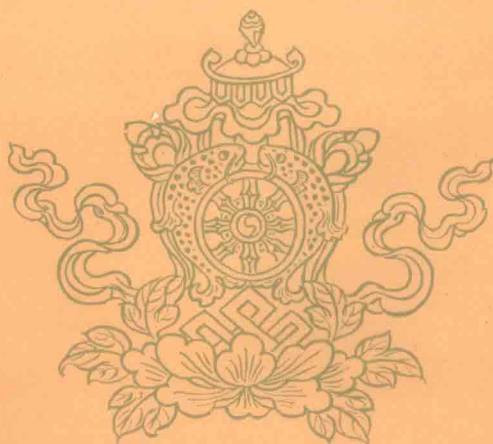


མིང་གེ་མར་རྒྱལ་པོའི་སྤྱང་།

ཕལ་ཤྲི་ཤྲི་ལ་ལ་ཤྲི་ལ།

ཡེ་ཤྲི་ཤྲི་ལ་ལ་ཤྲི་ལ།



མི་རིགས་དཔེ་སྤྱན་ཁང་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

Handwritten signature

Julius F. Ryan

ལྷ་རིགས་དཔེ་ཆུང་མང་།

ལྷིང་གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་སྤྱང་།
སྤུམ་ལྷིང་གཡུལ་འབྱེད།

半

(ཡུམ་པ་མཛོ་ཁྲོད་)

མོད་ཆེད་མ་དག་ཅི་མ་ལྟོང་ལྟོང་གི་མར་ལྟོང་གི་གཞུང་ལས་ཁང་གིས་བཞུགས་པ།

དཔེ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་བ། མགོན་པོ་རྒྱལ་མཆན།

མི་རིགས་དཔེ་ལྟན་ཁང་གིས་བསྐྱུན་པ།

1982 ལོའི་ལྷ་ 7 བར་བར་གཞི་ 1 ས་བཞུགས་པ།

1982 ལཱི་ཟླ་ 7 བར་ལེ་ཅིན་ལ་པར་ཐངས་ 1 རྩ་བརྒྱབ་པ།

དེབ་མེད་སྒྲུབ་ 1

格萨尔王传
松岭之战
(藏文)

(松巴编牛宗)

西藏师院《格萨尔王传》办公室

责任编辑：工布吉村

民族出版社出版 新华书店发行
民族印刷厂印刷

开本：850×1168毫米 1/32 印张：67/8

1982年7月第1版

1982年7月北京第1次印刷

印数：0001—20,000册 定价：1.00元

书号：M 10049(3)60

འཕྲ་བཅུ།

སྒྲིང་རྒྱུ་གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུང་ནི་རང་རྒྱལ་པོད་རིགས་མི་དཔལ་ས་ཀྱི་.....
 དཔལ་པོར་བསྐྱབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་ཚུལ་སྤྲུལ་པ་བྱེད་ཐེས་པ་དང་། རིན་
 བུང་བུལ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། རྒྱལ་གཙུག་རིང་ལུགས་དང་དཔལ་ཉམས་རིང་ལུང་
 ལ་བསྟོད་པ་བྱེད་པའི་རྒྱུང་གཏམ་ཁྱད་ཏུ་འཕགས་པ་ཞིག་རེད། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལྷན་
 ཚུལ་དེར་རྒྱལ་ནང་མི་རིགས་ཁག་དགའ་ཞེན་ཅན་མེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད།
 རྒྱལ་རྒྱུ་རི་ཤོག་གི་མཁས་པ་དང་། ཞིབ་འཇུག་པ་ཏུ་མའི་སྒྲི་ཡིད་དཔལ་མེད་ཏུ་
 འཕགས་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། གེ་སར་རྒྱུང་ནི་རང་རྒྱལ་རིག་ཚུལ་གྱི་གན་མཛད་
 བུང་ཏུ་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་ཚུལ་དཀོན་ཞིང་ལུལ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། འཇམ་སྒྲིང་
 རིག་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཤོག་ཆེས་འཕྲོལ་པར་དཀའ་བའི་ཚུལ་ལྷན་ཐུགས་ཆེན་ཞིག་
 ཡུང་རེད།

གེ་སར་སྤྱང་ཁྱིན་འཁོར་གྱི་ཆེ་བའི་པོ་ཏི་བཅུ་ཐམས་ཁ་གསལ་དང་ཡིག་
འབྲུ་ཁྱི་ཆེ་སྤྱང་ཐམས་ཁ་གསལ་ཡོད་པས་ས་ཆ་གཅིག་དང་དུས་ཆོད་གཅིག་གི་ནང་
དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། མི་གཅིག་གསལ་འགའ་ཞིག་གིས་གསར་ཆོས་བྱས་པ་ཞིག་
ཀྱང་ཡིན་པར་དུས་ལྡན་རིང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་འཕེལ་རིམ་གྱི་ནང་དུ་བོད་རིགས་མི་...
དམངས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་གིས་རིག་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་ཆོས་བྱས་པ་ཞིག་དང་།
དམངས་ཁྱོད་དུ་ཁྱབ་གདལ་འགྲོ་བའི་ནང་འཕེལ་རྒྱས་དང་སྤྱོད་སྤྲུལ་རེ་ཆོགས་སྤྱོད་
གཏུར་པ་རེད། ང་ཆོས་སྤྲུལ་སྤྱིང་གཞུལ་འབྱེད་ཀྱིས་མ་ཁག་གཉིས་མཐོང་བྱུང་བ་
དེ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། ནང་དོན་དང་བརྗོད་བྱའི་ཐད་ཁྱད་པར་ཆེན་
པོ་འདུག འོན་ཀྱང་ས་གནས་དང་ཁ་སྐད་ཀྱི་སྤྱོད་མང་ཁྱད་ཆོས་ལ་འགྱུར་བ་

བྱང་། དེར་བརྟེན་གཤམ་སྐྱུང་ཐོག་མར་དམངས་ཁྲིད་རག་ཐོག་ཏུ་ཁྱེད་གདལ་
 བྱང་ཞིང་། དེ་ནས་རག་ཐོག་ཤོད་རྒྱུ་ལ་གཞིགས་ནས་ཡིག་མཁན་གྱིས་བྲི་
 བྲིས་དང་ལེགས་སྒྲིག་བྱས་ནས་བྲིས་མ་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། ང་ཚོའི་གོ་སྐོས་ལ་
 བཅིངས་འཁྱལ་ཐོབ་ཁར་མི་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱུང་མཁན་དང་ཡིག་མཁན་གདན་
 དངས་ནས་གཤམ་སྐྱུང་བཟུ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་ཚུལ་འདུག དཔེར་ན། སྐྱུང་མཁན་
 འགའ་ཞིག་གིས་སྐོན་ཏུ་རག་ཐོག་ནས་སྐྱུང་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་གེ་
 སྐྱུང་བཙུན་གྱིས་གཤམ་སྐྱུང་རག་བྲིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྔ་གཤམ་གྱི་
 སྐྱུང་པར་མ་དང་བྲིས་མ་ཉུང་གས་ཡོད་ཀྱང་། མང་ཆེ་བ་ནི་རག་ཐོག་ནས་ཁྱེད་
 གདལ་འཁྱོད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། ཁྱེད་གདལ་འཁྱོད་པའི་གོ་སྐོས་ནང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་
 ནང་དོན་དང་མིང་ཆོག་གསར་པ་ཁ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལྟམས། གཤམ་སྐྱུང་ཆ་
 ཡོངས་སུ་རྗེ་ཆང་དང་ཕུན་སུམ་རྗེ་ཆོགས་ཡང་ཅེར་སྒྲིན་པ་ཞིག་བྱུང་བས་མི་རྒྱ་
 རྒྱང་དང་འགའ་ཞིག་གིས་བཙུམས་པ་མ་ཡིན་པར་བོད་རིགས་མི་དམངས་ཀྱི་ཕུན་
 མང་གིས་རིག་གི་སྒྲིང་བཅུད་མཚན་པ་ཞིག་རེད།

གཤམ་སྐྱུང་ནི་བཅན་པོའི་དུས་ཀྱི་ཡོ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དངོས་གཞིར་བཟུང་ལ་
 ནས་མཚོ་བོད་མཐོ་ཁུལ་གཅིག་གྱུར་བྱེད་པའི་དམག་འཁྲུག་རིམ་བྱང་བརྗོད་གཞི་
 བྱས་ཏེ་གནའ་བོའི་བོད་རིགས་མི་དམངས་ཀྱི་འཛོལ་བའི་འཕུལ་རྒྱུད་དང་དཔལ་
 པོའི་ཉམས་འགྱུར་དངོས་སུ་བཞོད་ཡོད་ལ། གནའ་བོའི་བོད་རིགས་མི་ཚོགས་
 ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་འབྱོར། རིག་གནས། ཆོས་ལུགས། དམག་དོན་
 བཅས་གང་ཅིའི་ཐད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྒྲ་ཆོགས་མཚན་ཡོད་པ་རེད། བཅན་པོའི་
 དུས་སུ་མཚོ་བོད་མཐོ་ཁུལ་གཅིག་གྱུར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་བོད་ལུང་གྲེ་ཁག་པར་
 འཕུང་འཁྲུག་བྱས་པ་དང་། རྒྱུ་བྱང་ས་ཁུལ་གྱི་སྤུན་རྒྱ་མི་རིགས་པར་འཕུང་
 འཁྲུག་བྱས་པ་མ་ཟད། ཕྱི་རི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་རིགས་འགའ་ཞིག་པར་ལ་ཡང་
 འཕུང་འཁྲུག་བྱས་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེར་དངོས་སུ་བྱུང་བའི་དམག་འཕུང་

གེ་སར་རྒྱུད་ནི་མི་དམངས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་ཙམ་བྱས་པ་ཞིག་དང་།
གེ་སར་ཞེས་པ་ནི་གནང་བའི་པོད་རིགས་མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་སྲོད་མིང་དུ་འོང་...
བའི་ཐུགས་བསམ་མཚན་པ་ཞིག་དེད། སྤྱི་རྒྱུད་གི་འཕོར་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་སྤྱིར་
རྒྱ་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་ནི་མི་དམངས་ལ་གནོད་འཚེ་བྱེད་མཁན་ཅ་པ་ནས་མེད་པ་...
བཟོ་བའི་ཆེད་དུ་འོང་བ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། གེ་སར་གྱིས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་
སྤྱི་དཔའ་རྒྱལ་གྱིས་བྱང་། ཏྲེ་། འཇང་། མན་བཅས་དང་དཔག་འཕལ་དུ་
མ་བྱས་པ་བརྒྱད་ནས་སྤྱིར་རྒྱུ་གནོད་སྲིད་འཕོར་ཆེན་ཞིག་བྱག་གནོད་དང་ཅ་...
མེད་བཟོས་ཏེ་འབྲུ་བར་མརྒྱུད་སྒྲོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཐུ། ཏྲེ་གསེར་དཔལ་མང་པོ་

དམངས་ལ་བཞོན། ཞེས་རིག་གི་སྒྲོ་མ་དམངས་ལ་བྱ། དམངས་ཕྱུག་མང་པོ་
 རིག་གནས་སྤང་། བདེ་དགེ་བཅུ་ལྔ་ཁྱིམ་སྒྲོལ་ལེགས་པར་གཏོང་ཅེས་མི་
 དམངས་ལ་ཡན་བདེའི་དོན་གསལ་པོ་བཏོད་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱི་ཆེས་བཅན་གནོན་
 དམངས་སྤྱི་བུས་པའི་ཆུལ་རྣམས་གསལ་པོར་མཆོད་པ་རེད། དེས་ན་གནའ་
 བོད་པོ་དེ་རིགས་མི་དམངས་ཀྱིས་མེས་ཀྱལ་ལ་དགའ་ཞེན་དང་། ཞི་བདེར་དགའ་
 ཞེན་བྱས་ནས་བཅན་དབང་ལ་ངོ་མྱོལ་དང་། རང་དབང་བརྩན་ལེན་བྱེད་པའི་
 བསམ་དོན་མཆོད་པ་རེད།

གེ་སར་སྤྱང་མི་དམངས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསར་ཅོམ་བྱས་པ་དང་། དེའི་
 ཅོམ་ཆུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཡང་མི་དམངས་ཀྱིས་དགའ་སྤང་བྱེད་པ་ཞིག་རེད། སྤྱི་
 སྤྱང་གི་ཅོམ་ཆུལ་ནི་ཆོགས་བཅད་དང་ཆོག་ལྷག་མཉམ་སྦྲེལ། དོན་དངོས་དང་
 རབ་བཏགས་གཅིག་གྱུར་བྱས་ནས་བརྗོད་ཆོག་ལྷག་མ་དང་སྤྱི་ཆོག་ཆོགས་བཅད་
 ཡིན་པ་དང་སྤྱི་ཆོག་གཙོ་བོར་བཞག་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། སྤྱི་ཆོག་གི་ནང་དུ་
 བདུན་ཆོག་དང་དམངས་ཁྲིད་ནང་ཁྲུ་ཆེ་བའི་སྤྱི་མཉམ་དུ་སྦྲེལ་ཞིང་། ཆོགས་
 བཅད་དང་ཆོག་ལྷག་གང་ཡིན་དུང་བོད་མི་དམངས་ཀྱི་རག་རྒྱུན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་
 དང་། ཁ་དཔེ། གཏམ་དཔེ་འཁོར་ཆེན་བཞེན་པེད་སྤྱད་བྱས་ཡོད་པས་སྤྱི་
 སྤྱང་དེ་གསལ་ཉམས་ལྡན་པ་དང་སྤྱི་ཅལ་གྱི་རང་བཞིན་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་
 རུང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་གེ་སར་སྤྱང་དེ་དངོས་ཡོད་རིང་ལུགས་དང་འཆར་ཡན་
 རིང་ལུགས་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་པའི་རིག་ཅོམ་ལུང་བྱང་རིན་མང་བུལ་བ་ཞིག་རེད།
 མདོར་ན། གེ་སར་གྱི་སྤྱང་ནི་བོད་རིགས་མི་དམངས་ཀྱིས་དུས་ལྡན་ཉ་ཅང་རིང་
 བོད་ནང་དུ་བུན་མང་གི་ཞེས་རིག་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་ཅོམ་བྱས་པའི་དཔའ་བོའི་
 ལོ་རྒྱུས་སྟན་ཅོམ་རིང་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ལོ་རྒྱུས་སྟན་ཅོམ་དེར་མི་དམངས་
 ལ་ཡན་བདེ་བསྐྱབས་པའི་བརྗོད་གཞི་དང་། ཅལ་དུག་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་
 དཔའ་བོ། ཡ་མཆན་མདུ་བྱང་བའི་གནས་ཆུལ། སྟན་འཇམས་ཡོད་དཔང་

འབྲུག་པའི་ཆིག་རྒྱན་བཅས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ལྟག་པར་ཆེ་བས་དེ་ནི་བོད་མི་དམངས་
 ཀྱི་ཆ་ན་རིག་སྒྲུ་འཛམས་ཀྱི་ལེ་དཔེ་ཅིག་ཡིན་པེས་རེད། མི་འགའ་ཞིག་གིས་ངས་
 གོ་སར་གྱི་སྒྱུར་དེའི་གཅིག་ལས་ལྟ་མ་མྱོང་ཡང་། དེའི་ནང་དོན་ལུན་སུམ་ཆོག་ས་
 བས་ལག་དུ་སྟོགས་ན་འཛིག་མི་ཡོད། ལྟ་བཞིན་ལྟ་བཞིན་བལྟ་འདོད་པ། ལག་
 ན་བཞག་ན་དཔ་ཚུལ་གྱི་རྩ་མཆར་སྒྱུ་མའི་འཕུལ་འཁོར་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་འདུག་
 ཅས་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། གཞི་རྒྱན་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་
 པའི་ལོ་རྒྱུས་སྟན་ཆོམ་དེ་ལྟ་བུར་སྒྱུན་དང་ལྟ་ཡོད་པ་ནི་རང་བཞིན་རེད། ང་
 ཆོས་མཐོ་ཀླུ་ཞེས་དམངས་གཙའི་རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་བཅུད་ལེན་པ་དང་བཀའ་
 བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་རང་བཞིན་གྱི་སྟོགས་རྩ་འདོར་བའི་སྐར་གྱི་བཀའ་སློབ་གཞིར་
 བརྒྱབ་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད།

གོ་སར་སྒྱུར་ལུང་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ནི་མི་དམངས་ཀྱི་རེ་འདུན་དང་། རྒྱལ་
 གསའི་དགོས་མཁོ་ཞིག་རེད། ཏང་གི་ཀྱང་ལུ་ཆང་འཛམས་སྟོན་ཆོག་ས་སྐོང་ས་
 གསུམ་པའི་རྒྱུ་ཏང་གི་མི་རིགས་མིང་རྒྱས་ལག་བསྟར་མཐར་ཐུན་བྱེད་བྱུང་པར་
 བརྟེན། མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱང་ཆར་རྒྱས་སྒྱུ་བྱ་བྱས་པ་ལྟར་འཕེལ་བྱས་
 བྱུང་བ་རེད། ང་ཆོས་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་ལྟ་བུ་འདོན་སྤེལ་དང་། རྒྱན་
 འཛིན། ཁོང་འཕེལ་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཁྱི་ལོ་ 1979 ལོའི་ཟླ་བ་དང་
 བོད་ནང་སྒྲུར་མཁན་གྲགས་པ་གདན་དྲངས་ནས་སྒྲུར་ལུང་སྒྲིབ་བྱེད་པའི་
 ལས་འགོ་རྩལ་པ་ཡིན། ལོ་ན་དོན་བདུན་དུ་སོན་པའི་གྲགས་པ་ནི་དམངས་
 ཁོང་དུ་སྐད་གྲགས་ཡོད་པའི་སྒྲུར་མཁན་ཞིག་རེད། ཁོང་གིས་ལོ་དྲུག་ཙམ་
 གོ་སར་གྱི་སྒྱུར་བཀད་པ་རེད། སྒྲུར་མཁན་གྲགས་པས་གོ་སར་སྒྲུར་བའི་ཉི་འཁྱི་
 བཅུ་ལྷག་ཙམ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་པས་མིག་སྔར་ལོ་ཉི་ཤཅ་བརྒྱད་ཙམ་སྔར་བཅུག་ཟིན་
 པ་ཡིན། ང་ཆོས་ལོ་གསུམ་ཙམ་སྒྲུར་མཁན་གྲགས་པ་དང་བྱུང་འཕེལ་བྱས་པར་
 གཞིགས་ན་སྒྲུར་མཁན་གྲགས་པར་བྱང་ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་རེད།

སྐྱུང་མཁན་གཤམ་པས་བཤད་པའི་གེ་སར་གྱི་སྐྱུང་དོན་གསལ་ལ་བརྟུན་
བྱ་བ་དེ་བ་དང་ཆོག་སྟན་ལ་གོ་སླ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། སྐྱུང་གི་ཁྲངས་བཅན་
ཞིང་སྤྱི་བར་གསུམ་ཆ་ཡོངས་སུ་ཆང་བ་ཞིག་ཡོད་པ། སྐྱུང་དཔལ་རྒྱལ་
བརྒྱད་ཅུའི་ཁྱད་ཆོས་མི་གཅིག་པར་ཉམས་འབྱུང་གི་ཁྱད་ཆོས་དང་སྤྱི་སྤྱོད་
གདངས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ། གནའ་པོའི་པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་གཤམ་རྟོགས་མི་ཉུང་
བ་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་བྱ་བ་ཚོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།

ཆང་མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་བཅོངས་འགྲོལ་མ་བཟང་གོང་ལ་མི་འགའ་
ཞིག་གིས་སྐྱུང་མཁན་གདན་དྲངས། ཡིག་མཁན་པོས་ནས་གེ་སར་གྱི་སྐྱུང་བཟུ་
སྤྱིག་བྱས་ཤིང་། སྐྱུང་ཡིག་ཆ་མ་ཆང་རྒྱང་པར་མ་དང་བྱིས་མ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་
བརྟོན་ནས་པན་བདེའི་བྱ་བ་ངེས་ཅན་ཞིག་བྱས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་སྐབས་དེར་ཆ་
རྟོན་མེད་པས་སྐྱུང་མཁན་གྱིས་བཤད་པ་རྣམས་རི་མ་རི་བཞིན་ཡི་གེར་འགྲོད་
ཐབས་བྲལ་བ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོར་སྟོན་དང་ཅ་བ་ནས་མི་འདྲ་བའི་ཏང་གི་འགོ་
ཁྲིད་དང་། དམངས་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བ་སྐྱོར་། དེང་རབས་ཅན་གྱི་ལག་ཆ་བཅས་ཀྱི་
ཆ་རྟོན་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་སློབ་གྲུའི་ཏང་ཅུའི་འགོ་ཁྲིད་འོག་
སྤྱིག་འཇུགས་དང་། འཆར་གཞི། དམིགས་ལྟལ་བཅས་ཡོད་པའི་སྟོན་ནས་དང་
པོ་གེ་སར་སྐྱུང་པོ་ཏི་རེ་རེ་བཞིན་སྐྱར་བཅུག གཉིས་པ་ཆོག་འབྱུང་རེ་རེ་བཞིན་
ཡི་གེར་བཞོད། གསུམ་པ་འགོ་ནས་མཇུག་པར་དུམ་བུ་རེ་རེ་བྱས་ནས་སྐྱུང་
མཁན་དང་མཉམ་དུ་ལེགས་སྤྱིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱིས་ང་ཚོས་བཟུ་སྤྱིག་
བྱས་པའི་སྐྱུང་དེའི་ཐོ་སྒྲུབ་ཅུང་དག་ཅམ་དང་། ཆ་ཉམས་ཆང་བ་ཞིག་ཡོང་ངེས་
ཡིན། བདེ་ལ་ན། ང་ཚོས་སྐྱུང་སྐྱུང་སྐྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཐོ་ཏང་གི་མི་རིགས་སྤྱི་
ཇུས་དོན་ཐོག་དུ་འགྲོལ་བ་བྱེད་ཀྱི་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་རྒྱ་བཞེས་
དང་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱ། མི་རིགས་ཀྱི་ཆན་རིག་རིག་གནས་ཀྱི་ཆ་ཆད་མཐོ་
རྒྱ་གཏོང་རྒྱ། མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་ལ་འགན་སྲོལ་བྱུག་ཀྱི་བཅས་ལ་དོན་སྤྱི་

ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ང་ཚོས་སྒྲིང་སྒྲུང་བཟུང་བ་དང་། ལེགས་སྒྲིག་རིམ་
བཞིན་པར་བཟུན་བཅས་བྱས་དྲི། རིག་ཚུལ་དང་། ཟུ་ཅལ། ལོ་རྒྱུས། ས་
གནིས། མི་རིགས། མྱེད་ཡིག་ཚས་ལྷགས། དམག་དོན་བཅས་ཀྱི་རིག་པའི་
ཁྲབ་ཁྲིངས་ས་སར་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་སྒྲིང་གི་སར་གྱི་སྒྲུང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་.....
པའི་ནང་སོ་སོའི་ཁྲད་ཚས་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོང་ངེས་ཡིན།

ཐོངས་འདིར་པར་དྲ་བཟུན་པ་ནི་སྒྲུང་སྒྲིང་གཡུལ་འབྱེད་ཡིན་ཞིང་།
སྒྲུང་པ་མཛེས་ལྡན་ཡང་ཟེར། སྒྲུང་དེབ་འདིའི་ནང་དོན་ནི་འདུག་མེད་ཁོ་སྒྲུང་
གིས་མཐའ་སྒྲུང་པ་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུང་མོ་མེ་དོག་མཚོ་བརྒྱ་འཕྲུག་བྱས་ནས་སྒྲུང་པའི་
དམག་སྒྲིང་དཀར་སྟོད་ལ་དངས་པའི་མཐར་སྒྲིང་རྗེས་སྒྲུང་པའི་མཛེས་གཡང་པབ་
པའི་རྒྱལ་ཁ་གཙུག་པོར་བརྒྱུད་ཅིང་། སྒྲུང་པའི་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་སྐས་ཁ་ལྟར་གྱི་
རིམ་ལྷན་པ་དང་། བརྒྱུད་བྱའི་འཕེལ་རིམ་མཚར་བ། ཚིག་སྟན་པ་བཅས་
འཆར་ཡན་རང་བཞིན་དང་ལྟ་སྒྲུང་གི་ཁྲད་ཚས་ལྷན་པ་ཞིག་རེད།

མཇུག་མར་ང་ཚོས་དེ་སྔ་བཟུ་སྒྲིག་བྱས་པའི་མཐར་སྒྲིང་གཡུལ་འབྱེད་པར་
བཟུན་ཟིན་ནས་ཁོག་པ་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཟུན་གཟིགས་བྱུང་ཞིང་སྒྲིང་གི་སར་གྱི་སྒྲུང་
ཟུར་སྒྲུབ་ཀྱི་གནས་སུ་མཆིས་པ་དང་། ཤེས་བྱས་རབ་དྲུ་དབུལ་བས་སྒྲིང་སྒྲུང་
ལ་དབྱེད་གཏམ་བརྒྱུད་ཐངས་མ་མཆིས་ཀྱང་། ཟུར་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱ་བའི་ནང་མྱོང་
ཚར་བྱུང་བ་རགས་ཅམ་ལ་སྒྲུབ་དང་ནོར་འབྲུལ་མང་དྲུ་མཆིས་པས་རྒྱ་ཆེའི་ཁོག་
པ་པོ་ནམས་ཀྱིས་ལེགས་ཉེས་སྒྲུང་དོར་གྱི་དགོངས་འཆར་ཡོང་པའི་རེ་འདུན་.....
ཡོད།

པོད་ཁྲོང་ས་དགེ་ལོ་ས་སྒྲུབ་ལྷ་ཆེན་མོའི་སྒྲིང་སྒྲུང་ཟུར་སྒྲུབ་
ཚེ་རུང་གིས་སྒྲི་ལོ་ 1982 ལོའི་ཟླ་ 5 ཚེས་ 15 ལ།

དཀར་ཆག

ལེབ་དང་པོ། དབང་མེད་ལྷ་མིས་ཁོ་ཕྱང་བསྐྱལ། །
 ཁོ་ལུས་སུམ་པའི་ཡུལ་དུ་བྱོན། །སུམ་ཀྱལ་སྐས་
 མ་མེ་རྟག་མཚ། །ཐབས་ཀྱིས་ཀྱལ་སྐས་འདུན་མར་
 བཀོད། །..... (3)

ལེབ་གཉིས་པ། མེ་རྟག་བཟགས་པས་སུམ་ཀྱལ་གྱིས། །
 རྩོད་གཉིས་ཐུག་མར་མ་ཞུར་མངགས། དབང་དཀར་
 ལྷང་བཞིན་རྩེ་རྩོད་ཚགས། །ཁས་ལེན་ཐོག་ཚེད་
 སྒྲིང་ལ་བཤར། །..... (10)

ལེབ་གསུམ་པ། སུམ་ལྷས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱང་བདུད་
 ཀྱིས། །ལྷག་ཐོན་ཁོ་ཚའི་ཆས་སུ་རྒྱས། །རྩོད་
 འཛིབས་གཏམ་གྱིས་ཁོ་ཕྱང་བསྐྱལ། །སུམ་པའི་
 བྱར་སྒྲོང་ཁོ་ཕྱང་བཏགས། །..... (17)

ལེབ་བཞི་པ། ཐོག་ཚེད་རྩོད་གྱིས་ཁོ་ཕྱང་ལ། །མེ་རྟག་
 བརྟུ་དོན་འདི་བ་ཐངས། །ཁོ་ལུས་ལྷ་པའི་ཡུལ་གྱིས་
 རྟགས། །ཐབས་མེད་ཁོ་ཕྱང་བཟང་བཙོན་བཞག །..... (37)

ལེབ་ལྔ་པ། སུམ་པས་སྒྲིང་གི་ཚོང་འགྲུལ་བཙོནས། །ཉི་
 འཇང་དཔུང་སྒྲིག་སུམ་སྐར་དཀྱགས། །ཚོད་བཟུང་
 སྒྲིང་རྩེར་ལྷ་པར་བསྐྱོད། །ཚས་འགྲུབ་རྩོད་གྱིས་ཁོ་
 ཕྱང་ཐངས། །..... (48)

ཡེ་ཤུ་བྱུག་པ། བད་འཕྱུང་ལྷང་བཞིན་གེ་སར་གྱིས། །
 འབྲུམ་དམག་སྒྲུམ་པར་སྒྱུར་ས་དགོས་གསུང་ས། །
 སྐར་ཆེན་ཏུ་སྒྲེ་འདྲན་པའི་ཆོ། །འབྲུག་མས་གསུང་
 གྱིས་སྒྲེལ་མ་ཞུས། །..... (59)

ཡེ་ཤུ་བརྟན་པ། ཐོག་ཚོད་ཕྱིར་ཕྱོགས་དྲུང་གི་མིས། །སྐ་
 དམག་མངགས་པས་ལ་འགོ་ལ། །གཏུ་ལྟ་འཕྱད་པས་
 ཚོད་ཀྱལ་གྱིས། །ཐུར་ཕྱོགས་དྲུང་གིས་དམག་ག་
 བསྒྲིགས། །..... (68)

ཡེ་ཤུ་བརྟན་པ། སེང་ལྷག་ཆོས་འབྱུང་དཔྱད་ཕྱིར་གྱིས། །
 ལྷམ་ཚོན་དོན་ཀྱལ་ཐོག་ལྟ་བསྒྲུལ། །གཏུ་ལྟ་དཔོན་
 དང་དྲུང་སྒྱུང་གིས། །ལྷང་བདུད་ལག་དམར་ཁག་ལ་
 ཐུར། །..... (80)

ཡེ་ཤུ་དགུ་པ། མཐིང་མོད་ཕྱོང་ས་མེད་དཔྱད་བསྒྲིགས་
 ནས། །ཏ་པའི་རྒྱུ་མུར་ཁག་བཞིན་དཔྱུགས། །ལྷག་
 དམར་མཚན་གྱིས་ནམ་མཁའ་བཀྱམས། །ཞལ་དཀར་
 ལག་ཁྱུང་དགུ་ལ་མོར། །..... (97)

ཡེ་ཤུ་བརྟན་པ། ཐོག་ཚོད་ངར་པས་ལྟ་ཚོད་དཀོར་ས། །
 གདོང་བསྐྱ་སེང་ལྷག་ཞགས་པས་བཟུང་། །ཀྱུང་
 ཆས་སྒྱིང་ཚོད་གདོང་ཁ་བཀག །དཔའ་མས་ཀྱུང་
 ཆར་ཐོད་མདའ་སྒྲིང། །..... (111)

ཡེ་ཤུ་བརྟན་གཏིག་པ། ཐུང་ལྷལ་རྒྱ་པོའི་ལྷང་བསྐྱན་
 བཞིན། །སྒྱིང་རྗེས་ལྷང་ནག་མདའ་ཆེར་དངས། །
 ཁོ་ནག་སྒྱིང་པས་བཟུང་བསམས་ཁྱུང་། །ཕྱིར་བཟུར་

ལམ་ཁར་མཐིང་གོད་བཀུམས། །..... (114)

ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ། རྒྱུ་ལྷག་གིང་གི་དཔའ་རུལ་
བཅུད། །མཉམ་ལྷེབ་སུམ་པའི་སྒར་ནང་མཚངས། །
ངར་རྒྱུ་སུམ་སྒོན་བཅུད་བསྐྱལ་ནས། །སྒར་ཆེན་
གཉིས་ཅན་གྱིང་པས་བབྱང་། །..... (131)

ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ། རྒྱུ་གཤེར་སུམ་པའི་སྒོན་དང་
དམག །ཐུད་ཅན་གྱིང་པར་གོར་བ་ཡིས། །ཐབས་
ཟད་སུམ་རྩེས་སྒོན་ཆོགས་ལ། །ཐུར་བཤོལ་སྐྱག་
རྒྱུང་སྐྱུང་དགོས་བརྒྱད། །..... (141)

ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ། གེ་སར་བཀའ་བཞིན་གྱིང་རྒྱུ་
ཀྱིས། །སུམ་རྒྱལ་སྐྱག་རྒྱུང་ཡོངས་སུ་བསྐྱར། །དཔའ་
རྒྱུ་དམར་འཛིང་བུས་པའི་མཐར། །རྒྱུང་སྐྱ་ཐུ་
པར་གྱིང་པས་བབྱང་། །..... (147)

ལེའུ་བཅུ་ལྔ་པ། གྱིང་པས་བསྐྱར་བའི་སུམ་པའི་རྩེ། །
དངངས་ནས་བུ་གསོལ་བཞུགས་དེ་ཤོས། །མེང་ཆེན་
ཐུ་དགོན་ལྷ་ལ་སྐྱལ། །འཕྲུལ་གྱི་ཞགས་པས་སུམ་རྩེ་
བཀྱིགས། །..... (152)

ལེའུ་བཅུ་དྲུག་པ། རྒྱལ་སྒོན་ཆོགས་དབུས་དན་གར་
ཀྱིས། །བུས་བཤོད་དབྱ་ལྷས་མེ་འབྱུང་བརྒྱད། །སུམ་
སྒོན་ཐལ་གྱིས་གནམ་སྐྱ་ཐུས། །སྐྱག་ཏུ་ཅེ་རྒྱུང་གྱིང་
གིས་ཁངས། །..... (166)

ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ། གེ་སར་སྒོན་འཁོར་བཅེ་ལས་
བསྐྱར། །ཐུར་ཐུར་མཛོ་གཡང་ཐབས་པར་བྱོན། །

ཐུང་ཐུང་མི་ཡིས་མཚར་མ་བསད། །མེང་ཆེན་ཁྲོ་
བས་བཀའ་ནན་མཛད། །..... (175)

ལེབ་བཙོ་བརྒྱད་པ། སྒྲིང་རྩེ་སྒྲུག་རྩོང་ལྷ་མོར་ཡེབས། །
ནོར་འབྱེད་དགེ་བཅུ་འི་ཁྲིམས་སྤྲུལ་གཏོད། །རྩོང་ས་
སེལ་གྱིས་བྱའི་སྒྲོ་མོ་བྱས། །སྒྲུམ་སྡེ་ནག་པོ་ལྷ་
ལྷོར་བཀོད། །..... (183)

ལེབ་བརྒྱ་དགུ་པ། འབྲན་མེད་ཀྱལ་སྒྲོན་གསེར་གྱི་ཞལ། །
སྒྲིང་ལ་གཟིགས་པས་ཡེབས་ལམ་ལ། །འདུག་
མེད་ཁྲོ་ཐུང་སྒྲོ་བས་ཆེན་གཉིས། །རྩོན་པར་བྱོན་
མཐར་ལྷ་རོར་རྩོད། །..... (188)

ལེབ་ཉི་ཤུ་པ། གཡུལ་ཀྱལ་གོ་སར་སྒྲོན་འཁོར་ནསས། །
ཞབས་པད་རང་ལུལ་ལྷ་མོར་སོན། །མི་ཆེན་དཔོན་
དང་འབྲུག་མོ་བཅས། །ཀྱལ་ཁའི་བསུ་བ་ལེགས་
པར་བཏོགས། །..... (194)

ཨི་སྤྱི་ལྷོ། བླ་མེད་མེད་ཆེན་ཀླུ་པའི་རིགས་སྤྱུ་འཁྲུངས། ।

ལེགས་ཉེས་སྤང་དྲོད་དཀར་ནག་ཞིབ་མར་འབྱེད། ।

མ་རྩངས་བདུད་ལྷའི་དབྱང་ཆོགས་འཛམས་པར་བརྩོན། ।

སྤྱིང་རྩེ་གི་སར་ཀླུ་པའི་མཛད་པར་བརྩོད། ।

སྤྲོན་ཆེ་གངས་ཅན་ཁ་བའི་ཤར་བྱང་ན། ।

སྤྲོག་རི་སྤྲོག་པོ་ཐང་ནག་ཅེས་པ་ཡི། ।

ཡུལ་སྤྱུ་ཆེན་པོ་ལང་ཀའི་སྤྱང་སྤྱེ་ལ། ।

བདུད་ཀྱི་ཀླུ་པོ་སྤྲོག་གཞུ་ནག་པོ་ཞེས། ।

དཀར་པོའི་ཆས་ལ་གནག་ཅིང་སྤྲོག་ལ་དགའ། ।

འཁོར་འབངས་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་ལམ་དུ་འཇུག། ।

བཟན་དུ་ཤི་བཟའ་ཁག་འཁྲུང་རྩས་ཀྱང་སྤྲོད། ।

ལས་སྤྱུ་རྩག་ལས་དམག་འཁྲུག་བྱེད་པར་བརྩོན། ।

ཁོར་ཡུག་ཀླུ་སྤྲོན་མང་པོ་བཅན་གྱིས་གནོན། ।

མི་དགེ་བརྒྱ་ཡི་ལས་ལ་ཕངས་ཆེ་བས། ।

ཆེ་ལས་འཕྲུལ་རྟེ་དཔྱུལ་པའི་གཏིང་ལ་ལྷུང་། ।

དུག་སྤྲོལ་ནག་པོའི་སྤྱི་བ་དུ་མ་སྤངས། ।

ཡོ་རོ་སྤྱང་སྤྲོག་གསུམ་ཅམ་དཔྱུལ་བར་གནས། ।

མ་རྩངས་ལས་ངན་སྤྲོག་པའི་དབང་ཤུགས་ཀྱིས། ।

སྤྲོད་ཡང་སྤྲོམ་པའི་ཡུལ་དུ་སྤྱི་བ་སྤངས། ।

སྤྲོམ་པ་ཀླུ་པོ་གཞུ་ཀླུ་མཆན་བརྩོད། ।

དེ་ཡང་གྲུ་གྲུ་ཡུལ་གྱི་པར་མཐའ། ཤར་ལི་མོ་མཆོ་ཡི་རྩྱུར་མཐའ།

ལུས་པ་བདེ་ཐང་གི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ན། མི་དྲུག་ལྷ་སྤྲང་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་
 པོར་གཏུ་རྒྱལ་མཆན་ཟེར། རྩོམས་དང་དབང་ཐང་ཤིན་དུ་ཆེ། ལྷ་མཁར་གཡུ་
 རུ་རྒྱག་རྫོང་ལ་ཐོག་བཙེགས་རིམ་པ་བརུ་གསུམ་ཡོད། ཅེ་མོ་རྒྱ་ཡིམས་ཉི་མའི་
 མདངས་ལེན་ལ་ནོར་བུ་ལྷོ་ཆུའི་རྟོག་དང་མུ་རྟིག་གི་དྲ་བས་བརྒྱན་ནས་ཡོད།
 ཡུམ་གནས་བཟའ་མེ་རྟོག་མཚོ་ཞེས་པར་སྐས་མོ་གཉིས་ཡོད། ཆེ་བར་དུང་རྩ་
 འོད་དཀར་དང་། རུང་བར་མེ་རྟོག་མཚོ་མོ་བརྫོད། སྐས་མོ་དེ་གཉིས་གཟུང་
 མཛེས་ལ་ལྷ་བ་མིག་གིས་མི་བརྫོད། ལྷ་སྤྲང་དྲི་ཟའི་སྤྲང་བུ་ལྷ་ཡོད་ལ་ལོ་ཉི་
 རུར་མོན། ལྷག་པར་དུ་རུང་བ་མེ་རྟོག་མཚོ་མོ་ནི་མཛེས་མའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་
 ལུ་འཛེམས། གཡེར་གྲགས་ཕྱོགས་བཞིར་བྱལ། མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་
 རྫོང་མི་མང་དུ་བྱུང་ཡང་མ་སྦྱིན་པར་འདུག་པའི་སྐབས། ཤར་སྤྲང་དཀར་ཁ་
 མོར་འགྲན་མེད་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་སྦྱན་རས་གཟིགས་འཁོར་བ་དོང་སྦྱགས་ཀྱི་སྐྱ་
 མཚམས་ལ་བཞུགས། བཀའ་རྫོན་དང་དབང་རྒྱལ་གཞན་ནམས་ཀྱང་རང་རང་
 གི་ལྷ་བརྟེན་ནས་མཚམས་ལ་གནས་པར་གདའ། ।