

ཞིང་ནང་རྩ་རྒྱ་གར་འདྲ་བྱས་ནས་རྩ་ མེད་བཟོ་དགོས།

《ཞིང་ནང་རྩ་རྒྱ་གར་འདྲ་བྱས་ནས་རྩ་མེད་བཟོ་》འདི་རྩ་མ་འབྲི་
ཚེ་རྩ་དེ་གིས་རྩ་མ་འབྲི་བྱས།

རྩ་དེ་ལྟར་བཞུགས་ཆེན་མོ་གནམ་དུ་འཕར་ཏེ་ཞིང་དཔལ་ཞིང་འབྲིང་
འོག་མའི་ལས་ཞོར་ཡིག་རྒྱ་རྩ་མེད་རྩ་དེ་གིས་བརྒྱུད་པ།

ཐོད་རྒྱུང་ས་མི་དཔངས་དཔེ་བྱས་ཁར་།

ཞིང་ནང་རྩ་དན་གང་འབྲ་བྱས་ནས་ རྩ་མེད་བཟོ་དགོས།

ཕྱི་ལྷན་པའི་ཆེན་མོ་ལྷན་གྲོང་དཀར་ཀྱང་ཕྱི་ཞིང་དབུལ་ཞིང་འཕྲིང་འོག་

མའི་ལས་ཞོར་ཡིག་རྒྱར་ཆོག་སྤྲོད་གིས་བརྒྱར་བ།

*

ཕྱི་ལྷན་པ་མི་དམངས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་ནས་རྒྱན་པ།

ཕྱི་ལྷན་པ་གིན་ཏེ་དཔེ་ཚང་ཁང་ནས་བཀྲམ་པ།

ཕྱི་ལྷན་པ་གིན་ཏེ་པར་འདེབས་བཟོ་བྱ་ནས་པར་བརྒྱབ་པ།

1975ལོའི་ཟླ་བ་3པར་ལྷན་སར་པར་གཞི་དང་པར་པར་ཐོངས་དང་པོ་བརྒྱབ་པ།

གཅིག་ལྟར་ཨང་ཐུང་ས་M16170-2

རིན་ཐང་ཐུང་ 0.08

འགྲོ་བརྒྱུད།

ཐོད་གི་ཞིང་ནང་རྩ་ངན་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་ནི་ཞིང་
ལས་ཐོན་སྐྱེད་ཐོག་གི་དབྱ་པོ་ཆེན་པོ་ཅིག་རེད། རྩ་ངན་མང་ཆེ་བ་
ནི་ནམ་དུས་ཕྱན་ཏོ་ཞིང་བཟན་གས་ཆེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུད་ལྷང་གཞུང་ཁྲལ་ལ་
དང་། བད་སྟོའི་ཞིང་ཁ། ས་ཤ། དེ་བཞིན་ལྷང་བྱ་ཉུང་
བའི་ཞིང་ཁ་བཅས་པར་སྐྱེ་བ་ལས་གསར་སྟོལ་དང་། བས། སྟོ
སྟན་མ་བཅས་ཁེར་རྒྱུང་བཏབ་པའི་ཞིང་ཁ་དང་ཐོད་གསོལ་གིས་ཚློས་
བའི་ཞིང་ཁ་སོགས་ལ་ཉུང་ཉུང་ལས་སྐྱེ་གི་མེད་པ་རེད།

རྩ་ངན་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ནི་རང་བྱུང་མཐུན་རྒྱུན་ཅམ་མ་ཟད།
སྐྱེ་ཆོར་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡང་གཏིང་ཟབ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྟན་མའི་ཐོད་གི་ངན་
རྒྱ་ཆང་བའི་བཀས་བཞོད་རྒྱུད་འཛིན་ཞིང་བྱན་ལམ་ལུགས་དེ་རེད།
དེ་སྟེ་ཞིང་བྱན་ཆོར་རྩ་ངན་བཞོག་ཡས་དང་ཞིང་ནང་བདག་གཉེར་
བྱེད་རྒྱུའི་བསམ་པ་མེད་པས་ཐང་བསོས་བརྒྱུབ་ནས་ཚོན་འདེབས་ར་བེ
རྩ་བ་བེ་ལས་བྱེད་ཐབས་མེད་སྟབས་རྩ་ངན་བཞོག་སྟབས་བདེ་པོ་མེད་
པ་མ་ཟད། སྟོ་ལུགས་གི་གཟན་རྩ་ཡང་ཞིང་ཁ་ཁོ་ནར་བརྟེན་དགོས
པར་བརྟེན་ཞིང་ནང་དུ་ཆེད་མངགས་རྩ་ངན་ཁག་གཅིག་བཞག་གི་ཡོད་

པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་ས་གནས་ཁག་གི་ཞིང་ནང་དུ་སྤྱོད་
 རན་གི་གནོད་སྐྱོན་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད། བཅིངས་འགྲོལ་བཟང་
 རེས་སྤྱི་ལོ་ 1959 ལོར་མཉེན་ཁུ་ཞི་དང་ཏང་ཏུང་དབྱང་གི་མཁས་་་་
 མཛངས་ལྷན་པའི་འགོ་བཙུག་ལོན་སྡེ་མཛའ་ཡོངས་སུ་དམངས་གཙོ་ལོ་་་་
 བཙོན་སྡུར་བྱས་ནས་བཀག་སྟོར་བྱས་པའི་ཞིང་བྱམ་ལམ་ལུགས་རྩ་
 གཏོར་བཟང་བ་དང་། ཡར་ལངས་ཞིང་བྱམ་ནམས་གིས་རང་བྱིས་
 རང་བདག་བྱས་པ་རེད། འབྲོར་མེད་བྲལ་རིམ་རིག་གནས་གསར་
 བཟུངས་ཆེན་པོའི་ནང་སྡེ་མཛའ་ཡོངས་གི་གང་བརྒྱ་ཆ་ 93 ཡན་ལ་མི་་་་་་་་
 དམངས་ཀྱང་ཉི་འཛུགས་པ་རེད། རྒྱ་ཆའི་ལས་བྱེད་པ་དང་ཉི་ཨོན་
 མང་ཆོགས་གིས་ཏང་གི་གཞི་རྩའི་ལམ་སྟོན་མཐའ་འཁྲིངས་བྱས་པ་་
 དང་། 5 གྲེས་བྲལ་རིམ་གཉིས་བར་དང་། འགྲོ་ལམ་གཉིས་བར།
 ལམ་སྟོན་གཉིས་བར་བཅས་གི་འཐབ་རྩེ་དམ་འཛིན་ལུགས་ཆེན་་་་
 བྱས་ཐོག་རང་སྟབས་རང་སྤེལ་དང་། དཀའ་སྤྱད་འབད་བཙོན་བྱེད་
 པའི་གསར་བཟུངས་སྤྱོད་སྟབས་དེ་སྤྱོད་སྤྱད་བྱས་ཏེ་ཞིང་ཁའི་གཞི་རྩའི་
 འཛུགས་སྐྱོན་ལུགས་ཆེན་བྱེད་པ་དང་། མོན་ལས་གི་ལམ་ལུགས་རྒྱན་
 ཆད་མེད་པར་སྤྱར་བཙོན་བྱེད་པ། ཞིང་ནང་བདག་གཉེར་ལ་ལུགས་
 སྐྱོན་རྒྱག་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པའི་པོ་རེ་བཞིན་ཉུང་ཅུ་ཕྱིན་པ་་
 དང་འབྲེལ་ཐོན་འབབ་པོ་ལྷར་འཕར་བ་རེད། ཡིན་ནའི་རྒྱན་རིང་
 བཀག་སྟོར་བྱས་པའི་ཞིང་བྱམ་ལམ་ལུགས་གིས་གཏོར་སྐྱོན་བཟང་་
 བའི་རྒྱན་གིས་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་གི་མང་གཞི་དེ་ཞུན་པའི་ཐོག་མོན་་་

ལས་བྱེད་ལུགས་རྟོང་པ་ཆ་ཆང་དེ་དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ཅིག་གི་ནང་ཆང་
མ་མེད་པ་བཟོ་བྱུང་གི་མ་ཟེད། ས་ཁུལ་ཁ་ཤིས་ལ་ད་ལྟ་ཡང་རྩ་
རན་གི་གཞོན་སྐྱེན་ཆབས་ཆེ་ཅམ་ཡོད་པ་དང་། རྩ་རན་གིས་ཞིང་
ཁའི་ས་རྒྱས་མང་པོ་ཅིག་ཟད་ཤོན་དུ་བཏང་བ་མ་ཟེད། ད་དུང་ལྟ་
གི་རྒྱས་པ་དང་ཆུ་རྒྱམས་ལོ་རྟོག་དང་འབྲ་འབྲ་མཉམ་མཉམ་གིས་.....
འཐེན་འཐོ་གི་ཡོད་པ་དང་། རྩ་རན་ཁ་ཤིས་གིས་ཉི་འོད་བསྐྱབས
ནས་ལོ་རྟོག་སྐར་རྒྱན་འཆར་ལངས་ཡོང་བར་གཞོན་སྐྱེན་བྱེད་གི་ཡོད་
པ། རྩ་རན་ཁ་ཤིས་ནི་གཞོན་འབྲ་བརྟེན་ས་ཡིན་པ། རྩ་རན་
ཁ་ཤིས་གིས་ཆུ་འཕྲོ་བཀག་པ། རྩ་རན་ཁ་ཤིས་དང་རྩ་རན་གི་འབྲ་
བྱ་ཁ་ཤིས་ལ་དུག་གི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་བརྟེན་དེ་ཆོས་མའི་བདེ་ཐང་
ལ་གཞོན་འཆེ་དང་སྒོ་ལུགས་གི་བདེ་ཐང་ལ་ལུགས་རྟོན་རན་པ་ཐེབས་
གི་ཡོད་པ་ཟེད། དེར་བརྟེན་རྩ་རན་རྩ་མེད་བཟོ་ཡས་དེ་ནི་ཞིང་
ལས་ཐོན་འབབ་འཕར་སྐྱོན་ཡོང་བའི་གཙ་ཁའི་ཐབས་ཤེས་གི་གས་.....
གཅིག་ཟེད།

དཀར་ ཆག

དང་པོ། ཞིང་ནང་རྩ་རན་གི་ཕྱི་ཁ་དང་གནོད་འཚེ། (1)

གཉིས་པ། ཞིང་ནང་རྩ་རན་གྱི་སྤངས་གི་ཚོས་ཉིད་དང་། དེའི་ཁྱད་
ཚོས། (4)

1. ཞིང་ནང་རྩ་རན་གྱི་སྤངས་གི་ཚོས་ཉིད་དང་ཁྱད་སྤངས། (4)

2. རང་སྤྱོད་ས་གི་གཙུག་པོའི་རྩ་རན་འགའ་ཤམ་གི་ཁྱད་ཚོས། (8)

གསུམ་པ། མང་ཚོགས་གིས་རྩ་རན་ཅ་མེད་བཟོ་བའི་ཉམས་ཚུང་། (15)

1. ཁྱིམ་མ་བསྐྱལ་ནས་རྩ་རན་ཅ་མེད་བཟོ་བ། (15)

2. སྤྱོད་མེད་བརྒྱབ་ཏེ་རྩ་རན་ཅ་མེད་བཟོ་བ། (21)

3. ཡུར་མ་བརྒྱབ་ནས་རྩ་རན་བཞོག་པ། (26)

4. ལོ་རྟོག་རེས་མས་གིས་འདེབས་ཤུལ་བཟོ་བ། (28)

5. དབྱར་མ་བཞག་ནས་རྩ་རན་ཅ་མེད་བཟོ་བ། (32)

བཞི་པ། རྩ་རན་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་རན་ཅ་མེད་བཟོ་བ། (37)

ཕྱར་བཞོད། མིང་ཚིག་འགྲེལ་བཤད།

རྩ་རན་གི་མིང་ཤན་ཕྱར་རེའུ་མིག

དང་པོ། ཞིང་ནང་རྩ་རན་གི་ཕྱེ་ཁ་ དང་གཞི་དེ་འཆེ།

མོད་མྱོང་ས་གི་ཞིང་ནང་རྩ་རན་གི་ཕྱེ་ཁ་མང་ཅམ་ཡོད་པས་ཐོག་མའི་ལྟ་...
 ཞིབ་བྱས་པར་གཞིགས་ན། ས་གནས་ཁག་གི་རྩ་རན་ཕྱེ་ཁ་བཅུ་ལྷག་ཁ་གས་ཡོད་
 པ་རེད། རྟག་པར་མཐོང་ཡས་གི་རྩ་རན་ནི་དཔེར་ན། ལོ་གཅིག་རྩ་རན་ལྷག་བྱ
 དང་། མ་བཏབ་པད་ཁ། (མོ་ཅུང་།) སྟྱབ་རལ། བྲ་པོ། (བཏུ་)
 ཨ་རྟར་རྩུན་དྲ། (བྱི་ན་ས་) སྟྱབ་རལ་རི་མ་ཆ་པོ། བྱི་གམ། (མ་
 བཏབ་སྟན་མ་) ལྟ་མ་པ་ཏ་ལོ། ཞོབ་རྩ་སྟགས་ཡོད། ལོ་མང་རྩ་རན་གི་
 ཁོངས་སུ་རྩ་རམ་པ་དང་། སྟྱར་རྩ། འདམ་རྩ། རྩ་ཁྲར་མ། (རྩ་
 ཁྲར་མ་) ཁྲར་མང་། རྩ་ཐ་རམ། རྩ་མ། རྩ་རྩ་མོ་ལོ། ཞིང་ནང་
 ཐག་འཁུད། སྟྱར་ཆེར། ད་ཆོད། (རྟོག) ཁྲ་བྱག་རྩ་ལྷང་ (ཏན་ཆོགས་
 རལ་པ་) སྟགས་ཡོད། ཞོང་གསལ་དེ་དག་ནང་ནས་ལྷག་བྱ་དང་། མ་བཏབ་
 པད་ཁ། སྟྱབ་རལ། སྟྱར་རྩ། རྩ་ཁྲར་མ། ཨ་རྟར་རྩུན་དྲ།
 རྩ་རམ་པ། འདམ་རྩ་སྟགས་མང་གོས་ཡིན་ལ་གཞི་དེ་འཆེ་ཡང་ཆེ་གོས་ཡིན།
 ལྟ་ས་དང་། ལྟ་ཁ། རྩ་ལ་རྩ། གཞིས་རྩ་སྟགས་ས་གནས་ལ་...
 བཏག་དཔུད་བྱས་པར་གཞི་བཟུང་ན་ལྷང་ལྷག་དང་རྩ་རན་གི་བསྟར་ཆད་ནི་སྟྱར་...
 བཏང་གཅིག་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། རྩ་རན་མང་སར་ལོ་རྟག་ལས་རྩ་བ་བཞིས

පිටු.කි. 1

අනු.ප්‍ර.කි. / අ.ප්‍ර.කි. / අ.ප්‍ර.කි.	ප්‍ර.ප්‍ර.කි. / ප්‍ර.ප්‍ර.කි. / ප්‍ර.ප්‍ර.කි.	ප්‍ර.ප්‍ර.කි. / ප්‍ර.ප්‍ර.කි. / ප්‍ර.ප්‍ර.කි.	ප්‍ර.ප්‍ර.කි. / ප්‍ර.ප්‍ර.කි. / ප්‍ර.ප්‍ර.කි.		ප්‍ර.ප්‍ර.කි. / ප්‍ර.ප්‍ර.කි. / ප්‍ර.ප්‍ර.කි.		ප්‍ර.ප්‍ර.කි. / ප්‍ර.ප්‍ර.කි. / ප්‍ර.ප්‍ර.කි.		ප්‍ර.ප්‍ර.කි. / ප්‍ර.ප්‍ර.කි. / ප්‍ර.ප්‍ර.කි.	
			ප්‍ර.ප්‍ර.කි. / ප්‍ර.ප්‍ර.කි. / ප්‍ර.ප්‍ර.කි.	ප්‍ර.ප්‍ර.කි. / ප්‍ර.ප්‍ර.කි. / ප්‍ර.ප්‍ර.කි.	ප්‍ර.ප්‍ර.කි. / ප්‍ර.ප්‍ර.කි. / ප්‍ර.ප්‍ර.කි.	ප්‍ර.ප්‍ර.කි. / ප්‍ර.ප්‍ර.කි. / ප්‍ර.ප්‍ර.කි.	ප්‍ර.ප්‍ර.කි. / ප්‍ර.ප්‍ර.කි. / ප්‍ර.ප්‍ර.කි.	ප්‍ර.ප්‍ර.කි. / ප්‍ර.ප්‍ර.කි. / ප්‍ර.ප්‍ර.කි.	ප්‍ර.ප්‍ර.කි. / ප්‍ර.ප්‍ර.කි. / ප්‍ර.ප්‍ර.කි.	ප්‍ර.ප්‍ර.කි. / ප්‍ර.ප්‍ර.කි. / ප්‍ර.ප්‍ර.කි.
අ.ප්‍ර.කි. / අ.ප්‍ර.කි. / අ.ප්‍ර.කි.	10	90	94.6	120.5	0.470.240.710.370.380.75	100	94.7	100	94.7	100
අ.ප්‍ර.කි. / අ.ප්‍ර.කි. / අ.ප්‍ර.කි.	9	60	110	119.5	0.550.200.770.330.320.65	100	118.5	100	118.5	100
අ.ප්‍ර.කි. / අ.ප්‍ර.කි. / අ.ප්‍ර.කි.	11	50	131	112.4	0.520.150.670.220.230.45	100	148.9	100	148.9	100
අ.ප්‍ර.කි. / අ.ප්‍ර.කි. / අ.ප්‍ර.කි.			119.9	117.5	0.510.200.720.310.310.62	100	120.7	100	120.7	100

(^m2 අ.ප්‍ර.කි. /
අ.ප්‍ර.කි. /
අ.ප්‍ර.කි.)

མང་བ་སྐྱེ་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་ངན་གིས་ས་རྒྱའི་ནང་ནས་བཅུད་རྒྱས་དང་།
 རྒྱ་འཁོར་ཆེན་པོ་འཐེན་གི་ཡོད་ལྟམས་ལོ་རྟག་ལ་རྒྱང་འགྲོ་ཡས་དང་ཉི་མ་ཕོག་ཡས
 ལ་ལྷགས་རྒྱན་ངན་པ་ཐེབས་ནས་ལོ་རྟག་གི་ཐོན་འབབ་ལ་གནོད་སྐྱོན་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་
 ཐུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། སྤྱི་ལོ་ 1965 ལོར་ལྷ་ས་ཤར་རོས་གི་ཤན
 ཞིག་གི་ཞིང་མིག་སྐམ་ཐུར་བརྟག་དཔུད་བྱས་པར་གཞིགས་ན། ཁྱོན་ཡོངས་ཆ་
 ལྷོ་མས་བྱས་ན་བརྒྱ་ཆ་ 120.7 ཟིན་གི་ཡོད་པ་རེད།

གོང་གསལ་རེུ་མིག་ཐོག་ནས་ལྷ་ངན་གིས་ལོ་རྟག་ནས་བཅུད་རྒྱས་དང་རྒྱ་
 ཏུ་ཅང་མང་པོ་འཐེན་གི་ཡོད་པའི་གསལ་བཤད་བྱས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ལྟམས
 ལྷ་ངན་མང་པོ་སྐྱེས་ཡོད་སའི་ཞིང་ཁ་ཡིན་ཕྱིན་ལོ་རྟག་ཁ་ཤས་གི་ཐོན་འབབ་བརྒྱ་ཆ
 20 ལྷག་ཅམ་ཆག་གི་ཡོད་པ་དང་། ཆེ་ཤོས་ལ་བརྒྱ་ཆ་ 50 ཆག་གི་ཡོད་པ་
 རེད། ལྷ་ངན་གིས་ལོ་རྟག་ནང་ནས་བཅུད་རྒྱས་དང་རྒྱ་འཐེན་པས་མ་ཆད།
 ད་དུང་འབྲུ་སྐྱོན་ཡང་ཆེ་ཅམ་བཟོ་གི་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཅེ་ཤན་ཁོངས་ཀྱང་ཉི
 གཅིག་ལ་བརྟག་དཔུད་བྱས་པ་གཞིར་བཟུང་ན། ལྷ་ངན་ཉུང་བའི་ཞིང་མིག་ནང་
 འབྲུ་སྐྱོན་མངོན་གསལ་དོད་པོ་མེད་པ་དང་། ལྷ་ངན་མང་བ་ཡོད་པའི་ཞིང་
 མིག་ནང་ཐུ་མ་ལེབ་རིགས་གི་འབྲུ་སྐྱོན་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་ལོ་རྟག་གི་སྤྱང་ཀྱང་
 བརྒྱ་ཆ་ལྷ་ཡས་མས་ལ་གནོད་སྐྱོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ལྟམས་ཞིང་
 ནང་གི་ལྷ་ངན་ནི་ལོ་རྟག་གི་དབྱ་པོ་ཆེན་པོ་ཅིག་རེད། ལྷ་ངན་བཞོག་ཡས་ནི་
 རང་སྤྱོད་པ་གི་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ཐོག་ལ་མངོན་གསལ་རྟག་ཅམ་དོད་པའི་ལས་ཀ་
 ཅིག་རེད།

གཉིས་པ། ཞིང་ནང་རྩ་རན་སྤྱེ་སྤངས་གི་ཆོས་ ཉིད་དང་། དེའི་བྱད་ཆོས།

མཐོ་ཀླུ་ཞིས་ང་ཆོར་ “བྱ་བ་ག་རྩེ་བྱས་ནའང་བྱ་བ་དེའི་
གནས་ཚུལ་དང་། དེའི་རྩ་བ། དེ་དང་བྱ་བ་གཞན་དག
བར་གི་འབྲེལ་བ་བཅས་མ་གཤིས་ན་བྱ་བ་དེའི་ཆོས་ཉིད་གིས་
མ་བྱུང་བ་དང་། གང་འབྲེལ་བྱེད་དགོས་མིན་གཤིས་མ་བྱུང་
བ། བྱ་བ་དེ་ཡག་ཤོ་འབྱུང་མི་བྱུང་བ་བཅས་ཡོང་གི་
རྟེན་” ཅེས་སློབ་སྟོན་གནང་ཡོད། ཞིང་ནང་རྩ་རན་ཅ་མེད་པའོ་བ་དང་།
ཞིང་ནང་རྩ་རན་དང་འཕྲུལ་ཅོད་བྱེད་དགོས་ན་ངེས་པར་དུ་ཞིང་ནང་རྩ་རན་སྤྱེ་.....
སྤངས་གི་ཆོས་ཉིད་དང་བྱད་ཆོས་ལྷན་ཡོད་ཆགས་པ་དང་། རྟོང་དུ་ཆུད་པ་
བྱེད་དགོས།

1. ཞིང་ནང་རྩ་རན་སྤྱེ་སྤངས་གི་ཆོས་ཉིད་ དང་བྱུང་སྤངས།

འཕྲོད་ཀྱགས་ཆེ་བ། རྩ་རན་མང་ཆེ་བར་སྤྱེ་ཡས་གི་རྒྱས་པ་དེ་ཉ་ཅང་
ཀྱགས་ཆེན་པོ་ཡོད། ཕྱི་རྩལ་ལུལ་གི་ཕན་མེད་གི་ཆ་སྤྱོད་དཔེར་ན། ཐན་པ་

དང་། ཅུ་ཡོག གང་ལྟག ས་རྒྱ་སྐབ་པོ་མགས་ལ་སྒྱུ་ཤུབ་གི་ཡོད་པ་མ་
 ཟད། རྩ་རན་དེ་དག་སྐར་རྒྱན་སྒྱུ་ཡོངས་ཤུབ་པ་དང་། མེ་རྟོག་ཤར་ནས་
 འབྲས་བུ་བདགས་གི་ཡོད། རྩ་རན་པོ་གི་སྒྲིབ་ཁ་ཁ་གས་རིང་བརྒྱད་མར་ཐན་པ་
 བརྟན་པའི་གནས་ཅུལ་འོག་ལ་ཡང་སྐར་རྒྱན་སྒྱུ་གི་ཡོད་པ་རེད། འདམ་རྩ་དང་
 ཅི་ཅི་ཕྱོ་ལོ་ནི་ཅུ་ཁ་མཐོ་བའི་སར་སྒྱུ་བ་དང་། རྟག་པར་ཅུས་མནན་པའི་གནས་
 ཅུལ་འོག་ལ་ཡང་སྒྱུ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོ་མའི་ལོ་མ་སྒྱུ་ཡོངས་གི་དུས་ཚོད་
 ནི་ཉི་མ་སྐམ་ཅུ་ནས་ལྷ་བཅུ་འི་བར་ཡིན་པ་དང་། མཐོ་ཞིང་གང་བའི་ས་ཁུལ་
 ལ་ཡིན་ནའི་སྐར་བཞིན་མེ་རྟོག་ཤར་བ་དང་། ཕྱོ་ལོ་འབྲེལ་ནས་སྒྲིད་གི་ཡོད།

[illegible]

ལྷ་རྒྱུ་གི་འབྲུ་གུ་མྱིན་པའི་རྒྱལ་ཚད་གཅིག་པ་མིན་པའི་ཕྱག་འབྲུ་གུ་ས་...
ལ་ལྷ་རྒྱུ་ས་ས་ལྷ་པ་བདེ་བ་དེ་ཡང་ལྷ་རྒྱུ་མི་རྒྱུ་པ་ཅིག་གི་མེ་རྟག་ཤར་པའི་རྒྱལ་...
ཚད་རིང་ཙམ་མིན་པ་དང་། འབྲུ་གུ་མྱིན་པའི་རྒྱལ་ཚད་གཅིག་པ་མིན་པ།
གས་དང་ཕྱི་མའི་འབྲུ་གུ་སྐར་བདེ་པ་ཡོད་པ། མྱིན་པའི་འབྲུ་གུ་མང་ཆེ་བ་...

ལྷགས་པས་བྱིར་ནས་ཞིང་ཁའི་ནང་ལྷངས་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་མ་བཏབ་
 པད་ཁ་དང་། སྐྱེག་ག་ (ཨ་ཁྱིག་ཁྱིག་པ་)སྟླུ་པ་རལ། བྲ་བོ་སྐགས་ལྷ་བྱ
 རེད།

རྩ་ངན་གི་འབྲུ་གུ་འཁོར་ཆེ་བ། སྦྱིར་བཏང་བྱས་ན་རྩ་ངན་གི་འབྲུ་གུ
 འཁོར་ཆེ་བས་བྱབ་ནས་རྒྱུད་འཕེལ་འགྲོ་བདེ་བོ་ཡོད་པ་རེད། སྐྱེག་ག་དང་།
 སྟླུ་པ་རལ། མ་བཏབ་པད་ཁ་བཅས་གི་སྤྲོད་ཀྱང་རེར་འབྲུ་གུ་བརྒྱ་ཕྲག་ཁ་ཤས་
 བས་སྤྲོད་ཕྲག་ཁ་ཤས་བར་ཡོད། རྩ་ངན་གི་འབྲུ་གུ་མང་པོ་ཡོད་སྟབས་ཕན་
 མེད་གི་ཆ་རྒྱུན་འགྲུབ་གཅིག་ལ་ད་དྲུང་མཆེ་བ་བཏང་ནས་སྦྱེ་ལོངས་བྱེད་ བྲུབ་གི་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་རྩ་ངན་གི་འབྲུ་གུ་ལྟེ་སྦྱེ་གྲགས་དཔེ་མི་སྤྲོད་པའི
 ཆན་པོ་ཡོད་པ་དང་། འབྲུ་གུ་ལྟེ་པགས་པ་མཐུག་པ། ས་འོག་ལ་སྤྲོད་ཡས་གི་དུས
 ཆད་རིང་པོ་ཡོད་པས་མ་ཆད། སའི་སྤང་ལ་དོན་པའི་རྩེས་དོད་ཆད་མཐོ་བ་.....
 དང་། བྲང་གྲུགས་ཆེ་བ། རུས་མནན་པ་སྐགས་གི་ཆ་རྒྱུན་འགྲུབ་ལ་ཡང་མཆེ་
 བ་གཏོང་བའི་རུས་གྲུགས་དེ་ལས་སྤྲོ་བོར་གྲོ་གི་མེད་པ་རེད། རྩ་ངན་གི་འབྲུ་
 གུ་མི་ཉུང་བ་ཅིག་ནི་ས་རྒྱའི་ནང་ལ་ལོ་གསུམ་ནས་ལྔ་བར་སྤར་རྒྱུན་བཞིན་མཆེ་བ་
 གཏོང་བྲུབ་གི་ཡོད་པ་རེད། རྩ་ངན་གི་འབྲུ་གུ་འགའ་ཤས་སྤྲོ་གྲུགས་སེམས་.....
 ཅན་དང་བྲུ་བྱེལ་གིས་བཟས་ནས་མ་འཇུ་བར་བཏང་བའི་རྩེས་སྤྲོ་ཡང་ད་དྲུང་མཆེ་
 བ་གཏོང་ཡས་གི་རུས་གྲུགས་ཏན་ཏན་ཅིག་ཡོད་པ་རེད།

རྒྱུད་སྤེལ་གི་རུས་པ་གྲུགས་ཆན་པོ་ཡོད་པ། རྩ་ངན་དེ་ཚོའི་འབྲུ་གུས་
 རྒྱུད་སྤེལ་བྱེད་པས་མ་ཆད། རྩ་ངན་གི་ཙ་བ་དང་། དེའི་ཙ་ཀྱང་།
 མཆེ་བ། ཙ་བ་དོག་པོ་བཅས་ཀྱང་རྒྱུད་སྤེལ་བྱེད་ཡས་གི་གཙོ་བོའི་གནད་ཅིག་
 རེད། གཙོ་གནད་དེ་ཆ་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གི་ཕན་མེད་ཆ་རྒྱུན་གི་འགྲོག་གྲུགས་དང་།
 རྒྱར་དུ་སྦྱེ་བའི་རུས་གྲུགས་ཀྱང་དཔེ་མི་སྤྲོད་པའི་ཏང་སངས་དགོས་པ་ཅིག་ཡོད་པ་

རེད། ལྷ་རམ་པའི་ཅ་ཀང་དང་། གྲོ་མའི་རྟོག་པོ་སྐྱེས་གིས་བྱའི་ཕྱི་ལྷ་
 ཀར་ལོག་གི་ཡང་ཡངས་ 20 ན་ས་ 30 པར་གི་ཡང་ཟུག་འཁོག་ཐུབ་གི་ཡོད་པ་
 དང་། ལྷ་རམ་པ་དང་། ལྷ་རྩ་། འདམ་ལྷ་པཅས་གི་ཅ་ཀང་ནི་རིང་
 ཞིང་གཏིང་ཟབ་པོ་ཚུགས་ཡོད་པས་མཆམས་རེ་ལྷ་རབ་དེ་ཆོ་བསྐྱེད་ནས་དུམ་བུ་
 ཁ་གས་ལ་བཏང་ན་འང་མིང་གི་ཆོགས་བསྟན་ན་ལོས་འཆམས་གི་ཆ་ཁྱེན་འཛམས་པ་
 ད་གར་ཐུ་མཐུད་སྟེ་གི་ཡོད་པ་རེད།

ཞིང་ནང་ལྷ་རབ་ལ་གོང་དུ་བཞུགས་པའི་ཁྱད་ཆོས་དེ་ཆོ་ཡོད་པ་ ལྷ་རབ་
 གི་འབྲུ་གུ་ཁྱབ་འཕྱོ་སྟངས་དེ་ཡང་སྟོག་དྲ་ཆ་ལ་མཁས་པོ་ཅིག་ཡོད་པ་རེད།
 ལྷ་རབ་གི་འབྲུ་གུ་ཁྱབ་ལུགས་ཁྱབ་སྟངས་དང་། གཙོ་བོའི་བརྒྱད་ལམ་གཤམ་
 གསལ།

(1) ལྷ་རབ་གི་འབྲུ་གུ་སྟོན་རྗེས་རང་བཞིན་གིས་ས་ཞིང་ནང་ལྷ་རབ་
 ཡོད་པས་སྟོན་པ་རྒྱག་པ་དང་ཆབས་ཅིག་སའི་ལོག་ལ་ཚུད་ནས་ལོ་རྗེས་མའི་དབྱིད་
 དུས་ལ་ཡང་མཆེ་བ་བཏང་ནས་སྟེ་ཡོངས་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་རབ་ཁྱབ་ལྷ་
 ཁྱབ་སྟངས་དེ་རིགས་གི་གས་རྟོག་ཅམ་མང་པོ་ཡོད་པ་ནི་དཔེར་ན། ལྷ་བུ་
 དང་། བྱེུ་ལྷ་མ། ལྷ་བ་རལ། མ་བཏང་པད་ཁ། སྐག་ག
 བ་པོ་སྐྱེས་རེད།

(2) ལྷ་རབ་གི་འབྲུ་གུ་སྟོན་རྗེས་སུ་ས་ལ་མ་ ལྷ་རམ་པར་འབྱེན་ཁ་
 གཏོང་དུས་གཞུལ་ཁའི་ནང་སྟེབས་ནས་ལོ་རྟོག་དང་མཉམ་དུ་གཞུལ་ལས་གཏོང་གི་
 ཡོད་པས་ལོ་རྟོག་གི་སྟོན་དང་འབྱེན་ལྷ་རབ་ལོ་རྗེས་མ་དེར་ཞིང་ཁ་འདེབས་སྐབས་
 ཡང་སྐར་ས་ཞིང་ནང་ཁྱབ་སྟོག་མཆེ་བ་བཏང་ནས་སྟེ་ཡོངས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དཔེར་ན
 བྱི་གམ་དང་། བྱེུ་ལྷ་མ། ལྷ་བུ་སྐྱེས་རེད།

(3) ལྷ་རབ་གི་འབྲུ་གུ་འགའ་གས་ལ་དམིགས་བསལ་གི་ཆགས་ཚུལ་

ཡོད་སྟབས་ཁྱེད་ཀྱི་པོ་ཡོད་པ་ནི་དཔེར་ན། ཁྱེད་མང་དང་། ལྷ་མོ་
 ཚར་གི་འབྲུ་གྲུ་ཅེ་སྟེ་ཡོད་པས་སྒྲིན་པའི་རྗེས་ལ་ལྷགས་པ་དང་མཉམ་དུ་སྟོགས་་་་
 བཞིར་ཤོར་ཕྱིན་ནས་ཐག་རིང་པོའི་ས་ཆར་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྩི་བཟུང་
 (པི་ཁུ་ལུ་)གི་འབྲུ་གྲུ་སྒྲིན་རྗེས་མི་ཕྱགས་ཚང་མར་འབྱར་ནས་གང་ས་གར་ཁྱེད་ཀྱི་
 འཁོ་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་མོ་ཚར་གི་འབྲུ་གྲུ་འགའ་གསུང་ཅང་མང་པོ་ཡིན་པས་་
 ལྷགས་པ་བྱུག་པ་དང་། ཚར་པ་བབ་པའི་སྐབས་སུ་ལྷགས་པས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་ཡང
 བ་ཆས་ཁྱེད་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

(4) ལྷ་མོ་ཚར་གི་འབྲུ་གྲུ་འགའ་གསུང་གི་ཕགས་པ་མཐུག་པོ་ཡོད་པས།
 གཅིག་ནས་བཞུར་ཆོན་འཁྱོགས་བྱུང་པ་དང་། གཉིས་ནས་རྒྱུ་ཆད་ཀྱང་འཁྱོར
 བྱུང་གི་ཡོད་སྟབས་གད་སྟོགས་དང་མཉམ་དུ་ལྷན་ནང་འབྲེལ་ནས་སྟུ་གྲུ་བྱུ་བྱུས་པའི་་
 འཁྱོགས་དེ་ལས་སྐྱོ་པོར་ཤོར་གི་ཡོད་པ་དང་། ཁ་གསུང་བྱེད་ཀྱིས་བཟས་པ་དང་
 ཡང་ན་གཟན་པའི་ནང་ལ་འབྲེལ་ནས་སྟོ་ཕྱགས་གིས་བཟས་ཏེ་བཏང་རྗེས་ལྷན་དང་་
 འབྲེལ་ནས་དེ་དག་ཡང་སྐྱར་ས་ཞིང་ནང་འཁྱོར་འཁོ་གི་ཡོད་པ་རེད།

2. རང་ལྗོངས་གི་གཙོ་པོའི་ལྷ་མོ་ཚར་གི་ གསུང་གི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས།

ལྷག་བྱ་ནི་ལོ་གཅིག་ལྷ་མོ་ཚར་གི་གསུང་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་རང་ལྗོངས་ས་གནས་
 ཁག་གི་ཞིང་ཁ་ཆང་མར་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་ཆོན་པོ་ཡོད། ལྷག་བྱ་ནི་ལྷ་ས་དང་སྟོ་ཁ
 ས་ཁུལ་ལ་མང་ཆེ་བ་སྟེ་ཆ་བཞི་པའི་ཆ་འགོ་དང་ཆ་དྲུག་ལ་ལྷང་པ་དོན་པ་དང་།
 དེ་དྲུག་པར་ནས་དང་ལོ་མཉམ་དུ་འབྲེལ་ནས་སྟེ་གི་ཡོད་པ་རེད། སྟོ་ཆ་དྲུག་
 པའི་ཆ་མཐུག་ནས་བདུན་པའི་ཆ་དྲུག་པར་རིམ་བཞིན་སྟེ་དོན་པ་དང་མིག་སྟུག་་

བཏང་ནས་སྤྱི་ཆ་བརྒྱུད་པའི་ཆ་འགོ་དང་ཆ་དཀྱིལ་ནས་སྤྱིན་ཡས་འགོ་ཚུགས་གི་...
རེད།

རྩ་རན་ཀང་རེར་འབྲུ་གུ་བརྒྱ་ནས་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་བར་ཡོད་པ་ནི་
ནས་གི་སྐྱོ་ལས་ལྡང་གཉིས་གསུམ་གིས་མང་བ་ཡོད་པ་རེད། ཡུག་བྱ་དང་ནས་
གཉིས་མཉམ་དུ་ལྡང་བ་དོན་ནས་སྤྱི་ལངས་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའི་ཡུག་བྱ་
ནི་སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་ནས་ལས་ཆ་བ་བྱེད་ཀྱི་གཡས་གཡོན་གི་སྤྱིན་ལ་སྤྱིན་གི་རེད།
སྐྱོ་དེ་ནི་ཐོངས་གཅིག་ལ་མ་སྤྱིན་པར་འགོ་ནས་འོག་བར་ལ་རིམ་བཞིན་སྤྱིན་པ་...
དང་། སྤྱིན་རིམ་བཞིན་ལྷུང་གི་ཡོད། རང་བཞིན་གིས་ལྷུང་འགྲོ་ཡས་དེ་དག
ནི་གཙ་མོའི་བྱ་བ་ལྷགས་བྱ་བ་སྤངས་ཅིག་ཡིན་ཡང་ཉུང་ཤས་ཅིག་ནི་གཟན་པ་དང་།

སྐྱོ། ཡུག་བཅས་གི་ནང་ལ་འདྲེས་ནས་ཞིང་ཁའི་ནང་བྱ་བ་འགྲོ་གི་ཡོད།

ཡུག་འབྲུ་ས་འོག་ལ་སྤྱོད་པའི་དུས་ཚོད་གཅིག་པ་མ་རེད། ས་ཞིང་ནང་གནས་
ནས་ཡོ་གསུམ་བཞེ་ཙམ་ཕྱིན་ནའི་མཆེ་བ་གཏོང་བྱགས་ཤོར་གི་མེད། དེར་བརྟེན་
མང་ཚུགས་གིས་“ཡོ་གཅིག་གི་ཡུག་བྱའི་འབྲུ་གུ་དེ་ཡོ་གསུམ་གི་ནང་ལ་དོན་ཅར་གི་
མ་རེད་”ཟེ་གོད་གི་ཡོད་པ་རེད། ཤོད་ཚུལ་དེས་ཡུག་བྱའི་སྤྱི་བྱགས་ཏེ་ཅང་ཆེན་
པོ་ཡོད་པ་གསལ་བཤད་བྱས་པ་རེད། ཡུག་བྱའི་འབྲུ་གུ་བྱམས་སྤངས་གཙ་པོ་
ནི་ཡིའི་མི་བཅུའི་གཏོང་ཆད་གི་ས་རྒྱའི་ནང་ལ་བྱམས་མང་བ་དང་ཡིའི་མི་བཅུ་མན་
ཆད་གི་ས་རྒྱའི་ནང་བྱམས་ཉུང་བ་ཡོད་པ་རེད། (རེ་ལྷ་མིག་གཉིས་པ་ཉུང་)

ཡུག་བྱ་ནི་སྤྱི་བྱགས་གི་གཟན་རྩ་ཡག་པོ་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། ཡུག་རྩ་བསྐམས་
ནས་ཞིབ་ཞིབ་བཟོས་ན་དེ་ཡང་གཟན་རྩ་སྤྱི་དག་ཅིག་ཡིན།

རྩ་རམ་པ་ནི་ལྡང་པའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་ཡོ་མང་རྩ་རྒྱ་ཅིག་རེད།
དེ་ནི་སའི་རིམ་པ་མཐུག་པོ་དང་། རྩ་རྒྱགས་ཤུལ་བྱེ་ཤས་ཆེ་ས། ཡང་ན་
གསར་སྤོལ། རྩ་ཁ། ཡུར་འབྲམ་བཅས་ལ་རྟོག་ཙམ་མང་བ་ཡོད།
བཞུའ་ཆན་ཆེ་བའི་ཞིང་ཁའི་ནང་རྩ་རམ་པ་ཏེ་ཅང་ཉུང་བ་ཡོད། རྩ་རམ་པ་ནི་

རྒྱུ་ཚུགས་ 2 ས་རྒྱུ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་གྲུ་གྲུ་ལྷན་པོ་ (ཆེ་བའི་ལྷན་པོ་)
 རྒྱུ་ཚུགས་ལྷན་པོ་ (ཆེ་བའི་ལྷན་པོ་)

ས་རྒྱུ་ལྷན་པོ་ (ཆེ་བའི་ལྷན་པོ་)	0	0 ན་ལ་ 5	5 ན་ལ་ 10	10 ན་ལ་ 15	15 ན་ལ་ 20	པ་རྒྱུ་ཚུགས་པོ་
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་	8	286	276	88	12	670
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་	1.1	42.7	41.9	13.1	1.2	100

མཚན། རྒྱུ་ཚུགས་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ 1965 ལོར་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་