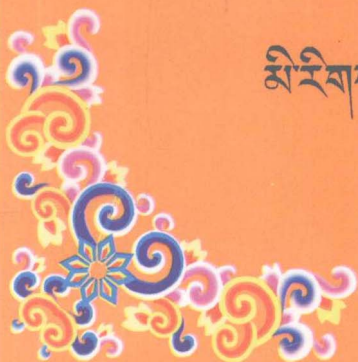




༡༡། བས་ཚང་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱི་གསུང་
ཚུལ་པོད་བཞི་བ་བརྒྱགས་སོ། །

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།



图书在版编目(CIP)数据

赛仓罗桑华丹文集. 第4卷, 殊胜赞注疏/ 赛仓罗桑
华丹著. —北京: 民族出版社, 2000. 10

ISBN 7-105-04285-0

I. 赛… II. 赛… III. 古典诗歌—印度—藏语
IV. I351. 22

中国版本图书馆CIP数据核字(2000)第82829号

赛仓罗桑华丹文集

第四卷

赛仓罗桑华丹 著

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街14号 邮编100013)

民族出版社微机照排 西宁民族印刷厂印刷

各地新华书店经销

2001年4月第1版 2001年4月第1次印刷

开本: 850×1168毫米 1/32 印张: 15.875

印数: 0001—2000 定价: 30元

该书如有印装质量问题, 请与本社发行部联系退换

(总编室电话: 64212794; 发行部电话: 64211734)

ཕྱི་ལོ་ལྷན་འགན་འཁུར་བ།

责任编辑:

ཨ་ནན། སངས་རྒྱས་མཁར།

阿 南 桑 吉 克

ཐུབ་ཅིས་ཏུས་འགོད་པ།

ཞིན་མེད་།

封面设计：

星 亮

(ཕྱད་བཞི་བ)

—ཁྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་

ཐུབ་དབང་དགུས་པའི་མཆོད་ལྗན།

*

མི་རིགས་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་གིས་བརྒྱུན་ཁིང་འགྲེམ་སྟེན་བྱས།

(པེ་ཅིན་ཞི་བདེ་སློང་བྱང་ལམ་ལྷང་14པ། རྒྱལ་གྲིང་:100013

ཁར་སྲིད་: 010-64234411-6511)

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེ་ཁར་གི་སྐུ་ལ་འོད་པར་སྒྲིག་ཁར་ནས་པར་བསྒྲིགས།

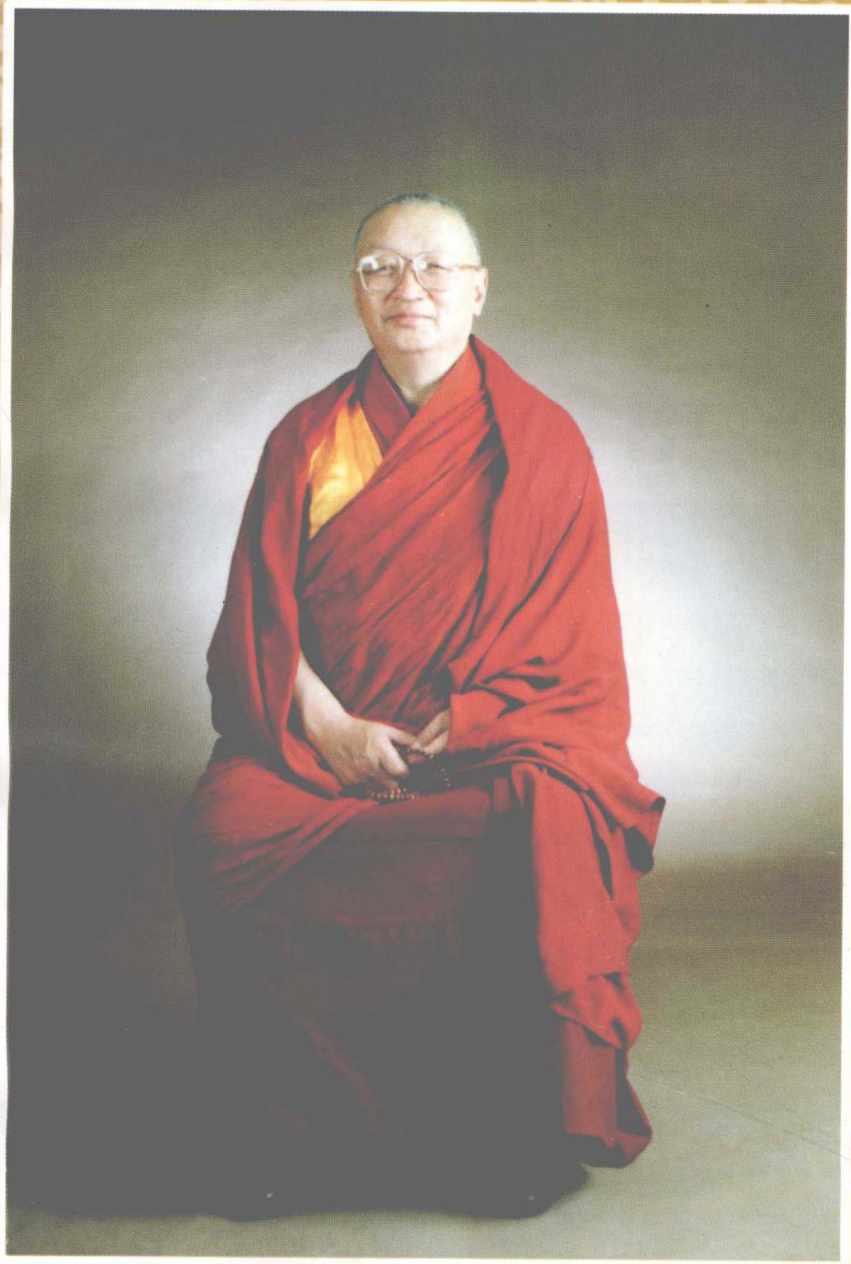
ཕྱི་ལིང་མི་རིགས་དཔར་འདེབས་བརྒྱ་ལྔ་པ་དཔར་བྱ་བ་

2001ལོའི་ཟླ4པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

2001ལོའི་ཟླ4པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བརྒྱབ།

དེབ་ཚད: ༡༨" x ༢༦" 850 x 1168 1/32 དཔར་གྲུ: 15.875

དཔར་གྲངས་: 0001—2000 དཔེ་རིག: གློ་རྩ་30.00



མཛད་པ་པོ་རོ་རྒྱུད་མདོར་བསྟུན།

གཞུང་འདིའི་མཛད་པ་པོ་རྒྱུད་དཔོན་ཆེན་མོ་བསེ་མཆོག་གྱུ་སྐྱོ་བ་བཟང་
དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྩོམ་ཆེ་དཔལ་བཟང་པོ་ནི། མཆོ་སྒྲོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཁྲུལ་མ་
སྒྲིའི་རང་པོ་སྤེ་བརྟན་རྒྱ་གཤམ་པའི་ཡ་གྲུལ་ཐེ་བྱ་ཞེས་པར་ཡབ་ལྷན་བ་ཆེ་……
འིང་དང་། དུམ་ལྷ་མོ་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱོད་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་མེ་
སྤང་ལོའི་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེས་བཙུག་དེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོའི་ཟླ་ ༡ པའི་
ཆེས་ ༡༩ ཉིན་རོ་མཆོར་གྱི་ལྷན་རྒྱུ་མ་དང་བཅས་སྤྱོད་འབྲུངས། ཀྲན་གཤིགས་
སྤང་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཆ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྱོད་བཟང་བྱུང་བ་སྤྲན་ཆོས་
ཀྱི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་རྣམ་ཀྲུལ་དཔལ་བཟང་པོས་སྤྱི་བ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲན་གྱིས་
གཤིགས་ཏེ་བསེ་སྤྱོད་ཐེང་ལྷ་བ་སྤྱོད་བཟང་བཟླ་ཤེས་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་མཆོའི་སྤྲུལ་……
སྤྱར་བྱགས་ཐག་བཅད། དགུང་ལོ་བཞི་བར་གཏེར་ལྷང་ཡིད་དགའ་ཆོས་
འཛིན་(གན་སྒྲོ་ཁྲུལ་བསང་རྒྱ་རྩེང་ཁོངས་སྤྱོད་མཆོས)སྤྱིང་གི་གདན་སར་བཀོད། དགུང་
ལོ་བརྟན་པ་ནས་ཡོངས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་མོ་ཀྲན་དགའ་དཔལ་བཟང་པོ་
ཡོངས་འཛིན་རྒྱ་བཏྲེན་ཏེ། འཕྲལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་གཟབ་གཤམ་གྱི་བྱིས།
རྒྱན་འཇུག་སོགས་འདོན་ཆའི་རིམ་པ་མཐའ་དག་དང་། སྤུམ་རྟགས་དག་
གསུམ། རྒྱན་དག་མེ་ལོང་དང་དབྱེས་སྤྱོད་སྤྲུགས་པའི་མཚུབ་ཁྱིད་རྣམས་རིམ་
པར་གསན་ཏེ་སྤྱང་བ་ལུལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་མཛད། རྒྱབས་མཆོག་ཨ་རོལ་རིན་པོ་ཆེ་
ལས་དགེ་བཏྲེན་དང་། བར་མ་རབ་བྱུང་། དགེ་རྒྱལ་རྣམས་དགུས་གཅིག་རྒྱ་
བསྐྱབས། དབང་ལྷང་ཁྱིད་གསུམ་དང་མན་དག་ཞལ་ལྷང་ཐམས་ཅད་སྤུམ་པ་
གང་ཕྱི་རྒྱལ་རྒྱ་གསན་ཏེ་སྤྱབས་ཆེ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་རྒྱར་གྱུར།

༡༩༤༢ལོ་ཉེ་དགུང་ལོ་བརྒྱ་བར་རིགས་སྤུངས་ལྷན་ཁྲུ་མཚོག་བཤེས་གཉེན་རབ་
 འབྲམས་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་མཚན་ཉིད་དགོ་ཤོན་ཏུ་བཞེན་ཏེ་བསྐྱེད་
 གྲུ་སྤྱོད་ཀྱི་གསལ་ས་ལམ། འོན་པ་དུན་ཏུ་ལམ་རིམ། སྤྱོད་འཇུག་སྐོས་གསལ་གྱི་དཔེ་
 བྱིད་ཞིབ་རྒྱས་གསན། ཚེད་པ་དང་དཔེ་གཟིགས། དཔེ་བྱིད་ཉིན་རེར་ཆག་
 མེད་མཛད། ༡༩༥༡ལོར་དབུས་འཕྱར་ཚོས་གྱི་ཞིང་ཏུ་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར་ཏེ། རོ་
 སྒྲུག་རྣམས་གཉིས་གཅིས་པའི་ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་དང་། རྒྱུད་ལྷན་ཉིད་
 སྤྱོད་སྐོས་ཉིན་གཅི་ཁག་ལ་མངལ་ཕྱག་དང་མཚོད་འབུལ། རྒྱལ་དབང་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བརྒྱ་བཞི་བ་ཆེན་པོར་གཟིམ་རྒྱུད་མངལ་ཁ་ལྷན་ཏེ་.....
 དངོས་འབུལ་སྐྱམ་མཐོ་བ་བསྐྱར། འབྲས་སྤངས་ཚོགས་ཆེན་ཏུ་ཚོས་བཞུགས་
 གནང་ཉེ་ཚོགས་ཆེན་སྤུལ་སྤུངས་མཚན་བཏགས་བཞེས། སྤྱོད་མང་གྲུ་ཚང་ཏུ་
 ལྷགས་ཏེ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་
 ཚང་སྤྱོད་མར་བཞེན། འོན་པ་དུན་ཏུ་ནས་བཟང་གསེར་སྤེང་དང་སྐྱགས་ལར་
 ཕྱིན་ཐམས་ཅད་ཕྱོད་སྐབས་བརྒྱད་ཀ་དང་། རྩར་བཀའ་དགོ་འདུན་ཉི་ཤུ་ནས་
 ཀྲན་གཞིའི་བར་ཏུ་དཔེ་བྱིད་ཞིབ་རྒྱས་གནང་། རྣམ་འགྲེལ་ཐར་ལམ་གསལ་
 ཕྱེད་ལ་ཙ་འགྲེལ་སྐྱགས་པའི་གསན་སྤྱོད་གནད་སྤོན་པ་མཛད། ཚོས་གྲུར་ཆག་
 མེད་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་ཚེད་པ་དཔར་བ་མཛད་དེ་སྤྱོད་བཞོན་ཏུས་ཕྱག་པ་གནང་། ཤོང་
 ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཚོག་ལས་སྤྱོད་རབས་སོ་བཞི་དང་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་
 བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་སྤྱོད་ཤོན་དང་བཅས་པ། རྒྱན་འཇུག་གཉིས་དང་སྤོ་
 མའི་རྣམ་འཕྱར་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་གསན།

༡༩༥༣ལོར་གཙང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཀྲན་གཟིགས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་
 པ་ཆ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤོ་
 ནས་དགའ་ལྷན་སྤྱོད་བརྒྱ་མ་དང་ལོན་ཏེ་གཞིར་གྱུར་མའི་ལྷགས་ལུང་གསན།
 རོ་མོན་ཏེན་གྱི་བཀའ་ཤིག་དང་ཐམ་གཞི་ཚོ་ལོ་བསྐྱེད་ཏེ་དམིགས་བསལ་གྱི་
 གཟེངས་བསྐྱོད་རྒྱ་ཆེར་གནང་། ༡༩༥༤ལོར་འབྲས་སྤོན་མང་གྲུ་ཚང་གི་དགོ་

འདུན་ཆིག་གི་འདུས་པའི་དབུས་སུ་ཕར་ཕྱིན་དམ་བཅའ་བཞག་ལུང་གི་ཁོན་
 བཅན་ཞིང་རིགས་པའི་འགྲོས་བཟང་བ་ལ་འབུམ་ཕྱག་སྒྲེ་པོས་བསྟོད་པའི་.....
 མགྱིན་དབྱངས་ཅིག་ཅར་དུ་བསྒྲགས། ༡༧༥༥ལོར་རོང་པོ་དགོན་ཆེན་གྱི་དུས་
 ཞབས་པ་མཁས་དབང་རྟག་ལྟའི་མདུན་ནས། རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཅིས་གཞུང་ལྷ་བསྟུས་
 རས་གཟའ་ལྟའི་བར་གོ་རིམ་ཐར་ཆགས་སུ་སྤྱངས། ༡༧༥༦ལོར་བྲག་དཀར་
 གྲེལ་རྫོང་དུ་ཕྱོན་ཏེ་རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བ་དག་སྐྱབས་རྗེ་ཨ་རོལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་
 དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་དང་མི་ཉ་རྗེར་མེད་སྐགས་སྤྱི་བྱར་གྱི་དབང་རྗེས་.....
 གནང་ལུང་བྲིད་སྐགས་གསན་བཞེས་མཛད། དབུས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་
 འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ཚང་གྲེལ་རྫོང་དགོན་པའི་དགེ་རྒན་དུ་ལེབས་ཡོད་པ་
 གཏེར་ལུང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ། བྱུང་མཐའ་ཆེན་མོ་ཙ་མ་འགྲེལ་སྒྲགས་པ་དང་
 མཛད་ཅའི་དཔེ་བྲིད་ལྷན་ཤིང་ཐོས་བརྩོན་རྒྱ་ཆེར་བཅུ།

༡༧༥༧ལོར་སྤར་གྲེལ་རྫོང་དུ་ལེབས་ཏེ། སྐྱབས་རྗེ་ཨ་རོལ་རྗེ་འཆང་
 མཁན་སློབ་སྒྲགས་མ་དང་། འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་སྐྱབས་རྗེ་མི་ཉ་ག་རིན་པོ་ཆེ་
 གསང་སྟོན་མཁན་པོ་མཛད་དེ་དད་པའི་དགེ་འདུན་གྲངས་ཚང་བའི་དབུས་སུ་
 བསྐྱོན་རྫོགས་ཀྱི་སྤྲོ་པ་བཞེས། དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་སྐགས་དབང་ལུང་
 རྗེས་གསུམ་མང་དུ་གསན་པ་གཙོས། མི་ཉ་ག་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ་བདེ་གསང་
 འཛིགས་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་། དམིགས་བརྗེ་མའི་ཤེུ་བུམ་སྐགས་
 ལུང་རྒྱང་གི་རིགས་མང་དུ་གསན། ལོ་དེའི་སྟོན་ཁར། རང་དགོན་གཏེར་ལུང་
 དུ་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་དྲུང་དུ། བྱུང་ཐང་འདུལ་
 སྤོས་དང་། སྤོས་གསུམ་བསྐྱབ་བྱ། གཞི་གསུམ་ཆོག་སྐགས་ཞིབ་རྒྱས་གསན།
 དཔུན་ཁར་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བཞག་སྤོས་ཨ་ཁུ་རིན་པོ་ཆེ་གཏེར་ལུང་དུ་...
 གདན་དྲངས་ཏེ། དབྱངས་ཅན་སྤྲོ་མདོ་དང་སྒྲགས་པའི་འགྲེལ་བ་གསལ་ལྟན་
 གྱི་དཔེ་བྲིད་ལྷན་ཏེ་སྤྲོ་རིག་རྒྱ་འཛོའི་གནས་ལ་སྤྱངས་པ་གནད་སྤོན་མཛད།

༡༧༥༨ལོར་དུས་འགྱུར་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་ཉམས་འགྲིབ་ཆེན་པོ་བྱང་བས་

ཇེ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་སྦྱར་ཏེ་བེ་ལིང་དུ་བསྐྱལ། བཅོམ་ལས་སྦྱབས་མགོན་
ཤར་སྐལ་ལྷན་བརྒྱན་པ་ཆེན་པོ་དང་མཇལ་ཏེ་གསང་ཐབས་ཀྱིས་དཔལ་རྩོ་ཇེ་
འཇིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་ལུས་སྦྱང་གི་གསང་བའི་མན་ངག་བཀའ་རྒྱ་མའི་
ཁྲིད་དང་། ཉིང་དེ་འཇིན་གྱི་དབང་བཞི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུང་བཅས་
མནོས། སྦྱབས་མགོན་མཆོག་ལ་ཆོས་ནམ་གྱི་རྒྱའི་བྱེད་སྦྱབས་ལྷན་ཤིང་བསྐྱབ་
ཁྲིམས་སྒྲིག་ལས་གཅིས་པ་མཛད། རྒྱན་ངན་དག་བའི་སྒྲིགས་སུ་བསྦྱར་ནས་
བཅོམ་ཁང་དུ་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་དང་། ཏུས་འཁོར་ཙ་ལྷགས་འབྲུམ་
ལག་ལྷ་བརྒྱ་རེ་དང་། འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་དག་ཆར་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་གསང་
སྒྲིག་གནང་། ༡༩༤༥ལོའི་མྱི་ཟླ་དགུ་བར་བཅོམ་གྲོལ་ཐོབ་ཏེ་སྤྱི་བདེ་བཀའ་བྱ་ཤིས་
འབྲེལ་དུ་ཐེབས། འཇམ་བཞད་དུག་པ་ཆེན་པོར་དངོས་མཇལ་དང་། ཆོགས་
ཆེན་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོར་མཆོད་མཇལ་རྒྱས་པ། ཀྱན་མཁྱེན་
གོང་མ་ཡབ་སྐུ་གྱི་སྦྱ་གདུང་དང་མགོན་ཁང་སྐགས་ལ་མང་མཇལ་དང་.....
བཅས་སྦྱགས་སྦྲོན་གང་ཟབ་གནང་།

༡༩༤༥ལོར་ལུལ་སྲིད་གྲོལ་སྦྱ་ཡོན་དུ་བདམས། ༡༩༤༥ལོའི་ལོ་འཁོར་
ཉིལ་པོར་ཀན་སུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཆབ་སྲིད་སྒྲོལ་གྱར་བྱོན་ནས་ཆབ་སྲིད་ཤིས་....
བྱར་སྒྲོལ་སྦྱང་ནན་མོ་མཛད། ༡༩༤༥ལོར་རིག་གསར་གྱི་འགོ་ལངས་པ་དང་
སྦྱར་བཅོམ་དུ་བརྒྱག་ བཅོམ་ཁང་དུ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་འབྲུམ་བརྒྱ། མ་
ཁི་བྱེ་ཆེན། ལུང་བཤགས་དང་བཟང་སྦྱང་ལྷ་སྦྱང་རེ་གྲངས་གསལ་གནང་།
༡༩༤༥ལོར་བཅོམ་ལས་སྦྱང་དེ་སྤྱི་བདེ་དགོན་པར་སྤྱད་པོན་བཀའ་བསྐྱེལ་....
བྱས་པའི་ནང་དུ་བརྒྱག་ཏེ་སྦྱབ་སྦྱང་དང་ངལ་ཚེལ་བྱང་འབྲེལ་བྱས།
༡༩༤༦ལོར་བཀའ་བཀོད་རྒྱུད་འཇིན་གྱི་ལྷ་མོ་བསྐྱོན་ནས་རྗོང་བསང་རྒྱའི་....
བང་གྱར་ཐང་ཞང་གི་དགའ་སྦྱག་ཐེ་སྲོང་དུ་ངལ་ཚེལ་བསྦྱར་བཀོད་བྱེད་པར་
མངགས་ཏེ་ལོ་བརྒྱ་གཅིག་ལ་བཞུགས། བཞད་རྒྱའི་སྦྱབས་མིན་བརྗོད་པའི་
རྒྱན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱང་སྐབས་དེའི་མྱོང་བ་དྲན་ནས་བྲིས་པར་གསུངས།

དེ་གར་བཞུགས་རིང་ངལ་སྤོལ་གྱི་ཞར་ལ་དད་འདུན་ཅན་ཏུ་མའི་ཤོགས་དན་
 རྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་སྤྱོད་ལས་གསང་སྟངས་ཀྱིས་ཐུག་དཔེ་མང་པོ་
 གཡར་ཉེ་སྤྱོད་ཏུ་རྩེའི་ལམ་སྟགས་དང་རིམ་ལྔ་སྟགས་བསྐྱེད་རྫོགས་སྐར་དང་།
 ལམ་རིམ་སྤྱོད་དང་རིག་གནས་སྐར་ལ་དཔེ་གཟིགས་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་.....
 གནང་བ་དང་འབྲེལ་ཉམས་ལེན་ཀྱང་སྤྱོད་རྒྱས་མཛད།

༡༩༧༩ལོར་དཀར་འདོན་གནང་སྟེ་ཁྱུ་ཀན་ལྟའི་མི་རིགས་སློབ་གྲུའི་...
 དགོ་ཆན་ཏུ་གདན་དྲངས། དགོ་སློབ་ནམས་ལ་སྟན་ངག་གི་སློབ་བྲིད་གནང་བ་
 དང་འབྲེལ་སྟན་འབྲེལ་ཚངས་སྟངས་བཞད་སྟེ་སྟགས་ཚོས་གནང་། ༡༩༨༥ལོར་
 གཙོས་མི་རིགས་དགོ་འོས་ཆེད་གཉེར་སློབ་གྲུ་གསར་ཏུ་བཅུགས་ཉེ་སློབ་གྲུའི་
 སློབ་གྲྭ་གཞོན་པར་བསྐྱོད། མི་རིགས་སློབ་གསོ་དང་བྱུང་པར་ཏུ་བོད་རིགས་
 སློབ་གསོའི་ལས་དོན་ལ་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་ནས་ཀན་ལྟའི་སློབ་གསོ་དང་འབྲེལ་ས་
 སྟན་ལས་དོན་ལ་མཛད་རྩིས་ཆད་ཏུ་བྱུང་བ་བཞག ༡༩༨༦ལོར་ཀུན་གཟིགས་
 པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཐུག་ཕྱིར་འབངས་ནས་ཟི་ཕྱོག་དཀར་མཛོས་
 ཁྱལ་དང་། བོད་སྤྱངས་ཆབ་མདོ་ཁྱལ། ཡུན་ནན་བདེ་ཆེན་ཁྱལ། རྒྱ་ལིས་སྤོང་
 ཁྱེར་(འཛར་ཡུལ)སྟགས་ལ་གཟིགས་རྟོགས་གནང་བར་ཐེབས། ༡༩༨༧ལོར་ཀུན་
 གཟིགས་པའ་ཆེན་མཆོག་གི་བཀའ་ཐེབས་སྟར་པེ་ཅིན་ཏུ་ཀྱང་གོའི་བོད་བརྒྱུད་
 བ་བསྟན་སློབ་སྤྱིང་གསར་འབྲེལ་གནང་བའི་གྲ་སྤྱོད་ཆོ་རྒྱུང་གི་གས་སུ་.....
 སློབ་དཔེ་གསར་སྤྱོད་གི་འགན་གནས་སུ་ཞུགས། སྐབས་དེར་པའ་ཆེན་རིན་པོ་
 ཆེས་ཁོང་ལ་ནང་བསྟན་སློབ་གྲུ་འདི་གསར་ཏུ་བཅུགས་པ་ལ་སློབ་གསོའི་བྱ་.....
 བར་ཉམས་སྤྱོད་ཡོད་པའི་འགོ་འདྲན་ཞིག་དགོས། ད་ལྟའི་སྤྱི་སྟུལ་ནང་ན་དེའི་
 ཉམས་སྤྱོད་ཅན་དགོན། ལྷ་ས་ན་ཆན་པ་འགའ་རེ་བཞུགས་ཀྱང་དགྲང་ལོ་སྤྱོད་
 པས་པེ་ཅིན་ལ་སྟེབས་མི་ཐུབ། ཁྱེད་སློབ་གསོའི་རྟེན་ཁག་ཏུ་ཡོད་པས་ཉམས་
 སྤྱོད་ཡོད། པེ་ཅིན་ལ་ཡོང་ནས་ནང་བསྟན་སློབ་སྤྱིང་གི་འགན་འཁུར་དགོས་
 ཞེས་བཀའ་གསུང་ཐེབས་པ་ལ། ཁོང་གིས་ཀན་ལྟའི་བོད་རིགས་སློབ་གསོར་

ཉམས་ཉེས་འབྱུང་དོགས་ཀྱིས་ཁག་གཞན་ལ་དགྱིས་ནས་དགོངས་པ་ཞུས།
 ཕམ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་དགོངས་པ་གྲུལ་གྱུང་ནང་བསྟན་སྒྲོབ་སྒྲིང་དུ་དཔེ་བྲིད་
 རྒྱན་ཅན་ཞུ་དགོས་པའི་བཀའ་བྱུང་བ་དང་དུ་སྒྲངས་ཏེ། ༡༩༩༥ལོའི་བར་དུ་
 བེ་ཅིན་ནང་བསྟན་སྒྲོབ་སྒྲིང་དུ་གྲུབ་མཐའ་དང་འདུལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོབ་བྲིད་
 ལ་རེར་ཟླ་གསུམ་རེ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནང་། དགེ་ལྷན་གྲུབ་མཐའ་འཇམ་མགོན་
 བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་ཡང་སྐབས་དེར་ཀུན་གཟིགས་མཆོག་གི་བཀའ་ལྟར་……
 སྒྲོབ་སྒྲིང་གི་དགོས་པར་བཅམས།

༡༩༩༠ལོར་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་མོའི་གོ་འཕང་ལ་མངའ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱལ་སྲིད་
 རྒྱུ་ཁྱེད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་ཕོག་སྡོན་ལེན་པའི་སྒྲོབ་གསོའི་ཆེད་ལས་པར་……
 བདམས། ༡༩༩༢ལོའི་ཉི་མཁུ་བརྒྱད་པར་མགར་ཅེ་དགོན་གྲོང་གཉིས་ཀྱིས་
 གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་པ་ལྟར་དད་ལྷན་མང་ཆོགས་དུག་ཁྲི་བཟལ་བ་ལ་……
 དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་ཕྱག་ལེན་རྒྱས་པའི་ལྷགས་སུ་
 གནང་སྟེ། དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རང་བྱུང་འོད་ཀྱི་ཀ་བ་(འདི་དཀྱིལ་འཁོར་
 པར་བརྒྱབ་པ་ལ་མཛན་སུམ་དུ་བྱུང་།) ཤར་བ་སོགས་ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་པའི་བྱུང་……
 ཉགས་ངོ་མཚར་བ་མང་པོ་བྱུང་། ལོ་དེར་ཀན་སུལ་ཞིང་ཆེན་མི་རིགས་མཐུན་
 སྒྲིལ་ཡར་སྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་ཚོན་མི་སྐྱེར་ཞེས་པའི་མཚན་སྟན་ཚོབ་པ་མ་ཟད།
 ༡༩༩༥ལོར་ཡང་དེ་ལྟའི་མཚན་སྟན་གྱི་མཚར་དགའ་ཐོབ།

༡༩༩༠ལོ་ནས་ཏང་གི་མི་རིགས་སྲིད་རྒྱུས་དང་ཆོས་ལྷགས་སྲིད་རྒྱུས་ཀྱི་
 ལམ་སྟོགས་ཡང་དག་པའི་འོད་སྤང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་དུས་ཀྱི་དགོས་པ་ལྟར།
 《ཆངས་སྐྱུ་བཞད་པའི་སྒྲ་དབྱངས།》 《དགེ་ལྷན་གྲུབ་མཐའ་འཇམ་མགོན་
 བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན།》 《བྱུང་པར་འཕགས་བསྟོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཐུབ་དབང་
 དགེས་པའི་མཚན་སྒྲིབ།》 《སྐབས་རྗེ་ཨ་རིལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར།》 《དམ་
 ཆོས་འདུལ་བའི་ཟིན་བྲིས་ཐུབ་བསྟན་ལུན་པའི་མཛེས་རྒྱན།》 《མགར་ཅེ་
 དགོན་པའི་གདན་རབས་དང་བཅས་འཇམ་དབྱངས་མཐོང་གྲུལ་ཆེན་མོའི་……

དཀར་ཆག། 《རེབ་གོང་སྐབས་མགོན་བརྒྱུད་པའི་རྟོགས་བརྗོད།》 《གཏིང་ལུང་དགོན་པའི་བཅའ་ཡིག》སྟགས་བཅམས་བྱལ་གནང་། 《ཆོངས་སྤྱོད་བཞད་སྒྲུ་ལ་སྐབས་བཞི་བའི་བྱང་ཁུལ་གྱི་ཞིང་གྲོང་རང་སྤྱོད་སྤྲོངས་བཅོ་ལྔའི་བྱང་... འཕགས་དཔེ་དེབ་གྱི་བྱ་དགའ་དང་། ཀན་སྤུ་ཞིང་ཆེན་སྤྱི་ཚགས་ཆོན་རིག་སྤྱོད་གྱི་བྱང་འཕགས་དཔེ་དེབ་གྱི་བྱ་དགའ། ཀན་སྤུ་ཞིང་ཆེན་སྤྱོད་གྱི་ཆེན་མོའི་བྱང་འཕགས་བསྐབ་དེབ་གྱི་བྱ་དགའ་རྣམས་རིམ་པར་སྤྲོད།

ད་ལྟ་ཀན་སྤུ་གཙོས་མི་རིགས་དགེ་འོས་མཚོ་རིམ་ཆེད་གཞིར་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་གཞིན་པ་དང་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་མོའི་འབྲི་བ་ལྟར་བཞེས་གྱིས་སྤྱོད་ལྟར་དོན་གཞིར་ཅན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐུག་ཏུ་མར་རིག་གནས་གྱི་བྱ་ཆར་དགོས་..... འདོད་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་མཉམ་ཏུ། སྤྱི་གོས་ཀན་སྤུ་ཞིང་ཆེན་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཚགས་གྱི་རྒྱུ་ལྟ། སྤྱི་གོས་ཁུལ་ཀན་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིག་ཞོན་པ། གྲུང་གོའི་ནང་བལྟན་མཐུན་ཚགས་གྱི་ལས་འཛིན་པ། ཀན་སྤུ་ནང་བལྟན་མཐུན་ཚགས་གྱི་ཚགས་སྤྱི་གཞིན་པ། ཀན་སྤུ་དམངས་སྤྱོད་ཞིབ་འཇུག་ཚགས་པའི་ཚགས་སྤྱི་གཞིན་པ། གྲུང་གོའི་པོད་བརྒྱུད་མཚོ་རིམ་ནང་བལྟན་སྤྱོད་སྤྱི་གྱི་གདན་ཞུའི་ཞིབ་འཇུག་པ་དང་ལུབ་བྱང་མི་རིགས་སྤྱོད་གྱི་ཆེན་མོའི་གདན་ཞུས་སྤྱོད་..... དཔོན་ཆེན་མོ་སྟགས་སྤྱི་ཚགས་གྱི་འགན་འབྲི་མི་ཁྱུང་བ་གཅིག་ལྟགས་ལྟ་ལྟར་བཞེས་གྱི་ཚུལ་ཏུ། གཙོས་མི་རིགས་དགེ་འོས་མཚོ་རིམ་ཆེད་གཞིར་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་འཆད་ཚོད་ཚུལ་གསུམ་དང་སྟོན་བསམ་སྟོན་གསུམ་གྱི་མཛད་འཕྲིན་ལ་ཉིན་... མཚན་དབྱེར་མེད་ཏུ་གཞིལ་ཞིང་འབྲས་ལྷན་ལྟ་བུ་ལགས་པའི་སྐབས་སོ། ཞེས་འཇམ་མགོན་གང་གི་སྤྱོད་ཆུལ་མཚན་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་གསལ་... སྤྱོད་དང་བཅས། ལུ་སྤྱོད་གྱི་གལ་མཐའ་བ་ཁ་གྱའི་སྤྱོད་ཆོད་རྩི་རིན་ཆེན་ནམ་རྟེན་ལྟག་གིས་བཏིགས་པ་དགེའོ། །

ཞེས་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༡ལྟ་ལྟེ་ཆོས་ལཱ་རྟེ་རྟོར་ལྟ་ལཱ་པའི་ཆོས་༢༢ལ།

དཔེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འགྲུའི་མཆིད།

འཆད་ཚད་ཚོམ་གསུམ་ཉི་མཁའ་པའི་བྱ་བ་གསུམ་གྱི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོ་
 མངའ་བཞེས་ཤིང་སྒྲུབ་པའི་གྲགས་པ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པའི་ལ་བའི་མཆོག་སྤྱལ་སྤྱུ་
 བྱེད་བྱུག་པ་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྩོམ་ཆེ་དཔལ་བཟང་པོ་ནི། སྤྱི་བཟོ་
 མའི་རྩལ་ནས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོར་.....
 བསྟེན་ཅིང་། དུལ་དབུས་ཀྱི་འབྲས་སྒྲོ་མང་གྲུ་ཆང་སོགས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་རྩ་
 མར་འགྲིམས་ཏེ་མདོ་སྤྲེལ་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་...
 གསལ་སྤྱད་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཀྱང་། རབ་རྒྱལ་ས་ཁྱིའི་རྩལ་བྱིད་དང་རྩལ་རོ་སྤྱི་
 གཟུགས་ལོའི་རིག་གསར་ཆོམ་པོ་ལ་འཛུར་མེད་ཀྱིས་བཅོན་ཁང་རྩ་སྤྱེ་རྟེན་.....
 ལན་གཉིས་བཞུགས་དགོས་བྱུང་ཁར། སྤྱང་གསེབ་རྩ་སྤྲེལ་སྤེའི་བརྒྱལ་ཞུགས་
 ཀྱང་འཛིན་དགོས་བྱུང་ནའང་། རྒྱུན་དན་དགེ་བའི་གྲགས་སྤྱུ་བསྒྱུར་ཏེ།
 གསང་སྤྲེལ་གྱིས་དཔེ་གཟིགས་དང་ཐོས་བསམ་གནད་སྤྱི་བའི་ཆོས་སྤྱད་ལ་
 དེ་འདྲའི་བར་ཆད་ཆེན་པོ་མ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གྱིས། དེང་གི་རྩལ་འདྲིར་མི་
 རིགས་མང་པོའི་མཁའ་པའི་ཁྲིད་རྩ་བའི་ཆང་ཞེས་མཆོན་གྱི་སྤྱན་པ་ཐོས་པ་....
 ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཡིད་མཁྱེད་ཞིང་། དད་པའི་སྤྱུ་ལོང་དབང་མེད་རྩ་གཡོས་ནས་
 ཁོང་ནི་མཁའ་པའི་མཆོག་གི་ཞེས་བསྟོད་བསྤྲེལ་གྱི་མཐེ་བོང་མི་སྤྱིང་མཁའ་...
 གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། །

དེ་ཡང་ཆེ་འདི་བའི་སྤྲེལ་སྤྱེ་ཆོམ་སོ་སོ་གསུང་འབུམ་གྱི་ཚུལ་རྩ་ག་རིམ་ཐར་
 ཆགས་སྤྱུ་སྤྱིག་པ་ལ། བརྗོད་བྱའི་སྤྱི་ཁོག་ཆེན་པོ་ནམས་དེབ་གཅིག་རྩ་བྱས་ཏེ་
 བསྤྲེལ་སྤྱུ་ ཅུང་ཅུང་བ་དང་ཐོར་བྱའི་སྤྱིར་ནམས་རིགས་དབྱེའི་སྤྱི་འཆིང་བྱས་ཏེ་

སོ་སོར་བསྐྱེགས། འགའ་རེ་དེབ་གྱི་རྩམས་ཁ་སྒྲམས་ཕྱིར་གཞུང་ཆེན་མོའི་འཕྲོ་ལ་
 ཟུར་འདྲིགས་བྱས་ཏེ་བསྐྱེགས། ད་ལྟའག་སོན་ཕྱིང་རིགས་གྱི་ཚོམ་ཐམས་ཅད་
 འདིར་བསྐྱེགས་ཡོད་ཀྱང་ཚོམ་འགའ་རེ་བྲེལ་དབང་གིས་ངོ་བཤུ་མ་ཐུབ་པས་……
 ཟུག་ཁྱིས་བསྟར་མ་སྒྲུལ་བ་པོར་བསྒྲུལ་ནས་མ་ཡིག་མ་ཉར་བ་སོགས་གྱིས་འབྱེར་
 ཁུངས་ཅད་མ་ཆོད་པ་དང་། འགའ་རེ་བདག་དམ་མ་འབྱེད་པ་སོགས་གྱིས་
 འཕྲོ་ཅན་ཏུ་ལྷུས་པས་འདིར་བྱེད་འགོད་ལས་འོས་མ་མཆིས། མདོར་ན་འདིར་
 བསྐྱེགས་པའི་གྲས་སུ་ཆེ་ཉིད་གྱི་གསུང་ཚོམ་རྒྱས་པའི་སྐོར་མ་གཏོགས། ཐོར་བུ་
 ཟིན་ཁྱིས་གྱི་སྐོར་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་ཆང་བའི་ངེས་པ་མེད་པས། དེར་ཕྱིན་
 བོད་གྱི་ཤེས་རིག་སྒྲུ་བའི་སྒོ་ལྷན་ནམས་གྱིས་ཉེན་བཞུགས་གྱི་ཚུལ་ཏུ་འདིར་མ་
 རྒྱུད་པར་སྐྱེར་ལ་ཉར་བའི་ཆེ་ཉིད་གྱི་གསུང་ཚོམ་ཆེ་ཕྲ་གང་ཡོད་གཅོས་མི་……
 རིགས་དགེ་འོས་མཐོ་རིམ་ཆེད་གཉེར་སྒྲོབ་གྲུའི་བཅའ་གསུང་འདུམ་ཚོམ་སྐྱིག་ལྷན་
 ཆོགས་ལ་སྐྱར་རོགས་གནོད་དང་། ཕྱིས་སུ་བོད་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པར་དཔར་
 རེས་པས་ཐུགས་འཇགས་ཞུ།

དེབ་གྱི་རིམ་པ་ཐེབ་སྐྱངས་གྱི་ཆ་ལ་དེད་ཏུས་འཇམ་སྒྲིང་ཐུན་མོང་ཏུ་སྦྱོད་……
 བཞིན་པའི་དཔེ་ཆ་དཔར་བའི་དཀར་ཆག་ཚོམ་སྐྱིག་གི་འགོ་ལྷགས་CIPགཞི་……
 གངས་གྱི་སྒྲང་བྱ་ལྟར་བྱ། དེབ་དང་པོར་《ཆངས་སྐས་བཞུད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་》
 བསྐྱེགས། འདི་ནི་ཅ་བ་མེ་ཡོང་མ་ཞིབ་འགྲེལ་གཞིར་བྱས་གྱིས་རྒྱལ་དབང་ལྟ་བ་
 དང་བོད་མཁས་གྱི་སྒྲན་འགྲེལ་བྲིད་རྒྱན་གཞུང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་སྒྲན་འགྲེལ་
 རྒྱས་ཤོས་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཤིག་ཡིན། དེ་ལ་ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ཆོན་རིག་
 གི་མཆོར་དགའ་དང་ཞིང་ཆེན་སྒོའ་གྲུ་ཆེན་མོའི་བྱང་འཕགས་བསྐྱབ་དེབ་གྱི་བྱ་……
 དགའ་ཐོབ། དེབ་གཉིས་པར་《སྐབས་ཆེ་ཨ་རིལ་རིན་པོ་ཆེའི་ནམ་ཐར་》བསྐྱེགས།
 འདིར་ཁོང་གི་སྒྲ་མ་སྐྱབས་ཆེ་ཨ་རིལ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་ལུང་རྟོགས་……
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་གདུལ་བྱ་རིས་སུ་མ་བཅད་པར་རྩེས་སུ་
 བཟུང་ནས། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་གཅོས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་རིན་

པོ་ཆེ་ལ་རི་ལྷ་ར་ཞབས་ཁྱ་མཛད་པའི་ཚུལ་ལས་བཅུམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱས་
 པར་གསུངས། འདི་བཟུང་པ་ཡང་དར་སྐབས་ལ་བཅུམས་པའི་རྣམ་ཐར་ཆེ་མཆོག་
 ཅིག་ལགས། དེ་བ་གསུམ་པར་《དགེ་ལྡན་གྲུབ་མཐའ་འཇམ་མགོན་བཟུང་པའི་
 མངོས་རྒྱན་》བསྒྲིགས། གཞུང་འདིར་རི་པོ་དགེ་ལྡན་པའི་ལྷ་སྦྱོང་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་
 གྲུབ་མཐའི་རྣམ་བཞག་ཁ་གསལ་གནད་དེལ་ཏུ་བཟུང་། དེ་ཡང་གོང་ས་པའ་ཆེན་
 ཐམས་ཅན་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་བརྟེན་ལྷ་ར་གྲུང་གོའི་པོད་བརྒྱད་ནང་བཟུང་མཐོ་
 རིམ་སྒྲིབ་སྒྲིང་གི་བསྐབ་དེ་བ་ལ་ཚུལ་གནད་མཛད། དེ་བ་བཞི་བར་《ཁྱད་པར་
 འཕགས་བསྦྱང་གི་འགྲེལ་བ་ཐུབ་དབང་དགུས་པའི་མཆོད་སྒྲིབ་》བསྒྲིགས། འདི་
 པོད་ལ་འགྱུར་མེད་པོད་གྱི་རང་འགྲེལ་སྒྲིབ་ཆད་བྱང་མེད་པས། གཞུང་འདི་
 པོད་འགྲེལ་གྱི་སྦྱང་ཆ་སྦྱང་བའི་བཟུང་བཅོས་ཐོག་མ་ལགས། དེ་བ་ལྔ་བར་《དམ་
 ཆོས་འདུལ་བའི་ཐིག་ཐིག་ཐུབ་བཟུང་ལྷན་པོའི་མངོས་རྒྱན་》བསྒྲིགས། གཞུང་འདི་
 བླ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་པེ་ཅིན་པོད་རྒྱད་ནང་བཟུང་སྒྲིབ་སྒྲིང་ཏུ་རྒྱལ་དབང་ལྔ་བ་ཆེན་
 པོས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཆོ་གའི་ལག་ལེན་གྱི་སྦྱང་པོ་བསྐྱས་པ་གསལ་
 བྱེད་ནོར་ལུའི་ཕྱང་བ་དང་སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་དགའ་བའི་དཔྱད་ལྡན་གྱི་
 ཆོགས་ལ་ཕན་བྱེད་ཏུང་ཏུ་རྣམ་གསལ་སྒྲིབ་མ་གཉིས་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་བསྐབ་
 གཞིར་བརྒྱུད་ཉེ་དཔེ་ཁྲིད་གནད་པའི་སྒྲིབ་པ་འབྱུར་བཤུས་པ་སྒྲར་ཡང་ཁོང་གིས་
 གཟིགས་ཏེ་གནད་འདིལ་སྦྱང་བསྐྱས་སུ་བཅོས་པ་དེ་ལྷ་ར་བསྒྲིགས། གཞུང་འདིར་
 སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་བཞག་གནད་བསྐྱས་གོ་སྒྲར་གསུངས་ཡོད། དེ་བ་དུག་
 པར་《གསུང་ཚུལ་ཐོར་ལུའི་སྒྲིབ་》བསྒྲིགས། གཞུང་འདི་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་
 རྣམ་གྲངས་སྒྲིབ་ཆོགས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་། སྤྱིའི་ཆ་ནས་རིགས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བཀའ་ཏེ་
 ཆེ་བ་ལམ་རིམ་ནས་རྒྱུད་བ་འཕྲིན་ཡིག་བར་སལ་ཆེར་ཏུས་གྱི་སྤྱི་ཕྱི་གོ་རིམ་ལྷ་ར་
 བསྒྲིགས་ཡོད། གོང་འཁོད་གྱི་གསུང་ཚུལ་དེ་དག་ལས་《ཆོངས་སྤྱས་བཞད་སྒྲིབ་》
 དང་《དགེ་ལྡན་གྲུབ་མཐའ་》། 《ཁྱད་པར་འཕགས་བསྦྱང་གི་འགྲེལ་བ་》རྣམས་
 སྒྲིབ་ཆད་པར་སྒྲིབ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། ཆོག་དོན་ལ་ཆད་ལྷག་མི་ཏུང་བ་ཡོད་ཕྱིར་

ད་ཅེས་རྗེ་ཉིད་ནས་འཕྲི་སྟོན་དང་ཁ་སྐྱོང་ཅུང་མཛད་པས་སྤར་ལས་ལྷག་པའི་
 བྱང་ཚུལ་དེས་ཅན་ཞིག་ཐོན་ཡོད། དེ་ལས་གཞན་པའི་བཅའ་ས་ཚོས་རྣམས་སྟོན་
 ཆད་དཔར་འཁོད་འགྲེམ་སྤེལ་མ་གནང་བས་གསར་བ་ཡིན་ཡང་། ཤིང་དཔར་ལ་
 བསྟོན་པ་འགའ་རེ་བྲིས་འབྲལ་རྟེན་ལྟར་སྤོང་བའམ་ཡང་ན་དཔར་ཡིག་ལྷ་དག་
 གིས་མ་ཐིན་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་མི་ཉུང་བ་ཡོད་ཐུག། འདིར་ཆོག་དོན་གཉིས་ཆ་
 བས་དོགས་པ་ཡོད་རིགས་ཁོང་གི་སྤྱི་མདུན་ལ་བཅར་འདྲི་བགྱིས་ཏེ་རེ་རེ་བཞིན་
 འབྲལ་སེལ་དག་ཐོན་གྱིས་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་པ་ཡིན། དེ་བས་སྟོན་ཆད་པར་
 སྟན་བྱས་པའི་ཁོང་གི་བཅའ་ས་ཚོས་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་པལ་ཆེ་བ་ཁྱོ་ལྷན་རིག་
 པ་སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་སྤར་སྟོན་ཆད་མ་སྟོན་པས་འདིར་པར་སྟན་འགྲེམ་སྤེལ་
 གནང་བ་ནི། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རིམ་པ་སོ་སོ་དང་ལས་རིགས་སོ་སོར་ཕན་སྐྱེད་ཀྱི་རུས་
 པ་གསར་བ་འདོན་སྤྱོད་པར་དེས་སོ། །

ཡི་གེ་སྤེབ་སྒྲིག་གི་ཐད་ནས་སྤྲུགས་ཡིག་གཏག་པའི་སྐབས་ཡིག་འབྲུ་.....
 འགའ་རེ་དཀར་གཟུགས་ལ་འབྱུང་ཡང་ན་གཟུགས་ཁོ་ནར་མི་འབྱུང་བས་...
 དཀར་གཟུགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དཔར་ཡོད། སྤྱིར་སྤྲུགས་ཡིག་འགའ་རེ་འབྲལ་ཅིས་
 སྟོན་ཡིག་ལ་གཏན་ནས་མི་འཆར་བས་དེའི་གནད་སྟོན་ཚུལ་གྱི་འགྲོས་ལྟར་.....
 ཅིག་རིམ་ལྡེལ་ཏེ་བསྒྲིགས་ཤིང་དེའི་ལོགས་སུ་ཀོར་སྟོང་རེ་བརྒྱབ་ཡོད། དེ་ནི་
 སྟོན་པ་པོ་རྣམས་པས་སྤར་སྤྲུགས་ཡིག་ཆད་ལྷན་དུ་འདྲི་བའི་གནས་བཞག་པ་...
 ཡིན་པས་ཅིས་ཀྱང་གཟབ་འཛུལ།

རྗེ་འདིའི་གསུང་ཚྭ་ལ་བརྗོད་བྱ་ཆུ་ཆེ་ཞིང་ཁྱབ་ཁོངས་ཤིན་དུ་ནས་ཀྱང་
 ཡངས་པས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཡོད་ཆད་ཀྱི་ཉིང་བཅུད་གོང་བུ་གཅིག་དུ་.....
 འདུས་པ་ལྟ་བུ་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ནས་བཅད་ལྷག་སྤེལ་མ་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྟོན་...
 བས་ཆོག་གསལ་དོན་དེལ་སྟོན་བདེ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་སྤྱུག་པས། ཁྱོ་
 ཁ་མཐོ་དམན་གང་ལ་ཡང་ཏ་ཅང་འཚམས་པའི་བྱང་ཚུལ་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་
 ནི་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་དུ་མཇུག་ན་རྟོགས་ཡོང་བས་འདིར་ཞིབ་དུ་

མི་སྤྱོད་རོ། །ར་ཆོར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཞན་ཞིང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོབ་ཀྱི་ཡོན་
དམན་ཁར་ཚོམ་སྤྱོད་གི་ལས་ཀྱི་ལྷོང་བྱང་འཛོམས་པོ་མེད་པས། མཛད་པ་
པོའི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་མཆོན་པའི་ཡིག་འབྲུའི་དག་ཆ་དང་ཆོག་དོན་
ཀྱི་ཐེབ་སྤྱོད་ཆོན་པའི་དགར་སྤྱོད་ལ། ཁ་ཡིག་འཛོག་ཚུལ། རིགས་དབྱེ་ཁོངས་
བསྟར་བཞིན་ལྷགས་སོགས་ལ་གནད་དུ་མ་སྤྱོད་པའི་འབྲུས་ཤོར་བྱང་ཡོད་པ་……
གདོན་མི་བཟ་བས། གཟིགས་པ་པོ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤོངས་བཞགས་འབྲུལ་བ་
དང་ལྟན་དུ་སྤྱོད་སེལ་དག་འདོན་སྤྱོད་པོར་གནད་རྒྱར་ལྷགས་རྩེ་ཆེ་ལྟ།

གཞན་ཡང་《གསུང་ཚོམ་》འདིའི་པར་སྤྱོད་ལས་དོན་ལ་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད་
མཛད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་དང་མི་སྤྱོད་ལ། གཙོས་མི་རིགས་དགེ་འོས་
མཐོ་རིམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཉར་སྤྱོད་འགོ་བྱེད་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་དཔྱད་ཀྱིང་དང་། ཞིང་ཆེན་
སྤྱོད་གསེང་ཐིང་དང་ཐིང་གྲང་གཞོན་པའམ་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་མོ་ལིས་ལན་མཆོག་
དང་ཆོན་ཆལ་སྤྱོད། ཁོར་སྤྱོད་སྤྱོད། ལྷག་ཀྱང་སྤྱོད་ཁོར་སྤྱོད་ལྷག་དང་དེའི་
དཔྱད་འདེན་ཐེ་པོའི་དགོན་མཆོག་ ལྷག་ཀྱང་སྤྱོད་མི་རིགས་ཆོས་ལྷགས་ལས་
ཁུངས་དང་དེའི་དཔྱད་འདེན་ཏུ་མཐོན་སྤྱོད་པས། ཅུང་དགོན་པའི་བཅུན་པ་
དམ་ཆོས་བཅས་ཀྱིས་དཔར་གྲོན་ཀྱི་མཐུན་སྤྱོད་ཐོན་ཆེར་གནད་བ་དང་།
གཙོས་མི་རིགས་དགེ་འོས་མཐོ་རིམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོད་ཡིག་རྩེ་ཁག་གི་སྤྱོད་དཔོན་
ཆེན་མོ་གཞོན་པ་ཁ་བྱའི་སྤྱོད་ཁོངས་མ་ཡིག་ལྷག་བསྟར་མ་ངོ་བཟུ་གནད་བ་དང་……
དགེ་ཆུན་བཟུང་འབྲུལ་ཀྱིས་སྤྱོད་ཐོད་ཡིག་འབྲུར་བསྟར་པ། མཆོ་སྤྱོད་མི་རིགས་
དཔེ་སྐྱོན་ཁར་གི་རེབ་ཀོང་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་བྱམས་ཀྱིས་རྒྱུ་རིས་ཀྱི་རྒྱས་འགོ་
དུས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རང་རེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཞིབ་འཇུག་
ཁར་གི་ཞིབ་འཇུག་ལས་རོགས་པ་དགེ་ཆུན་སངས་རྒྱས་ལའར་ཀྱིས་ཁོང་གི་……
གསུང་ཆོས་བསྟར་བྱུང་དང་རིགས་དབྱེ། ཐེབ་སྤྱོད་བྱས་སོག་དཔར་ཡིག་ལྷག་དག་
རིམ་པར་བྱས་པ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་གཞོན་པའམ་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་མོ་དོར་བྱུག་
དང་ཆོན་དཔྱད་སྤྱོད་གྲང་ལིས་ཅིན་ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་ཐབས་བརྒྱ་རྒྱས་སྤྱོད་གིས་