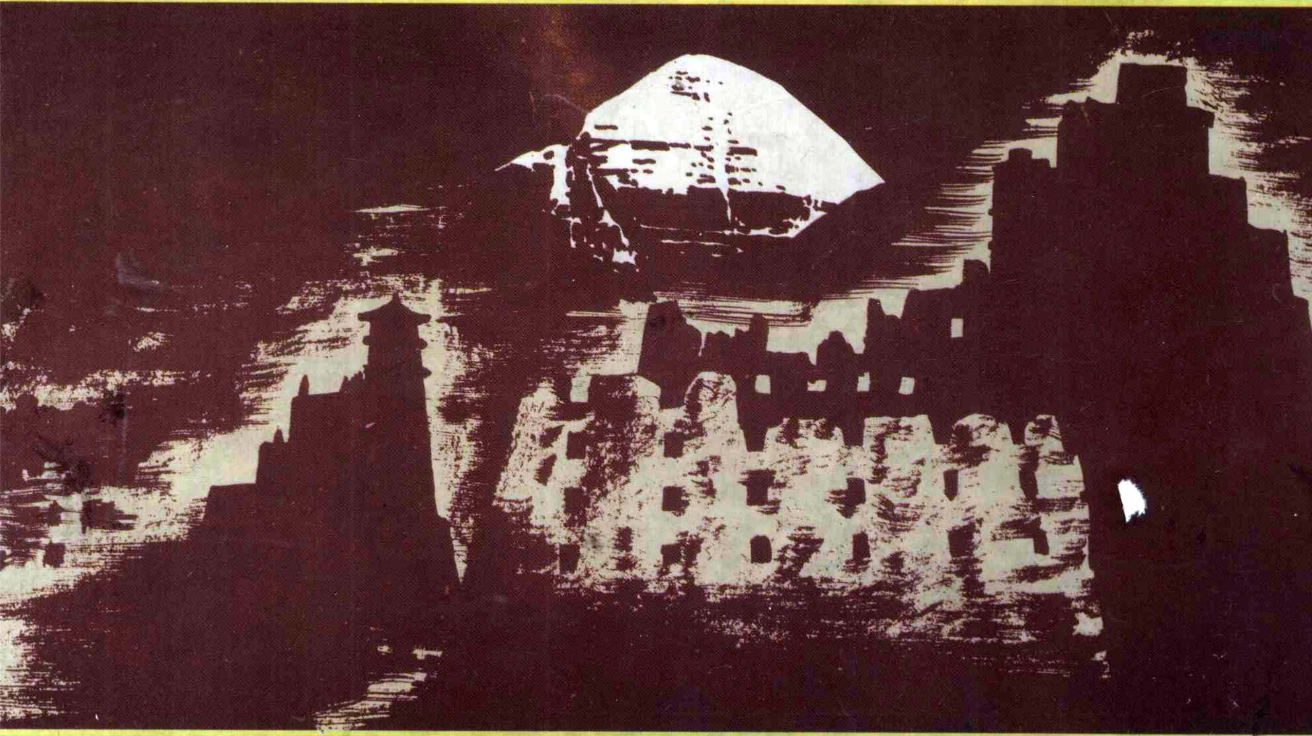

༄། །ཞང་བོད་ལོ་རྒྱུས་ཏི་སེའི་འོད།

ཀྲུང་གོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

༄༅། །ཞང་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཏི་སེའི་འོད།

ནམ་མཁའི་ནོར་བུས་བརྩམས།

ཀྲུང་གོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

མདུན་ཤོག་ཇུས་འགོད་པ། ཀརྨ་རྡོ་རྗེ་ཚེ་རིང་།
དཔེ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ། འབྲུད་མ་ཐར།

ཞང་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཉི་སེའི་འོད།

ནམ་མཁའི་ནོར་བུས་བརྩམས།

ཀྲུང་གོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་བསྐྲུན།
མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཧྭ་དཔེ་ཚོང་ཁང་གིས་བཀྲམ།
འདི་ག་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གི་གློག་རྡུལ་རྩིས་འཁོར་ཁང་གིས་པར་གཞི་བསྒྲིགས།
ཁྲི་རྒྱལ་ཡི་གེའི་པར་ཁང་གིས་དཔར་བཏབ།
༡༩༩༤ལོའི་ཟླ་༥པར་ཐོག་མར་བཏོན།
ISBN7—80057—246—3/K • 55
དེབ་རེར་སྒོར། 42

封面设计：吾　要
责任编辑：迟玛太

图书在版编目(CIP)数据

古代象雄与吐蕃史/南喀诺布著.—北京：中国藏学出版社，1996・5
ISBN　7—80057—246—3

Ⅰ.古…　Ⅱ.南…　Ⅲ.①象雄—民族历史②吐蕃—民族历史　Ⅳ.K289

中国版本图书馆 CIP 数据核字(96)第 04060 号

古代象雄与吐蕃史
(藏文)
南喀诺布　著
中国藏学出版社出版
青海省新华书店发行
本社微机室排版
外文印刷厂印刷
开本 787×1092　1/16　　印张：37.375　印数：1—2000
1996 年 5 月第 1 版第 1 次印刷
ISBN7—80057—246—3/K・55
定价：42元

དཔེ་སྐྲུན་གསལ་བཤད།

《ཞང་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཏི་སེའི་འོད།》ཅེས་པ་འདི་ནི་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་ལགས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བསྐལ་པ་ཡ་ཐོག་སྐབས་ཀྱི་ཞང་ཞུང་དང་བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྐོར་བརྗོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དཔྱད་རྩོམ་ཞིག་རེད། དཔྱད་རྩོམ་འདི་ལ་དུས་རིམ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་དུ་ཕྱེས་ཏེ་དུས་རིམ་སོ་སོའི་བྱུང་རབས་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་བསྡུས་འཚམ་པ་ཞིབ་གསལ་གྱིས་རིམ་པར་བཀོད་ཡོད།

གཞུང་འདིའི་ལེའུ་དང་པོའི་ནང་དུས་རིམ་གོང་མ་ཞང་ཞུང་གི་མི་རབས་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བའི་བྱུང་ཚུལ་དང་རྩ་བའི་ནུས་ཆེན་བཞི་དང་མིའུ་གདུང་དྲུག་གི་བྱུང་ཚུལ། ཞང་ཞུང་གི་ནུས་ཚན་དང་བོན་རབས། གཤེན་རབ་མི་བོ་ཆེས་བོན་གྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་ཚུལ་དང་། ཞང་ཞུང་གི་རྒྱལ་རབས་དང་ཞང་ཞུང་གི་ཤེས་རིག་བྱུང་ཚུལ་བཅས་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་བཀོད་ཡོད་པ་དང་། ལེའུ་གཉིས་པའི་ནང་དུས་རིམ་བར་མའི་བོད་ཀྱི་མི་རབས་དང་ནུས་ཆེན་བཞིའི་བྱུང་ཚུལ་དང་བོན་རབས་བྱུང་ཚུལ། དེ་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་དང་བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་བྱུང་ཚུལ་དང་བོད་རྒྱལ་སྐུ་མཁར་གྱི་སྐོར་བཅས་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཞིབ་རྒྱས་སུ་བཀོད་པ་དང་། ལེའུ་གསུམ་པའི་ནང་དུས་རིམ་འོག་མའི་ཞང་བོད་གཅིག་གྱུར་གྱི་སྐབས་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡ་ཐོག་བོད་ཀྱི་མི་རབས་ལ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་དང་། ཡ་ཐོག་བོད་ཀྱི་བོན་རབས་ལ་ངོས་འཛིན་ཚུལ། ཡ་ཐོག་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལ་ངོས་འཛིན་ཚུལ། ཡ་ཐོག་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ལུང་དང་རིགས་པས་ལེགས་པར་དཔྱད་དེ་གསལ་བར་བསྟན་ཡོད།

མདོར་ན་བསྐལ་པ་ཡ་ཐོག་གི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྐོར་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་དང་ཆོས་འབྱུང་སོགས་སུ་སྔོན་བྱོན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་གང་མང་མཆིས་ཀྱང་། ཞང་ཞུང་དང་བོད་ཀྱི་བྱུང་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྐོར་འདི་འདྲ་ཞིབ་རྒྱས་ཤིག་ད་བར་དུ་མཐོང་རྒྱུ་ཧ་ཅང་ཉུང་བས། ལྷུགས་རྩོམ་འདི་ནི་བོད་རིག་པའི་དཔྱད་རྩོམ་ནང་རིག་གཞུང་གི་རིན་ཐང་མ་དམན་པའི་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པར་སྙམ།

རྩོམ་འདིའི་ནང་དྲངས་པའི་ཁུངས་ལུང་རྣམས་རྟགས་[ ]འདི་འདྲ་བརྒྱབ་པའི་ནང་ཡིག་འབྲུ་མི་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

འདྲ་བ་འགའ་དང་ཨང་གྲངས་མི་མཐུན་པ་གང་མང་བཀོད་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་ལུང་གང་དྲངས་པའི···ཡིག་ཆ་དེ་ཁུངས་གང་ནས་ཐོན་པ་དང་། གླེགས་བམ་གྱི་ཤོག་གྲངས་གང་ཡིན་པ། ཤོག་གྲངས་ཀྱི་མདུན་རྒྱབ་བམ་ཡིག་ཕྲེང་གང་ཡིན་པ་སོགས་མཚོན་ཡོད་པ་དང་། རྟགས་〔 〕འདི་འདྲ་བརྒྱབ་པའི་ནང···བཀོད་ཡོད་པའི་ཨང་ཀི་ནི་ལེའུ་སོ་སོའི་རྗེས་ན་གསལ་པའི་མཆན་འགྲེལ་མཚོན་བྱེད་དང་ཡང་རྟགས···( )འདི་འདྲ་བརྒྱབ་པའི་ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་ཡིག་འབྲུ་ནི་རྩོམ་པ་པོས་ལུང་དྲངས་པའི་མ་ཡིག་ལ····བརྡ་དག་གི་ཆ་ནས་དག་བཅོས་བྱས་པ་དེ་མཚོན་ཡོད། རྩོམ་གྱི་བསྒྲིགས་སྟངས་ཐད་དུ་མ་དག་ཡོག·····འདྲེན་གྱི་ནོངས་འགལ་ཅི་མཆིས་ཀློག་མཁན་རྣམ་པས་དག་སེལ་གྱི་དགོངས་འཆར་ལྷུག་བསྐུལ་གནང···བར་ཞུ།

རྩོམ་སྒྲིག་པ་ནས།

༡༩༩༥ལོའི་ཟླ་༡༠པར།

དཀར་ཆག

ལེའུ་དང་པོ། དུས་རིམ་གོང་མའི་ལོ་རྒྱུས་ཡ་ཐོག་ཞང་ཞུང་གི་སྐོར།

ས་བཅད་དང་པོ། ཡ་ཐོག་ཞང་ཞུང་གི་མི་རབས་བྱུང་ཚུལ། ......(1)

༡. མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་རིགས་ཀྱི་སྐོར། ......(2)

༢. ཙ་བའི་དུས་ཆེན་བཞིའམ་མིའུ་གདུང་དྲུག་གི་སྐོར། ......(31)

༣. ཞང་ཞུང་གི་དུས་ཚན་“བསེ་ཁྱུང་སྦྲའི་”སྐོར། ......(40)

ས་བཅད་གཉིས་པ། ཡ་ཐོག་ཞང་ཞུང་གི་བོན་རབས་བྱུང་ཚུལ། ......(41)

༡. གཤེན་རབ་མི་བོ་ཆེ་དམུ་གཤེན་གྱི་གདུང་ལས་བྱུང་བའི་སྐོར། ......(47)

༢. གཤེན་རབ་མི་བོ་ཆེ་སྐུ་བལྟམས་ནས་བོན་གྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་སྐོར། ......(52)

ས་བཅད་གསུམ་པ། ཡ་ཐོག་ཞང་ཞུང་གི་རྒྱལ་རབས་བྱུང་ཚུལ། ......(78)

༡. བྱ་རུ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་རབས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐོར། ......(82)

༢. རྒྱལ་ཕྲན་སིལ་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐོར། ......(89)

ས་བཅད་བཞི་པ། ཡ་ཐོག་ཞང་ཞུང་གི་ཡི་གེ་བྱུང་ཚུལ། ......(96)

༡. གཤེན་རབ་མི་བོ་ཆེས་ཡ་ཐོག་ཞང་ཞུང་གི་ཡི་གེ་བསྟན་པའི་སྐོར། ......(97)

༢. སྟག་གཟིག་སྤུངས་ཡིག་གི་སྐོར། ......(103)

ས་བཅད་ལྔ་པ། ཡ་ཐོག་ཞང་ཞུང་གི་ཤེས་རིག་བྱུང་ཚུལ། ......(108)

༡. གཟི་རིགས་དང་ཐོག་ལྕགས་ཀྱི་སྐོར། ......(108)

༢. བྲག་རྡོར་བཀོས་པའི་རི་མོ་རྙིང་བའི་སྐོར། ......(115)

༣. བཟོ་རིག་པའི་སྐོར། ......(119)

༤ རོལ་མོའི་སྐོར། ......(122)

༥. གཏོ་དཔྱད་ཀྱི་སྐོར། ……(124)

༦. ཇུ་ཐིག་གི་སྐོར། ……(125)

༧. མོ་ཕྱའི་སྐོར། ……(128)

༨. རྩི་ལམ་གྱི་སྐོར། ……(145)

༩. དབྱངས་འཆར་རྩིས་ཀྱི་སྐོར། ……(145)

༡༠. སྨན་དཔྱད་རིག་པའི་སྐོར། ……(149)

མཇུག་འགྲིལ། ……(151)

ལེའུ་གཉིས་པ། དུས་རིམ་བར་མའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཐོག་བོད་ཀྱི་སྐོར།

ས་བཅད་དང་པོ། ཡ་ཐོག་བོད་ཀྱི་མི་རབས་བྱུང་ཚུལ། ……(167)

༡. བོད་ཀྱི་དུས་ཆེན་བཞིའི་སྐོར། ……(168)

ས་བཅད་གཉིས་པ། ཡ་ཐོག་བོད་ཀྱི་བོན་རབས་བྱུང་ཚུལ། ……(188)

༡. "བོན"ཡིག་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་སྐོར། ……(190)

༢. རྗེ་མུ་ཁྲི་བཙན་པོའི་སྐུ་རིང་ལ་བོན་དར་བའི་སྐོར། ……(198)

༣. བོད་རྗེ་ཐོག་མ་ནས་གནམ་རི་སྲོང་བཙན་བར་བྱུང་བའི་སྐུ་གཤེན་དང་གསས་མཁར་གྱི་སྐོར། ……(209)

ས་བཅད་གསུམ་པ། ཡ་ཐོག་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་བྱུང་ཚུལ། ……(220)

༡. བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་ལྷ་ལས་མཆེད་པའི་སྐོར། ……(227)

༢. རྗེ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་བར་རྒྱལ་པོ་གང་དག་བྱུང་བའི་སྐོར། ……(245)

ས་བཅད་བཞི་པ། ཡ་ཐོག་བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་བྱུང་ཚུལ། ……(286)

༡. བོད་ཡིག་ཐོག་མར་དར་བའི་སྐོར། ……(286)

༢. ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྔོན་ལ་ཡི་གེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐོར། ……(289)

ས་བཅད་ལྔ་པ། ཡ་རྫོག་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་བྱུང་ཚུལ། ……(311)

༡. བོན་ཤེས་པ་ཅན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐོར། ……(312)

༢. ཤེས་རིག་གི་རྩ་བའི་ཟུར་གཞི་གསུམ་གྱི་སྐོར། ……(318)

༣. ཡ་རྫོག་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་མཁར་གྱི་སྐོར། ……(328)

ས་བཅད་དྲུག་པ། ཞང་ཞུང་གི་རྒྱལ་གཉེན་བོན་གྱི་གནས་ཚུལ། ……(332)

༡. སྟག་ཟ་གཟི་བརྗིད་རྒྱལ་པོའི་སྐོར། ……(333)

༢. སུ་ཕྱིར་བཙོད་པའི་སྐོར། ……(335)

༣. བོན་གྱི་གཉེན་པོ་དྲན་པ་ནམ་མཁའི་སྐོར། ……(336)

༤. ཞང་ཞུང་གི་རྒྱལ་པོ་លིག་མི་སྐྱ་ལྡེ་བུའི་སྐོར། ……(339)

མཆན་འགྲེལ། ……(351)

ལེའུ་གསུམ་པ། དུས་རིམ་འོག་མའི་ལོ་རྒྱུས་ཞང་བོད་གཅིག་གྱུར་གྱི་སྐོར།

ས་བཅད་དང་པོ། ཡ་རྫོག་བོད་ཀྱི་མི་རབས་ལ་ངོས་འཛིན་ཚུལ། ……(362)

༡. སྐྱ་སེང་བུ་ལྡའི་སྐོར། ……(362)

༢. སྤྲེལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་བྲག་སྲིན་མོའི་སྐོར། ……(363)

༣. བོད་མི"ཚང"གི་རྒྱུད་ལས་མཆེད་པའི་སྐོར། ……(372)

ས་བཅད་གཉིས་པ། ཡ་རྫོག་བོད་ཀྱི་བོན་རབས་ལ་ངོས་འཛིན་ཚུལ། ……(378)

༡. རྫོལ་བོན་དང་འཁྲུར་བོན་བསྒྱུར་བོན་སོགས་ཀྱི་སྐོར། ……(379)

༢. བན་བོན་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་སྔྲོན་འདོན་བྱས་པའི་སྐོར། ……(387)

༣. ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱིས་བོན་བསྣུབས་པའི་སྐོར། ……(396)

ས་བཅད་གསུམ་པ། ཡ་རྫོག་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལ་ངོས་འཛིན་ཚུལ། ……(402)

༡. གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་བར་གྱི་
རྒྱལ་རབས་ཀྱི་སྐོར། ……(402)

༢. བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་སོ་ལྔ་པ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་སྐོར། ……………… (411)

༣. བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་སོ་དྲུག་པ་གུང་སྲོང་གུང་བཙན་གྱི་སྐོར། …………… (427)

༤ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་སོ་བདུན་པ་ཁྲི་མང་སྲོང་མང་བཙན་གྱི་སྐོར། ………… (435)

༥. བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་སོ་བརྒྱད་པ་འདུས་སྲོང་མང་པོ་རྗེའི་སྐོར། …………… (443)

༦. བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་སོ་དགུ་པ་ཁྲི་ལྡེ་གཙུག་བརྟན་གྱི་སྐོར། ………………… (451)

༧. བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་བཞི་བཅུ་པ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་སྐོར། …………… (461)

༨. བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཞེ་གཅིག་པ་མུ་ནེ་བཙན་པོའི་སྐོར། ………………… (475)

༩. བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཞེ་གཉིས་པ་མུ་རུམ་བཙན་པོའི་སྐོར། ……………… (485)

༡༠. བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཞེ་གསུམ་པ་ཁྲི་ལྡེ་སྲོང་བཙན་གྱི་སྐོར། …………… (490)

༡༡. བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཞེ་བཞི་པ་ཁྲི་གཙུག་ལྡེ་བཙན་གྱི་སྐོར། …………… (503)

༡༢. བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཞེ་ལྔ་པ་ཁྲི་དར་མ་འུ་དུམ་བཙན་གྱི་སྐོར། ………… (511)

ས་བཅད་བཞི་པ། ཡ་ཐོག་བོད་ཀྱི་ཡི་གེར་ངོས་འཛིན་ཚུལ། ……………………… (520)

༡. བོད་ཡིག་ནི་ཐོན་མི་སམ་བྷོ་ཊས་བཟོས་པ་ཡིན་མིན་གྱི་སྐོར། ……………… (523)

ས་བཅད་ལྔ་པ། ཡ་ཐོག་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཚུལ། …………………… (533)

༡. རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་གནས་བོད་ལ་བསྒྱུར་ནས་བོད་ཀྱི་
ཤེས་རིག་ཚད་མཐོ་རུ་བཏང་བའི་སྐོར། ……………………………… (535)

༢. བོད་རིག་པའི་གནས་བཅུ་བོའི་སྐོར། ………………………………… (555)

མཇུག་འགྲེལ། ……………………………………………………………… (573)

ལུང་འདྲེན་གྱི་དཔེ་ཆའི་ཁུངས། …………………………………………… (577)

ལེའུ་དང་པོ།

དུས་རིམ་གོང་མའི་ཡ་ཐོག་ཞང་ཞུང་གི་སྐོར།

ས་བཅད་དང་པོ། ཡ་ཐོག་ཞང་ཞུང་གི་མི་རབས་བྱུང་ཚུལ།

ཡ་ཐོག་ཞང་ཞུང་གི་མི་རབས་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡོད་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་ཆེས་སྔ་བའི་དུས་རིམ་དུ་བྱུང་བའི་མི་རྣམས་ཀྱི་བཤད་སྲོལ་ཇི་ཡོད་པ་དེ་ཀུན་ཡ་ཐོག་བོན་གྱི་ཤེས་རིག་གི་ཁོངས་སུ་འདྲེས་ཤིང་། ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པའི་དུས་ནས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཅི་དང་ཅི་ཞིག་བཀོད་ཡོད་པ་དེ་རིགས་དང་དེ་ལྟ་བུའི་ལོ་རྒྱུས་ཇི་སྙེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་བྱོན་པའི་གནའ་མི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་རབས་དང་ཆོས་འབྱུང་ཅི་རིགས་བརྩམས་པའི་གཞུང་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས། ད་ལྟའི་དུས་འདིར་རང་རེའི་ཞང་ཞུང་གི་གནའ་མིའི་འབྱུང་ཁུངས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་ཚོད་དཔག་བྱ་དགོས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཐབས་ཅི་ཡང་མེད། ཞང་ཞུང་ཡ་ཐོག་གི་མི་རབས་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡོད་པའི་གནས་ལུགས་ཞིབ་འཚོལ་བྱེད་པ་འདི་ནི་བོད་ཀྱི་མི་རྒྱུད་རུས་ཆེན་བཞིའམ་དྲུག་ལས་བྱུང་བར་བཤད་སྲོལ་ཡོད་པ་དེ་ཀུན་ཡ་ཐོག་དང་འབྲེལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་རུས་ཆེན་དང་རུས་ཚན་གྱི་དབྱེ་བ་དེ་དག་མིའི་སྲིད་པ་བྱུང་ནས་དུས་རིང་འདས་པའི་རྗེས་སུ་གཞི་ནས་བྱུང་བ་དེས་ཤེས་ཐུབ་པ་ཡིན།

ཞང་ཞུང་ཡ་ཐོག་གི་མི་རྒྱུད་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་ཤེས་པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གཞི་རྩ་ལྡན་པའི་བོན་དེ་ཡིན་སྟབས། ཐོག་མར་ཡ་ཐོག་གི་བོན་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་ངེས་དགོས་པ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་སྣང་སོད། དངོས་དོན་དུ་ཞང་ཞུང་དུ་ཡ་ཐོག་གི་བོན་རབས་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་དང་ཞང་ཞུང་གི་ཐོག་མའི་མི་རྒྱུད་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡོད་པའི་ཚུལ་འདི་གཉིས་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་ཐོག་ནས་འདྲ་ཐབས་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་ཞིག་རེད།

ཡ་ཐོག་ཞང་ཞུང་གི་མི་རྒྱུད་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡོད་པའི་སྐོར་གསལ་བར་ངེས་ཐུབ་པའི་ཆ་རྐྱེན་མེད་དུ་མི་རུང་བ་དེ་ནི་ཡ་ཐོག་ཞང་ཞུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཅི་དང་ཅི་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་ལ། རང་རེས་ཡིད་ངེས་ཡོད་དགོས་པ་ཞིག་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྨང་གཞི་དེ་བོན་ལུགས་སུ་ཇི་ལྟར་གྲགས་པའི་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའ་བ་ཞིག་དང་། རྨང་གཞི་དེ་གའི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་གི་ཀར་ཚུགས་དགོས་པ་དེ་རེད། གཞི་རྩ་དེ་དང་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

བྲལ་བ་ཡིན་ན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཚིག་ཚོགས་མང་ལ་གཏམ་སྒྲོས་ཀྱི་བརྗོད་དང་ལྡན་པ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གཞི་རྩ་བརྟན་པོ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་སྟབས། ཇི་ལྟར་མཁར་མཐོ་ལ་བརྗོད་ཆགས་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་བརྩིགས་ཡོད་ཀྱང་རུང་། མཁར་གྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་ཞིག་བྱུང་མེད་ན་རེ་ཞིག་ལ་མཁར་དེ་འགྱེལ་བའི་ཉེན་ཡོད་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་ཤིང་། དེ་རིགས་ཀྱིས་གནའ་བོའི་ཤེས་རིག་འོད་སྣང་དུ་འདྲེན་པའི་ཆ་རྐྱེན་མི་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི། ཤིན་ཏུ་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྙིང་དོན་རྣམས་དོར་བའི་ཉེན་བྱེད་པའང་སྲིད་པ་ཡིན།

རང་རེའི་ཡ་ཐོག་གི་མེས་རབས་ཇི་ལྟར་སྲིད་ཡོད་པ་དང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྟངས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཕལ་ཆེ་བ་ནི་ཡ་ཐོག་རྗེ་བའི་དུས་རིམ་གྱི་མི་རྒྱུད་རྣམས་ནས་བཟུང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐོར་འགའ་ཞིག་ཕས་བུ་ལ་བཤད་ཅིང་། བུས་ཚ་བོ་དང་དེས་ཡང་ཚ་ལ་བརྒྱུད་པའི་ངག་རྒྱུན་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ཡིན་ལ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དེ་རིགས་ནི་དུས་རིམ་མི་འདྲ་བ་ཅི་རིགས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དབུ་བརྙེས་པའི་གཞི་རྩ་ཡི་གེའི་འདུ་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་གྱིས་ཡི་གེར་བཏབ་ཡོད་པ་དང་། ཡི་གེར་བཏབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རིག་གི་རྣམ་པ་གསར་པ་ཞིག་གཞི་ནས་ཆགས་ཡོད་པའི་གནས་ལུགས་འདི་ནི་ཞང་ཞུང་ཡ་ཐོག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དེ་འབྲེལ་གྱི་ཤེས་རིག་ཇི་ལྟར་དར་ཡོད་པའི་ཚུལ་ཡོངས་ཁྱབ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་ཀྱང་ཡིན། རང་རེས་ཡ་ཐོག་ཞང་ཞུང་གི་མི་རྒྱུད་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡོད་པའི་སྐོར་ལ་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་དང་འགལ་མི་ཤེས་ཤིང་། གཞི་རྩ་དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དཔྱད་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་ནི་ཞིབ་འཇུག་གི་རྩ་བའི་རྨང་གཞི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ།

༡. མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་རིགས་ཀྱི་སྐོར།

ཡ་ཐོག་གི་དུས་སུ་གངས་རིའི་ར་བས་བསྐོར་བའི་ཡུལ་ལྗོངས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་མི་མ་ཡིན་གྱི་འགྲོ་བ་ཇི་སྙེད་པས་དུས་ཡུན་ཆེས་རིང་པོ་ཞིག་ཏུ་དབང་སྒྱུར་བྱས་ཡོད་པའི་སྐོར་གནའ་བོའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་དོན་གལ་གནད་ཆེ་བའི་དཔེ་འགར་བཀོད་ཡོད་པ་དག་གིས་ཤེས་ཐུབ་པ་འདུག གནས་ཚུལ་དེའི་སྐོར་རགས་ཙམ་ཞིག་ནི་རྒྱལ་པོ་བཀའི་ཐང་ཡིག་[ལེ་ 112 ཤ་ 18]ལས་དང་པོ་གནོད་སྦྱིན་ནག་པོས་དབང་བྱས་ཏེ། །ཡུལ་མིང་བདུད་ཡུལ་ཁ་རག་མགོ་དགུར་བཏགས། །སྟེ་རྟགས་གཉེན་པོ〔1〕བཙན་པ་

དེ་ནས་བྱུང་། །དེ་ནས་བདུད་དང་སྲིན་མོས་དབང་བྱས་ཏེ། །མིང་ཡང་ལྷ་སྲིན་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་དུ……
བཏགས། །སྔ་རྟགས་ཤ་ཟ་གདོང་པ་དམར་བ་བྱུང་། །དེ་ནས་ཀླུ་དང་བཙན་གྱིས་དབང་བྱས་ཏེ། །ཡུལ་
གྱི་མིང་ལ་བོད་ཁམས་གླིང་དགུར་བཏགས། །སྔ་རྟགས་དཀར་བུ་རྩ〔2〕ལ་སྤྱོད་པ་བྱུང་། །དེ་ནས་མ་
སངས་སྤུན་དགུས་དབང་བྱས་ཏེ་ཡུལ་མིང་བོད་ཁམས་གཡའ་དྲུག་བྱ་བར་བཏགས། །སྔ་རྟགས་མདའ་
མདུང་མཚོན་ཆ་དེ་ནས་བྱུང་། །ཞེས་གནོད་སྦྱིན་དང་། བདུད་སྲིན། ཀླུ་བཙན། མ་སངས་རྣམས་ཀྱིས་
རིམ་བཞིན་དུ་དབང་བྱས་ཡོད་པར་གསལ། དེ་དང་ཚུགས་འདྲ་བ་ཞིག་ནི་ལྡེའུ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་
[བོད་ 224 ཤ་ 4]ལས་དང་པོ་གནོད་སྦྱིན་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། །ཡུལ་གྱི་མིང་ཡང་བཟངས་ཡུལ་
རྒྱན་མེད་བྱ་བར་བཏགས། །ལག་ཆར་མདའ་གཞུ་འཕེན་པ་དེ་ནས་བྱུང། །གཉིས་པ་རེ་ལྡེ་མགོ་གཡག་
〔3〕བདུད་ཀྱིས་བྱས། །ཡུལ་གྱི་མིང་ཡང་བདུད་ཡུལ་གླིང་དགུ་ཟེར། །སྟོ(སྟོ)་རེ་དགུ་སྟོ(སྟོ)་དུས……
དེར་ལག་ཆར་བྱུང་། །གསུམ་པ་གཉའ་རིང་ཕྲག་མེད〔4〕སྲིན་གྱིས་བྱས། །ཡུལ་གྱི་མིང་ཡང་ནག་པོ་
དགུ་དུལ་ཟེར། །ལག་ཆར་སྲིན་མོ་ཀཾང〔5〕དང་སྐྱོགས་གཉིས་བྱུང་། །བཞི་བ་དམར་འཛམ་ཞེས་བྱ་ལྷ་
ཡིས་བྱས། །ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་ལྷ་ཡུལ་གུང་ཐང་ཟེར། །ལག་ཆར་ཁ་ཏྃ་རྩེ་གསུམ〔6〕དེ་ནས་བྱུང་། །ལྔ་བ་
ཀླུས་དབང་བྱས་རམ་ཐང་ཅང་ཐང་ཟེར། །ལག་ཆར་མདུང་ལ་བྱེད་པ་དེ་ནས་བྱུང་། །དྲུག་པ་འདྲེས……
དབང་བྱས་ལང་ཏང་ལིང་ཏང་ཟེར། ལག་ཆར་རྒྱུག་པ་སྐྱོག་ཅན〔7〕དེ་ནས་བྱུང་། །བདུན་པ་མ……
སངས་ཏུ་དགུས་དབང་བྱས་ཏེ། །ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་བོད་ཁམས་གཡང་དྲུག་ཟེར། །ལག་ཆར་དོང་རལ〔8〕
ཞུབ་ཆུང་དེ་ནས་བྱུང་། །བརྒྱད་པ་ཀླུས་དབང་བྱས་བོད་ཁམས་གླིང་དགུར་བཏགས། །དགུ་པ་མི་མ……
ཡིན་གྱིས་དབང་བྱས་ཏེ། །ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་ངམ་ཡུལ་ནག་པོར་བཏགས། །ཞེས་གནོད་སྦྱིན་དང་བདུད།
སྲིན་པོ་དང་། ལྷ་དང་འདྲེ། མ་སངས་དང་ཀླུ། མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་དུ་དབང་བྱས་པར……
གསལ་ལ། "མ་སངས་ཏུ་དགུ"ཞེས་པ་གང་དག་ཡིན་པའང་ལྡེའུ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་[བོད་ 224 ཤ་
2]ལས་དེ་ལ་མ་སངས་ཏུ་དགུ་ཟེར་ཡང་། མ་སངས་ཏུ་བརྒྱད། གཡང་འབྲུམ་སེ་ལེ་མ་དང་དགུའོ། །མ་
སངས་ཏུ་བརྒྱད་ནི་གཉན་མ་སངས་གཡའ་སྤྲང་སྐྱེས་གཅིག་དང་གཅིག གར་མ་སངས་གཙོ་གར་སྐྱེས་ཀྱི་
སྡིག་ནམ་ཚད་དང་གཉིས། གཉན་མ་སངས་ངན་ལམ་གཙང་སྐྱེས་དང་གསུམ། རྟབ་མ་སངས་ཐྲོ་གར་
སྐྱེས་དང་བཞི། ཤེ་མ་སངས་ཐོད་དཀར་ནམ་ཚང་དང་ལྔ། མེ་མ་སངས་པད་མ་སྐྱེས་ཀྱི་སྙིང་ནམ་ཚ……
དང་དྲུག མི་མ་སངས་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེས་ཀྱི་དྲ་ང་འགུར་དང་བདུན། ཡོད་མ་མ་སངས་སྟོན་ནམ་ཚ་དང……

བརྒྱུད་ཅེས་གསལ་བ་རྣམས་ཡིན། མ་སངངས་ཀྱི་གོང་དུ་བྱུང་བ་དེ་དག་ནི་མི་མ་ཡིན་པོ་ན་ཡིན་སྟབས། དུས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་ད་དུང་གངས་རིའི་ར་བས་བསྐོར་བའི་ལྗོངས་ཆེན་པོ་འདིར་མིའི་འགྲོ་བ་བྱུང་མེད་ཅིང་། མ་སངས་ནི་མིའི་འགྲོ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་གནའ་བོའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན། དུས་དེ་ཙམ་ཞིག་ན་མིའི་འགྲོ་བ་བྱུང་ཡོད་སྲིད་པ་སྟེ། མ་སངས་སྤུན་དགུའི་ནང་ཚན་"མི་མ་སངས་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེས"ཞེས་པ་དེས་མིའི་ཐ་སྙད་བསྟན་པ་དང་"ཨོད་མ"ཞེས་པ་དེའང་ཕལ་ཆེར་"ཨོད་མི"ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལས་ཆེ་བ་དག་གིས་ཀྱང་བག་ཙམ་ཞིག་ཤེས་ཐུབ་པ་ཡིན།

རང་རེ་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་སྐོར་ངེས་ཤེས་ཡོད་པ་ཞིག་ནི་ལོ་གྲངས་སུམ་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་ལྷག་པའི་གོང་དེར་བྱོན་སྦྱོང་བའི་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཆེ་དེས་བསྟན་པའི་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་བསྟན་པ་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་ནས་བཟུང་། ཡ་ཐོག་ཞང་ཞུང་གི་ཐོག་མའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབུ་བརྙེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཞང་ཞུང་ནི་གངས་རིའི་ར་བས་བསྐོར་བའི་ལྗོངས་ཆེན་པོ་འདིའི་ཡང་རྩེའམ་གངས་ཆེན་པོ་ཏི་སེ་ནི་ལྗོངས་ཆེན་པོ་འདིའི་ཁོག་པའི་སྙིང་ལྟར་དུ་ཆགས་ཡོད་སྟབས། ཞང་ཞུང་གི་ཐོག་མའི་ལོ་རྒྱུས་ཇི་སྙེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཀུན་གྱིས་གངས་རིའི་ར་བས་བསྐོར་བའི་ལྗོངས་ཆེན་པོ་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་མཚོན་ཐུབ་པ་ནི་སྨོས་མ་དགོས་པ་ཞིག་རེད།

བོན་གྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་སུ་ཡ་ཐོག་གི་སྟོད་བཙུན་ཆགས་ཚུལ་སྐྱི་དང་བྱེ་བྲག ཞང་ཞུང་གི་སྟོད་བཙུན་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་སྐོར་ལ་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འགའ་རེ་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། བོན་གསར་མའི་ལྟ་སྟངས་སུ་ཆོས་ཀྱི་ཤན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཞུགས་ཡོད་པར་བརྟེན། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་སྙིང་པའི་ཁོངས་སུའང་སྟོན་པ་རྒྱུག་གང་ཐུབ་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བོན་གྱི་ལྟ་སྟངས་ཡང་དག་པ་དེ་ཙུང་ཟད་བག་ལ་ཞ་བར་གྱུར་ཡོད། རང་རེས་བསམ་གཞིག་ལེགས་པར་བཏང་ནས་ལོ་རྒྱུས་རྣལ་མའི་སྙིང་དོན་རྣམས་ངོ་མ་དཀྲོགས་པ་ལས་མར་འཛོན་པ་ལྟར་ཁོལ་དུ་ཕྱུང་བ་ཡིན་ན། ཡ་ཐོག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཚང་མའི་ཁུངས་དེ་འབྱུང་བའི་དྭངས་མ་ལས་གྲུབ་པའི་སྲིད་པའི་སྒོང་གི་སྒོ་ང་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་བཤད་སྟངས་མི་འདྲ་བ་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་ཡོད་པ་དེ་ལས་འདའ་ཐབས་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོར་སྐྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན།

དེའང་བོན་གྱི་དཔེ་སྙིང་གསས་མཁར་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་སྤུངས་[རྒྱུད་ཁ 13 ཤ 7 ན 3]ལས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པ་ལས། ཅི་ཡང་གསལ་བའི་འོད་ཅིག་ཏུ་བྱུང་། འོད་དེ་ཡངས་(ཡོངས)སུ་གྱུར་པ་ལས། འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རང་གིས་རང་སྒྱུར་བ་[9] གཅིག་ཏུ་བསྲིད(སྲིད)། འཁོར་ལོ་དེ་རང་གིས་རང

བསྒྱུར་བའི་ཞུགས་ལས། རླུང་ཕྱིད་དང་ཕྱོད་〔10〕ཏུ་བསྒྲིད(སྒྲིད)། རླུང་གི་བྱུ(རྒྱུ)་བ་ཅི(ཇི་)དྲག་ཏུ་སོང་བ་ལས། འདེགས་པར་བྱེད་པའི་རླུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ། རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྗམ་པོ། ཁ·····དོག་ལྗང་ཁུ། འོག་གཞི་རྡོ་རྗེ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ། ནང་སྙིང་མཐིང་ནག་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་ཏུ་འདུག་པ། གཞུའི་དབྱིབས་བ་དན་དང་བཅས་པ། ཁ་དོག་ཏུད་ཁའི་ཉི་ཟེར་ལྟ་བུར་གནས་པ་ཏུ་བསྒྲིད(སྒྲིད)། རླུང་དེ་ལས་འཁོར་ལོ་སྒྱུར་བ་དང་། དྭངས་སྙིགས་འབྱེད་པ་དང་། སྒྲ་གྲུ་སེལ་བ་དང་། ལུས་སེམས·····སྨིན་པ་དང་། དྲོད་འབེབས་པ་དང་། འཛོར་བྱེད་དང་། སྐྱུད་བྱེད་ལ་སོགས་རླུང་གི་རྣམ་གྲངས་བྱེ་བ་ས་ཡ་ཏུ་(དང་)བཅས་ཏེ་གནས་སོ། །རླུང་དེའི་ཞུགས་ལས་དྲོད་མེ་ཏུ་བསྒྲིད་(སྒྲིད)དོ། །མེའི་ནུས་པ་ཅི་(ཇི)དྲག་ཏུ་སོང་བ་ལས། སྨིན་པར་བྱེད་པའི་མེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ། མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་ལ·····ལྗམ་པོ། ཁ་དོག་དམར་གསལ་ཏུ་འདུག་པ། ནང་སྙིང་དམར་ནག་པད་མ་འདབ་བརྒྱད་ཏུ་འདུག་པ་ལ་ཟུར་ཚ་འཕྲོ་བ་ཏུ་བསྒྲིད(སྒྲིད)། མེ་དེ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྨིན་པར་བྱེད་པ་དང་གསོ་བ་དང···འཕེལ་བ་དང་། སྲིག་པ་དང་སྒྲོལ་བ་དང་། མདང་(མདངས་)འབྱིན་པ་དང་འོད་གསལ་བ་དང་། སྒྲོན་མ་འདེགས་པ་ལ་སོགས་མེའི་རྣམ་གྲངས་བྱེ་བ་ས་ཡ་ཏུ(དང་)བཅས་ཏེ་གནས་སོ། །ཚ་བའི་མེ·····དང་། གྲང་བའི་རླུང་གཉིས་འཐབ་པའི་བར་ན་རླན་ཟིལ་དང་ཆུ་ཏུ་བསྒྲིད་(སྒྲིད)དོ། །ཆུའི་ནུས་པ·····གོང་འཕེལ་ཏུ་སོང་བ་ལ(ལས)། གསོ་བར་བྱེད་པའི་ཆུ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ། ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྗམ་པོ་ཁ་དོག་སྔོན་པོ། ནང་སྙིང་འཁོར་ལོ་ལྡེ་སྐོར་ལ། གཡུ་མདང་ཆག་(མདངས་ཆགས)པ། ཞུ་བ་དཀར་པོ་ཆོམ་བུར་འདུག་པ་ཏུ་བསྒྲིད་(སྒྲིད)དོ། །ཆུ་དེ་ལ་བག་ཆགས་འཕྲུད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྲིབ་པ་དག་པར་བྱེད་པ། ཉོན་མོངས་བསིལ་བར་བྱེད་པ། སྨན་ཏུ་ཆེ་བ། སྐྱེ་འགྲོ་གསོ་བ་ལ་སོགས་ཆུའི་རྣམས་གྲང་(རྣམ་གྲངས)བྱེ་བ་ས་ཡ་ཏུ་(དང)བཅས་ཏེ་གནས་སོ། །རླུང་གིས་མེ་བསྐྱེད། མེ་ཡིས་ཆུ་བསྲེས། ཆུ་ལ་འཕྲ་རབ་ཀྱི་རྡུལ་འདུས་ནས་རྡུལ་གྱི་ནུས་པ་གོང་འཕེལ་ཏུ་སོང་བ་ལ(ལས)། ཀུན་བརྟེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཏུ་བསྒྲིད(སྒྲིད)དོ། །བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྗམ་པོ། ཁ་དོག་སེར་པོ་ཏུ་འདུག་པ། ནང་སྙིང་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་གྲུ་བཞི། འདོད་འབྱུང་གི་ནོར་བུ་བཞིའི་(བཞིས)བརྒྱན་པ་ཏུ་བསྒྲིད་(སྒྲིད)དེ། ས་དེ་ལ་ཐེགས(ཐེག)སྟོབས་ཆེ་བར་བྱེད་པ་དང་། དགོས་འདོད་འབྱུང་བར་བྱེད་པ། ནུས་པ་འབྱིན་པར་བྱེད་པ། ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ། འབྲས་བུ་སྨིན་པ། འདོད་དོན་འཚོགས་པ། དྲི་ངད་ལྡན་པ། རོ་མཆོག་སྦྱོང་བ། བདེ་དྲོད་ཆེར་བ། སྣང་བ་དགའ་བ།

ཡོན་ཏན་ལྡན་པ། ཀུན་ལ་སྨན་པ་ལ་སོགས་རྣམས(རྣམ)གྲངས་བྱེ་བ་ས་ཡ་འུ(དང་)བཅས་ཏེ་གནས་
སོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཁམས་རྣམས་ཇི་ལྟར་གྲུབ་ཅིང་། ཁམས་ཀྱི་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྣོད་བཅུད······
འཕེལ་འགྲིབ་ལ་ཕན་གནོད་བྱེད་པའི་འབྱུང་བའི་རྡུལ་ཕྲན་བརྩམས་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བསྟན་ཅིང་།
དེ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་བཤད་པ་ནི་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོན[རྒྱུད་ཙ་ཤ་ 15 བ་ 1]དང་གསས་མཁར་རིན་པོ་ཆེ་ཐིག་
ལེ་དབྱིངས་ཆེན་[རྒྱུད་ཏ་ཤ་ 7 བ་ 4]སོགས་སུའང་གསལ་འདུག

འབྱུང་བའི་ནུས་ཤུགས་འདུས་པ་ལས་རྡུལ་གྱི་ཕུང་པོ་དང་། དེ་ལས་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཇི་
ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ། སྲིད་པའི་མཛོད་ཕུག་གི་སྒྲ་འགྲེལ་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་[རྫི་ 51 ཕ་ 1]ལས། ཕྱི་ནང་
སྣོད་བཅུད་གང་ཡང་མ་བསྲིད་(སྲིད)པའི་སྔོན། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དབྱིངས། ནམ་མཁའི་སྟོང་ལྡན་··
ཕྱོད་སུམ་ཛེ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་[རྫི་ 51 ཕ་ 15]ནམ་མཁའ་སྟོང་ལྡན་ཕྱོད་སུམ་··
ལས་འབྱུང་བ་ལྔའི་རྒྱུ་མར་〔11〕ཡོད་དེ། འཐིང་(མཐིང)མཆོག་གསལ་བའི་ནམ་མཁའ་དང་རླུང་ཁ་
སྐྱེ་ཡང་རྩོལ་དང་། མེ་ཁྲི་དམར་རྒྱལ་བ་དང་། ཆུ་ལྡེའོ་ཁ་ཟོ་དང་། ས་གླིང་བཞི་ལྡེགས་པ་དང་ལྔ་ནི····
འབྱུང་རྒྱུ་ལྔར་གནས་སོ། །ཞེས་དང་[རྫི་ 52 ཕ་ 1]ལས་རླུང་ཚན་ཏིང་མི་གཏོང་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་
དང་། ནན་ཏིང་མ་བྱིང་འདེགས་པའི་དངོས་པོ་ཅན་དང་། སྤྲིན་ནི་དྲོད་ཀྱི་ཡོལ་བ་བ་དན་ཅན་དང་····
བཞི་ནི། མངོན་རྫོགས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་དབང་དུ་ཆགས་སོ། །རླུང་ལས་འོད་ཀྱི······
འཁོར་ལོ་དྲག་ཏུ་བསྐོར་བའི་ཤུགས་ལས་ཚ་བ་མེ་རུ་སྲིད་དོ། །འདེགས་པའི་རླུང་གི་གྲང་སྟབས་(རྡབ་)
དང་། ཚ་བ་མེའི་དཔལ་དྲོད་ལས། ཆུ་ཟིལ་དང་ཐྲམ་〔12〕དུ་ཆགས་སོ། །དེ་ལ་རྡུལ་ཕྲན་རབ་ཏུ······
ཆགས་ཏེ། མཁའ་ལ་རྒྱུ་བའི་རླུང་གིས་བསྒྲུབས་པས། རླུང་དང་རི་རབ་ཀྱི་བར་དུ་རྩེགས་ཏེ་ཆགས་སོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་རགས་ཙམ་ཤེས་ཐུབ་པ་ཡིན།

འབྱུང་བའི་ཕུང་པོ་དེ་དག་ལས་ཞང་བོད་ཡ་ཐོག་གི་མི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་ཁུངས། བོན་གྱི་བསྟན་
པ་དང་། དེར་འབྲེལ་གྱི་ཤེས་རིག་རྣམས་གང་ནས་དར་བའི་ཡུལ་དབུས་གངས་ཆེན་རིའི་རྒྱལ་པོ་ཏི་སེ··
དང་། མཚོ་མ་ཕམ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཡུལ་ཁམས་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཆགས་ཤིང་སྲིད་པའི་སྐོར་རགས་
ཙམ་ཞིག་ནི་མདོ་འདུས་[མདོ་ས་ཤ་ 7 བ་ 6]ལས་དེ་ཡང་ཁྱད་པར་འཛམ་གླིང་དབུས། །རི་བོ་གངས···
ཅན་ཏི་ཙེ་ནི། །གཡུང་དྲུང་དགུ་རྩེགས་རི་ཞེས་བྱ། །རྒྱར་ཞེས་(རྒྱ་ཞེང)དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱའོ། །རིན་···
ཆེན་སྤོས་རི་ངད་ལྡན་དང་། །བར་ན་མཚོ་ནི་མ་དྲོས་པ། །རྒྱ་ཞེང་(ཞེང)དཔག་ཚད་ལྔ་བཅུ་བར། །

ཕྱོགས་བཞིར་མཚོ་ཆུ་བཞི་འབབ་ནི། །གང་སྐ་ཤར་ཕྱོགས་གླང་ཆེན་ཁ་ནས་འབབ། །སེང་འདུ་ལྷོ་ཕྱོགས་
ཁྱུང་ཆེན་ཁ་ནས་འབབ། །པག་ཤུད་ནུབ་ཕྱོགས་རྟ་ཡི་ཁ་ནས་འབབ། །སིན་ཏ་བྱང་ཕྱོགས་རྨ་བྱའི་ཁ……
ནས་འབབ། །ཆུ་ཀླུང་རབ་མཆོག་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི། །རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆུ་གཡོག་ལྔ་བརྒྱ་བཅས། །ཆུའི་
རྒྱུན་རྣམས་ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱ་མཚོར་འགྲོ། །ཐི་(ཐིང་)བུ་དལ་གྱི་བབ་(གྱིས་འབབ་)པ་དང་། །ཤེ་ང་ནི་
ས་ལ་རབ་བརྟེན་(བརྟན)ཡོད། །དེའི་ནུབ་ཕྱོགས་གླིང་ཡུལ་འོལ་མོའི་གླིང་། །དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་བཞི་
གནས་ཡོད། །ཆུ་བོ་པག་ཤུད་རབ་བཅད་དེ། །རི་ནག་པོ་དགུ་ཡི་(ཡིས)བཅད་པའོ། །ནུབ་ཕྱོགས་དགུ་
ཡི་ཡུལ། ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་ཡི་ཡུལ། ལྷོ་ཕྱོགས་སྨན་མི་〔13〕ཡུལ། ཤར་ལྷོ་འཛང་གི་ཡུལ། བྱང་ཕྱོགས་ས་
ལེ་དལ་ཕྲན་〔14〕། བྱང་ཤར་ཧོར་གྱི་ཡུལ། གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡུལ། མི་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ……
གནས། ཡུལ་ཆེན་བཅུ་དྲུག་དང་། ཡུལ་ཕྲན་སྟོང་དང་བཅས། དེ་དག་འཛམ་བུ་གླིང་ཡིན་ནོ་ཞེས……
རགས་ཙམ་བསྟན་ལ། དེ་དང་ཕྱོགས་འདྲ་བ་ཡང་རྩ་རྒྱུད་ཉི་སྒྲོན་[རྒྱུད་ཙ་ཤ་20ན་6]ལས་འཛམ་བུ་
གླིང་གི་ལྟེ་བ་ནི། །རི་བོ་གངས་ཆེན་ཏི་སེ་ཡིན། །ཆུ་ཞིང་(ཞེང་)དཔག་ཚད་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད། །རི་ནི……
སྲོས་རི་ངད་ལྡན་ཡོད། །དེའི་བར་ན་མཚོ་མ་གྲོས་(དྲོས)དང་། །ཐིང་བུ་དལ་གྱི་འབབ་པ་ཡོད། །སྨན་……
མཆོག་ཨ་བར〔15〕ལྡོན་པ་དང་། །ཤིང་ནི་ས་ལུ་རབ་བརྟན་ཡོད། །དེ་ཡི་བྱང་ནུབ་གཤེན་ཡུལ་འོལ་མོ་
གླིང་། །ཞིང་ཁམས་ཆེ་བ་འདི་ལྟར་རོ། །ཆུ་ཞིང་(ཞེང་)དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་གསུམ་དང་གཉིས་(ཉིས)
བརྒྱ་ལ། དབྱིབས་ནི་གྲུ་བཞི་ཆུ་ཞིང་(ཞེང་)མཉམ། འཛམ་བུ་གླིང་གིས་ཕྱེད་གྲངས་ཡིན། འཛམ་བུ……
གླིང་གི་ནུབ་ཕྱོགས་ན། རི་མུ་ཁྲུད་འཛིན་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་ན། འཛམ་བུ་སྒྲིག་ཤ་ཤིང་གིས་(གི)རྩ། རི་བོ……
གངས་ཅན་ཏི་སེའི་དྲུང་། མཚོ་ནི་མ་སྤང་གཡུ་མཚོའི་འདྲམ(འགྲམ)། ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་འདུས་མགོ
སྲོས་རི་ངད་ལྡན་དང་ཉེ་བའི་སར། རི་ནག་པོ་དགུ་འདས་ཀྱི་ར་བ། ཆུ་བོ་སྤྱགས་ཤུ་དང་སི་འདུའི་བར་
བཅད། གནམ་ནི་འཁོར་ལོ་རྩིབ་བརྒྱད་པ། ས་ནི་པད་མ་འདབ་བརྒྱད་བཀྲ། གཡུང་དྲུང་དགུ་རྩེགས་
རི་བོ་མཆོག་རབ་ཚུལ། རིན་ཆེན་བཞི་ལ་(ལས་)གྲུབ་སྐྱེ་དཔག་ཚད་ལྔ་བཅུ་ཡོད། དེའི་ཕྱི་རིམ་ཚལ……
ཆེན་བཞི་ཡོད་དེ། དགའ་བ་བསྐྱེད་(སྐྱེད་)མོ་པད་མ་རིན་ཆེན་ཚལ། དེ་རྒྱབ་རོལ་པའི་མཚོ་ཡིས་སྐོར
(བསྐོར)། དེ་རྒྱབ་གླིང་ཆེན་བརྒྱད་ཡོད་དོ་ཞེས་དང་། ཡང་[རྒྱུད་ཙ་23ན་4]ལས། འོལ་མོ་ལུང་……
རིང་ལྷོ་ཕྱོགས་ན། རྒྱ་གར་ཤམ་རྒྱ་ལ་ཡོད། རི་ནི་བྱ་རྒོད་སྤུངས་པ་ཡོད། རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་གྲངས་(གྲོང་)
ཁྱེར་ཡོད། དེའི་ནུབ་ཨུ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ཡོད། ཤར་ལྷོ་ན་རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྔ་ཡོད། ལྷོ་ན་མོན་གྱི་རྒྱལ……

此为试读，需要完整PDF请访问： www.ertongbook.com