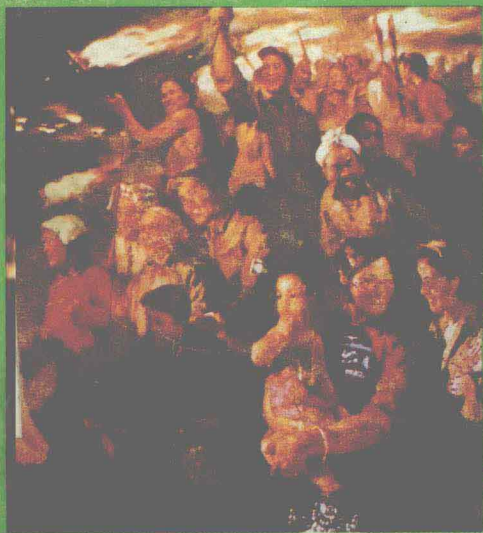


000000

000000

000000



本书根据本社 1984 年 12 月 第 1 版北京第 1 次印刷版本翻译出版。

དེའི་འདི་ནི་དཔེ་སྟུང་ཁང་དེ་གཞི་ 1984 ལོའི་ཟླ་ 12 པའི་པར་གཞི་ 1 པའི་
པེ་ཅིན་གྱི་པར་ལྷང་ས་ 1 པེ་གཞིར་བཟུང་ཉི་འཕྱུར་ནས་བསྟན་པ་ཡིན།

责任编辑：杨迦森

དཔེ་སྟུང་གི་འགན་ཁུར་པ། དབྱངས་ཅན་སང་གེ

ཆན་རིག་ཤེས་བྱའི་དཔེ་ཆ་གས།

བྱི་ཆ་གས་འཕེལ་ཀླས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བཤད།

*

མང་ཆིང་ཡན་གྱིས་བཅུས་པ།

ལི་ཏུན་ལུ་སྐོས་གས་ཀྱིས་བཟུར་པ།

རྩོ་རྩེ་ཀླུ་པོས་ལྷ་དག་བྱས་པ།

མི་རིགས་དཔེ་སྟུང་ཁང་གིས་བསྟན་པ།

1985 ལོའི་ཟླ་ 7 པར་པར་གཞི་ 1 པེ་བསྟན་པ།

1985 ལོའི་ཟླ་ 7 པར་པེ་ཅིན་ལོ་པར་ལྷང་ས་ 1 པེ་བཟུང་པ།

དེའི་རིང་ཚྭ་ 0.32

科学知识丛书

简明社会发展史话

(藏文)

孟庆远著

李顺禄、张诗昆、刘宝银译

多吉杰博校订

民族出版社出版 新华书店发行

民族印刷厂印刷

开本：787×1032 毫米 1/32 印张：6

1985年7月第1版

1985年7月北京第1次印刷

印数：0001—3,000册 定价：0.32 元

书号：M 2049(3)12

《མཉུ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་དཔེ་མཉུ་ལྟ་བུ་》མཉུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ସ୍ବର 'ସ୍ବର' ଯି ।

ཁང་ཏཱ་དེ།

དཔྱིན་མེ་ཏན།

ॐ नमः ॥

ཡེན་ ཏེ་ གེ།

ཀམ་ གྲང་།

ཨ་མ་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་

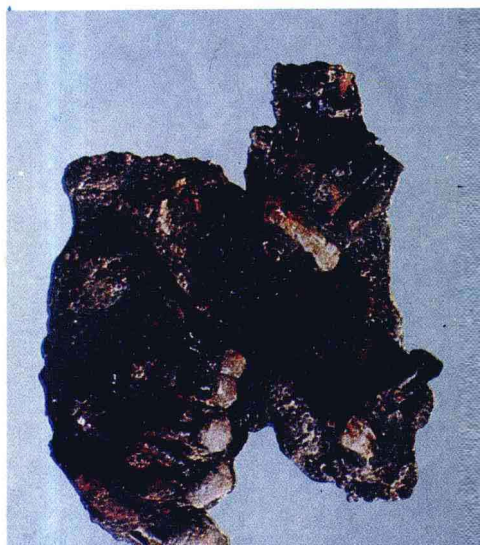
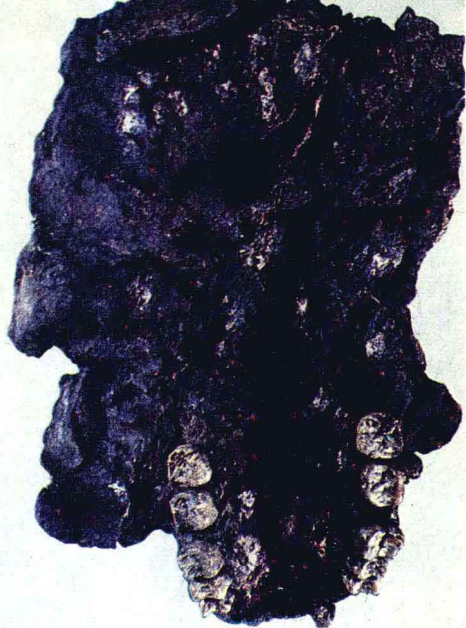
ਕਰੇ 'ਤੇ ੧੫੫੫।

ཁྱད་ ཆེད་།

ཐེན་ཐེན་ཁང་།

ཡིན་གྱི་ཀོང་།

འདི་ནི་ལ་མའི་གནའ་སྐྱེའི་
 མགོ་རུས་(ཐོད་རུས)དང་།
 འདི་ལ་མགལ་རུས་པ་དུམ
 བུ་ཞིག་རེད།





རང་དབང་གིས་མི་དམངས་
ནམས་གྱི་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དཔལ་
(ལྷ་མ་ཚོན་རི་མོ་)

— 1830 ལོའི་ ཟླ་ 7 ཚེས་ 28

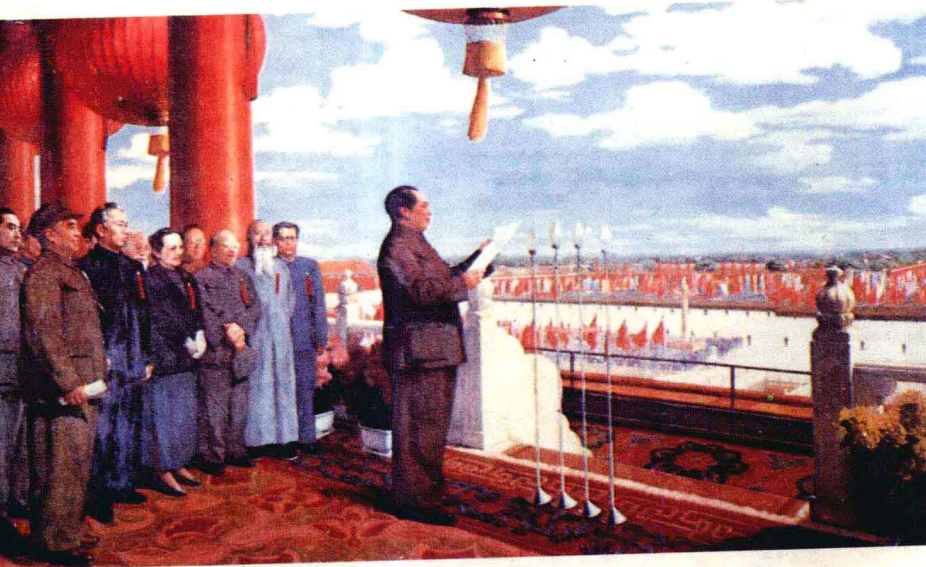
ལྷ་མོ་མི་དམངས་ནམས་
ལངས་ཀྱིས་ནས་མོ་མང་གོང་
མིང་གཞུང་གི་དབང་
ཉིང་འཛིན་པ།



ལེ་ཉིན་གྱིས་སུའུ་ལེ་ཨིང་ཏེ་
བརྗོད་ཞིང་དམངས་གཙོའི་མིང་
དབང་འཛུགས་ཀྱི་ཁྱུང་བསྐྱེད་གས་
གནང་བ། (ལྷ་མ་ཚོན་རི་མོ་)



1949 ལོར་མི་དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་གིས་འབྲི་ཆུ་འབྲེད་
གྲུལ་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་བཅིངས་འགྲོལ་བྱང་བ། (སྤུམ་ཚུན་རི་མོ)



1949 ལོར་རྒྱལ་ཁབ་དབུ་བརྩིས་པའི་མཇེད་སྒྲོ་ཆེན་པ། (སྤུམ་ཚུན་རི་མོ)

ནང་དོན་གནད་བརྒྱུ་

དེ་པ་འདིར་མར་ཁི་མིའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚུལ་གྱིས་སྤྲོ་མི་ནས་མི་.....
ཆགས་པའི་འཕེལ་བྱས་རིམ་འགྱུར་གྱི་རྩ་པ་དོར་བྱུར་འཕོར་ཆེན་ལ་བརྟེན་
ནས་ཆོག་ཉུང་ལ་དོན་ཁྲིལ་བའི་སྤྲོ་ནས་མིའི་རིགས་ཀྱི་འཕུང་ཅ་རིགས་པས་
ཁྲུངས་སྤྱེལ་བྱས་ཡོད། ཏུས་མཚུངས་སུ་གདོད་མའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་། བུན་
གཡོག་གི་སྤྱི་ཚོགས། བཀའ་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས། མ་ཅཱ་འི་རིང་
ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་འཕེལ་བྱས་ཀྱི་གོ་རིམ་གྱིས་བཤད་བྱས་ཤིང་།
མ་ཅཱ་འི་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་གྲལ་རིམ་སྤྱི་ཚོགས་མཆུག་
ཤོས་དེ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཅཱ་འི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཅ་མེད་ཏུ་འགྲོ་
ངས་ཡིན་པ་བརྟན་ཡོད། དེ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་
བྱས་འགྲོ་བའི་གོ་རིམ་གྱིས་བཤད་དང་འབྲེལ་དང་གི་ཕྱིད་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་མིད་...
ཆུས་གཞིར་བཟུང་ཞིང་རང་ཀྲལ་གྱི་དཔྱད་གནས་ཚུལ་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་
ནས་རང་ཀྲལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་འཆུགས་སྤྲོན་གྱི་བྱུང་འབྱས་དང་...
མདུན་ལམ་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་ ཀྲལ་བཤད་བྱས་པར་མ་ཟད། སྤྱི་
ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་གྲང་ཁན་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནི་...
མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་བྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐོ་ཤོས་དེ་ཡིན་པ་དང་...
གྲང་ཁན་རིང་ལུགས་ངེས་པར་ཏུ་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཕྱིད་དགོས་པ་ཡང་.....
བརྟན་ཡོད།

ཐེང་གཞི།

ང་ཚོས་《ཆན་རིག་ཤེས་བྱའི་དབེ་ཚོགས་》འདི་ཙམ་སྒྲིག་བྱས་པའི་……
དམིགས་ཡུལ་ནི། ཏང་གི་འབྲས་མིའི་ཚོགས་ཆན་ཐེངས་བརྒྱ་གཉིས་པས་
བརྟན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དངོས་པོའི་དཔལ་ཡོན་དང་བསམ་པའི་
དཔལ་ཡོན་འཇུགས་སྐྱོན་བྱེད་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ཐུང་བྱ་ལག་ལེན་དང་དོན་འཁྱོལ་
བྱེད་རྒྱ་རྟེ། རྒྱ་བྱང་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་མི་དམངས་མང་ཚོར་
སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ་གཞོན་ནུ་དང་ལོ་རྒྱུད་གྱི་ཁྲིད་དུ་ཆན་རིག་ཤེས་བྱ་
རིལ་བསྐྱགས་དང་བྱང་གདལ་བྱེད་རྒྱ་དང་། རྒྱན་དུ་མཐོང་བའི་རང་བྱུང་
གི་གནས་ཚུལ་དང་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིམ་འགྲུར་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་……
ཆན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒྲི་ནས་འབྲེལ་བཤད་བྱས་ཏེ་རྒྱ་བྱང་སློབ་པ་པོ་
ནམས་ཀྱི་སྒྲི་སྒྲི་འབྲེད་བྱུང་བ་དང་། སློབ་པ་པོ་ནམས་ཆན་རིག་གི་བདེན་
དོན་ཞིབ་དཔྱད་བྱེད་རྒྱུ་སྒྲི་སེམས་འཕེལ་བ་ཞིག་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན།

ང་ཚོས་རེ་འདུན་དེ་ལྟར་བཅངས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཆེད་མཁས་དང་……
ཆན་རིག་བྱང་གདལ་གྱི་ཙམ་ཡིག་བྱུང་འབྲས་ཐོབ་པའི་ཙམ་པ་པོ་ཁག་……
གཅིག་གདན་འདྲེན་བྱས་ནས་དབེ་ཚོགས་འདི་ཉིད་ཙམ་སྒྲིག་བྱས་ཤིང་།
ཙམ་སྒྲིག་བྱེད་སྐབས་ཁོང་ཚོས་སྒྲི་སེམས་རང་དུ་འཁྱོལ་བའི་རང་ནས་བྱག་
ལས་གནང་བར་མ་ཟད། བྱངས་ཉུང་མི་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་བྱང་ཚས་ལ་
གཞིགས་ནས་སློབ་པ་པོ་ནམས་ལ་ཅུ་པའི་ཆད་རིག་ཤེས་བྱ་ཁག་གཅིག་རེ་……

སྤྱད་གནང་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་པར་རིས་དང་འབྲེལ་ནས་གོ་བདེ་པོ་རི་ཆོག་
གི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་ཡོད་རིག་གཞུང་ཆན་ཁག་ནང་གི་གནས་ཚུལ་གསར་པ་
དང་། ལྟ་བ་གསར་པ། གྲུབ་འབྲས་གསར་པ་བཅས་མཆོད་གང་ཐུབ་
གནང་ཡོད།

དཔེ་ཆོགས་འདི་རི་སྤྱད་པ་པོ་གཙ་པོ་ནི་སྤྱབ་རྒྱུ་མཐོ་རིམ་དང་...
སྤྱབ་འབྲིང་དམར་རིམ་གྱི་རིག་གནས་རྒྱ་ཆད་ཡོད་མཁན་བཟོ་བ་དང་།
ཞིང་པ། འབྲོག་པ། གཞོན་ནུ་དང་ལོ་རྒྱུད་། སྤྱབ་རྒྱུ་མཐོ་རིམ་དང་
སྤྱབ་འབྲིང་དམར་རིམ་གྱི་སྤྱབ་ཐུག་བཅས་ཡིན་ཞིང་། སྤྱབ་གྲུ་རྒྱུ་འབྲིང་
གི་སྤྱབ་ཁྱིད་དཔེ་དེབ་ཀྱི་དབུད་གཞི་དང་སྤྱབ་གསལ་སྤྱད་དེབ་ཀྱང་བུས་ཆོག
དཔེ་ཆོགས་འདི་རི་ནང་དུ་ཐོག་མར་གནས་རིག་དང་། སའི་རིག་པ།
ཁྱེད་རོས་རིག་པ། ཁྱེ་ཆོགས་རིག་པ་བཅས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་ཐུམ་
ཅུ་ཐུམ་པ་རྩ་མ་སྤྱི་གུས་ཏེ། རྒྱ་དང་། སྤྱུ་པོ། བོད། ལྷ་གྲུ་། ཏ་
སག་ ཁའོ་ཞན་བཅས་ཡིག་རིགས་དུག་གི་ཐོག་ནས་དཔེ་སྐྱུན་ཕྱེད་རྒྱ་ཡིན།

དཔེ་ཆོགས་འདི་རི་རྩ་མ་སྤྱི་གུས་དང་དཔེ་སྐྱུན་གྱི་ལས་ཀ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་མི་
རིགས་དོན་གཙོ་དུ་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་ཀྱང་གོ་ཆན་རིག་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་
སྤྱབ་རྩོན་འོག་བུས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ལས་ཀ་དངོས་སུ་ཕྱེད་སྐབས་ཀྱང་
གོ་ཆན་རིག་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ཁྱབ་གདལ་ལས་དོན་ཐུབ་དང་། ཀྱང་གོ་ཆན་
རིག་ཁྱབ་གདལ་རྩ་མ་རིག་གསར་རྩ་མ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་། མི་རིགས་དཔེ་
སྐྱུན་ཁང་། ཆན་རིག་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་། ཆན་རིག་ཁྱབ་གདལ་རྩ་མ་རིག་
དཔེ་སྐྱུན་ཁང་། ས་གཤིས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་། ཀྱང་གོ་ལོ་རྒྱུད་ཀྱིས་བའི་དཔེ་
སྐྱུན་ཁང་། བེ་ཅིན་གནས་རིག་ཁང་། བེ་ཅིན་རང་བྱུང་དངོས་མང་
འབྲེལ་སྐྱུན་ཁང་། ཀྱང་དཔེ་སྐྱུན་རིག་བདག་དབུད་ཁང་། རྒྱལ་ཁབ་

གནམ་གཤིས་ཁང་། དེ་ཅིན་ཅན་རིག་སྒྲིབ་གསའི་སྒྲིག་བརྟན་བཟོ་བྲུ་མེད་
 རྟེན་ཅན་ལྷན་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིར་ཤུགས་ཆེན་གནང་བར་བརྟེན་ང་ཚོས་མཆམས་
 འདིར་གོང་གསལ་གྱི་ལྟེ་ཅན་དང་ལས་ཀ་འདིའི་ནང་ཞུགས་པའི་རྩམ་པ་པོ་
 དང་སྟོ་མཐུན་ལྷན་ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྩི་ཆེ་ཞུ་བྱ་ཡིན།

གངས་ཉུང་མི་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དངོས་ལ་གཞིགས་ ཉེ་
 དཔེ་ཆགས་འདིའི་རིགས་རྩམ་སྒྲིག་བྱེད་པ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་པས་ཉམས་
 མུང་མེད་པའི་དབང་གིས་སྒྲིན་ཆ་དང་ནོར་འཁུལ་ཡོང་ངེས་ཡིན་གཤིས་སྒྲིག་
 པ་པོ་དང་ཆེད་མཁས་ལྷན་པས་དག་བཅས་དང་སྒྲིན་བརྗོད་ཀྱི་དགོངས་
 འཆར་རི་ཡོད་ལྷག་པོར་སྦྱལ་བའི་རེ་བ་ཞུ།

《ཅན་རིག་ཤེས་བྱའི་དཔེ་ཆགས་》རྩམ་སྒྲིག་
 ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ནས།

1984 ལོའི་ཟླ་ 8 ཚེས་ 30 ལ།

དཀར་ཆག

དང་པོ། མིའི་རིགས་ཀྱི་འབྲུང་ཁྲུང་ས་——ངལ་ཚལ་གྱིས་མི་གསར་སྐྱེན་	
བྱས་ཡོད་པ།	1
1. མིའི་རིགས་ཀྱི་འབྲུང་ཁྲུང་ས་ལ་གོ་ས།	1
2. ངལ་ཚལ་གྱིས་མི་གསར་སྐྱེན་བྱས་ཡོད་པ།	4
3. མིའི་རིགས་འབྲུང་ཁྲུང་ས་ཀྱི་བཤད་ཚལ་ནོར་འབྱུལ་ཅན།	7
གཉིས་པ། མིའི་རིགས་ཁྱེ་ཚོགས་ཀྱི་བྱིས་པའི་དུས་སྐབས་ཏེ——གདོད་	
མའི་ཁྱེ་ཚོགས།	10
1. རྟོ་ཆས་སྦྱོད་པའི་དུས་རབས།	10
2. གདོད་མའི་མི་ཚོགས།	13
3. ཁྲག་རྒྱད་ཀྱི་ཁྱིམ་རྒྱད།	19
4. མ་ཁོངས་དུས་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱེ་ཚོགས།	21
5. ས་ཁོངས་དུས་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱེ་ཚོགས།	29
6. དུས་རྒྱུད་ཁྱེ་ཚོགས་ཀྱི་བྱང་ཚས།	32
7. གདོད་མའི་ཁྱེ་ཚོགས་ཐོར་ཞིག་རྩ་སོང་བ།	37
གསུམ་པ། མིའི་རིགས་ཀྱི་གྲལ་རིམ་འབྲན་ཚོལ་གྱི་ཁྱེ་ཚོགས་ཨང་དང་	
པོ་རྟེ——བྲན་གཡོག་གི་ཁྱེ་ཚོགས།	39
1. ཁྱེ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བཞོས་ཆེན་པོ་ཐོངས་གསུམ།	39
2. སྐར་དབང་ལམ་ལུགས་ཆགས་པ་དང་གྲལ་རིམ་འབྲུང་བའི་གནས་	

ཚུལ།	44
3. རྒྱལ་ཁབ་ཕྱེད་ཚུལ།	46
4. ཡན་གཤམ་གྱི་ཚགས་ཀྱི་བྱང་ཚས།	49
5. ཡན་གཤམ་གྱི་ཚགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་ཁྱུས་ཕྱེད་ཚུལ།	53
6. ཡན་གཤམ་གྱི་ཚགས་ཀྱི་རིག་གནས་དང་ཆན་རིག་འཕེལ་ཁྱུས་ཕྱེད་ཚུལ།	58
7. ཡན་གཤམ་གྱི་ཚགས་ཀྱི་གཤམ་རིམ་འཕེལ་བ་ཅུང་།	61
8. ཡན་གཤམ་གྱི་ཚགས་ཅུ་མེད་དུ་སྒྲིང་བ།	64
བཞི་བ། མིའི་རིགས་ཀྱི་གཤམ་རིམ་འཕེལ་གྱི་སྒྱི་ཚགས་གཉིས་པ་	
སྟེ——བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་སྒྱི་ཚགས།	66
1. བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་སྒྱི་ཚགས་འཇུགས་ཚུལ།	67
2. བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་ཚགས་ཀྱི་ནམ་པ་གཉིས།	70
3. བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་ཚགས་ཀྱི་བྱང་ཚས།	74
4. བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་ཚགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་ཁྱུས་ཕྱེད་ཚུལ།	78
5. བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་ཚགས་ཀྱི་རིག་གནས་དང་ཆན་རིག་འཕེལ་ཁྱུས་ཕྱེད་ཚུལ།	83
6. ཞིང་བདག་གིས་ཞིང་པ་ནམས་ལ་དཔལ་འབྱོར་ཐོག་གི་བཟུ་གཞིག་བྱེད་ཚུལ།	90
7. ཞིང་བདག་གིས་ཞིང་པ་ནམས་ལ་ཆབ་སྲིད་ཐོག་གི་དབང་རྒྱུར་བྱེད་ཚུལ།	93
8. བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་ཚགས་ཀྱི་བསམ་བློའི་ཐོག་གི་ཆོད་འཛིན་བྱེད་ཚུལ།	98
9. ཞིང་པས་འོས་ལངས་དེས་ཁོ་རྒྱུས་ཐོག་ཐོན་པའི་རྒྱས་པ་སྐབས་	

ཆེན།	104
10. དཀའ་པོ་དུ་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་སྤྱི་ཚལ་ཅ་ཐོར་དུ་སྤང་ཆུལ།	108
ལྟ་བུ། མིའི་རིགས་ཀྱི་གྲལ་རིམ་འབྲན་གྱི་སྤྱི་ཚལ་མཐའ་མ་	
སྟེ — མ་ཅཱ་འི་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚལ།	111
1. ལག་ཤེས་བཟོ་ལས་ཀྱི་ལས་ར་ནས་བཟོ་རའི་ལག་ཤེས་བཟོ་ལས་	
བར།	112
2. མ་ཅཱ་འི་རིང་ལུགས་ཀྱི་དང་ཐོག་གི་གསྐྱེད་འཛིན།	115
3. འཕྱོར་ལྷན་གྲལ་རིམ་གྱི་གསར་བརྗེ་བྱུང་ཆུལ།	120
4. བཟོ་ལས་གསར་བརྗེ་བྱུང་ཆུལ།	124
5. བཟོ་ལས་གསར་བརྗེའི་རྒྱས་པ་དང་ཤུགས་སྒྲིབ།	126
6. མ་ཅཱ་ཅན་གྱིས་བཟོ་བའི་གྲལ་རིམ་ལ་བཟུ་གཞིག་བྱེད་དགོས་པའི་	
གནད་འགག།	130
7. མ་ཅཱ་འི་རིང་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་འཕྱོར་གྱི་ཅ་བའི་ཆས་ཉིད།	133
8. མ་ཅཱ་འི་རིང་ལུགས་སྤྱི་ཚལ་གྱི་ཅ་བའི་འགལ་བ།	135
9. མ་ཅཱ་འི་རིང་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་འཕྱོར་ཉམས་ཉིད།	137
10. གྲལ་རིམ་གྱི་འཐབ་ཅོད་དང་བཟོ་བའི་ལས་འགལ།	139
11. མར་ཁེ་མིའི་རིང་ལུགས་བྱུང་ཆུལ།	142
12. མ་ཅཱ་འི་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཅན་ཆུལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་དུས་རིམ།	147
བྱུག་པ། སྤྱི་ཚལ་གྱི་ལས་ལུགས་གསར་རྒྱུ་ཞིག་སྟེ — སྤྱི་ཚལ་	
རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚལ་དང་གྲང་ཁན་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་	
ཚལ།	152
1. མིའི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་རབས་གསར་བ།	153
2. འཛམ་གླིང་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་གསར་བརྗེ་རྒྱལ་མཆོག་གིས་ཡང་ཐོངས་	
གཅིག་བྱུང་ཆུལ།	157

3. གླི་ཚྭ་གས་རིང་ལུགས་གླི་ཚྭ་གས་ཀྱི་ཅ་བའི་བྱད་ཚྭ།	160
4. གླི་ཚྭ་གས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གླི་ཚྭ་གས་ལམ་ལུགས་ཀྱི་བྱད་འཕགས་ཀྱི་ རང་བཞིན།	163
5. བྱད་གྲི་བྱད་ཚྭ་ལྡན་པའི་གླི་ཚྭ་གས་རིང་ལུགས་འཇུགས་སྐྱུན་བྱེད་ དགོས།	169
6. བྱད་ཁན་རིང་ལུགས་གླི་ཚྭ་གས་ཀྱི་ཅ་བའི་བྱད་ཚྭ།	173
7. བྱད་ཁན་རིང་ལུགས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ འབད་བཙོན་བྱེད་དགོས།	174
དེབ་འདི་ནང་གི་ཚིག་གསར་བྱུར་བཀོད།	177