



ཐེངས་འདིར་གྲུབ་པ་བཞག་ག། ༡༢



༡༡། རྩོམ་རྩི་བཅུ་ལྔ་རྩེ་ལྔ་པའི་གསུང་འབུམ།

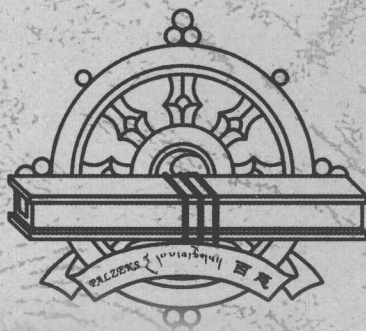
དཔེ་བསྐྱར་མ་བཞུགས་སོ། །

(32/44)

དཔལ་བཅུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་བསྐྱིགས།

ཡུང་མོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་།

༣། རྩོམ་ཆེ་བཙུན་རྩེ་རྒྱ་མཐོ་གསུང་འབུམ་དཔེ་
བསྐྱར་མ་བོད་སོ་བདུན་པ་བཞུགས།



出版人:周华
责任编辑:聪博
封面设计:多吉

图书在版编目(CIP)数据

觉囊·多罗那他文集: 藏文/觉囊·多罗那他著
百慈藏文古籍研究室编. - 北京:
中国藏学出版社, 2008. 4 (先哲遗书. 43-87)
ISBN 978-7-80253-013-3

I. 觉… II ①觉…②百… III. 喇嘛教
- 古籍 - 汇编 - 藏语 IV. B946.6

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第040183号

先哲遗书 (七十九)
觉囊 多罗那他文集
(37/45)

百慈藏文古籍研究室编辑整理

*

中国藏学出版社出版发行
北京墨人彩色印刷有限公司印刷

*

开本: 880×1230毫米 1/32 印张: 569
2008年4月第1版 2008年4月第1次印刷
印数: 0001—1500册

ISBN978-7-80253-013-3/B. 51

本文集总定价(1-45卷): 910.00元

དཔེ་སྟླན་པ། ལྷལ་མོ་འབྲུག་པ།
དཔེ་སྟླན་འགན་འཁུར་པ། ཚངས་པོ།
མཁུན་ཤོག་མཆིས་འཁོད་པ། འགྲོ་འདུལ་རྩོམ་པ།

ལྷལ་མོ་འབྲུག་པ།
དེབ་རྩོམ་དབྱ་བ།
༄༅། །རྩོ་ནང་རྒྱ་ར་ན་ཐའི་གསུང་འབུམ།
(༡༧ / ༤༥)

དཔལ་བཅེགས་པོད་ཡིག་དཔེ་རྩིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་བསྐྱེད་པ།

*

གྲུང་ཁོའི་པོད་རིག་པ་དཔེ་སྟླན་ཁང་གིས་བསྐྱེད་ཏེ་བཟུམ།

ལེ་ཅིན་མཐོ་རིན་ཆོན་ཁྲ་པར་འདེབས་གྲུང་ཁོའི་དཔེ་སྟླན་པ།

ལྷལ་མོ་འབྲུག་པ། ལྷལ་མོ་འབྲུག་པ། ལྷལ་མོ་འབྲུག་པ།

ལྷལ་མོ་འབྲུག་པ། ལྷལ་མོ་འབྲུག་པ། ལྷལ་མོ་འབྲུག་པ།

དཔེ་སྟླན་པ། ༠༠༠༡— ༡༥༠༠

ISBN978—7—80253—013—3/B. 51

གསུང་འབུམ་ཆ་ཚང་(དེབ་ ༡—༤༥ཡོད་) ལ་རིན་སྒོར། ༡༧༠. ༠༠

༣། དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

《མེས་པོའི་ལུལ་བཞག》 ཅེས་པའི་དཔེ་ཚོགས་འདི་ནི་དབལ་བརྟེན་པོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་གིང་འདི་ག་དཔེ་སྒྲུབ་ཁང་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་བསྒྲུབ་པའི་དཔེ་རྙིང་དཔེ་ཚོགས་ཤིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཁས་དབང་གཟན་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་མཆོག་གིས་སྤྱིའི་གཙོ་སྟོང་གནང་ཞུ། དབལ་བརྟེན་པོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་ཉེ་བའི་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོས་བོད་ཀྱི་ས་གནས་གང་སར་བཞུགས་པའི་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་པོ་དྲུག་མེད་སྟེ་ཡོངས་པ་རང་བྱུང་དང་མིའི་གཞོན་འཛེས་འཛིག་ལ་ཉེ་བའི་ཉེན་ཁ་ལས་བསྐྱབས་ཏེ་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་གིང་དཀར་ཆག་ཏུ་བཅད། དཔེ་ཐུམ་གསོལ། དཔེ་སྒྲུབ་བཞེངས་ཏེ་སྒྲུབ་སྟོབ་མཛད་གནང་བ་དང་གནང་ཐུས་སུ་ཡོད་པ་ནི། རང་རེའི་མེས་པོའི་ལུལ་ནོར་སྒྲུབ་སྟོབ་རྒྱུ་འཛིན་དང་བོད་རིག་པའི་གལ་ཆེའི་དབྱུང་གཞི་མཁོ་འདོན་གྱི་དགོས་པ་ཆེ་བ་མ་ཟད། རང་རྒྱལ་མི་རིགས་རིག་གནས་ནོར་མཛད་དར་རྒྱས་དང་སྒྲུབ་སྟོབ་བཞི་པའི་འཕྲིན་ལས་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།

ཉེ་ཆར་དབལ་བརྟེན་པོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་དང་འདི་ག་དཔེ་སྒྲུབ་ཁང་གཉིས་ཞིབ་གོས་བྱས་མཐར། སྟོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་སྒྲུབ་སྟོབ་དང་བོད་རིག་པའི་དབྱུང་ཡིག་སྒྲུབ་སྟོབ་དང་ཆ་ཆར་དུ་གཏོང་བའི་དམིགས་ལུལ་ངོས་འཛིན་གཅིག་གྱུར་ཐོག་《བཀའ་གདམས་དཔེ་དགོན་གཅེས་བཅུས་》 ཞེས་པའི་དཔེ་རྙིང་དཔེ་དགོན་གྱི་དཔེ་ཚོགས་ཆེན་མོ་ཞིག་ལྷ་མཁུང་ནས་ལེགས་སྒྲིག་དང་དཔེ་སྒྲུབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ད་ཆར་ཡང་དམིགས་ལུལ་དགོས་པ་གཅིག་གྱུར་ཐོག་《མེས་པོའི་ལུལ་བཞག》 ཅེས་པའི་དཔེ་རྙིང་དཔེ་དགོན་གལ་ཆེན་གྱི་དཔེ་ཚོགས་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་པར་སྒྲུབ་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲན་ཕྱོད་མེས་པོ་མཁས་དབང་དམར་པ་དུ་མས་ལུལ་དུ་བཞག་པའི་གསུང་འབུམ་དཔེ་དགོན་གལ་ཆེན་རྣམས་དང་། འཐར་འཐོར་དུ་བཞུགས་པའི་དཔེ་དགོན་གལ་ཆེན་དག་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་བསྒྲིགས་པ་འདིའི་ནང་དོན་ཐད་ལ། བཅད་དོན་རིག་པ་དང་། གསོ་བ་རིག་པ། ཆོད་མ་རིག་པ། སྐྱ་རིག་པ། བཟོ་རིག་པ། ལོ་རྒྱུས། ཕྱིས་རིག་སོགས་བརྒྱ་ལྷག་རིག་པའི་གནས་ཀྱང་འདུས་པའི་དཔེ་དགོན་ནོར་བུ་དགོས་འདོད་ཀྱང་འཕྲུང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན།

འདི་འདྲའི་དཔེ་སྐྱོན་མཉམ་ལས་ཀྱི་གོ་སྐྱབས་ལེགས་པོ་དང་ཅག་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་ལ་ཐོབ་པ་ནི་གིན་ཏུ་
སྐལ་བ་བཟང་ཞིང་གཟི་བརྟེན་གྱི་འོས་འགན་ཞིག་ཏུ་བརྟེན་ཏེ་ཡོ་ཤག་འདི་དཔེ་སྐྱོན་འཆར་གཞི་གཙོ་བོའི་ནང་
དུ་བཀོད་ཟིན་ཅིང་། ལས་གཞི་འདི་ལ་ཀྱང་གོའི་བོད་རིག་པ་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་དཔུ་ཁྲིད་དང་རྒྱལ་
ཁབ་ཁྱིམ་གི་བོད་རིག་པའི་མཁས་དབང་དུ་མས་གདེང་འཛིན་དང་མཐོང་ཆེན་གྱིས་སྐལ་མ་ཡང་ཐོབ།

《མེས་པོའི་བྱལ་བཞག》 གི་མ་ཕྱི་པལ་ཆེར་ནི་དབུ་མེད་བྱིས་རྒྱུད་གསུག་ཡིན་པས། མ་དཔེ་
གསལ་མི་གསལ་དང་སྒྲུང་ཡིག་མང་ཞིང་བྱིས་རྒྱུགས་འདྲ་མིན་གྱི་དབང་གིས་སྒྲོག་དཀའ་བའང་གིན་ཏུ་མང་
བོ་འདུག འོན་ཀྱང་དབལ་བརྟེན་གསལ་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུད་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་ལོ་མང་རིང་ཉམས་སྦྱང་
བརྒྱ་ལེན་དང་མཁས་དབང་དུ་མར་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར་བརྟེན་ཡིག་གཟུགས་གསར་རྒྱག་དང་ཕྱོགས་སྒྲིག་
ཐུབ་པ་ཐུང་། པར་གྱིད་དུ་འཁོད་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་དཔེ་རྒྱུད་གཞན་པ་དང་བརྒྱར་ཏེ་གཏན་ལ་པལ་ཡོད་པ་
བཅས་ཏེ་ཞིབ་ཆདཔ་སོ་སོའི་བརྒྱ་སྒྲིག་གསལ་བཤད་དུ་གཟིགས་པར་ལུ།

དཔེ་རྒྱུད་སྒྲུབ་དང་ཕྱོགས་སྒྲིག་ དཔེ་སྐྱོན་གྱི་ལས་ཀ་འདི་ལ་རྒྱུབ་སྐྱོར་དང་ཐུགས་ཁུར་གནང་
མཁན་གྱི་མཁས་དབང་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཀྱང་གོའི་བོད་རིག་པ་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་དཔུ་ཁྲིད་
ལྟན་རྒྱས་དང་། མཁས་དབང་ཐུབ་བརྒྱན་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུབ་སྐྱོར་དང་མཇུག་སྟོན་གྱི་
བཀའ་འདྲིན་བརྒྱུད་པ་ལ་སྟིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་དང་། དབལ་བརྟེན་གསལ་བོད་ཀྱི་
འགན་འཛིན་པ་ལྟན་རྒྱས་དང་། ལུ་དག་པ། ཡིག་རྒྱག་པ་སོགས་མདོར་ན་ལས་གཞི་འདི་ལ་ལྷག་བསམ་
དང་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོས་ཞབས་ཀྱི་ཞུ་མཁན་རྣམས་ལ་སྟིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ཞེས་ལུ་རྒྱ་དང་།

དཔེ་ཆོགས་འདིའི་དཔེ་སྐྱོན་དང་ལུ་དག་ཐད་ལ་ཉ་ཅང་ནན་ཏན་དང་ཞིབ་ཆོགས་བཀྱི་ཐུལ་བྱས་མོད།
འོན་ཀྱང་རྩོམ་གསལ་ཆད་དམན་པའི་དབང་གིས་ནོར་འཁྲུག་མི་ཉར་བ་ཡོད་མྱོད་པས་དབྱོད་ལྷན་དག་གིས་
ནོར་བཅོས་ཡོ་བསྐང་གི་དགོངས་འཆར་ལྷག་སྤྱོད་ལ་གནང་བར་ལུ།

ཞེས་ཀྱང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་ནས།

སྤྱི་ལོ་༢༠༠༧ལོའི་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆེས་ཀྱི་ལོ།

སྒོན་འགྲོའི་ལུ་ཆོག་

དེ་ལ་འདིར་རང་ཅག་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་འདིར་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པཎ་རྒྱལ་ས་
དང་། ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་སོགས་ཀྱི་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་དམ་པའི་སྐྱེས་
ལུ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས། བཤད་སྐབ་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བཙུང་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་
པའི་ཆོས་བརྒྱད་དང་བཀའ་སྒྲོལ་མཐའ་དག་དང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཐུན་
མོང་གི་རིག་གནས་སུམ་རྟགས་སྟུན་དག མདོན་བརྗོད་སྟེ་བསྐྱོད་། སྐར་ཅིས་འབྲུང་
ཅིས་། སྐྱ་ཆད་བཞོ་གསོ་སོགས་མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་
ལུགས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཆང་ལ་མ་ལོར་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་འཆད་ཉན་
འབྲུང་གསུམ་དང་། བཤད་སྐབ་ལས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཐོག་མར་སྒྲོལ་གཏོང་།
བར་དུ་གཏན་ལ་ཡབ། རིམ་བཞིན་དར་རྒྱས་བཏང་བ་སོགས་འཛིན་སྦྱོང་སྒྲེལ་བར་
མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་བདག་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས། དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་དུ་
བཞུགས་སོ་ཙག་གི་སྒྲིགས་བམ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་སྦྲངས་ན་རི་རབ་ལྷན་པོའི་
གཏོས་དང་མཉམ་ཞིང་། ཆོས་ཚན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་གྲངས་སུ་བགྲངས་
ན་ནམ་མཁའི་གཟུང་སྐར་ཆོགས་ཀྱང་སྦྱངས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་མཆིས་པ་ཙམ་དུ་མ་
ཟད་། རྒྱ་བལ་ཏྲེར་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་དུ་འང་དར་བྱབ་ཆེ།

ད་ལྟའི་ཆར་བོད་རིག་པའམ་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཅེས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་
འཛམ་གླིང་ཤར་ལུབ་ཀྱི་ཡུལ་གྱུ་དག་དུ་འང་མཆད་དེ། དཔེར་ན། ཨོ་ག་སི་ཨོར་རྟེ་
དང་། ཏར་མིད་ལྷ་ཕུ་ཡོ་ཙོ་བ་དང་། ཨ་རི་སོགས་སུ་གྲགས་ཆེན་གྱི་སྒྲོབ་གྲུ་ཆེན་མོ་

ནམས་སྤྱོད་ཡིག་གི་དཔེ་མཛོད་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སློབ་གཉེར་བྱེད་སའི་སྡེ་ཆེན་དང་སློབ་མ་ཡང་མི་ཉུང་བ་ཡོད།

དེ་ནི་གོང་དུ་སྒྲུབ་པའི་བཤད་སྒྲུབ་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་བཙུན་ཅེས་པ་དེ་གང་དང་གང་ཡིན་པའི་དོ་སློང་མདོ་ཙམ་ཁྱུ་ན། དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། འཇམ་མགོན་གོང་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། ཆོས་སློན་ཐོན་མི་བེ་རོ་སྐྱ་ཙག་ཞང་། གཞུབས་ཆེན་རིན་པམ་རྩེ་རྒྱལ་ལོ་ས་སྒྲུབ། ལུ་སློན་བཤད་རྒྱུན་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་བཙུ། ཞེས་དང་། བོད་ཡུལ་སྒྲུབ་བཙུན་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་བཙུན། རྟིང་མ་བཀའ་གདམས་ལམ་འབྲས་བཀའ་བཙུན་པ། ཤངས་པ་ཞི་བྱེད་སློར་དུག་བསྐྱེན་སྒྲུབ་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་བྱའི་གཞུང་ལུགས་སྤྱོད་ཆོག་གི་འགྲུལ་བྱེད་དང་འཆད་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བས་བཤད་རྒྱུན་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་བཙུ་དང་། སྒྲུབ་པ་ཉམས་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་བཙུན་པའི་བྱེད་པར་དང་མན་ངག་གི་དབྱེ་བས་སྒྲུབ་བཙུན་འདྲེན་པའི་གིང་རྟ་བཙུན་དེ། བཤད་སྒྲུབ་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་བཙུན་རྩེས་འབྲང་དང་བཙས་པའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཞིག་བདག་ཙག་གི་ཡབ་མེས་གོང་མ་ནམས་ཀྱིས་གཅེས་པའི་ལུས་སློག་ལོངས་སློང་ཐམས་ཅད་པངས་པ་མེད་པར་བཏང་སྟེ། བྱི་རབས་རང་རེའི་བཙུན་འཛིན་ནམས་ལ་འབྲན་ཡུན་ཡན་བདེའི་དཔལ་ལ་དམིགས་ནས་བཞག་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་བཞིན་དཔང་གི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་མཆིས།

དེ་དག་ལས་མང་ཆེ་བ་རིག་གསར་ལོ་བཙུའི་གོང་ཆག་ཆེན་པོ་སོགས་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་དཔང་གིས་སེམས་མེད་འབྱུང་བཞིའི་འཛིག་པ་དང་། སེམས་ལྡན་མི་དང་མི་མེན་གྱི་གནོད་པས་ཉམས་ཉེས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ནི་རྒྱ་བོད་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ལགས།

རིག་གནས་གསར་བརྟེན་མཐུག་སྒྲིལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ ཉང་གི་ཡང་
དག་པའི་མིང་རྩལ་གྱི་ཉི་འོད་སྒྲར་ཡང་འཕྲོས་ཏེ། ཉང་དང་རྒྱལ་ཁབ་གིས་འགོ་
མིང་དང་ཅ་ འཕྲུགས་གནང་ནས། དཔེ་རྟེན་འཕྲོར་བསྟུ་དང་། ལེགས་སྒྲིག་དཔེ་
སྟུག་ སྟུར་སྒྲེལ་སོགས་གྱི་སྒོ་ནས་རང་རིགས་གྱི་རིག་གནས་ཉམས་པ་སོར་རྒྱང་
དང་། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་བྱ་བར་སོ་སོའི་འཕྲོས་བསྟུན་གྱི་སྒྲི་ལྷ་སྒྲུབ་པའི་
སྐལ་བ་བཟང་པོའི་དཔལ་ལ་འོངས་སུ་སྒྱུད་དུ་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར། རང་རེའི་
ཡབ་མེས་རྣམས་གིས་བཞག་པའི་པ་ལོར་མང་པོ་ཞིག་ད་དུང་ཡང་རེད་ཅག་གི་
བསོད་ནམས་གྱི་བགོ་སྐལ་དུ་ལྷག་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་གཅེས་སྒྲིམ་ཆེན་པོས་སྒྲུང་
སྟོབ་དང་དར་སྒྲེལ་བྱེད་རྒྱ་ལྷོ་མེས་རྒྱལ་གྱིས་གནང་བའི་ལས་འགན་ཡིན་པར་མ་
ཟད། ལུ་ཅག་བོད་གྱི་རིག་གནས་སྟོབ་གསོའི་བྱ་བར་ལེགས་སྒྲིམ་འཁུལ་མ་ཁན་གྱི་
ཤན་དར་འབྲིང་གསུམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ལ་མཆོད་ན། རང་རེའི་ཕྱག་པར་བབ་
པའི་གཞན་དྲིང་མི་འཛིག་པའི་གཟེ་འོད་སྒྲོན་འབར་བའི་འོས་འགན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པར་སེམས།

དེར་བརྟེན། ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་རྣམས་གིས་
ལྷགས་ཚུལ་གནང་བའི་གསུང་རབ། བཤད་སྒྲུབ་གིང་རྟ་བཙོ་བརྒྱད་ལས་གྲུབ་པའི་
མདོ་སྒྲགས་གྱི་གཞུང་བཤད་དང་། ཆོས་འབྱུང་དང་གདན་རབས། རྣམ་ཐར་དང་
གསལ་ཡིག་བརྗོད་དང་སྟན་རག། རྩིས་དང་གསོ་རིག་སོགས་དཔེ་དཀོན་འཕྲོར་
བ་རྣམས་བསྟུས། ཆད་པ་རྣམས་བསལ། ཉམས་པ་རྣམས་གསོས། འཁུགས་པ་
རྣམས་བསྒྲིགས་ཏེ་དཔེ་ཆོགས་འགའ་རིམ་པ་བསྟར་ཆགས་སུ་པར་དུ་བསྟན་པ་དང་
བསྟན་ཅིས་ལས།

ད་ལན་འདིར་རྫོགས་རྗེ་བཙུན་ཏུ་ར་ན་ཐའི་གསུང་འབུམ་དཔེ་བསྐྱར་མ་
འདི་རྒྱ་ཆེའི་གཟུགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་དུ་སྦྱལ་བ་ཡིན།

འབྲུང་ཆར་ང་ཆོའི་དཔེ་ཆོགས་དཔར་སྒྲིབ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱའི་སྒོར་ལ་ལྷག་བསམ་ལྷན་
ཞིང་མཁུན་སྒྲིབ་ཡངས་པའི་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་འཆར་གྱི་བཀའ་
སློབ་སྦྱོལ་གནང་དང་། དཔེ་དགོན་གྱི་མ་ཕྱི་གཡར་གནང་གི་སྒྲིབས་འཇུག་ཡོང་བ་
མཁུན་མཁུན། །

ཞོར་འཕྲོས་གསལ་འདེབས་ལུ་བ། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྷ་ལུས་ཀྱི་ལང་ཆོ་རྒྱས་
གིང་། སེམས་ཀྱི་སྒོ་གོས་བཀྲ་པའི་གཞོན་སྦྱེས་རྣམས་ལ་མཆོན་ན། སྤྱིང་པོས་
དཔེན་པའི་ཁ་ཐོ་འདོན་པ་ལས། ཟོལ་མེད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་དཀར་པོ་སྤྱིང་ལ་
འཆར་། དོན་ལྷན་གྱི་རྣམ་དཀར་བྱ་བ་དང་དུ་ཡིན། ལྷན་མེད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་
གཞུང་སློབ་གཉེར་བྱེད། འཁོས་བསྐྱར་གྱི་སྤྱི་ལུང་ལས་ཀ་རྩེ་ཟད་རེ་སྒྲུབ་ལུས་ན།
མེས་རྒྱལ་ལ་ཞབས་ཏོག་འབྲུབ། རང་རིགས་ལ་ལེགས་སྦྱེས་འབུལ། རང་ཉིད་ཀྱི་
ལ་རྒྱ་མདོན་སྤྱབ་པ་ཞིག་ཀྱང་འོང་བ་ནི་མཐོང་ཆོས་མདོན་གྱུར་ལགས་པས། དེ་
བཞིན་དགོངས་དབྱིངས་སུ་རྒྱུབ་པར་ལུའོ། །

སྒྲིབ་འཕྲོག་ཀྱན་འབུམས་པོ་སྤྱབ་བསྐྱར་ཉི་མས།
སྤྱི་ལོ་༡༠༠༧པའི་ཟླ་ཆོས་ལ་གུས་སུལ།

བསྐྱེད་གསལ་བཤད།

དེ་ལས་ང་ཚོའི་རྩི་ལྟ་བུ་རྒྱ་ལྷོ་གསུང་འབུམ་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཏེ་པར་རྒྱུན་ལྷན་པ་འདི་ནི། གཟུགས་དཀར་མཚོག་སྐུ་ལ་བྱུང་
བསྐྱེད་ཉི་མའི་བཀའ་སློབ་དང་བདག་སྐྱོན་འོག་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ཡང་སྤྱིར་ཁོང་ལ་གསུང་འབུམ་བོད་བཞི་བཅུ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཚུལ་
ཕྱིས་སུ་བྲིས་པའི་རྣམ་ཐར་འགའ་ལས་གསལ་ཡང་། དེས་སུ་བོད་བཞི་
བཅུའི་དཀར་ཆག་ལ་གསལ་ཞིག་དེ་ལྟར་ང་ཚོའི་མཇལ་རྒྱུ་མ་བྱུང་། དེ་ལས་
དེས་སུ་མཇལ་རྒྱུ་བྱུང་བའི་བོད་བཅོ་ལྔ་ནི། དེང་སང་ཡོངས་གྲགས་སུ་རྟག་
བརྟན་པར་མ་ཞེས་འཕོད་པ་འདི་ནི། བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་མེ་འབྲུག་ (སྤྱི་
ལོ་1616) ལ། མངའ་རིས་སྤྱད་ཀྱི་གྲང་ཐང་གི་རྒྱལ་རབས་ཉི་ཤུ་ཙམ་གསུམ་
པའམ། ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ་དམར་པོ་སྡེ་བསྐྱེད་ན་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི་པ་བསོད་
ནམས་དབང་ལྷག་སྡེས་ཡོན་བདག་བྱས། ཏཱ་ར་ལྷ་ཐའི་དངོས་སློབ་གཉའ་ཡི་
བརྩེ་དགོན་མཚོག་ལགས་པས། ཐོག་མའི་མཚམས་སྤྱིར་དང་པར་བྱང་འབྲི་བ་
སོགས་བྱས་ཏེ། དུས་འཁོར་ལྷགས་སྡེ་དང་སྤྱད་གཉིས་ཤུར་སོགས་ཚོས་
ཚན་བཅུ་བཞི་ཤིང་པར་དུ་བཀོས་པ། རྟག་བརྟན་དམ་ཚོས་སྤྱིར་དུ་སྐྱེད་དངས་
ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེའི་སྤྱིར་དུ་རྟག་བརྟན་རང་ནས་བརྟེན་པ་བཅས་བོད་

བཙུ་ལྷ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་བྱ་དཔེ་བར་མ་ཚར་གཅིག་ རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་
ཆེན་པོས་འབྲས་སྤངས་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་བ། བྱིས་དུས་འགྱུར་
སྐབས་སུ་པེ་ཅིང་མི་རིགས་ལོ་བྱང་དུ་བཞུགས་གྱུར། དེར་སེང་བོད་ལྗོངས་
དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་སྤྱོད་དྲངས་ཏེ་བཞུགས་པ་དེ་ཡིན།

ཡང་གངས་ཙན་མཁས་གྲུབ་ཤིམ་བྱོན་གྱི་མིང་མཛོད་ལས། ཁོང་ལ་
གསུང་ཚོམ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པར་གྲགས་གྱུར་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོས།
གསུང་འབུམ་ཤིང་པར་རྒྱུ་པ་བཞུགས་ཏེ་པར་མི་ཚོག་པ་མཛོད་པས་
ད་ལྟ་ཁོང་གི་གསུང་ཚོམ་རྒྱུ་པ་ཁ་ཚང་བ་ཏ་ཅང་དཀའ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་
ཞིང་དུ་གཤེགས་རྗེས། རྒྱུ་པ་བཞུགས་པས་ཁོང་གི་གསུང་འབུམ་ལ་དཀར་
ཆག་བསྐྱེད་པ་ཞིག་མཛོད་འདུག། དེའི་རྗེས་ཞ་ལུ་རི་ཕུག་སྐྱུ་པ་སྐྱེས་མཛོད་
པའི་དྲ་རྒྱ་ཐའི་གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག་དྲངས་གསལ་མེ་ལོང་ཞེས་པའི་
ནང་དུ། བོད་ཀ་ནས་ཙ་བར་བཅུ་བདུན་ལ་ཆོས་ཚན་ཉིས་བརྒྱ་དོན་གཉིས་
དང་། ལྷེ་བ་གངས་བདུན་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་བཞུགས།

ད་ལྟ་པེ་ཅིང་མི་རིགས་ལོ་བྱང་དུ་བོད་བཅུ་བདུན་ལ་ཆོས་ཚན་ཉིས་
བརྒྱ་དོན་བརྒྱད་དང་། ལྷེ་བ་གངས་བདུན་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཙ་བརྒྱད་
བཞུགས་ཞེས་གསལ་ཡང་ང་ཚོའི་གོང་གི་དཀར་ཆག་གཉིས་བོད་སྟོན་མཛུ་
རྒྱུ་མ་ཆེད། དེ་ཡང་ཞ་ལུ་རི་ཕུག་སྐྱུ་པ་དཀར་ཆག་དྲངས་གསལ་མེ་ལོང་
ཞེས་པ་ལྷགས་ཚོམ་གནང་སྟེ། སྤར་ཏྲག་བཞུགས་ཏེ་ཤིང་པར་དུས་ཟིང་དབང་

གིས་ཉམས་ཆག་ཤོར་བ་རྣམས། ཁ་གསོ་མཛད་ཚུལ་ཐོས་ཀྱང་ཞིབ་ཤིང་ལོ་
 རྒྱུ་ཁ་གསལ་མཛལ་རྒྱུ་མ་བྱུང་། ད་ལྟ་དགོན་འཇམ་དབྱངས་རྣམས་རྒྱལ་
 གྱི་དཔེ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པའི་པར་རྙིང་པོད་བཅུ་བདུན་འདི། ལ་ལུ་རི་ཕུག་
 རྒྱལ་རྒྱས་ཉམས་གསོ་མཛད་པ་དེ་ཡིན་ནམ་སྣམས་སྟེ། ད་ལྟ་ཏག་བརྟན་གྱི་
 པར་རྙིང་པོད་ལྗོངས་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་བཞུགས་པ་པོད་བཙུ་ལྔ་དང་། པོད་
 གྲངས་དང་ཆོས་ཚན་མང་ཏུང་ཆོག་མཚམས་སོགས་རྩེ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར།

ད་ལམ་ང་ཆོས་ཁོང་གི་གསུང་འབུམ་གློག་ཀླད་ནང་དུ་བཅུག་སྐབས་
 གྱི་ཐོག་མའི་མ་དཔེ་ནི། ཉེ་ཆར་བླ་མ་ཡོན་ཏན་བཟང་པོས་འཇམ་ཐང་དུ་གིང་
 པར་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིགས་བམ་ཉེར་བཞི་ཅན་དེ་ལ་བྱས་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐེངས་
 གསུམ་བྱས། དེ་རྗེས་སྤར་རྩོམ་ཏག་བརྟན་དུ་བཞུགས་པ་ཚུམ་པ་པོ་རྒྱ་ར་
 ལྷ་ཐ་རང་ཉིད་གྱི་ཕུག་དཔེ་སྐབས་འགར་ཕུག་མཆན་ཡོད་པ། ད་ལྟ་འབྲས་
 རྒྱངས་གནས་བཅུ་ལྔ་ཁང་ནང་བཞུགས་ཤིས་མ་པོད་རྒྱུང་བཅུ་ལ་ཆོས་
 ཚན་༣༥་བསྐྱར་གཞི་དང་། རྩོམ་ཏག་བརྟན་གྱི་པར་རྙིང་པོད་བཙུ་ལྔ་པོད་
 ལྗོངས་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། ལ་ལུ་བ་དགོན་འཇམ་དབྱངས་
 རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པ་པར་རྙིང་པོད་བཅུ་བདུན་ཡོད་པ་གཉིས་
 ཕྱོགས་བསྒྲམས་ཀྱིས། པར་རྙིང་པོད་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལ་ཆོས་ཚན་༣༡༤་བྱུང་བ་ལ་
 སྤར་བྱེད་བྱས་ཏེ་དཔེ་བསྐྱར་ཐེངས་དང་པོ་ཞུས།

དེ་ནས་རྟག་བརྟན་གྱི་པར་པོད་ཉི་ཤུ་ལ་བསྐྱར་གཞི་དང་། འཛམ་ཐང་གི་
 པར་མས་སྐྱར་བྱེད་བྱས་ཏེ་དཔེ་བསྐྱར་ཐང་གཉིས་པ་ཞུས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་
 པར་མ་སྐྱ་མྱེ་གཉིས་དང་བྲིས་མ་གཅིག་བཅས་དཔེ་གསུམ་པོ་རྩ་བའི་ཆ་
 ནས་གཅིག་མཚུངས་སུ་བཞུགས་པ་ལས་བྱུང་པར་ཆེན་པོ་མི་འདུག། ཆོ་གའི་
 སྐོར་ལ་མི་འདྲ་བ་རྩུང་ཟད་ཡོད་པ་ནི་མཆོད་དུས་སུ་ཤོར་བ་ཡིན་འདུག་པ་
 བླམས་ཀྱང་། གྲག་རྟགས་ནང་དུ་བརྟན་ཏེ་གསལ་པོ་བྱས་ཡོད། རྟག་བརྟན་
 པར་རྒྱུ་དང་འབྲས་སྦྱངས་བྲིས་མ་གཉིས་སུ་དཔེ་མ་བཞུགས་པ། འཛམ་ཐང་
 པར་མའི་ནང་བཞུགས་གསུང་ཐོར་བུའི་སྐོར་མ་རྟགས་ཅན་དང་། ཞ་རྟགས་
 ཅན་གཉིས་དང་། ཟ་རྟགས་ཅན་དབུ་མ་ཐེག་མཆོག་གི་ཟེན་བྲིས་རབ་བྱེད་
 དུག་པ་ཡན་ཆད། ཏཱ་ར་བླ་ཐའི་ཞལ་གསུང་སྟོབ་མ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོས་ཟེན་
 བྲིས་སུ་བཀོད་པ་དང་། རབ་བྱེད་བརྟན་པ་བརྒྱད་པ་གཉིས་རྩ་འགྲོའི་དག་
 བཤེས་མཆོག་གྲུབ་རྒྱ་མཚོས་གསར་དུ་བསྐྱབ་པ། འ་རྟགས་ཅན་ཉང་ཡུལ་གྱི་
 ལོ་རྒྱུས་ཏཱ་ར་བླ་ཐས་ ཞལས་ བརྟགས་ མཛད་པར་ གྲགས་པ་བཅས་ ཆོས་
 ཚན་༡༡ལ་འཛམ་ཐང་གི་པར་མའི་དཔེ་གཅིག་ཤུ་ལས། རྟག་བརྟན་པར་
 རྒྱུ་དང་འབྲས་སྦྱངས་བྲིས་མ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱར་གཞི་མ་རྒྱུད། རྟག་བརྟན་པར་
 རྒྱུ་གཅིག་ཤུ་ལས་གཞན་གཉིས་ལ་མེད་པ་ཆོས་ཚན་༤། ཡང་རྟག་བརྟན་དང་
 འཛམ་ཐང་པར་མ་གཉིས་ཆར་མེད་པ། འབྲས་སྦྱངས་གནས་བརྟན་ལྟ་ཁང་དུ་
 བཞུགས་པའི་གྲལ་ནས་ཆོས་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་ལ་ལྟེབ་༡༤༡གསར་རྒྱུ་བྱུང་

བ་བཅས་ལ། ལུ་དག་བྱས་ཏེ་ཁ་སྐོང་གི་ཚུལ་དུ་བཞག་ཡོད་པ་བཅས་ཁྱོན་
བསྐྱེད་པ་དེ་བ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལུ་ལ་ཆོས་ཚན་༡༠༠ཡོད། ད་ལྟ་ང་ཆོའི་མ་དཔེ་
གཡར་རྒྱ་མ་རྟེན་བ་སྐྱོན་རྩོམ་བ་པའི་ཕྱག་དཔེའི་གཡར་ནས་ཡིན་པ། འབྲས་
སྤངས་གནས་བརྒྱ་ལྟ་ཁང་། དཔེ་རྟགས་མྱི་༥༥ནང་བཞུགས་གཏམ་དུ་བྱ་བ་
ནོར་བུའི་འབྲུང་གནས་ལྟེ་བཤ། ཡང་མྱི་༥༠ནང་བཞུགས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་
རྣམ་བཞག་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱན་རྣམ་པར་བཞོད་པ་ལྟེ་བཤ། སྟེ་ལག་
བྲིས་གྱི་ཆོས་ཚན་གཉིས་པོ་མ་འོངས་པར་དཔེ་གཡར་ཐབས་བྱ་དགོས།

ད་ལྟ་ང་ཆོས་དཔེ་བསྐྱར་དང་ལུ་དག་གི་སྐབས་སུ་མ་དཔེ་རྩ་འཛིན་
བྱས་ཏེ། དཔེ་གསུམ་མི་འདྲ་བའི་ཆོ་རྟག་བརྟན་ལ་<<རྟ>>རྟགས་འདི་དང་།
འཛིན་ཐང་ལ་རྟགས་<<རྩ>>འདི། དག་ཆ་ནོར་བཅོས་ལ་གྲག་རྟག་འདི[]
དང་། མཆན་རྣམས་གྲག་རྟག< >འདིའི་ནང་དུ་སྒྲག་ཡོད།

གསལ་བཤད་ལུ་རྒྱ་ཞིག་ལ་དེ་བ་བཞི་པའི་ནང་དུ། གྲུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་
པའི་གསུང་ཆོས་ཚན་བཞི། རིག་འཛིན་ཆོ་དབང་གྲུན་བྱེད་གྱི་གསུང་ལྟ་
སྐོའི་ཆོ་ག་ཞེས་པའི་ཆོས་ཚན་གཅིག་བཅས་འཛིན་ཐང་པར་མར་བཞག་ཡོད་
པ་དང་། ཡང་ས་བབང་མ་ཏི་པར་ཆེན་གྱི་གསུང་དུས་འཁོར་ཕྱག་རྒྱའི་སྐོར་
ཆོས་ཚན་གཅིག་རྟག་བརྟན་པར་རྟེན་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་རང་འཇག་བཞག་ཡོད་
པ་དང་། ཁོང་གི་རང་རྣམ་གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཞལ་གདམས་རྣམས་སྤྱི་
གཙང་གི་ཡུལ་སྐད་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་ཐ་སྟངས་གོ་དཀའ་བ་མང་པོ་ཞིག་

བཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གཞི་རྒྱ་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན།

ད་ལམ་བཀའ་འབྲུམ་འདི་ཅིས་འཁོར་ནང་དུ་སྒྲགས་པའི་འགྲོ་སྐྱོད་ལྗོངས་
འདྲ་ཆོག་པ་ནས་ཞུས་ཤིང་། བར་སྐྱོན་ཚར་ལྡན་བརྒྱའི་འགྲོ་སྐྱོད་བོད་རིག་པ་
དཔེ་སྐྱོན་ཁང་ནས་བཞིས། ཚར་བརྒྱད་བརྒྱའི་འགྲོ་སྐྱོད་ཤིན་ཀྱིན་སོགས་ཀྱི་
རྒྱུ་རྐྱེན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་གནང་ཞིང་། ཚར་ཉིས་བརྒྱའི་འགྲོ་སྐྱོད་ལྗོངས་
ཆོག་པ་ནས་བཞིས་པ་བཅས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ལས། ད་ལམ་དངོས་སྤྱད་པར་དུ་
བརྒྱན་ཐུབ་པ་བྱུང་སྟེ་རྒྱ་ཆེའི་གྲོག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་ལམ་དུ་སྤྱལ་བ་ཡིན།

ལས་གཞི་འདིར་བོད་ལྗོངས་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་མ་དཔེ་བོད་བཙུན་ལྗོངས་
གཡར་གནང་བྱུང་བ་དང་། འཛམ་གང་སྤྱི་མ་ཐུན་སེལ་མཆོག་ནས་ཀྱང་མ་
དཔེ་བཙུན་ལྗོངས་དང་། གོ་རིམ་སྒྲིག་རྒྱུ། ལྷ་དག་བཅས་ལ་རོགས་རམ་གང་
མང་གནང་བ་དང་། ཁམས་སྤྱལ་བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས་ཉང་ཡུལ་
ཆོས་འབྱུང་ལྷ་དག་གི་རོགས་རམ་གནང་བ་དང་། སྤྱི་མ་དཔེ་ལྡན་རྒྱ་མཆོས་
ལྷ་དག་གི་ལས་ཀ་སྤྱིའི་སྤྱུགས་འགན་ཆེ་བཞེས་གནང་བ་བཅས་ལ་སྤྱུགས་རྒྱ་
ཆེ་ལྷ་རྒྱ་བཤོ། །

དཔེ་བཙུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་
ཀླུ་བཤོ་ལེགས་ཀྱིས།

རྩེ་བཙུན་ཏུ་ར་བྱ་ཐའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས།

1575-1635

ཁོང་ནི་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་དང་། པཱེ་ཏ་ལྷ་ཡ་རྩ་ར།
གཉེས་ལོ་ལྷ་བ། ཁ་རག་སྒོ་མ་རྩུང་སོགས་སྒྲིས་ཆེན་མང་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
ཤིང་། བོད་སྒྲིབ་བརྟན་མ་བཙུན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཁ་རག་ཁྱུང་བཙུན་གྱི་གནས་རྩོ་
མོ་ཁ་རག་ཅེས་པའི་འདབས། རྩེ་བཙུན་པོ་ལོ་དེ་ཏའི་ཉེ་འགམ་དུ་ར་ལོ་ལྷ་བ་
ཆེན་པོའི་བརྒྱན་པ་བར་མ་ཆད་པར་བྱོན་པ་ལ། ཤར་ལུབ་གཉིས་སུ་གྲེས་པ་ལས་
ཤར་བ་ཀུན་དགའ་སེང་གའི་གདུང་བརྒྱན། རྣམས་འཆང་རྩལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོའི་
སྲས་རྣམ་རྒྱལ་ལུན་ཆོགས་དགའ་ལོ་བཞི་བཙུ་ཞེ་དགུ་བ་རྩེ་འདིའི་ཡབ་དང་།
ཡུམ་རྩོ་རྩེ་བཙུན་དགའ་དགའ་ལོ་བཙུན་དགུ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་བོད་རབ་བྱུང་བཙུ་
པའི་ཤིང་ཕག་(སྟེ་ལོ་1575) ལ། རོ་མཆར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་སྐུ་འབྱུངས་ཏེ་
མེས་པོས་བསྐྱེད་གཙུག་ཏུ་རྩེ་ཞེས་མཆོན་གསོལ།

སྐུ་བལྟམས་ཏེ་སྤྱི་བ་བརྒྱན་སོང་རྩེས་བཞེངས་ནས་གོམ་བ་སྟོ་ཐུབ་བ་
དང་། དགའ་ལོ་གཅིག་ཅུ་ནས་གསུང་བྱོན་ཏེ་ར་སྤྱི་མ་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་
ཡིན་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྐུ་གོང་མའི་རྩེན་གསུམ་དང་
སྟེན་བདག ། ཉེ་གནས་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བར་གསུངས་པ་སོགས་གྱིས།
རོ་ནང་སྤྱི་མ་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་གི་ཡང་སྟེན་འབྱུལ་མེད་དུ་ཤིས་ཏེ། དགའ་
ལོ་བཞི་པར་རོ་ནང་མཁན་ཆེན་ཡུང་རིགས་རྒྱ་མཆོ་དང་། ཞབས་དྲུང་བཀྲ་ཤིས་