ། ཁོ་མ་རྫོ་ལ་མཐུག་འཇམ་རིང་། འབྱས་བྱ་ནག་པོ་
 རྩགས་ཕྱེ་འདྲ། རྩོ་ནི་ཁ་ལ་རྩལ་པ་ཡིན། ཞེས་པ་དེའི་མིང་ནི། ཤེལ་རྩ་དཀར་
 པོ། ཤེལ་པ་ལ། ཀྱ་ཀ་ར། གཞོད་རྩུན་ཁྱེ། ཤེལ་བཏང་དཀར་པོ། ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི་རྫོ་འབྱུང་ལས། ཀྱི་ཁྱེ་ནག་པོ་སྐབས་ལས་སྟེ། སྟེ་ལྷགས་ཁྱི་ཁྱེ་
 གཞན་དང་འདྲ། ཁེ་ཏྲིག་རྫོ་སྟག་མཚུབ་རེ་ཅམ། སྤངས་དང་ཆུ་མེར་རྫོག་པ་
 འདུལ། ཞེས་པ་དེའི་མིང་ནི། འཇངས་མ་ཟེར་རོ། བྱ་མོང་གི་མིང་། ཟླ་
 རྩུར་ངེས་པར། གཉིས་ཡ་ཏི་དང་། ཏ་ཡ་ན་དང་། ཏ་ཡ་སྤྲོན་དང་ས་ལ་ནི་

དང་། རྩ་ཡ་ན་སྤྱི་ནི་དང་། གི་ཏ་ཏ་ན་དང་མ་གྱི་དང་། བི་ར་ས་ཀྱ་དང་། དེ་
 དག་ནི་བྱི་ཕྱེ་འི་མིང་ཡིན་ནོ། །རྩ་དང་བྱ་རྩེས། ལ་ཞིང་རྩ་པ་ཡང་རྩུབ་བསེལ་
 མཉེན་སྟགས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། རེག་བྱའི་ལས་ཤས་ཆེའོ། །

ལུམ་རུ་རྟིག་གིས་མཆིན་མཁྱིས་ཚད་པ་སེལ། །ཞེས་པ་འདི་ལ་རིགས་ནི་ཆེ་
 རྒྱུད་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་རྩ་འབྱུང་ལས། གསེར་རྟིག་སྤང་གི་སྤྱིབས་ལས་སྟེ། །
 ལོ་མ་ལྷང་མེར་གོ་མ་མཆུ། །མེ་རྟིག་རྩ་ནག་བྱར་སྤོན་ཅན། །དར་པ་ཕྱ་ཞིང་
 སྤང་བ་སྟེ། །འིང་སྤང་འབྱིད་རེ་མཆུབ་རེ་ཅན། །རྩ་ལ་ཁྲག་མཁྱིས་རིམས་ནད་
 སེལ། །ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི་རྩ་འབྱུང་ལས། ལུམ་རུ་རྟིག་ནི་བྲག་སྤང་སྤྱིབས་
 ལ་སྟེ། །འདབ་མ་ཕྱ་ཞིང་དར་བ་སྤངས། །འིང་སྤང་སོར་བཞི་སོར་ལྡ་ཅན། །
 མེ་རྟིག་མེར་པོ་དྲིལ་བྱ་ལ། །རྩ་ལ་བརྩུབ་སྟེན་བད་སྟག་སེལ། །རྩ་པ་སྤོན་
 འཛེམས་བྲས་འཛེར་ལོག །ཅེས་དང་། རྟིགས་བཟོད་ཏུ། བསེལ་གནས་ཐག་
 རྩེད་འཛིན་པའི་ལུམ་རུ་རྟིག །ཟང་གོས་ཟ་འོག་པ་སྤྲའི་སྤང་པོ་ལ། །གསེར་
 འོད་མེ་རྟིག་རྒྱས་པའི་གཙུག་སྤང་ཅན། །མཆིན་མཁྱིས་ཚད་པ་སེལ་བའི་གཙོ་
 མོ་ལགས། །ཞེས་དང་། བརྩ་རྩེད་ཏུ། ལུམ་རུ་རྟིག་གཡའ་གསེབ་སྤང་ལ་སྟེ། །
 ལོ་མ་ལེབ་རྩ་གོ་མ་མཆུ། །དར་པ་དམར་མེར་བ་སྤྱ་ཅན། །མེ་རྟིག་དམར་མེར་
 སྤོན་མ་མགོ། །ཞེས་དང་། འབྲངས་དཔེར། ལུམ་རུ་རྟིག་ནི་སྤྱིབ་མོར་སྟེ། །ལོ་མ་
 པ་སྤྲ་སྤངས་པ་འདྲ། །སྤོང་པོ་བྱི་བྱའི་མཆོད་སྤོང་འདྲ། །མེ་རྟིག་གསེར་གྱི་པ་ལ་
 འདྲ། །དར་གི་རྩ་པ་སྤྲས་ཚད་སེལ། །ཆོད་རིམས་ནད་ལ་བརྟུང་ཅི་འདྲ། །
 །ཞེས་པ་དེ་རྟིད་ལ་མིང་གི་རྩ་མ་གྲངས་ནི་མང་པོ་མ་མཐོང་། །རྩ་པོ་ནི་གསེར་རྟིག་
 དང་གཅིག་གོ། །རྩ་དང་བྱ་རྩེས་ལ་བ་རྩ་པ་བསེལ་བརྩུལ་སྤྱ་མཉེན་རྩུབ་པ་
 སྟགས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། རེག་བྱའི་ལས་ཤས་ཆེའོ། །

སྤྱི་ཡང་ཀྱ་ཡིས་པོ་མཆིན་ཚད་ལེལ། ཁྱེས་པ་འདི་ལ་སྤྱི་དབྱེ་བ་ཤིང་སྔ་
 འབྲུག་ལུས་ལས། འདིར་སྔ་སྤྱི་ཡང་ཀྱ་ལ་རིགས་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཏེ་མེ་རྟོག་ཡོད་
 མེད་དོ། རྩོ་པོ་ནི། སྔ་འབྲུམ་ལས། འཛིབ་ཅི་ཞིང་ཆོགས་སྐམ་ལ་སྟེ། འདི་ཁྱེས་
 མེ་རྟོག་སྔ་པོ་ཅན། འདབ་པ་མ་ཕྱ་ཞིང་གུར་གུམ་མཚུངས། འིང་ཐུང་ཐུང་རེ་
 མཐོ་རེ་ཅན། ཁོ་མཆིན་ནད་དང་རིམས་ཚད་ལེལ། ཁྱེས་དང་། བར་སྔ་དང་།
 ཁ་ཆེ་པལ་མོ་གུར་གུམ་དང་། སྤྱི་ཡང་ཀྱ་རྣམས་གུར་གུམ་གསུམ། ཁྱེས་པ་དེའི་
 མིང་ནི་འདྲ་འཛོར། ཕྱི་ན་དང་། སྤྱི་ཡང་ཀྱ་ཁྱེས་སོགས་དང་། བར་འཛོད་
 དུ། ཉུ་རྩོག་མ། མཆིན་སྟན། ཅིུ་བྱི་ཅན། ཅིུ་ཁྱེས་དང་། སྔ་སྔར་རེས་
 པར། སྤྱི་ཡང་ཀྱ་དང་། པ་ལི་ནི་ཤ་མ་དང་། ས་ནི་ཏ་བལ་ལ་རྩ་དང་། ལྷ་ཏ་
 དང་། རྩ་གུར་དང་། བལ་ལ་གང་ཏི་ཀ་དང་། སྤྱི་ཡ་ཏ་དང་། པར་ཁ་རྩི་ཏི་ནི།
 དེ་དག་ནི་གན་ག་སྤྱི་ཡང་ཀྱ་འི་མིང་རོ། ཁྱེས་དང་། བྱ་ཆུང་གསང་བའི་
 ཁྱེས་ཡིག་ལས། སྔ་སྟན་ཁྱ་ཁྱེས་དང་། གཞན་ཡང་། འཛིབ་ཅི། སྔ་གན་མ་རྟིང་
 ལེ་ཕྱིན། བྱ་སྟན་གཞོན་ལུ་ཁྱེས་སོགས་དང་། རོ་ནི་མངར་བ་ཁ་ཐུང་ཟད་ཆ་
 བ། ལུ་རྩོག་ཁ་བ། ལུས་པ་བསལ་བ་རུལ་ཡང་རུལ་པ་སོགས་དང་ལྷན་པ་
 རྩི་སྤྱི་ལས་ཤས་ཆེད། །

ཟངས་རྟིག་ལྷགས་རྟིག་མཁྱིས་པའི་ཆ་བ་ལེལ། ཁྱེས་པ་འདི་གཉིས་ནི་མེ་
 རྟོག་གིས་ཁ་རྟོག་གི་སྤྱི་བ་མ་གཞིགས་དབྱེ་བས་དང་སྤྱི་ལྷགས་སོགས་འདྲ་བར་
 རེས་པ་ལས། དང་པོ་ཟངས་རྟིག་ལ་རིགས་ནི་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སོ། རྩོ་པོ་ནི་སྔ་
 འབྲུམ་ལས། ཟངས་རྟིག་ནི་སྐམ་སར་སྟེ། འདབ་པ་ཡུངས་ཀར་ཐུང་ཟད་
 འདྲ། འར་བ་ཕྱ་ཞིང་ཡལ་ག་མང་། འིང་ཐུང་འཁྱིད་རེ་མཚུབ་རེ་ཡོད། ཁྱེ་
 རྟོག་དམར་སྟུ་རོ་ནི་ཁ། རིམས་ནད་མཁྱིས་ཚད་ལེལ་བར་བྱེད། ཁྱེས་སྔ་པོ་

དང་འདབ་མ་དམར་ངམ་ཡོད་པ་མེ་རྟིག་ཟངས་དམར་གྱི་ཁ་རྟིག་དང་འདྲ་བ་
 ཞིག་འཆར་བ་དེའོ། །གཉིས་པ་ལྷགས་རྟིག་ལ་ཡང་རིགས་ནི་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་
 གསུམ་འབྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ། རྒྱུ་ལྷགས་རྟིག་པ་ནི་ལྷ་ལ་སྟེ། འདབ་
 མ་ཆུང་ཞིང་མེ་རྟིག་སྟེ། འདབ་པ་ནག་ཅིང་སྟེ། རྒྱུ་ལྷགས་
 རིམས་སེལ། ཞེས་སྟེང་པོ་དང་འདབ་མ་སྟེ་ནག་ཅན་མེ་རྟིག་སྟེ་ལྷགས་
 དཀར་གྱི་ཁ་རྟིག་ལྷར་འཆར་བ་རྟིག་ཏུ་དངོས་ཡིན་ཟེར་བ་དེའོ། འདི་ལ་པལ་
 ཆེར་གྱིས་དབུལ་རྟིག་ལ་ཡང་བཞེད་དོ། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་གི་
 རྣམ་གྲངས་ནི། བུ་རྩ་ཞེས་སྟགས་དང་། སྟེ་མིང་ནི་སྟེ་རྩ་དེས་པ་ལས། སྟེ་
 ར་རྟིག་ཏུ་དང་། སྟེ་མིང་པ་དང་། ཀམ་རྩ་རྟིག་ཏུ་དང་། ཀེ་ར་ཏུ་ཅ་དང་། ཨ་
 བ་ཏུ་དང་། རྟིག་ཏུ་ཀེ་རྩ་ཀར་ཏུ་དང་། བུ་ཅར་ཏུ་དང་། ར་མ་པ་ན་དང་།
 དེ་དག་ནི་རྟིག་ཏུ་མིང་རྒྱུ་རྒྱུ། ཞེས་སྟགས་དང་། དེ་གཉིས་ནི་རྒྱུ་དང་ལྷགས་
 ཁ་ཞིང་རྩས་པ་བཞིལ་བརྒྱལ་ཡང་རྩལ་སྟགས་དང་ལྷག་པ་སྟེ། རེག་བྱེད་ལས་
 ཤས་ཆེད། །

སྟེ་ལོ་ལྷག་འདྲས་སྟེ་ཡི་ཆོད་པ་སེལ། ཞེས་པ་འདི་ལ་རིགས་ནི་སྟེ་ན་རྒྱུ་
 གསལ་བྱེད་ཏུ། དཀར་སྟག་གཉིས་རྟེ་ཁོང་སྟེ་ལྷག་གི་སྟེ་དམར་སྟེ་དཀར་པོ་དང་།
 ལྷག་སྟགས་པལ་ཆེར་སྟག་པོ་བཟླགས་ཤིང་། སྟེ་དོད་མང་པོ་མེད་དོ། ཞེས་
 དང་། ལག་ལེན་པོ་དུ་ཆུང་ཏུ། མེ་རྟིག་དཀར་སྟག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། སྟེ་དུ་
 དབལ་བཞེད་གང་ཏུ་འདྲ་བ་ནི་སྟག་པོ། དཀར་པོ་ནི་འདབ་མ་སྟག་པོ་འདྲ་བ་
 ལ་མེ་རྟིག་དཀར་པོའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དང་པོ་དཀར་པོ་ནི་རྩ་བ་སྟག་པ་
 འདྲ་བ་སྟེ། སྟེ་འབྱུང་ཏུ། སྟེ་ལོ་དཀར་པོ་གཡལ་ལ་སྟེ། ཁོ་མ་ལྷང་སྟེ་འཇམ་
 པ་ལ། མེ་རྟིག་དཀར་ཞིང་ངར་པ་སྟེ། རིང་ཆུང་འབྱིད་རེ་མཆུབ་རེ་ཅམ། །

ལྷོ་ནང་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད། ཅེས་དང་། མི་ཉག་བཞི་སྟུར་ལས། སྤྲོ་ལོ་
 དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱ་རྒྱུ་དུ་གྲོ་བ་པས་ཟ་བ་དང་། མཚན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་བརྟན་
 གྱིས་བསྐྱར། ཁྱེད་ཀྱིས་མཉམ་པོར་བསྐྱེད་བྱས་ན། གཅིག་ལས་གྲང་བ་སྦྱོང་
 པ་ན། དེ་ཉིད་སྤྲོ་ལོ་དཀར་པོ་ཡིན། ཞེས་དང་། འབྲུངས་དཔེར། སྤྲོ་ལོ་
 དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ། གཡལ་རི་གངས་རིའི་རྩ་ལ་སྟེ། མཚན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་
 བརྟན་བསྐྱར་བ། ཅེས་བ་སྤྲོ་ལོ་ལྷོང་པོ་བྱུན། ལོ་མ་མཐུག་ལ་སྟུན་པ་ཡིན། མེ་
 རྟག་དཀར་པོ་རབ་རྒྱ་མཛེས། བརྟན་ཅི་ཟིལ་པ་སྟུན་མི་ཆད། བྱ་རྒྱུ་གྲོ་བ་
 ཐམས་ཐམས་ཟ། ཁ་མངར་སྤྲོ་ནང་གྲོ་ནང་སེལ། ཞེས་སོ། རྩོམ་མངར་ཁ་ལྷོ་
 རྩོམ་ཁ་བ་རྒྱས་པ་བསེལ་སྟུན་སྟགས་དང་ལྟན་པའོ། གཉིས་པ་སྟུག་པོ་ནི།
 མཚན་སྤྲོ་ལོ་ཞེས་པ་དེའོ། མིང་ནི་ལག་སྤྲོ་ལོ་ཡང་ཟེར་རོ། རྩོམ་མངར་ཁ་ལྷོ་
 རྩོམ་ཁ་བ་རྒྱས་པ་གྲང་རྒྱུ་བ་སྟགས་དང་ལྟན་པའོ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ནི་དེ་གས་ཆེའོ། །

དེ་ཡང་འདིར་དྲགས་གནས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་སེལ་བྱེད་རྒྱུར་ཟད་ཅིག་བརྒྱུད་...
 པ་ནི། སྤྲོ་ལོ་སྟག་འབྲུལ་སྤྲོ་ལོ་ཆད་པ་སེལ་ཞེས་པ་སྤྲོ་ལོ་དཀར་པོ་རྩ་བ་
 དབྱིབས་སྟག་པ་འབྲུ་བ་ཞེས་བཤད་པ་མ་གོ་བར། དེར་སང་ནི་སྟན་པ་ལས་
 ཆར་གྱིས་འབྲུ་ཞེས་ལོགས་སུ་སྦྱེན་ནས་རྩོམ་འཛིན་ལྟར་སྟངས་པ་མང་དུ་བ་ཞིག་.....
 གྲང་མཐོང་རོ། །

གཡལ་གྱི་མ་ཡིས་མཁྲིས་པ་ཞི་སྟུང་བྱེད། ཅེས་པ་འདི་ལ་རིགས་ནི་མེ་
 རྟག་གིས་སྦྱེ་བ་དཀར་མེར་དམར་སྤྲོ་བཞི་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན། ལྷགས་ཀྱི་གསེར་གྱི་
 ཟངས་ཀྱི་དབྱལ་གྱི་དང་བཞིའོ། རྩོམ་པོ་སྤྲོ་ལོ་འབྲུལ་ལས། གཡལ་གྱི་མ་ནི་རྩ་
 གྲུབས་སྟེ། འར་བ་སྤྲོ་ཞིང་མེ་རྟག་སྟུན། རིང་ལྷང་འབྱིད་རེ་མཐུབ་རེ་ཅམ། །