

བསམ་ཡས་དཀར་ཆག་
དད་པའི་སྒོ་འབྲེད།



ལྷོ། ། རབ་འབྲུམ་སྲ་དག་པའི་ལོང་གི་ལོན་ཏུན་
 རྒྱན་ཚུལ་དཔལ་ལྷན་གསུམ་མི་བསྐྱུར་ལྷན་གྱིས་
 ལྷན་པའི་གསུམ་ཐག་ཁར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་
 བཅས་པ་ཐེགས་གསེའི་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷན་པ་ལྷན་པས་
 པའི་ཚུལ་གྱི་ལྷན་པར་བརྒྱན་པའི་དགའ་ཚུལ་
 ལྷན་པ་བརྒྱན་དང་པའི་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
 ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
 ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
 ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་

ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་

བསམ་ཡས་དཀར་ཆག་དད་པའི་སྒོ་འབྲེད།
བཤད་སྒྲུ་ཡུང་དབང་རྒྱལ་རྒྱལ་པོས་བརྩམས།

※

ཉེ་མགོན་ཚེ་དབང་གིས་བསྐྲིགས།
པོད་རྫོང་ས་པོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་དཔེ་རྒྱུ་ཁང་ནས་བརྩམས།
པོད་རྫོང་ས་ཤིན་ཏུ་པར་འདེབས་བཟོ་བྱ་ནས་དཔར་བཏབ།
པོད་རྫོང་ས་ཤིན་ཏུ་དཔེ་རྒྱུ་ཁང་ནས་བཏབ།
2000ལོའི་ཟླ་10པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྲིགས།
2000ལོའི་ཟླ་10པར་པར་ཐངས་དང་པོ་བཏབ།

ISBN7—80589—029—3—K17མི་ཡིག་(པོད་)
དེབ་ཤངས་01—2,000 དེབ་རིན་ཚོད། 10,00

དཔེ་རྒྱུན་གསལ་བཤད།

དེ་ཡང་རིགས་གསུམ་རྒྱ་འཕུལ་ཚོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་ཆམ་གསུམ་གྱི་ཡ
གྲུལ་འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་རྗེ་བོའི་རྒྱལ་བཟུང་བ་གང་གི་དཔལ་གྱི་མཉམ་ལས་
གནམ་རྣམས་བཟུང་གྱི་བདག་པོ། ས་རྒྱུན་གྲུབ་གྱི་མངའ་བདག་ འགྲོང་མཚོ་
ནག་ཡོངས་གྱི་རྗེ། རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་བྱི་སྲོང་གི་བཅའ་ཞུས་རང་མཚན་རང་
གིས་གསོལ་ཞིང། སྲོལ་དཔོན་ཚེབ་པོས་རྒྱལ་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་དབང་བརྒྱུད་པའི་ཚེ་མངའ་བདག་ཚངས་པ་རྣམས་མེད་ཅིག་ཅེས་གསང་
མཚན་དུ་གསོལ་བཞེས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་གྱི་ལྷགས་བསྐྱེད་ཚད་དུ་བྱུང་བས་
གངས་ཅན་སྤྱི་ལོའི་རྒྱུན་རྒྱུངས་འདིར་ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་པོའི་བརྟན་པ་
རིན་པོ་ཆེ་ཆེས་ཆེར་སྤེལ་བའི་སྲིད་དུ་འཕགས་ལུལ་ནས་བརྟན་པའི་རྩ་ལག་
ལམ་ཚེབ་པོ་རྟེན་ས་དུ་དང། སྲོལ་དཔོན་ཚེབ་པོ་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་མཚོ་
རྒྱུས་དོ་རྗེ་བོད་ལུལ་དུ་རྒྱུན་དྲངས། བསམ་ཡས་སུ་ལམ་ཚེབ་སྲོལ་ཚོས་གསུམ་གྱི་
གསེར་ལལ་རྣམས་ཅིག་ཏུ་འཛོམས་པའི་ལྷགས་རྗེ་དང། རྒྱལ་མེབ་ལྷགས་
བསྐྱེད་གྱི་གོ་ཆ་བཅའ་པོར་བརྟེན་ནས་གངས་ཅན་རྒྱུངས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆམས་གྱི་
བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་མཚོག་དམ་པར་དགེ་བྱེད་ཅེས་པ་རྒྱ་པོ་རྣམས་གི་ལོར་
དཔལ་ལྷགས་གསུམ་རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་
བཅས་པ་གསར་བཞེངས་མཛད་པ་དེ་ཡང་དབུ་ཚེ་རིགས་གསུམ། ཉི་ལྷའི་
སྤིང་གཉིས། སྤིང་བཞི། སྤིང་ཕན་བརྒྱད། ལུང་བཞིའི་མཚོད་རྟེན།
གཞན་ཡང་ཚང་མང་གེ་རུ་སྤིང། དག་སྤེད་ལྷན་ཁང་སྤིང། མཐུ་ཚལ་སྤེད་
དབང་སྤིང། མཚོད་རྟེན་འོད་འབར་ལ། ཕྱིའི་ལྷགས་རི་ལུང་མང་དོ་རྗེའི་

འགྲོས་ཅན་གྱི་སྤོང་དུ་རིང་བསྐལ་གྱི་སྤོང་པོ་ཅན་གྱི་མཚོན་རྟེན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་
ཀྱིས་བསྐོར་བ། མཉམས་བཞིན་སྐོར་དང་རྟོ་རིང་གིས་མངོས་པ། ལོ་ལག་རྗོ་མོ་
སྤོང་གསུམ་དང་བཅས་པ་བེལ་གཞོན་ཞེས་པ་མེ་མོ་རྟེན་ལོ་ལ་ལེགས་པར་
འཕྲོངས་པ་ན་ལམ་བུ་སྐོབ་རྣམས་གཉེས་གྱིས་རབ་དུ་གནས་པར་མངོན་པའི་སྐོ་
ནས་དམ་ཡེག་ཉེས་སུ་མེད་པའི་བྱིན་རླབས་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་མངོན་
དེ་སྐྱོ་བརྒྱུར་ལོ་པཎ་སྤོང་དུ་རྒྱ་དཀར་ནག་ལི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ནས་གདན་
དྲངས་པའི་པ་རྗེ་ཉ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ལོ་རྒྱ་བ་རྣམས་གྱིས་ཕྱི་སྤོང་གསུམ་
དང་། རྒྱུད་ལྗེ་རྣམས་བོད་ཀྱི་བརྟན་བརྒྱུར་ཉེ་གཏེན་ལ་པབ་པ་སོགས་བཤད་
དང་རྒྱབ་པས་གངས་ཅན་ཅན་གྱི་རྒྱུང་ས་སུ་རྒྱལ་བརྟན་ཡར་བོའི་རྒྱ་བཞིན་འཕེལ་བ་
དཔལ་གྱི་གཏུག་ལག་ཁང་འདི་ནི་བོད་ཀྱི་བརྟན་པའི་གཞི་རྩ་གཅིག་ལྟར་འགྱུར་
བ་སོགས་ལམ་བུ་སྐོབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་བཀའ་བྱིན་ནི་གཞལ་དཀར་ཡུལ་ལས་
འདས་པ་དེ་ལྟར་བསམ་ཡས་གཏུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་
བཅས་པ་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་བརྟེན་མས་པས་ངེས་པའི་དོན་དུ་རྟག་
བརྟན་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་གཞོན་གཞིག་རྒྱུད་པའི་
མཐའ་དང་བུལ་ཡང་རྒྱུར་མཐོང་གཏུལ་བུའི་རྣང་དོར་གཞོན་གཞིག་རྒྱུད་པའི་
རྣམ་པ་སྤོང་བཞི་སྤོང་སྤོང་རྗོ་མོ་སྤོང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལོ་མང་སོང་བས་
གཙོང་ཐོམ་གྱི་རྣམ་པས་གཞིག་རལ་ཆེ་བའི་ཁར། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉེས་པའི་
མེ་ལུག་ལོ་མཇུག་ལྟོ་ཁ་ཁུལ་དུ་ས་ཡོམས་ལྷགས་ཆེན་གྱིས་དབུ་ཚེད་རྒྱ་སྤུབས་
ཆེན་པོའི་ཤིང་ཆ་འཕྲུགས་ཤིང་། གསེར་རྩི་ཅན་གྱི་བདུ་ཆུ་འཛོལ་འཕོར་གྱུར་
ཆེ་བ་སོགས་ཉམས་ཆག་གི་རྣམ་པ་ཇི་ཆེར་གྱུར་པ་རྒྱལ་ཆབ་དེ་མོང་ག་དབང་
འངམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་བསམ་ཡས་ཞལ་འཛིན་མངོན་ནས་ཉམས་གསོ་འགའ་

ཞིག་གནང་བ་དང་། དེ་ནས་དུས་རིང་ཞིག་སོང་བ་རབ་བྱུང་བ་ཚུ་གསུམ་པའི་
 མེ་ལྷག་ལྟོ་ཁ་བརྒྱད་དུ་ས་ཡོམས་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་སྐབས་གཙུག་ལག་ཁང་ལེ་
 ལག་དང་བཅས་པར་ཉམས་ཆག་ཅི་ཆེ་བྱུང་བ་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་ཚག་ཉོ་བོག་གྲུས་
 ལ་ཁབ་པོ་སྐལ་བཟང་ཚོས་གྲགས་དང་། དེ་རྗེས་བཤད་སྐབས་འགྲེལ་སྟོན་
 ལོང་མ་དོན་གྲུབ་དོ་རྗེ་སོགས་སུ་ཕྱི་རིམ་པར་ཉམས་གསོའི་སྤྱི་ཁྲབ་དུ་བསྐོ་
 བཞག་གནང་སྟེ་ཉམས་གསོ་གནང་རུང་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བ་མཐར་
 རྒྱལ་མཚོག་ལམས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོས་གྲགས་དམ་བཅག་པ་དང་འབྲེལ་བར་ལྷགས་
 བྱིས་བསམ་ལས་ཉམས་གསོའི་སྤྱི་ཁྲབ་དུ་བཀའ་གྲུང་ཆེན་པོ་བཤད་སྐབས་
 ལྷག་རྒྱལ་པོ་བསམ་ལས་སྤྲུལ་ཐེབས་དགོས་པའི་བཀའ་གྲུང་ཚོར་བུའི་དོ་
 བལ་སྤྱི་བོར་བཀོད་ནས་བསམ་ལས་དབྱ་ཚེའི་རྒྱ་ལྷབས་གསར་བཞེངས་གྱིས་
 མཚོན་གཙུག་ལག་ཁང་མ་ལག་དང་བཅས་པ་ཉམས་གསོ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཛད་
 དེ་བསམ་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བཀོད་པ་དབང་པོའི་ཁང་བཟང་གིས་གཞུང་
 ཡང་འགྲན་པར་མི་རུས་པ་མཛེས་སྤྲུག་དོ་མཚར་ལུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་། ལྱིན་
 རྒྱབས་གྱི་མཚན་ཁ་འབར་བ་ཉམས་གསོ་དང་གསར་བཞེངས་མཛད་པའི་རིམ་
 པ་ལྟ་ཞིང་ཞིབ་པ་ནོར་བུའི་དོ་བལ་བསྟར་ལ་བརྒྱས་པ་ལྟར་གྱི་དཀར་ཆག་
 《རབ་འབྲུམས་དག་པའི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚང་དཔལ་ལྷགས་གསུམ་མི་
 འགྲུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་
 ལེགས་གསོ་རི་ལྟར་བརྒྱབས་པའི་ཚུལ་གྱི་ཁྲད་པར་བཛོད་པའི་དཀར་ཆག་
 བསྐལ་བཟང་དང་པའི་སྐོ་འབྲེད་དོ་མཚར་རྒྱ་མཚོའི་རྗེ་འཇམ་མཉམས་བྱ་བ་》
 གསར་དུ་བཀའ་ཚོམ་དང་འབྲེལ་བཤད་སྐབས་གཟིམ་ཤག་རང་ནས་སྤྲད་དཀར་
 ཆག་དེ་ཉིད་ཤིང་པར་ལ་བསོས་པ་བཅས་ལམས་པའི་དབང་པོ་བཀའ་གྲུང་ཆེན་

བོད་བང་ཕྱག་རྒྱལ་པོས་བསམ་ཡས་ཉམས་གསོ་ལེགས་པར་གནང་བ་བརྟན་
 དང་འགྲོ་བའི་སྐྱེན་ཡོན་དུ་འགྱུར་བའི་མཛད་རྗེས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བཞག་པ་ནི་
 རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ལྷ་འོས་པའི་གནས་བཅས་དཀར་ཆག་འདི་ཉིད་ནང་བོད་ཀྱི་
 རྒྱལ་རབས་ལས་འསྐྱོས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་རིམ་པའི་མཛད་པ་དང་། ལྷག་པར་
 ཕལ་བུ་སློབ་ཆོས་གསུམ་གྱིས་བསམ་ཡས་རི་ལྟར་བཞེངས་པའི་མཛད་པ་རྒྱབས་
 པོ་ཆེ་ཞིབ་པ་དང་། བརྟན་པ་ཕྱི་དར་ལ་བརྟན་པའི་མེ་རྩོད་ནས་བསྐྱངས་
 ཚུལ། བརྟན་པའི་མེ་རྩོད་ནས་གསོས་པ་དབྱུས་གཙང་དུ་དར་ཚུལ་སོགས་
 སྲོལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན། ཉམས་གསོ་རིམ་པར་གནང་བའི་
 ཚུལ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབྱུང་གཞིར་འོས་པའི་གནད་དོན་མང་པོ་འཁོད་པ་འདི་
 དག་བོད་རིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་ལ་མེད་ཐབས་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབྱུང་གཞིའི་
 ཡིག་ཆ་གལ་ཆེན་འདི་ཉིད་དུ་ལམ་འདི་ག་དཔེ་སྐྱབ་ཁང་ནས་དངོས་སུ་དཔེ་
 སྐྱབ་ལྷན་བསམ་གྱི་དཔེ་སྐྱབ་གསལ་བཤད་གྱི་ས་བོན་ཅམ་དུ་མོར་བྱང་ཨོ་རྒྱན་
 གྱིས་བྲིས་པ་དེ་ལྟར་ལགས་ཀྱང་། འདིར་གལ་པོ་ཆེ་ལ་དམིགས་གྱི་ཚུལ་དུ་ལྷ་
 བལ། དཀར་ཆག་འདི་ཉིད་ནང་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལས་འསྐྱོས་པའི་སྡེ་སྲིད་
 སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་པོ་ཚོད་ལྷན་མི་སྣའི་གདེང་འཛིག་གི་ཐང་དེང་ར་ཆོས་སྤྱི་
 ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་འཇུགས་སྐྱབ་དང་རྒྱལ་གཅེས་
 རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་སློབ་དར་སྤེལ་བྱེད་པའི་དུས་རབས་ཀྱི་དགོས་འདུན་དང་
 འཚོམ་མིན་གྱི་གནད་དོན་འགའ་ལྷགས་སྤྱང་བ་ལ་འདི་ག་དཔེ་སྐྱབ་ཁང་ནས་
 དབྱེ་ཞིབ་བྱན་ཏན་བྱས་ཁར་བོད་རང་སྲོད་སྲོངས་ཏར་ལྷུང་དྲིལ་བསྐྱགས་སུའི་
 དགོངས་འཆར་གཞིར་བཟུང་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་གནས་ཚུལ་ལ་
 ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་དབྱུང་གཞི་ཉིད་དུ་ཕམོ་སྐད་མ་དཔའི་བརྗོད་དོན་ལ་

བཅོས་ལྷན་མེད་པར་དཔེ་རྒྱན་ལྷན་པ་ཡིན། རྒྱ་མཚོའི་གཟིགས་པ་པོ་དང་ཞིབ་
འཇུག་མཁན་ཚོས་སློགས་དོར་བཅུད་ཡེན་མཛད་དེ་ཚང་མའི་རྒྱལ་གཅེས་རིང་
ལུགས་ཀྱི་བསམ་པ་གོང་མཐོར་འགྱུར་བ་དང་། བོད་རྫོང་ས་འདི་ཉིད་དེ་བས་
མཛོལ་ཞིང་དཔལ་ཡོན་འབྲུམ་སྤྲལ་འབར་བའི་འབད་པ་ལྷན་བརྒྱུར་འཕེལ་
བའི་འགྲུལ་ཤུགས་སྤུ་འགྱུར་བར་རྙིང་དབྱུས་ནས་སློབ་འདུན་ལྷན་བཞུགས་སོ།
བོད་རྫོང་ས་པོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་དཔེ་རྒྱན་ཁང་གིས།
སྤྱི་ལོ་2000ལོའི་ཟླ10པར།

རྒྱ་རྒྱ་ལང་ཉམས་གསོ་བྱས་ཚུལ།	(233)
མཆིམས་ཕུ་བྲག་དམར་གེའུ་ཚང་ཉམས་གསོ་བྱས་ཚུལ།	(234)
གཡའ་མ་ལུང་ཉམས་གསོ་བྱས་ཚུལ།	(235)
ཕོ་བྲང་བྲག་དམར་མགོན་བཟང་ཉམས་གསོ་བྱས་ཚུལ།	(235)
ཚོས་འཁོར་འདི་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་རྒྱུང་སྤེལ་གསུམ་ལ་ལས་རྫོན་རྣམས་ཀྱིས་ རྒྱུར་ཅ་བྱས་ཚུལ།	(236)
གཟུངས་གཞུག་འབྲུལ་ཚུལ།	(248)
རབ་གནས་བྱས་ཚུལ།	(262)
བཟོ་བོ་སོགས་ལ་ཕོགས་ཡོན་དང་རྟོན་མོས་མཉེས་པར་བྱས་ཚུལ།	(276)
རྒྱ་འགོའི་ཐད་གཞུང་སྐོར་སོ་སོ་ནས་ཞལ་འདེབས་འབྲུལ་བྱུང་རྒྱུ་སྐོར།	(298)
གོང་མར་གསེར་རྩོན་རྫོན་ཚུལ།	(383)
མཇུག་བྱང་རྫོན་ཚོག།	(402)

༡༡། ། གུབ་པའ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལ་ལོན་གཙང་མ་ཕྱིན་ཏུག་བཟུ་བཞིའི་སྒྲིབ་གྱིས་
 ལེགས་བརྒྱུད་ས་རོ་མཚར་ཚོས་ཉིད་ཉེན་འབྲེལ་ལས། ། ཟླ་ལྷུང་བའི་སྒྲིབ་ལ་
 སེམ་སྒྲིབ་པོ་ལྷུང་དུ་འཇུག་པའི་ཚ་བ་རབ་བརྟན་སྒྲིབ་འཕགས་ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་
 ལྟར། ། སྒྲིབ་ཞིའི་སྒྲིབ་འཇུག་རིན་ཆེན་བརྟན་གྱི་ལོ་འདབ་ལེ་ཉོག་འབྲས་ལུའི་
 ལྷན་ཚོས་ཅིར་ཡང་གྲོལ་བའི་འདོད་འཛོལ་མཁུ། ། ལྷ་ལོ་ལྷ་མཚོག་ཡོངས་
 འདུས་དབང་པོ་ལྷོད་ཞབས་ལྷུང་ལྷུང་བར་དུ་བསྐྱེན་ལོ་སྒྲིབ་ལྷུང་ལྷུང་བཟུ་
 བྱིས་སྒྲིབ། ། བའི་ཆེན་ལོ་སེམ་འོད་གྱི་སྒྲིབ་པོ་སྒྲིབ་ཆའི་འཁོར་ལོར་རྒྱུ་
 མགས་པའི་ཚོས་གཟུགས་ལྷུང་འཇུག་རྒྱགས་སངས་རྒྱས། ། ལྷུག་བའི་གཏུང་
 བ་སྒྲིབ་ལ་འབབ་ལྷན་གུབ་འཇུང་ལྷུགས་གྱི་རེག་བྱ་བཞིལ་ལྷུང་བརྟན་ཆའི་
 འཇུང་གནས་འཕོག་ལམ་ཚོས། ། རིག་སྒྲོལ་ཆ་རྒྱགས་བག་ཡོད་ལེར་གྱིས་
 མཐའ་དག་ཉེས་པའི་སྒྲིབ་ཏུ་མ་ལོན་གཙང་སྒྲིབ་དང་མི་སྒྲིབ་དགེ་འདུན་ཉེ། །
 རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཞེས་འབྲེལ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
 གྱིས་འཇིག་ཉེན་ཁམས་གུབ་སེམ་ལྷུང་ཅིག་རྣམ་འབྲེལ་སྒྲིབ་ལྷུང་ལྷུང་
 བཞིན་དབང་རྒྱལ་འཕྲོ་སྒྲིབ་རྒྱལ་མཚོན་ཉོག་ཏུ་འཕྲོད་མཚན་མཚེན་པའི་
 གཉེར་དང་མི་ལམ་མཚོན། ། གསང་ཆེན་འདོད་དབྱའི་གན་མཚན་ལ་དབང་
 རྒྱུ་འཇིན་པ་མཐུ་ཆེན་ཚོབ་སོགས་རྒྱལ་ལྷུང་རིག་འཇིན་ཚོགས་རྣམས་
 དང་། ། ལེགས་གསུངས་བསྐྱེད་པའི་གཏུང་རབས་རྣམ་བརྟན་བརྟན་ཏུག་
 འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ལ་སོགས་གསུང་སྒྲིབ་དག་བཅོམ་ཏུར་པའི་ལྷ། །
 རྒྱུང་གསུམ་གྱི་མཚོན་པའི་རྒྱུང་དལ་གྱིས་བརྟན་པའི་སྒྲིབ་འཇུང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 བལ་རྒྱུང་འགོར་རྣམས་རྒྱག་གི་ཡུལ། ། ཡུམ་དོན་ལབ་རྒྱས་ལྷ་སྒྲིབ་ལྷུང་
 གཉེས་ཉི་ལྷའི་དུལ་འཁོར་ས་གསུམ་སྐལ་བཟང་ཐར་འདོད་ཡོངས་གྱི་སྒྲིབ་
 ལེས་དུ། ། སྒྲིབ་ལམ་ལས་དཀའ་རྣམ་དཔྱད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་བར་
 རྒྱལ་བ་ཉིད་གྱིས་ལྷུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཤིང་རྒྱུ་ཆེ། ། ལྷ་སྒྲིབ་ལབ་སྒྲིབ་ཞི་བ་
 ལྷ་དང་སོགས་མེད་སྒྲིབ་མཚོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཚོས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་

སྲིད་རྩོད་རྗེ་མེ་བརྒྱ་བ། ། རྣམ་པར་གཏོང་ས་པའི་འོད་ལགས་རིང་པོས་སྲིད་
 འདིའི་མེར་སྲོལ་ལེངས་ལྟོན་གུན་འཚོང་བསྟན་འཛིན་གྱི་དབང་ཚོགས་དང་
 བཅས། ། འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་ས་སྤངས་སྟེང་འབྱིང་འགོ་འདུལ་འཕྲོན་ལས་
 ལྷན་ལྟེན་སྟོན་མེ་སྟོང་ལྷག་འབར་བའི་དགེ་ལེགས་ཀྱིས། ། མཐའ་དབུས་
 ཡོངས་ལ་ཕན་བདེའི་མཚོག་སྟེང་རྒྱལ་གུན་འདུས་ལལ་ལལས་སྤྱབ་རྒྱ་མཚོའི་
 བཀའ་རྒྱུན་བསམ་བཞིན་སྟེང་ནས་ལྷས། ། མགོན་པོ་ཉིད་དང་ཡབ་ལྷས་རྒྱལ་
 ཏུ་ཅན་ལྟ་བུ་བཞིན་འབུལ་བ་མེད་པར་སླེ་མ་ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །
 བརྗོད་པ་མཐུན་པའི་དབྱུང་རྩ་སྟོང་ལྷིང་མངོན་སུམ་ཉིད་དང་རྗེས་སྤྱད་དགས་
 ལས་འཇམ་པ་བརྟེན་ནས་དད་པའི་སྟོས། ། ལྷན་མཐའི་མགོན་པོ་བསེས་གཉེན་
 རྒྱལ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་སྟོག་འཚོ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མཚན་ཅན་
 དང་། ། རྩོ་ཆགས་ཉམས་བརྒྱ་རྗེས་པའི་བྱིན་དང་དམར་རྒྱམ་ལྷན་མིག་
 བསྟན་པའི་མེ་དབྱུང་སྟོན་ཅིག་འཐབ་པའི་ཚ་བེར་འཇོ། ། གངས་རི་བརྟེན་ས་
 འདུའི་མཚེ་བའི་འོད་དང་སྟོག་དམར་འཇུག་པའི་ལྷ་མེའི་འུགས་ཀྱིས་ལོག་
 དབྱའི་སྟེང་ཁྲག་འཁོལ་མའི་བཅུད། ། དྲངས་པས་ཆེར་རྒྱུན་དྲག་འུག་ཅལ་
 ལྱིས་སྲིད་པ་གསུམ་ཡང་དུམ་འགས་ལྟེད་ཚོས་རྒྱལ་སྟེ་སྤྱེ་འཁོར་བཅས་
 དང་། ། གནོད་སྲིད་འདུམ་གྱི་སྟེ་དཔོན་ཆེ་སོགས་ཚོས་འཁོར་ཆེ་འདིའི་བཀའ་
 ལྷན་རྣམས་ལྱིས་ལས་བཞིའི་སྤྱང་རྒྱུ་བ་ལེལ་ཆེ་མཛོད། ། རིག་པའི་གཞུང་དང་
 རྩོ་སྟོན་འཇུལ་རྗེས་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་ཚོགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ས་ལ་
 འཚོས་བ་བཞིན། ། མཚོང་བ་ཅེས་ལ་འབྲུལ་དང་ལྷན་གྱི་སྟོན་བདེ་སྟེང་བ་མོ་རི་
 ཡན་འི་གསང་བ་མཚོག་གི་མཛོད་དང་མཚུངས། ། རིན་ཆེན་རིན་ཐང་གཞུང་
 ཏུ་མེད་པའི་རྒྱ་ཚོགས་དག་གི་གནོད་སྲིད་དབང་པོའི་ཁང་བརྟེན་ཉིད་ལ་ཅ་
 འདི་བ། ། རོ་མཚར་ལྷན་པར་གསུམ་གྱིས་འཕགས་པའི་འུགས་གསུམ་མི་
 འཇུར་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱབ་འདི་སྲིད་པ་གསུམ་ན་འཇུན་རྣམ་དབེན། ། རྒྱལ་བ་སྤྱི་
 བཞིའི་གན་མཛོད་མཚོག་གི་སྟོ། ། རོ་རྗེའི་རྒྱགས་ཀྱི་སྤྱང་མས་སྟེ་བ་ལས། །

རོན་དང་ཚིག་འཇུ་དགེ་བ་དམ་པའི་ཚོས། ། ཡིད་བཞིན་འདོད་པ་འཇོ་བའི་
 མཚོག་ཕྱིན་མཛད། ། གང་དེས་ལེགས་གསུངས་པ་ཀྱུ་ལ་ཚལ་བཅུད། ། རྣམ་
 དཔྱད་རྒྱུ་བ་ཀྱིས་འབྲུང་པའི་རྒྱུ་ཚོགས། ། འཕགས་པོད་ལོ་འཇིག་རྒྱུ་
 མོད་ལྷུན་ཚལ་དུ། ། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་དབྱེད་སྐྱོགས་པས་བྲེལ། ། དེ་ཚོ་
 རྣམ་ཚོལ་མཚོ་རིས་བཤོད་འདོད་རྣམས། ། ཚོགས་གཉིས་ལོ་འཇིག་སྐྱེས་ལ་མ་
 བཞེན་པར། ། ཚུལ་འདིའི་འཇུག་སྐྱོན་མ་ཡང་རྟེན་མིན་ཞེས། ། བཤམ་མཚོག་
 རྩེ་བས་མཁྱིན་པ་གཅིག་རྒྱུ་བཞེན། ། ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་ཉེར་ལེན་སྲ་པའི་གཞུ། །
 བསོད་རྣམས་དཔྱད་པས་འགྲག་པའི་ཐབས་གྱི་ཆ། ། རྣམ་ཡང་བཏང་མི་སྲ་བ་
 རྒྱངས་འཚོའི་སྐྱོན། ། སྐལ་ལྷན་ཐར་འདོད་ཡོངས་གྱི་ཉེར་འཚོར་སྐྱོན། ། སྲིད་
 པའི་རྩུག་རྒྱ་གསུམ་གྱི་རིམས་འཕྲོག་པ། ། བཟང་པོའི་བག་ཆགས་རི་མོ་གལས་
 རྩུགས་སྟ། ། འབྲིལ་ལེགས་རྣམ་དཀར་ལམ་བཟང་སྐྱོན་གྱིས། ། འཇིག་རྟེན་
 ཡོངས་ལ་ཤེས་པ་ཅི་ཡང་སྐྱབ། ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྣམ་འཇུར་མཚོན་པའི་
 ཉེན། ། དད་པའི་ཞིང་དུ་བཞེ་བའི་གཅུག་ལག་ཁང། ། རྒྱུབ་དང་གསོ་བའི་
 ལེགས་བྱས་ས་ཆེན་ཚོན། ། རྩོན་ཕྱོན་མང་པོའི་རྣམ་དཀར་ཤོམས་པས་
 བཅལ། ། ཡེ་ཤེས་རྣང་མཛོད་ལས་འཕྲོས་གསྐྱོལ་ར། ། གཞོམ་དང་གཞིག་པའི་
 ཚོས་གྱིས་དབེན་རྒྱར་ཀྱང། ། རྟག་འཇིག་ཞེན་པས་བཅིངས་ལ་རྒྱ་མའི་
 གཤིས། ། རྩོན་པའི་ཚོལ་འདིའང་རྒྱལ་པའི་མིན་ལས་རྒྱུན། ། དེ་ཕྱིར་སུ་
 བདེའི་རྒྱས་ཚོག་ལམ་གསུམ་འགྲོ། ། སྐྱི་བྱེ་ལེགས་ལམ་མཚོག་གི་འབབ་ལྷེགས་
 སྟ། ། གནམ་བསྐོས་ཚོས་སྲིད་གཤེར་གྱི་མངལ་ལྷན་མའི། གཏོང་སོང་རལ་
 པའི་མཐའ་འདི་སྟ་ཡིས་མཚོན། ། རིགས་མིན་གཅོང་རོང་ཉམ་ངར་རྣམ་སྐྱོན་
 གྱི། ། གཅན་གཟུན་གཏུམ་པོས་འཚོ་བའི་གནས་དོར་ནས། ། རིགས་པའི་གྱི་
 ཡིང་ལ་བཞོན་བྱང་ཆེན་ལམ། ། བདེ་བའི་ཐང་ལ་འགྲོ་རྣམས་སྐལ་བ་
 བཟང། ། རྣམ་མངལ་ལས་གྱི་ཤིང་རྟེན་ཁོ་ལོ་དག་ ལྷག་བསམ་ལོམ་པས་གྱིན་དུ་
 འདྲེན་ཕྱེད་པ། ། རོ་མཚར་བཟོ་ཡི་རིག་ཕྱེད་ལའན་འདི་དག་ རྒྱལ་པའི་

ལྷགས་རྗེས་པུག་ལས་གཞན་ཏུ་ཅི། ། ལྷས་དང་ཡིད་ལ་ངལ་དང་ཏུ་བ་པའི་
 གནས། ། ལྷེ་བའི་ལྷར་གྱི་རིན་ཆེན་ཚོམས་ཏུ་ཅན། ། འབད་ཚོལ་བརྒྱབས་
 པའི་མཚོན་རྒྱན་ལྷོད་ཁང་ནང་། ། ཡེ་ཤེས་རྒྱེད་པའི་མེལ་པ་ཅི་ཡང་འཇུག། །
 ལེགས་བྱས་རིག་ལྷགས་མང་པོས་བརྒྱབས་པའི་རྒྱུ། ། ཚོད་ཏུ་མ་མི་རྣམས་
 མོའི་ཁོ་གཉེད་ཡང་། ། རྣམས་ལྷན་འཇེ་མེད་ཏུ་མོའི་འཇུག་ཞལ་ཏུ། ། ལྷར་
 པའི་ཐབས་མཁས་མཚོག་འདི་མེ་མ་མཚར། ། འདི་ལྷའི་ལེགས་རྒྱུད་རྒྱལ་ལ་
 བཏུགས་པའི་དབྱངས། ། རྣལ་བཟང་ཚོས་འཇིན་བཏུད་ཚེར་འཛོ་བའི་
 རྒྱད། ། བདག་གི་ལྷེ་ཚེ་གཡོ་བའི་ལེགས་བྱས་ཀྱང་། ། རྣམས་བསམས་བསོད་
 བམས་རྣོད་གིས་བརྒྱབས་པ་ཅན། ། ཆ་གས་རེར་ཡང་ཚོག་མཐའ་བར་གསུམ་
 ཏུ། ། དགེ་ལེགས་ལང་ཚོས་འཇུད་པའི་བཞེན་རས་ལ། ། རང་ཉིད་ལོངས་
 པའི་བཅོག་རྒྱས་མ་གོས་པ། ། འདི་ལོ་ངོ་མཚར་གཏམ་གྱི་སྒྲིང་གཞི་ཡིན། ། དེ་
 ལྷར་དོན་ལྷན་བཟོད་བྱའི་ལྷ་ལྷེ་ག། ། ཚོག་གི་སྲད་ཏུར་བརྒྱས་པའི་དོ་གལ་
 འདི། ། སྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་མཚོན་པ་དང་། ། རྣལ་བཟང་མང་
 པའི་འདོད་རྒྱུར་དེང་འདེར་བརྒྱབ། །

* དེ་ཡང་རྣོད་པོ་ལྷེ་ལོ་བྱུ་རྣོས། ཡ་རབས་དག་གི་མལ་ཆེར་
 བརྟན་བཅས་བཙམ་པའི་ཐོག་མར་བདག་ཉིད་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་རྒྱག་བཟུང་དོ།
 ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར། ཡུལ་ཁུད་པར་ཅན་ལ་མཚོན་པར་བཟོད་ཅིང་།
 བཟོད་བྱའི་དེས་པོ་དེས་པར་བརྟན་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཉམས་འཇུར་གྱི་
 ཆ་གས་ཡོངས་སུ་རྣོགས་པའི་དེས་པ་བཏུན་ལྷན་གྱི་རྒྱ་དབྱངས་ལྷེ་བ་ཐོག་བརྒྱའི་
 ཞིང་ཁམས་ཀྱང་ལ་རྣམས་པར་བྱབ་པས་དགེ་ལེགས་ཀྱི་རྣམས་དབྱེ་བ་རྣོད་ཏུ་
 བཏང་ལྷེ། * རྒྱེད་བར་བྱ་བ་ལོ། རི་རྣོད་ཏུ། ལྷ་ལས་སུལ་རྒྱུད་གི་བརྟན་པ་
 ལས། བདག་གི་སངས་རྒྱས་རྣོགས་མི་འཇིན། ། སེར་རྒྱ་རྣོགས་ལ་མི་རྣོད་ཡང་།
 གང་ཞིག་རིག་པར་རྣོད་པའི་ཚོག་ དེ་ཉིད་རྣོད་པར་ཡོངས་སུ་འཇིན། ། ཞེས་
 རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་པོའི་གནས་ལ་དབྱུང་པར་ལྷགས་ནས་སྤྱི་མ་མན་

ཚོད་མྱེ་བ་དེ་བའི་ཁྱད་པར་འཚོལ་བའི་ཐབས་ལ་གཞིལ་བའི་སྐྱེ་ལོ་ན་མ་དུ་ཕྱད་
 མཁའ་བླ་མས་ཀྱིས་རྗེ་ལྷ་ར་ལས་སྐྱ་བུ་བའི་རིམ་པ་ནི། ཡང་དག་པར་རྒྱགས་
 བའི་སངས་རྒྱལ་དང་། དེས་ཉེ་བར་བཞུག་པ་དང་། དེ་ལ་རྩལ་བཞིན་དུ་སྐྱོབ་
 པ་ལ་རྒྱལ་ལ་སྐྱོབ་པ་དང་། ལམ་དང་། དེ་སྐྱབ་པའི་སྐོག་སྐྱ་ཡིད་གཞན་དུ་
 མི་གཤོ་བའི་ངེས་པ་དྲངས་ཏེ། སྐྱབས་སུ་སོང་བ་སྐྱོབ་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་
 བའི་བཞུག་པ་ཁོ་ན་རྒྱལ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐྱེས་པུ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་འཇུག་ངོགས་
 རྒྱ་མེད་པར་ཤེས་ནས་ཉམས་སྐྱབས་དམུར་དགོས་པ་དེའི་སྐྱིད། །སྐྱགས་དང་རིས་
 ཡོངས་སུ་ཆད་པ་མེད་པར་ཡིད་ཅན་ཀྱི་མངོན་པར་མཚོ་བ་དང་ངེས་པར་
 ལེགས་པའི་ལམ་བཟང་པོར་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྐོ་ནས་བཞི་བར་མངོན་
 བའི་ལམ་སྐྱོབ་གྱིས་མཁའ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་འདྲེན་སྐྱོབས་བརྩུ་མངའ་བ་ཟས་གཙང་
 ལྷི་སྐྱེས་པོའི་ཡུང་རྒྱལ་ས་ཀྱི་བཞུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། ལྷ་ར་བཅས་འགྲོ་བ་ཡོངས་
 ལ་འཇུག་དང་ཡུན་གྱི་མན་བདེ་མ་ཡུས་པ་གང་ལས་འཇུང་བའི་ཉེར་འཚོའི་གཞི་
 ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་རྒྱལ་གྱིས་ལྷུབ་ལ། དེ་ལྟ་ལུང་སྐྱོབ་པ་དང་བཞུག་པའི་
 དམ་ཚོས་རྗེ་ལྷ་ར་བུ་བའི་རྩལ་ཡང་། འཕགས་པ་ལས་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས། རྒྱ་
 རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་དག་འཇིག་རྒྱུ་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་གཞི་དང་སྐྱེར་པོ་མེ་རྟོག་གི་
 རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱལ་བ་དེ་ནི་རྒྱུད་གི་དབྱེལ་འཁོར་རི་རབ་གྱི་རྒྱལ་མིན་ཏུ་ཡ་བ་སྐྱེད་
 གྱིས་མིན་ཏུ་བརྒྱུད་བ་སྟེ། ཞེས་སོགས་རོ་མཚར་མདུ་དུ་རྒྱུད་པའི་ཞིང་གི་
 བཀོད་པ་དང་འཁྱོར་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ལེགས་པར་བཞུགས་པ། གཞི་དང་
 སྐྱེད་པོ་མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱལ་བའི་དཔལ་སྐྱེག་འོག་མིན་ཞིང་གི་མཚོན་པོ་རྒྱལ་རྣང་
 གངས་ཅན་མཚོའི་སྐྱེག་གི་རྒྱུད་བཟེད་ནས་ཐོན་པའི་བརྒྱའི་ཟེའུ་འཇུ་ཉི་ཤུ་ཙ་
 ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མིང་ཅན་རེ་གནས་པར་གསུངས་པའི་ནང་ནས་བརྩུ་
 གསུམ་པ་བཟོད་པས་རབ་དུ་བརྒྱལ་བའི་མི་མངོན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་
 ཉིད་དུ། ཐགས་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་རྒྱལ་འདྲེན་སྐྱབ་པའི་ཉེ་མ་
 ལྷ་ར་སོགས་འཁྱོན་པར་གསུངས་པའི་ནང་ཚན། འོ་སྐོལ་གྱི་སྐྱོབ་པ་མཉམ་མེད་