

མི་རིགས་མང་པོ་འཁྱུར་པ་བཟུང་བའི་སྐབས་སུ་
རིགས་སོ་སོའི་མི་དམངས་ཀྱི་ཕན་ཁེ་ཆེ་ཤོས་ཡིན།



མི་རིགས་མང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་སྤྲིལ་དུ་སྐྱར་བ་ནི་རིགས་

ས་སའི་མི་དམངས་ཀྱི་ཕན་ཁོ་ཆེ་ཤོས་ཡིན།

ཐུ་ལན་ཐུ་ནས་མི་རིགས་ཐུ་པའི་བརྒྱགས་མོལ་ཆོག་པ་ལྟ་

ཉིང་མཛད་པའི་ཐུ་བཞུགས་གསུང་བཤད།

ཐུ་ལྷག་གིས་མི་རིགས་མཐུན་སྤྲིལ་ལ་བྱགས་རྩིན་བྱེད་རྒྱ།

མི་དམངས་ཉིན་རིམ་གསར་ལྟར་ཁང་གི་ཆེད་བཞུད།

རྩ་ཆེ་ཐུ་མི་དམངས་དཔེ་ཐུ་ཁང་ནས་མི་མང་དུ་བསྐྱར་བའོ། །

མི་རིགས་མང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གྱིས་ཏུ་ལྷུང་བ་ནི་རིགས་
སོ་སོ་འཛིན་པ་དང་ས་གྲིབ་པ་ཁེ་ཆེ་ཤོས་ཡིན།

ཕྱི་ལན་སྟུ།

མ་ཆོ་སྟོན་མི་དམངས་དཔེ་སྟུན་ཁང་ནས་བསྐྱར།

※

མ་ཆོ་སྟོན་མི་དམངས་དཔེ་སྟུན་ཁང་ནས་བསྐྱར་བ་དུ་བསྐྱར།

མ་ཆོ་སྟོན་མི་རིགས་ར་སྟེན་པར་ཁང་ནས་དཔར།

གིན་རྒྱ་དཔེ་ཁང་མ་ཆོ་སྟོན་ཡན་ལག་ཁང་ནས་བསྐྱར།

※

༡༩༥༧ འོ་ཁྱེ་བ་དགུ་པར་ཐོག་མར་བརྟན་པ།

༡༩༥༧ འོ་ཁྱེ་བ་དགུ་པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བརྟན་པ།

དཔར་གྲངས་ ༡ བས ༩, ༠༥༠

※

གཅིག་གྱིས་དཔེ་རྒྱུས། M ༩༠༩༧. ༠༩༩

དཔེ་རིན་ཆོར་སྐྱར་ ༧

ལྷ་ལན་རྩུ་ནས་མི་རིགས་བྱ་བའི་བཞུགས་

མོལ་ཆོགས་འདུའི་སྡེ་འཛུགས་པའི་

སྤྱི་བསྐྱེལ་སྤྱི་གསུང་བཤད།

(ཞིན་ཏུ་ཕྱི་མཆིན་ཏེ་སྤྱི་མིང་ནས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་སྟོག་འཕྲིན་བཏང་
བ།) ལྷ་ལན་སྤྱི་བྱུང་ཁང་གི་ཚུང་ལི་གཞོན་པ་དང་མི་རིགས་དོན་བྱེད་སྡེ་
ཡོན་རྩུ་ཁང་གི་བྱུ་རིན་གཅིག་ཕྱོགས་སྤྱ་ལན་རྩུ་ནས་ཆོས་ལཱ་ཉིན་ཆིན་ཏེར་
བསྐྱེལ་བའི་མི་རིགས་བྱ་བའི་བཞུགས་མོལ་ཆོགས་འདུའི་སྡེ་འཛུགས་རང་
བཞིན་སྤྱི་གསུང་བཤད་གནང་བ།

ཁོང་གི་གསུང་བཤད་བསྐྱེལ་སྤྱི་པའི་དོན་ཆེན་ལཱ་སྤྱི་ཡོད།

དོན་ཆེན་དང་པོ་ནི། ད་རིས་ཀྱི་བཞུགས་

མོལ་ཆོགས་འདུའི་སྡེ་འཛུགས་

ཁོང་གིས་གསུང་བྱུང་། ད་རིས་ཀྱི་ཆོགས་འདུ་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་འབྲེལ་
བ་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་བའི་ཕྱོགས་ལ་དོན་གནད་ཆེན་པོ་ཡོད། འཕུས་
མི་རྣམས་ནས་མི་རིགས་ཀྱི་བའི་ཕྱོགས་ལ་བསམ་འཆར་དང་སྟོན་བརྗོད་ཐང་པོ་བཏོན་
པ་ལས་ཆེར་ཡང་དག་ཡིན་པས། མི་རིགས་མཐུན་སྦྱིལ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་དང་
མི་རིགས་ཀྱི་བའི་ཕྱོགས་ལ་ལེགས་པའི་བྱེད་པར་ལན་པ་ཡོད། དེར་བྱིན་བྱ་བ་བྱེད་
སྡེ་དང་དཔུང་གཞིས་བྱས་ཆོག ཁོན་ཀྱང་བསམ་འཆར་ལ་ལ་ནི་གིན་ཏུ་ཁོས་

འཆམ་མཁའ་ཡིན་པ་ས། ཞིབ་འབྱེད་དང་པུ་མ་འབྱེད་དགོས། འབྲུས་
 མི་རྣམས་ཀྱིས་པོ་ཏྲ་པ་འི་མི་རིགས་མ་གཞན་པ་རྒྱུ་དང་འཛུགས་པ་དང་དཔལ་
 འབྱོར། རིག་གནས་གོང་འཕེལ་བྱེད་པའི་སྐོར་གྱི་དེ་བཞིན་ཆུས་མང་པོ་དེ
 ལ་དམིགས་ནན་ཏན་ཏུ་བརྒྱས་ཏེ་ཐག་གཅོད་གནད་མིན་བྱེད་པ་དང་། རྟོན་
 ཆེན་དེ་དེར་བྱས་འབྲས་དང་རྫོགས་ཡོད་པར་བྱེད་དེས་ཡིན།

རྟོན་ཆེན་གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གསར་བ་རྒྱེ་

བྱེད་སྐབས་ཏུ་མི་རིགས་གོང་དུ་སྐྱེལ་བའི་གནད་རྟོན་

ཁོང་གིས་གསུང་བྱུང་། རང་ཆུལ་གྱི་མི་རིགས་སོ་སོའི་མི་དམངས་རྣམས་
 མོ་ཐག་པ་ཏྲ་པ་པོའི་སྐོར་གྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཆུ་པས་ཆེན་དམིགས་
 ལུལ་ལ་ཐོན་ཏུ་རྒྱུ་དང་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་བ་རྒྱེ་
 ཐབས་ཤིག་རྒྱལ་བཞིན་ཡོད། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་བ་རྒྱེ་བྱེད་སྐབས་
 ཏུ་མི་རིགས་སོ་སོའི་གནས་ཚུལ་ཡང་ལ་གཉིད་ཐབས་དང་བྱུང་གནད་ལ་ཏུ་འཕྲུང་སྐྱེལ་
 འབྲུང་བ་དེས་ཅན་ཡིན། ཐོན་སྐྱེད་རྒྱ་ཆས་དང་བའི་ལམ་ལུགས་དང་ཐོན་
 སྐྱེད་ཐབས་ཚུལ་སོགས་སྤྱི་གསལ་འཕྲུང་སྐྱེལ་གཉིད་ཐབས་ཏུ་འབྲུང་བྱུང་ལ་ཐད།
 འབྲེལ་ཡོད་གཞན་དུ་གསྤྱི་གསལ་ལའང་འཕྲུང་སྐྱེལ་གཉིད་ཐབས་ཏུ་འབྲུང་དེས་་་་་
 རེད། འདི་འདྲའི་འཕྲུང་སྐྱེལ་གྱི་འབྲུང་འབྲས་ནི་སྤྱི་ཚོགས་གོང་འཕེལ་མི་
 གཅིག་པའི་དུས་ཚོགས་སོ་སོར་གནས་པའི་མི་རིགས་ཆོང་མ་རིམ་པ་བཞིན་གྱི་་་་་་
 ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་མི་རིགས་ཞིག་ཏུ་འཕྲུང་དགོས་པ་དེ་ཡིན།

མི་རིགས་སོ་སོ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཏུ་འགྲོད་གོས་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་
 རིང་ལུགས་ཀྱི་མི་རིགས་ཞིག་ཏུ་གོང་འཕེལ་བྱེད་དགོས་ན། དེས་པར་དགོས་

ད་ལྟ་གཤམ་གསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལྟ་གསུམ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

[illegible][illegible]

བྱེད་དགོས། འདི་ལྟར་མ་བྱས་ན་ནོར་འཁྲུལ་འབྱུང་རྒྱ་རེད།

དོན་ཚན་གསུམ་པ་ནི། མི་རིགས་འབྲེལ་བའི་

སྐོར་གྱི་གནད་དོན།

ཁྱེད་ལ་ལྷ་ནས་གསུང་རྒྱུར། གྲུང་གོ་ནི་གཅིག་གླིལ་གྱི་མི་རིགས་མང་
པོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པ་ཙམ་ཁྱིམ་ལས་གཏན་པམ་བྱས་ཡོད། གཏན་པམ་
དེ་མེན་དུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། རང་རྒྱལ་འདི་ཉིད་ལུན་རིང་གི་བར་བཅན་རྒྱལ་
རིང་ལུགས་ཀྱི་གཉའ་གཞོན་ཚུང་བས། མི་སེར་སྤེལ་བའི་རིང་ལུགས་ལ་དོ་སྐྱོལ་
བྱེད་བའི་འཐབ་ཚིང་བྱེད་པ་དང་མི་རིགས་རང་ཚུགས་ཀྱི་འགལ་བ་ཚུང་ལས་
ཡར་སྐྱེས་བྱུང་བ་རེད། དེའི་སྤྱིར་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་སོ་སོས་སྐྱབ་མོང་གིས་
གཅིག་གླིལ་གྱི་མི་རིགས་མང་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་འདི་ནི་བཅན་རྒྱལ་རིང་
ལུགས་ཀྱི་ཕན་ཚུན་ལ་དོ་སྐྱོལ་བྱེད་པ་དང་རང་ཚུགས་སྤྱང་བ་ལ་དཔེ་བར་དགོས་
མཁོ་ཆེ། དེ་མཚུངས་རང་རྒྱལ་དུ་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་མི་གྲངས་བརྒྱ་ཆ་ལྷི་
རྒྱ་ཅན་ཟེན་ཅུང་། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཆོག་ནས་བའི་ས་ཆ་དེས་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱི་ལོ་
ཁྱོན་གྱི་བརྒྱ་ཆ་རྒྱ་ལྷ་ཡས་མས་ཟེན་འདུག རྒྱ་རིགས་མི་གྲངས་མང་བ་དང་།
གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ས་ཁུལ་གྱིས་ཆ་ཆེ་ཞིང་དངོས་པོ་མོད་པ་དེ་ནི། མི་རིགས་
སོ་སོས་མཇའ་བཤེས་མཉམ་འབྲེལ་དང་། བན་ཚུན་རོགས་རམ་བྱས་ནས་
སྐྱབ་མོང་ཡར་རྒྱས་གོང་སྤེལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཉིད་ཡིན། འདིའི་ཚུགས་ཀྱི་
གནས་ཚུལ་ལས་རང་རྒྱལ་གྱི་མི་རིགས་སོ་སོས་སྐྱབ་མོང་གིས་གཅིག་གླིལ་གྱི་མི་
རིགས་མང་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་འཛུགས་པར་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་ལྷག་པར་
གསལ། དེ་མེན་དུ་དུས་མེན་དུ་རིང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་རང་རྒྱལ་གྱི་མི་

རིགས་སོ་སོས་པན་ཚུན་པར་ཡང་དཔལ་འབྱོར་ཐོག་གི་མཉམ་འབྲེལ་དང་རིག་
 གནས་ཐོག་གི་བརྗེ་རེས་ཤོང་འཕེལ་བྱས་ཏེ། སྤྱན་མང་གིས་རང་རྒྱལ་གྱི་མི་
 རྒྱས་དང་རིག་གནས་གསར་བསྐྱུན་བྱས། འདིས་རང་རྒྱལ་གྱི་མི་རིགས་སོ་
 སོས་སྤྱན་མང་གིས་གཅིག་སྦྲིལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་བཅུགས་པར་ཕུན་ཕིང་བའི་མི་རྒྱས་
 གྱི་ཆར་གཞི་ཡོད་པ་གསལ་ཤོར་བསྟན།

ཤོང་གི་བཤད་པ་ལྟར་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་མི་རིགས་སོ་སོས་སྤྱན་མང་གིས་
 གཅིག་སྦྲིལ་གྱི་མི་རིགས་མང་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་བཅུགས་པ་དང་། མི་རིགས་ས་
 གནས་རང་རྒྱུད་གི་སྤྱིད་རྒྱས་ལག་ལེན་བྱས་པ་དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ངོམ་
 དང་རིགས་སོ་སོའི་མི་དམངས་ཀྱི་ཆེས་ཆེ་བའི་པན་ཁེ་དང་འབྱོར་བ་གཉིས་ཏུ་
 གསལ།

རྩ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་གནད་དོན་འདི་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་སོ་སོའི་མི་
 དམངས་རྣམས་ཀྱིས་རེས་པར་ངོས་འཛིན་ཡང་དག་པ་དང་གང་ལེགས་བྱེད་
 དགོས། ང་ཚོས་གཅིག་སྦྲིལ་གྱི་མེས་རྒྱལ་བྱིམ་ཆེན་འདི་ལ་ཏུས་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་
 སྤང་སྟོབ་བྱས་ཏེ། རྩོ་ཐག་ཅད་ཆོད་ཀྱིས་མི་རིགས་ནང་གི་ལོག་སྟོད་ཀྱི་སོ་སོར་
 སྐར་ཚུགས་བྱེད་པའི་བསམ་ཚུལ་ཡོད་ཆད་ལ་ངོ་ཚྭ་བྱེད་དགོས།

དེར་འབྲུད་དེ་ཁོང་གིས་གཅིག་སྦྲིལ་གྱི་མེས་རྒྱལ་བྱིམ་ཆེན་ནང་གི་མི་རིག་
 ཀྱི་འབྲེལ་བའི་བྱུགས་ནས་གསུང་རྒྱུར། གྱུང་རྒྱ་མི་དམངས་ཀྱི་མ་སྤྱན་རྒྱལ་ཁབ་
 བཅུགས་པ་ནས་བརྒྱད་། རང་རྒྱལ་གྱི་མི་རིགས་སོ་སོས་གཅིག་སྦྲིལ་གྱི་མི་རིགས་
 བྱིམ་ཆེན་ཞིག་ཆགས་ཟིན། བྱིམ་ཆར་ཆེན་པོ་འདིའི་མི་རིགས་འབྲེལ་བ་ནི་འདྲ་
 མཉམ་དང་མ་སྤྱན་སྦྲིལ། རེས་ངོགས། མཉམ་ལས་ཀྱི་སྤུ་རུ་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བ་
 ཡིན། འདི་འདྲའི་མི་རིགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ནི་སྤྱི་ཆོགས་ཉིང་བའི་སྐབས་སུ་མི་རིག་

སྐྱོན་པོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་གཞི་ནས་དང་དཔྱད་པར་བྱེད་པ། མཐོང་ཆུང་བྱེད་
 པ། མྱི་སྤྱད་བྱེད་པ་ལི་མི་དེགས་འབྲེལ་བ་དང་གཏན་ནས་མི་འདྲ། ཉེ་ལམ་ལོ་
 འགའི་དེད་ལ། གྲངས་ཉུང་མི་དེགས་ཀྱིས་ཆ་མང་ཤོས་ལྟ་དམངས་གཙུག་པོ་ཙམ་
 བརྒྱུད་དང་མྱི་ཆོག་པ་དེད་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཤོད་བྱས་པར་བྱལ་ཁ་ཐོབ་ལྟ་བུ།
 རང་བྱལ་ཀྱི་མི་དེགས་སྐྱོན་པོ་ལྟ་བུ་འདྲ་མཉམ་དང་མཐུན་ཤིང་། རེས་
 རོགས་། མཉམ་ལས་བྱེད་པ་ལི་སྤྱད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལི་འབྲེལ་བ་ཆེས་ཆེར་ཤོད་འབྲེལ་དུ་
 སོང་། དེ་མཆོངས་མཉམ་ལས་ཁང་དང་བཟོ་བྱ་ སྒོ་བ་བྱ་ དམག་སྒོ་བ་ རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱི་ལས་ཁུངས་། ཉང་གི་ལས་ཁུངས་། ཆོག་པ་པའི་ལས་ཁུངས་དང་
 མང་ཆོག་པ་ཆོག་པ་པའི་ནང་དུ་མི་དེགས་སྐྱོན་པོ་ལྟ་བུ་ཆེད་པར་བྱི་མཉམ་ལས་དུ་དལ་
 ཆོས་དང་མཉམ་ལས་དུ་འཆོ་བར་རོལ་བའི་སྒོ་མཐུན་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་ཆེས་ཆེར་ཤོད་
 དུ་སོང་ཡོད། རང་དེད་ཀྱིས་ཁབ་ནང་ན་འདི་འདྲ་ལི་མི་དེགས་འབྲེལ་བ་གསར་
 བ་ཤོད་འབྲེལ་བྱུང་བ་དེས་མི་དེགས་སྐྱོན་པོ་ལྟ་བུ་ཆེད་པར་བཅུ་ཆོག་སྒོ་བ་ཆུང་།
 དང་པན་ཆོན་བཟང་ཤོན་བྱེད་པར་བརྒྱལ་འདེད་བྱེད་བྱུང་རེས་ཤིང་། འདིས་
 རང་བྱལ་ཀྱི་མི་དེགས་སྐྱོན་པོ་ཡར་བྱས་ཤོད་འབྲེལ་དང་མི་དེགས་མཐུན་ཤིང་།
 རྒྱལ་སྐོན་བྱེད་པར་པན་པ་ཡོད། དེ་ཡིན་གཤིས། མི་དེགས་སྐྱོན་པོ་
 རྒྱལ་ཆ་བར་དུ་པན་ཆོན་ཀྱི་ལམ་སྒོ་ལ་ཤིས་ལ་བཙི་འཆོག་བྱེད་པ་དང་།
 པན་ཆོན་ཀྱི་མི་དེགས་ཁུངས་དང་མི་དེགས་རྣམ་པ་ལ་ལྟ་ཆོག་བྱེད་པ་དེ་རྒྱལ་
 གདལ་དུ་ཡིད་འཆོག་བྱེད་དཔོན་པའི་དོན་ཞིག་ཏུ་སྒྲུབ། འདི་འདྲ་ལི་མི་
 དེགས་འབྲེལ་བ་གསར་བ་ཤོད་འབྲེལ་བྱུང་བ་དེ། ད་དུང་དོན་ཆེན་གསར་
 བ་མང་པོ་འབྱུང་རྒྱ་དང་ཆོས་པཅག་དབྱུང་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་དཔོན།

དེར་འབྱུང་དེ་ཤོད་གིས་རྒྱ་དེགས་ལས་བྱེད་པ་གྲངས་ཉུང་མི་དེགས་སྐྱོན་པོ་

ཁྱུ་ལྱི་བྱ་བ་དང་ངལ་ཚོལ་ལ་ཁྱུ་གསལ་པའི་གནད་དོན་གནད་ཆེ་བར་གསུངས།

ཁོས་གིས་གསུངས་པ། ཁྱུ་ཁྱེད་ནང་དོལ་གྱི་མི་དེ་གསལ་སོ་སོས་མཐུན་

སྒྲིལ་དང་པན་ཚུན་རོགས་སྐྱོར་ནི་ཐུན་མོང་གིས་སྒྲི་ཆོག་སེའང་ཁྱུ་གསལ་གྱི་ཐེས་

ཁྱུ་ལ་འཇོག་སྐྱོན་བྱེད་པ་དང་མི་དེ་གསལ་སོ་སོ་ཡར་ཁྱུ་སྐོང་འཕེལ་བྱེད་པར་

བསྐྱེལ་འདེད་བྱེད་པའི་ཆ་བའི་ཆ་ཚུན་ཞིག་ཟེད། རྒྱ་རིགས་ལ་མི་གྲངས་

མང་བ་དང་གནས་ས་གཅིག་བསྐྱེས་ཡིན་གཤིས། ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་

འཕྱོང་། རིག་གནས་བཅས་ཀྱི་གོང་འཕེལ་སུ་ཁྱུ་མི་དེ་གསལ་སོ་སོའི་ཚུན་ཁྱུ་

སོང་བ་ཟེད། དེའི་ཕྱིར་དེའི་རོགས་རམ་ནི་སུ་ཁྱུ་མི་དེ་གསལ་སོ་སོའི་ཆབ་སྲིད་

དང་དཔལ་འཕྱོང་། རིག་གནས་གོང་འཕེལ་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཁྱིན་ཁྱུ་

ཆེ་བའི་དོན་གནད་ཡོད་པ་ཟེད།

ལོ་འགའི་རིང་ལ། གྲངས་ཉུང་མི་དེ་གསལ་ས་ཁྱུ་ལྱི་བྱ་བ་སྐྱེལ་པའི་རྒྱ་

རིགས་ལས་བྱེད་པ་ཆེས་མང་ཞོས་ཆང་མས་འབད་འབད་ཏུ་དུང་གིས་གྲངས་

ཉུང་མི་དེ་གསལ་མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ལེགས་བར་བསྐྱབས་ཏེ། གྲངས་

ཉུང་མི་དེ་གསལ་ས་ཁྱུ་ལྱི་ཚོན་འགོ་དང་ཡར་ཁྱུ་སྐྱོགས་སུ་བྱས་པ་ཁྱིན་ཁྱུ་ཆེན་པོ་

བྱུང་བ་ཟེད། དེའི་ཕྱིར་རིམ་བཞིན་གྲངས་ཉུང་མི་དེ་གསལ་མི་དམངས་ཐམས་

ཅད་དང་རྒྱུད་རྒྱུག་མཉམ་ཚུང་བྱས་པ་དང་། འཕེལ་འདྲིས་དམ་ཐབ་བཅའ་གསལ་

གཤིས། གྲངས་ཉུང་མི་དེ་གསལ་མི་དམངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་གཏོང་དང་

གཅེས་སྐྱས་སོལ་པ་ཟེད། རྒྱ་རིགས་ལས་བྱེད་འགའ་ཞིག་གི་བསམ་པ་དང་

སྒྱུར་སྐྱེད་སྐྱོད་ཏུ་སྒྱུན་ཆ་ཡོད་པ་སེལ་དགོས་པ་ལོས་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་

རིགས་ལས་བྱེད་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྱུན་ཆ་དང་ནོར་འཁྱུལ་དེ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་མི་ལོས།

ད་ཉིད་གྲངས་ཉུང་མི་དེ་གསལ་ས་ཁྱུ་ལ་ཁྱུ་ལ་ཁྱུ་རིགས་པོ་དང་ཞིང་པ་

རུ་མ་སྒྲོར་བ་རེད། དེས་ས་དེ་གའི་དབལ་འཕྱོར་འཆོ་བར་རུས་པ་གལ་ཆེན་
 ཟུང་། རང་ལོགས་ནས་སྤྱད་ལེན་བྱས་པ་འི་བཟོ་བ་དང་གནས་སྒྲོར་བ་འི་
 བྱ་བ་འི་ནང་རྒྱུན་ཆ་མེད་པ་ཆད་ཡིན་ཞིང་། ཐ་ན་གནས་སྒྲོར་བ་ལ་
 ལས་ད་རྒྱུད་དོན་ཆུན་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་འདི་ལི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བར་བརྟག་།
 དཔུང་ལེགས་པོ་བྱས་ནས་ལེགས་པ་ཚོས་བྱེད་དགོས་པ་ལོས་ཡིན་ལ། འོན་
 གུང་གནས་སྒྲོར་བ་འི་བྱ་བ་འི་ཁྲོད་ཀྱི་སྒྲོན་ཆ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་མི་འོས་པ་དང་།
 གནས་སྒྲོར་བ་ཆེས་ཉུང་ཤོས་ཁྲོད་ཀྱི་བྱིས་ལས་ཀྱི་སྒྲོད་ཚུལ་དེ་དག་གི་ནོར་།
 འབྲུལ་གྱིས་རྒྱ་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་ནེས་སྒྲུག་པར་གཏན་ནས་སྒྲུལ་མི་
 འོས།

ཁྲོད་གིས་ཡང་གསུང་རྒྱུར། ང་ཚོས་དེར་བྱིན་རྒྱ་རིགས་ལས་བྱེད་པ་
 དང་བྱ་བ་སྒྲུབ་མཁན་གཞན་དག་སྒྲོར་སྒྱིག་བྱེད་སྐབས་སུ་བརྟུང་མར་། མི་ཉུང་
 ཡང་བཟང་དགོས་པ་འི་། ཆ་ལུགས་གཞིར་བཟུང་ཟླ། དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་འི་
 མི་ཁོན་མངགས་དགོས་ཤིང་། དགོས་མཁོ་མེད་པ་མི་མངགས། གནས་
 སྒྲོར་བ་ལ་ཡང་ཆ་འཛུགས་ཀྱི་སྒྱིག་གུང་ལེགས་བྱེད་དགོས། ཁྲོད་འཆོར་
 མི་རིགས་ཁྲིད་རྒྱས་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྒོ་བ་གསོ་གཞན་པ་དེས་པར་རྒྱ་ལེགས་པོ་
 བྱེད་དགོས་ཤིང་། ཁྲོ་ཆོར་ནན་ཏན་གྱིས་ས་དེ་གའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཡུལ་སྒྲོལ་
 མོ་མས་འདྲིས་དང་ཆོས་ལུགས་དང་མོས་ལ་བཅི་འཛོག་ལེགས་པོ་བྱེད་དགོས་།
 ཞེས་ཅེ་འདུན་བྱེད་དགོས།

ད་ལྟའི་གནད་དོན་ནི། གུང་ས་ཉུང་མི་རིགས་སོ་སོ་འི་དམངས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་རྒྱ་རིགས་ལས་བྱེད་པ་དང་རྒྱ་རིགས་གནས་སྒྲོར་བ་ལ་མཐར་གཏུགས་
 བྱེད་སྐྱེད་ཅི་འདྲ་ཞིག་འཛོན་དགོས་ཞེ་ན། གཅིག་ནི་དགའ་བསྟུང་དང་།

གཉིས་ནི་རྟོགས་རམ་ཐུང་དགོས་པ་དེ་ཡིན། དེ་བས་པར་ཐུང་མར་གྲངས་ཏུང་
 མི་རིགས་མི་དམངས་དང་ལས་ཐུང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོབ་གསོ་དེས་པར་ཐུང་"
 དགོས་ཏེ། ཁོ་ཚོར་རྒྱ་རིགས་ལས་ཐུང་པ་དང་རྒྱ་རིགས་གནས་སྤོང་པ་འདི
 ས་དེ་གའི་ཆལ་མིང་དང་། དཔལ་འབྱོར། རིག་གནས་སྟོགས་སྤོང་བྱ་ཐེས་
 པ་འདི་གནད་ཆེ་པ་འདི་དོན་གནད་དང་བྱས་པ་ཤེས་སུ་འཇུག་དགོས་ཤིང་། ཅི་
 ལྟར་ཡང་དག་པ་འདི་སྒོ་ནས་རྒྱ་རིགས་ལས་ཐུང་པ་དང་རྒྱ་རིགས་གནས་སྤོང་"
 པར་པར་དགོས་པ་ཤེས་སུ་འཇུག་དགོས།

ད་ལྟ་གྲངས་ཏུང་མི་རིགས་མི་སྒྲུབ་གས་ཀྱིས་རྒྱ་རིགས་མི་སྒྲུབ་གྲངས་ཏུང་
 མི་རིགས་ཀྱིས་བྱུང་བྱུང་སྤོང་སྤོང་བའམ་དམ་ཚུལ་བྱུང་བྱས་པ་དེར་ད་ཏུང་"
 རྟོགས་པ་མང་པོ་གནས་འཇུག མི་ལ་ལས་ཐ་ན་ད་ཏུང་དོ་སྒོམ་ཐུང་པ་དེ།
 འདི་དག་གི་རྒྱ་མཆན་ནི། (༡) ཐལ་ཐེན་པ་འདི་ལོག་སྤྱོད་དཔང་རྒྱར་གྲལ་
 རིམ་གྱི་ གནས་སྤོང་སྤོང་སྤོང་གི་ གྲལ་བྱེད་ཀྱི་དོན་གནད་ཐུང་པ་མི་
 རིགས་ཀྱི་སྤོང་བྱུང་བྱུང་གནས་འཇུག (༢) དེ་ད་ཏུས་ཐེས་ཀྱིས་གཅིག་གྲལ་
 ཅན་གྱི་མི་རིགས་ཀྱི་མཆན་ཆེན་པོ་འདི་སྤོང་གྱི་མི་རིགས་འབྲེལ་བ་གསར་བ་དང་།
 མི་རིགས་སོ་སོ་པ་ཐ་སྒྲོན་རྟོགས་རམ་དང་། ཐུན་མོང་གོང་འཕེལ་གྱི་དགོས་
 མཁོ་རང་བཞིན། རྒྱ་རིགས་མི་སྒྲུབ་མི་རིགས་སྟོགས་སྤོང་བ་དང་དམ་ཚུལ་
 ལ་བྱས་པ་འདི་བཟང་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་ད་ཏུང་དོས་ཐེན་ཐེན་ཅིང་། ཡང་ན་
 དོས་ཐེན་པ་མི་འདྲ། (༣) ལུ་དོག་པ་འདི་ཕྱིར་ཐུང་བསམ་སྤྱོད་ཡིན།
 ལུ་ལན་ལུ་ནས་འདི་དག་ཆོང་མ་མི་རིགས་མ་ཐུན་ཕྱིར་དང་མི་རིགས་སོ་སོ་འདི་"
 འཕེལ་བྱས་པ་ཐན་པ་ཐེན་ཅེས་གསུངས། ཁོང་གིས་བྱང་པར་ཏུ་བརྟན་པ།
 གཅིག་གྱིས་ཀྱི་ཐེས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཆེན་ནང་ཏུ་ལུ་དོག་པ་འདི་ཕྱིར་ཐུང་བསམ་སྤྱོད་དེ་"

ནི་ཅུ་ཅང་གནོད་སྐྱོན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས།

ཁོང་གིས་གསུང་རྒྱུ་ཡིན། མི་རིགས་སོ་སོའི་ཤར་པོ་རྒྱུ་སྟེད་ནས་བརྒྱད་
འངས་པའི་འཁོན་འབྲས་དེ་རྒྱུ་ཡིན་ཅུ་ཞིག་གི་ནང་ཅུ་མེད་པར་གཏོང་མི་བྱས་
ཅིང་། བཟུ་གཞིག་གྲུ་ལ་མི་མ་གྱི་རན་གན་དེ་ཡང་ད་ཅུང་རྒྱུ་ཡིན་ཅུ་ཞིག་
གི་ནང་ཅུ་གནས་མེད། རྒྱུ་ལ་ཁམ་གྱི་རོལ་གྱི་དག་ལྷ་དང་རྒྱུ་ལ་ཁམ་ནང་རོལ་
གྱི་གསལ་པ་ཆེའི་ལོག་སྟོན་ཅན་དང་གཤམ་སྟོགས་ཅན་ཆོད་མས་ད་ཅུང་གྱི་.....
ཆོག་ས་འི་འབྲས་དང་མི་རིགས་མ་བྱུན་སྒྲིལ་ལ་གཏོང་བ་ཆོག་གྱེད་པའི་ལས་.....
འབྲས་གྱེད་དེས་ཡིན། དེར་མ་ཟད་མི་རིགས་བར་གྱི་ཡར་ཐོན་དང་རྒྱུ་
ལས་གྱི་བྱེད་པར་དེ་ཡང་ད་ཅུང་རྒྱུ་ཡིན་ཅུ་ཞིག་གི་ནང་ཅུ་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་.....
ཞིག་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་ཡིན། མི་རིགས་འབྲེལ་པའི་གནད་དོན་དེ་ད་ལྟ་གནས་
འདུག་པར་མ་ཟད། ད་ཅུང་རྒྱུ་ཡིན་ཅུ་ཅང་འི་པོ་ཞིག་ལ་གནས་མེད།
དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཆོས་མི་རིགས་འབྲེལ་པའི་གནད་དོན་དེ་ལ་དེས་པར་གཅོགས་
ཆེན་ཅུ་འཛིན་དཀོས་པ་ལས་མཐོང་རྒྱུ་ཅུ་ཅུ་ཡང་གྱེད་མི་ཅུང་། རྒྱུ་ཡི
འཆད་པར་མེས་རྒྱུ་ཡི་གཅིག་སྒྲིལ་དང་མི་རིགས་སོ་སོའི་མ་བྱུན་སྒྲིལ་རེ་ལེགས་
སྟུག་ཏོང་བར་འབད་བཅོལ་གྱེད་དཀོས་སོ། །

དོན་ཆོད་བཞི་བ་ནི། མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྤྱོད་

སྤྱོད་གནད་དོན།

རྒྱུ་ལ་ན་སྤྱོད་ནས་གསུང་རྒྱུ་ཡིན། རང་དེའི་རྒྱུ་ལ་ཁམ་བཅུགས་ནས་པོ་རོ་
བརྒྱད་གྱི་རིང་ལ། མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྤྱོད་ལག་བསྟར་བྱས་པའི་མི་ད་
རྒྱུ་ཡི་སྤྱུ་ལ་འབྲས་དེ་ནི་མིན་ཅུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡིན་ན་ཡང་རང་ཆོས་ཡི

དབང་ཆའོད་པ་དེ་ཡིན། འོ་ན་མི་རིགས་སོ་སོའི་སྐུན་མོང་གི་སྤྱི་ལ་ཁབ་ཀྱི་
 ལས་དོན་དང་མི་རིགས་རང་སྤྱོད་ལ་གནས་ཀྱི་ནང་རྣམས་འོ་ན་བར་ཀྱི་དབྱེ་...
 བཅའ་མཐུན་དེ་ཅི་ལྟར་འབྱེད་དགོས་ཤིང་། ང་ཚོས་བཞུགས་ན། རྒྱལ་ཁབ་
 ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་སོ་སོའི་མི་དབང་སྐུན་མོང་གི་གནད་དོན་དང་ཕན་ཁེ་ལ་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་དེས་པར་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ནས་གཅིག་སྒྲིལ་གཅིག་སྒྲུབ་ཀྱིས་
 རྒྱལ་པ་དང་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་རྒྱུ་གས་རང་བཞིན་དུ་...
 གཏོགས་པའི་སྐུན་མོང་གི་ལས་དོན་ཡིན། དེར་རྒྱལ་སྤྱང་དང་། མི་འབྲེལ་།
 འབྲུ་རིགས། ལྷགས་ལམ། རྩོ་བྲལ། དར་ལྗང་། འཕྲིན་
 རྩོག་དང་ཁྱུང་དབྱུང་གིས་ཐད་ཀར་གཉེར་བའི་གནད་ཆེ་བའི་ཁེ་ལས་སོགས་...
 ཐེས་ཡོད། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཙོ་བོར་མི་རིགས་སོ་སོའི་རང་སྤྱོད་ལ་གནས་
 ཀྱི་ཁག་གཅིག་དང་། སྐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནད་དོན་དང་ཕན་ཁེ་ཁོ་ནར་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་དོན་དུ་མ་སྒྲིལ་བར་ན་རང་སྤྱོད་ལས་ཁྱུངས་ཀྱི་སྤྱིད་...
 དབང་ལྱུ་བ་དང་། ས་གནས་ལོར་སྤྱིད་ཀྱི་དམ། ས་གནས་ཀྱི་བཟོ་
 རིང་འབྲེག་ལས་སོགས་ཀྱི་འཛུགས་སྐྱུན་དང་། མི་རིགས་རང་གི་སྤྱང་ཡིག་
 བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པ་དེ་དག་ཆོང་མ་ས་གནས་རང་བཞིན་ཀྱི་མི་རིགས་ནང་ལོག་...
 གི་ལས་དོན་ཡིན། དེ་གསལ་བོར་བཤད་ན། མི་རིགས་རང་སྤྱོད་ལ་
 གནས་ཀྱི་ལས་ཁྱུངས་ལ་ཆ་བྲིམས་ལས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ས་གནས་རྒྱལ་ཁབ་...
 ལས་ཁྱུངས་ཕལ་བའི་གོ་དབང་ཡོད་པ་ལས་གཞན། དེར་དུ་བྱང་བྲིམས་
 ལྟར་རང་སྤྱོད་ལ་གནས་ཀྱི་ལོར་སྤྱིད་ལ་དོ་དམ་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་དང་། རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱི་དམག་དོན་ལམ་ལུགས་ལྟར་ས་གནས་ཀྱི་བདེ་དམག་རྩོར་ཆ་འཛུགས་...
 བྱེད་པའི་དབང་ཆ་དང་། བྲིམས་ལྟར་རང་སྤྱོད་བྲིམས་སྤྱི་དང་གཅིག་