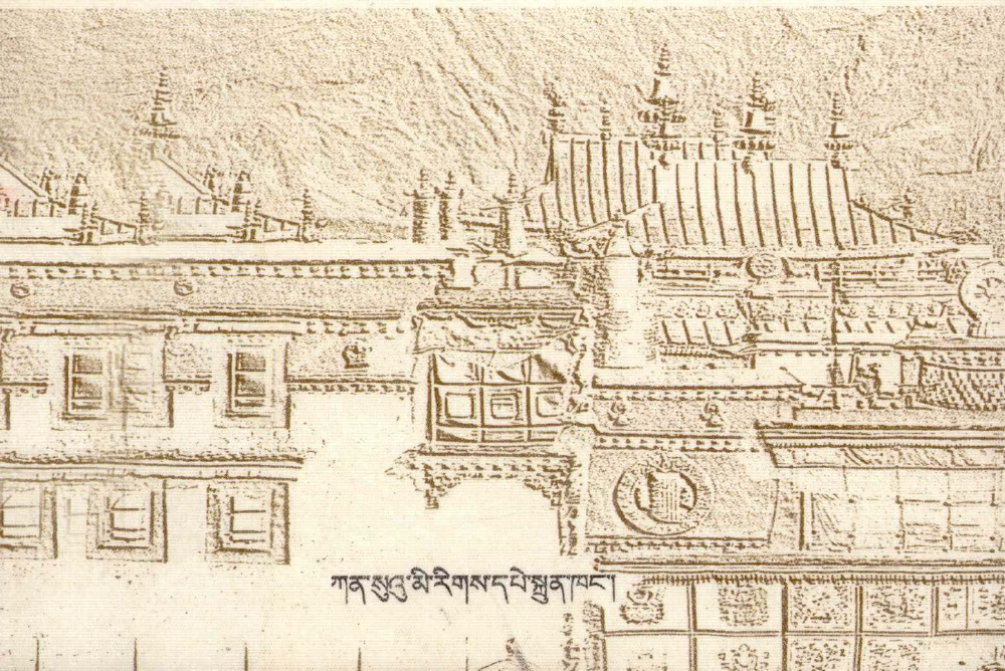




༡༡། ཁྲ་བུ་རུས་འཁོར་བ་སྤྲད་སོག་
བཟླ་གྱི་གསུང་འབུམ་བཞགས་སོ། །

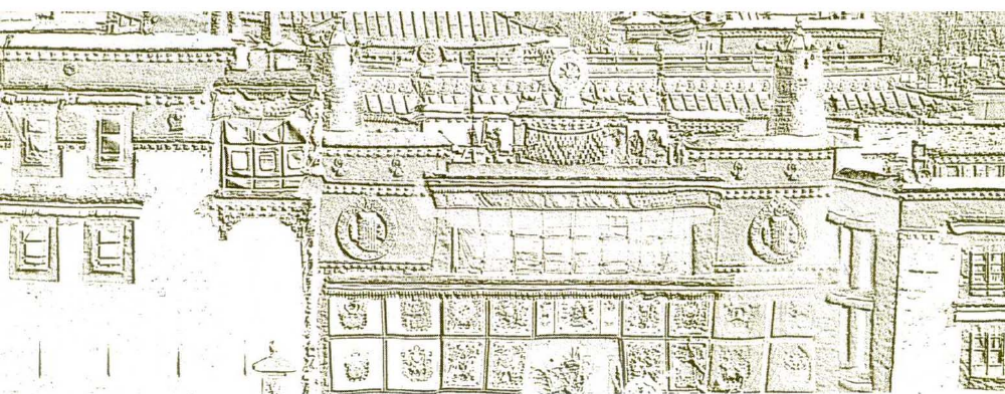
(ཐོད་གཉིས་བ།)



ཀུན་སྤྱོད་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

རྒྱལ་ཡུལ་འཛིན་པའི་ཁུ་སྐྱོད་ལྟེ་གཞི་གཤམ་ལྟེ་གཞི་གཤམ་ལྟེ་གཞི་

(ཐོད་གཉིས་པ།)



ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སླན་ཁང་།

དཀར་ཆག

བད་ཚྲོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོའི་དི་མོ་སྒྲུབ་ཚུལ་གྲུར་གནས་མཁའ་པའི་
མཁུལ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | (1)

མཁུལ་རྒྱན་དང་པོ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ། (3)

མཁུལ་རྒྱན་གཉིས་པ་གཞུང་དངོས་གྱི་མདོ་སྒྲུབ་ཚུལ། (4)

དང་པོ། མཆོད་གྱི་དོན། (4)

གཉིས་པ། གཞུང་དངོས་གྱི་དོན། (5)

༡. མཆོད་པ་སྒྲུབ་ལས་ན་མ་འབྱུར་འབྱུར་ཚུལ། (5)

༡. རྒྱུན་དང་འབྲང་པའི་ན་མ་འབྱུར་འབྱུར་ཚུལ། (36)

མཁུལ་རྒྱན་གསུམ་པ་མཁུག་སྒྲའི་ཁྲ་ཆོག་ (177)

ཐེང་ཚྲོད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་རྒྱུན་རྒྱ་ཆོག་སྒྲུགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་བ་ཡིད་གྱི་
རྒྱན་མེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | (181)

བད་ཚྲོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོའི་དི་མོ་སྒྲུབ་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བཤད་བ་སྐྱབ་
ནས་ཀྱི་དོ་གཤམ་གྲུར་གནས་ཡིད་གྱི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། |.....

..... (315)

དོ་གཤམ་དང་པོ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ། (317)

དོ་གཤམ་གཉིས་པ་གཞུང་དངོས་གྱི་མདོ་སྒྲུབ་ཚུལ། (318)

དོ་ཤལ་གསུམ་པ་མཐུག་མཐའི་སྒྲོན་ཆོག (373)

ཀྱན་པོག་གི་སྒྲོས་བསྐྱར་ས་བཞེངས་སྒྲུལ་ལག་ལེན་བསྐྱར་བ་བཞུགས་སོ། ། ...

..... (375)

ཏུས་འཁོར་སྒྲོས་བསྐྱར་དང་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་
ལྷའི་ས་ཁོན་སྒྲིགས་བཞུགས་སོ། ། (393)

དཔལ་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲོས་བསྐྱར་གྱི་རྣམ་བཞག་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་
གི་དགོངས་དོན་རབ་གསལ་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། ། (415)

༄༅། །བཀྲ་ཤོར་པ་དབྱེས་ཅན་གྱི་ལྷ་དཔེ་ཤི་ལྷ་
ལྷ་པ་ལྷ་པ་གྲུ་པ་གནས་ལྷ་བས་པ་ལི་ལྷ་པ་
ལྷ་པ་ལི་ལྷ་པ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ །

༡༡། །བར་སྤྱོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོའི་རི་མོ་
སྤྱབ་ཚུལ་གཟུང་གནས་མཁས་པའི་མགུལ་
རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མགུལ་རྒྱན་དང་བོ་མཚོད་པར་བརྗོད་པ།

ཨོ་སྤྱི་མི་རྒྱུ། གློ་བཟང་མཁྱེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་
སྤྱོད་གས། །

འཇིགས་མེད་ནམ་བཞིའི་འོད་སྤྲང་འབར་བའི་.....

གཟིས། །

སྤྱབ་བསྟན་སྤང་བཞིའི་ཁྱེན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། །

ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྦྱོངས། །

འར་མ་དབྱངས་ཞལ་གྱི་པར་ལས་འོངས་པའི། །

ལེགས་བཤད་སྤྱི་ཡི་རྒྱ་གཉེར་དག་གི་མཐའ། །

སུམ་ཅེན་དབང་བོ་ཡིས་ཀྱང་མ་དཔོག་པའི། །

སྐལ་དམན་བདག་གིས་བརྗོད་པ་ཅི་ལྟར་བཅོད། །

དབྱངས་ཅན་འཕགས་མའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་.....

མདོ། །

རྒྱ་བོད་གན་སྐྱར་ཆོག་འགྲེལ་ཅུང་ཅམ་སྤྱོད། །

ཆོག་ཅུང་དོན་གསལ་བདེ་སྤྱོད་འཇུག་པའི་སྒོ། །

རང་སྤྱོད་འཕེལ་ཕྱིར་གོ་བཤེར་བརྟུར་བར་བྱ། །
 རྣམ་མང་བྱངས་གྱི་འཛམ་བྱ་ཤིག་འབྲས། །
 ལྷ་ཆོག་ས་ཁྱེན་གྱིས་མ་རྒྱས་མཆོར་རྟུང་བ། །
 བཞེས་བརྟུར་གྱིས་རྟུངས་རྣམ་འཁྱུར་དག་བྱེད་.....
 གསེར། །

ཕྱིན་གྱི་དགའ་བས་ཡོངས་ལ་རྟུང་བར་གྱིས། །
 དེ་ལ་འདིར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨ་ཁུ་རྩ་རྩ་རྩ་ལ་འཕགས་མ་
 དབྱངས་ཅན་མས་དངོས་སུ་བརྟུལ་བའི་གཞུང་ཉིད་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་
 གྱིས་སྐད་གཉིས་ཤན་རྟུར་བྱས་པ་ནི་ཕྱི་རབས་པ་དག་གི་སྒོ་ཤོས་ཀྱི་
 འཕེལ་བ་བརྟུབ་ཆེད་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་བཀའ་ཁྲིན་བཟོ་སྟངས་
 རྟུབ་འབྱེད་པ་ལ། རྗེས་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་དང་། མཆོམས་སྦྱར་
 རྩལ་མོགས་གཞུང་གི་རིམ་ཅུང་མོང་ཕྱིན་རྟོགས་སྒྲ་བས་ཡིག་ཆོགས་
 རྟུངས་ཆེད་བཞག་སྟེ། འདིར་རང་གཞན་དག་ལ་སྐབས་ཐོབ་གྱི་
 ཕྱིན་དང་རྟུར་ནས་མིང་ཆོག་ཏུ་རྟུབ་རྩལ་ཐོ་ཅམ་དཔོན་པར་བཤོ། །

མཁུལ་རྒྱན་གཉིས་པ་གཞུང་དངོས་ཀྱི་མདོ་རྒྱབ་ཆུལ།

མཆན་དོན་དང་། གཞུང་དོན་གཉིས་སོ། །

དང་ཐོ། མཆན་གྱི་དོན།

རྩི་སྤྱི་བྱངས་ལ། དབྱངས་ལས་ཨ་འོས། ཨ་ཕྱིན།
 ཡོན་ཏན་ནོས་རི་ཨར་བྱས། དྲངས་པས་སྟར། དེ་ལ་སི་ཕྱིན་པས་

སྤྲུལ་ཏེ་བསྐྱར་སྤྲུལ་མའི་ཡུལ་ཡོད་པ་ལ། བྱེད་པ་ཐོ་ལ་ཉི་
ཕྱིན། སྤྲི་ཡུ་མ་བྱས་དངས། སྤྲི་ངས་ཕྱིན། སྤྲུལ་བྱེད་ང་
ལྷན་སྤྲུལ་མའི་གྲི་ལ་ཡུལ་ཕྱིན། དེ་ཡན་བྱས། མཆམས་སྤྲུང་བས།
བླ་ཀ་ར་ཏུ་སྤྲུལ་བྱེད་ཏུ་ཕྱོལ་བ་ལ་ཀ་ཕྱིན། ཡུལ་མི་ཕྱིན་དངས།
བསྐྱར་བྱས་ནས་ཕྱིས། སྤྲུལ་སྤྲི་བླ་ཀ་ར་ཏུ་སྤྲུལ་ཏུ་གསར་འབྱུར་
ཉེས་ན། སྤྲི་འགྲོ་བ་ལ་ཡུལ་མཁས་ཀྱི་ཕྱིན་ཡུལ་ཕྱིན། སྤྲུལ་སྤྲུ་
ལ་ཕྱན་ཕྱིན་བ་དང་ལྷན་ཕྱིན། སྤྲུལ་སྤྲི་བླ་ཀ་ར་ཏུ་སྤྲུལ་ཏུ་མཆོ་
ཕྱན་མའི་བད་སྤྲུང་པ་ཞེས་བྱུང་ངོ། །

གཉིས་པ། གཞུང་དངོས་ཀྱི་དོན།

ལ་གཉིས། མཆམས་སྤྲུང་ལས་རྣམ་འབྱུར་འབྱུང་ཚུལ་དང་།
ཕྱིན་དང་འབྱུར་པའི་རྣམ་འབྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་གཉིས། ལེགས་
སྤྲུང་གི་རྣམ་འབྱུར་དང་། བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་རྣམ་འབྱུར་རོ། །

༡. མཆམས་སྤྲུང་ལས་རྣམ་འབྱུར་འབྱུང་ཚུལ།

དང་ཐོ་ལ། ཙ་བའི་བྱིངས་དང་དེ་ལ་གང་ཐན་པའི་ཕྱིན་སྤྲུང་
ནས་བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་གཞུང་ལ། ཀ་པུ་ཙ་གསུམ་གྱི་ཉིང་ཐོ་འདུས་པ་
ཉེག་པའི་ཉེས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དབྱངས་ཙན་སྤྲུལ་གྱི་བྱང་ཚུལ་
བར་སྐྱབས་དགོས་པ་དང་། གཉིས་པ་བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་རྣམ་འབྱུར་
ཀྱང་སྤྲུལ་ཏེ་པས་གནས་བརྒྱད་ཙ་འབྲེལ་དང་སྤྲུལ་ཏེ་གསུམ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་
གར་ཡི་གེ་ལ་འདོར་ལེན་བྱེད་པའི་རྣམ་འབྱུར་ལ་སྤྲུངས་པའོ། །དང་

བོ་ལ་ལྷ་སྟེ། མིང་བཅད་དང་། དབྱངས་དང་། རང་བཞིན་དང་།
 གསལ་བྱེད་དང་། རྣམ་བཅད་མཆམས་སྦྱར་རྣམས་སོ། །མྱེད་ཆད་
 ལའོ་ཅེས་པའི་བྱིངས་ལ། བཞུ་སྟགས་ཀྱིས་ཡུ་བྱིན། ཡུ་བྱ་དག་
 གིས་ཡན་བྱས། བྱིངས་མཐའི་དྲ་ཁྱིས། མྱའི་ལྷ་དང་འདྲ་རིང་མྱ་
 བ། ས་ཏ་སྟོན། ས་ཏ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་ས་ལ་སྟགས་པ་འོས།
 ས་ཏ་ས་བྱས་དྲངས། དང་བོའི་མང་ཆོག་ཇས་ཡ་དང་འདྲ་རིང་
 བྱས། ས་རྣམ་བཅད། ཡ་ཡི་ཡུ་རི་ལི་ས་ལྷ་རྒྱུ་བོད་ལ་ཡ་ཡི་ཡུ་རི་
 ལི་མཚུངས་པ་རྣམས་སོ། །དེའི་ཤུགས་ལ་ཡུ་ཡི་ཡུ་རྒྱུ་རྒྱ་ལི་རྣམས་.....
 མཚུངས་པ་འབྱུང་། རྣམ་སྒྲའི་བྱིངས་ལ་ཡུ་ཏ་ཤི་བ་རྣམས་སོས་ཆེན་
 མ་བྱིན་དྲངས། རྣམ་སྒྲུང་བྱ། རྣམ་དཔྱད་རིང་བའི་བྱིངས་ལ།
 རྒྱ་མིའི་ཡུ་པ་རྒྱ་ལས་ཀ་འོས། ཆེན་ཀ་བྱིན། འཕེལ་ཀའི་ཡ་ལ་
 དྲངས། ར་བ་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་མ་རིང་བོ་བྱས། འཕེལ་བ་ཡི་རྒྱུ་བྱས།
 རྒྱ་རིང་བོ། ཡུང་འགྲོ་བའི་བྱིངས་ལ། བཞུ་སྟགས་ཀྱིས་ཆེན་ཏུ་
 བྱིན། བྱིངས་མཐའི་དྲ་དང་ཀ་ཁྱིས། ཡུ་བྱ་བྱང་། ཤིན་ཏུ་རིང་
 བོའི་ཉགས་འདི་ལྷ་ར་ཉ་བྱང་། རྣམ་དྲ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་བྱིངས་
 ལ། མཐའི་ཡི་རྒྱ་དགོས་པའི་དོན་གྱིས་བྱས། གྱི་ཉ་ཆེན་ཡ་ཏ་དག་
 གོས་ཡ་བྱིན། དང་བོ་ཡོན་ཏན་བྱས། ཇས་བྱིན། ཡ་གཉིས་
 འདྲ་རིང་ས་རྣམ་བཅད། རྣམ་རྒྱུ་བྱ། བཞུ་རིགས་བཅོད་པའི་
 བྱིངས་ལ། རྣམ་སྟགས་ཀྱིས་ཉི་བྱིན། ཆེན་ཡ་ཏ་དག་གོས་ཡ་བྱིན།
 ཉི་འོས། ཉི་བྱས། ས་ཏ་ས་རྒྱ་བཞུར། སི་བྱིན། རྣམ་བཅད།

བརྩེ་འདྲ་བ། ཨ་ལ་དྲི་རྩ་སྤྱུ་ཉ་ཉེ་དྲེ་ས་བརྩེ་པོད་ལ་སྤྱུང་བྱ་རིང་
 བོ་སྤྱུ་ཉ་ས་སྤྱེ་བ་རྩམས་འདྲ་བ་འོས། དཔེར་ན། ཡུན་དབྱེ་བ་ཨ་
 ཡུ་ཨ་ཉ་ཨི་ཨི་ཨི་སྐགས་མཚུངས་པའི་ཨི་གེ་རྩམས་རིམ་པ་བཞིན་སྤྱུང་
 བྱ་རིང་བོ་སྤྱུ་ཉ་ས་སྤྱེ་བས་ན་བཅོ་སྤྱུང་། སྤྱི་ཁྱེ་འདི་ལ་དབྱངས་
 དཔྱ་བཤད་ཀྱང་། ཅན་བར་དབྱངས་བཅུ་གཉིས་དང་ཀ་ལྷ་བར་
 བཅུ་བཞི། རྩེབ་སྤྱིར་རིན་ཆེན་འཕྱང་གནས་ལས་དབྱངས་ཉེར་
 གཉིས་བཤད་པ་ཤུགས་ལ་མཁོ་བས་དེ་དག་གི་རྩམ་འཕྱར་རྩམས་
 དཔོན། རུ་ལོ་གྱི་ལྷ་བའི་བྱིངས་ལ། བྱིངས་བྱི་རུ་འགྲོ་བའི་དོན་
 དང་མཐའི་དབྱངས་བརྗོད་དོན་བྱིས་བྱིས། རྩེན་རྒྱ་མའི་ལྷ་པ་རྒྱ་ཀ་
 བྱིན། ག་བྱིས་ཨ་ལ་དྲངས། ལོ་ཀ་འཇིག་རྟེན། ངས་ཤེས་འགྲོ་
 བའི་བྱིངས་ལ། ཡེ་དག་གོས་ཨ་བྱིན། ལོ་འགྲོ་བས་བྱིས།
 ཡོན་ཉན་བྱས། ཤེ་ཤ་ལྷག་མ། གོང་གི་ཉ་ས་རུའི་ཤ་ཅུ་བྱས།
 ཉ་ཅུ། ཅ་པ་ལས་ཤ་ཆ་བྱས། ངས་བྱིན་ཟ། རྩོམ་ཟ། ཁི་རྩི་
 བཞུན་བཅོས་ལ་ཉེ་བཟ་ཤིས་པའི་བྱིངས་ལ། དང་པོའི་ཤ་ཆ་ཉི་ས་
 བ་འོས་ཤ་ས། ཉེ་འོས་ཉེ་བྱིན། བྱིངས་མཐའི་ཨི་བྱིས། ག་བྱིས།
 ཉ་དང་ཐའི་རྒྱ་འོས། ཁི་རྩི་བྱས་རྩི་ལ་ཇ་བས་རྒྱ་དྲ་བྱས་དྲངས་སི་
 རྩམ་བཅད། སེརྩི་ཐུབ་པ། ཨིན་འགྲོ་བའི་བྱིངས་ལ་ན་བྱིས།
 ཉེ་འོས་ཉེ། ག་བྱིས། ཨི་ཁི་འདིར། གོང་གི་རྩམ་བཅད་རྒྱ་མི་
 ལས་རྩ་དྲངས། རི་ཁི། བཅོ་བརྗོད་པའི་བྱིངས་ལ། འཕྱང་
 འཕྱར་ལེ་ཁི་བྱིན། ཁི་སྐགས་ལ་འཕྱང་འཕྱར་ལ་ཤུལ་འོས།

ཐུབ་ཕྱིན། ཅུའི་ཀུ་འོས། ཅ་ཀ ཀུ་ཨི་ལས་ས་ཤ། ཀུ་ཤ་ཡང་
 དག་པར་སྐྱོར་བ་ཤ་འོས། ཤ་ཏུ་དངས་པས་བ་ལྷ་ཉི་བཤད། ཨི་
 ཀུ་ལྷོཤ་ཐུ་སི་རྩི་ཉི་བལྷ་ཉི། བོད་སྐད་དུ་ལྷག་མ་འཇིག་རྟེན་ལས་
 ཐུབ་པ་འདིར་བཤད་དོ། །ཞོང་གི་ཡི་གེ་རིགས་བཤད་ཐིག་པའི་ལྷག་
 མ་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་པོའི་རིང་བྱང་གི་རིགས་སྐགས་ཚད་མ་
 རྣམས་ཀྱང་འདིར་བཤད་པས་བསྐྱུས་སོ། ། སི་སྐྱོན་མའི་ཏུ་རྒྱ་ཏུ་
 འཇིག་པའི་བྱངས་ལ། ཏུ་དང་ཏུ་ཐྱིས། བ་ཏ་ཀི་འོས་ཀི་བྱིན་ཨི་
 ཐུལ། བྱངས་མཐའི་ལྷ་ཐྱིས། ཡ་བ་ལ་ཡ་མས་སི་བྱིང་རོ་ན་བྱས་
 དངས། སརྩི་མཚམས་སྐྱོར། ཤ་ར་གཡོ་བའི་བྱངས་ལ། ཨ་ཏ་
 དག་གོས་ཨ་བྱིན། བྱངས་མཐའི་ཨ་ཐྱིས། དངས། ཤར་བ་ཏུ་
 ཐིག་དེ་ཨ་བྱས། མཐའ་ལ་ཚས་བྱིན། ཚས་ཤས་དག་ནི་ཤིར་
 བསྐྱར་བྱ་ཐྱིས་ཨི་བཞག ཡ་མ་མ་ཡིན་པས་ཏུ་ཐུ་བྱིན་མ་དབྱངས་
 དོན། ལྷ་བཟོད་དོན་ཤ་ར་རིས་ནུ་ཏུ་བྱས། བའི་ལྷ་པ་རྣམས་རིང་
 བོ། དངས་པས། ཨི་ཨི་ཨི་ཨི་སརྩི་ཤརྩི་ཉི། བོད་སྐད་དུ་ཨི་ཨི་
 ཨི་ཨི་མཚམས་སྐྱོར་བྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སོ། །ཞོང་དུ་བཤད་པའི་ཡི་གེ་ལྷ་
 ཤུགས་རྟེན་ས་རིང་བོ་ལྷ་བཅས་བཙི་ན་བཅུ་བཞི་ཡོད་པ་ཀུ་ལྷ་པ་དང་
 མཐུན་སྟུམ། དགུ་ནི་དེས་སོ། །ལྷ་རྩ་རྩོགས་པའི་བྱངས་ལ།
 བྱངས་མཐའ་ཐྱིས་ནས། ལྷ་མའི་ལྷ་པ་རྣམས་ཀུ་འོས། ཀུ་བྱིན།
 ཨི་བཞག་ཀུ་ཐྱིས། དངས་པས། ལྷ་རྩ། གཉིས། ཐངས་བྱི་
 དོན་དུ་ཏ་ཡུ་དང་ཨ་ཡུ་ཐིག་བྱིན། དང་བའི་མང་ཚིག་ཚས་

བྱིན། རྩོམ་གྱི། ཡ་ཡི་ལ་ཡི་བྱས་དངས། བྱངས་མཐའ་ཡི་ཡ་
 དག་གིས་མྱིས། ལ་ར་དབྱངས་ལ་རྩོམ་བྱིན། རྩོམ་གྱི་ཡ་དང་འདྲ་
 རིང་བྱས། ལྷ་རྩ་ཡི་སྤྱོད་པ་ལྷ་རྩ་གཉིས་པོ་རྩམས་དབྱངས་སོ། །
 ཞེས་ཡ་སྤྱོད་པ་མཐུངས་པའི་ཡི་གེ་ལྷ་དང་ཡི་སྤྱོད་པ་བཞི་ལྷ་གཉིས་པོ་
 རྩམས་ལ་དབྱངས་དགའི་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་རོ། །ཡ་པོ་རྩོ་བོར་བའི་བྱངས་
 ལ། བྱངས་མཐའི་ཡི་མྱིས། ཅན་པ་ལས། ཡི་ལ་ཡ་ཅ་བྱིན་ཅ་
 དབྱངས་དོན་མྱིས། ཡོན་ཏན། སྤྱོད་ཡངས་བྱས། ཡ་བཟ། ཡ་
 བོར་བ། མ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་བྱངས་ལ། ལྷ་པོ་བྱོ་མ་ན་ལ་
 སྤྱོད་པ་ལོས། བྱིན་མ་ལྷིན་བྱིན། ལྷ་རྩོ་འབྲེལ། ཡི་ཡང་
 མྱིས། སྤྱོད་མ་འབྲེལ། བྱངས་གྱི་ལྷ་ལྷ་བ་ཡིན་པས་མྱིས། ལྷ་ན་
 བྱིན་ཡིན་བྱིན། ལྷ་མྱིས། ལྷ་ཡང་ན་ལོས། ལྷ་མྱིས། རྩོམ་
 བྱིན། རྩོམ་གྱི་ཡ་ལ་དངས། སྤྱོད་པ་བཅད། བསྐྱེད་དང་བྱིན་
 དག་ལ་ལོས་མྱིས། ཡ་བཟ་རྩ་ལི་ན་པོ། རྩོམ་ལྷ་པོར་བ་རྩ་ལི་
 ལོས། ལྷ་ལི་དབྱངས་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་བརྒྱུད་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་བརྒྱ་བཤད་པར་བྱ་ལྷ། རྩོམ་ལྷ་
 འཛིན་པའི་བྱངས་ལ། རྩོམ་ལྷ་མྱིས། ལྷ་པོ་ལྷ་པོ། ཅན་པ་
 ལས། ལྷ་ལ་སྤྱོད་པ་རྩམས་ལས་དྲ་རྩོམ་ལས་ཀི་ལོས། ཀི་བྱིན།
 ཡི་བཞག་ཀྱིས། ལྷ་པོ་གྱིས་ཡང་ལོས་པས་ལྷ་མྱིས། རྩོམ་པའི་ཡ་བ་
 ལ་རྩོམ་ལྷ་པོས། ཡི་ལ་དངས། ལྷ་པོ། ཡ་མ་ནད་ལོས་ཞེས་པའི་
 བྱངས་ལ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་བ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་རྩམས་ཏན་ལོས། ཏན་

བྱིན། བྱིངས་མཐའི་ཨ་མུས་ལྷ་རྩེ་བྱས། ཉན་གྱི་ན་རྩེས་འབྲེལ།
 རྩེ་ལ་བ་ལས་ཞེས་པས་ན་བྱས། ཉ་ལ་བྱངས། ཨ་རྩེ་མཐའ།
 དེ་ལ་གསུམ་པའི་གཉིས་ཆོག་རྩེ་བྱིན། རྩེ་ལ་ལྷ་འོས་རིང་བོ། ཉ་
 ལ་མ་ར་ལ། ཉ་ཁ་བ་ར་ལ། རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ།
 ལ་མ་ཆ་ཐ་ཐ། ཅ་ཅ་ཉ་ཀ་ཀ། མ་མ་སྐྱུ་རྩེ་རྩེ་བོད་ལ། ཉ་ལ་
 མ་ར་ལ། ཉ་ཁ་བ་ར་ལ། རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། ལ་
 པ་ཆ་ཐ་ཐ། ཅ་ཅ་ཉ་ཀ་ཀ། མ་མ་ས། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དག་
 གིས་སོས། ཞེས་ཐོག་མའི་ཡི་གེ་ཉ་དང་མཐའ་མའི་ཡི་གེ་ས་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་ཆོ། འདིའི་བར་གྱི་ཉ་དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ་ས་གསུམ་
 པ་ཡིད་ལ་བརྟན་པར་འཛིན་དགོས་པའོ། །ཉ་མ་སོ་སོར་བསྐྱུས་པ་ནི།
 ཉ་ཁ་བ་ར་ལ། རྩེ་རྩེ་སོ་སོར་བསྐྱུས་པ་ནི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། ཅ་པ་སོ་
 སོར་བསྐྱུས་པ་ནི། ཅ་ཅ་ཉ་ཀ་ཀ། རྩེ་བ་སོ་སོར་བསྐྱུས་པ་ནི།
 རྩེ་རྩེ་རྩེ་བ་རྩམས་སོ། །ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ། ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ། ཉ་ལ་མ་ར་
 ལ། ཉ་ཁ་བ་ར་ལ། རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། རྩེ་རྩེ་རྩེ་བ་རྩམས་ནི་ཨ་
 བ་སོ་སོར་བསྐྱུས་པའི་ཉེར་དགུ་ཡིན་ལ་བོད་ཡིག་ལྷ་ར་བ་མ་ཡིན་ལྷ་མ།
 ཅ་པའི་ཨ་བ་ཞེས་རྩེ་བ་ཞེས་པར་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར། རྩེ་རྩེ་རྩེ་བ་
 རྩམས་ཁ་ས་ལ་རྩེ་ས་ཞེས་ཅ་ཅ་ཉ་ཀ་ཀ་བ་རྩམས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་བ་ས་སོ་སོར་བསྐྱུས་པ་བཅུ་བཞི། ལ་ཅ་སོ་སོར་བསྐྱུས་
 པ་ལ། རྩེ་ས་སོ་སོར་བསྐྱུས་པ་ཉེར་གསུམ་ཡོད། ཉ་སའི་མཐའ་
 རྩེ་བྱིན། ཨ་ལྷ་གསལ་བའི་བྱིངས་དང་མཆམས་སྦྱར། ཐོང་གི་

རྩ་གྱི་སྤྲུལ་ཆམ་བཅད། དེ་ལྟ་ལས་ཨ་བས་ཕྱིས། བེ་ཕྱོད་མའི་ཨ་ཕྱ་
 གསལ་བའི་བྱངས་ལ། བརྩེ་སོགས་གྱིས་ཡུ་བྱིན། ཡུ་བྱ་དག་གིས་
 ཨ་བ་བྱས། བའི་ཨི་ཡུ་བྱས། བྱུ་བྱ་གསལ་བྱེད། རྩ་བྱིན།
 རྩ་ཤས་དག་གི་ཤི་བྱས། ཨི་བཞག་ཤ་ཕྱིས། ཡ་མ་མ་ཡིན་པས་
 རྩ་བྱིན། མ་དང་ལྷ་བྱས། བའི་ལྷ་པ་རྩ་ས་རིང་ཤ། དྲངས།
 ཏ་སྤ་བྱུ་རྩ་ནི། བོད་དུ་ཏ་ས་གསལ་བྱེད་རྩ་མས་སོས། ཏ་ས་
 ཟེར་བ་ནི་གསལ་བྱེད་ཡོངས་ཚོགས་ལ་གོ། སྤ་ར་ཕྱོད་མའི་ཨ་རྩ་ག་
 གཏོང་བའི་བྱངས་ལ། ཨ་བྱ་བའི་དོན་དང་ཏ་ཡང་བྱས། ཨ་ཏ་
 འགྲོ་བ་ལས་སོས། རྩ་བྱ་བྱིན། ག་བྱས། ཏའི་ན་བཟུར།
 རྩ་རྩ་མས་གྱི་ཨི་འོས། ཏའི་ལྷ་ཨིར་བཟུར། ཏུ་ན་ཏམས་པ། སི་
 བྱིན། ཨ་མ་དུ་བཟུར། ཏུ་ནི། སྤ་ར་ཏུ་ནི་བྱུ་ནི། བོད་དུ་
 དབྱངས་ཏམས་པ་གསལ་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཏ་ས་སོག་ལྷ་བྱི་དབྱངས་
 སལ་བ་དང་ཡ་རོལ་དུ་དབྱངས་གང་རུང་ཡོད་ན་ཚུ་རོལ་གྱི་དབྱངས་
 གསལ་བྱེད་གང་རུང་དུ་བཟུར་ན་བཟོད་པ་ཏམས་པས་ན་འདི་ལྟར་
 བཤད་དོ། །ཏུ་གྱི་ཏུ་བྱེད་པའི་བྱངས་ལ། རི་ཏ་སའི་མཐའ་ལས་
 རྩ་འོས། རྩ་བྱ་ལ། ཏུ་དང་ཏུ་བྱས། རྩ་འཕེལ་བ། དའི་
 དོན་གྱི་རྩ་བྱས། བཞི་བའི་དེ་བྱིན། ཨེ་སྤལ། དེ་ལ་ཨ་ག་བྱིན།
 ག་བྱས། ཨེ་ཨ་ཡུ་བྱས་དྲངས། ག་རྩ་ཡ། ཨི་རྩ་འགྲོ་བའི་བྱངས་
 ལ། གྱིས་བྱིན། གྱི་ཏུ་གྱི་པ་འགྲོ་བ་ལ་རྩ་འོས། རྩ་བྱིན།
 ག་དང་ལྷ་བྱས། གྱིས་འོས། གྱིས་བྱས། ཨི་ཏུ་དང་མཚམས་

སྒྱུར། ཀྲ་ལྷ་ཡེ་ཉ། ཡིན་ནི་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འོས། གསར་འགྱུར་
 དུ་ཡོད། ཏ་ས་ནམས་ཀྱི་སྒྲིག་རྒྱ་ཡ་ལ་སྒྲིགས་པའི་དབྱངས་ཞུགས་
 པ་ནི། ཁ་ནས་བརྗོད་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་འོ། །ཐོད་ལ་ཡང་སྤྱ་མིས་
 འདི་ལྟར་སྒྱུར་སྒྲིམ། ཡ་ཏྲི་རབ་དུ་འབད་བའི་བྱངས་ལ། ལྷ་ཏ་ཏ་
 ཏིག་འཛིས་ཀྱི་ཏ་ཏ་བྱིན། ཏའི་ཡ་ལྷ་ལ། ཏ་ཏའི་དོན། བྱངས་
 མཐའི་ཏེ་དབྱི། ཡང་། དེ་ཏྲ་སྒྲིགས་ཀྱི་སི་སྒྲིགས་ས་ཏེ་ཡ།
 དུག་པའི་ངས་སྤྱ་བྱས། ཡི་ཏ་དང་མཚམས་སྒྱུར། ཡ་ཏྲ་ཏ།
 གང་ཞིག་རྒྱ་ཁོངས་སྤྱ་ཆུད་པའི་བྱངས་ལ། སི་སྒྲིག་དུ་བཞག
 ཅུ་བ་ལས། ཡལ་ཏེ་དང་ཏ་ལ་སྒྲིགས་པ་ནམས་ལས་ལྷ་ཏ་ལས་
 སྒྲིགས། ཀྱི་ཏ་ཏ་བྱིན། ལྷ་ཏ་ཀྱིས་ཡལ་མེད་པ་ལ་འོས། བྱངས་
 མཐའི་ལྷ་བྱས། ལྷ་ཏ་ཏ་བྱིས་ལྷ་ལ་དངས། སི་རྒྱ་མིང་། ཏ་ཏ་
 རྒྱས་པའི་བྱངས་ལ། ཀྱི་ཏ་ཏ་བྱིན། ཏའི་ཡ་བཞག ཏ་ཏེ་དབྱི་
 བའི་དོན། བྱངས་མཐའི་ལྷ་བྱས། ཏ་ཏ་དེ་ཏེ་དབྱི་བས། ཏྲ་
 སྒྲིགས་ཀྱིས་ཏེ་ཡ། ཏ་ངས་བྱིན་སྤྱ། ཏ་སྤྱ། ལྷ་ཏེ་གཙོད་པའི་
 བྱངས་ལ། པ་ཅི་སྒྲིགས་ཀྱིས་ཡ་བྱིན། ཡི་བྱས། ཡོན་ཏན་བྱས།
 ཡོ་པ་སི། ཡལ་ཏྲ་སི་རྒྱ་ཏ་སྤྱ་ཡོ་པ་ཅི་དུ་གང་ཞིག་ཡིན་ཀྱི་མིང་
 ཅན་དེ་ནི་དབྱི་འོས། བྱངས་དང་ཀྱི་སྒྲིགས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲེལ་དབྱི་བ་
 ན། ཡིན་ཀྱི་མིང་ཅན་ཟེར་བས། འོག་རྒྱ་རྒྱུ་འབྲེལ་ནམས་བྱིས་
 པའི་དོན་ནོ། །དབྱངས་ཅན་མའི་མིན་དུ་བསྒྲིགས་པའི་དོན་ཡིན་སྒྲིམ།
 དི་མིན་ལྷ་བའི་བྱངས་ལ། བྱངས་མཐའི་ཡིན་དགས་པའི་དོན་གྱིས་

མྱེས། བརྩི་སྤྱོད་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟོ། དེ་ཡན་བྱས། ཡོན་ཏན་དྲི་
 ཡན་ནུ་མྱོན། དེ་ཡན་བྱས། གོང་གི་བཟའི་ཡ་དང་འདྲ་རིང་།
 ཡོ་པ་གོང་ལྟར། བརྒྱ་དུ་མེ་མོ་ལོ་པ། བོད་དུ་ཡི་གེ་མི་མཐོང་བ་ནི་
 མྱེས་པ་འོས། ཞེས་པའི་དོན་ནི་མྱེས་པའི་འོག་དུ་མཚམས་སྦྱར་བ་
 སྤྱོད་སྤྱི་བྱ་བ་ཡོད་མིན་ན་དཔེར། ཆོག་མཐའི་ཡུ་སྤྱོད་ག་ཡང་ན་
 དེ། རྩེས་སྤྱོད་མཚམས་སྦྱར་བ་ལྟ་བུ་ལྟོ། ། རུ་རྩི་སྤྱོད་པའི་.....
 བྱེད་སྤྱོད་ལ། བྱེད་སྤྱོད་མཐའི་ཡིན་མྱེས། རྩིན་ཡ་ཏ་དག་གོས། ཡ་
 བྱེད། ཡོན་ཏན། རུ་རྩི་བྱས། བཟུང་དང་བེ་མྱོན། སི་བྱེད་
 རྩི་བཟུང་བྱས། དེ་ཡིན་བཟུང་། ཡང་ཡ་ཡི་ཡོ་ཡོ་བྱས་རྩི་རྩི།
 ཡོ་པ་ཤ ཡོ་པ་ཤ་ནི་རྩི་སྤྱོད་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟོ། ཞེས་ཡོད།
 བཟུང་བེ་རྩི་རྩི་ཡོ་པ་ཤ བོད་དུ་ཡི་གེ་རྩི་པར་འགོག་པ་ནི་དེ་བྱེད་བ་
 ཅམ་མོས། བྱ་བ་མེད་པར་གོང་གི་མཚམས་སྦྱར་བ་ལ་འགོག་པའི་
 དོན་ལྟོ། རྩི་མི་དུ་རྩི་པར་འཕྲེས་པའི་བྱེད་སྤྱོད་ལ།
 བྱེད་སྤྱོད་ལྟོ་བའི་དོན་ལྟོ། ཡུ་རྩི་ལྟོ། ཡུ་ཡོ་མི་ཅི་
 མི་དེ་ལས་ཀྱང་འོས། ཀྱང་བྱེད་སྤྱོད་ལྟོ། ཏ་ཁ་ས་ལ་རྩི་སྤྱོད་
 བྱས། ཏངས་པས། མི་རྩི་གཉེན། མཉམ་པ་ལ་བཏང་འོས།
 བཏང་བྱེད། ཡུ་རྩི་མཐའི་གཞི་འགྲོ་བའི་བྱེད་སྤྱོད་ལ། ཡི་བྱེད།
 རྩིན་ཏ་དག་གོས། ཡ་བྱེད་ཏངས། ཡུ་ག་མ། རྩི་བྱར། སི་
 རྩི་བཟུང་། མི་རྩི་དུ་ག་མེད་ལ། གཉེན་དང་འདྲ་བ་ནི་ཡུ་ག་
 མ་འོས། ཞེས་གཉེན་ལྟོ་བའི་རྩིན་བྱེད་སྤྱོད་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ནི།