

# ཨ།།བྱམས་ཆོས་སྡེ་ཞེ།།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

གང་ཟག་དེག་བའི་དབེ་ཚོགས།

# ཨ།།བྱམས་ཆོས་སྡེ་པ།།



མི་དེགས་དབེ་ཐུན་པང་།

དེབ་འདི་ནི་སྐུ་འབུམ་ཐུབསས་པ་གྲིང་གི་བར་མ་གཞིར་བཟུང་ནས་བར་དུ་བཏུབ་བོད།

本书根据塔尔寺木刻版整理出版

དཔེ་སྒྲིག་འགན་འཛིན་པ། ངག་དབང་ཡུན་ཚོགས།

责任编辑：阿旺平措

# གངས་ཅན་རིག་བའི་དཔེ་ཚོགས

## ——བྱམས་ཆོས་སྡེ་ཞུ།

ཀློང་ཁོ་མཐོ་རིམ་ནང་བསྟན་སློབ་གྲིང་ཆོས་ལུགས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་གིས་བཀྲམ་སྤེལ་བྱས།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་བསྐྲུན་ཞིང་འཛིམས་སྤེལ་བྱས།

1991ལོའི་ཟླ་12བར་བར་གཞི་1པོ་བསྒྲིགས་པ།

1993ལོའི་ཟླ་1པོར་པེ་ཅིན་དུ་བར་ཐེངས་2པ་བཏུབ་པ།

དེབ་རིན་སྣོར་4.00

(京)新登字154号

雪域百科荟萃——慈氏五论
（藏 文）
中国高级佛学院宗教研究所编
民族出版社出版发行 新华书店经销
民族印刷厂印刷
开本：850×1168毫米 1/32 印张：9 7/8
1991年12月第1版
1993年1月北京第2次印刷
印数：5,001—10,000册 定价：4.00
ISBN 7—105—01370—2／B·53
民文（藏21）

# དཀར་ཆག


**མངོན་རྟོགས་རྒྱན།** ..... ( 1 )

མགོ་བརྗོད། ..... ( 1 )

སྒབས་དང་པོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད། ..... ( 3 )

སྒབས་གཉིས་པ། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད། ..... ( 8 )

སྒབས་གསུམ་པ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། ..... ( 11 )

སྒབས་བཞི་པ། རྣམ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བསྟན་པ། ..... ( 12 )

སྒབས་ལྔ་པ། རྩེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ། ..... ( 18 )

སྒབས་དྲུག་པ། མཐར་ཐྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ། ..... ( 21 )

སྒབས་བདུན་པ། སྒོ་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་བྱང་ཆུབ་པ། ..... ( 22 )

སྒབས་བརྒྱད་པ། ཚོས་ཀྱི་སྐུ། ..... ( 22 )

མཇུག་བྱང་། ..... ( 26 )

**མདོ་སྡེའི་རྒྱན།** ..... ( 27 )

གཅིག ལེའུ་དང་པོ། ..... ( 27 )

གཉིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པའི་ལེའུ། ..... ( 28 )

གསུམ། སྤྱོད་ས་འགྲེ་བའི་ལེའུ། ..... ( 30 )

བཞི། རིགས་ཀྱི་ལེའུ། ..... ( 31 )




需要全本请访问 www.ertongbook.com

ཡུ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ། ..... ( 33 )
དྲུག སྒྲུབ་པའི་ལེའུ། ..... ( 35 )
བདུན། དེ་ཙོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ། ..... ( 37 )
བརྒྱད། མཐུའི་ལེའུ། ..... ( 38 )
དགུ། ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་ལེའུ། ..... ( 39 )
བཅུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལེའུ། ..... ( 42 )
བཅུ་གཅིག ཨོཾ་ཀཱའི་ལེའུ། ..... ( 50 )
བཅུ་གཉིས། ཡོངས་སུ་ རྫོགས་པའི་ལེའུ། ..... ( 52 )
བཅུ་གསུམ། བཤད་པའི་ལེའུ། ..... ( 59 )
བཅུ་བཞི། སྒྲུབ་པའི་ལེའུ། ..... ( 62 )
བཅོ་ལྔ། གདམས་ངག་རྣམས་སུ་བསྟན་པའི་ལེའུ། ..... ( 65 )
བཅུ་དྲུག ཐབས་དང་ལྡན་པའི་ལས་ཀྱི་ལེའུ། ..... ( 69 )
བཅུ་བདུན། ཨ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་བསྟུ་བའི་ལེའུ། ..... ( 70 )
བཅོ་བརྒྱད། མཆོད་པ་དང་བསྟེན་པ་དང་ཚད་
མེད་པའི་ལེའུ། ..... ( 78 )
བཅུ་དགུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ལེའུ། ..... ( 85 )
ཉི་ཤུ། ཡོན་ཏན་ཀྱི་ལེའུ། ..... ( 93 )
ཉེར་གཅིག སྨོན་པ་དང་མཐར་ཐུག་པའི་ལེའུ། ..... ( 191 )
འགྲེལ་བྱང་། ..... ( 107 )
**རྒྱུད་ཀྱི་མ།** ..... ( 108 )
མཆོད་བརྗོད། ..... ( 108 )
དང་པོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེང་པོའི་སྐབས། ..... ( 110 )
གཉིས་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐབས། ..... ( 124 )

གསུམ་པ། ཡིན་དུན་གྱི་སྐབས། ..... (131)
བཞི་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་
པའི་སྐབས། ..... (135)
ལྔ་པ། ཚན་ཐོན་གྱི་སྐབས། ..... (145)
མཇུག་བྱང་། ..... (149)
**ཚེས་དང་ཚེས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད།** ..... (150)
**དབྱས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད།** ..... (157)
དང་པོ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུར་བཅད་པ། ..... (157)
གཉིས་པ། སྤྲིལ་བའི་ལེའུར་བཅད་པ། ..... (159)
གསུམ་པ། དེ་ཁོ་ནའི་ལེའུར་བཅད་པ། ..... (161)
བཞི་པ། གཉེན་པོ་བསྟོམ་པའི་ལེའུར་བཅད་པ། ..... (163)
ལྔ་པ། ཐེག་པ་ཆ་ན་ཤེད་པའི་ལེའུར་བཅད་པ། ..... (165)
འགྲེལ་བྱང་། ..... (168)
**མངོན་ཤེགས་ཀུན་རྒྱས་གྱི་འགྲེལ་པ།** ..... (169)
བམ་པོ་དང་པོ། ..... (169)
སྐབས་དང་པོའི་འགྲེལ་པ། ..... (177)
བམ་པོ་གཉིས་པ། ..... (196)
སྐབས་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པ། ..... (206)
སྐབས་གསུམ་པའི་འགྲེལ་པ། ..... (219)
བམ་པོ་གསུམ་པ། ..... (222)
སྐབས་བཞི་པའི་འགྲེལ་པ། ..... (226)
བམ་པོ་བཞི་པ། ..... (248)

སྐབས་ལྔ་པའི་འགྲེལ་བ། ..... (261)
བཤད་པོ་ལྔ་པ། ..... (277)
སྐབས་དྲུག་པའི་འགྲེལ་བ། ..... (281)
སྐབས་བདུན་པའི་འགྲེལ་བ། ..... (282)
སྐབས་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་བ། ..... (285)
དོན་བསྡུ་བ། ..... (302)

# ༡། །ཁེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨ་ཏི་ཤ་མ་ཡ་ཛ་ལཀྟ་ར་ནཱ་མཐཱརྠ་པྲ་ཀ་ཤ་ནཱ་ནཱ་མ་ཊཱི་ཀཱ། བོད་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཉིར་ཞིར་ཁྲིད་མཛད་ཀང་ཡིན་དང་། །འཇིག་ལ་ཐན་བར་ཕྱིད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དོན་སྒྲུབ་མཛད་པ་ཀང་། །ཀང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས་ཐུབ་རྣམས་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་སྟ་ཚོགས་འདི་ཀསྡང་རས་བ། །ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞི་ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ།

## མཚོ་བརྩེད།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལམ། །སྟོན་པས་འདི་ལས་བཤད་པ་ཀང་།། ཀུན་ཀྱིས་ཚྭོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཚོས་སྡུད་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །མདོ་དོན་བྱས་པ་ལ་བཞག་ནས། །ཐོ་དང་ལྡན་པས་མཐོང་འགྱུར་ཕྱིར། །བདེ་ཆག་ཏུ་ཞི་རྟོགས་པ་ཞེས། །བྱ་བ་རྩོམ་པའི་དཀོས་པ་ཡིན། ।

ཤེས་རབ་ཚ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི། ।དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་བཅད། ।རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ལས་ཤེས་ཏེ། ।དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། ।རྣམ་ཀུན་མངོན་རྫོགས་རྟོགས་པ་དང་། ।རྟེ་མོར་ཕྱིན་དང་མཐར་ཐུག་པ། ।སྤང་ངེག་ངེག་མངོན་རྫོགས་བྱང་ཆུབ། ।ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་དེ་རྣམས་བརྒྱད། ।

སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཁདམས་ངག་དང་། ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་དང་། ।སྐྱབ་པ་ཡི་རི་རྟེན་ཐུར་པ། ।ཆོས་ཀྱི་དཔྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། ।དཔེཁས་པ་དག་དང་ཆེད་དང་ནི། ।ཁོ་ཆ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་དང་། ।ཆོགས་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བཅས་རྣམས། ।ཐུབ་པའི་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད། ।མོག་མོག་པར་བྱེད་ལ་སོགས་དང་། སྨོན་མ་བས་རྒྱས་བཏབ་དང་། ।འདི་དང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱིས། ।ཚད་ཡོན་ཆེ་བ་མཐོང་བའི་ལམ། བྱེད་པ་དང་ནི་མོས་པ་དང་། ।བསྟོད་དང་བཀུར་དང་བསྒོམས་པ་དང་།བསྟོ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཟླ་མེད་དག ।སྐྱབ་དང་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཞེས། ।བྱ་བ་འདི་ནི་སྒོམ་པའི་ལམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་རྣམས་ཀྱི། ।ལམ་ཤེས་ཏེ་ཉི་དེ་འདྲར་བཤད། ।ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། ।སྙིང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་དང་། ।ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་དང་། ।ཐབས་ཀྱི་རིང་བ་མ་ཡིན་ཉིད། མི་མཐུན་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དག་དང་། ।སྒྲིབ་དང་དེ་ཡི་མཉམ་ཉིད་དང་། ।ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་མཐོང་བའི་ལམ། ।དེ་འདྲ་ཀུན་ཤེས་ཉིད་དུ་འདོད། ।རྣམ་པ་སྒྲིབ་བར་བཅས་རྣམས་དང་། ।ཡོན་ཏན་སྐྱོན་ནི་མཚན་ཉིད་བཅས། ཐར་དང་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་། ।སྨོན་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཚེགས། ।སྤྲིད་དང་ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་དང་། ।ཞིང་དག་སེམས་ཅན་སྨིན་པ་ནི། ।རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་རྟོགས་པ་སྟེ། ।འདི་ནི་ཐབས་མཁས་བཅས་པ་ཡིན། ।དེ་ཡི་རྒྱས་དང་རྣམ་འཕེལ་དང་། ।བཀྲེན་དང་སེམས་ཀུན་གནས་པ་དང་། ।མཐོང་ཞེས་བྱ་དང་བསྒོམ་པ་ཞེས། ।བྱ་བའི་

ལམ་ཉི་སོ་སོ་ལ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་བཞི་ཡི། །གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། །བར་ཆད་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། །ལོག་པར་བསྒྲུབ་དང་བཅས་པ་ནི། །རྟེ་མོའི་མངོན་རྟོགས་མཐར་ཕྱིས་པ། །རྣམ་གཡུམ་རྣམ་བཅུ་སྐད་ཅིག་མ། །གཅིག་གིས་མངོན་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་པ། །མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །ངོ་བོ་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་བཅས་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྨྲལ་པ་ནི། །ཆོས་སྐུ་མཉམ་པ་དང་བཅས་པ། །རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བརྗོད། །

## སྐབས་དང་པོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད།

སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །དེ་དང་དེ་ནི་མདོ་བཞིན་དུ། །བསྡུས་དང་ཆུས་པའི་སྒོ་ནས་བརྗོད། །དེ་ཡང་ས་གསེར་རྫ་བ་མེ། །གཉེར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཆོ། །རྟོ་རྗེ་རིན་སྣན་བཞིས་གཉེན་དང་། །ཤིང་བཞིན་ཁོ་ཚ་སྨྲ། །ཆུལ་པོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་ཆེ། །བཅོན་པ་བཀོད་མའི་ཆུ་དང་ནི། །སྒྲ་སྙན་ཆུ་པོ་སྤྲིན་རྣམས་ཀྱིས།། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་སོ། །སྐྱབ་དང་བདེན་པ་རྣམས་དང་ནི། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །མ་ཞེན་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་དང་། །ལམ་ཉི་ཤུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །སྤྱན་ལྟ་དང་ནི་མངོན་ཤེས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་དྲུག་དང་མཐུང་ལམ་དང་། སྒོམ་ཞེས་བྱ་ལ་གདམས་ངག་ནི། །བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། །དབང་པོ་རྣལ་དང་སྟོན་པོ་དང་། །དད་དང་མཐོང་ཐོབ་རིགས་ནས་རིགས། །བར་ཆད་གཅིག་པ་སྐྱེས་ནས་དང་། །བྱེད་དང་བྱེད་མིན་འོག་མིན་འགྲོ། །འཕངས་གསུམ་སྲིད་རྩེ་མཐར་ཐུག་འགྲོ །གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་མཐོང་བ་ཡི། །ཆོས་ལ་ཞི་ལུས་མངོན་སུམ་བྱེད། །བས་དུ་དང་ནི་ཉི་ཤུའོ། །

དམིགས་བ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། །རྒྱུ་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིས། །



需要全本请访问 www.ertongbook.com

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱོབ་པ་ཡི། །རྩོད་སོགས་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་དུ། ། རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྡན་བརྗེན་པ། ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས། །ཉན་ཐོས་བཅོ་ཐུ་ལྷ་བྱ་དང་། །བཅས་པ་དག་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས། །དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །བདེན་བའི་རྟེན་ཅན་དེ་ཡི་ནི། རྣམ་པ་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག །ཐེག་པ་གསུམ་ཅར་འཐོབ་པའི་ཕྱིར། །གཟུགས་སོགས་འདུ་འགོད་གནས་བྱལ་དང་། གནས་དང་བརྟགས་དང་བརྗོད་དུ་མེད། །གཟུགས་སོགས་མི་གནས་དེ་དག་ནི། ། དེ་ཡི་ངོ་བོར་ངང་བཞིན་མེད། །དེ་དག་གཅིག་གི་ངང་བཞིན་གཅིག །དེ་མི་རྟག་སོགས་པར་མི་གནས། །དེ་རྣམས་དེ་ཡི་ངོ་བོ་སྟོང་། ।དེ་དག་གཅིག་གི་ངང་བཞིན་གཅིག །ཚོས་རྣམས་མི་འཇིག་གང་ཡིན་དང་། ।དེ་དག་མཚན་མར་མི་མཐོང་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་རྟོག་པ། ।ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པར་རོ། ।

གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཉིད། ।དེ་མེད་པ་ཉིད་ཅི་ཞི་ཉིད། ।དེ་དག་སྐྱེ་མེད་ངེས་འབྱུང་མེད། ।དག་དང་དེ་དག་མཚན་མ་མེད། ।དེ་ཡི་མཚན་མར་མི་རྟེན་བས། ।མོས་མིན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཡིན། ।ཉིང་འཛིན་དེ་ཡི་བྱེད་པ་ཉིད། ।।ལུང་སྟོན་པ་དང་ཆོམ་པ་ཟད། ।གསུམ་པོ་ཐན་ཚུན་ངོ་བོ་གཅིག ।ཉིང་འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། ।དེ་ལྟར་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནི། ।ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིན། ।གཞི་དང་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡིས། ।གཟུང་བར་རྟོག་པ་ཆམ་པ་གཉིས། ।རྣོངས་དང་ཕྱང་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། ।དེ་ནི་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ། ।ཇས་དང་ཁརྒྱས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱིས། ।འཛིན་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། ।རང་དབང་བདག་སོགས་ངོ་བོ་དང་། ।ཕྱང་སོགས་རྟེན་ལས་དེ་བཞིན་ནོ། ।

སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། ।ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སོགས་སྟོན་བྱེད། ।དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བོར་པ། ।རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་ཡིན། ।རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཚོས་བྱུང་དང་། ।གཉེན་པོ་དང་ནི་སྦྱང་བ་དང་། ।དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུར་

ལ་དང་། །ཤེས་རབ་སྙིང་བརྩེ་བཅས་པ་དང་། །སྨོན་མ་ཐུན་མོང་མིན་ཉིད་དང་། །གཞན་ཕྱི་དོན་ཕྱི་ཚེ་རིམ་དང་། །ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་མི་མངའ་བར། །འཇུག་པའི་རྟེན་ལ་རིག་ཤེས་བྱ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཐྱིར། །རིགས་ནི་ཐ་དད་རྣང་མ་ཡིན། བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བརྗོད། །དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། །དེ་ཡང་དགེ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་རྟོགས་པ་དང་། །གང་དག་འཇིག་རྟེན་འདས་འདོད་དང་། །ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་དང་། །གང་དག་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །སྨོན་མ་ཐུན་མོང་ཆོས་རྣམས་དང་། །གང་དག་ཕྱི་བའི་ཐུན་མོང་ཉིད། །སེམས་ཅན་ཀུན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དང་། །སྔོང་དང་རྨོགས་དང་གསུམ་པོ་ལ། །ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ངང་འབྱུང་གི །ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་ཤེས་བྱ། །དེ་དག་སོ་སོར་སྨིན་ལ་སོགས། །རྣམ་པ་བྱག་དུ་བསྟན་པ་ཡིས། །ཚོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་ཏེ། །བྱག་ཚན་དྲུག་གིས་ཇི་བཞིན་བཤད། །བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སྨིན་སོགས་དང་། ལམ་དང་བྱམས་ལ་སོགས་པ་དང་། །དམིགས་པ་མེད་དང་ལྡན་པ་དང་། །

འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །ཆེད་དུ་བྱ་དང་མངོན་ཤེས་བྱུང །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་ལ་ནི། །འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་ཐེག་ཆེན་ལ། །འཇོག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །བརྩེ་དང་སྨིན་ལ་སོགས་པ་བྱུག །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བཙན་པ་དང་། ཐུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་གང་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་དང་། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་བསོད་ནམས་དང་། །ལམ་དང་གཟུངས་དང་སངས་བཅུ་དང་། །གཉིས་པོ་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཡི། །རིམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

ཡོངས་སུ་སྨིན་བ་རྣམ་བཅུ་ཡིས། །ས་ནི་དང་པོ་འཕྲོ་བ་འཕྱིར་ཏེ། །བསམ་དང་ཚན་པའི་དངོས་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་མཉམ་ཉིད།། གཉེར་དང་བཅས་གཉིས་གཉེན་བསྟེན་བ་དང་། །དམ་ཆོས་དམིགས་པ་ཆོལ་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་རིམ་བྱང་སེམས་ཉིད་དང་། །སངས་ཀྱས་སྐུ་འདོད་དགའ་བ་དང་། །

ཚོས་སྟོན་པ་དང་བདེན་པ་ཡི། །ཆོག་ཏེ་བཅུ་པ་ཡིན་པར་འདོད། །འདི་དག་
རང་བཞིན་མི་དམིགས་པས། །ཡོངས་སུ་སྤྱོང་བར་ཤེས་པར་བྱ། །ཚུལ་ཁྲིམས་
བྱས་པ་བཟོ་དང་བཟོད། །རབ་ཏུ་དགའ་དང་སྙིང་བརྩེ་ཆེ། །བཀུར་བསྟི་བ་མ་
ལ་གྱས་ཉན། །བརྒྱད་པ་སྨིན་ལ་སོགས་ལ་བརྩོན། །ཐོས་པས་མི་ངོམས་ཏིད་དང་
ནི། །ཟང་ཟིང་མེད་པར་ཚོས་སྨིན་དང་། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་སྤྱོང་བ་དང་། །
འཁོར་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྐྱོ་དང་། །ངོ་ཚ་ཤེལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ། །སྦྱོམ་མེད་
བདག་ཏིད་དེ་རྣམ་ལྔ། །ནགས་གནས་འདོད་ཆུང་ཚོག་ཤེས་དང་། །སྤྱངས་པ་
ཡང་དག་སྟོམ་རྣེན་དང་། །བསྒྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཡེང་དང་། །འདོད་པ་
རྣམས་ལ་སྨོད་པ་དང་། །ཆུ་ངན་འདས་དང་བདོག་ཀུན་གཡེང་། །མི་ཤུས་པ་དང་
ལྟ་བ་མེད། །འདྲིས་དང་ཁྱིམ་ལ་འཁྲེལ་པ་དང་། །འདུ་འཛི་བཀུར་པའི་གནས་
དང་ནི། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་བརྐུས་པ་དང་། །མི་དགེའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་
དང་། །སྦྱོམ་པས་ཁེངས་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག །ཐྲོ་བན་དང་ཞི་ཐོན་མོངས་བཅོད། །
བཅུ་པོ་འདི་ནི་རྣམ་སྦངས་ན། །ས་ལྟ་བ་ནི་ཡང་དག་འཐོབ།

སྨིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཟོད་འགྱས། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་རབ་
རྫོགས་པས། །སྐྱབ་མ་དང་ནི་བས་རྣ་ལ། །དགའ་དང་སྐྱག་པའི་སེམས་སྦངས་
པ། །བསྒངས་ན་མི་ཞུམ་བདོག་པ་ཀུན། །གཉེན་ཡང་མི་དགའ་ཤེད་པ་དང་། །
དབྱལ་ཡང་སྐྱང་བ་མི་སྐྱང་བས། །ས་ནི་བྱག་པ་ཡང་དག་འཐོབ། །བདག་དང་
སེམས་ཅན་འཇིག་པ་དང་། །སྤྲོག་དང་གང་ཟག་ཆད་རྟག་དང་། །མཚན་མ་རྒྱུ་
དང་ཕྱང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དག་དང་ནི། །ཁམས་གསུམ་པོ་
ལ་གནས་དང་ཆགས། །སེམས་ནི་ཀུན་ཏུ་ཞུམ་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་
དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ། །དེར་ལྟ་བ་ཡི་མངོན་ཞེན་དང་། །སྐྱོང་པ་ཉིད་ལ་རྩོད་པ་
དང་། །དེ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ནི། །ཉི་ཤུ་གང་ལ་རྣམ་ཆད་པ། །དེ་ཡིས་
ས་ནི་བདུན་པ་འཐོབ།

རྣམ་གཉར་སྐོ་གསུམ་ཤེས་པ་དང་། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་ཏིང་
ངེ་། །སྙིང་རྗེ་དང་ནི་རྟོག་མེད་དང་། །ཚོམ་མཉམ་ཉིད་དང་ཚུལ་གཅིག་ཤེས། །
མི་བྱེད་པ་དང་བཟོད་ཤེས་དང་། །ཚོམ་རྣམས་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྟོན། །རྟོག་པ་
ཀུན་ཏུ་འཇོམས་པ་དང་། །འདུ་ཤེས་ལྔ་དང་ཏེན་མོངས་སྤོང་། །ཞི་གནས་ཉམས་
པར་སེམས་པ་དང་། །ལྷག་མཐོང་ལ་ནི་མཁས་པ་དང་། །སེམས་དུལ་བ་དང་
ཐམས་ཅད་ལ། །ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཆགས་པའི་ས་མིན་གར་
འདོད་བར། །ཞིང་གཞན་དུ་ནི་མཉམ་འཇོག་དང་། །ཀུན་ཏུ་བདག་གི་ངོ་བོ་ནི། །
སྟོན་པ་ཉིད་དང་ཉི་ཤུའོ། །

སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཤེས་པ་དང་། །མངོན་པར་ཤེས་པས་བརྩེ་བ་དང་། །
སངས་རྒྱས་ཞིང་བཟང་སྐྱབ་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་བཏུག་ཐྱིར་སངས་རྒྱས་བསྟེན། །
དབང་བོ་ཤེས་དང་རྒྱལ་བ་ཡི། །ཞིང་སྟོང་སྐུ་མ་ལྟར་གནས་དང་། །བསམས་
བཞིན་སྤིད་པ་ལེན་པ་དང་། །ལས་ནི་རྣམ་པ་འདི་བརྒྱད་བཤད། །སྨོན་ལམ་དག་
ནི་མཐའ་ཡས་དང་། །ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཤེས་དང་། །སྤྲིམས་པ་ཆུ་བོ་ལྟ་བུ་
དང་། །མངལ་དུ་འཇུག་པ་མཆོག་དང་ནི། །རིགས་དང་རུས་དང་ཆོ་འཕྲང་
དང་། །འཁོར་དང་སྐྱེ་བ་དག་དང་ནི། །ངེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་ཤིང་རྣམས་དང་། །
ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན། །ས་དག་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ནི། །གང་གིས་
སངས་རྒྱས་སར་གནས་པ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས། །བཅུ་པ་ཡིན་
པར་ཤེས་པར་བྱ། །

མཐོང་དང་བསྒོམ་པའི་ལམ་དག་ལ། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་
རྣམས། །ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅས་བྱ། །ཆེད་དུ་
བྱ་དང་མཉམ་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་དང་འབད་མེད་དང་། །མཐའ་ལས་
འདས་པར་ངེས་འབྱུང་དང་། །ཐོག་པའི་མཚན་ཉིད་ངེས་འབྱུང་དང་། །རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང་། །ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ངེས་འབྱུང་སྟེ། །རྣམ་པ་བརྒྱད་

ཀྱི་བདག་ཉིད་འདི། །རིས་འབྱུང་བསྒྲུབ་ཡིན་ཤེས་བྱ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པའི་ཤན་ངག་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་ཅིས་བྱ་བ་ལས།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་དང་བཅོའོ། །

## སྐབས་གཉིས་པ། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད།

ལྟ་རྣམས་དུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཞེད་ཀྱིས་མོག་མོག་ཙོར་མཛད་དང་།།
ཡུལ་ངེས་པ་དང་ཁྱབ་པ་དང་། །རང་བཞིན་དང་ནི་དེ་ཡིས་ལས། །ལམ་ཤེས་
ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི །རྣམ་པ་མི་དམིགས་སྒྲུབ་
ན་ས་ནི། །ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་བར་བྱ། །འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། །
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་དབྱེར་མེད་པས། །དེ་
བ་དེ་དག་མི་དམིགས་པས། །རྟེ་མོར་གྱུར་པ་དག་ཏུ་འདོད་དེ། །དེ་ལ་རྟག་ལ་
སོགས་ཚུལ་གྱིས། །གནས་པ་བཀག་པས་བཅོད་པ་རྣམས། །ས་བཅུ་དག་ལས་
བརྩམས་ནས་ནི། །མི་གནས་ཆུས་བར་བསྟན་པ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་
བཤད་དེ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སངས་ཆུས་ཀྱིས། །མཉེན་ནས་ཆོས་རྣམས་མ་གཟིགས་
ཕྱིར། །རབ་བྱུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་གྱིས་བསྟན་ཡང་མི་དགོས་
ལ། །བས་ཏུ་ལྟ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཟབ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་བརྗོད། །

གང་གང་དོན་ནི་གང་གང་ལ། །རྗེ་ལྟ་རྗེ་ལྟར་ཉན་འདོད་པ། །དེ་དེ་ལ་
དོན་དེ་དང་དེ། །སྒྲ་མེད་ཀྱང་དེ་དེ་ལྟར་སྣང་། །གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྟོང་ཕྱིར་
དང་། །འཇིག་པ་མི་སྟོང་ཕྱིར་དང་ནི། །རྟེན་གྱིས་བས་ཏུ་ལྟ་བྱའི་ལས། །ཡང་
དག་བསྟུས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །བཏགས་པའི་ཚོས་ཉིད་མི་འགལ་བར། །སྟོན་
པའི་རྣམ་པ་དྲོར་གྱུར་པ། །རྟེ་མོར་གྱུར་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། །འགྲེབ་བ་མེད་
ལ་སོགས་བས་ཕྱི། །ཁང་སྟོན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །གཟུགས་མི་འཇིག་ཕྱིར་

ཁཐོད་པ། ।གཟུགས་སོགས་སྐྱེ་ཁ་མེད་སོགས་ཀྱི། ।རྣམ་པ་ཅན་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག ।བདེན་དང་བདེན་ལ་ཁཐོད་པ་དང་། ।ཤེས་པའི་སྐུང་ཚིག་རྣཡ་ཁཞི་ཡིས། ।ལམ་ཤེས་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། ।ཕན་ཡོན་བཅས་པ་ཉིད་བཤད་དོ། ।

དེ་ཁཞིག་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་དག ।ཕན་ཚུན་རྟེན་པ་རྟེན་མེད་ཕྱིར། ।རྣམ་གྲངས་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། ।ཆེན་པོ་ཚད་མ་མེད་བཅས་དང་། ।ཚད་མེད་པ་དང་མཐའ་མེད་དང་། ।དེར་གཞས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ། ।སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་རྟེན་དང་། ।ཐུབ་ཤེད་དོར་བ་མེད་སོགས་དང་། ।ཐུབས་ལ་སོགས་དང་སྟོང་ཉིད་དང་། ।སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་འཕྲིན་པ་དང་། ।རྣམ་པར་བྱང་ཀུན་ཡོངས་བསྡུས་དང་། ।ཉམ་ང་བ་དང་ནད་ཀུན་སེལ། ।མུ་ངན་འདུས་འཛིན་ཞི་ཉིད་དང་། ।སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྨྲང་ལ་སོགས། ।སྲོག་མེ་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ། ।རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཚུལ་ལ་ནི། ।བདག་ཉིད་གནས་ཏེ་སེམས་ཅན་དག ।འགོད་དང་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ། ।རྫོགས་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀུ་བསྡོ་བ། ।ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ།

ཀུན་ནས་ཞི་དང་ཐམས་ཅད་ལ། ।འདུད་དང་ཉོན་མོངས་ལས་རྒྱལ་དང་།། གཅོད་པས་བརྗེ་བ་མེད་ཉིད་དོ་དང་། ।བྱང་ཆུབ་དང་ནི་རྟེན་མཆོད་ཉིད། ।མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི། ।རང་གཞན་དོན་དང་གཞན་དོན་དང་། ।རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་ནི། ।ཆུང་དང་འཕྲིང་དང་ཆེན་པོ་སྟེ། ।སོ་སོར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། ।ཆུང་ངུའི་ཆུང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། ।དེ་ཡང་རྣམ་གསུམ་དེ་ལྟར་ན། ।རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་འདོད། ।ཤེས་རབ་ཚ་རྩལ་ཕྱིན་པ་ལ། ।མོས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་ལ་ནི། ।དཀུ་མཚན་གསུམ་བྱིས་བསྟོད་པ་དང་། ।བཀུར་བ་དང་ནི་བསྟུགས་པར་འདོད། ।ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ཁྱད་པར་ཅན། ।དེ་ཡི་བྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། ।དེ་ནི་དམིགས་མེད་རྣམ་པ་ཅན། ।ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་མཚན་ཉིད་དོ། ।



需要全本请访问 www.ertongbook.com