

དཀའ་བཞི་བའི་མི་རབས་ཀྱི་བྱང་བ་བརྗོད་པ་རྒྱུ་མེད་གཏམ་གྱི་

རྒྱུ་མེད་ཀྱི་བྱང་བ་བཞི་མེད་ཀྱི་

多仁家族史

丹增班觉 著

责任编辑：次仁彭措

*

西藏人民出版社出版

西藏新华书店发行

青海民族印刷厂印刷

*

开本：850×1168 1/32 印张：34.75 插页：2 字数：400,000

1988年8月第1版 1988年8月第1次印刷

印数：001—3,000

ISBN 7-223-00088-0/K·24

书号：M11170·67 定价：8.10元

དགའ་བཞི་བའི་མི་རབས་ཀྱི་ཐུང་བ་བརྒྱུད་

བརྒྱུད་མེད་གཏམ་གྱི་རྣམ་མཉམ།

རྩིས་བཅུན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བཅུག་པའི་མཛད།

ཚམ་ཞུག་འགན་འཁུར་བ་ཚེ་རིང་ཕུན་ཚོགས།

ཐད་ཚུངས་མི་དཔལ་དཔེ་ཐུན་ཁང་ནས་པར་བྱ་བཅུན།

ཐད་ཚུངས་མིན་ཏེ་དཔེ་དཔེ་ཁང་ནས་བུ་བྲུས།

མཚུ་ཐུན་མི་དཔལ་ཁང་ནས་པར་བྱ་བཅུན།

*

རྩིས་ཚད། 850 × 1163 1/32པར་འབྲུག 1 ལྷག་ཁུངས། 400,000

1988ལོའི་ཟླ་8པར་པར་གཞི་དང་པོ།

1988ལོའི་ཟླ་8པར་པར་ཐོངས་དང་པོ་བཅུན།

པར་ཁུངས་001—3,000

ISBN7—223—00088—0/K·24

རྩིས་ཀྱི་མང་ཁུངས་m11170·67

རིན་ཐང་མོར། 8.10

མེད་གཞི།

སྐར་བོད་འདིར་གྲགས་ཆེ་བའི་རྫོང་རིང་ངམ་དགའ་བ་བཞི་ལྷན་ཏེ་.....
 བསྐྱུས་མིང་རྒྱ་དགའ་བཞི་ཞེས་གྲགས་པའི་སྐར་པ་ཆེ་ཁག་དེའི་པ་མེས་ཀྱི་ཆེ་
 བརྟན་བཀའ་ཤིས་དང་། ཁང་ཆེན་པའམ་རྒྱ་ཆིང་སྤྱར་བྱ་བའི་མི་སྤྱུས་ཀྱི་
 བརྟན་པར་བཀའ་བྱུང་ནས་རྒྱལ་ཆེ་བརྟན་དང་། བཀའ་བྱུང་མགོན་པོ་
 དངོས་བྱུང་རབ་བརྟན། བཀའ་སློན་བརྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར། བཀའ་
 སློན་མི་འབྱུར་བསོད་ན་མས་དཔལ་འབྱོར་ཞེས་བོད་ལྗོངས་སྤྱི་ཀྱི་བྱེད་པོ་.....
 མཐུན་ན་འདོན་སྤྱོད་རྒྱ་ཆིང་ལྷ་ཅམ་བྱུང་བ་ན་མས་རིག་པའི་གནས་ལ་མཆོག་...
 རྒྱ་མངའ་བཞེས་པ་ཤ་རྟག་བྱུང་བར་གྲགས། དེའང་འདིར་རྒྱས་རབས་བཙོ་
 བརྟན་པའི་རྒྱས་མཐུག་རྒྱ་བྱོན་པའི་རྟན་གྲགས་ཆེ་བའི་བོད་རིགས་ཙམ་པ་པོ་
 བརྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་ནི་ཡབ་རྫོང་རིང་ཐའི་ཐའི་པ་སངས་ཆེ་རིང་དང་།
 ལྷམ་མདོ་མཁར་ཞབས་རྒྱུང་ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ་ཀྱི་སྤྱུས་མོ་རིན་ཆེན་གྱིད་.....
 འཛོམས་ཀྱི་ལྷ་བྱུར་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གསུམ་པའི་ལྷགས་འབྱུག་ཉེ་1760ལོར་.....
 འབྱུངས། རབ་ལོ་དེའི་མེ་ལྷག་ཉེ་1806ལོར་«དགའ་བཞི་བའི་བྱུང་བ་
 བརྟན་པ་ཐོལ་མེད་གཏམ་ཀྱི་རྣམ་མོ»ཞེས་བྱ་བའི་རང་རྣམ་འདི་ཉིད་.....
 བཅམས་མཛད། ལུག་གི་ངག་རྒྱན་རྒྱ་རྫོང་པ་ཆེ་ཏའི་རྣམ་ཐར་ཞེས་
 གྲགས། དེར་ཡིག་འབྲུག་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་དང་ཤོག་བྱ་མདའ་ཚད་མའམ་གྱིས་
 མ་དཔེ་རིང་ཤོག་བྱངས་བཞི་བརྒྱ་སྤྱུས་རྒྱ་ལོད་པར་ངེས་ཤིང་། བརྟན་

གཞིའི་ཐད་ལོ་བརྒྱ་རྒྱུ་ཙམ་རིང་རྒྱ་རིང་བཀའ་ཐོན་མི་ལྷན་པའི་ཐུག་པ་
སྐབས་སུ་དངོས་སུ་མྱོང་ཆེར་བྱུང་བའི་ཐོད་ས་གནས་ཀྱི་ས་རྒྱ་དཔྱད་འཇུག་
དང་། མོར་ཐོད་གཞུལ་འབྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་དོན་རྒྱུ་མིང་གི་ལ་རྒྱས་
གསལ་བར་བཀོད་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱུ་རབས་ཀྱི་ལོ་དེའི་ནང་མཚུ་གྱུར་
དཔྱད་གིས་ཐོད་ས་གནས་སྤྱི་གཞུང་གི་རྒྱུ་གཞི་གསལ་འཇུགས་དང་.....
ལགས་བཅས། གྱུར་དཔྱད་སྤྱི་གཞུང་གིས་ཐོད་ལ་མྱོད་ལྷན་གྱི་བདག་
དབང་ལ་བྱུགས་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་བྱ་རིམ་དང་དཔྱོད་དོན་སོགས་གསལ་འགནས་
ཞིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ལ་རྒྱས་གྱུར་གསལ་ཞིང་རྒྱུ་པར་བཀོད་ཡོད་པའི་ཐོག་སྐབས་
བབ་ཀྱི་དོན་བརྒྱ་བའི་མྱིར་བར་མཆོམས་སོ་སོར་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་ལ་མ་ནས་མདོར་
བརྟན་པ་ཁྱོད་ཤོ་ལོ་ག་བཞི་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་ཙམ་ཡོད་འདུག་པ་དང་།
ཐོད་ཀྱི་འབྱམས་སྐྱུས་པའི་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་པས་.....
དཔལ་འབར་བའི་བརྒྱ་དག་དང་། མདོན་བརྒྱ་དང་། གསོན་ཉམས་ལྷན་
པའི་གཏམ་དཔེ། དེ་རྒྱལས་བྱུང་བར་རྒྱ་དང་བའི་ཐུག་ལ་སོགས་ཀྱིས་
བརྒྱ་དང་བྱ་མཐའ་དག་གསལ་བར་བརྟན་པས་ཤོར་ལོག་གི་བརྒྱ་དང་དང་རྒྱ་
བྱུང་འབྲེལ་ཆགས་ལ་མི་རྒྱལས་ཀྱི་ཡིད་ཁར་འཐད་པའི་རྒྱུ་འདེབས་དང་.....
ལྷན་ཞིང་། གཞུགས་བརྟན་ཏུ་བཀོད་པའི་མི་རྒྱ་དང་། བྱ་བ། རྒྱལ་རྒྱུངས་
ཀྱིས་མཆོད་ཁོར་ཁོར་ལྷན་གི་རྒྱང་རྒྱུ་ལ་རི་མ་རི་བཞིན་ཏུ་དངོས་སུ་མཐོང་.....
ཐོས་སུ་མྱོང་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱང་བ་འཆར་སྤྱི་བ་དེ་ནི་རྒྱལ་བ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་.....
བྱང་ཆད་ཏུ་ཅང་མཐོན་པོ་ཡིན་པའི་པ་མདོན་པས་དཔེར་ན། རྒྱལ་བ་
པོ་བརྟན་འཛིན་དཔལ་འཛུར་གཞོན་ཏུའི་རྒྱུ་སྤྱི་གའི་གནས་ལ་འབད་.....
པ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བའི་ཐད་རང་རྒྱལ་མ་མྱེད་པའི་ཐོག་པའི་ཐོག་.....

གངས་64ནང་གསལ་བའི་སྒྲུབ་ཆོག་རྒྱུ་མ་མཚམས་ལས།

རང་ལོ་སྒྲུབས་དང་བསེ་བུའི་གངས་ལྗན་རྒྱུ།

སྒྲིབས་པ་ནས་བཟུང་རིག་ལམ་སྒྲིའི་བྲག

དམིའི་བཞེད་གཞུང་སྒྲུབ་ངག་ལྷ་དཀྱུ།

སྒྲུབ་པར་མར་ཟུངས་ཤིང་བཙོན་ཞོར་རྒྱུ།

མདའ་མེ་རྒྱལ་ཅིད་མཁྱོགས་འགྲོའི་བར་བསྐྱལ་སྒྲུབས།

སྒྲིབས་པར་འོས་པའི་སྒྲུབ་ཆུང་ལྷ་མ་གངས་དང་།

ཀླང་པོ་སྒྲུབ་གནས་ཙམ་ལྷ་རྒྱུ་པོ་འབྱེད།

གར་ལོ་ཅིད་སྒྲུབ་ཀྱང་ལ་མཁའ་པར་ཟུངས།

དེ་སྒྲུབ་ནའང་ཞབས་བརྒྱལ་བྱམ་ནང་རྒྱུ།

བཟུང་ཅི་ཅི་སྒྲུབས་ཁེངས་པ་མི་མྱིད་སྒྲུབ།

སྒྲིབ་དཔོན་དྲིན་ལས་དེ་དག་ཀྱང་ཚོབ་ཀྱང་།

ཁོ་པོའི་ལེགས་བྲས་བསྒྲོ་སྐལ་ཡོངས་མ་ཟུར། ཞེས་དང་།

ཡང་ཁོར་པོད་མེ་གཟར་སྐབས་གཉའ་ནང་རྒྱུ་ཁོར་དཔུང་གིས་གཡོ་སྒྲུབ་འི་སྒྲུབ་

བ་མར་རྒྱུ་བཞུགས་ཏེ་ཙམ་པ་པོ་བསྒྲུབ་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་སྒྲུབས་བཞུགས་

བཟུང་ཐོག་གཞན་དབང་བཙན་པོས་བདས་ཏེ་བལ་ཡུལ་རྒྱུ་ཕྱོག་སྐབས་ལྷ་མ་

པ་མེད་པའི་དཔལ་པོའི་སྒྲིང་སྒྲིབས་ཀྱི་འཆར་སྒྲིང་འཆར་རང་ལྷ་མ་མཁྱོ་

དཔེ་རིང་ཁྱིས་མའི་ཐོག་གངས་271ནང་གསལ་བའི་སྒྲུབ་ཆོག་རྒྱུ་མ་མཚམས་

ལས།

དཔལ་པོ་བཞུགས་རྒྱུ་དག་པོའི་དཔུང་གིས་བསྒྲོར།

རྒྱལ་པོ་བཞུགས་རྒྱུ་ཐས་ལ་རྒྱག་ལེལ་བྱེད།

པོ་ཏི་བཞིན་རུ་ཐག་ཞགས་ཀྱིས་བསྐྱུ་ཏེ།

ནོར་རུ་བཞིན་རུ་ནམ་ཀུན་ཐེལ་ཆེ་བྱེད།

ཐམས་ཅད་ཐུགས་བཞིན་རུ་ཤིང་འབྲས་བཞེན།

བརྒྱུད་བ་ཤི་རྒྱགས་བཞིན་རུ་དག་བྱེད་སྟོན།

འཕྲོ་ན་ཁོང་བ་བཞིན་རུ་འཁར་བ་དང་།

འདུག་ཆེ་དྲང་སྟོང་བཞིན་རུ་ཤིང་ལྷན་གདན། ཞེས་དང་།

ཡང་ཞོར་པོད་གཡུལ་འབྱེད་ཐེངས་གཉིས་པ་ལས་རང་སྟོགས་ནམ་པར་རྒྱལ་...
བའི་རང་གཡུལ་འབྱེད་མཇུག་བཞིལ་བ་ལ་བརྟེན་ཆོས་པ་པོ་ཉིད་སྟོ་བ་རབ་...
རུ་བརྟེན་ཏེ་གནས་བསྐྱོས་ཞོར་མར་མི་བྱེད་པའི་དང་བ་རྟེན་པའི་སྐོར་རང་...
ནམ་མ་ཁྱེད་པེ་རིང་གིས་མའི་ཤོག་གྲངས་309ཡི་རྒྱལ་ཤོག་ནང་གསལ་བའི་...
སྟན་ཆོག་རུ་མ་མཚམས་ལས།

གི་སྲ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་པོད་དཔུང་།

ཁྱུ་ཚུར་མཆོན་ཆ་རྣམས་བརྟེན་བཞིན་རུ།

གེ་སར་བརྒྱད་འདུལ་སྟུང་ཆས་པའི་ཆེ།

རོ་ཆ་ཁ་སྐྱེད་སྐོར་ཁ་རྒྱལ་དཔོན་ནམས།

ཅི་དྲག་ཐབས་ཀྱི་སྟོས་བསྐྱར་མང་བྱས་ཀྱང་།

ཆུ་ཤོར་རགས་མཆོངས་ཀྱང་ཆེ་འབྲན་འདྲིང་སྟོ།

རེ་མཐོར་བསྐྱེད་ཀྱང་རང་སྐྱུག་རང་ཉིད་ཀྱིས།

ཉོ་བར་བསམས་ནས་ཁོ་པོར་རྒྱར་ཤོག་ཅེས།

ཏི་མི་ཅག་དང་གྲང་ཆེན་བསྐྱ་བར་བཅས།

ཐུ་ཐུད་འདེབས་འོས་ཞོར་རྒྱལ་རྒྱུད་པོས་ཏི།

དེ་ཤིང་ལང་ལས་མ་འགྲུངས་སྤང་ཞིག་ཅེས།
 རྒྱ་འཁོལ་འདྲ་བའི་རྒྱལ་རན་མ་སྐད་ཤོར།
 མེ་ཅིང་གན་མ་བསྐྱས་རྒྱལ་པོའི་དཔུང་དཔག་གིས།
 སུ་མདའ་ཚྭ་གས་མཚམས་མཐའ་དཔུས་ཀྱན་བསྐྱར་ཆོ།
 བེ་དྲོའི་ཤིང་ལྟར་རྒྱ་རྒྱལ་མགོ་མཁྱེགས་ཤིང་།
 མ་རྟོན་པག་མགོའི་རྒྱ་འཛིན་ལྷ་དཔར་བ།
 ཅི་ཁྱད་རྒྱས་ཁེངས་ཕྱི་བ་དཔར་མེད་ཏུ།
 རྒྱར་རོལ་ཞིང་ལྟེང་དོན་ནས་ཤི་བ་ལྟར།
 རོ་རེའི་འོ་འདྲོད་འཕོད་ཅིང་སྐད་ཅིག་ལ།
 མོ་རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་གཟིགས་མོར་གཤེགས།
 ཞིང་ག་རི་བྱས་ལམ་ཏུ་མ་སྤང་ཆོ།
 རྒྱར་འདུམ་དག་གཉེན་གོ་ལྟོག་བདག་སོགས་ལ།
 རེ་ཡིས་དཔུངས་ཀྱིས་བསྟོད་ཅིང་རྫོང་བར་བཅས།
 ཡོ་ལངས་དཔུང་ཐང་དཔག་སར་ཅིས་འབུལ་བྱས།
 རི་མའི་རྟེང་ཏུ་བྱ་ལྷག་ཤིང་བ་འཕ།
 ལུ་ལྟར་རྒྱུད་ཀྱིས་རི་བཞིན་ཤོར་དཔག་རྣམས།
 ཤི་མོང་བཅན་པོས་པ་མཐར་སྐྱོད་པ་ལ།
 སོ་ལང་ཐ་ཏུར་རྒྱལ་རོང་དཔུང་ཚོགས་དཔའ།
 ཉེ་ཉེའི་རྒྱ་སྐད་དྲག་པོས་པས་སྐོལ་དཔུང་།
 ཏུ་ལུབ་ཁྱུར་མེད་རོལ་བའི་བརྒྱལ་བྱགས་ཅན།
 ཞེ་མ་གོང་མའི་དཔུང་གི་རྒྱ་རྩལ་ལ།

ཨ་ཨ་མི་ཐུང་དང་བས་ཀྱས་པར་བྱར། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པའི་བཅད་ལྷག་ཤིང་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་གང་ཞིག་ལ་བརྟམ་ནའང་བརྟེན་.....
དང་མཛོན་བརྟེན་ཁོ་ནས་མ་བཅིངས་པར་བརྟེན་བྱ་བ་ལ་གོ་སྒྲ་ཞིང་ཉ་.....
བདེ་བའི་ཚམ་ཚལ་བྱད་རུ་འཕགས་པའི་འཕྱལ་ཚམ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིན་
པ་ནི་མཐུན་སྟུན་ཡངས་པ་ནམས་གྱི་སྟགས་ཚུད་ལྟར་དང་། རྣམ་ཐར་
འདིའི་ནང་ཚམ་པ་པོ་བརྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བཅམས་མཛད་པའི་...
«རྒྱལ་བུ་སྐུ་འབྱུང་གསལ་པའི་བརྟན་བཙུགས་»ཞེས་པ་སོགས་གལ་ཆེའི་ཚམ་...
ཡིག་མང་རུ་ཡོད་དེས་པ་དེ་ནམས་དང་། ཆབ་ཤོག་དང་ཡིག་དཔེ་སོགས་
རྟན་ཆིག་ཐོར་རུ་ཤོ་ཨ་ཀ་ཆིག་ལྟར་སྟམ་བརྒྱ་རྒྱག་ཚུར་ཉེ་བ་ཀྱན་ད་ཆ་.....
ཐོར་བྱར་རམ་བཅའ་ཉིད་བྱ་དཀའ་བའི་གནས་སྟུབྱར་བ་ནི་གདོན་མི་ཟ་.....
ཞིང་། གཞན་རུ་ན་ཚམ་པ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་པའི་ལྷགས་
རྟེན་1810མའི་རྟོར་རྒྱ་ལཱ་པའི་ཆེས་བཙུགས་ཉིན་དུ་བཅམས་ཉེ་ཨ་དེ་ཁའི་
རྒྱ་བ་རྒྱག་པའི་ཆེས་བཞི་ཉིན་མཆུག་ཡོངས་སྟུ་བསྐྱངས་མཛད་དེ་དེའི་ཕྱི་ལོ་...
ཤིང་པར་རུ་བཞོས་པའི་«ཐོད་ཀྱི་བརྟེན་སྐྱོད་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷག་ལྷག་བཙུག་བཙུགས་སྟམ་ཐུ་པ་
དང་། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་འབྲེལ་ལགས་པར་བཤད་པ་ཆིག་
ཁུང་དོན་བཟང་སྟུགས་ཡི་ན་རྒྱན་»ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དེར་རུས་སྟུང་དེད་.....
ཅག་ཀྱན་གྱི་མཛལ་རུ་ཡོད་པ་སོགས་ཐོད་ཀྱི་རིག་གནས་གོང་འཕེལ་རུ་འབྱོ་...
བའི་བྱ་གཞག་ལ་བསྟུབ་རུ་མེད་པའི་མཛད་རྗེས་ཐད་རུ་བྱུང་བ་འཛིག་གནང་
མཛད་པར་སྟུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བརྟེན་རུ་མ་མཆིས་མོད། འོན་ཏེ་རུས་སྐབས་
དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ཕྱི་ཆོགས་ནང་གྲུབ་པའི་ལྟ་སྦྱོར་ལས་བྱུང་བའི་ཚམ་ཡིག་.....
ཅིག་ལ་མཆོན་ན་རྟིགས་ཐུའི་སྟོགས་ཀྱང་གང་ཅམ་མཛོན་དེས་པ་ནི་གཤམ་.....

ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ན། རང་རེ་ན་མས་ནས་སྒྲིགས་དོར་བཅུད་
ལེན་གྱི་སྒྲུང་ལ་མི་འདྲིལ་བ་ཞིག་ཅིས་ནས་ཡོད་པ་མཆིན།

ཆེ་རིང་ཕྱན་ཆོག་གས་ཀྱིས་བྲིས།

མཆུག་བྱང་།

«དགའ་བཞི་བའི་བྱང་པ་བརྗོད་པ་ཚལ་མེད་གཏམ་གྱི་རྣམ་མཉམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་
སྟུན་གྲགས་ཆེ་བའི་བོད་རིགས་ཚུལ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་རབ་.....
བྱང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆུགས་འབྲུག་ཏུ་1806ལོར་བཅའ་སྟངས་མཛད།

ནམ་ཐར་འདི་ཉིད་ཚན་གྱི་རྣམ་ཐུག་རིག་བྱེད་འཛིན་པའི་བཟོ་བའི་འདུ་བྱེད་ལ་.....
བརྟེན་ནས་པར་དུ་བརྒྱུ་པ་མ་བྱུང་འདུག་པ་དང་། རྣམ་ཐུག་རིག་གནས་ལ་ཐུགས་དང་
པ་ལྟན་ཞིང་ནམ་དུ་ཚུད་ཡངས་པ་འགས་ཚུལ་པ་པོའི་གཞིས་རྣམས་ནས་ལྟན་མ་བྱེད་བརྟེན་པོ་.....
མཛད་དེ་མི་བསྐྱེད་གནད་པ་ལས་ཆ་ཚད་མིན་ཅི་ལྟར་ཡང་བྱེད་མོ་ཁ་ཤས་ཤིག་བྱང་དེས་པ་
མ་ཟད། དེ་འདྲ་ཚན་པའམ་སྐྱེའི་མི་འདུ་ཞིག་ལ་ཡོད་ཚུལ་རགས་རིམ་ཤིས་རྟོགས་བྱུང་
བསྟན་བྱ་ཆེད་མོག་པ་པོ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་འདུན་མོང་ལྟར་ཐུག་པ་ཐེས་ཀྱི་ཁམས་ཡིག་གིས་མ་.....
དཔེ་རིང་ཤོག་གངས་བཞི་བཅུ་ཉི་ལྔ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། འཇུག་ཡིག་གིས་མ་དཔེ་རིང་
ཤོག་གངས་བཞི་བཅུ་ལྔ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་ཞིག་བཅས་ཀྱངས་པོ་པོ་ནས་བརྟེན་པོ་ལྷན་.....
ཉི་མུ་མོ་དེ་གཉིས་པན་ཚུན་གོ་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ཁམས་ཡིག་གིས་མ་དེ་དག་ཅུང་བྱང་ཐུག་
བས་ལུན་རིང་སྐལ་ཟད་མོང་ཉི་མཚལ་དམར་གྱི་འབྲུ་མི་ཉུང་ཅམ་མི་གསལ་བའི་ནག་ནོག་
ཆེ་བའི་ཁར། ཤོག་གངས་ཉིས་བཅུ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྟ་ནས་ཉིས་བཅུ་དྲུག་ཅུ་རེ་དཔུང་བར་
དང་། ཤོག་གངས་སྐལ་བཅུ་དྲུག་ཅུ་རེ་གཞུལ་བཅས་ཆད་པ་དང་། འབྲུ་མཚལས་
དང་དུམ་མཚལས་འགའི་པར་ཡོད་འོག་མཐུད་མི་སྐལ་པའམ་ཆད་ལྟག་ཤོགས་མང་ཅམ་.....
འདུག་ཅིང་། འཇུག་ཡིག་གིས་མ་ནི་རྣམ་ཐུག་བྱང་འདུ་བས་སྐལ་ཟད་དེ་ཅམ་མོང་
མེད་མོང་། འོག་གུང་འཁོ་དང་སྐད་ཆ་ནས་ཤོག་གངས་འགའ་ཤས་མ་ཆད་འདུག་པ་
བཅས་ཀྱི་མོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་མཁུ་ས་པའི་དབང་པོ་སྐལ་དཔོན་དཔུག་པ་ཅན་གྱིས་མཛད་
པའི་སྟུན་དག་མེ་ཡོང་མའི་ཆ་བ་དང་། མཁོན་པོ་སྐལ་ཐུག་གིས་མཛད་པའི་བཤེས་ཐོག་དག་

གྱི་ཅ་པ། ས་པ་ཉ་གྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བསྟན་བཅས་ལ་ཤོགས་ནས་
 ལྷང་བྱངས་པའི་ནང་བཟུ་ནོར་དུ་སོང་བའང་མི་ཉུང་ཅམ་འདུག་པས་ཤོག་གྲངས་ཆད་པ་
 རྟམས་མཐུད་པའི་ཐོག་མི་གསལ་བའི་རིགས་ཁ་སྐོང་བ་མ་ཟད། མཛད་པ་སོ་སོའི་གཞུང་
 ཚུལ་ཉིད་ལ་གོ་ལེགས་པར་བརྟན་པ་དང་། ཆེས་མངོན་པའི་འཇུ་ནོར་རྟམས་འབྲུ་ལེན་
 གྱི་ཕྱི་མོ་ཞུས་པ་དང་སྒྲགས་སྤྱང་ཡིག་གང་ཡིན་པ་རྟམས་གོ་མ་འདོལ་བར་བཞུལ་ཏེ་བར་...
 དུ་བསྟན་པ་ཡིན། འོན་ཏེ་ཐྱིག་པ་པོའི་སྒྲིམ་སྤྱངས་དམན་པས་ད་དུང་ཚིམ་ཐྱིག་བྱ་རིམ་
 བྱང་སྟོན་དང་ནོར་འཛུལ་འདྲ་ཡོང་གིས་དེ་ལྟ་ན་མཆིན་སྟུན་ཡངས་པའི་སྟོག་པ་པོ་.....
 རྟམས་ནས་ཡོ་བསྟང་གི་བཀའ་སློབ་ལྷག་པོར་ཡོད་པ་མཆིན།

མཐུག་དུ་དཔེ་ཐྱིག་འདིའི་བྱ་རིམ་ནང་པོད་རང་སྤྱོད་སྤོངས་ཡིག་ཆགས་ཅུས་གྱི་.....
 དཔུ་འཛིན་རྟམ་པས་གཅོས་ཞིབ་པའི་ཡིག་ཆགས་མཛད་མཁན་གྱི་སྒོ་མཐུན་རྟམས་དང་།
 པོད་སྤོངས་ཐྱི་ཆེགས་ཆན་རིག་ཁང་གི་སྒོ་མཐུན་མ་གཅིག་ལགས་བཅས་ནས་ར་ཚོར་རྒྱ་ཆ་
 མཁོ་འདོན་གནང་རྒྱས་མཆོན་ཤུགས་ཆེའི་རྒྱུ་སྤྱོད་གནང་བྱུང་བར་བསམ་པ་ཚུལ་མེད་...
 གྱི་དང་ཐུགས་རེ་ཆེ་ཞུ་དང་འབྲེལ་སྤྱད་ཀྱང་དེ་དོན་ལྷན་ཡོང་བའི་འདུན་པ་ཞུ་.....
 ཡིན།

ཐྱིག་པ་པོས།

དཔའི་ཚུལ།

འཁོར་འདས་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཅམ་བུལ་ཡང་འཁོར་བའི་ཚོངས་སྟན་.....

སེལ་བའི་ཉི།

ཤེས་རབ་ལྷ་མཚོག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ཤེས་བྱར་བདག་སྒྲོ་.....

གསལ་རྒྱས་མཛོད།

སྟན་པའི་རྒྱད་མངས་སྟན་ངག་རྒྱ་རྒྱས་ཚས་ཀྱན་དབྱིངས་སྟུ་ལེན་.....

མཁས་ཤིང་།

ཆགས་ལས་སྒྲེས་ཀྱང་ཆགས་པས་མ་གོས་མཛོས་སྟག་ལང་ཆོ་རྒྱལ་པའི་

དཔལ།

དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་དབྱངས་གསལ་ཚལ་གྱིས་ཁོ་བོའི་མགྱིན་མཚོ་ལས་...

འོངས་ཉི།

སྐལ་ལྷན་འགྲོ་ཡིད་སྐལ་བཟང་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་ལྷང་

བ་སྒྲུལ།

ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཚོས་བསྐྱངས་དབྱེར་མེད་མ་རྒྱ་ཀ་ལ་སྟག་རྒྱག་མགོན།

དེགས་པ་མེ་བརྒྱད་གཙུ་བོར་ཡོངས་གྲགས་གནོད་སྦྱིན་གང་བ་བཟང་...

མོ་སྟགས།

འཛིག་ཉེན་འདས་དང་མ་འདས་ཚུལ་སྟོན་པ་མེས་མི་རབས་བརྒྱད་པ་...

ནས།

བཞེན་ཅིང་མཚོད་པ་རིགས་ཀྱི་བསྐྱངས་མས་ལས་བཞིའི་འཕྱིན་ལས་.....

སྟོགས་མེད་སྟབས།

ཟུང་སྟོད་ནོར་འཛིན་ཐིག་ལའི་དབྱིད་ཟུར་དགའ་བཞིའི་གོང་མ་རིམ་...

ཕྱིན་དང་།

ཁྱད་པར་མུར་མཛད་ཡི་ཤེས་མཁོན་པོའི་མཆོག་ཐུན་དངོས་ཀྱང་པ་བསྐྱེལ་
བའི་མཐུས།

རབ་བརྟན་ཀྱན་བཟང་འཕགས་ཀྱི་རྗེས་འགྲོ་བྱང་སྟོན་ནོ་ཡོན་པ་རྩི་རྟ།
མེས་པོ་ཆངས་པའི་སྟོ་ལྡན་གང་གི་བཀའ་དྲིན་བསམས་ཀྱིན་སྟིང་ནས་

དད།

སྟིང་རྗེ་སྟོན་ལམ་ཤིང་རྟས་ཉེར་དངས་ཏེ།

ཆོས་སྐྱའི་མཁའ་ལས་གཞུགས་སྐྱའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས།

བརྟན་འགྲོའི་པད་ཆལ་བཞད་པའི་ནམ་ཐར་ནི།

མཆོག་དཔན་མིག་དང་ཡིད་ཀྱི་བརྟུང་ཅི་ཉིད།

དེ་མིན་ལས་ཉོན་བ་རྒྱབས་དྲག་པོ་ཡིས།

སྟིད་པའི་རྒྱ་མཆོར་དབང་མེད་འཁྱེར་བཞིན་ཏུ།

ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ཅིད་སྟོལ་ལ་མངོན་སྟོ་མས་ཀྱང་།

བྱིས་པ་ལས་གཞན་ཤེས་ལྡན་སྟེ་ཡིས་བསྐྱེལས།

དེ་བྱིར་བདག་སྐྱའི་བྱང་བ་བརྗོད་པའི་གཏམ།

རི་མོའི་ལམ་རྒྱ་སྟེལ་ཀྱང་དཔྱད་ལྡན་ནམས།

སྟེལ་ཞིང་གཞན་དག་འཕྱ་སྟོད་གནས་འབྱུར་ལ།

རང་ཉིད་ངལ་ཞིང་སྐྱག་ཤོག་འཛད་ལས་ཅི།

དེ་ལྟ་ནའང་རྒྱ་བལ་པོད་གསུམ་ཏུ།

སྟིད་ལྟག་སྟོ་ཆོགས་ཁོ་བོར་བྱང་རྒྱལ་ཀྱན།

ཕྱགས་གཅིག་ཡི་གེར་བཀོད་ན་སྐྱུང་ངེ་བཞིན།

ཡ་མཚན་འབྱུང་ཞིང་ཚལ་རྒྱུང་དག་འཁྲིལ་སྒྲིང་།
 བྱང་པར་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་མྱོང་གི་དབྱིང་།
 ཐེར་རྒྱན་རེར་གེ་ཐའི་རིར་གྲགས་པ་དེས།
 ཁོ་པོའི་ཀུན་སྨྱོད་གཏམ་རྒྱ་སྒྲིལ་གིག་ཅེས།
 ཉན་ཉན་ཆོག་གིས་བསྐྱེལ་བས་ན་བ་སྟན།
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ལྱང་རྟོགས་ཡོན་ཉན་དང་།
 མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་ནམ་ཐར་མི་ལྟན་ཡུང་།
 རང་གི་དང་རྒྱལ་སྤང་པོར་སྤྲོ་བ་ལ།
 སྤྱི་ཞིག་སྟན་ཀ་འཚལ་བའི་རྒྱ་མ་མཆིས།
 ཆོས་ཡུང་མ་བྱས་འཇིག་རྟེན་མ་བྱུང་བ།
 གཉིས་མེད་ལྷོ་འུང་བ་འདིར་བརྗོད་མཁུས།
 སྤྲོད་ཀྱི་འགོ་ཀུན་བདག་འདྲ་མི་འབྱུང་བའི།
 རྒྱགས་ཐོན་མཛད་མྱེར་བཀོད་ཡུང་འགལ་བ་ཅི།
 ལྷག་དོན་པ་ཐེས་ཤོང་མའི་བྱས་རྒྱེས་ཀྱི།
 གཤེར་དང་རང་གི་བྱུང་རྒྱལ་ས་དོ་གཉིས།
 དག་རྒྱན་བཟང་དན་ལྷན་ཅིག་འདེས་པ་གང་།
 ཡིག་ལམ་མགར་བའི་མེ་ཐབ་ནང་བཅུག་ཏུ།
 བཞེགས་བཅད་བདར་བས་ཁོ་པོའི་སྨྱོད་རྒྱལ་གྱི།
 ལྷན་སྨྱོན་མ་འདེས་གསལ་བས་སྤང་བདེ་ཞིང་།
 པ་ཐེས་ལེགས་མཛད་རིན་ཆེན་ས་ལེ་སྤམ།
 བཙུངས་དག་པ་བྱ་ཆའི་རྒྱན་བཞེན་སྤང་།