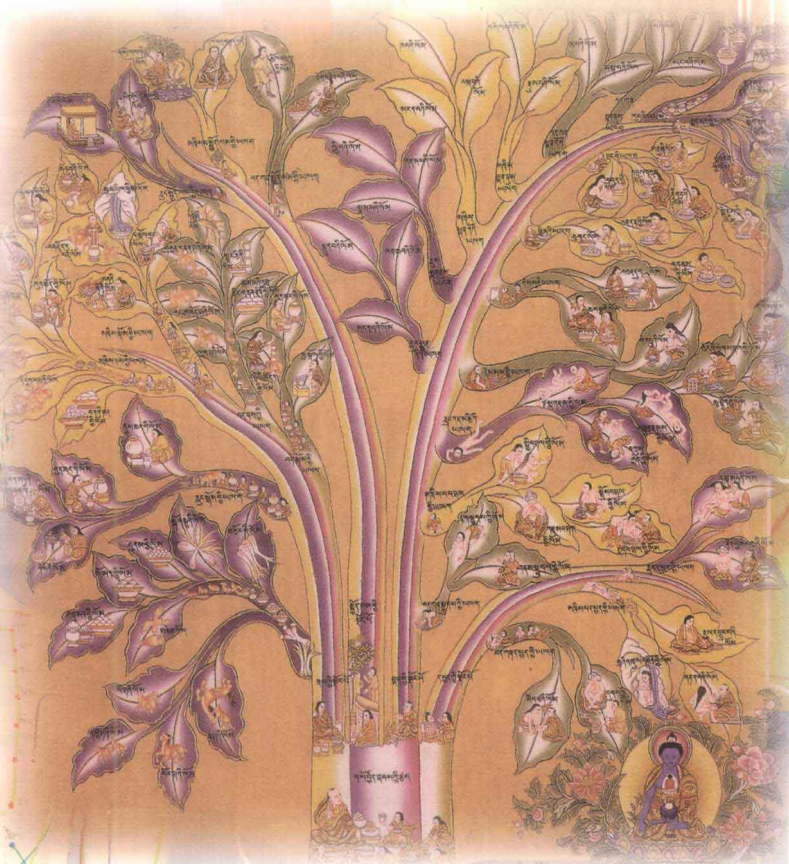




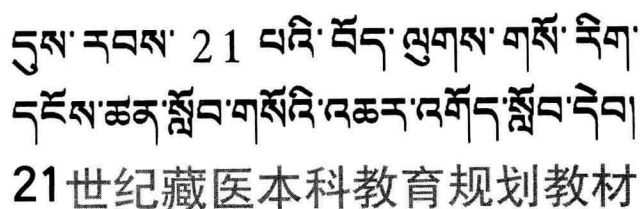
དུས་རབས་ 21 འཕེ་བའི་ བླ་གས་ གས་ རིག་
དངོས་ཆན་སློབ་གསེའི་འཆར་འགོད་སློབ་དེབ།

༡༡། ། ཁོང་ནད་གས་བ། །

གཙུག་པ། སློབ་སྐྱོད་པ།



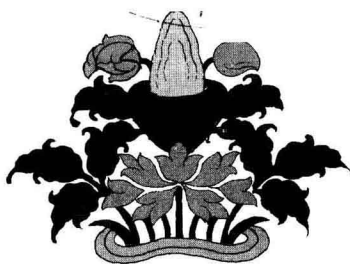
མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོད་པ།



༄༅། ། རྩོད་ནད་གསོ་བ། །

॥ ॐ नमः ॥ ॐ नमः ॥

བཅོམ་པ་གཞོན་པ། རྒྱུ་ཀློང་གི་ཀློང་ཀློང་།
 རྒྱུ་ཀློང་གི་ཀློང་ཀློང་། རྒྱུ་ཀློང་གི་ཀློང་ཀློང་།
 རྒྱུ་ཀློང་གི་ཀློང་ཀློང་།



ཨོཾ་ཤཱ་ཀུཾ་ཨཱུཾ་ཨོཾ་

图书在版编目(CIP)数据

藏医内科学:藏文 / 多布杰等编. — 北京:民族出版社,
2004.7 (2008.1 重印)
二十一世纪藏医本科教育规划教材
ISBN 978-7-105-06456-4

I. 藏… II. 多… III. 藏医-内科学-医学院校-教材-
藏语 IV. R291.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 072942 号

藏医内科学

藏医内科学编写小组 编著

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

[http: //www. mzchs. com](http://www.mzchs.com)

北京艺辉印刷有限公司

各地新华书店经销

2004 年 7 月第 1 版 2008 年 1 月北京第 2 次印刷

开本:787 毫米×1092 毫米 1/16 印张:16.25

印数:4001-6000 册 定价:23.00 元

ISBN 978-7-105-06456-4 / G·1255 (藏 55)

(藏编室电话:010-64275311 藏文发行科电话:010-64227665)

ཚཱ་མྱིག་འགན་འཁུར་པ།
 责任编辑：
 ལྷ་དག་མཁན།
 校 订 者：
 དེབ་གཞིའི་བཟོ་འགན་པ།
 装帧设计：
 ཕར་ལྷ་མ་འགན་འཁུར་པ།
 责任校对：

ན་མགྱོན་རྟོ་རྩེ། ན་རྟོ།
 丹真多杰 达多
 ལྷ་བང་དགོན་པའི་སློན་པ་གྲུ་ཚང་།
 拉卜楞寺医学院
 ལུ་རྩ་རྩེང་།
 刘家峰
 ཚེ་རིང་མཚོ་མ།
 次仁措姆

༡༡ ། ཁོང་ནད་གསོ་བ། །

ཚཱ་མྱིག་མཁན།	ཁོང་ནད་གསོ་བའི་སློབ་དེབ་ཚཱ་མྱིག་ཚུང་།
དཔེ་སྟར་མཁན།	མི་རིགས་དཔེ་སྟར་ཁང་།
འབྲེམ་སྟེལ་མཁན།	མི་རིགས་དཔེ་སྟར་ཁང་གི་ཁོད་ཡིག་ཚཱ་མྱིག་ཁང་།
གནས་ལུགས།	ལེ་ཅིན་གྲོང་ཁྱིམ་རྩེ་མིང་ལི་བྱང་ལམ་ཨང་14པ།
ཟུག་ཁྱིད་ཨང་གྲངས།	100013
ཁ་ཕར་ཨང་གྲངས།	010 - 64275311
བརྒྱད་འཛོར་མཁན།	རྒྱལ་ཡོངས་ས་གནས་སོ་སོའི་ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཚོང་ཁང་།
ཕར་འདེབས་མཁན།	ལེ་ཅིན་དབྱི་རྩུད་ཕར་འདེབས་ཚད་ཡིད་ཀྱང་སི།
དེབ་ཚད།	787mm×1092mm 1 / 16
ཕར་ཕྱག	16.25
ཕར་གཞིའི་ཟུག་ཐངས།	2004ལོའི་ཟླ་7པར་ཕར་གཞི་1པོ་བཟུགས།
ཕར་ཐངས།	2008ལོའི་ཟླ་དང་པོར་ལེ་ཅིན་དུ་ཕར་ཐངས་2པ་བརྒྱབ།
ཕར་གྲངས།	4001 - 6000
ཕྱིན་གྲངས།	སྒྲིང་23.00

འགོ་བརྒྱུད།

༡༡། ། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་བོད་ལུགས་གསེར་གྲོག་དངོས་ཚན་སློབ་གསེར་འཆར་འགོད་སློབ་དེབ་འདི་
ནི་བོད་ལུགས་སློབ་པའི་ཆེད་ལས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཚན་པས་(ལོ་ལྷའི་ལམ་ལུགས་) བཀོལ་རྒྱུར་སྤུལ་བ་ཡིན་ལ།
བོད་ལུགས་སློབ་གཉེར་ཆེད་ལས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཚན་པས་ཀྱང་ཆོད་ལྟར་བཀོལ་ཆོག་ ལུ་འབྲེལ་སློབ་དེབ་འདི་ནི་
རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཅིག་གྱུར་དང་། ཆོད་ལྟར། ཆ་ཆར་བཅས་ཡིན་པའི་བོད་ལུགས་སློབ་པའི་ཆེད་ལས་ཀྱི་
དངོས་གཞི་ཚན་པའི་སློབ་དེབ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན།

བོད་ཀྱི་གསེར་གྲོག་པ་ནི་རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སློབ་རྒྱུན་གསེར་གྲོག་སློབ་རིག་གི་ཁྱུང་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།
དེ་ཡང་ཀྱང་ལྷ་མོ་རིགས་ཀྱི་སྤུལ་བྱུང་སློབ་རྒྱུན་རིག་གནས་གོང་དུ་སྒྲིལ་བ་དང་། ཀྱང་གོ་འཁྱུར་ཆོས་ལྟར་པའི་སྤྱི་
ཆོག་སེང་ལུགས་ཀྱི་འཕྲོད་བཞེན་བྱ་གཞག་འཇུགས་སློབ་བྱེད་པ། བོད་ཀྱི་གསེར་གྲོག་གི་མཐོ་རིམ་སློབ་གསེར་
བཅས་རྒྱུར་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་འཆམ་པ་བཅས་ཀྱི་ཆེད། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱང་དབྱི་གསེར་གྲོག་དོ་དམ་
ཅུས་ཀྱིས་ཅ་འཇུགས་འོག་བོད་རྒྱུང་ས་དང་། མཆོ་སྒྲོན། ཀན་སུའུ། སེཾ་ཁོ་ལ། ཡུན་ནན་བཅས་ཞིང་རྒྱུང་ས་ལྔས་
མཉམ་དུ་རྒྱལ་ཡོངས་བོད་ལུགས་གསེར་གྲོག་དངོས་ཚན་སློབ་གསེར་འཆར་འགོད་སློབ་དེབ་འདི་ཉིད་ཙམ་གྱིས་
པར་སྒྲུབ་བྱས་པ་ལྟེ། ༡༩༩༩ལོའི་ཟླ་ ༥པར། མཆོ་སྒྲོན་ཞིང་ཆེན་འཕྲོད་བཞེན་ཐིང་དང་མཆོ་སྒྲོན་བོད་
ལུགས་གསེར་གྲོག་གྲུ་ཆེན་མོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐིང་ལོང་དུ་རྒྱལ་ཡོངས་མཐོ་རིམ་གསེར་གྲོག་གྲུའི་བོད་ལུགས་གསེར་
རིག་ཆེད་ལས་དངོས་ཚན་སློབ་དེབ་ཀྱི་ཙམ་གྱིས་མཉམ་སྦྲུལ་གྲོས་ཆོག་ས་བསྐྱུས་ལ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱང་དབྱི་གསེར་
རིག་དོ་དམ་ཅུས་ཚན་ཙམ་སེའི་དབུ་བྱིད་མི་སྣ་ཆོག་ས་ཞུགས་གནང་ནས་གཏམ་བཤད་གནང་། ཆོག་ས་འདུའི་
ཐིང་མཆོ་སྒྲོན་བོད་ལུགས་གསེར་གྲོག་གྲུ་ཆེན་མོས་བསྐྱིགས་པའི་སློབ་དེབ་ཙམ་གྱིས་སྤྱིའི་ཙམ་འཛིན་ཞེས་པ་དང་།
སློབ་དེབ་ཙམ་གྱིས་གི་ཙམ་འཛིན་ཞེས་པ་གཉིས་ལ་གྲོས་འཆམ་བྱུང་། ཆོག་ས་འདུའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱང་དབྱི་
གསེར་གྲོག་དོ་དམ་ཅུས་རྒྱལ་ཡོངས་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུའི་བོད་ལུགས་གསེར་གྲོག་ཆེད་ལས་སློབ་དེབ་ཙམ་ཞུས་ལྟ་ཡོན་
ལྟ་ཆོག་ས་བཅུག་ས་(གཤམ་དུ་ཙམ་ཞུས་ལྟ་ཡོན་ལྟ་ཆོག་ས་ཞེས་འབོད་) ཤིང་ལུ་འབྲེལ་སློབ་དེབ་འདིའི་ཙམ་
གྱིས་བར་མཇུག་སྒྲོན་གནང་། མཆོ་སྒྲོན་ཞིང་ཆེན་འཕྲོད་བཞེན་ཐིང་དུ་ཙམ་ཞུས་ལྟ་ཡོན་ལྟ་ཆོག་ས་ཀྱི་
ཁོངས་གཏོགས་གཞུང་ལས་ཁབ་བཅུག་ས་ཉེ་སློབ་དེབ་ཙམ་གྱིས་སྒྲོན་གྱི་བའི་འགན་བཞེས། ༡༩༩༩ལོའི་ཟླ་

༡བར། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱང་དབྱི་གསོ་རིག་དོ་དམ་ཅུས་ཚན་ཙམ་སེས་འགོ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྲིམ་ཏུ་ཕུ་མཐོ་
 རིམ་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་ཆེད་ལས་དངོས་ཚན་སློབ་དེབ་ཙམ་སྒྲིག་མཐུན་སྦྱར་ཆོགས་འདུ་བསྐྱེད་ཤིང་ཙམ་སྒྲིག་
 གི་གནས་ཚུལ་གསལ་བསྒྲགས་དང་། སློབ་དེབ་ཙམ་སྒྲིག་བྱ་བའི་ཁྲིམ་ཏུ་བའི་གནད་དོན་སྐོར་ལ་ཤོས་བསྐྱར་
 དང་ཐག་གཅོད་བྱས་པར་མ་ཟད། རིག་གཞུང་ཆེད་མཁས་ཆོགས་པ་བཅུགས་ཤིང་ལུ་འབྲེལ་སློབ་དེབ་འདི་ལ་
 དངོས་སུ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་དངོས་ཚན་སློབ་གསོའི་འཆར་འགོད་སློབ་དེབ་ཅེས་
 པའི་མཚན་གསལ། ཁྲིམ་ཏུ་ཆོགས་འདུའི་དགོངས་དོན་ལྟར། ༡༠༠༡ལོའི་ཟླ་༡བར། ཙམ་ཁྲུལ་ཡོན་
 ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་རིག་གཞུང་ཆེད་མཁས་ཆོགས་པའི་ཆོགས་འདུ་ལན་གྲོ་ཏུ་བསྐྱེད་ཤིང་། ཆོགས་འདུའི་ཉིང་
 ཤོས་བསྐྱར་ཡང་ཡང་བྱས་པ་བརྒྱད་ལུ་འབྲེལ་སློབ་དེབ་འདི་བསྐྱེད་པས་དེབ་ཉེར་དུག་ཏུ་ཕྱིས་ནས་སོ་སོའི་མིང་
 གཏན་ལ་པལ། ༡༠༠༡ལོའི་ཟླ་༡༠བར། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱང་དབྱི་གསོ་རིག་དོ་དམ་ཅུས་ཀྱིས་སློབ་དེབ་ཉེར་དུག་
 གི་གཙུག་པ་དང་། གཙུག་གཞོན་པ། ཙམ་སྒྲིག་མི་སྣ་བཅས་དངོས་སུ་བྱུང་བསྒྲགས་བྱས་ནས་སློབ་དེབ་
 ཙམ་སྒྲིག་གི་འགན་ཁུར་དང་ཞིབ་ཐུའི་ལས་བཀོས་གནང་།

ལོ་གཉིས་ལྷག་གི་རིང་དུ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱང་དབྱི་གསོ་རིག་དོ་དམ་ཅུས་ཀྱི་འགོ་བྲིད་དང་། ཞིང་ཁྲུངས་
 ལཱའི་འཕྲོད་བཞེན་ཐིང་གི་མཉམ་འབྲེལ། སློབ་དེབ་ཙམ་སྒྲིག་མི་སྣ་ཡོངས་ཀྱི་ཏུར་བཙོན་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་
 དེབ་ཙམ་སྒྲིག་གི་བྱ་བ་བདེ་སྒྲག་རང་བྱལ། ༡༠༠༡ལོའི་ཟླ་༣བར། ཙམ་ཁྲུལ་ཡོན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་ཟི་མིང་
 ཏུ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་ཆེད་ལས་དངོས་ཚན་སློབ་གསོའི་འཆར་འགོད་སློབ་དེབ་ཀྱི་
 རྒྱས་གཏན་ཆོགས་འདུ་བསྐྱེད་ནས། གཅིག་གྱུར་དང་ཚད་ལྡན་ཡིན་པའི་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་བོད་
 ལུགས་གསོ་རིག་དངོས་ཚན་སློབ་གསོའི་འཆར་འགོད་སློབ་དེབ་ཀྱི་རྒྱས་གཏན་ཚད་གཞི་ཞེས་པ་དང་རྒྱས་གཏན་
 རྱེད་ཐབས་ཞེས་པ་གཉིས་ཐོག་མར་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཤིང་། དེ་ཉིད་སློབ་དེབ་རྒྱས་གཏན་བྱ་བའི་གཞི་འཛིན་
 ཀྱི་ཡིག་ཆར་བཟུང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་སློབ་དེབ་སོ་སོའི་གཙུག་པ་གཏན་འཁེལ་དང་། འཕེལ་འགྲིབ་ནད་
 ཅེས་པ་སོགས་སློབ་དེབ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་མ་ཕྱིར་བྱེད་གཏན་འབེབས་བྱས་ཐོག་ ༡༠༠༡ལོའི་ཟླ་༤བར། ཙམ་
 ཁྲུལ་ཡོན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་ལྷ་སར་སློབ་དེབ་རྒྱས་གཏན་ཆོགས་འདུ་ཐིངས་གཉིས་པ་བསྐྱེད་ནས་མཚོན་མ་གསོ་
 བ་ཞེས་པ་སོགས་སློབ་དེབ་བརྒྱད་ཀྱི་མ་ཕྱིར་རྒྱས་གཏན་གནང་བ་མ་ཟད། རིག་གཞུང་ཆེད་མཁས་ཆོགས་པས་
 བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་གྱུང་འཕེལ་གྱི་ལོ་ཆོགས་ཐད་ལ་ཆེད་གཉེར་ཞིབ་འཇུག་དང་བཤོ་སྤྱིང་བྱས་པ་བརྒྱད་བོད་ཀྱི་
 གསོ་རིག་ལོ་རྒྱུས་ཞེས་པའི་སློབ་དེབ་རྒྱས་གཏན་ཐད་ལ་དགོངས་འཆར་གཅིག་གྱུར་བྱང་།

ལུ་འབྲེལ་སློབ་དེབ་འདིའི་རིག་ཚན་དབྱེ་སྐབས་གངས་ཅན་གསོ་བ་རིག་པའི་གནས་དང་སྐབས་དང་མདོ་
 སོགས་ཀྱི་བྱད་ཆོས་རྒྱུན་འཛིན་དང་། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མ་ལག་རང་བཞིན་དང་ཆ་ཆར་རང་བཞིན་གཞིར་

前 言

这套教材主要供藏医学专业本科(五年制)使用,也可供藏药学专业本科试用。该套教材是我国第一套统编、规范、配套的藏医学专业本科教材。

藏医药学是我国传统医药学的重要组成部分。为大力弘扬中华民族优秀传统文化,建设具有中国特色的社会主义卫生事业,适应藏医药学高等教育改革与发展的需要,国家中医药管理局于 2001 年组织西藏、青海、甘肃、四川、云南等省(区)共同编写出版全国藏医本科教育规划教材。2001 年 5 月,青海省卫生厅和青海藏医学院在西宁召开了“全国高等医药院校藏医学专业本科系列教材编写协作会”,国家中医药管理局科技司领导出席会议并讲了话。会议审议并通过了青海藏医学院编写的《教材编写总纲》和《教材编写大纲》。会后,国家中医药管理局成立了全国高等院校藏医学专业教材编审委员会(以下简称编委会),负责该系列教材编写的指导工作。编委会下设办公室挂靠在青海省卫生厅,负责日常工作。2002 年 4 月,国家中医药管理局科技司在成都主持召开了“高等藏医学专业本科教材编写协调会”,通报了教材编写进展情况,协调和解决了教材编写工作中存在的某些问题,成立了学术专家组,并将本系列教材正式定名为“21 世纪藏医本科教育规划教材”。根据成都会议精神,2002 年 9 月,编委会在兰州召开学术专家组会议,经过反复讨论,确定了本系列教材由 26 门教材科目组成,以及每门教材的名称。2002 年 10 月,国家中医药管理局正式下文确定公布了 26 门教材的主编、副主编和编写人员名单,明确了教材编写的任务与分工。

两年多来,在国家中医药管理局的领导和五省区卫生厅的配合下,经过广大编写人员的积极努力,教材编写工作进展顺利。2003 年 3 月,编委会在西宁召开了“21 世纪藏医本科教育规划教材”审定会议,会议研讨形成了统一、规范的《21 世纪藏医本科教育规划教材审定标准》及《审定方法》,为教材的审定工作提供了必要依据。同时还确定了每门教材的主审人员,审定通过了《藏医病机学》等 18 门教材的初稿。2003 年 8 月,编委会在拉萨召开了第二次教材审定会议,原则通过了《藏医外伤学》等 8 门教材的初稿。并组织学术专家组召开专题会议,经过充

分讨论和认真研究,对《藏医药学史》形成了一致的审定意见。

本套教材在学科划分及科目上,充分尊重藏医药传统的学科体系特色,保持藏医药学理论的系统性和完整性,同时紧密结合现代高等医药教育要求和教学规律,并依据西藏藏医学院与青海藏医学院联合编写的《全国藏医学专业本科教学大纲》,确定了“21世纪藏医本科教育规划教材”由26门科目组成。在编写方法上,为符合藏医学专业本科(五年制)培养的目标,汲取有关藏医院校以往所编教材的经验,根据藏医学专业的教学内容和特点,制定了统一的编写大纲、体例、格式和章节,有利于藏医教学工作的顺利进行。

本套教材较好地解决了教学适应性和科学性的关系。注重培养学生解决问题的实际能力,较全面、系统、完整地继承了藏医药学的基础理论、基本知识和基本技能,并反映了我国藏医药学术发展的新水平和新成果。

本系列教材编写和出版是一项创新性的工作,由于时间紧,工作量大,加之编写人员的水平所限,不可避免地存在一些不足之处,热忱希望各地藏医药教学人员和广大读者在使用过程中,提出宝贵意见,以促使本系列教材日趋完善、更加符合新形势下藏医药事业发展的需要。

对本系列教材的编写和出版给予帮助和支持的单位和有关人士以及美国利众基金会表示衷心的感谢!

全国高等院校藏医学专业教材编审委员会

2004年6月

ཚུམ་སྒྲིག་གསལ་བཤད།

༡། ཁོང་ནད་གསོ་བ་ཞེས་པའི་སློབ་དེབ་འདི་ནི་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་དངོས་
ཚན་སློབ་གསོའི་འཆར་འགོད་སློབ་དེབ་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་རྟེ། བོད་ལུགས་སྒྲན་པའི་ཆེད་ལས་ཀྱིས་བཀོལ་རྒྱར་
འཛམ་ལ། བོད་ལུགས་ནད་གཤམ་རིག་པ་ལ་འབྲུག་མཁན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཟུང་བཟུང་བྱས་ཆོག།

སློབ་དེབ་འདིའི་གཙོ་སྒྲིག་པ་ནི་བོད་རྒྱུང་ས་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་སློབ་ཆེན་གྱི་དགེ་ཆེན་འབྲུམ་རམས་པ་
སློབ་ས་རྒྱས་ལགས་ཡིན་ལ། གཙོ་སྒྲིག་གཞིན་པ་ནི་བོད་རྒྱུང་ས་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་སློབ་ཆེན་གྱི་དགེ་ཆེན་རབ་
འབྲུམ་པ་ཀུན་ནམ་དང་དགེ་ཆེན་འབྲུམ་རམས་གཞིན་པ་རྩོམ་གཉིས་ཡིན། ཚུམ་སྒྲིག་མི་ལྷན་གྱི་སློབ་ས་རྒྱས་
དང་། ཀུན་ནམ་ རྩོམ་ བཟུན་པ་དར་རྒྱས། བདེ་སྦྱིད། ཆོས་འབྱོར་བཅས་ཡིན། བོད་རྒྱུང་ས་བོད་
ལུགས་གསོ་རིག་སློབ་ཆེན་གྱི་དགེ་ཆེན་འབྲུམ་རམས་པ་ཉི་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་སློབ་དེབ་ཡོངས་ལ་གཙོ་བྱས་
མཛད།

སློབ་དེབ་འདི་ཚུམ་སྒྲིག་བྱེད་སྐབས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོ་མོ་དཔལ་
ལྷན་རྒྱུད་བཞིའི་སྐབས་གཉིས་པ་ཁོང་ནད་གསོ་བའི་ནད་དོན་གཞིར་བབྱུང་ཐོག་ལྷན་ཕྱིར་རྒྱུད་འགྲེལ་ཚད་མ་གཡུ་
ཐོག་བྱ་དོན་མ་དང་། རྒྱུང་འཕྲང་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་ རྒྱུམ་པ་ཆེད་བར་གིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་འགྲེལ་བ།
བྱང་བ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་ཆེན་བསྐྱགས་པས་ཀུན་ཤེས་སམ་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་
མེད་འོད་ཟེར། ཟུར་མཁར་སློ་གྲོས་རྒྱལ་པོའི་མེས་པོའི་ཞལ་ལྷུང་། ལྷེ་སྦྱིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་
རྒྱུད་བཞིའི་འགྲེལ་ཆེན་པེ་ཐོན། བཀའ་དབང་ཁྱོ་རུ་ཆེ་ནམ་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་འགྲེལ་ཆེན་དྲང་སྲོང་
ཞལ་ལྷུང་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་ནད་ཐོག་ལག་ལེན་སྒྲིར་གྱི་ཉམས་ཡིག་ཁྱུང་ས་ལྷན་ནམས་ལ་དབྱུད་གཞི་
བྱས་ཏེ། བོད་ལུགས་གསོ་རིག་གི་ཁོང་ནད་གསོ་བའི་རིག་གཞུང་གི་ནད་དོན་ནམས་གསལ་སྟོན་བྱེད་བྱེད་པའི་
ཁར། སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནད་གཞི་བཅོས་ཐབས་དང་། གཞིན་པོ་བཟུན་ཐབས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིར་ནམས་དོན་
དངོས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཐོག་དོན་འབྱེད་བྱེད་པའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོར་བབྱུང་གིས་ཚུམ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།

འོན་ཀྱང་ང་ཆོ་ཚུམ་སྒྲིག་པའི་གསོ་རིག་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཚད་ཞན་ཞིང་ཐོས་བརྗོན་གྱི་ཡོན་ཏན་དབྱལ་
བས། སློབ་དེབ་འདིའི་ནད་དུ་ཞོར་འབྲུལ་དང་མི་འདང་ས་དུ་མ་ངེས་པར་འབྱུང་སྟེན་པས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་དགེ་

སྒྲིབ་ན་མས་ཀྱིས་སྒྱུན་བརྗོད་དང་དག་བཅས་གནང་བར་མཆིན།

ཁོང་ནད་གསོ་བའི་སྒྲིབ་དེའི་ཚུལ་ཞིག་ཆོ་རུང་ནས།

སྤྱི་ལོ་༡༩༠༠ལོའི་ཟླ་ལྷུང་།

བྱམ་པ་ལས་ཉིད་གཅིག་པའི་ཁོད་ཀྱི་གསུང་གསེར་ཤིག་དཔེ་མཆན་
སྤྱོད་གསེར་འཆར་འགོད་སྤྱོད་དེའི་ཁྱི་དཀར་ཆག

ཆར་གཞི་ལྟོས།

༡ གསེར་ཤིག་ལྟོས།

གཙུག་གི་ལ། བྱམས་པ་འཕྲིན་ལས།
གཙུག་གཞིན་ལ། མིག་དམར་ཆེ་བ། ལྷ་འབྲུམ་ལྟུང་།

༢ རྩ་ལྟོས།

གཙུག་གི་ལ། ཉི་མ་ཆེ་རིང་།
གཙུག་གཞིན་ལ། མིག་དམར་ཆུང་བ།

༣ བྱམ་པ་ལྟོས།

གཙུག་གི་ལ། ཁྱོ་རྩ་ཆེ་མཉམ།
གཙུག་གཞིན་ལ། གཡང་དགའ། དགའ་བའི་དོ་རྩེ།

༤ འཕྲུམ་འཕྲིན་ལྟོས།

གཙུག་གི་ལ། སྐལ་བཟང་འཕྲིན་ལས།
གཙུག་གཞིན་ལ། སངས་ལོ། འབྲུམ་ལོ།

༥ ར་མལ་ཅན་ལྟོས།

གཙུག་གི་ལ། པད་ལོ།
གཙུག་གཞིན་ལ། སྐལ་ལོ། དབང་གུགས།

༦ རྩ་ལྟོས།

གཙུག་གི་ལ། ཀླུ་ཆོགས་གཉིས།
གཙུག་གཞིན་ལ། ཅི་ལྟ།

༡ ཆ་བྱད་དབྱད།

གཙུག་གི་པ་། རྒྱ་བཟང་དཔའོས།

གཙུག་གི་པ་ཞོན་པ་། བཅུན་ཐར་ཀྱལ།

༢ རྩེ་བཟུང་རྟགས།

གཙུག་གི་པ་། བསམ་ཐུབ་ཀྱལ།

གཙུག་གི་པ་ཞོན་པ་། དཀོན་མཆོག་ཀྱལ་མཆོན།

༣ གཞེ་བྱད་ཐབས།

གཙུག་གི་པ་། དཔལ་ལྷན་ཀྱལ་མཆོ།

གཙུག་གི་པ་ཞོན་པ་། ཆེ་རིང་ཆེ་བ།

༡༠ བྱ་བྱད་ལྷན་པ།

གཙུག་གི་པ་། བན་དེ་ཆེ་རིང་།

གཙུག་གི་པ་ཞོན་པ་། ལྷ་ལ་ཐར་ཀྱལ།

༡༡ མཆོག་དོན་ཡོངས་གཏད།

གཙུག་གི་པ་། འཆོག་སེམས།

གཙུག་གི་པ་ཞོན་པ་། རྒྱལ་བཟང་དོ་ཤེ། ཡུ་དཀར་ལོ།

༡༢ གཞན་མ་དེ་ག་སྐར་ལྷོས།

གཙུག་གི་པ་། བསམ་ཐུབ་ཀྱལ་མཆོ།

གཙུག་གི་པ་ཞོན་པ་། ཀུན་དགའ་རིག་འཛིན། རིག་འཛིན།

ནད་ཐོག་ལག་ལེན་སྐར།

༡ བྱེས་གསུམ་གཞེ་བ།

གཙུག་གི་པ་། དབང་འདུས།

གཙུག་གི་པ་ཞོན་པ་། བསོད་ནམས་འཆི་མེད། རྩམ་ཀྱལ་ཐར།

༢ རོང་ཅད་གཞེ་བ།

གཙུག་གི་པ་། རྒྱ་བས་ཀྱལ།

3 མཆོག་གསལ་བ།

གཙུག་གཞི་ལ། རིག་ཆེན་དོན་གྲུབ།

གཙུག་ལྷན་དུ། རྒྱུ་ལྷན་ལས།

4 བྱམ་ཕྱོད་གསེབ།

གཙོ་བོ་གཞི་བོ་ལ། འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས།

གཙུག་ལག་པ་ ཉི་མ་

2 ལྷན་སྒྲེས་རྩ་གསེ་བ།

གཙོ་བོ་ག་གཞིན་པ། གཤང་མེད། བུཊུང་ཆེ་ཡིད།

གཞི་ལྷན་གྱི་དྲུག་པ་དང་། རྟེན་མེད་འོད་ཟེར།

ཨ་ནད་གསོ་བ།

གཙོ་བོ་ག་གཞིན་པ། མིང་སྒྲིད་མཆོ་མོ། དབྱངས་ཅན་སྒྲོལ་དགར།

གཙུག་ལག་པ་བ། བྱ་མདོ་ལྷ་བྱ་མས་རྒྱལ།

3

༡༡ བཙུག་མཁའ་མཁའ་ལ།

གཙུག་མཁའ་ལ། ལྷན་སྐྱེས་བཙུག་དཔ།

གཙུག་མཁའ་ལ། བཙུག་མཁའ་མཁའ་ལ། བཙུག་མཁའ་མཁའ་ལ།

༡༢ ལྷན་སྐྱེས་མཁའ་ལ།

གཙུག་མཁའ་ལ། ལྷན་སྐྱེས་ལ།

གཙུག་མཁའ་ལ། ལྷན་སྐྱེས་ལ། ལྷན་སྐྱེས་ལ།

༡༣ ལྷན་སྐྱེས་མཁའ་ལ།

གཙུག་མཁའ་ལ། ལྷན་སྐྱེས་ལ།

གཙུག་མཁའ་ལ། ལྷན་སྐྱེས་ལ། ལྷན་སྐྱེས་ལ།

༡༤ ལྷན་སྐྱེས་མཁའ་ལ།

གཙུག་མཁའ་ལ། ལྷན་སྐྱེས་ལ། ལྷན་སྐྱེས་ལ།

གཙུག་མཁའ་ལ། ལྷན་སྐྱེས་ལ། ལྷན་སྐྱེས་ལ། ལྷན་སྐྱེས་ལ།

“二十一世纪藏医本科教育规划教材”系列教材目录

基础部分

1.《藏医药学史》

主 编 强巴赤列

副主编 大米玛 楞本嘉

2.《藏医学概论》

主 编 尼玛次仁

副主编 小米玛

3.《藏医人体学》

主 编 措如·才朗

副主编 央嘎 嘎务多吉

4.《藏医病机学》

主 编 格桑陈来

副主编 桑老 本考

5.《藏医保健学》

主 编 伟科

副主编 尕尔考 旺扎

6.《藏医药理学》

主 编 尕玛措尼

副主编 子巴

7.《藏医外治学》

主 编 旦切

副主编 增太加

8.《藏医诊断学》

主 编 三智加

副主编 贡却坚赞

9.《藏医治疗学》

主 编 班旦加措

副主编 大次仁

10.《藏医伦理学》

主 编 完德才让

副主编 兰科加

11.《四部医典汇论》

主 编 艾措千

副主编 尕藏多杰 阿吾尕洛

12.《天文历算学》

主 编 桑珠加措

副主编 贡嘎仁增 仁增

临床部分

1.《藏医三大基因学》

主 编 旺堆

副主编 索朗其美 南加太

2.《藏医内科学》

主 编 多布杰

副主编 多吉 贡郎

3.《藏医热病学》

主 编 旦正加

副主编 仁青东周

4.《藏医疫病学》

主 编 次智木

副主编 西绕加措 才让

5.《藏医五官科学》

主 编 唐卡拉杰

副主编 降拥四郎

6.《藏医杂病学》

主 编 尼玛

副主编 端智才让 昂青才旦

7.《藏医外科学》

主 编 西绕群培

副主编 央美 普琼次仁

8.《藏医儿科学》

主 编 智美

副主编 华尔江 加木科

9.《藏医妇科学》

主 编 强巴卓嘎

副主编 明吉措母 央金卓嘎

10.《藏医精神病学》

主 编 李先加

副主编 玛久

11.《藏医外伤学》

主 编 伦珠旦达

副主编 索朗次仁 索朗平措

12.《藏医解毒学》

主 编 拉毛加

副主编 罗藏东主 杨乐

13.《藏医方剂学》

主 编 旦科

副主编 才布扎 多杰

14.《藏医泻治学》

主 编 加央伦珠

副主编 贡嘎平措 顿珠