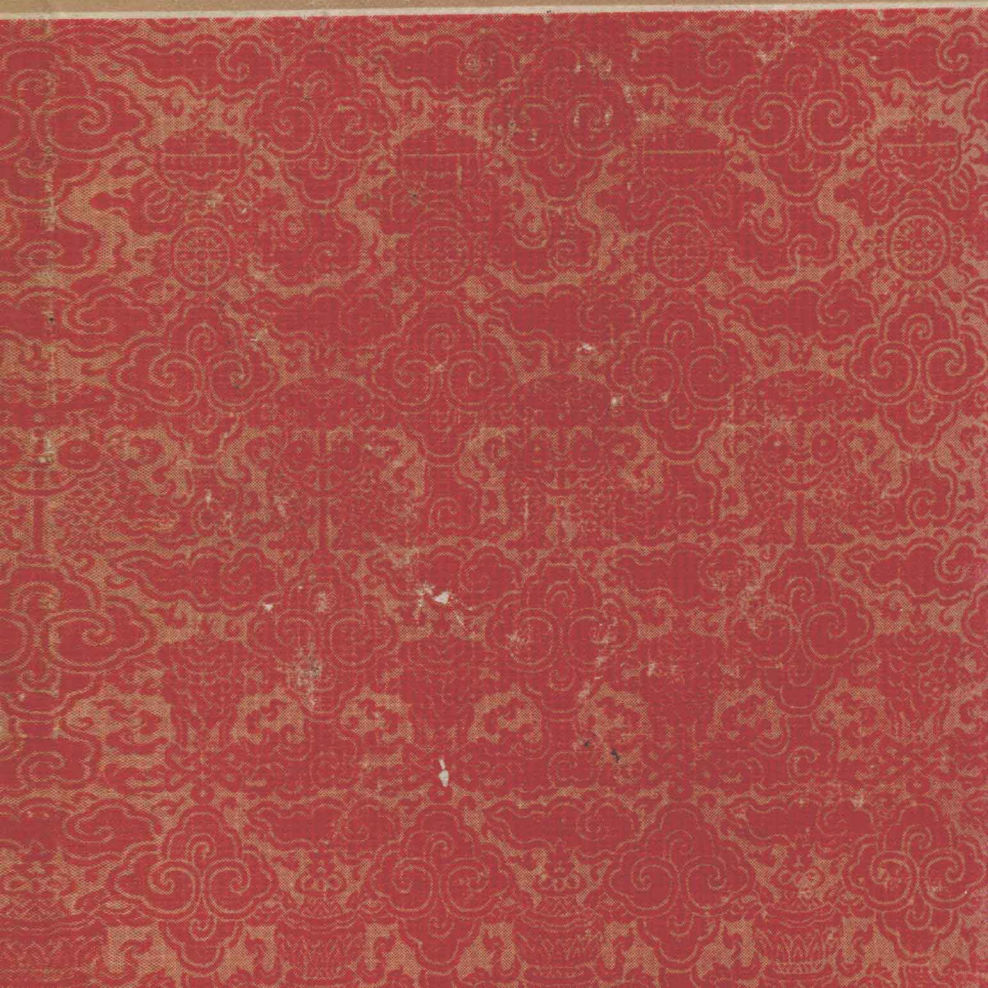


ཉམས་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་

(ཉམས་ལེན་)



[illegible]

དཔེ་སྐྱོན་བྱས་པའི་གསལ་བཤད།

བོག་མར་བརྟན་བཅས་ཙམ་པ་པའི་མོ་རྒྱལ་ཅུང་ཟད་བརྟེན་ད། ཞོང་
 རྒྱལ་ཡོན་དན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་རྒྱ་མ་གུང་པའི་མའི་ཟླ་བ་བཅུ་
 པའི་ཚེས་བཅུ་ལ་མདྲ་ཁམས་འབྲི་ཟླ་བལ་མོ་སྐར་གྱི་གནས་མཚག་པ་བླ་མ་ཅེ་
 མདྲན་རྣམ་ཏུ་ཡབ་ཁྱུང་པོ་ཟླ་མ་གཟུང་ཏུང་བརྟན་འཛིན་དང་ཡུམ་པུ་གིས་
 མཚོ་བྱ་པའི་སྐུ་མ་འཁྱུངས་ཤིང་། ཞེ་ཆེན་པ་ཆེན་འཁྱུང་མེད་མཁུ་ཉམས་
 རྣམ་གྲལ་དང་། དཔལ་རྒྱུད་མི་ཏུ་བླ་ཉིད་ཕྱིད་དབང་པོ། འཇམ་དབྱངས་
 མཁྱེན་བཅེད་དབང་པོ་སོགས་རིམ་མེད་ཀྱི་རྒྱུས་ཆེན་ལྟ་བུ་ཙམ་བརྟན་ནས་ཕྱི་
 བ་སྟེད་རིག་པའི་གནས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་དང་། བར་མདོ་རྒྱུད་གསར་
 རྒྱུད་དཀོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ། གསར་པ་མན་ངག་ཉམས་ཁྱིད་ལྷག་བཞེས་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་མོས་པས་མཐའ་རྒྱ་བཅད། བསམ་པས་གདན་ལ་མཐ།
 རྣམ་པས་ཉམས་སུ་ཁྲངས་ཏེ་རང་དོན་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་ཡོ་གིས་
 མཛན་ཏུ་བུས། གཞན་དོན་ཏུ་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་མས་ལོ་དང་འཆམས་པར་
 རྒྱ་ཀླ་ཅན་དབྱངས་གསུམ་དང་། རྒྱལ་དྲགས་དག་གསུམ། གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞི།
 སྐར་ཅིས་ནག་ཅིས་སོགས་བ་སྟེད་རིག་གནས་སྐར་དང་། གཞུང་ཆེན་བཅུ་
 གསུམ། རྒྱ་འབྲུལ་གསར་ཉིད། ལྷ་རྩ་ཚུ་ཏུག་རྒྱུར་ཏུག་སོགས་མདོ་ཞུགས་
 ཀྱི་གཞུང་བཤད་ལན་ཡངས་ཏུ་མར་བརྟེན་པས་སྐལ་ལྷན་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་།
 སྐར་གྱི་གསུང་གི་གསར་པར་རྣམ་པའི་སྤྱུགས་སྐུ་མ་གསུང་པ་རྒྱ་ཡིང་བཅུ་བཞི་པ་

2

བཙུ་ལུ་པའི་ས་མོ་ལག་པོ་རྒྱ་བ་བཙུ་གཅིག་པའི་ཚས་ཉིད་བརྒྱད་ཉིད་གཟུགས་
སྒྲིའི་བཞོད་པ་ཚས་སྒྲིའི་བའི་དབྱིངས་སུ་རེ་ཞིག་བསྐྱུ་བར་མཛད་དོ། །

པར་དུ་བཛྲད་བྱ་བསྟན་བཙུ་དངས་ཀྱི་རང་བཞིན་མདོ་ཅམ་བཞོད་ན།
ཐོག་པའི་སྒྲིའི་ཀྱན་ལས་བདུས་པ་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆའི་མཛྲད་བསྐྱུ་བ་གསུམ་
ལེགས་པར་སྟན་པའི་བསྟན་བཙུ་ཤེས་བྱ་ཀྱན་བྱུང་ཅམ་པ་འདི་ནི་མཛྲད་ཆེན་
ལའི་བྲས་ཤེས་བྱ་མཛྲད་ཅམ་སུ་བྲགས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། བྲིས་སུ་འཇམ་
དབྱངས་མཁུན་བཙུ་བཙུ་འདྲེ་དབང་པོ་མཆོག་གིས་གསུང་བསྐྱུ་ལ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
རང་འབྲེལ་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་བྱུང་བའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་བའི་ཆོག་གིས་རྣམ་པར་
འགྲུལ་བ་ལེགས་བཤད་ཡོངས་འདུ་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པའི་བྱ་མཚེ་ཞེས་བྱ་བ་
ལེགས་པམ་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་ཡིན།

གཞུང་འདིའི་བསྟན་བྱ་གཙོ་བོ་ནི། ལེགས་པམ་དང་པོར་སྟན་པ་སངས་
ཁྱེས་བྱོན་ཚུལ། བསྟན་པ་དམ་ཚས་དར་ཚུལ། དེ་འཛིན་སྒྲིའི་བྱོན་ཚུལ་
སྒྲིའི་ཚས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་དང་། ལེགས་པམ་
གཉིས་པར་སྟན་གསུམ་ཀྱི་བསྐྱུ་བྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། རིག་
གནས་ཐོག་པའི་རྣམ་གཞག་སྒྲིའི་ལྟ་ཆེ་སྟེད་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སྟོན་པ་
བྱེད་པའི་ཚུལ་རྣམས། ལེགས་པམ་གསུམ་པར་དང་རེས་དང་རིག་པ་བཞི་
སྒྲིའི་ཤེས་བྱའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་བྱུང་མཐའི་འདོད་ཚུལ་རྣམས་པམས་
པས་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་དང་། ཞི་ལྟག་དང་བསྐྱེད་ཆོག་སྒྲིའི་སྟོན་པ་མདོ་སྟེད་
ཀྱི་སྒྲིའི་རིམ་མཐའ་དག་རྒྱུད་བཤད་དང་སྐྱུ་བྱུད་ཤིང་ཏྲ་བརྒྱུད་ཀྱི་རང་རང་གི་
མན་དག་ལྟར་བཀྲལ་བ་རྣམས། ས་ལམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གྱི་དང་འབྲས་བྱ་སྐྱུ་
གསུང་སྐྱགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བཞོད་པ་བཙུ་བཛྲད་བྱ་བསྐྱུ་བ་
གསུམ་དང་། རྒྱུད་བྱེད་སྟེ་སྟེད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་བྱུག་གི་གཞི་ལམ་
འབྲས་བྱའི་ཚས་ཐམས་ཅད་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བར་བསྟན་ཅིང་། བྱེད་པར་བོད་ཀྱི་

བཤད་ཆུད་འདིགས་པའི་ཀ་ཆེན་བཅུ་དང་། རྒྱལ་ཆུད་འདིན་པའི་ཤིང་རྟ་བཅུད་
རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་རང་རང་ས་སའི་ལྟ་བུའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁས་ལེན། མན་ངག་གི་
ཟབ་ཁྱད། ཉམས་སྦྱང་གི་སྒྲིན་ཁྱིད་བཅས་ཆོག་ཉུང་ལ་དོན་འདུས་པ། དཔེ་
མང་འཆོལ་བའི་ངལ་བ་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་ཤོལ་གྱི་བརྟན་...
བཅོས་ཤོས་པར་འདྲད་པ་ལ་རིག་པའི་ཆུ་མཆོ་ལྟ་བུ་དང་། བསམ་པར་འདྲད་
པ་ལ་སེམས་ཀྱི་བྱ་གཟིངས་ལྟ་བུ། བསྒྲུལ་པར་འདྲད་པ་ལ་མན་ངག་གི་ནོར་བུ་
ལྟ་བུ། དབྱུང་པར་འདྲད་པ་ནམས་ལ་དྲངས་ཤིང་གྱི་མེ་མོང་ལྟ་བུ་བཅས་ཤིག་
ཡིན་ནོ། །

མཐའ་མར་དེབ་འདི་དཔེ་རྒྱན་ཕྱེད་པའི་དམིགས་ཡུལ་ལམ་དགོས་པ་...
བརྗོད་པ་ནི། 《ཐོག་པའི་སྒྲིན་ལས་བདུས་པ་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆའི་མཛད་
བསྐུལ་པ་གསུམ་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་བརྟན་བཅོས་ཤེས་བྱ་བུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཅས་མིང་...
དུ་བཏགས་པ་ལྟར་བརྟན་བྱ་གཙོ་བོ་སྟོན་པ་སྒྲུ་བྱུང་པའི་བཀའ་བྱུང་མང་མ་...
ཡིན་པ་བརྗོད་བྱ་བསྐུལ་པ་གསུམ་མཛད་ཕྱེད་ལྟེ་སྟོན་གསུམ་དུ་འདུས་པའི་ནང་...
དོན་རིག་པ་དང་། རྒྱན་མང་བའི་རིག་གནས་སྒྲིང་ཆད་མ། བཟོ་དང་གས་
བ། རྟན་ངག་མདོན་བརྗོད། རྟེན་སྦྱར། རྟོག་གས། རྟེན་ཅིས་བཅས་པོད་
མི་རིགས་ཀྱི་རིག་པའི་གནས་བཅུ་ལྷག་གཅིག་ཆ་ཆང་བའི་འབྲང་ཁྱེད་ཀྱི་དང་།
དར་ཆུལ། རྟིང་པ། དགོས་པ་བཅས་མཛད་ཕྱེད་ཀྱི་ཆོག་བསྐུས་ལ་རྟིང་པོ་ཟབ་
ཅིང་ཡང་དག་པ་སྦྱེ་བའི་འདྲི་བྱ་འཛོལ་དཔག་བསམ་གྱི་ལྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་...
ཡིན་པས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིན་ལ་འཇུག་པའི་འདུན་པ་ཆེས་ཆེར་ལྟན་པ་ནམས་ལ་...
ངས་པར་དུ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་འདི་
ཤོག་མར་ཆུ་གར་ནས་ཚུར་དར་བ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། ད་ལྟའི་ཆར་ཆུ་གར་རང་
ཉིད་ལས་བོད་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་བཅོན་ཞིང་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་དེང་སྐབས་...
ཆུལ་ནང་དང་ཆུལ་ཕྱི་ལོ་ས་ཆ་མང་པོར་བརྟག་དབྱེད་ཞིབ་འཇུག་ཕྱེད་མཁན་ལྟེ་...

ཚན་ཇི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པ་དེ་དག་ལ་ཆ་མཚན་ན་སྟོགས་བརྩམས་ཀྱི་རང་བཞིན་...
 ལྟན་པའི་དབྱང་གཞི་འདི་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་མེད་པར་བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་.....
 བཅས་བྲལ་བས་དགོས་མཁོ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་བཅས་མདོར་ན་སྟོབ་གཉེར་བ་དང་།
 བརྟག་ཞིབ་པ་མཆིན་ལྟན་ནམས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་སུ་བསྐྱུན་པ་ཡིན་པས་དབྱེས་
 ཤིང་སྟོབ་པའི་རང་ནས་གཟིགས་པར་འཆམ། འོན་ཀྱང་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་
 ཆགས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་དངོས་གཙུག་སྟོབ་པའི་བཤད་ཚུལ་དང་འགལ་བ་དང་།
 མེས་གཙུག་སྟོབ་པའི་བྱུང་མཐའ་ཐ་དད་པ་དག་དང་མི་མཐུན་པའང་མང་པོ་ཡོད་
 དེས་པས་མཆིན་པའི་སྟོན་རས་ཡངས་པ་ནམས་ཀྱིས་མར་ལེ་རིང་ལྷགས་དང་.....
 མའོ་ཙེ་རྟུང་དགོངས་པའི་ལྷང་རིགས་ཀྱི་དབྱེད་པ་ཟབ་མདོ་སྟོན་ནས་སྟོགས་.....
 འདོར་བཅུད་ལེན་དང་ལེགས་སྦྱེལ་ཉེས་འགོག་གི་མཛད་སྟོགས་ཟབ་ནན་ཡོད་པ་
 བཅས་དགོངས་དབྱིངས་སུ་མངའ་བ་ལྟ།

ཅ་འབྲེལ་གྱི་དཀར་ཆག་ཆབས་སྒྲགས་མ།

དེབ་སྟོན་ཆ།

ཐོག་པའི་སྒོ་ཀླན་ལས་བདུན་པ་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་བསྐབ་

བ་གསུམ་ལེགས་པར་སྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་བྱ་ཀླན་

ཁྱབ། (ཅ་བ)

ཐོག་མར་དགེ་བ་སྐྱད་གྱི་དོན་དང་། མཆོད་སྐྱེས་ཤིང་མཆོད་པར་བརྟེན་

ཅིང་བཞད་པར་དམ་བཅའ་བ།

བར་ཏུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན།

དང་པོ། གདུལ་ཞིང་སྟོན་པཅུད་གྱི་འཇིག་རྟེན་རིམ་པར་བྱེ་བ།

1. ཞིང་ཁམས་མྱུར་བསྟན་པ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་ལྟར་བརྟེན་པའི་སྐབས།

2. འཇིག་རྟེན་བྱེ་བྱ་ཏུ་བསྟན་པ་ཐོག་དམན་པ་དང་བྱུན་མཐར་ཏུ་བརྟེན་

པའི་སྐབས།

3. དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འཇིག་རྟེན་གསུང་བའི་ལུང་དང་འཇིག་ཀྱི་

ཆོད་བརྟེན་པའི་སྐབས།

གཉིས་པ། འདུལ་བྱེད་སྟོན་པ་ཕྱོན་ཚུལ་རིམ་པར་བྱེ་བ།

1. སྟན་པ་ཉིད་སྟན་པར་ཐུབ་ཀྱི་ལས་ཏུ་རྩིས་ཤིག་གསུང་བའི་སྐབས།

2. སྟན་པ་མཆོད་པར་སྟོན་པར་འཆང་བྱེད་པའི་བཞེད་པ་མ་དང་པའི་སྐབས།

3. སྐུལ་པའི་སྐུས་ཞིང་འདྲིར་མཆོད་པ་བཅུ་གཉིས་བསྟན་པའི་སྐབས།

4. ཡོད་གསལ་དོ་རྩི་ཅི་མའི་འཇིག་རྟེན་ཏུ་དང་ཞིང་ཁམས་ཁྱད་པར་

ཏུ་བྱེད་པའི་སྐབས།

གསུམ་པ། བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པར་བྱེ་བ།

1. བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་རིམ་གསུང་བའི་སྐབས།

2. ལུང་གི་ཚོས་འཁོར་བུ་བྱ་བའི་སྐབས།
3. བཀའ་མི་བཟུང་བ་རྣམས་འགྲོ་བའི་སྐབས།
4. ས་འབྱར་རྒྱུ་མའི་བབ་ལྷགས་འགྲོ་བའི་སྐབས།

བཞི་པ། ལྷུ་ལ་བཟུན་འཁོར་བའི་ཁྱིའ་རྒྱ་རི་ལྷར་དར་བའི་རིམ་པར་བྱེ་བ།

1. བཟུན་པ་འཕགས་པའི་ལྷུ་རྒྱ་རི་ལྷར་དར་བའི་སྐབས།
2. བཀའ་ཅན་སྒྲོངས་སྒྲོ་བཟུན་ཅ་འདུལ་བ་དར་བ་དང་འགྲོ་བཟུན་གྱི་བྱང་བ་བརྒྱུ་བའི་སྐབས།
3. སྒྲོའ་བཟུང་གིང་རྟ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་བ་བརྒྱུ་བའི་སྐབས།
4. རིག་གནས་ཞུར་བྱང་དར་བཅས་པའི་བྱང་བ་བརྒྱུ་བའི་སྐབས།

ལྷ་པ། ལྷུ་ལ་བཟུང་བའི་ཁྱིའ་བསྐྱེད་བའི་རིམ་པར་བྱེ་བ།

1. མོ་དཔོན་དང་མོ་བ་མའི་མཆན་ཉིད་དང་། བཟུན་ཆུལ་འཆད་ཉན་བཅས་འགྲོ་བའི་སྐབས།
2. ས་ཐར་གྱི་ལྷུ་ལ་རབ་རྒྱ་བའི་སྐབས།
3. བྱང་མཆན་གྱི་བསྐྱེད་བ་བརྒྱུ་བའི་སྐབས།
4. རིག་འཆིན་གྱི་ལྷུ་ལ་བསྐྱེད་འགྲོ་བའི་སྐབས།

རྒྱལ་པ། རོས་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ།

1. ལུ་མོ་རིག་པའི་གནས་དང་འཆིག་རྟུན་པའི་ལམ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐབས།
2. ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གིས་བྱ་མྱེད་གནས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐབས།
3. ལྷ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐབས།
4. གསང་ཐུགས་དྲི་རི་ཐེག་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐབས།

བརྒྱུ་པ། ལྷུ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་རིམ་པར་བྱེ་བ།

1. འཁོར་བུ་གྱི་ལྷུ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐབས།
2. འཁོར་ལོ་གཟུམ་གྱི་བྱང་ཤེས་དང་བཞེན་གཉིས་རྟུན་འབྲེལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐབས།
3. གཙོ་ཕོ་ལྷ་བ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐབས།
4. མཐོ་ལྷ་གྲུ་ལ་ཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐབས།

བརྒྱུད་པ། ལྷུ་ལ་ཉིང་ཁོ་འཆིན་གྱི་བསྐྱེད་བ་རིམ་པར་བྱེ་བ།

1. ཉིང་ཁོ་འཆིན་ལུན་གྱི་ལྷུ་ལ་ཞི་གཞི་ཞི་ལྷུ་གྱི་སྐམ་རིམ་འགྲོ་བའི་སྐབས།

2. ལྷ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་པའི་སྐམ་རིམ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པའི་སྐབས།
3. གསང་ཐགས་རྩ་རྩེ་ཐོག་པའི་སྐམ་རིམ་རྒྱུད་གཙོ་མོར་བྱེད་པ་ལྟར་
བསྟན་པའི་སྐབས།
4. རྩ་རྩེ་ཐོག་པའི་སྐམ་རིམ་མན་པག་གཙོ་མོར་བྱེད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་
བསྟན་པའི་སྐབས།

དགྲ་བ། བཟོད་བྱ་ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བྱེ་བ།

1. ལྷ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་པའི་ས་ལམ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐབས།
2. འབྲས་བྱ་རྩ་རྩེ་ཐོག་པའི་ས་ལམ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐབས།
3. ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཤོགས་འདྲན་སྟོད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐབས།
4. ས་འབྲས་ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་ས་ལམ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐབས།

བཏུ་བ། མཐར་ཁྱེན་འབྲས་བྱའི་རང་བཞིན་རིམ་པར་བྱེ་བ།

1. མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་པའི་འབྲས་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྐབས།
2. ཐགས་ཀྱི་ཐུན་མང་གི་དངོས་བྱལ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྐབས།
3. རྩ་རྩེ་ཐོག་པའི་མཐར་ཁྱེན་གྱི་འབྲས་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྐབས།
4. གསང་ཐགས་ས་འབྲས་བྱའི་འབྲས་བྱ་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཏན་ལ་
དབབ་པའི་སྐབས།

མཐར་མར་དགེ་བ་མཐུག་གི་རྟོན་དང་། ཚུལ་པའི་དགོས་པ་དང་
སྟོན་བྱང་།

ཞར་བྱང་།

བསྟན་རྟོན་གསལ་བ་ཤིམ་བྱ་སྤང་བྱེད།

སྤང་ཡང་བསྟན་རྟོན་སྤྱང་པོ་བཤད་བ།

ཤིམ་བྱ་ཀུན་ལ་བྱལ་བའི་གཞུང་ལུགས་ཉུང་དུ་འཛིན་མིལ་གྱིས་རྣམ་

པར་འབྲོལ་བ་ལེགས་བཤད་ཡོངས་འདུ་ཤིམ་བྱ་མཐར་ཡས་

པའི་ལྷ་མཚོ་ཞིས་བྱ་བ་ལས་སྒྲིགས་བམ་དང་པོ། (འབྲེལ་བ་)

ཐོག་མར་དགེ་བ་སྤྱད་ཀྱི་རྟོན་དང་། མཚན་སྒྲིམ་གི་མཚོད་པར་

བརྟན་ཅིང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ།

པར་བྱ་དགེ་བ་གཞུང་གི་རྟོན།

དང་པོ། གདུལ་ཞིང་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རིམ་པར་བྱ་བ།

1. ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ར་བརྟན་པ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་མི་ལྷགས་ལྟར་བཤད་པའི་
སྐབས།
2. འཇིག་རྟེན་གྱི་བླ་མ་ཀྱང་བརྟན་པ་ཐོག་དམན་པ་དང་བྱན་མང་དུ་
བརྟོད་པའི་སྐབས།
3. དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷགས་དམིགས་སུ་བསལ་བ་དང་འཇལ་བྱེད་ཅད་
བརྟོད་པའི་སྐབས།
4. འཁོར་བ་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་བརྟན་པའི་སྐབས།

གཉིས་པ། འདུལ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་པ་བྱོན་ཚུལ་རིམ་པར་བྱ་བ།

1. རྟེན་པ་ཉིད་ཐོན་ཐུང་ཆུང་གི་ལམ་དུ་རི་ལྟར་གཤེགས་པའི་སྐབས།
2. རྟེན་པ་མཛེན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་བྱ་བའི་བཞེད་པ་ཐ་དད་པའི་
སྐབས།
3. ལུལ་པའི་སྐྱམ་ཞིང་འདྲི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་བརྟན་པའི་སྐབས།
4. རོད་གསལ་རྟོ་རྩེ་ཅེ་མའི་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཞིང་ཁམས་ཁྱད་པར་
དུ་བྱ་བའི་སྐབས།

གསུམ་པ། བརྟན་པ་དམ་པའི་ཆས་ཀྱི་རིམ་པར་བྱ་བ།

1. བརྟན་པ་དམ་པའི་ཆས་རིམ་གཟུང་པའི་སྐབས།
2. ལུང་གི་ཆས་འཁོར་བྱེད་བླ་མ་ཀྱང་བྱ་བའི་སྐབས།
3. བཀའ་ཡི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་བཤད་པའི་སྐབས།
4. རྩ་འབྲུར་རྟིང་མའི་བབ་ལྷགས་བཤད་པའི་སྐབས།

བཞི་པ། ལུལ་བརྟན་འཇམ་བུའི་གླིང་དུ་རི་ལྟར་དར་པའི་རིམ་པར་
བྱ་བ།

1. བརྟན་པ་འཇམ་གས་པའི་ལུལ་དུ་རི་ལྟར་དར་པའི་སྐབས།
2. གངས་ཅན་གྱི་རྫོངས་སུ་བརྟན་ཅེ་འདུལ་བ་དར་བ་དང་བཤད་རྒྱུན་
གྱི་ཐུང་བ་བརྟོད་པའི་སྐབས།
3. ལུལ་བཅུད་གིང་རྟ་རྣམས་ཀྱི་ཐུང་བ་བརྟོད་པའི་སྐབས།
4. རིག་གནས་ཞིང་ཐུང་དང་བཅས་པའི་ཐུང་བ་བརྟོད་པའི་སྐབས།

དེབ་པར་ཆ།

གེས་བྱ་ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་གཞུང་ལུགས་ཉུང་ཅུ་མི་ཚོག་གིས་རྣམ་
པར་འགྲོལ་བ་ལེགས་པ་གད་ཡོངས་འདྲ་གེས་བྱ་མཐའ་ཡས་
པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཐོགས་པས་གཉིས་པ། (འབྲེལ་བ)
ཐེ་བ། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་བྲིས་པའི་རིམ་པ་ཕྱེ་བ།

1. སྐབ་དཔེན་དང་སྐབ་མའི་མཆན་ཉིད་དང་། བཞེན་ཚུལ། འཆད་
ཉན་པཅས་པ་གད་པའི་སྐབས།
2. ས་ཐར་གྱི་རྣམ་པ་རབ་རྒྱ་བྱེ་བའི་སྐབས།
3. བྱང་མེམས་ཀྱི་པར་བྲིས་པ་བཞུད་པའི་སྐབས།
4. རིག་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་ལྟུང་པ་གད་པ་དང་པཅས་པའི་སྐབས།

བྱག་པ། མོས་པའི་རིམ་པ་ཕྱེ་བ།

1. ལྷན་མང་རིག་པའི་གནས་དང་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་རྣམ་པར་གཞག་
པའི་སྐབས།
2. ཐིག་པ་ཆེ་ཆུང་གེས་བྱ་བྱིའི་གདམ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐབས།
3. རྒྱ་མཆན་ཉིད་ཐིག་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐབས།
4. གཤམ་ཐུགས་རྟོ་རྟེ་ཐིག་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐབས།

དེབ་ཐོག་ཆ།

གེས་བྱ་ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་གཞུང་ལུགས་ཉུང་ཅུ་མི་ཚོག་གིས་རྣམ་པར་
འགྲོལ་བ་ལེགས་པ་གད་ཡོངས་འདྲ་གེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱ་
མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཐོགས་པས་གཉིས་པ། (འབྲེལ་བ)

བདུན་པ། ལྷག་པ་གེས་རབ་གྱི་པར་བྲིས་པའི་རིམ་པར་ཕྱེ་བ།

1. འཐལ་བྱེད་གྱི་ཕྱེ་བྱེ་མིག་རྣམ་པར་ཁེས་པའི་སྐབས།
2. འཁོར་ལོ་གཞུག་གྱི་དཔེ་རིས་དང་བཞེན་གཉིས་རྟེན་འབྲེལ་རྣམ་
པར་ཁེས་པའི་སྐབས།

3. གཙ་པོ་རྣམ་པར་རིམ་པའི་སྐབས།

4. མོ་ཕྱག་རྣམ་པའི་རྣམ་པར་རིམ་པའི་སྐབས།

བརྒྱད་པ། ལྷག་པ་ཉིད་རེ་འཛིན་གྱི་པསྐབ་པ་རིམ་པར་བྱེ་བ།

1. ཉིད་རེ་འཛིན་ཀྱན་གྱི་ཕྱི་གཞི་ཞི་ལྷག་གི་སྐྱེ་མ་རིམ་པ་ལྷན་པའི་
སྐབས།

2. ལྷ་མཚན་ཉིད་གྱི་ཐོག་པའི་སྐྱེ་མ་རིམ་པའི་ལྷག་ཏུ་བལྟན་པའི་སྐབས།

3. གསང་ཁུགས་རྩ་རྩེ་ཐོག་པའི་སྐྱེ་མ་རིམ་པའི་ལྷག་ཏུ་གཙ་པོ་ལྷན་པ་ལྷན་པའི་
སྐབས།

4. རྩ་རྩེ་ཐོག་པའི་སྐྱེ་མ་རིམ་པའི་ལྷག་ཏུ་གཙ་པོ་ལྷན་པ་ལྷན་པའི་
སྐབས།

དགུ་པ། བཞུད་བྱ་ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བྱེ་བ།

1. ལྷ་མཚན་ཉིད་ཐོག་པའི་ས་ལམ་རྣམ་པར་གཞུག་པའི་སྐབས།

2. འབས་བྱ་རྩ་རྩེ་ཐོག་པའི་ས་ལམ་རྣམ་པར་གཞུག་པའི་སྐབས།

3. ལམ་གྱི་ལན་ལག་མཁུ་མཁུ་མཁུ་འདྲན་སྐྱོད་པ་རྣམ་པར་གཞུག་པའི་
སྐབས།

4. ལ་འབྱར་ལོ་ག་གཞུག་གྱི་ས་ལམ་རྣམ་པར་གཞུག་པའི་སྐབས།

བཅུ་པ། མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་རིམ་པར་བྱེ་བ།

1. མཚན་ཉིད་གྱི་ཐོག་པའི་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྐབས།

2. ལྷག་གི་ལྷན་མཐར་གྱི་དངོས་བྱུང་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྐབས།

3. རྩ་རྩེ་ཐོག་པའི་མཐར་ཕྱིན་གྱི་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྐབས།

4. གསང་ཁུགས་སྐྱེ་འབྱར་བྱུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐེ་ཐོག་ཏུ་གཏན་ལ་
དབབ་པའི་སྐབས།

མཐའ་མར་དགེ་བ་མཆུག་གི་དོན་དང་། ཚུམ་བའི་དགོས་པ་དང་
མོན་བྱང་།

དཀར་ཆག

ཐོག་པའི་སྒྲིག་ལས་བརྒྱུ་བ་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་བསྐབ་

བ་གསུམ་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་བརྟན་པོས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལྟུང་།

(ཙ་པ) 1

ཐོག་མར་དགེ་བ་སྤྲད་ཀྱི་དོན་དང་། མཚན་སྒྲིམ་གིར་མཚོད་པར་
བརྟན་ཅིང་བཞད་པར་དམ་བཅའ་བ། 3

བར་ཏུ་དགེ་བ་བཀུར་གྱི་དོན། 4

དང་པོ། གདུལ་ཞིང་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རིམ་པར་བྱེ་བ། 4

1. ཞིང་ཁམས་ཀྱིར་བརྟན་པ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ལྟར་བརྟན་པའི་
སྐབས། 4

2. འཇིག་རྟེན་ཁྱེ་ཐོག་ཏུ་བརྟན་པ་ཐོག་དམན་པ་དང་ཐུན་མོང་ཏུ་
བརྟན་པའི་སྐབས། 5

3. དུམ་ཀྱི་འཁོར་མའི་ལྷགས་དཀྱིལ་སྒྲིམ་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་འཇལ་བྱེད་ཆད་
བརྟན་པའི་སྐབས། 9

4. འཁོར་བ་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་བརྟན་པའི་སྐབས། 11

གཉིས་པ། འདུལ་བྱེད་སྟོན་པ་ཕྱོད་ཚུལ་རིམ་པར་བྱེ་བ། 14

1. ལྟན་པ་ཉིད་ལྟན་པར་ཚུལ་ཀྱི་ལམ་ཏུ་ཆེ་ལྟར་བཞགས་པའི་སྐབས། 14

2. ལྟན་པ་མཛོད་པར་རྟོགས་པར་འཆང་བྱེད་པའི་བཞེད་པ་མ་དུང་
པའི་སྐབས། 15

3. ལྟན་པའི་ལྷན་ཞིང་འདྲིམ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་བརྟན་པའི་སྐབས། 17

4. འདྲེགས་ལ་རྟོ་ཆེ་ཅེ་མའི་ལྷགས་ཀྱི་སྟེ་དང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་དང་དུ་བྱེ་
པའི་སྐབས། 18

གསུམ་པ། བརྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པར་བྱེ་བ། 20

1. བརྟན་པ་དམ་པའི་ཆེན་ཁམས་ལུང་པའི་སྐབས།	20
2. ལུང་གི་ཆེན་ཁམས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཕྱི་ཕྱོད་པའི་སྐབས།	21
3. བཀའ་ལོ་བཟུང་བ་ནས་མ་བཤད་པའི་སྐབས།	23
4. མ་འཇུག་ཉིད་མའི་བཤད་པའི་སྐབས།	24
བཞི་བ། ལུང་པ་བརྟན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་པ་དམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བའི་སྐབས།	26
1. བརྟན་པ་འཇུག་པའི་ལུང་པ་དམ་པའི་སྐབས།	26
2. བཀའ་ཆེན་ཁམས་ཀྱི་བརྟན་པ་དམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བའི་སྐབས།	28
3. ལུང་པ་བརྟན་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བའི་སྐབས།	32
4. སྐབས་ཀྱི་བརྟན་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བའི་སྐབས།	36
ལྔ་བ། ལུང་པ་ལུང་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བའི་སྐབས།	42
1. ལུང་པ་ལུང་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བའི་སྐབས།	42
2. ལུང་པ་ལུང་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བའི་སྐབས།	44
3. ལུང་པ་ལུང་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བའི་སྐབས།	48
4. ལུང་པ་ལུང་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བའི་སྐབས།	51
དྲུག་བ། ལུང་པ་ལུང་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བའི་སྐབས།	55
1. ལུང་པ་ལུང་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བའི་སྐབས།	55
2. ལུང་པ་ལུང་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བའི་སྐབས།	65
3. ལུང་པ་ལུང་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བའི་སྐབས།	72
4. ལུང་པ་ལུང་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བའི་སྐབས།	80
བདུན་བ། ལུང་པ་ལུང་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བའི་སྐབས།	89
1. ལུང་པ་ལུང་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བའི་སྐབས།	89
2. ལུང་པ་ལུང་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བའི་སྐབས།	91
3. ལུང་པ་ལུང་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བའི་སྐབས།	93

