

མདོད་ལུ་མ་མཐོ་སྒྲུང་སྒྲུབ་པའི་

གསལ་པ་བའི་མེ་ལོང་



གདོ་དབྱས་མཐོ་མོ་སྒང་ལྷན་རིས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་

青藏高原药物图鉴

མཚོ་མོན་ཞིང་ཆེན་ཆེས་དངོས་བཅུག་དབྱེད་ཁང་དང་
ཆུན་རིན་ཆུན་རོང་བོ་ལྷན་བཞུགས་ཁང་གིས་ཆོས་མྱེག་བྱས་པ་

དེབ་གསུམ་པ་

མཚོ་མོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱར་ཁང་

1976 ལ . 3 . ལོང

青藏高原药物图鉴

(藏文版)

青海省生物研究所 编
同仁县隆务诊疗所

*

青海民族出版社翻译出版
青海省新华书店发行
青海民族印刷厂印刷

1976年9月第1版 1976年9月第1次印刷

书号: M14181·1 每册 1.10元

[illegible]

དཀར་ཆག

མག་བརྒྱད	(1)
འུ་ཐུ་དེ་ཙམ་ཆུ་ཁ་གས	(4)
དཔེ་ཆའི་གཞུང་དངོས་ལུ་བཞོད་ཡོད་པའི་ཐུ་རིགས་	
དང་ཕྱག་ཆགས་ལུག་བཞིའི་རིགས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཆ་	
མ་མའི་མིང་	(6)
མ་མའ་བཞད་པ་	(10)
ཕྱག་ཆགས་ལུག་བཞིའི་རིགས་	(10)
ཐུང་ (野驴)	(10)
ཐུང་བཞོད་: ཐོང་གསེབ་ 种公驴	(12)
ཁ་ག (狍)	(13)
ཐུམ་པ་ (狗獾)	(16)
མོ་བ་ (原羚)	(18)
ཐུ་བ་ (麝)	(20)
གཉེན་ (盘羊)	(23)
ཉི་ཨ་ (艾虎)	(26)

ཉལ	(虎)		(28)
ནོམ	(黑熊)		(31)
རྟེན་མོང	(棕熊)		(33)
ན	(岩羊)		(35)
ཟུར་བཞོད་	ར་མ 家山羊		(37)
ལུག	绵 羊		(38)
ཟུང་གི	(狼)		(39)
ཐེལ	(猕猴)		(41)
ཕ་ཤང	(须鼠耳蝠)		(44)
ཕག་ཁྲོད	(野猪)		(46)
ཟུར་བཞོད་	ཕག 家猪		(48)
འཕར་བ	(豺)		(50)
འཕྱི་བ	(喜马拉雅旱獭)		(52)
བྱ་མ་བྱེའུ	(鼯鼠)		(55)
བྱག་གི་མ་བྱ	(红耳鼠兔)		(57)
འགྲོང	(野牦牛)		(59)
ཟུར་བཞོད་	ཟུང 公黄牛		(61)
མཛོ	公牦牛		(62)
གཙོད	(藏羚)		(63)
ཕ	(狐)		(65)

གཟིག	(金钱豹)		(67)
གཤི	(猓猓)		(70)
རི་མོང	(兔)		(72)
ཤ'བ	(马鹿)		(74)
ལམ	(水獭)		(78)
ལྷ་མོང	(香鼬)		(81)
བུ་ཁྱི་རིགས			(83)
ལྷ་ཀ	(喜鹊)		(83)
ལྷ་ར་མོ	(秋沙鸭)		(85)
ལྷ་ཏ	(大嘴乌鸦)		(87)
ལྷ་བྱག	(大杜鹃)		(88)
ལྷ་ག་ཏ	(灰沙燕)		(89)
ལ	(大鸛)		(91)
ལུང་ལུང་དཀར་མོ	(黑颈鹤)		(93)
ཁོ་མོ	(胡兀鹫)		(95)
ཁོང་མོ	(藏雪鸡)		(97)
ལྷག	(玉带海雕)		(99)
ངང་བ	(疣鼻天鹅)		(101)
ལུང་བ	(赤麻鸭)		(103)
ཙོ་ཀ	(小云雀)		(195)

ལྷ་ཁྱུ་གྲོ་མེ་ (红嘴山鸦)	(107)
ལྷ་ཁྱུ་ལྷ་ (河乌)	(109)
མཆིལ་བ་ (树麻雀)	(111)
ཉི་ཉི་ (褐背地鸦)	(113)
མཐིང་རིལ་ (白腰草鹁)	(115)
དེ་མོ་ (环颈雉)	(117)
འེ་ཙ་ (鸚鵡)	(119)
ལུ་ལྷ་མོ་ (戴胜)	(121)
ལྷ་ཁྱུ་རྩ་ (岩鸽)	(123)
ལྷ་ཁྱུ་མོ་ (秃鹫)	(125)
ལྷ་ཁྱུ་མོ་ (渡鸦)	(128)
ལྷ་ཁྱུ་མོ་ (鸢)	(129)
ལྷ་ཁྱུ་མོ་ (雕鸮)	(131)
ལྷ་ཁྱུ་མོ་ (绿啄木鸟)	(133)
ལྷ་ཁྱུ་མོ་ (鸬鹚)	(135)
ལྷ་ཁྱུ་མོ་ (斑翅山鹑)	(137)
ལྷ་ཁྱུ་མོ་ (长耳鸮)	(139)
ལྷ་ཁྱུ་མོ་ (藏) (141)	(141)
ལྷ་ཁྱུ་མོ་ (枕纹锦蛇)	(141)
ལྷ་ཁྱུ་མོ་ (青海沙蜥)	(143)

ཅངས་པ (喜马拉雅鬣蜥)	(145)
ཅུ་མཁ་གཉིས་གནས་རིགས	(147)
སྐལ་བ (中国林蛙)	(147)
ཉེ་རིགས	(149)
ཕག་རི་ཉ (藏鲃)	(149)
གཙང་ཉ (厚唇重唇鱼)	(151)
གསེར་ཉ(1) (花斑裸鲤)	(153)
གསེར་ཉ(2) (黄河裸裂尻鱼)	(155)
ཕྱིན་བྱེ་རིགས	(157)
ཆག་བ (黄脊蝗)	(157)
བྱང་བྲ (斑蝥)	(159)
བྱེ་ཐག་བྲ་བོ (绢蝶)	(161)
བྱེ་མ་ལེབ་སེར་བྲ (斑缘豆粉蝶)	(163)
སྐྱང་མ (中华蜜蜂)	(165)
ཐུང་བཞོད	(166)
དང་པོ་, ས་གཞན་ན་ཡོད་པའི་སྐྱུ་ལེའི་སྟོན་ཆས	(166)
ཁྱང (刺猬)	(166)
སྐྱང་ཆེན (象)	(168)
ས་ལེ (高鼻羚羊)	(171)

མེད་ཐེ	(獅)		(173)
བསེ་རུ	(犀牛),		(175)
མེ་བྱ	(绿孔雀)		(177)
གཉིས་པ,	མེན་སྒྲོར		(179)
གཟུམ་པ,	བོད་ཀྱི་མེན་ཇ་ས་རིག་པའི་སྐུ་ཆོག		(216)
པའི་པ,	མེན་ཐེ		(257)
ཐེ་པ,	མེན་གྱི་སྐུ་མེད		(260)
ཐེག་པ,	ཐེར་པའི་ཐེད་ཐུན་དཔེ་ཆ་གཙོ་ཆེ་བ		(265)

མགོ་བརྒྱུད

འོད་ཀྱི་གསོལ་རིག་པ་ནི་མེས་རྒྱལ་གྱི་སྐུན་གསོལ་རིག་པ་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་
ཁག་ཅ་ཆེན་ཞིག་རེད། དེ་ནི་རང་རྒྱལ་འོད་རིགས་རལ་ཚོལ་མི་དཔངས་
ཚོས་ནད་རིགས་ལ་འཐབ་ཚོད་ཡུན་རིང་བོར་བྱས་པའི་ཁྲོད་ནས་ཉམས་སྦྱང་
ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བསུས་པ་ཞིག་རེད། སྐུན་བཀོལ་
ཚུལ་དང་འདྲུལ་ཚུལ་, རྟེན་ཁ་, གཏོང་ཚད་རྣམས་རྒྱ་སྐུན་ལས་བྱུང་
བ་ཡིན་ནའང་, རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་དང་མི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ཚོས་མི་
འདྲ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་གི་བྱུང་བར་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཁ་གསལ་བྱུང་ཡོད་པ་
རེད།

“བྱུང་གོའི་གསོལ་རིག་པ་ནི་བར་མཛོད་རྒྱབས་ཆེན་ཞིག་
ཡིན་པས་, འབད་འབྱུངས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་འདོན་སྤེལ་དང་མཐོང་
འདེགས་བྱེད་དགོས་” ཞེས་མཉམ་ཁུལ་ཞེས་སྐོབ་གནང་ཡོད་པ་ལྟར་,
དམུག་ 1971 ལོ་ནས་བཟུང་མདོ་དབྱས་མཐོང་སྐད་ཁོ་ནར་ཡོད་པའི་སྐུན་
རྒྱས་ཀྱི་འབྱུང་བྱུངས་ཐོག་མར་ཅད་བཅད་ནས་བརྟག་དབྱུང་བྱས་པའི་.....
འབྲས་བུ་རྣམས་དེ་བས་སོར་བཞོས་ནས་བསྐྱེགས་པ་ཡིན། དེ་བའདི་ནི་སྐོག་
ཆ་གསལ་སྒྲི་དེ་བའི་, དམུག་ཆ་བསགས་པ་ཁ་མི་ཆང་ཞིང་, ད་
ཚོར་ནད་གསོལ་བའི་ལག་ལེན་ཡང་མེད་མོད་, འོན་ཀྱང་ཉེར་མཁོའི་རེ་
བསྐྱེད་ཆེད་, དག་བསྐྱེགས་བྱས་ཆེས་དཔེ་སྐུན་བྱས་ཏེ་, གསོལ་རིག་སྐུན་

ཀྱི་ཁྱེད་པ་བརྒྱུ་པ་མཁལ་དང་སྐྱེ་དངོས་རིག་པར་བརྟལ་དཔུང་གཏོང་མཁལ་.....
རྣམས་ཀྱི་དཔུང་གཞིར་ཕུལ་བ་ཡིན།

མོད་སྐྱེན་པ་ལ་ཆེ་བ་རང་རང་གིས་བརྟུན་ནས་ཤེད་སྐྱོད་བྱེད་པ་ཞིག་.....
ཡིན་པོད། འོན་ཀྱང་སྔོག་ཆགས་ལས་སྐྱེད་པའི་སྐྱེན་རྣམས་ལག་རྒྱ་འཁྱོར་
བ་ཚུང་དཀའ་སྟབས། སྐྱེན་རྒྱ་གཏོང་བའང་ཅི་གིར་གི་སྐྱེན་རྣམས་ཁྱེད་པ་ཆེ་
བ་ཞིག་གཏུན་ནས་ཐོན་པས། བད་གསོའི་ལག་ལེན་གྱི་ཉམས་སྦྱང་ཡང་
རྟག་རྒྱུ་ཕུན་ཕྱོགས་ཆོག་པ་ཞིག་མ་རེད། དེའི་སྤྱིར་ཚད་བཅད་ནས་བརྟལ་
དཔུང་བྱེད་པར་དཀའ་ཁག་ངེས་ཅན་ཞིག་སྤྱང་། ད་ཆོས་ཐོག་མར་མ་ཆོ་
སྟོན་ཞིང་ཆེན་སྐྱེ་དངོས་བརྟལ་དཔུང་ཁང་གིས་ཉར་ཆགས་བྱས་ཡོད་པའི་.....
སྔོག་ཆགས་ཀྱི་དཔེ་གཞུགས་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེན་པ་མཁོ་བའི་སྔོག་.....
ཆགས་གང་ཡིན་པ་དངོས་བརྒྱད་བ་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱ་མོ་འཛོད་བརྟེན་ཁང་
གིས་སྐྱེན་པ་འཛུགས་པའི་ཆ་གསལ་གང་ཡིན་པ་དང་མཐོང་ཅི་ཡོད་པ། གཙོ་
མོར་ནད་རིགས་གང་ལ་མཐན་པ་རྣམས་དངོས་བརྒྱད་ནས་སྤྱད་པར་བྱས་པ་.....
ཡིན། མཐའ་མར་མ་ཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་སྐྱེ་དངོས་བརྟལ་དཔུང་ཁང་གིས་
སྔོག་ཆགས་རིག་པའི་སྔོ་ནས་བརྟལ་དཔུང་བཏང་བ་ཡིན།

དེ་བའདིར་བཞོད་པའི་སྔོད་སྐྱེ་སྔོག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ལས་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱིས་སྤྱད་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་གསལ་སྤྱད་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་ཁྱེད་དེ་དུགས་
ཀྱི་རིགས་ཡིན་ཀྱང་འདྲ། ཞིང་ལས་དང་ནགས་ཆལ། ཐུགས་ལས་བཅས་
ལ་མཐན་པའི་སྔོག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ཀྱང་འདྲ། གང་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཐོན་མི་
ཆོག་(སོ་སོར་བཞད་རྒྱས་རེ་རེ་བཞིན་བཞད་པོད)། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་སྔོད་

ཕྱི་སྐྱུ་ཆགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་ལ་
ཆེན་ཆེན་མཁས་པའི་པར་དུ་ནས་ཕྱི་དང་ཕྱི་ལ་མཁོ་བའི་སྐྱུ་ཆགས་མིས་འཆོ་
ཕྱི་ཕྱོད་པའི་ལོ་སྟོན་དང་ཕྱི་སྐྱུ་གཏོང་གོས།

ང་ཆོས་མཆོ་ཕྱི་ཞིང་ཆེན་མཁོ་ལོ་ཤོད་ཤིགས་རང་ཕྱི་ཤིག་ཆེན་ལ་
མྱི་ལ་ཞུ་དུ་རྒྱུ་དེ་ཕྱི་ཕྱོད་སྐབས་ལ་ཤོད་ཕྱི་སྐྱུ་ལ་ཕྱོད་ཕྱོད་ལེགས་ལུ་
དང་ཡང་འཕེལ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་སྐྱུ་ལས་ཕྱི་སྐྱུ་དག་གི་སྐོ་ནས་རྒྱ་རྒྱ་ལ་
དང་ཆོས་ཕྱི་ཕྱོད་སྐབས་ལ་ཕྱི་ཕྱོད་ཞིང་ཆེན་ཕྱོད་ལུ་ཞུ་ལ་ལས་རྒྱ་
འཕྱོད་ལ་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་
ཕྱི་ཕྱོད་ལ་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་

ང་ཆོས་མཁོ་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་
ཕྱི་ཕྱོད་ལ་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་
ཕྱི་ཕྱོད་ལ་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་
ཕྱི་ཕྱོད་ལ་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་
ཕྱི་ཕྱོད་ལ་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་
ཕྱི་ཕྱོད་ལ་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་

བསྐྱུ་ཕྱི་ཕྱོད་ནས

1975 ལོའི་ཟླ་ 9 པར་

ཁྱུ་ཁྱིའི་དོན་ཚན་ཁ་ལས་

དང་པོ་, དེབ་འདིར་སྐྱབ་ཏུ་བཞོལ་བའི་སྒྲིག་ཆ་གསུམ་ཡིག་མ་ 77 བླ་
(སྒྲིག་ཆ་གསུམ་ཡིག་འཛིན་ཡིག་མ་ 33, བྱ་ཡིག་མ་ 31, རྩོམ་འཛིན་
ཡིག་མ་ 3, རྩོམ་མ་གཉིས་གནས་ཡིག་མ་ 1, ཉ་ཡིག་མ་ 4, རྩོམ་
འཛིན་ཡིག་མ་ 5) བཞོད་ཡོད་, ས་གཞན་ན་ན་མ་གཏོགས་མཐོ་སྐད་ཏུ་མེད་
ཡུང་ས་འདི་རྩོམ་མ་ཏུ་བཞོལ་བ་དར་ཆེ་ལ་ནད་ལ་མན་པའང་ཆེ་བའི་སྒྲིག་.....
ཆ་གསུམ་ན་མས་བྱ་ར་གཏོགས་སུ་བཞོད་ཡོད་པ་ཡིན་, མོད་ཀྱི་གསལ་བ་ཡིག་
འཛིན་གཞུང་ཏུ་ནད་གསོ་བའི་མན་བྱས་ཐབས་ཡོད་པར་བཞད་ཡོད་ནའང་དང་
ཏུང་ཐག་མ་ཆོད་པའི་ཡིག་མ་ཁ་གསུམ་དཔེ་དེབ་འདིར་བཞོད་མེད་, དཔེར་
ན་ཕྱགས་ཤིག་དང་ཆང་ས་པ་རྩུ་ཡི་ལྟ་ཏུ་ཡིན་,

གཉིས་པ་, མོད་བཟད་ཚོག་ཆགས་ཤིགས་ནམས་མོད་ཡིག་མིག་
ཁོད་ཡིག་ཤིག་ལྟར་བཟོད་པ་ཡིན།

གཞུང་པ་, མོང་པ་ཤད་སློག་ཆགས་ཀྱི་མིང་གི་འོག་ཏུ་རབ་འཁྱིང་
 བ་གཞུང་གི་མིང་པ་གིས་ཡོད་པ་དང, དེ་ནས་“སློག་ཆགས་དོས་འཛིན་”
 དང་“སློན་ཏུ་བཀོལ་བའི་ཁག་དང་ལས་སློན་ཁྱེད་ཚུལ་”, “ལྷན་པ་དང་
 བཞུ་ཡོན་”བཅས་ཀྱི་མིང་པ་ལྟར་རྒྱས་བཤད་བྱས་ཡོད་. རབ་འཁྱིང་བ་
 གཞུང་གི་བྱང་པ་ར་ཅི་རྒྱུ་ཞིབ་ཁྱེད་སྐབས་སློན་ཏུ་བཀོལ་བའི་ལྷན་པ་ཆེ་ཆུང་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་བཅད་པ་ཡིན་.

བཞི་པ། “སྲོག་ཆགས་ངོས་འཛིན”ཀྱི་ལེ་ཚན་ནང་དུ་སྲོག་ཆགས་
 གྱི་དབྱིབས་དང་རྣམ་པ། གནས་ས་དང་རྒྱ་སའི་ཡུལ་འཁོར་ འཚོ་བའི་
 སྐྱམས་འདྲིས་ གར་ཡོད་ཀྱི་ས་གནས་བཅས་རྒྱས་པར་བཤད་ཡོད་
 འདིར་བཤོད་ཡོད་པའི་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་གཞུགས་རིས་རྣམས་ནི་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་
 དཔེ་གཞུགས་དངོས་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་དབྱུང་གཞི་ལ་བརྟམ་ནས་རི་
 མོར་བཤོད་པ་ཡིན་

ལྔ་པ། “སྤུན་དུ་བཤོལ་བའི་ཁག་དང་ལས་ལྡན་བྱེད་ཚུལ”、“ལུས་
 པ་དང་པན་ཡོན”ཞེས་པའི་དོན་ཚན་གཉིས་ནི། ས་དེ་གར་དར་བའི་
 ཉམས་སྦྱང་ལྟར་གྱིས་པ་ཡིན་ལ། རིགས་ལ་ལའི་ནང་དུ་རྒྱ་སྤུན་ཀྱི་ལས་ལྡན་
 བྱེད་ཚུལ་དང་ལུས་པ་དང་པན་ཡོན་བསྐྱུར་བའང་ཡོད་

རྒྱལ་པ། དེ་བའདིར་«སྤུན་སྦྱོར»བཤོད་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་ནད་
 གསོ་བ་དང་གཉིང་བཟུང་དུ་རྩྱུ་དབྱེད་བྱེད་པའི་དབྱུང་གཞི་ཡིན་ འཇལ་
 བྱེད་ཀྱི་ཕྱེ་ཚན་ནི་རྒྱ་སྤུན་ཀྱི་ཚད་ལྟར་རྒྱ་ལ་གང་ལ་སྤང་བཅུ་རྒྱལ་དང་སྤང་
 གང་ལ་ཞོ་བཅུ། ཞོ་གང་ལ་ཐུན་བཅུ་ཡིན་

བདུན་པ། དཔེ་ཆ་འདིརི་མགོར་སྲོག་ཆགས་ལྷག་བཞི་དང་བྱ་རིགས་
 ཀྱི་སྤྱི་དབྱིབས་མཚོན་པའི་དཔེ་རིས་དང་ཚད་བཤོད་པ་ནི་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་
 དབྱིབས་དང་རྣམ་པ་ཚོགས་པ་ཤད་པ་གོ་སྐྱབ་པར་པན་ཆེད་ཡིན་ འདིར་
 རྩོམ་འགྲའི་རིགས་དང་རྒྱ་སྤུན་གཉིས་གནས་རིགས་ ཉ་རིགས་ སྤྱིན་
 བུའི་རིགས་ཉ་ཅང་ཉུང་ཉུང་སྤུན་ལྷག་ཀྱི་སྤྱི་དབྱིབས་མཚོན་པའི་དཔེ་རིས་ལྟར་
 ཚོགས་ཆོགས་སྤྱང་ཆེད་གྱིས་མེད་

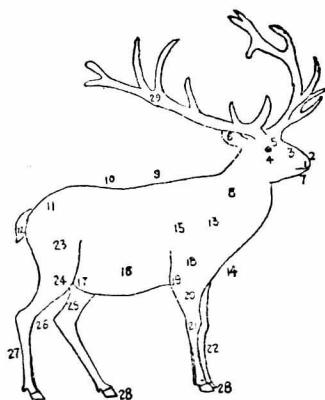
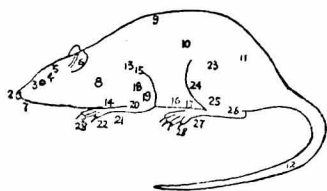
དཔེ་ཆ་རི་ག་ཁྱུང་དངོས་ཀྱི་བཞེད་ཡོད་པ་རི་

བྱ་རིགས་དང་སྒྲིག་ཆགས་ཀྱི་བཞེད་

རིགས་ཀྱི་ལྷན་ཀྱི་ཆ་སྒྲིག་ཡོད་པའི་

སྒྲིག་ཆགས་ཀྱི་བཞེད་རིགས་

དང་མྱ་ ལྷན་ཀྱི་ཆ་དཔྱིད་པའི་ཆ་



- | | | | | | |
|------------------|-----------|---------------|------------|---------------|---------|
| 1. མཚུ | 2. མཚུལ་བ | 3. ཡ་མགལ | 4. མིག | 5. སྐད་པ | 6. ན |
| 7. མ་མགལ | 8. སྒྲི | 9. རྒྱུ | 10. རྒྱུ་པ | 11. རྒྱུང་པ | 12. ར་མ |
| 13. སྒྲི་པ | 14. སྐད་ག | 15. བྱང | 16. གུ་པ | 17. བྱང་ཆུག | |
| 18. དཔྱུང་བ | 19. ལྷན་མ | 20. ར་མ་གྱོད་ | 21. མཚུག་མ | 22. ལག་ལྷག | |
| 23. དཔྱི | 24. བཟླ | 25. ར་མ་གྱོད་ | 26. རྒྱུ་པ | 27. རྒྱ་གྱོད་ | |
| 28. མིག་པ(ཞེས་མ) | | | | | |

གཉིས་པ ལུས་ཀྱི་ཕྱི་དུམ་པས་འཇམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆད

1. ལུས་ཀྱི་ཁྱེད་ཆད་ནི: སྟོག་ཆགས་ལུག་པའི་ལུས་པོར་ལས་མོན་གང་ཡང་མ་བྱས་ཤོར་གི་ལུས་ཡོངས་ཀྱི་ཁྱེད་ཆད་ཡིན།

2. ལུས་ཀྱི་རིང་ཆད་ནི: བརྩམས་ར་ཙམ་པར་ཀྱི་རིང་ཆད་ཡིན།

3. ར་མའི་རིང་ཆད་ནི, ར་མའི་རྟིང་བ་ནས་ཅེ་མོ་(སྤྱ་བཙུས་མེད)པར་ཀྱི་རིང་ཆད་ཡིན།

4. ཀླང་ལུག་གི་རིང་ཆད་ནི, ཀླང་ལྷའི་ལུས་མོན་སྐྱེ་རྣམས་ཀླང་པའི་ལྷེ་མོ་(ཐེར་མོ་བཙུས་མེད)པར་ཀྱི་རིང་ཆད་ཡིན། སྟོག་ཆགས་མིག་པ་ཅན་ཡིན་ན་མིག་པའི་ལྷེ་མོར་སྤྱེ་བས་པའི་བར་བཙུས་ན་ཆོག།

5. ལྷ་པའི་རིང་ཆད་ནི, ལྷ་པའི་རྟིང་བ་ནས་ལྷ་པའི་ཅེ་མོ་(སྤྱ་བཙུས་མེད)པར་ཀྱི་རིང་ཆད་ཡིན།

པ་མང་ལྷ་བྱའི་ལག་པ་གཞོག་པ་ཅན་ཡིན་ན་ད་ཀྱང་ངར་གདོང་གི་རིང་ཆད་འཇམ་དགོས། སྟོག་ཆགས་མིག་པ་ཅན་ཡིན་ན་ད་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་རིང་ཆད་(སྟོག་པ་ནས་འཛངས་པར་ཀྱི་རིང་ཆད) དང་སྟོག་མགོའི་མཐོ་ཆད་, འཛངས་ཀྱི་མཐོ་ཆད་, ཐོང་གའི་ཆེ་ཆུང་བཅས་ཆད་དགོས།