

༡༩། ཏང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་

ནུས་པར་རྒྱལ་བའི་སློན་མ་ཐག་བཅད་ཟེན་པ།།

ཁྱུ་ལན་དུ་ཡིས་ཁྱས་པ།

༡༡། ། ཏང་གིས་ཀྱལ་ཁབ་ནང་གི་མི་རིགས་
ཀྱི་གནད་དོན་རྣམ་པར་ཀྱལ་བའི་སྒོ་
ནས་ཐུག་བཅད་ཟིན་པ། །

༡༩༥༥ ལོ་རྒྱུ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཀྱང་གོ་གྲངས་ཏང་གི་
ཀྱལ་ཡོངས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བརྒྱད་
པའི་ཐོག་ཟུ་ལན་ཕུ་ཡིས་ཞུས་པ།

དཔེ་རྟགས་མང་ ༩༩ (༣) ༢༥༠

༩༩ | | ཏང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་
ནས་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཐག་བཅད་ཅིན་པ། |

*

ཨ་ལན་ཡུ་ཡིས་ཞུས་པ།

མི་རིགས་དཔེ་རྟགས་ཁང་གིས་བསྐྱོན་པ།

གནས་ཡུལ་གྱི་ཅིན་གྱི་ཅི་ཅན་སྒྲོ་རྟགས་མང་ ༥༥ པ།

མི་ཅིན་གྱི་ཁྱིམ་གྱི་དཔེ་རྟགས་ལས་རིགས་བྱས་ཆོག་པའི་ལག་འཁྱེར་མང་ ༠༩༥ ཐོབ་པ།

ཁྱང་དབྱང་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་པར་དུ་བཏབ་པ།

གིན་དུ་དཔེ་ཆོང་ཁང་ནས་བཏབ་པ།

*

༡༩༥༥ ལོ་འཁྲིལ་བ་ ༡༠ པའི་ནང་གི་ཅིན་དུ་ཐོག་མར་བཏོན་པ།

༡༩༥༥ ལོ་འཁྲིལ་བ་ ༡༠ པའི་ནང་གི་ཅིན་དུ་པར་ཐོངས་དང་པོ་བཏབ་པ།

གྲངས་ཀ་ ༡ ནས་ ༥༠༠༠ བར་དུ་བཏབ་པ་བཅས་སོ། |

དཔེ་རིན་ཀླན་ ༥།

གུང་དབུང་ཁྱུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཆབ་སྲིད་སློང་གི་...
 ལྷན་ཁྱུ་དང་། ཏང་གི་སྤྱིགས་ཡིག་པུ་བཅོས་བསྐྱུ་པའི་
 སློང་གི་ལྷན་ཁྱུ། རྒྱལ་འབབས་དཔལ་འཕྱོར་སྤྱལ་པའི་
 ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་གཉིས་པའི་སློང་གི་ཤོས་གཞིའི་ལྷན་ཁྱུ་...
 བཅས་ཚང་མ་ངའི་སློ་ལ་བབས་བྱུང་།

ཏང་གུང་དབུང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་འཕུལ་མའི་ཚོགས་...
 ཚེན་ཐེངས་བརྟན་པ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་འཕུལ་མའི་ཚོགས་ཚེན་
 ཐེངས་བརྟན་པའི་བར་གྱི་རིང་ལ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་
 གི་མི་དམངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགོ་འཁྱུར་ནས་དམངས་གཙོའི་
 གསར་བཞེད་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་བཞེད་བཅས་...
 ཡོངས་སུ་འགྱུར་པའི་ཆེད་དུ་ལག་བརྟན་བྱས་པའི་ལས་དོན་
 ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་
 རང་གི་མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་ནམས་ཐག་གཅོད་རྒྱུའི་ཕྱིན་...
 ལ་ལག་ཁྱེན་བྱས་པའི་ལས་དོན་ནམས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་ཡིན་

བར་མ་ཟད། རྒྱལ་མ་ཆེན་གྱི་ཀླུ་ལ་ཁའང་ཤོབ་ཟིན་པ་
 རེད། ད་ཆ་རང་ཀླུ་གྱི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཁག་ནམས་
 གྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གྱི་བསྐྱར་བཞེད་དང་། སྤྱི་ཚོགས་
 རིང་ལུགས་གྱི་འཇུགས་བསྐྱར་བྱེད་བཞིན་པ་ལས། ཡང་ན་
 མཐུན་ཀྱིན་གྱི་སྤྱི་གྲུབ་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། ཏང་དང་མི་རིགས་
 ཁག་གི་མི་དམངས་སྐྱམས་ཅད་ལ་མཉམ་དུ་འཁྱིམ་པའི་མི་རིང་
 གནད་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ལས་འགན་ནི། གོམ་གང་སྤྱོད་
 སྤྱོད་གྱིས་མས་ཀླུ་གཅིག་གྱུར་སྤྱོད་ཀྱི་གཏོང་བ་དང་།
 མི་རིགས་ཁག་དབར་གྱི་ཕྱུ་རྒྱ་ལྡ་བུའི་མཛའ་སྤྲོགས་དང་……
 རིགས་རིས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བ་གོང་འཕེལ་གཏོང་……
 བ་དང་། གོམ་གང་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱིས་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་
 ཁག་ནང་ཁོངས་གྱི་མཐུན་སྤྱིལ་སྤྱོད་ཀྱི་གཏོང་བ་དང་།
 གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་གྱི་མི་དམངས་གྱིས་མས་ཀླུ་དང་སྤྱི་……
 ཚོགས་རིང་ལུགས་འཇུགས་བསྐྱར་བྱེད་ཀྱི་དུས་བཅོན་གྱི་……
 རང་བཞིན་དར་སྐྱེལ་གཏོང་སྤྲོད་ གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་
 ཁག་ལ་རིགས་རམ་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བུས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་……
 རིང་ལུགས་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱོད་ཀླུ་ལ་བར་བུས་དེ། མས་
 ཀླུ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་མ་ཆེན་གྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གྱི་ཀླུ་ཁབ་

ཅིག་དུ་བསྐྱེན་ཕྱབ་པར་བྱས་པར་མ་ཟད། ལྷན་རིང་གི་
འབད་བཅོམ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རིགས་ཁག་ནམས་ཀྱི་དཔལ་..
འབྱེར་དང་རིག་གནས་བཅས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཚུ་ཚད་...
འདྲ་མཉམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་ལ་སྒྲིབས་པར་བྱ་དགོས།

མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་སྤྱི་ཕྱུས་ལག་བསྟར་བྱས་
པ་དེ་ནི། མིས་རྒྱལ་གཅིག་གྱུར་དང་། མི་རིགས་
འདྲ་མཉམ། མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ། མི་རིགས་
འཕེལ་འོད་བཅས་ལ་གལ་གནད་གིན་དུ་
ཆེ་བའི་སྤྱི་ལོ་འོད་པ་ཡིན།

རང་ཅའི་དང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་མི་རིགས་ཀྱི་གནད་
དོན་ཐག་གཅོད་པའི་ཆ་བའི་སྤྱི་ཕྱུས་དེ་ནི། མི་རིགས་ས་
གནས་རང་སྐྱོང་དེ་ཡིན་ལ། སྤྱི་ཕྱུས་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་
ནི། མིས་རྒྱལ་གྱི་གཅིག་གྱུར་དང་། མི་རིགས་འདྲ་མཉམ།
མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ། མི་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་བཅས་ཀྱི་
སྒྲུབ་སྟེན་གྱི་བྱེད་སྐོར་ལ་གལ་གནད་ཆེ་བའི་སྤྱི་ལོ་འོད་པ་
ཡིན། སྤྱི་ཕྱུས་དེ་ནི། རང་ཅའི་དང་གིས་རང་རྒྱལ་གྱི་

ཡང་པའ་མ་རྒྱུ་ཁག་གི་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་
 དཀའ་ངལ་ཆེ་བའི་ངལ་ཚུལ་གྱིས་ཐོན་སྐྱོད་སྒྲེལ་བ་དང་།
 བྱམ་མོང་དུ་མེས་ཀྱལ་གྱི་མི་རིགས་ཁག་ལྟོ་སྟོན་ལོ་རྒྱུས་...
 དང་རིག་གནས་གསར་གཏོད་བྱས་པ་རེད། མི་རིགས་ཁག་
 རྣམས་ལྷན་སྦྲེལ་ཐོན་འབྲེལ་གཏུགས་དང་འགྲོ་འོང་བྱེད་...
 པའི་རྒྱུ་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་སྒྲོར་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་རིག་...
 གནས་སྒྲོར་གྱི་བརྒྱུ་འབྲེལ་གོང་འཕེལ་དུ་བཏང་བར་མ་ཟད།
 ཐོངས་སུ་བློ་བྱ་ནས་ཡོང་བའི་བཅོན་འཛུལ་མཁན་ལ་ལྷན་
 ཅིག་དུ་བཀག་འཁོག་བྱས་པ་རེད། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་མི་
 རིགས་གཉེན་གཞོན་གྱི་ལམ་ལུགས་ཡོད་རུང་མི་རིགས་...
 དཔར་པན་ཐོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་གོང་
 འཕེལ་བྱུང་ཡོད། བཅོན་ཀྱལ་སྦྲེལ་ལུགས་དང་། ལྷག་
 པར་དུ་རི་སྒྲིན་བཅོན་ཀྱལ་སྦྲེལ་ལུགས་པས་ཀྱང་གོ་ལ་...
 བཅོན་འཛུལ་བྱས་པ་དེས་མི་རིགས་ཁག་རྣམས་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་
 གཅིག་དུ་འབྲེལ་བཅུག་ཅིང་། དག་པོ་ཆེན་པོ་དང་བྱུག་
 པའི་སྐབས་སུ་མི་རིགས་ཁག་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་བཞུད་ལམ་
 ཞིག་གདམ་ག་མི་བྱེད་མཐུ་མེད་བྱུང་། དེ་ཡང་གཅིག་ནི་
 འཁོན་འགས་རྣམས་མེད་པར་བཟོས་ནས་པན་ཚུན་ཡོད་ཆེས་

རྩ་ཆ་དང་། མི་རིགས་ཁག་གི་སྒྲིབས་ཤུགས་ནམས་གཅིག་
 ཏུ་སྒྲིལ་ནས་བཅན་ཀླུ་ཅིང་ཕྱགས་པ་དང་དེས་ངན་པ་……
 ཁ་འདྲུས་བྱེད་པའི་བཀའ་བཞུགས་འཕྱུར་འཛིན་ཅིང་ཕྱགས་པ།
 དཔོན་ངན་ས་ཅའི་ཅིང་ཕྱགས་པ་བཅས་ལས་ནམ་པར་ཀླུ་
 ཏེ་ཕྱན་མོང་ཏུ་བཅིངས་འགྲོལ་ཤོབ་པར་བྱས་ནས་མི་རིགས་
 ཁག་ནམས་སྤང་སྒྲིབ་བྱལ་པའི་སྒྲིབས་ཆེན་གྱི་མེས་ཀླུ་ཞིག་
 འཇུགས་ཀྱི་དང་། ཡང་ན་མི་རིགས་ཁག་སོ་སོར་ཁ་
 བྲལ་ནས་རང་འདོད་རང་སྒྲུབ་གྱིས་ཕྱན་ནས་ཕྱན་ཏུ་གཉའ་
 གནོན་གྱི་འོག་ཏུ་མནར་བའི་ལས་སྒྲལ་འགྲུག་པ་དེ་ཡིན།
 གྲུང་གོ་འི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ནམས་ནི་དཔའ་……
 འཇོངས་ལྡན་པའི་མི་དམངས་དང་སྒྲུབས་ཆེན་མེས་ཀླུ་གྱི་
 སྤྱན་རློང་དང་བུ་ཀྱུད་ཡིན་ཞེས་བསྐྱུགས་འོས་པ་ཡིན་པས།
 གཉའ་གནོན་གང་ཞིག་བྱུང་རྒྱུ་དེ་ལ་བཟོད་ཐབས་གཏན་……
 ནས་མེད། ཉལ་ཐག་དཔག་འབྲུག་ཚུན་གསར་བཞེདི་འཐབ་
 འཛིང་བྱས་པ་དང་། ལྷག་པར་ཏུ་གྲུང་གོ་གྲུང་ཁན་ཏང་
 གི་འགོ་ཁྲིད་འོག་གི་གསར་བཞེདི་འཐབ་འཛིང་ནང་ཏུ་མཐུན་
 སྒྲིལ་དང་ཕྱན་མོང་ཏུ་བཅིངས་འགྲོལ་ཤོབ་པའི་རེ་འདོད་ལྔ་
 ན་མེད་པ་དེ་མདོན་ཏུ་གྱུར་ནས་མཐའ་མར་ཕྱན་མོང་གི་……

དགྲ་པོ་ལས་ནས་པར་ཀླུ་པ་བ་རེད། ད་པན་པོ་ངོ་བརྒྱ་
 ལྷག་ཅས་གྱི་རིང་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཉི་ཆར་པོ་ངོ་སྐྱུ་
 ཅུ་སྟོ་གངས་གྱི་རིང་ལ་ཕྱན་རིང་པོ་འི་གསར་བརྗེའི་འཕུལ་
 འཛིང་གི་མི་ལྷུ་འི་ནང་དུ་པོ་རྒྱས་ཤོག་གི་མི་རིགས་དབར་
 པན་གྲོགས་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་ཇི་ཅན་དུ་མ་སོང་བར་སྐར་
 ལས་ལྷག་པའི་གོང་འཕེལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་། མི་རིགས་
 དབར་འཁོན་འགྲམ་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ནི་འགྱུར་ཁྲོག་ཆེས་ཆེར་
 བྱུང་ནས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་གྱི་ཀླུ་པ་འབྲེལ་རིང་
 ཕྱགས་དང་ཀླུ་པ་གཅིས་རིང་ཕྱགས་གྱི་གོ་རྟོགས་མཐོ་རུ་
 སོང་ཞིང་། ལྷག་པར་དུ་གྲུང་ཁན་དང་གི་འགོ་ཁྲིད་འོག་
 བྱན་སོང་གི་ཆབ་སྲིད་གྱི་རི་བསྐྱེད་དང་གཅིག་མཐུན་གྱི་ཁི་
 པན་གཉིས་གྱིས་མང་གཞིར་བྱས་པའི་འདྲ་མཉམ་དང་།
 མཐུན་སྒྲིལ། པན་གྲོགས། མཉམ་ལས་བཅས་དང་ལྷན་པའི་
 མི་རིགས་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་བཅད་བཅར་དང་ཉམས་ཚེད་ལོན་
 པས་བྱན་སོང་གི་དགྲ་པོ་ལས་ནས་པར་ཀླུ་པའི་རྗེས་སྐྱོད་
 གོ་འི་མི་རིགས་ཁག་ནས་གྱིས་པོ་རྒྱས་གྱི་ཉམས་སྦྱོང་གཞིར་
 བཟུང་ཞི་གཅིག་གྱུར་གྱི་མི་རིགས་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཀླུ་པ་
 ཁབ་འཛུགས་རྒྱ་གདམ་ག་བྱས་པར་མ་ཟད། མི་རིགས་

ཁག་གི་ཁྱིམ་ཚང་ཆེན་པོ་འདི་ནང་དུ་མི་རིགས་ས་གནས་
 རང་སྤྱོད་གི་བཤོད་ལམ་ལག་བརྟུར་བྱེད། དེ་དག་ཚང་མས་
 མཉམ་ཁུལ་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཆེན་པོ་འདི་ནང་དུ་མི་རིགས་ཁག་……
 རྣམས་ཐུན་མོང་དུ་འཛོལ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་……
 དམངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེ་འདོད་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཡོ་རྒྱས་
 རྒྱུ་འབྲེལ་དུ་སྤྱོད་པའི་རང་ལུགས་ཀྱིས་ཕྱོག་པའི་འབྲས་……
 ལུ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པ་གསལ་པོ་མཛད།

སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་སུ་བཤོད་པའི་ཁུལ་ཁབ་ཅིག་གི་
 རང་དུ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྤྱོད་ལག་ལེན་དུ་བརྟུར་བ་དེ་
 རྒྱུ་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དམངས་གཙོ་དང་མི་རིགས་འདུ་
 མཉམ་གྱི་ཅ་དོན་དང་གིན་དུ་མཐུན་པ་ཡིན། མི་རིགས་ས་
 གནས་རང་སྤྱོད་གི་དགོ་མཚན་ནི། བྱངས་ཅུང་མི་རིགས་
 ཀྱི་རང་ཁྱིམ་རང་བདག་གི་དབང་ཆ་མཛོན་དུ་གུར་པ་དང་།
 རང་གི་གནས་ཚུལ་དང་ཁྱད་ཆོས་ལ་བརྟུན་ནས་མི་རིགས་……
 རང་ཉིད་ཤོང་འབྲེལ་དུ་གཏོང་བྱེད་མར་མ་ཟད། ཡོངས་
 ལུ་ཚོགས་པའི་འདུ་མཉམ་གྱི་ཕྱོག་མང་དང་དབང་ཆའི་གཞི་
 ཅའི་ཕྱོག་སྤྱོད་ཆེ་མི་རིགས་ཁག་རྣམས་གཅིག་གྱུར་གྱི་
 ཁྱིམ་ཚང་ཆེན་པོ་འདི་ནང་དུ་མཐུན་སྒྲིལ་བྱས་དེ་རིགས་རེས་

མཉམ་ལས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཀླུ་ཁབ་བདག་...
 གཉིར་བྱེད་པ་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཀླུ་ཁབ་གོང་འཕེལ་དུ་...
 གཏོང་བྱའུ་བར་བརྟེན། མི་རིགས་ཁག་ནམས་རང་ཉིད་ཡར་
 ཀླུ་འགོ་བ་ལ་ཡང་ལྔར་ལས་ལྷག་པའི་སྒྲུབས་བདེ་ཡོང་གྱུ་
 དེས་ཅན་རེད། མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྤྱོད་མངོན་དུ་
 བྱུར་བ་དེ་ནི་རང་ཀླུ་གྱི་བཟོ་བའི་གྲུ་མིམ་དང་མི་རིགས་
 ཁག་གི་མི་དམངས་ནམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་བྱ་བ་ལ་དགོས་...
 གལ་ཤིན་དུ་ཆེ་ཞིང་ཕན་ཐོགས་ཀྱང་ཆེ། རང་ཀླུ་གྱི་མི་
 རིགས་གནད་དོན་བབ་དང་མཚུངས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐག་གཅོད་
 བྱའུ་བ་ཤིན་དུ་གསལ་བར་མཐོང་། ང་ཚོས་འཕེ་འགྱུར་
 གྱུ་ཅམ་མེད་པར་སེམས་ཐག་གཅོང་བཅད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ངས་...
 བར་དུ་ཐུ་མཐུད་དེ་ལག་ལེན་མཐར་ཐུན་པར་བྱ་དགོས།

དང་གི་མི་རིགས་སྤྱི་དབུས་ལག་བསྟར་བྱས་པའི་གྲུབ་
འབྲས་དང་ད་ལྟའི་ལས་དོན་ནང་གི་སྒྲིན་ཆ།

མི་རིགས་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་ཆོང་མར་མི་རིགས་...
 འདྲ་མཉམ་གྱི་དབང་ཆ་ཡོད། འདྲས་སྡོད་ཀྱི་གངས་རྒྱུང་

མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ས་གནས་རང་སྐྱོང་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱ་
 དང་། རང་སྐྱོང་བྱས་པའི་ས་གནས་སུ་རང་བྱིས་རང་བདག་
 དང་རང་ཉིད་ནང་ཁོངས་ཀྱི་ལས་དོན་ནམས་བདག་གཉིས་...
 བྱེད་པའི་དབང་ཆ་ཡོད་པ་དང་། རང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་
 ཁོ་ཆོ་ལ་ངེས་པར་དུ་རོགས་རམ་བྱས་ནས་དབང་ཆ་དེ་...
 དག་ཡོངས་སུ་ཆོག་པ་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་བྱེད་དགོས། དེ་
 ལྟ་བུའི་སྲིད་བྱས་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱུ་དེ། ད་ཆ་གངས་ཅུང་
 མི་རིགས་ཁག་ཉིད་བདུན་གྱི་ནང་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་འདུས་སྡེ་
 ས་ཁུལ་ནང་དུ་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཁག་གཉིས་དང་། རང་སྐྱོང་
 ཁུལ་ཉིད་བདུན། རང་སྐྱོང་སྡེ་ཁག་གཉིས་ལ་མཐུན་པ་མཛོད་
 བཅུགས་ཟིན་པར་མ་ཟད། ད་དུང་ཕོད་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཁག་
 དང་ཕྱན་ནན་པའི་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་གྲ་སྒྲིག་ལྟ་ཡོན་...
 ལྟར་ཁང་བཅས་ཀྱང་བཅུགས་ཟིན། མི་རིགས་ཁག་སོ་
 སོས་རང་སྐྱོང་བྱས་པའི་ས་ཁུལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་དང་།
 དཔལ་འབྱོར། རིག་གནས་བཅས་ཁོང་འཕེལ་བྱུང་བ་དང་།
 འདྲིས་མར་སྡོད་པ་དང་ཕོར་ནས་སྡོད་པའི་གྲངས་ཅུང་མི...
 རིགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ལའང་དགོས་པོས་ཀྱི་ལྟ་རྟོག་བྱུང་བར་...
 བཟིན། གྲངས་ཅུང་མི་རིགས་ཀྱི་མི་དམངས་ཀྱི་འཆོ་བ་

ཡང་ལེགས་བཅོས་དང་ཇི་བཟང་བྱང་ཡོད། བྱངས་ཉུང་
 མི་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་ཞིང་ལས་ཀྱི་ཐོན་ཆད་ནི་བཅིངས་འགྲོལ་
 མ་ཐོབ་གོང་གི་ཐོན་ཆད་མཐོ་སྤོས་ཀྱི་ལོ་རི་ཆད་ལས་ཆ་...
 ལྷོ་མས་ན་ལྗེ་བུད་ཀ་ཅམ་འཕར་ཡོད་པ་དང་། འབྲོག་
 ལས་ས་ཁུལ་གྱི་སྒོ་ཕུགས་ཀྱི་ཁ་བྱངས་ཆ་ལྷོ་མས་ན་ལྗེ་...
 གཅིག་ཅམ་འཕར་ཡོད་པར་མ་ཟད། དེང་རབས་ཅན་གྱི་
 བཟོ་ལས་ཀྱང་ཁག་བཞི་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་བཅུགས་ཟིན་པ་
 རེད། ལྷོ་མ་ཆད་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བཟོ་ལས་མེད་པ་དང་
 མཐའ་ན་བཟོ་རིམ་ལག་སྤེམ་བཟོ་ལས་ཀྱང་མེད་པའི་རང་...
 རྒྱུང་ཁུལ་གསུམ་དང་། རང་རྒྱུང་རྫོང་བཅུ་གཅིག་གི་
 ཉང་རྒྱ་རང་ཉིད་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བཟོ་ལས་ཐངས་དང་
 སྤ་བྱང་བ་རེད། དེ་ལྟར་སྒོ་བ་ལྷ་དང་། ལྷན་ཁང་།
 རྫོང་ཁང་བཅས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་བྱངས་ཉུང་མི་རིགས་
 ཀྱི་ཉང་རྒྱ། ད་ལྟ་སྒོ་བ་ལྷ་དང་། ལྷན་ཁང་། རྫོང་ཁང་
 བཅས་བྱང་བ་དང་། དེ་ལྟར་འགྲིམ་འགྲུལ་འགག་བསྐྱད་
 པའི་ཕོད་མཐོ་ས་ལའང་ད་ལྟ་གཞུང་ལས་བཟོས་ཟིན་པར་...
 མ་ཟད། གནས་ཀྱི་ལས་ཐིག་ཀྱང་གསར་གཏོད་བྱས་ཟིན་པ་
 རེད། དེ་ལྷོ་མ་དཔལ་འབྱོར་དང་རིག་གནས་བཅས་ཀྱི་ལྷ་

བའི་ས་ཁྲལ་མེད་པའི་དྲ་ན་མིས་རིགས་དང་མེད་རིགས་
 གྱི་རང་སྐྱོང་ཁྲལ། ཏུ་ན་ན་ཏུ་ཕ་ཕྱོགས་གྱི་མེད་རིགས་རང་
 སྐྱོང་ཁྲལ། དེ་མིན་གྲངས་ཏུ་མི་རིགས་གྱི་ས་ཁྲལ་བཅས་
 ལ་གྲོང་ཁྱིམ་གསར་པ་མང་པོ་ཆགས་ཡོད། བང་སྐྱོག་
 རང་སྐྱོང་སྐྱོངས་དང་མིན་ཅང་ཕྱ་གུར་རིགས་རང་སྐྱོང་……
 སྐྱོངས་ལ་ད་ལྟ་བཙོ་དབྱིབས་ཆེ་བའི་ངར་ལྷགས་དང་།
 མཛོག་ཅན་ལྷགས་རིགས། རྫོ་རྒྱལ་བཅས་གྱི་བཙོ་ལས་གྱི་
 ཏིན་གཞིའི་འཛུགས་བསྐྱོན་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། མི་གྲངས་
 བྱེ་བ་གཅིག་དང་ས་ཡ་གཅིག་ལྷག་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་མེད་པའི་…
 གྲངས་ཏུ་མི་རིགས་རྣམས་གྱིས་ད་ལྟ་རང་ཉིད་གྱི་ཡི་གེ་…
 གསར་བཙོ་བྱེད་བཞིན་པའི་ནང་། རྒྱང་རིགས་དང་།
 ཡིས་རིགས། ཁོ་ཨར་ཁེ་ཅེ་རིགས་བཅས་གྱི་ཡི་གེ་ནི་ད་
 ལྟ་ཡི་གེའི་སྐྱལ་གཏོད་གྱི་ཐབས་གཞི་ཐོག་མར་བཙོས་ཟིན་པ་
 བཅས་གོང་གསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་གིས་ང་ཚོའི་ལས་…
 རྟོན་རྣམས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་གྲུབ་འབྲས་ལོན་ཡོད་པ་གསལ་
 བོར་བརྟན་པ་རེད།

རོན་ཀྱང་། ང་ཚོའི་ལས་དན་གྱི་ནང་དུ་ད་དུང་
 རྒྱན་ཆ་སྤྲོད་ཡོད། དཔེར་ན། མི་རིགས་རང་སྐྱོང་ལས་

ཁྱད་མ་རྒྱུ་ཞིག་གི་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཚུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་
 དང་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་གསེས་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུ་
 ལས་དོན་སྒྲོར་ལ་འབྲས་ཚང་གང་ལེགས་བྱུང་མི་འདུག་པ་...
 དང་། ལྷག་པར་དུ་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་
 ཡར་འཕེན་དེ་དང་གི་འགོ་ཁྲིད་ལས་འགན་འཁུར་དུ་བཅུག་...
 པའི་ཐད་ལ་ལེགས་པོ་བྱུང་མི་འདུག རང་སྤྱོད་ཁྲལ་དང་རང་
 སྤྱོད་སྤྱོད་གི་དང་གི་ཁྱུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་རྒྱུ་ཞིག་ནང་གི་མི་
 རིགས་གྲངས་ཉུང་གི་ལས་སྒྲུབ་འཕྲོད་གྲངས་ལོ་ཤས་ཚུན་...
 འཕར་སྤོན་བྱུང་མི་འདུག རང་སྤྱོད་ས་གནས་རྒྱུ་ཞིག་
 གི་ནང་སྤྱོད་དང་ལས་དོན་བདག་གཉེར་བྱེད་རྒྱུ་དབང་...
 ཆེད་སྒྲུབ་མ་རྒྱུ་ཞིག་གི་བཀག་པ་དང་། གསར་བསྐྱུན་
 བྱེད་དགོས་པའི་ས་གནས་བཟོ་ལས་དང་། སྤྱོད་བྱ།
 ལས་དོན་གཞན་དག་བཅས་འཛུགས་དགོས་གསེར་མི་ཉུང་བ་...
 ཞིག་ཐོངས་མང་པོ་བཤད་ཀྱང་གསར་བསྐྱུན་བྱེད་བྱུང་མི་...
 འདུག གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་ཡི་གེ་གསར་བཟོ་དང་
 དར་སྤེལ་བྱེད་རྒྱུ་ལས་དོན་ལ་རྩ་སྤྱོད་ལྷན་པ་དང་...
 དངོས་དོན་ཐོག་གི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཐོབ་མེད་པ་དང་། རང་སྤྱོད་
 ས་གནས་ཀྱི་ནང་ཁོངས་ཀྱི་བྱ་བ་བདག་གཉེར་བྱེད་རྒྱུ་ཐོག་

ད་དུང་གངས་ལུང་མི་རིགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་རང་བྱིས་……
 རང་བདག་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཆ་ལ་བརྩི་འཛིག་མི་བྱེད་པར་……
 ས་གནས་ལས་དོན་བྱེད་མཁན་གྱི་ཀྱ་རིགས་ལས་བྱེད་པས་……
 དབང་ཡོད་ཀྱི་ཚབ་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཡང་ཕྱང་འདྲུག
 རང་སྐྱོང་ས་གནས་ཀྱི་ཏང་གི་ཅ་འཇུགས་ནང་དུའང་ད་དུང་
 མི་རིགས་གང་ཞིག་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གནད་དོན་བདག་……
 སྐྱོད་བྱེད་སྐབས། མི་རིགས་དེའི་ཏང་མི་ཡིན་པའི་ལས་
 བྱེད་པ་དང་གྲོས་བསྟུར་མི་བྱེད་པར་ས་ཟད། ལས་འགན་
 གང་འཛིན་པ་འཁུར་བའི་ཏང་མི་ཡིན་པའི་ལས་བྱེད་པ་དང་
 གྲོས་བསྟུར་ཡང་མི་བྱེད་པར་ས་གནས་དེའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཏང་
 མི་ཡིན་པའི་ལས་བྱེད་པའི་བསམ་འཆར་ལ་བརྩི་འཛིག་ས་……
 བྱེད་པར་ས་ཟད། ཁོ་ཚོས་འདྲི་གཏོགས་བྱེད་དགོས་པའི་
 ལས་དོན་ལྡན་པའི་འདྲི་གཏོགས་མི་བཅུག་པའི་གནས་ཚུལ་……
 བཅས་ཕྱང་འདྲུག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་བཅོས་……
 བསྟུར་བྱེད་དགོས།

གངས་ལུང་མི་རིགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པས་ས་གནས་དེར་
 ཡོད་པའི་ཀྱ་རིགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་མི་རིགས་གཞན་……
 ལྡན་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ལའང་བརྩི་འཛིག་བྱེད་དགོས་པ་ལོས་