

ལུ་ལྷན་པོ་ལས།

ཡུལ་སྤྱོད་ལ་གཤམ་ཅིག་སྒྲུབ་ལ།
མི་ལ་ཡུལ་སྤྱོད་ལ་གཤམ་ཅིག་སྒྲུབ་ལ།



མཉམ་པོ་གྲུབ་པའི་མཉམ་པོ་ལས།

ངེས་པར་སློབ་གསོ་ཐོན་ཕྱིན་ངེས་པར་ཚུལ་དང་བྱུང་འབྱེལ་བྱེད་དགོས།

ཕུ་རྟ་ཁྱི་ལས།

※

མཚོ་སྡེ་ན་མི་དམངས་དཔེ་སྟུན་ཁང་ནས་བརྒྱུར་ཅིང་པར་བྱ་བ་སྟུན།

མཚོ་སྡེ་ན་མི་དམངས་ལྷན་པར་ཁང་ནས་དཔར།

མཚོ་སྡེ་ན་ཞིང་ཆེན་གྲིན་ཁུ་དཔེ་ཁང་ནས་བཟུམ།

※

༡༩༥༥ ལོ་ཁྱི་རྩ་བ ༡༩ པར་ཐོག་མར་བརྟེན་པ།

༡༩༥༥ ལོ་ཁྱི་རྩ་བ ༡༩ པར་པར་བྱེད་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་པ།

དཔར་གྲངས། ༡ རྩ་བ ༡༥༦༠

※

གཅིག་སྒྲིལ་དཔེ་རྒྱུ་ས M ༩༠༩༧.༠༧༦

དཔེ་རིན་མོངས་ལུང་༡ ལྷན་པར་ན

ངེས་པར་སློབ་གསུམ་ཐོན་སྐྱོད་ངལ་རྩུལ་དང་
བྱང་འབྲེལ་བྱེད་དགོས།

ལུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིས།

སློབ་མཁུན་ལུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིས་རྩུལ་འདི་ནི།
ཏང་ཀྱང་དབྱུང་ནས་བསྐྱུས་པའི་སློབ་གསུམ་བྱེད་པའི་
གྲོས་ཆོག་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་འབྲེལ་བྱེད་གྲོས་པ་ཡིན།
ཏང་ཀྱང་དབྱུང་གིས་གནད་དོན་འདིའི་སློབ་པ་
འིས་པ་སོ་སོའི་ཏང་ལྷན་མཆུབ་སློབ་པའི་
གཏོང་བ། འིས་པ་སོ་སོའི་ཏང་ལྷན་ཏང་གི་
མཆུབ་སློབ་པ་གྲོས་བསྐྱུས་བྱེད་དུས་སུ། སློབ་མཁུན་
ལུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིས་རྩུལ་འདི་དང་སྐྱུར་ནས་གྲོས་
བསྐྱུས་བྱེད་པར་རེ་བ་ཆེ། སློབ་གཉེན་ཏང་ལྷན་དོན་
འདིར་གྲོས་། ཡིན་
པའི་སློབ་དེ་ ༡༥

འཕེན་གྱིས་གཞུག་པར་བྱས་ན་ཆོག

ཅེས་ཚུལ་

ཐུག་པར་གིས་མཆན་དུ་བཀོད།

ད་ལོ་ལོ་མགོ་ནས་བཟུང་། རང་རྒྱལ་གྱི་སློབ་གསོ་ལས་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་
ལྷུང་བའི་འཕེན་རྒྱལ་བྱུང་། རྒྱ་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་མཚུག་ལ་མཆན་པས་བྱས་ན་ས།
རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་ཅེས་ཁང་གི་མཆན་བའི་བཞུགས་ཅིས་ལྟར་ན། རྒྱལ་ཡོངས་སུ་
ཆོང་ཆིག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱུ་སྟོང་སྟོང་གསོ་བྱེད་པ་དེ་ལ་དུ་བྱས་ཐིག།
དམངས་སྐུབ་སྟོང་འཕྲིད་རྒྱལ་ཁྲི་བརྒྱུ་སྟོང་དུ་སྒྲིབ་ས། ས་གནས་ནས་གསར་
དུ་བསྐྱབས་པའི་མཐོ་རིམ་སྟོང་གྲུ་བཞི་བརྒྱ་ལ་སྒྲིབ་ས། རྒྱལ་ཡོངས་སུ་ཡིག་
ཆོངས་མེད་བའི་སྟོང་སྟོང་ལ་ཁྱུ་གས་པ་ཏ་ལ་མ་མི་ཁྲི་ཐལ་དུ་སྟོང་ལྷག་ཡོད།
རྒྱལ་ཡོངས་སུ་ཆོང་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བཞིར་གཞི་ཅན་ནས་ཡིག་ཆོངས་བསལ་བར་ལ་
བྱས། ཀུན་སྟོང་དག་ཐེར་གྱི་འགྲལ་སྟོང་དང་། འབྱོར་ཐུན་གྲལ་རིམ་གྱི་
གཡས་སྟགས་པར་དོ་རྒྱལ་བྱེད་པའི་འཕེན་ཆོང་གྱི་རྒྱལ་ཁས། རང་རྒྱལ་གྱི་
བཅོ་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་གྱི་མཆོང་སྟོང་ཆེན་པོ་བསྐྱར་ས་ཤིང་། བཅོ་ཞིང་ལས་
ཐོན་སྐྱེད་གྱི་མཆོང་སྟོང་ཆེན་པོས། - རྒྱུ་ཡང་ལག་རྩལ་གསར་བཟུང་དང་རིག་
གནས་གསར་བཟུང་ལོ་མཐོ་ལྷ་བས་བསྐྱར་ས་པ་རེད། སྟོང་གསོ་ལས་དོན་ལ་
འཕེན་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ནི། རིག་གནས་གསར་བཟུང་ལོ་མཐོ་ལྷ་བས་སུ་ཁྱུ་གས་
པའི་རྟགས་ཤིག་རེད།

ན་ནིང་གི་ལོ་མཚུག་དང་། ད་ལོ་ལོ་མགོར། བྱེད་སྒྲིག་ཉིས་ཁྲི་
སྟོང་གསོ་ལས་དོན་གྱི་ཁོང་འཕེན་ལ་འཕུལ་བསྐྱུལ་བྱས། བྱེད་སྒྲིག་ཅིག་ནི།
རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྟོང་གྲུ་ལས་བཅོ་ཞིག་སྟོང་ལག་ལེན་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་

3

ལག་ཅུ་ལ་སློབ་བྱ་རིགས་ནས་པ་ལྟ་ཆོགས་ཀྱང་ཐོན་ཆེན་རྒྱུ་བྱུང་བ་རེད། རིག་
གནས་གནས་པ་བཞིའི་མཐོ་རྒྱ་ལས་འདི་རིགས་སྤྱད་ཡང་ཤོད་མེད་ནས་ཤོད་ཁྱིའ་རྒྱ་
འཕུལ་བ་ཕྱུལ་བྱས་པ་ལ། ཤོད་ཁྱིའ་ནས་སློབ་བྱས་པ་ཆོ་ཕྱ་ཕྱུལ་པ་དང་།
པ་ཆོ་ཕྱ་ལ་སློབ་བྱ་ཕྱུལ་པ་འི་རྒྱ་ལས་ཕྱུལ་རྒྱུ་དང་པར་ཕྱུར། སློབ་བྱའི་སློབ་གསོ་དང་
ཐོན་ཁྱིའ་རལ་ཅོལ་པན་ཅོན་འཕེལ་སྤྱོད་བྱས་པ་ལ། སློབ་བྱའི་ནང་རྒྱ་སྤྱད་ཡང་
སློབ་ཆེན་པོ་ཅོས་པ་ཕྱུར་གྱི་འཕུལ་སྤྱོད་དང་། སློབ་བྱའི་ལམ་ལུགས་པ་ཕྱུར་པ་འི་
ཆེད་ལྟ་དང་། དགེ་ལུན་དཔུང་ཁག་པ་ཕྱུར་འཛུགས་ཁྱིའ་པ་ལ་སོགས་པ་རིམ་
བར་བྱུང་། རང་རེའི་སློབ་གསོའི་ལས་དོན་ནི། མེ་ཏོག་སྒྲ་པ་ཕྱུ་རྒྱས་མཉམ་
རྒྱུ་བཞད་པ་དང་། མཁྱེན་པ་ལ་ཤོས་ཁྱིམ་ག་ཕྱུག་མིང་ཕྱེད་པ་རི་བཞིན་རྒྱ་
ཕྱུར། སློབ་གསོའི་ལས་དོན་ནི། ཆེད་མཁས་ཀྱིས་འགན་སྒྲུབ་དང་།
ལུང་སྒྲུབ་རིང་ལུགས་ཀྱི་རབ་པ་པོ་ཅོས་ལྟེ། ཏང་ཡོངས་དང་དམངས་ཡོངས་
སློབ་བྱ་ཕྱུལ་པར་འཕུར་བ་དང་། རང་ཕྱུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་འི་
སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་ལས་དོན་རྒྱུ་པ་ཕྱུར་བཞིན་པ་ཡིན། པོ་ཅོས་
པ་ཕྱུར་འདི་རིགས་ནི། ཏང་གི་མགོ་འདྲེན་འོག་རྒྱ་མདོན་རྒྱུ་བྱས་པ་ཡིན།
“མང་མཁྱེན་པ་པ་ཐང་པ་སྤྱི་སློབ་གསོ་ལ་མོ་མི་ཆོད་”ཅས་དང་“སྤྱི་མ་པས་ནང་
མ་བར་མགོ་འདྲེན་ཕྱེད་མི་རྒྱུབ་”ཅས་དང་། “ཏང་ལུས་སློབ་གསོ་མི་ཤེས་”
ཞེས་དང་། “མང་ཆོགས་ཀྱིས་སློབ་གསོ་མི་ཤེས་”ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་འབྲུལ་
ལ་པ་ནི། ཐལ་པ་འི་རྒྱལ་རྒྱུ་མཐིལ་ཕྱིན་པར་སློག་པ་ཞིན་ཡོད།

རང་ཕྱུལ་ནི། འཕྱོར་མེད་གྲུ་པ་རིམ་སྤྱི་དབང་སྤེར་འཛིན་གྱི་ཕྱུལ་ཁབ་
ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱུལ་ཁབ་ཡིན། རང་ཕྱུལ་གྱི་སློབ་གསོ་
ནི། མ་ཆ་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་མ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་

[illegible]

ཡུང་གོ་ཡུང་ཁུན་ཏང་གི་སློབ་གསུང་བྱེད་ཕྱགས་ནི། རྒྱ་མོ་ནས་བཟུང་

སློབ་གསུང་བཟོ་བའི་གྲུ་ལ་རིམ་གྱི་ཆབ་སྲིད་ལ་ཞབས་འདེགས་སྐྱབ་པ་དང་།

སློབ་གསུང་དང་ཐོན་བྱེད་དལ་ཚེ་ལ་ཐན་ཚུན་འབྲེལ་སྦྱར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། བྱེད་

ཕྱགས་འདི་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ཆེད་ཏུ། སློབ་གསུང་ལ་དེས་པར་ཡུང་ཁུན་ཏང་

གིས་མགོ་འདྲེན་བྱེད་དགོས། བྱེད་ཕྱགས་འདི་ནི། འཕྱོར་ལྡན་གྲུ་ལ་རིམ་

གྱི་སློབ་གསུང་བྱེད་ཕྱགས་དང་ཡོངས་སུ་མི་མཐུན་པ་ཡིན། འཕྱོར་ལྡན་གྲུ་ལ་

རིམ་གྱི་སློབ་གསུང་ནི། འཕྱོར་ལྡན་གྲུ་ལ་རིམ་གྱི་ཆབ་སྲིད་ལ་ནུས་ནས་མགོ་

འདྲེན་བྱེད་པ་རེད། འཕྱོར་ལྡན་གྲུ་ལ་རིམ་གྱི་ཆབ་སྲིད་དེ་འཕྱོར་ལྡན་གྲུ་ལ་

རིམ་སྲིད་དབང་སྐྱེར་འཛིན་ལ་ཞབས་འདེགས་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས། འཕྱོར་མེད་

གྲུ་ལ་རིམ་སྲིད་དབང་སྐྱེར་འཛིན་དང་ཡོངས་སུ་འགལ་བ་ཡིན། རྒྱུ་ཆོག་ས་རིང་

ཕྱགས་ཀྱི་ལམ་ཕྱགས་འོག་ཏུ། འཕྱོར་ལྡན་གྲུ་ལ་རིམ་གྱིས། སློབ་གསུང་འཕྱོར་ལྡན་

གྲུ་ལ་རིམ་གྱི་ཆབ་སྲིད་པའི་མགོ་འདྲེན་འཁྱུར་དགོས་པ་དང་། འཕྱོར་མེད་གྲུ་ལ་

རིམ་སྲིད་དབང་སྐྱེར་འཛིན་ལ་ངོ་ཚྭ་བྱེད་པའི་ཡོ་བྱད་ཏུ་འགྱུར་དགོས་ཞེས་

དངོས་འབྲེལ་དང་མངོན་གསལ་ཏུ་འདོན་མི་ཤོད་པར། ཁོ་ཚོས་“སློབ་གསུང་ར་

ཆེད་མཁས་ཀྱིས་མགོ་འདྲེན་བྱེད་དགོས་”ཞེས་དང་། “སློབ་གསུང་འཛིན་ཏུ་

སློབ་གསུང་”ཞེས་པའི་ཚུལ་བཅས་དང་མི་ལ་མགོ་སྐྱོར་གཏོང་བའི་སློབ་གོད་ཁོ་ན་

བཏོན་ཏེ། སློབ་གསུང་འཕྱོར་མེད་གྲུ་ལ་རིམ་སྲིད་དབང་སྐྱེར་འཛིན་ཏུ་ཞབས་

འདེགས་སྐྱབ་པ་ལ་ངོ་ཚྭ་བྱེད་པའི་རེ་འབྲས་སུ་སླེབ་ཅིས་བྱེད། དེ་བས་ན།

རང་དེ་གྱི་ཆོག་ས་རིང་ཕྱགས་ཀྱི་ཁྱུ་ལ་ཁབ་ནང་ཏུ། འཕྱོར་ལྡན་གྲུ་ལ་རིམ་གྱི་

སློབ་གསུང་འཛིན་བྱེད་ཕྱགས་མངོན་པར་སྤང་བ་ནི། སློབ་གསུང་ཆེད་ཏུ་སློབ་གསུང་

དང་། མེས་ཀྱི་དལ་ཚེ་ལ་དང་ཕྱགས་ཀྱི་དལ་ཚེ་ལ་སོ་སོར་བྲལ་བ། སློབ་གསུང་

ཆེད་མཁས་ནས་མགོ་འདྲན་བྱེད་པ་བཅས་ཡིན།

སློབ་གསོ་ནི། ཐོག་མར་རིག་ཤེས་འབྲིང་ཚྭ་དང་སློབ་བྱུང་བྱེད་པ་
ཡིན་པོད། འོན་ཀྱང་རིག་ཤེས་ནི་གང་། འབྲིང་ཚྭ་དང་སློབ་བྱུང་ནི་གང་
ཡིན་ཞེ་ན། གནད་དོན་དེ་དག་ལ་རང་རེ་གྲུང་ཁྲན་ཏང་མིའི་གོ་བ་དང་འཕྱར་
ལྡན་གྲལ་རིམ་གྱི་གོ་བ་མི་གཅིག་པ་ཡིན། འཕྱར་ལྡན་གྲལ་རིམ་གྱི་སློབ་གསོ་
རིག་པ་ལ་ཆེ་བ་དོན་ཟེན་དུ། དཔེ་དེབ་ལྟེང་གི་རིག་ཤེས་ཁོན་རིག་ཤེས་ཡིན་
ལ། ཉམས་ལེན་གྱི་ཉམས་ཚུངས་ལ་རིག་ཤེས་སྒྲིམ་བཞི། དེ་བས་ན། ཁོ་ཆོ་འི་
དོན་ཟེན་དུ། སློབ་གསོ་ནི་དཔེ་ཆ་སློག་པ་ཁོ་རང་ཡིན། དཔེ་ཆ་རི་ལྟར་མང་
དུ་བསྐྱགས་པ་འེམ་ལ་རིག་ཤེས་དེ་ལྟར་མང་བ་ཡོད། དཔེ་དེབ་ལྟེང་གི་རིག་
ཤེས་ཡོད་ན་མི་ལས་རིམ་པ་གཅིག་གིས་མགོ་བར་འཕྱར་བ་དང་། ཐོན་བྱེད་
ངལ་ཚོ་ལ་བྱི་དང་། བྱུང་བར་ལུས་ཕྱགས་གྱི་ངལ་ཚོ་ལ་དང་། ལུས་ཕྱགས་གྱི་
ངལ་ཚོ་ལ་བ་ནི། དམན་པ་ཡིན་ལ། “འགྲོ་ས་མེད་པ་འི་ལམ”ཡིན་ནེས་སྒྲུ་མ།
འཕྱར་ལྡན་གྲལ་རིམ་གྱི་སློབ་གསོ་རིག་པ་འགའ་ཞིག་གིས། སློབ་གསོ་ནི་འཆོ་
བ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། འཆོ་བ་ནི་སློབ་གསོ་ཉིད་ཡིན་པར་དོན་ཟེན་པོད། འོན་
ཀྱང་ཁོ་ཆོས་འཆོ་བ་ལ་གྲལ་རིམ་འབབ་ཚོད་དང་ཐོན་བྱེད་འབབ་ཚོད་གྱི་ཉམས་
ལེན་དུ་ཡང་གོ་བ་མི་བྱེད་ལ། རིགས་པ་འེག་བྱུང་ལུགས་གྱི་གལ་ཆེ་བ་འེར་ང་
བཞིན་ཡང་ནན་ཆེར་མི་བཤད། དེར་བརྟེན་དོན་དེ་དོན་ཐོག་དུ་སློབ་གསོ་བྱེད་
འཐེན་གྱི་ལམ་དུ་བྱིན་པ་རེད། ཐོང་དུ་བཤད་པ་ལ་བལྟས་ན་ཡོངས་སུ་འགལ་
བར་སྒྲུང་བ་འེམ་འཕྱར་ལྡན་གྲལ་རིམ་གྱི་མཐོང་ཚུལ་རིགས་གཉིས་ནི། འབྱུང་
བྱུངས་སྐྱེན་པོད་པ་ཞིག་ལས་འོངས་པ་རེད། ཁོ་ཆོ་ན་རེ། ༩ མི་རྒྱལ་ས་ལ་
གྲལ་རིམ་གྱི་བྱུང་བར་མེད། སློབ་གསོ་འི་རིག་པ་ནི། གྲལ་རིམ་ལས་རྒྱས་

པ་ལི་བསྐྱབ་ཀྱི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཟེར།

ང་ཚོ་གྲང་ཁྲན་ནང་མིའི་མཐོང་རྒྱུ་ནི། འདི་དང་མིའང་རྟེ།
ང་ཚོའི་ངོས་ཟིན་དུ། སྒྲོབ་གསའི་རིག་པ་ནི། སྒྲིཆོག་ས་ཆ་ན་རིག་ཡིན་
ལ། སྒྲིཆོག་ས་ཆ་ན་རིག་ཡོད་ཆ་དང་ཐམས་ཅད་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྩེ་སྒྲུ་འབྲངས་
ནས་འགྲོད་ཐོས་པས། སྒྲོབ་གསའི་རིག་པ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡིན་ནོ། །
མི་རྒྱ་མས་ཀྱི་གྲལ་རིམ་འཐབ་ཚྩ་དང་ཐོན་སྐྱེད་འཐབ་ཚྩ་སྲིད་ཆེད་དུ་སྒྲོབ་
གསའ་མཐོང་ཡིན། ང་ཚོའི་ངོས་ཟིན་དུ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རིག་ཤེས་
ལ་ཁག་གཉིས་ལས་མེད་དེ། གཅིག་ནི། གྲལ་རིམ་འཐབ་ཚྩ་དང་ཀྱི་རིག་
ཤེས་ཡིན། གྲལ་རིམ་འཐབ་ཚྩ་དང་འདི་རིག་ས་ནི། དཔལ་འགྱུར་གྲོག་གནས་
ཀྱིས་སྲེ་བའི་མིའི་ཚོགས་པ་ལི་བར་ཀྱི་འཐབ་ཚྩ་དཔེ། འཐབ་ཚྩ་དང་འདི་དག་
མོ་སྒྲོང་སྒྲག་འགའ་ལ་གནས། ད་ལྟ་དང་རྒྱལ་ཀྱི་ཀྲམ་བའི་དུས་རྒྱུ་མས་ནང་དུ་
ད་དུང་གྲལ་རིམ་འཐབ་ཚྩ་ཡོད། མ་འོངས་པར་གྲལ་རིམ་ཆ་མེད་དུ་བཏང་
བའི་རྩེ་སྒྲུ། གྲལ་རིམ་འཐབ་ཚྩ་མེད་པར་སྒྱུར་ན་ཡང་། མི་དམངས་
ནང་གསེས་ཀྱི་འགལ་བ་ད་དུང་ཡོད། དེར་བརྟེན་མོ་ཁྲིར་སོང་ན་ཡང་ད་དུང་
དུག་ལྷ་ཡོད་པར་སྲིད་དེ། དེ་ཡང་། བདེན་པའི་གནས་ལུགས་དང་ཚོར་
འབྲལ་བར་ཀྱི་འཐབ་ཚྩ་དང་། ཐོན་ཐོན་དང་རྩེས་ལུས་བར་ཀྱི་འཐབ་ཚྩ་དང་།
ཐོན་སྐྱེད་སྒྲོབ་ས་ལུགས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྟེན་སྒྲུལ་པ་དང་བཞུགས་པའི་བར་
ཀྱི་འཐབ་ཚྩ་དཔེ་དང་ཐར་བཤད་པ་མེད། ཁག་ཅིག་ཞེས་ནི། ཐོན་སྐྱེད་
འཐབ་ཚྩ་དང་ཀྱི་རིག་ཤེས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མིའི་རིགས་དང་རང་སྐྱུང་འཐབ་ཚྩ་
སྲིད་པའི་རིག་ཤེས་ཡིན། མཆོན་ཉིད་རིག་པ་ནི། རིག་ཤེས་ཁག་འདི་གཉིས་
ཀྱི་རིགས་རིམ་སྒྲིབ་སྒྲུ་མས་ཡིན། མཆོན་ཉིད་རིག་པ་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཆོན་ནི།

མཆོད་ལྷ་བ་དང་པོ་ཙམ་སྤྱི་བའི་དེ་ལུགས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་རིག་པས་མི་རྒྱུ་མས་ལ་
 བསམ་པའི་ཐབས་ཚུལ་ཡང་དག་པ་བརྟེན་པ་དེ་ཡིན། མི་དང་མི་ལོ་ཙམ་བའི་རྒྱ་
 རྒྱས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། “རྒྱད་དག” དང་གཤེས་ལུགས་ཀྱི་མི་འདྲ་བ་ལ་རག་
 ལས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཐོག་མར་གྲུལ་རིམ་ལངས་ཕྱགས་མི་འདྲ་བ་དང་། དེ་
 འབྲེལ་བསམ་པའི་ཐབས་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་རག་ལས། གྲུལ་རིམ་ལངས་ཕྱགས་
 དང་བསམ་པའི་ཐབས་ཚུལ་ནི། བན་ཚུན་འབྲེལ་བ་དང་བན་ཚུན་ཁྱད་པར་
 བ་ཡང་ཡིན། རྗེར་འབྲུལ་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་བྱེད་པ་གཉིས་ནས་འོངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཅིག་ནི་གྲུལ་རིམ་གྱི་འབྱུང་བྱེད་དང་། གཅིག་ནི་བསམ་པའི་འབྱུང་བྱེད་
 ཡིན། མི་རྒྱུ་ལྷས་རྗེར་འབྲུལ་ཆེན་པོ་མི་འབྱུང་བའམ། ཡང་ན་རྗེར་
 འབྲུལ་འབྱུང་བ་ཉུང་བར་འདོད་ན། ཆབ་སྤྱིད་དང་། མཆོད་ཉིད་རིག་
 བར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པར་འོས། དམུ་གྲུང་ཁྲུན་རིང་ལུགས་པའི་བསམ་པར།
 ཕྱགས་རེ་བ་དང་ཆ་མི་ཆང་བའི་རིག་ཤེས་རིགས་གཉིས་ཡོད་པར་པོས་བྱེད་ཏེ།
 བྱ་འབྲུལ་པོ་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་དཔེ་དེབ་ཐོག་གི་རིག་ཤེས་ནི།
 ཕྱགས་རེ་བ་དང་ཆ་མི་ཆང་བའི་རིག་ཤེས་ཀྱི་རིགས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། སློ་མཐུན་
 མའི་ཅེ་རུང་གིས་“སློབ་གྲྭ་བ་རྒྱ་མས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་རིག་ཤེས་དེ་རིག་ཤེས་ཅི་ཞིག་
 ཡིན་ཞེ་ན། ཁོ་ཆོའི་རིག་ཤེས་ཆང་མ་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་
 དབང་དུ་བཟང་ན་ཡང་། ཁོ་ཆོའི་སྤྱི་བསམ་པས་ཐོན་སྐྱེད་འཐབ་ཚིང་དང་
 གྲུལ་རིམ་འཐབ་ཚིང་གི་ཉམས་ཚུངས་སྤྱི་བཟོ་མས་བྱས་ནས་བྲིས་པའི་གཞུང་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལུགས་ཡིན་པ་ལས། ཁོ་ཆོ་རང་ཉིད་དངོས་སུ་སློབ་པའི་རིག་ཤེས་མིན། ཁོ་
 ཆོས་རིག་ཤེས་འདི་དག་དང་དུ་ཡོན་པ་ཡོངས་སུ་ཉེར་མཁོ་ཡིན་མོད། འོན་
 གུང་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ནི། གནས་ཚུལ་ངེས་ཅན་ནས་བཤད་ན། རིག་

ཞེས་འདི་རིགས་ནི། ཁོ་ཚོ་ལ་ད་རུང་ཕྱགས་རེ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ།
 རིག་ཞེས་འདི་དག་ལ་མི་གཞན་པས་བདེན་དཔང་གིས་གསལ་བར་གྱུབ་པ་ལ།
 ཁོ་ཚོས་ད་རུང་བདེན་དཔང་གིས་མ་གྱུབ་པ་རེད། ཆེས་གལ་ཆེ་བ་ནི། རིག་
 ཞེས་འདི་དག་འཚོ་བ་དང་དངོས་དོན་རུ་བཞོལ་སྒྱུད་བྱེད་མཁས་པ་དེ་ཡིན།
 དེ་བས་ན་དཔེ་དེ་བ་ཀྱི་རིག་ཞེས་ཅམ་ཡོད་ལ་ད་རུང་དངོས་དོན་ལ་མ་རེག་པའི་
 མི་འམ། ཡང་ན་དངོས་དོན་གྱི་ཉ་མས་མྱོང་ད་རུང་ཉུང་པའི་མི་ཉ་མས་ལ་རང་
 གི་སྒྱུན་ཆ་ལེགས་པར་ཞེས་བར་བྱས་ཏེ། རང་གི་ཉ་མ་འཁྱུར་ཁེངས་ཆུང་
 རུག་ཏོང་དགོས་པར་བདག་གིས་ཁ་བསྐྱོ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད། རིགས་
 པའི་གཞུང་ལུགས་དགོན་པ་དང་། ཆོར་པའི་རང་བཞིན་ནམ་ཕྱགས་གཅིག་
 ཏུ་འཁྱོག་པའི་ཉ་མས་མྱོང་ཡང་ཕྱགས་རེ་བ་དང་ཆ་མི་ཆང་པའི་རིག་ཞེས་ཡིན་པ་
 ཏེ། རྒྱུ་མཐུན་མཐོ་ཅེ་རུང་གིས་“ང་ཚོ་དངོས་དོན་ངོ་མར་བྱ་བ་བྱེད་པའི་
 རྒྱུ་མཐུན་ན་མས་ནས། གལ་སྲིད་ཁོ་ཚོ་འི་ཉ་མས་མྱོང་བཞོལ་སྒྱུད་འཕུགས་སོང་
 བ་ཡང་སྒྱུན་འཁྱུར་བར་འཁྱུར། མི་འདི་རྩ་བ་ལ་རྒྱན་རུ་ཉ་མས་མྱོང་གིན་རུ་
 མང་། འདི་ནི་གེ་བ་རུ་རིན་ཆེ་བ་ལོས་ཡིན་པོད། རོན་གྱང་ཁོ་ཚོས་རང་
 གི་ཉ་མས་མྱོང་གིས་ཆོ་མས་བར་བྱས་ན། དེ་ཡང་ཉེན་ཁ་གེ་བ་རུ་ཆེ། ཁོ་ཚོ་
 ཞེས་བར་བྱ་དགོས་པ་ནི། རང་གི་རིག་ཞེས་ཆོར་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་
 ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་འཁྱོག་པས། རིགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རིག་ཞེས་དང་བྱབ་
 གདལ་གྱི་རིག་ཞེས་དགོན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་
 དགོན་པས། ཁོ་ཚོ་འི་རིག་ཞེས་ཀྱང་རྒྱང་ཆ་མི་ཆང་བ་ཡིན་ལ། གསར་བཟེའི་
 ལས་དོན་ལེགས་པར་གྱུབ་པ་ལ། རྒྱང་ཆ་ཆང་པའི་རིག་ཞེས་མེད་ན་མི་འགྲིག་
 པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། རྒྱང་ཆ་ཆང་པའི་རིག་ཞེས་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུ་

མཐུན་མཐོ་ཙེ་རྩུང་གིས་“རིགས་པ་ལི་གཞུང་ལུགས་ནུལ་མ་ནི། འཇིག་རྟེན་
 ཁམས་ན་རིགས་གཅིག་ཁོན་ལས་མེད་དེ། དེ་ནི། གཞན་ངོས་ཀྱི་དངོས་
 ཏོན་ནས་ཕྱིར་འཐེན་ཏེ། སྐར་གཞན་ངོས་དངོས་ཏོན་ལས་བཏེན་དཔང་
 མོབ་པ་ལི་རིགས་པ་ལི་གཞུང་ལུགས་ཡིན་པ་ལས། ང་ཚོས་བཤད་པ་ལི་རིགས་
 པ་ལི་གཞུང་ལུགས་ཞེས་བརྗོད་པར་འོས་པ་ལི་དངོས་པོ་གཞན་གང་རུང་བ་ཞིག་”
 མེད་པ་ཡིན་”ཞེས་དང་། “རྩུང་ཆ་ཆང་པ་ལི་རིག་ཤེས་ཐ་མས་ཅད་ནི།
 ཆང་མ་གནས་སྐབས་གཉིས་ཀྱིས་སྟུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་དང་པོ་ནི་
 ཆོར་པ་ལི་རང་བཞིན་གྱི་རིག་ཤེས་ཡིན། གནས་སྐབས་གཉིས་པ་ནི་རིགས་
 པ་ལི་རང་བཞིན་གྱི་རིག་ཤེས་ཡིན། རིགས་པ་ལི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་བྱ་ནི།
 ཆོར་པ་ལི་རང་བཞིན་གྱི་རིག་ཤེས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་མཐོ་མ་རུ་སྟུར་པ་ལི་གནས་”
 སྐབས་ཡིན་”ཞེས་དང་། “ཆ་མི་ཆང་པ་ལི་རིག་ཤེས་རིགས་གཉིས་ཡོད་དེ།
 དཔེ་དེབ་ཐོག་རྩུབ་ཀོད་དེ་བཞག་པ་ལི་རིག་ཤེས་དང་གཅིག་ ཆོར་པ་ལི་རང་
 བཞིན་དང་ཕྱོགས་གཅིག་རྩུབ་ཕྱོག་པ་ལི་རིག་ཤེས་དང་གཉིས་ཡིན། དེ་གཉིས་
 ཆང་མར་ཕྱོགས་རེ་པ་ལི་རང་བཞིན་ཡོད། གཉིས་ཀ་པ་ན་ཚུན་འཕེལ་ཕྱོར་
 བྱས་ན། ད་གཞོད་བཟང་བ་དང་རུང་ཟད་ཆ་ཆང་པ་ལི་རིག་ཤེས་འཕུང་སྟུབ་
 པ་རེད། ” (“རྩུང་གི་ཀྱན་སྦྱོང་དག་ཐེར་བྱེད་པ། ” “མཐོ་ཙེ་རྩུང་
 མཚོག་གི་གཞུང་འབུམ་གཅིས་བསྟུམ་”ཀྱི་བམ་པོ་གསུམ་པར།) སྟོབ་གསའི་
 དམིགས་ལུལ་ནི། སྟོབ་སྟུང་པ་ལ་རུང་ཟད་ཆ་ཆང་པ་ལི་རིག་ཤེས་འཐོབ་རྩུབ་འཕུག་
 པ་ཡིན་གྱི། ཕྱོགས་རེ་བ་དང་ཆ་མི་ཆང་པ་ལི་རིག་ཤེས་འཐོབ་པར་འཕུག་
 པ་མ་ཡིན། དེ་ལི་ཆེད་རྩུང་གི་ཀན་ལ་ཡང་རུང་ཟད་ཆ་ཆང་པ་ལི་རིག་ཤེས་ཡོད་
 དགོས་པར་རེ་འདུན་ཞུ་བ་ཡིན།

ང་ཚོ་འོ་སློབ་གསེའི་བྱ་བ་བྱེད་མཁན་ནས། ཏུས་རྒྱུན་དུ་“སློབ་གསེའི་
 ལས་དོན་ནི་མི་དམངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཡིན།” ཞེས་བཤད་པ་དེ་བཟང་བ་ཡིན་ཏེ།
 རང་དེའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དུ་འདི་ནི་ལོ་ལ་ལ་བཞུགས་པའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡིན་ནའང་། ཁོ་དགུ་འི་གི་ཉམས་ཚུངས་ལ་བལྟས་ན། ཚོགས་འདུས་ཡང་
 གོ་བ་མི་འདྲ་བ་གཉེས་ཡོད་དེ། འཕྲོར་ལྡན་གྲུལ་རིམ་གྱི་སློབ་གསེའི་གཞི་བཤུ་
 པས། མི་དམངས་མང་ཚོགས་ལ་སློབ་གསེའོ་དེ་པའི་རྒྱལ་བ་ཡོད་པར་རིགས་
 གུང་། སློབ་གསེའི་རྒྱུ་བཤུ་པ་ལ་བཤད་ན། དེ་ལ་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་
 རྒྱལ་བ་མེད་ལ། ཆེད་མཁས་ཁོ་ནར་རྒྱལ་བ་ཡོད་པར་ངོས་ཟིན། ཁོ་ཚོ་
 ཁ་གཡང་ནི། “སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་སློབ་ལྷན་ཚུངས།” “ཕྱི་མ་པས་ནང་
 མ་པར་མགོ་འདྲེན་བྱེད་མི་ཐུབ།” “རང་གིས་སློབ་གསེའི་ཞེས།” “མང་
 ཚོགས་ཀྱིས་སློབ་གསེའི་ཞེས།” “སློབ་མས་སློབ་དཔོན་ལ་སློབ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་
 ཚོགས་ལ་སློབ་གསེའི་ཞེས། འཕྲོར་ལྡན་གྲུལ་རིམ་གྱི་སློབ་གསེའི་ལྷན་མས་ནས་
 བཀའ་པའི་རྒྱུ་བཤུ་པ་ཞེན་འདི་རིགས་ལ་སློབ་མཐུན་འགྲུལ་ཞིག་གིས་གུང་བཞེན་པ་
 བར་བཟུང་ནས། རང་དེའི་རང་ལ་གཞན་གྱིས་“ཕྱི་མ་པ” ཞེས་ལན་སྟོང་
 ཐུག་ཁྱི་ཐུག་དུ་བཤད་པ་བཞེད་སོང་བ་དེད་ཅོད། འོན་ཀྱང་ཐ་མར་
 སློབ་པས་པ་ན། རང་དེའི་རང་ནི། ནང་མ་པ་གང་རུང་བ་ལས་གུང་ནང་
 མ་པ་ཡིན་པར་དོན་དཔོན་ཆང་མས་བཞེན་དཔང་གསལ་བར་ཐུབ། ང་ཚོ་
 སློབ་མཐུན་འགྲུལ་ཞིག་གིས་སློབ་པོ་དཔོན་ལྷན་པ་འདི་ལྟར། (༡) རྒྱལ་ཁབ་ཁོ་
 ནས་སློབ་ལྷན་ཚུབ་ཚོགས་ (༢) སློབ་ལྷན་རིགས་གཅིག་ཁོ་ན་ལྟེ། ཉེན་གང་
 པའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་སློབ་ལྷན་དཔུས་མཁོན་ལྷན་ཚོགས་ ཅེས་ཟེར། ཉམས་ཚུངས་
 གིས་བཞེན་དཔང་ཐུབ་པ་ནི། སློབ་པོ་དཔོན་རིགས་ལ་འཕྲོར་ལྡན་གྲུལ་རིམ་

གྱི་སློབ་གསོ་རིག་པ་པམ་སློབ་པ་ཏ་ཅང་ཆེ་ན། རྒྱ་མཚན་ནི། འདི་ལྟར་
 བྱས་ན། བང་ཚྭ་གས་ཀྱི་ལག་པ་འཆིང་སྟེ་མ་བྱས་ནས། ཁོ་ཆོར་སློབ་
 བྱ་སླབ་ཏུ་མི་འཇུག སློབ་པ་ཤོད་འདི་ལྟ་བུ་ལྟར་སློབ་གསོ་སླབ་ན། རང་
 རྒྱལ་ཏུ་སློབ་བྱ་འཕྱིང་ཆུང་བྱུང་གདལ་ཏུ་བྱས་ཀྱང་དག་འཆོག་ས་ཆེན་པོ་ཡོད་
 ལ། བཟོ་རིམ་སློབ་གསོ་བྱུང་གདལ་ཏུ་བྱེད་པར་འདོད་ན། རེ་བ་ཉིལ་འབྲུ་
 ཅམ་ཡང་མེད་པ་འཕྱོར་ལྡན་གྲལ་རིམ་གྱི་སློབ་གསོ་རིག་པ་པམ་གསལ་བར་ཤེས་
 ཏི། རྒྱ་མཚན་ནི། རྒྱལ་ཁབ་ནས་འགྲོ་སྐྱོད་འདི་འདྲ་འཕོར་ཆེ་བ་འཁྱུར་བའི་
 ཐབས་མེད་ལ། མོན་སྒྱེད་ལའང་སྤྱོད་ཀྱང་ཆེན་པོ་འཕྱུང་བར་འགྱུར། ང་
 ཆོ་ཀྱང་བྱན་ཏང་མི་ནི། འཕྱོར་ལྡན་གྲལ་རིམ་གྱི་སློབ་གསོ་རིག་པ་པ་དང་མི་
 འདྲ། ང་ཆོ་ལོ་ངོས་ཐིན་ཏུ། མི་དམངས་མང་ཆོག་ས་ནི། སྤྱི་ཆོག་ས་
 རིང་ལུགས་གསར་བཞེད་དང་སྤྱི་ཆོག་ས་རིང་ལུགས་འཆོག་ས་སྤྱན་གྱི་དོན་ཏུ་སློབ་
 གསོ་ལས་དོན་མཁོ་བ་ཡིན། མི་དམངས་མང་ཆོག་ས་ནས་གསར་བཞེད་ཀྱི་བ་
 དང་འཆོག་ས་སྤྱན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཤེས་པ་ཡིན་ན། མི་དམངས་མང་ཆོག་ས་ནས་
 སློབ་གསོ་ནོད་ཆོག་པར་མ་ཟད། ད་ཏུ་སློབ་གསོ་སླབ་ཆོག་པ་རེད། སློབ་
 གསོ་སླབ་པ་ལ་ཆེད་ཏུ་གཉེར་བའི་དཔུང་ཁག་ལ་བརྟེན་དཔོན། ཆེད་གཉེར་
 གྱི་དཔུང་ཁག་ཆེ་བཅན་ཞིག་མེད་ན་མི་འགྲིག་པ་ཡིན་པས། ད་ལྟར་ད་ཏུ་
 ཡང་ལས་བྱེད་འཐེན་སྒྲིག་དང་། དགོ་གནས་སློབ་བྱ་སླབ་པའི་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་
 ཆེད་གཉེར་གྱི་དཔུང་ཁག་དེ་ལ་བྱུགས་སྟེ་ཆེ་ཆེར་གཏོང་དཔོན་མོ་། འོན་
 ཀྱང་སློབ་གསོ་ཆེད་གཉེར་དཔུང་ཁག་གིས་དེས་པར་མང་ཆོག་ས་དང་འབྲེལ་
 སྤྱོད་བྱེད་དཔོན་ལ། སློབ་གསོ་སླབ་པ་ལ་ལྷག་པར་མང་ཆོག་ས་ལ་བརྟེན་
 དཔོན། ཏང་གི་མགོ་འདྲན་འོག་ཏུ། ཆེད་ལས་གྱི་སློབ་གསོ་ཆེད་བྱེད་

མཁན་དང་མང་ཚོགས་འབྲེལ་སྒྲིལ་བྱས་ཏེ། མང་ཚོགས་ཁྱོད་ནས་འོངས་པ་
 དང་། མང་ཚོགས་ཁྱོད་ལ་འགྲོ་བའི་མང་ཚོགས་ལ་མ་ཐིག་སྒྲངས་ནས།
 དམངས་ཡོངས་ཀྱིས་སློབ་གྲྭ་སྒྱུ་བ་པ་མཐིམ་བྱིན་བྱས་ན། རང་སྐུལ་གྱི་སློབ་
 གསེའི་ལས་དོན་དྲ་གཞོན་མང་ཞིང་མཁུགས་ལ་བཟང་ཞིང་བསྐྱོ་བར་སྒྱུ་བ་སྒྱུ་བ་
 བར་མ་ཟད། དེས་པར་སྒྱུ་བ་སྒྱུ་བ་པ་རེད། ཉང་གི་མགོ་འདྲེན་འོག་ཏུ།
 དམངས་ཡོངས་ཀྱིས་སློབ་གྲྭ་སྒྱུ་བ་པ་མཐིམ་བྱིན་ཏུ་བྱས་ན། དྲ་གཞོན་ཡོངས་
 རྒྱུ་བ་བོད་རྒྱུ་བ་དང་། སྐྱུགས་སོ་སོར་རྩ་བ། སྐྱུགས་སོ་སོར་འགྲིག་
 མཐུན་ཏུ་བྱེད་སྒྱུ་བ། དེ་རྒྱར་ན། སློབ་གསོ་ཡང་གོང་ཏུ་སྒྲེལ་སྒྱུ་བ་ལ།
 སློབ་གསོའི་འཕེལ་རྒྱས་དེ་ཐོན་སྐྱེད་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཕན་པ་ལས་གཞོན་པ་མིན་
 བར་ཡང་བྱེད་སྒྱུ་བ་པ་རེད།

ང་ཚོའི་སློབ་གསོའི་བྱ་བ་བྱེད་མཁན་ནས་དྲུང་རྒྱུན་ཏུ་“སློབ་གསོའི་བྱ་
 བ་ཉང་གི་མགོ་འདྲེན་དང་ཏུ་ལེན་དགོས་”ཞེས་སྒྲེང་། འདི་ནི། ཡང་དག་
 པ་ཡིན་པར་སྐྱེ་ཆོས་མེད་དེ། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་ལ་དེས་པར་
 བྱང་ཁྱེད་ཉང་གིས་མགོ་འདྲེན་བྱེད་དགོས་ལ། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བྱང་
 ཏུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སློབ་གསོ་ལ་དེས་པར་བྱང་གོ་བྱང་ཁྱེད་ཉང་
 གིས་མགོ་འདྲེན་བྱེད་དགོས་པའི་བྱིད། ཡིན་ན་ཡང་མགོ་འདྲེན་ཐེར་བ་
 གང་ཡིན་པ་དང་། མགོ་འདྲེན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་ལ་ཡང་མི་འདྲ་བའི་
 གོ་བ་ཡོད། འཕྲོར་ལྡན་གྲུ་ལ་རིམ་གྱི་སློབ་གསོ་པའི་རིམ་ཐིན་ཏུ། “ཉང་
 གི་མགོ་འདྲེན་”ཞེས་བྱ་བ་ནི། “ཆབ་སྲིད་ཐོག་ཏུ་ཉང་གིས་མགོ་འདྲེན་བྱེད་
 ལ། ལས་དོན་ཐོག་ནས་ངས་མགོ་འདྲེན་བྱེད་”ཐེར་བ་དེ་ཡིན། སློབ་གསོ་
 དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་གནད་དོན་ཐོག་ཏུ། ཁོ་ཚོས་ཉང་གི་བཤད་པ་ལ་ཉན་

མོད། འོན་ཀྱང་རང་གིས་སློབ་གསོའི་བྱེད་ཐུགས་དང་། སྲིད་ཁུལ།
 ལམ་ལུགས། ཐབས་ཚུལ་སོགས་ལ་རྒྱས་གཏོགས་བྱེད་ན། ཁོ་ཚོས་དང་
 འུ་ལེན་མི་སྐབ་པར་ངོས་ཟིན། ཁོ་ཚོས་ག་ཐོག་ནས་རང་གི་མགོ་འབྲེན་
 དགོས་ཟེར་ཡང་། འོན་དངོས་སྤྱི་རང་གི་མགོ་འབྲེན་མི་དགོས་ལ། གལ་ཆེན་
 གལ་བའི་གནད་དོན་ཐོག་ཏུ་རང་གི་བཤད་པ་ལ་ཉན་ཡང་། གལ་ཆེ་གཙོ་བོའི་
 གནད་དོན་ཏུ་རང་དང་ངོ་ཡ་བྱས་པ་ཡིན། རང་འེའི་རང་ནང་གི་སློབ་གསོའི་
 བྱ་བ་བྱེད་པའི་སློབ་མ་སྐྱབ་ནང་ཏུ། འགའ་ཞིག་གིས་རང་ལུང་འུ་ན་ཏུ་ཆེད་
 བཤས་ཡིན་པར་སློབ་མ་ནས། རང་ལུང་འུ་ན་ཏུ་ཆེད་པ་ཆེ་འཛོག་མི་བྱེད།
 དེ་ནི། འབྱུང་ལྡན་གྲུ་འེམ་གྱི་ཤན་ལུགས་རང་ནང་ཏུ་བྱུང་མའོན་པ་ཡིན།
 རྟེན་པའི་ལོ་འགའི་རིང་ལ། རང་རྒྱལ་གྱི་སློབ་གསོ་ལས་རིགས་ཁོད་ཏུ།
 “གཞུང་ལུགས་”རིགས་གཅིག་བྱུང་གདལ་ཏུ་དར་བ་ནི། སློབ་གསོའི་འབྱུང་
 ལུགས་གཙོ་ཆེ་བ་ནི། སློབ་གསོའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་
 ཡིན། དེའི་བྱུང་སློབ་གསོའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་
 མགོ་འབྲེན་ལ་དོན་སྤྱི་ཚུལ་ཏུ་ཁས་ཁྲུངས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་
 སློབ་གསོ་སྐབ་སྐབ་པ་ཡིན། རང་གིས་སློབ་གསོ་ལ་མགོ་འབྲེན་དོན་བྱེད་མི་
 དགོས་པར་ངོས་ཟིན། སློབ་གསོའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ་ལ། གལ་
 སྲིད་མར་ཁེ་མིའི་ལོ་རྒྱུས་དངོས་པོ་ཙམ་སྤྱི་བའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་མཐོང་ཚུལ་ལྟར་
 ཞིབ་འཇུག་བྱས་ན། ལོ་རྒྱུང་བྱུག་ཏུ་མའི་གྲུ་འེམ་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་
 འབྱུང་ལུགས་ཞེས་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལ་བན་པ་ཡོད་པར་ལོས་བདེན་མོད།
 འོན་ཀྱང་ཞེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ནི། གྲུ་འེམ་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་སློབ་
 གསོའི་འབྱུང་ལུགས་ནི། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་འབྱུང་ལུགས་