



ཁྱུང་གོ་ཁྱུང་ཁུན་རིང་ལྷགས་གཞོན་ནུ་ཚོགས་
པའི་སློབ་ཡིག་སློབ་གྲྭ་གཏམ་བཤད།

ཁུང་གོ་ཁུང་ཁུན་རིང་ལུགས་གཞོན་
ཅུ་ཆོགས་པའི་སྤྲིག་ཡིག་སྒྲིང་
ཁྱི་གཏམ་བཤད།

ཁུང་གཞོན་ཆོགས་པའི་ཁུང་དབྱང་གི་«ཁུང་གཞོན་ཆོགས་
པའི་སྤྲིག་ཡིག་སྒྲིང་ཁྱི་གཏམ་བཤད»ཙམ་འབྲི་ཆན་རྒྱུང་།

ཐུང་གི་ཐུང་ཐུན་རིང་ཐུགས་གཞིན་ཐུ་ཚེགས་པའི་
ཐིག་ཡིག་སྐོར་བྱི་གཏམ་བཤད།

མཚེ་ཐོན་མི་རིགས་དཔེ་ཐུན་ཁང་གིས་པར་བྱ་བ་ཐུན་པ།

མཚེ་ཐོན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་མ་དཔེ་ཁང་གིས་བཤམ།

མཚེ་ཐོན་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།

1984 ལོའི་ཟླ 7 པར་པར་བྱཞི་དང་ཕྱི་བཞི་པ།

1984 ལོའི་ཟླ 7 པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།

དེབ་ཅེས་སྟོན 0.35

中国共产主义青年团 团章讲话

童成信、康守吉翻译

*

青海民族出版社出版

(西宁市西关大街96号)

责任编辑 李成文

青海省新华书店发行 青海民族印刷厂印刷

*

开本: 787×1092毫米 1/32 印张: 11.75

1984年7月第一版 1984年7月第一次印刷

印数 1—1,200

统一书号: M3181·16 定价: 0.35元

དཀར་ཆག

བཤད་ཆན་དང་པོ། གུང་གཞོན་ཆོགས་པ་ནི་ཙ་འཇུགས་

ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན། (1)

གུང་གོ་གུང་ཁུན་ཏང་གིས་འགོ་བཙུང་བའི་སྒྲོན་མོན་གཞོན་ཅུ་

ནམས་ཀྱི་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཙ་འཇུགས་ཤིག་ཡིན། (3)

རྒྱ་ཆེའི་གཞོན་ཅུ་ནམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ནང་ཏུ་གུང་ཁུན་རིང་

ལྷགས་སྒྲོབ་སྒྲོང་བྱེད་པའི་སྒྲོབ་གྲ་ཞིག་ཡིན། (15)

གུང་གོ་གུང་ཁུན་ཏང་གི་ལས་རྒྱལ་པ་དང་རྒྱལ་གྲུབས་དམག་

ཅིག་ཡིན། (26)

བཤད་ཆན་གཉིས་པ། གུང་གཞོན་ཆོགས་པའི་གཟི་

བརྗེད་ལྗན་པའི་འགྲོ་ལམ། (34)

གསར་བརྗེའི་རྒྱང་འཆུབ་དྲག་པོའི་ནང་ཏུ་དབུ་བརྟེན་པ། ... (35)

འཐབ་འཛིང་ནང་ཏུ་འཆར་ཡངས་བྱུང་བ། (43)

སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་གསར་བརྗེ་དང་འཇུགས་སྒྲོན་བྱེད་པའི་

འཕལ་སྒྲོབ་ཏུ་ཁག་ཡིན། (64)

གུང་གཞོན་ཆོགས་པའི་གསར་བརྗེའི་སྒྲོལ་རྒྱུན་རྒྱུན་འཛིན་དང་

དར་སྤེལ་བྱེད་དགོས། (85)

བཤད་ཆན་གསུམ་ལ། བྱང་གཞིན་ཚྭ་གས་པའི་ལས་

འགན། (98)

བྱང་གཞིན་ཚྭ་གས་པས་འབད་བཙོན་བྱེད་པའི་དམིགས་

ཡུལ། (100)

ཅན་བཞི་འཇུགས་སྐྱབ་བྱེད་ཆེད་དཔའ་ངར་ཆེན་པོས་ངལ་ཚྭ་

བྱེད་དཔོས། (110)

ཅན་བཞིའི་དཔོས་མཁོ་ལྟར་དཀའ་སྐྱབ་ཀྱིས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་བྱེད་

དཔོས། (119)

ཅན་བཞིའི་དཔོས་འདུན་དང་མཐུན་ཆེད་དར་སྒྲིབ་གསར་བ་

གཏོང་དཔོས། (128)

བཤད་ཆན་བཞི་ལ། མི་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱང་གཞིན་ཚྭ་གས་

པར་བྱུགས་ཚྭ་ག (137)

བྱང་གཞིན་ཚྭ་གས་པར་གཞུག་པའི་ཆ་རྒྱུན། (138)

བྱང་གཞིན་ཚྭ་གས་པར་གཞུག་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་གསལ་པོར་

ཤེས་དཔོས། (147)

བྱ་སྒྲིབ་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱང་གཞིན་ཚྭ་གས་པར་གཞུག་རྒྱུར་

བཙོན་ལེན་བྱེད་དཔོས། (153)

ཐོན་ཐོན་གཞིན་ཏུ་ནམས་དུས་ཐོག་ཏུ་བྱང་གཞིན་ཚྭ་གས་པའི་

ནང་ཏུ་བསྐྱེད་ལེན་བྱེད་དཔོས། (157)

བཤད་ཆན་ལྔ་ལ། བྱང་གཞིན་ཚྭ་གས་པའི་ཆ་འཇུགས་

གི་ནང་ཏུ་མིག་དཔེའི་ཁུས་པ་འདོན་དགོས། (202)

རང་རྟོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཁྱད་གཞིན་ཆོགས་པའི་ཐྱིག་ཁྱིམས་དང་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅའ་ཁྱིམས་ལ་བཙེ་སྲུང་དང་། ཁྱད་ཁྱབ་རིང་
ལུགས་ཀྱི་ཀུན་སྨྱོད་དང་སྒྲིལ་བཟང་དར་སྤེལ། རྒྱལ་ཁབ་
དང་མི་དམངས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་སྲུང་སྨྱོང་། ལྷག་བསམ་ནམ་
དག་གིས་མི་བཟང་སྨྱོད་བཟང་ལ་རྒྱབ་སྨྱོར། མི་རན་སྨྱོད་
རན་ལ་འཐབ་ཚད་བྱེད་མདུན་པ་བཅས་བྱེད་དགོས། ... (207)

གསར་བཞེའི་དོགས་ཚོན་རྒྱན་འབྲུངས་བྱས་ནས་མེས་རྒྱལ་
སྲུང་སྨྱོབ་བྱེད་པའི་ལས་འགན་ཏུ་ར་བཙོན་གྱིས་རྒྱབ་
དགོས། (212)

མང་ཆོགས་དང་འབྲེལ་འདྲིས་དམ་ཟབ་དང་། མང་ཆོགས་ལ་
ཁེངས་བརྒྱུདས་གྱིས་སྒྲིབ་སྨྱོང་། ལྷག་བསམ་ནམ་དག་
གིས་གཞིན་ཏུ་རྟེན་ལུ་ར་རྒྱས་ཡོང་བའི་དོགས་རམ།
ཏུས་ཐོག་ཏུ་གཞིན་ཏུ་རྟེན་ལས་ཀྱི་བསམ་འཆར་དང་རེ་
འདུན་གོང་ཏུ་བཅས་བྱེད་དགོས། (217)

སྨྱོན་བརྗོད་དང་རང་སྨྱོན་རང་བརྗོད་བྱེད་རྒྱ་སྤེལ་དགོས་པ་
དང་། བདེན་དོན་རྒྱན་འབྲུངས་དང་ནོར་འབྲུལ་ཡོ་
བསྟར་བྱེད་དགོས། (221)

བཤད་ཆོན་འདུན་པ། ཁྱད་གཞིན་ཚོན་མོན་གྱི་དབང་
ཆ། (229)

གུང་གཞོན་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་འདེམས་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཆ་དང་།
 གདམ་བྱའི་དབང་ཆ། བདུས་ཐག་གཙོད་པའི་དབང་ཆ་
 བཅས་ཡོད། (231)

གུང་གཞོན་ཚོགས་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་དང་གུང་གཞོན་ཚོགས་
 པའི་ཚོགས་པར་དང་དུས་དེབ་ཐོག་གུང་གཞོན་ཚོགས་
 པའི་བྱ་བ་དང་གཞོན་ལུ་རྣམས་ཀྱིས་ལེམས་བྱར་བྱེད་པའི་
 གནད་དོན་རྟོག་གྲོས་བསྟར་བྱེད་པར་བྱགས་ཚོག་..... (236)

གུང་གཞོན་ཚོགས་པའི་འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་དང་གུང་གཞོན་
 ཚོགས་པའི་ལས་བྱེད་མི་རྣམས་ལྟ་སྤྱོད་དང་སྦྱོན་བརྒྱུད་བྱེད་
 ཚོག་..... (240)

གུང་གཞོན་ཚོགས་པའི་གྲོས་ཚོད་ལ་གལ་སྤྱིད་བསམ་འཆར་མི་
 མཐུན་པ་ཡོད་ན། ལེམས་ཐག་གཙོད་བཅད་ཀྱིས་གྲོས་ཚོད་
 ལག་ལེན་བྱེད་པའི་ཆ་རྒྱུན་འོག་རང་གི་བསམ་འཆར་སོར་
 བཞག་བྱས་ཚོག་པར་མ་ཟད། གུང་གཞོན་ཚོགས་པའི་
 ཁོང་རིམ་ཙུ་ཙུ་གས་ལའང་བྱ་ཚོག་..... (242)

གུང་གཞོན་ཚོགས་པའི་ཙུ་ཙུ་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་ཆད་པ་གཙོད་
 རྒྱུའི་རྟོག་གྲོས་བསྟར་བྱེད་པའི་གྲོས་ཚོད་ལ་བྱུང་ཚོག་པར་
 མ་ཟད། རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་དག་སེལ་ཡང་བྱེད་ཚོག་... (246)

གུང་གཞོན་ཚོགས་པའི་ཙུ་ཙུ་གས་རིམ་པ་གང་དང་གང་ཞིག་
 དང་ཐ་ན་གུང་དབྱང་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ལ་བསམ་འཆར་

གསལ་འདོན་དང་། གསལ་བསྐྱགས། ལྷ་གཏུག སྤྱད་
 གཏུག་བཅས་བྱེད་ཆོག་པར་མ་ཟད། འབྲེལ་ཡོད་ཙུང་
 འཇུགས་ལ་འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་དྲིས་ལན་འདེབས་
 དཔོན་པའི་ཁྲང་བྱའང་འདོན་ཆོག (249)

བཤད་ཆན་བརྒྱད་པ། སྤང་གཞོན་ཆོགས་པའི་གཞི་རིམ་
 ཙུང་འཇུགས་ཀྱི་ལས་འགན། (254)

ཐོན་ཡོན་དང་གཞོན་ལྷ་ནམས་ལ་བསམ་སྒྲིམ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བ་
 བྱེད་རྒྱར་བྱགས་སྒོན་བྱེད་དཔོན། (258)

ཐོན་ཡོན་དང་གཞོན་ལྷ་ནམས་ལ་སྒྲིབ་གསོ་དང་ཙུང་འཇུགས་བྱས་
 བས་ཅན་བཞི་འཇུགས་སྐྱབ་བྱེད་པའི་ནང་ཁུ་རུས་པ་
 འདོན་ཐེལ་བྱེད་ཁུ་འཇུག་དཔོན། (266)

སྐྱགས་ཡོངས་ནས་གཞོན་ལྷ་ནམས་ལ་ལེམས་ཁུར་དང་། གཞོན་
 ལྷ་མང་ཆོགས་དང་འབྲེལ་འདྲིས་དམ་ཟབ་བྱེད་དཔོན། (272)

ཐོན་ཡོན་ལ་སྒྲིབ་གསོ་དང་དོ་དམ་བྱེད་རྒྱར་བྱགས་སྒོན་དང་།
 སྤང་གཞོན་ཆོགས་པའི་ཙུང་འཇུགས་ཀྱི་རྒྱན་ཐོན་ཀྱི་བ་
 བ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་དཔོན། (279)

གཞི་རིམ་ཙུང་འཇུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་སྒྲིག་གིང་འབྲས་སྒོ་ཆང་ཁུ་
 གཏོང་དཔོན། (285)

བཤད་ཆན་དབྱེད་པ། སྤང་གཞོན་ཆོགས་པའི་ལས་བྱེད་
 པ། (290)

ཆབ་མིན་ཚོགས་སྡེ་བརྟན་པ་བྱེད་དགོས། (296)

སྒྲིབ་སྒྲུབ་ལ་ཕྱག་ཅུས་བྱེད་དགོས། (303)

བྱ་བར་རྒྱར་ཐག་འབད་ཐག་བྱེད་དགོས། (309)

སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཏན་ཏན་ཏིག་ཏིག་བྱེད་དགོས། (316)

སྒྲིབ་པ་ཐར་མཚོག་ཏུ་བྱུང་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས། (323)

བཞུགས་སྡོད་པ་ཆུ་བ། བྱུང་གཞིན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་

དར་དར་ཚོགས་ཉགས། (329)

གཞི་པ་རྒྱུན་ཐན་པའི་ཚོགས་དར། (330)

བྱུང་གཞིན་ཚོགས་པའི་མཚོན་ཉགས་ཏི་ཚོགས་ཉགས། (333)

བྱུང་གཞིན་ཚོགས་པའི་སྒྲིབ་བྱགས་ལ་གཅེས་སྒྲུབ་བྱེད་

དགོས། (337)

བཞུགས་སྡོད་པ་ཆུ་བ་ཅིག་པ། བྱུང་གི་ཁྲི་རྒྱར་གདོང་ལེན་

ཏུ་ཁག་..... (341)

ལོ་རྒྱུད་གདོང་ལེན་ཏུ་ཁག་འཇུགས་དགོས་དོན་ཅི་ཡིན། ... (341)

ལོ་རྒྱུད་གདོང་ལེན་ཏུ་ཁག་གི་ཆ་འཇུགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན། (347)

རྒྱར་པ་ཚོན་གྱིས་ལོ་རྒྱུད་གདོང་ལེན་ཏུ་ཁག་གི་བྱེད་ཕྱོ་སྒྲུབ་

དགོས། (351)

བྱུང་གཞིན་ཚོགས་པས་ལོ་རྒྱུད་གདོང་ལེན་ཏུ་ཁག་ལ་འགོ་བླིན་

བྱེད་རྒྱར་བྱགས་སྒྲིབ་བྱེད་དགོས། (358)

མཇུག་བྱུང་། (362)

བཤད་ཚན་དང་པོ།

གུང་གཞོན་ཚོགས་པ་ནི་ཙུ་འཕྱུགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན།

གཞོན་ཅུ་གྲགས་པོ་ཚ། རྒྱུད་ཚས་«གུང་གཞོན་ཚོགས་པའི་གྲིག་ཡིག་སྐོར་གྱི་གཏམ་བཤད་»ཅེས་པའི་དེབ་འདི་སྐོག་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་་་་
ན་གུང་གཞོན་ཚོགས་པར་གཞུག་སྐྱའི་དེ་འདྲོད་རྒྱུད་གྱི་ཡིད་ཏུ་འཆར་་་་
བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ན་གུང་གཞོན་ཚོགས་པའི་གྲི་སྤྱུལ་གུང་
གཞོན་ཚོགས་པར་གཞུག་སྐྱའི་ཁྱེད་ཡིག་ཕུལ་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ན་ད་ལྟ་
རྒྱུད་ནི་གུང་གཞོན་ཚོགས་པའི་ཙུ་འཕྱུགས་ནང་གི་ཁོངས་མི་ཞིག་ཡིན་་་་
ཤས་ཆེ། གུང་གཞོན་ཚོགས་པ་འདི་ཙུ་འཕྱུགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པའི་
སྐོར་རྒྱུད་གྲིས་བསམ་སྒྲོ་ཡང་ཡང་བཏང་ཡོད་པས་མི་ཚད། གུང་གཞོན་
ཚོགས་པའི་ཙུ་འཕྱུགས་སམ་གུང་གཞོན་ཚོགས་པའི་ནང་ཏུ་གཞུག་པར་
ངོ་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་གྲིས་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་པ་ཐག་་་་་
གིས་ཆོད།

ཆང་མས་གུང་གཞོན་ཚོགས་པའི་ངོ་བོ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པར་་་་
སེམས་ཁྱུང་འདི་འདྲ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་ནི་གུང་གཞོན་ཚོགས་

སའི་ཐུག་ཡིག་ནང་གི་གཏུན་འཕེམས་གསལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པ་དང་། ཡུར་
 གཞོན་ཆོགས་སའི་ཐུག་ཡིག་གི་ཐུའི་ཅ་དོན་ནང་ཏུ་བཞོད་ཡོད་ལ། ཐུའི་
 ཅ་དོན་གྱི་འཁོར་གསལ་པོར་བཞོད་ཡོད་སའི་བྱེན་གྱིས་རེད། ཡུར་
 གཞོན་ཆོགས་སའི་ནང་ཏུ་གཞུག་འདོད་སའི་གཞོན་ཏུར་ཆ་མཚོན་ན།
 ཡུར་གཞོན་ཆོགས་པ་དེ་ཅ་འཇུགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་གསལ་པོར་.....
 ཤེས་ན་གཞི་ནས་ཡུར་གཞོན་ཆོགས་པར་གཞུག་སའི་བསམ་པ་ཡང་དག་
 པ་ཞིག་ཡོད་ལྟ་བུ་པ་དང་། འབད་བཙོན་གང་འདྲ་བྱས་ན་ཡུར་གཞོན་
 ཆོགས་སའི་ནང་ཏུ་གཞུག་ལྟ་བུ་པའང་ཤེས་ལྟ་བུ། ཡུར་གཞོན་ཆོགས་
 སའི་ནང་ཏུ་བྱགས་ཐིན་སའི་ཐོན་ཡོན་ལ་ཆ་མཚོན་ན། ཡུར་གཞོན་
 ཆོགས་སའི་རོ་བོར་དོས་འཇིན་ཡང་དག་བྱས་ན། ཡུར་གཞོན་ཆོགས་
 སའི་ཅ་འཇུགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་བཏོན་སའི་བྲང་བྱ་ལ་ཤེས་རྟོགས་.....
 ཟབ་པོ་བྱེད་ལྟ་བུ་པ་དང་། རང་རྟོགས་ཀྱིས་ཐིག་དཔེ་དང་ཐེ་བྲིད་ཀྱི་
 རྣམ་པ་བཏོན་ནས་མིང་དོན་མཚུངས་སའི་ཡུར་གཞོན་ཐོན་ཡོན་ཞིག་...
 བྱེད་ལྟ་བུ།

ཡུར་གཞོན་ཆོགས་པ་ནི་ཅ་འཇུགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེ་ན། ཡུར་
 གཞོན་ཆོགས་སའི་ཐུག་ཡིག་ནང་ཏུ་“ཡུར་གྱི་ཡུར་ཁྲན་རིང་བྲགས་ཀྱི་...
 གཞོན་ཏུ་ཆོགས་པ་ནི་ཡུར་གྱི་ཡུར་ཁྲན་ཏང་གིས་འཛིན་བྱེད་སའི་...
 རྒྱུད་ཐོན་གཞོན་ཏུ་རྣམས་ཀྱི་ཕར་ཆོགས་ཀྱི་ཅ་འཇུགས་ཤིག་དང་། ཟུ་
 ཆའི་གཞོན་ཏུ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ནང་ཏུ་ཡུར་ཁྲན་རིང་བྲགས་སྒྲིབ་.....
 རྒྱུད་བྱེད་སའི་སྒྲིབ་ལྟ་ཞིག ཡུར་གྱི་ཡུར་ཁྲན་ཏང་གི་ལས་རྒྱུས་པ་

ཁྱི་ཚ་དོན། (165)

དམངས་གཙོ་གཅིག་སྐྱོད་ལམ་ལུགས་ནི་ཁྱད་གཞིན་ཚཱ་གས་པའི་

ཙ་འཇུགས་ཁྱི་ཚ་དོན་ཡིན། (165)

ཁྱད་གཞིན་ཚཱ་གས་པས་དམངས་གཙོ་གཅིག་སྐྱོད་ལམ་ལུགས་

ལག་ལེན་བྱེད་པའི་ནང་དོན། (169)

ཁྱད་གཞིན་ཚཱ་གས་པའི་ནང་དམངས་གཙོ་སྒྲེལ་གང་ལེགས་

བྱེད་དགོས། (175)

ཁྱད་གཞིན་ཚཱ་གས་པའི་སྤྱི་གཤིམས་སྒྲ་བརྟན་དང་ཇི་དམ་རྒྱ་

གཏོང་དགོས། (185)

བཤད་ཚན་རྒྱག་པ། ཁྱད་གཞིན་བྲོན་ཡོན་གྱི་ཡོས་

འགན། (194)

འབད་བརྩོན་ཆེན་པོས་མར་ཁི་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་དང་མཐོ་ཙ་

ཁྱད་དགོངས་པ་སློབ་སྦྱང་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཚན་

རིག་དང་། རིག་གནས། བྱེད་སྒྲུབ་ཐབས་སློབ་སྦྱང་བྱེད་

དགོས། (196)

ཁྱད་གཞི་ལམ་སྤྱོད་དང་། བྱེད་སྤྱོད་སྒྲུབ་ཐབས་དེའི་

བསྐྱུགས་དང་ལག་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཁྱད་གཞིན་

ཚཱ་གས་པའི་ཙ་འཇུགས་གྱིས་སྐྱོད་པའི་ལས་འགན་ནམས་

ཁྱད་བརྩོན་གྱིས་ཡོངས་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། སློབ་སྦྱང་

དང་། དལ་ཚུལ། བྱ་བ། སྤྱི་ཚཱ་གས་ཁྱི་ཚ་དོན་གཞན་དག་

དབང་མེར་འཛིན་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་ང་ཚོར་བརྟན་.....
 འོན། འབྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་སྤྱི་དབང་མེར་འཛིན་གྱི་ཁྲིངས་
 གཏོགས་ནང་དུ་ཉང་ནི་འགོ་བྲིད་བྱེད་པའི་རྩོམས་ཤུགས་ཡིན་ཞིང་།
 གསར་བརྗེའི་ཆ་འཛུགས་གཞན་དག་དཔེར་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་ཁུངས་
 དང་། དམག་དཔུང་། བཟོ་ཚགས། གཞོན་ཅུ་ཚོགས་པ། སྤྱད་མེད་
 བཅུ་མ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས། རིག་གནས་ཚོགས་པ་སོགས་ནི་“འདེགས་
 ཤིང” ཉུ་བྱ་དང་“བརྒྱུད་སྐུལ་སྒྲིག་ཆས” ཉུ་བྱ་ཡིན་པས། དེས་པར་དུ་
 ཉང་གི་གཅིག་འབྱར་གྱི་འགོ་བྲིད་འོག་ཏུ་འཛིན་དགོས། ཉང་ནི་བྱང་
 གཞོན་ཚོགས་པའི་ཆ་འཛུགས་བྱེད་མཁན་དང་འགོ་བྲིད་བྱེད་མཁན་.....
 ཡིན་ལ། བྱང་གཞོན་ཚོགས་པ་ནི་ཉང་གིས་གཞོན་ཅུ་མི་རབས་ལ་
 བསྐྱོར་སྒྲིལ་དང་སྒྲོབ་གསོ་བྱེད་པའི་“འདེགས་ཤིང” (ང་ཚོས་རྒྱུད་དུ་
 བཤད་པའི་“ཟམ་པ” དང་“སྒྲིག་ཐག” ཉུ་བྱ) ཡིན། བྱང་གཞོན་ཚོགས་
 པའི་རིམ་པ་སོ་སོའི་ཆ་འཛུགས་དང་ཐོན་ཡོན་ཡོངས་རྒྱུས་ཀྱིས་དེས་....
 པར་དུ་ངོ་སྤྲོད་པའི་འཛིན་གསལ་པོར་བྱས་ནས། རང་རྟོགས་ཀྱིས་
 ཉང་གི་འགོ་བྲིད་འོག་ཏུ་བྱེད་མི་སྤེལ་དགོས། བྱང་གཞོན་ཚོགས་པའི་
 བྱང་དབྱང་ལྷན་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་ཉང་བྱང་དབྱང་ལྷན་ལྷན་ཁང་གི་...
 འགོ་བྲིད་དང་ལེན་བྱེད་དགོས་ཤིང་། བྱང་གཞོན་ཚོགས་པའི་ས་གནས་
 གྱི་ཆ་འཛུགས་ཀྱིས་རིམ་པ་འདྲ་བའི་ཉང་གི་ལྷན་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་འགོ་...
 བྲིད་དང་ལེན་བྱེད་དགོས་པར་མ་ཟད། ཏུས་མཚུངས་སུ་བྱང་གཞོན་
 ཚོགས་པའི་གོང་རིམ་ཆ་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་བྲིད་ཀྱང་དང་ལེན་བྱེད་.....

དམོས། དེ་བས་ཏང་གི་འགོ་བློ་འཛིན་གྱི་ཁྲུང་གཞིན་ཚོགས་པའི་སྒྲིག་ཆ་ལྟ་
 གུ་ཡིན། སི་ཏ་ཡིན་གྱིས་«ཁྲུང་གཞིན་ཚོགས་པའི་ལས་འགན་སྐོར་
 བཤད་པ»ཞེས་པའི་ཚཱ་ཡིག་ནང་དུ་“ཏང་གི་འགོ་བློ་འཛིན་ལེན་.....
 བྱེད་རྒྱ་དེ་ནི་ཁྲུང་གཞིན་ཚོགས་པའི་བྱ་བ་ཡོངས་རྫོགས་ནང་གི་ཆེས་.....
 གཙ་པོ་དང་ཆེས་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་ཁྲུང་གཞིན་ཚོན་ཡོན་རྣམས་ཀྱིས་.....
 ཡིད་ལ་དམ་པོར་འཛིན་དམོས་པ་དང་། འགོ་བློ་འཛིན་མེད་ན་ཁྲུང་
 གཞིན་ཚོགས་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆ་བའི་ལས་འགན་ཏེ་འཁྱོར་མེད་བྲལ་.....
 རིམ་གྱི་སྲིད་དབང་གཞིར་འཛིན་དང་ཁྲུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་པར་
 བཞེན་ནས་བཟོ་ཞིང་གཞིན་རྒྱ་རྣམས་ལ་སློབ་གསུང་གཏོང་བའི་ལས་.....
 འགན་འགྲུབ་མི་སྲུབ་པ་ཁྲུང་གཞིན་ཚོན་ཡོན་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་ལ་དམ་.....
 པོར་འཛིན་དམོས” ① ཞེས་གསུངས་ཆུང་།

ཁྲུང་གཞིན་ཚོགས་པ་ནི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་འཇུགས་ཤིག་ཡིན་.....
 ཅུང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་འཇུགས་དཔྱུས་མ་ཞིག་དང་མི་འདྲ། མི་འདྲ་
 ས་ནི་ཁྲུང་གཞིན་ཚོགས་པར་མང་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་ལ། རྩོན་
 ཚོན་གྱི་རང་བཞིན་ཡང་ཡོད་པས། རྩོན་ཚོན་གྱི་རང་བཞིན་དང་མང་
 ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཉིས་ཚད་སྒྲུབ་གྱིས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཡོད་པ་དེར་
 སྒྲིག་ཡོད།

གང་ལ་ཁྲུང་གཞིན་ཚོགས་པའི་རྩོན་ཚོན་གྱི་རང་བཞིན་ཟེར་གྱི་.....

① «སི་ཏ་ཡིན་གྱི་གསུང་འབྱམས་»དེབ་བུག་པའི་གོ་གྲོ་རྒྱ་ 58 པར་གསལ།

ཡོད་ཅེ་ན། དེའི་མཆོན་ཚུལ་གཙ་པོ་ནི་གཤམ་རྩ་གསལ།

དང་པོ། ཆབ་སྲིད་ཐོག་རྩ་གཞི་གཞན་ཆོགས་པས་སེམས་ཐག་
བད་བཅད་ཀྱིས་ཡུང་གོ་ཡུང་ཁུན་ཏང་གི་ཅ་འཛིན་ལ་བཙེ་བཀྱར་དང་།
ཏང་གི་འགོ་བློན་དང་ལེན། སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་འཇུགས་སྦྱོན་བྱེད་
རྒྱ་དང་མཐར་ཡུང་ཁུན་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་ལམ་ལུགས་མངོན་.....
འཇུར་བྱེད་རྒྱ་དེར་འབད་བཙོན་བྱེད་པའི་དམིགས་ལུལ་བྱེད་ཀྱིན་.....
ཡོད། ཡུང་གཞི་གཞན་ཆོགས་པས་རང་གི་ཁོངས་མི་རྣམས་ལ་ཏང་གི་འགོ་
བློན་འོག་སེམས་ཐག་བད་བཅད་ཀྱིས་ཏང་གི་སྐབས་བརྩ་གཅིག་པའི་...
ཡུང་ལྷ་ཆར་འཛམས་ཤོས་ཆོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་འཆོགས་ཚུན་གྱི་ལམ་
སྤྱོདས་དང་། བྱེད་སྤྱོདས། སྲིད་རྒྱས་བཅས་ལག་བསྟར་དང་། ཏང་
གི་ཆོགས་ཆེན་བརྩ་གཉིས་པས་བཏོན་པའི་སྤྱིའི་ལས་འགན་མངོན་.....
འཇུར་བྱེད་གང་སྟབ་བྱས་ནས། སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དངོས་པོའི་
དཔལ་ཡོན་འཇུགས་སྦྱོན་བྱེད་པའི་འཕལ་བསྟབ་ཅ་ཁག་བྱེད་དགོས་པ་
དང་། སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་འཇུགས་སྦྱོན་
བྱེད་པའི་གདོང་ལེན་ཅ་ཁག་བྱེད་དགོས་པའི་སྒྲང་བྱ་བཏོན་ཡོད།

གཉིས་པ། བསམ་སྒྲུབ་ཐོག་ཡུང་གཞི་གཞན་ཆོགས་པས་མར་ལེ་རིང་
ལུགས་དང་མཐོ་ཅེ་རྩ་དགོངས་པ་དེ་རང་གི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོདས་སྦྱོན་རྩ་
བྱས་ནས། ཡུང་ཁུན་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་གཞི་གཞན་ལ་
སྒྲོབ་གསོ་གཏོང་རྒྱ་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་། མ་ཅ་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་
སྒྲུབ་འཁྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་བསམ་སྒྲུབ་མིན་པའི་བསམ་སྒྲུབ་མཐའ་.....