། །ཨ། །མ་དཀྱིལ་ཀའི་རྒྱལ་བ་ཞེང་འཇམ་དཔལ་ངག་གི་
མཆོད་གསོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཀན་ལུང་ཀུན་རིགས་དགེ་སློན་ལས་ངེ།

།།ཨ། ། མ་བྱ་ཅི་ཏའི་ཐུགས་གཞུང་འཇམ་དབལ་དཀྱེས་པའི་མཆོད་
ལྷིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཤེས་རབ་ཚོགས་འཕེལ་གྱིས་བརྩམས།

གཏན་ས্ত্ত·ཨི·རིགས·དགེ·སློབ·ཁང·

གྲགས་པས་དེ་བ་འདིའི་མཚན་བྱང་བྱིས།
ཀུང་ཞབས་ཆུའི་ཡིས་མདུན་ཨོག་གི་ཇི་ཨོ་བྱིས།
འཐུག་ཆུལ་མཁར་གྱིས་དཔེ་སྐྲིག་གི་འགན་ཁུར།

མ་ཏྲ་ཙི་ནའི་ཟོས་གཞུང་འཛིན་དཔལ་དགེས་པའི་
མཆོད་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཤེས་རབ་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་བཙལས།

*

གན་སྲུཥ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་བསྐྲུན།
གན་སྲུཥ་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཁང་གིས་བཀྲམས།
མཆོ་ལྷོན་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།

1989ལོའི་ཟླ་12པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྲིགས།　　1989ལོའི་ཟླ་12པར་པར་ཕེབས་དང་པོར་དཔར།

ISBN 7-5421-0011·4/P·1（民文）　　དེབ་རེར་སྒོར: 6.10

封面题字　智　华
封面设计　张小卉
责任编辑　周加克

历算文殊喜著

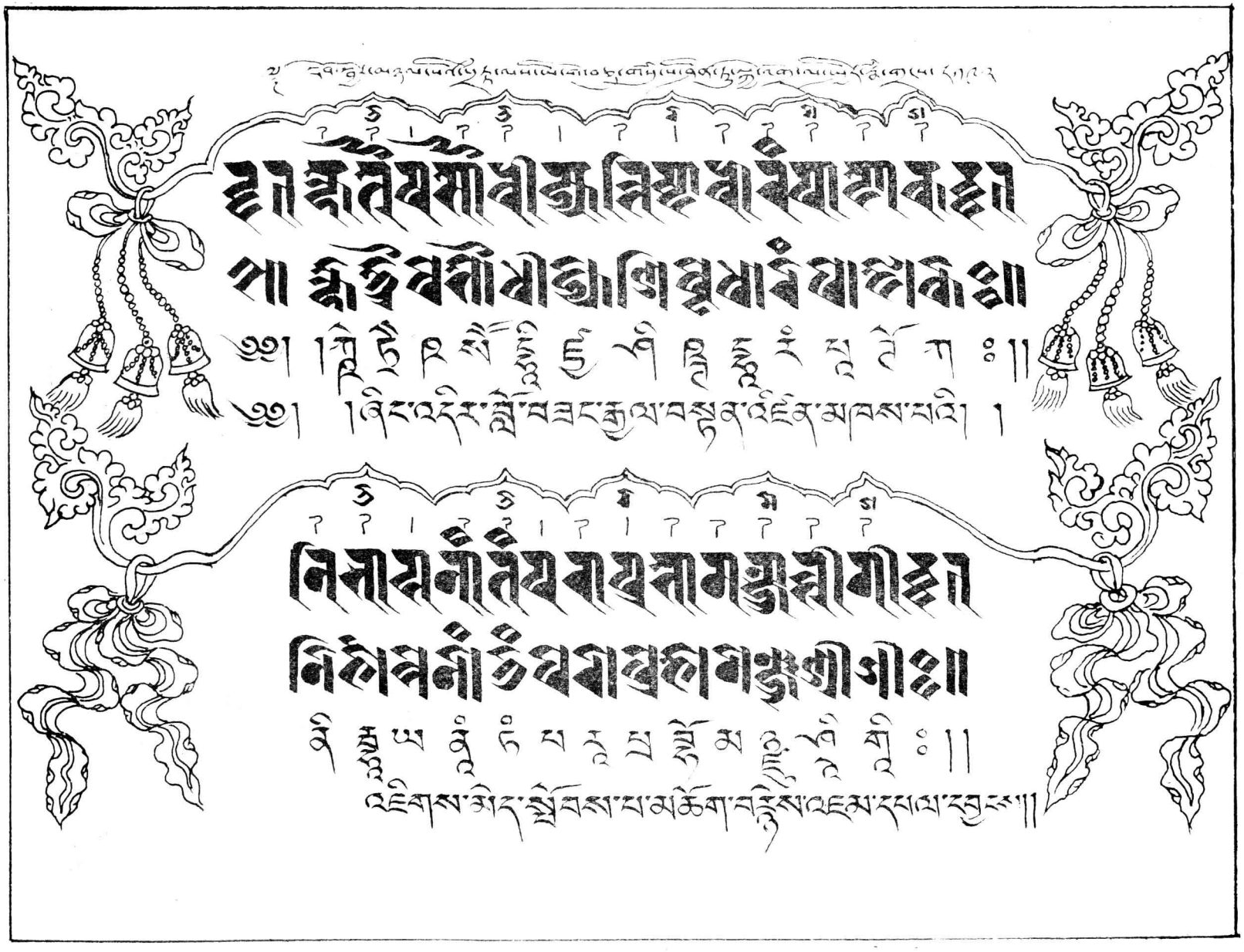
西日群培　著

*

甘肃民族出版社
（兰州第一新村81号）
甘肃省新华书店发行　　青海民族印刷厂印刷

开本：787×1092毫米　1/16　插页：2　印张：14.5
1989年12月第一版　1989年12月第一次印刷
印数　1—1,200

ISBN 7-5421-0011-4/P·1（民文）　定价：6.10元



此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

གསལ་བཤད།

ཨ། ། འཕྲལ་བྱལ་མ་ཏྲ་ཐོ་ནའི་ཅིས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་ལག་ལེན་འཕྲིར་བདེ་བར་བཀོད་པའི་ཟླ་འཛིན་དང་ཉི་འཛིན་བཏུག་ཐབས་གཅོར་.....
བྱས་པའི་ཅིས་གཞུང་འདི་ནི། དཔལ་ལྡན་བླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཕྲིལ་བའི་དུས་རབས་པ་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཤེས་རབ་ཚོས་འཕེལ་ཀྱིས་རབ་གནས་མེ་
ཡོས་ལོ་ལ་ཅིས་མཁོ་བསྡུངས་པར་མཛད་པའི་དབང་གིས་ཉེ་ཚར་རི་མོའི་ཐི་ཚོ་གས་ཁུང་བས་འབྲི་སྟངས་བདེ་བ་དང། ཚོ་ཁ་ཁུང་གོ་ལྷའི་ཁྲད་ཚོས་དང་
ལྡན་པས་བདེ་ཐབ་ཏུ་ཏོ་གས་ཐུབ་པ་དང། ཐོན་ཕྱོན་ཅིས་རིག་ལྷ་བའི་དབང་པོ་ནམ་མས་ཀྱི་རྟེས་ས་ཁུ་ཁས་ཡིད་བཏུན་ཕེར་བ་བཅས་ཚུལ་འདིར་མོས
པའི་སྐལ་བཟང་བློ་གསལ་རྣམ་ས་ཀྱི་ཐུ་ནོར་དུ་ངོས་ཆེ་བར་ཡོད་པས་ནི། རང་རེ་ཚུ་ཏའི་ལྷོངས་ཀྱི་རིག་གནས་རྒྱ་ཆེར་ལ་ལ་ཞིག་ལྡན་ཀྱི་དུས་འདིར
ཅིས་གཞུང་འདི་ཡང་རེ་འདོད་ཡིད་ཆགས་ཏུ་སྐོང་བའི་ཁ་ཤས་ཤད་ཆད་ཏུ་ཐུང་བ་ཞིག་ཏུ་འཕྲམས་སོ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་ཅིས་རིག་པ་ཚོ་ཏན་ཞབས་ཐུང་ནས་ཆེད་ཏུ་གྲོང་བསྟངས་པར་བཀྲིས་སོ། །

དཀར་ ཆུ

མཆོད་བརྗོད། ..... (1)
ཟླ་དག་འབྲི་ཚུལ་བཤད་པ། ..... (1)
འཕོ་ཞག་གི་འབྲི་ཚུལ་བཤད་པ། ..... (2)
ཟླ་འཕེའི་གཟའ་སྐར་སོགས་བཤད་པ། ..... (2)
ཙ་ཐུ་ལྷའི་ནམ་གཞག ..... (2)
ཐུ་ཆ་ལྷའི་རྒྱ་ཟླངས། ..... (5)
དང་པོ། དག་ཆོས་ས་ཡ་དག་ཏའི་འབྲི་ཚུལ། ..... (13)
ཉིན་རེའི་ཉི་ཁམས་སོགས་འབྲི་ཚུལ་བཤད་པ། ..... (19)
རེའུ་མིག (ཨ) ..... (20)
གཉིས་པ། ཟླ་འཛིན་བཤད་པ། ..... (22)
ཉིན་མཚན ལྷན་ཐུབ ◯ རེའུ་མིག ..... (31)
གསུམ་པ། ཉི་འཛིན་བཤད་པ། ..... (39)
མཇུག་བསྡུ་བ། ..... (54)
མེ་ཡོས་ཡའི་ཏོར་ཟླ་བཅུད་པའི་ཉི་འཛིན་དང་ཟླ་འཛིན་གྱི་དཔེར་བཟློད། ..... (55)
(ཀ) ནས (ཆ) བར་གྱི་རེའུ་མིག ..... (63)

(ཀ) ནས (པ) བར་གྱི་རེའུ་མིག ..... (73)
(པ) དང (བ) ཀཏིས་ཀྱི་རེའུ་མིག ..... (89)
(མ) གཅིག་ཏུའི་རེའུ་མིག ..... (95)
(ཚ) གཅིག་ཏུའི་རེའུ་མིག ..... (109)
རབ་གནས་མེ་ཡོས་ནས་རབ་རྒྱུན་མེ་རྒ་བར་ཟོ་བརྒྱའི་སྒྲེ་ཞག་རིག་པའི་འདོད་འཇོ་ཞེས་བྱ་བ། ..... (151)
མཆོད་བརྗོད། ..... (165)
གཟའ་སྐར་གྱར་སྒྲོ་ས་ཁམས་འཆར་ཚུལ་བศད་པ། ..... (165)
ཐུན་བ་ཆེ་ཚུད་བརྒྱ་ཚུལ་བศད་པ། ..... (167)
དབང་ཕང་ལ་བསྟན་ནས་ལྷས་ཁམས་བཅོ་ཚུལ་ས་ཁ་ས་ཀྱི་རེའུ་མིག ..... (170)
དཔྱ་ཁ་ས་ཀྱི་ཐུར་ཕྱིད་ས་ཁ་ས་ཀྱི་རེའུ་མིག ..... (172)
དུས་ཀཏེར་ཉིར་བཞི་ཐུབ་པའི་ཚུལ་བศད་པ། ..... (174)
ཐུང་བศད་ཀྱི་ནམ་ཀཞག ..... (182)
ཐུ་སྐར་ཉིར་བརྒྱད་ཀྱི་འབྲས་བศད་ས་ཁ་ས་པ། ..... (185)
མཇུག་བསྡུ་བ། ..... (195)
མཁན་མིག་དེ་ཉིད་ཀྱི་རེའུ་མིག ..... (197)

མཆོད་ བརྗོད།

ཨ། ། རབ་འབྱམས་ རྒྱལ་བ་ཀུན་ གྱི་ཡབ་ གཅིག་ བུ། ། སྐྱེན་ པའི་ གསུང་ དབྱངས་ ཕྱོགས་ རྒྱས་ འགེངས་ མཛད་ པ། ། འཇམ་ དཔལ་ དབྱངས་ དང་ས་ མཁྱེན་ བཅོ་ ཀུ་རུ་ ཆེན་ ཕྱིད། ། སྙིང་ དབུས་ བཞུགས་ ལ་ མཆོག་ མཐུན་ དང་ས་ གྲྭ་ ཐུགས། ། གསལ་ གསལ་ དྭངས་ པའི་ ཡིད་ ཀྱི་ མེ་ ལོང་ ངོས། ། མཛེས་ མཛེས་ ཡིད་ འོང་ ཕྱིད་ སྐུ་ ཤར་ བ་ ལ། ། དུང་ དུང་ སྙིང་ ནས་ ཏྲན་ པའི་ གསོལ་ འདེ་ བས་ ནི། ། དགྱེས་ དགྱེས་ སྒྲ་ དབྱངས་ ལྷ་ མོ་ མཁྱེན་ མཆོར་ བཞུགས། ། ལྷ་ ཀ་ བསམ་ རབ་ ཏུ་ དགར་ བས་ ལྷན་ གྱིས་ གྲུབ། ། བཅུ་ ཕྲག་ རིག་ གནས་ རྒྱ་ མཚོ་ ཡངས་ སུ་ འཕྱེལ། ། བསྟན་ གསུམ་ རིམ་ གཉིས་ འཛིན་ ལ་ ཐུགས་ བཟོ་ བ། ། བཤེས་ གཉེན་ དམ་ པ་ གང་ དེ་ ཕྱག་ གི་ ཡུལ། ། མ་ ཏྲ་ ཙི་ ནའི་ ཚིས་ གཞུང་ རྒྱ་ མཚོ་ ལས། ། ཐུང་ བའི་ དཀ་ ཆེས་ ཐུན་ ཉི་ ཕྲིན་ ཚུལ་ སོགས། ། རི་ མོའི་ ལམ་ ནས་ རྟོགས་ པར་ འདོད་ པ་ རྣམས། ། མ་ གཡེང་ ཤེས་ རབ་ བསྒོམ་ སྟེ་ འདི་ ལོངས་ ཤིག ། ཚེ་ ནའི་ ཚིས་ ཀྱི་ གཏུག་ ལག་ བཏོད་ པ་ ཡི། ། ཉ་ སྟོང་ ཙ་ ཐུ་ སྟོང་ ཕྱེད་ ཕྱད་ ཕྱེད་ ཀྱི། ། དཀ་ པའི་ ཆེས་ དང་ ཐུན་ ཉི་ ཕྲིན་ ཚུལ་ སོགས། ། མཁས་ པའི་ གཞུང་ བཞིན་ བཤད་ ལ་ བདག་ ཡིད་ ལྡོ། །

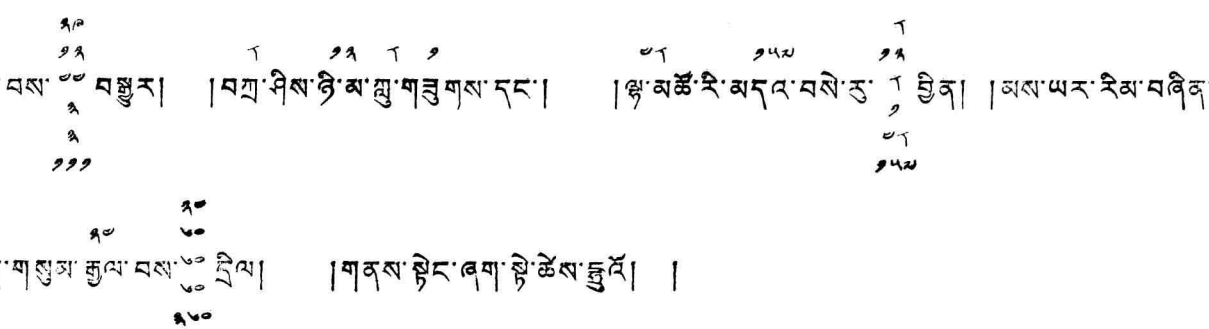
ཐུ་ དག་ འཕྲི་ ཚུལ་ བཤད་ པ། དེ་ ཡང་ རབ་ ཏུ་ བཅུ་ བཅུ་ བདུན་ པའི། ། མེ་ ཡོས་ ལ་ སོགས་ འདས་ པའི་ ཚེ། ། ཕྱི་ མ་ ཀྱི་ བསྟན་ ལ་ ཆུལ་ ཐུ་ སོགས། ། འདས་ ཐུ་ བཟོས་ ལ་ གནས་ གཉིས་ བཞག

ཕོ་ ག་ ཆེ་ ཆུང་ ལ་ ཆ་ ཤས་ ཡོད། ། ཕ་ ཡ་ ཆ་ ཤས་ ཡ་ ཡ་ ཡ ། ། ཕ་ ཡ་ ཆ་ ཤས་ ཡ ། ། ཕ ། ། ཕ ། ། ཕ

འཕོ་ཞག་གི་འབྲི་ཚུལ་བཀད་པ། འདས་ལོ་གཉིས་བཞག་སྟེང་མ་དེ། །མདའ་དུས་མེ་དང་བོག་མཁའ་རོས། །བསྡུར་ལ་ཟིག་རོ་བརྒྱན་ཐུབ་ཆུལ། །ཀྱིས་ཐོབ་སྟེང་སྨིན་འཕོ་ཞག་ཁོ །ལོ་འཕོའི་ཞག་ཅེས་བྱ་བ་འདི། །ཅིས་ཀྱི་འཕྲོ་ཆམས་སྲོར་མཚམས་ནས། །བཅི་ཁྱའི་ལོ་འགོ་ཉི་ལྷོག་ཡན། །སོང་བའི་ཉིན་ཞག་གངས་ཡིན་ནོ། །

ཟླ་འཕོའི་གཟའ་སྐར་སོགས་བཀད་པ། ལོ་འཕོའི་ཉིན་ཞག་གནས་ལྟ་བཀོད། །སྟེང་མར་མེ་ཕྱིན་རི་ཡིས་དོར། །གཉིས་པར་སྲིན་པོ་བཞི་བ་ལས། །ནོར་ལག་ཁིས་དོར་ལྷག་སྐར་མ། །གསུམ་པར་མིག་ཕྱིན་ཟླ་ཡིས་དོར། །བཞི་པར་དུས་སྦྱངས་ཚ་ཡིས་དོར། །དོར་ལྷག་ཁིས་ཀྱང་ཚ་ལ་སྦྱངས། ། ལྔ་པར་རི་ཅེ་ཕྱིན་མཁའ་རོས། །དོར་ལ་ལོ་འཕོའི་གཟའ་སྐར་དང་། །སྒར་མེ་ཉི་ཁམས་ལ་ཟོག་ལ་ཆར། །ཡང་ནི་ལོ་འཕོའི་ཞག་གངས་དེར། ཐུབ་རི་བཀྲ་ཤིས་བཅུན་ཐུས་ལ། །ནམ་མཁའ་མིག་དབང་ལག་པས་དོར། །ལྷག་ཁིས་པད་དཀར་ཆུན་པོ་བཟང་། །རྣམ་གངས་ཀཱཊ་ཡང་དག་ཚོས་ཞག །ཕིག་རོས་བཀོས་པའི་ནོར་ལྷག་ཁིས། །རེའུ་མིག་འཛིན་སྒྲུབ་འགལ་ཡོད་པ། །ཇི་བཞིན་འདིར་ཡང་ཆུས་འགེས་ཟོངས། །

ཚ་ཐུ་ལྟའི་རྣམ་གཞག ཟླ་དག་གནས་ཐུག་ཚན་པ་ལྟ། །བཞག་ལ་དང་བོ་སྟེང་ནས་རིམ། །བུག་མིག་ཉི་མ་ཆུ་མཆོ་ཡོན། །འཛིག་རྟེན་བདེ་



ཅ་ལན་གསུམ་ཆུལ་བས། ཕྱི་ལ། །གནས་སྟེང་ཞག་ཚེས་ཐུབ། །

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

གཉིས་པ་ནམ་མཁའ་བུག་མིག་དུས། ། ཡུལ་ལྷོས་ཆེ་འཇོར་ཀྱིས་ཁ་བསྒོར་ནས། ། ནམ་མཁའ་གྱིན་པོ་ཆུལ་བོ་དང་། ། ཐོག་ཏུ་ཆེ་མོ་ཀླུ

ལག་ཁ་བཀྲུན། ། འོག་ནས་རིམ་པར་མཁའ་དུས་མེ། ། མཁའ་རོ་ལན་གསུམ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ ། ། །

ལྷ་བར་བླ་ཕིག་མཁའ་མཆོ་འདོད། །མདའ་འཐུང་རི་རོ་བླ་བས་ཁ་ལ་ལ་ལ ལ ལ

ཕྱུག་ལ་ལྟའི་རྒྱ་ཁོངས།

ཕྱུག་ལ་ལ།	ཚེས་ཀྱི།	ཉི་ཟླཱ།	ཉི་མདོ	ཟླ་མདོ	ཟླ་ཀྱི	ཕྱུག་ལ་ལ	ཚེས་ཀྱི	ཉི་ཟླཱ	ཉི་མདོ	ཟླ་མདོ	ཟླ་ཀྱི
	༡༩	༠	༠	༥	༥		༢༨	༠	༠	༠	༡
བཅོ་ལྔའི་རྒྱ་ཁོངས་འདི་རྣམས་བྱ་བ·····	༡༤	༡༩	༡༩	༡༢	༡༧	སྒྲུར་བྱེད་འདི་རྣམས་	༡༢	༢༨	༢༨	༢༧	༠
	༢༢	༣༣	༣༣	༧༩	༢༠		༩༩	༥	༥	༩༨	༩༠
གང་ཡིན་ གྲི་སྟོང་རྒྱར་བྱིན་ན་ཉ་ཐུང་འཆར།	༡	༡༢	༨	༣༠	༥	ལྷ་ཟླའི་ཐུང་བར་བྱིན་ན་	༣	༢༩	༡༨	༠	༡༣
	༣༡	༯	༣༩	༡	༧᳘		༣	༡༧	༨	༣	༧᳘
	༢᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	ཟླ་ཟླའི་ཐུང་བ་འཆར།	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘
	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘		᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘

ཀོན་ཟླའི་ཕྱིར་ལྷ་ཡ།	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘
ཟླ་ཞི་རྒྱ་ཁོངས་འདི་རྣམས··ཆུལ་ཟླའི···	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘
ཚེས་ཐུང་བྱིན་ན་ཟླ་བ་གང་ཡིན་ གྲི་ཟླ་ཞ·····	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘
	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘
ཀྱི་ཚེས་ཐུང་འཆར།	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘	᳘᳘᳘

ཀུན་བཟང་ཕྱིའི་ཀློང་ཀུ།	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣
སྟོང་གི་རྒྱ་ཚད་འདི་རྣམས་རྒྱལ་བཞི་	๐	๑	๒	๓	๔	๕	๖	๗	๘	๙	๑๐	๑๑	๐
	๒๙	๒๘	๒๗	๒๖	๒๕	๒๔	๒๓	๒๒	๒๑	๒๑	๒๐	๑๙	๑๘
ཁ་ཤའི་ལྷུ་འགྲོས་ལ་ཕྱིན་ན་ཙི་བཟ་གང་ཡིན་	๖	๑๒	๑๙	๒๕	๓๒	๓๘	๔๔	๕๑	๕๗	๔	๑๐	๑๖	๒๓
ཕྱི་ཁ་ལྷུའི་ཐུང་བ་འཆར།	๒๔	๔๘	๑๒	๓๗	๑	๒๕	๔๙	๑๔	๓๘	๒	๒๖	๕๑	๑๕
	๑๕	๓๐	๔๕	๑	๑๖	๓๑	๔๗	๒	๑๗	๓๒	๔๘	๓	๑๘
	๑๐๓	๒๐๖	๓๐๙	๕๒	๑๕๕	๒๕๘	๑	๑๐๔	๒๐๗	๓๑๐	๕๓	๑๕๖	๒๕๙

ཀུན་བཟང་ཕྱིའི་ཀློང་ཀུ།	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣
ཁ་ཤའི་ལྷུ་ཐུང་ལ་ཕྱིན་ན་ཙི་ཟ་ཡིན་	๐	๑	๒	๓	๔	๕	๖	๗	๘	๙	๑๐	๑๑	๐
	๒๙	๒๘	๒๗	๒๖	๒๕	๒๔	๒๓	๒๒	๒๑	๒๑	๒๐	๑๙	๑๘
	๖	๑๒	๑๘	๒๕	๓๑	๓๗	๔๔	๕๐	๕๖	๓	๙	๑๕	๒๒
ཕྱི་ཁ་ཤའི་ནང་འགྲོས་ལ་ཕྱིན་ན་ཙི་ཟ་ཡིན་	๑๙	๓๘	๕๗	๑๖	๓๕	๕๔	๑๔	๓๓	๕๒	๑๑	๓๐	๔๙	๙
	๙	๑๙	๒๙	๓๘	๔๘	๕๘	๗	๑๗	๒๗	๓๖	๔๖	๕๖	๕
	๒๔๒	๑๒๔	๖	๒๔๘	๑๓๐	๑๒	๒๕๔	๑๓๖	๑๘	๒๖๐	๑๔๒	๒๔	๒๖๖

ཁྱོད་རང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་མ།	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣
ལྷོད་གཱི་རྒྱ་ཚད་འདི་རྣམས་རྒྱལ་བྱེད།···	༠	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡
	༢༥	༢༡	༡༧	༡༣	༩	༤	༠	༢༦	༢༢	༡	༡	༩	༥
ཟླ་བའི་རང་འགྱུར་ལ་ཕྱིན་ནས་ཚེ་ཟླ་གངས།····	༤༩	༣	༢	༡	༥	༥	༤	༣	༣	༡	༥	༤	༣
ཡིན་གྱི་ཟླ་བའི་རང་འགྱུར་རྒྱུ་བ་འཆར།	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠
	༣	༧	༡	༡	༡	༢	༢	༣	༣	༣	༤	༤	༥
	༣	༢	༣	༡	༡	༡	༥	༡	༣	༢	༤	༤	༡

ཁྱོད་རང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་མ།	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣
ལྷོད་གཱི་རྒྱ་ཚད་འདི་རྣམས་རྒྱལ་བྱེད།···	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༠	༡
	༠	༡	༢	༢	༣	༤	༤	༥	༦	༦	༧	༨	༨
ཟླ་ཐུང་ལ་ཕྱིན་ནས་ཚེ་ཟླ་གངས་ཡིན་གྱི་ཟླ་ཐུའི···	༤༠	༢༠	༠	༤༠	༢༡	༡	༤༡	༢༡	༢	༤༢	༢༢	༢	༤༣
བར་ཁྱད་ཐུང་བ་འཆར།	༡༣	༢	༤༡	༥	༩	༢	༣	༥	༥	༡	༣	༤	༡
	༥	༥	༤	༤	༣	༣	༢	༣	༡	༡	༡	༥	༡
	༡	༣	༤	༣	༥	༢	༥	༢	༥	༢	༣	༤	༡

ཀུལ་བྱེ་དང་བོ་ཁྲལ་ཐལ་བྱེ་ཀྱི་ཁ་པ།	༠	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༱	༱	༱
	༱	༤	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།
བཅོ་ལྔའི་རྒྱ་ཚད་འདི་ནས་ཀུལ་བྱེའི་	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།
ཚོས་ར་ཕྱིན་ན་ཅི་བྱ་གང་ཡིན་ ཀྱི་བཅོ་ལྔའི་	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།
ཚོས་རྒྱ་འཛིན།	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།
	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།
	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།
	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།

ཀུལ་བྱེ་དང་བོ་ཁྲལ་བའི་ཐལ་ཀྱི་ཁ་པ།	༠	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༱	༱	༱
	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།
བཅོ་ལྔའི་རྒྱ་ཚད་འདི་ནས་ཀུལ་ཐལ་	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།
ཉེ་ཆའི་ཕྱི་འགྲོས་ལ་ཕྱིན་ན་ཅི་ཐལ་ཡིན་	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།
ཕྱི་བཅོ་ལྔའི་ཉེ་ཕྱིའི་རྒྱ་བ་འཛིན།	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།
	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།
	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།
	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།	།

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com