མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

སྦྱང་རྩོམ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་མེ་
ཏོག་ཕྲེང་མཛེས།

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

སྦྱང་རྩོམ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་མེ་ཏོག་ཕྲེང་མཛེས།

དོན་གྲུབ་རྒྱལ་གྱིས་འདེམས་སྒྲིག་བྱས་པ།

*

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྲུན་པ།

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཧྭ་དཔེ་ཁང་གིས་བཀྲམ།

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།

1984 ལོའི་ཟླ 7 པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

1984 ལོའི་ཟླ 7 པར་ཐེངས་དང་པོར་དཔར།

དེབ་རེར་སྒོར 0.75

短篇小说集（藏文）　　端智嘉选编

青海民族出版社出版
（西宁市西关大街96号）
责任编辑　武兰杰　　封面设计　光绍天
青海省新华书店发行　青海民族印刷厂印刷
开本：850×1168毫米　1/32　印张：10.75
印数：1—2,000
1984年7月第一版　1984年7月第1版第一次印刷

统一书号：M10181.44　　定价：0.75

དཔེ་སྐྲུན་གསལ་བཤད།

ཀློག་མཁན་རྣམ་པ་ལགས། རང་རེའི་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས《སྒྲུང་རྩོམ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་མེ་ཏོག་ཕྲེང་མཛེས》ཞེས་པ་འདི་པར་དུ་བསྐྲུན་ཏེ་གཟིགས…མཁན་རྣམས་ལ་སྤྱན་འབུལ་ཞུས་པ་ཡིན། དེབ་འདིའི་ནང་གི་སྒྲུང་རྩོམ་རྣམས་སྤྱི་ལོ 1980—1982 ལོའི་བར་གྱི《བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་སྒྱུ་རྩལ》དང《སྦྲང་ཆར》སོགས་བོད་ཡིག་དུས་དེབ་ཀྱི་སྟེང་ནས་བཏུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ན་གཞོན་རྩོམ་པ་པོ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གསར་བྱོན་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པ་འདི…ནི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་དར་རྒྱས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་པས། འདི་ལ་དགའ་བའི་འཛུམ་མདངས་མི་འཆོར་བའི་སེམས་ལྡན་ཞིག་ག་ལ་མཆིས།

ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་། འདི་གའི་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་རྩོམ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསར་དུ་བརྩམས་པའི་སྙན་ཚིག་དང་སྒྲུང་རྩོམ་དག་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱེད་རྩིས……ཡོད་པས་རྩོམ་པ་པོ་གསར་སྙིང་ཀུན་གྱིས་དུས་དེབ་དང་གསར་འགྱུར་སྣ……ཚོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གསར་རྩོམ་གང་མང་འབྲི་རྒྱུའི་རེ་བ་ནན་མོ་ཞུ་བ་ལགས།

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

དཀར་ཆག

བུ་མོ་སྤུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར། …………………………སྐལ་བཟང་ནམ་སྒྲོལ། (1)

བརྗེད་དུ་མི་རུང་བའི་འདས་དོན། ……………………སྐལ་བཟང་ཚེ་བརྟན། (83)

རྟ་འདུལ་མཁན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད། ……………………དཔང་ཆེན་སྟོབས་རྒྱལ། (121)

ཁྲོ་སོ་ཁྲེ་མར་བསྒྲིགས་པའི་ཆག་སྒོ། ……………………………པ་སངས། (142)

བུ་ཚེ་རིང་ལ་གཞིན་པོའི་འདས་མཆོད་ཐེངས་གསུམ་བྱས་པ། …ཉི་ཕུན། (162)

"སྤྱལ་སྐྱ།" ……………………………………………………དོན་གྲུབ་རྒྱལ། (210)

དགའ་སྐྱིལ་ཞུ་བ། ……………………………………………………དོན་ལྡན། (252)

"འཛུར་ཏ་སྡེན་ཚེ།" …………………………………………………བསྟན་པ། (264)

བུ་མོ་སྐལ་བཟང་དང་ཁོང་གི་རོག་སྐྱོགས། ……………གངས་རྟག་ཚེ་རིང་། (271)

སྟོན་མཛུག་ཏུ་བྱུང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་རྟ་ནག་སྒྲིག་འགྲོས། ……ལྷུན་གྲུབ། (287)

ཡང་ཙུན་མེ་ཏོག ……………………………………བྱམས་པ་ཆོས་འཛོམས། (307)

མི་དོན་ཕུག་རོན་གྱིས་དཔྱད་པའི་གཏམ་རྒྱུད། ………… ཟ་རྒྱ། (330)

བུ་མོ་སྤུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར།

སྐལ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ།

ལེའུ་དང་པོ།

དེ་སྔ་བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་མ་ཐོབ་གོང་དབུས་གཙང་དུ་བཞིའི… ཡ་རྒྱལ་མྱང་སྟོད་རྒྱལ་རྩེ་ཞེས་གྲགས་པའི་ཡུལ་གྲུ་ན་སྙེར་པ་ཆེ་ཁག་ལྷུན་གྲུབ… རྩེའི་མི་ཁོངས་དཀོན་མཆོག་དང་སྐྱིད་འཛོམས་ཞེས་པ་བཟའ་ཚང་གཅན…….. འཁོགས་གཉིས་གནས་ཤིང་། ཕ་དཀོན་མཆོག་ནི་ཏམ་འཐག་ལ་མཁས་པ དང་མ་སྐྱིད་འཛོམས་ནི་བལ་འཁེལ་རྒྱུ་དང་ཚོས་རྒྱག་རྒྱུ་སོགས་ལ་འཛོན་པས དུས་རྒྱུན་དུ་དུད་ཚང་གཞན་དག་གི་ས་ནས་གྲུམ་ཙེ་འཐག་རྒྱུ་བླངས་ཏེ་འཚོ… བ་སྐྱེལ། ཁོ་གཉིས་ཀྱི་སྡོད་གནས་མཛེ་པོའི་སྣ་ཁྲུང་ལྷ་བུའི་ཁང་པ་ཀ་གཅིག མ་ཞིག་དང་ཞྭམ་གང་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་སྐོ་ར་སྤར་མཐིལ་ཙམ་ཞིག་ཡོད། ནང་ཆས་ལ་ཏམ་འཐག་བྱེད་ཀྱི་འཐག་ཁྲི་སྤུས་ཞན་ཞིག་དང་། བལ་ལས་ཀྱི་ཕོ་བྱེད་ཕང་དང་ཀུ་ཏུ། དེ་བཞིན་ཐབ་ཆས་མི་ཆེ་སྐྱེལ་ཐུབ་ཙམ་བཅས་ལས མེད།

ཁོ་གཉིས་ལ་རིགས་རྒྱུད་བུ་མོ་སྤུན་གསུམ་བྱུང་བ་དེ་དག་སྙིང་གི་ནོར… བུ་ལྟ་བུར་བརྩི། བུ་མོ་ཆེན་པ་ཡུག་ལོ་པར་ཕན་ཐོགས་དང་། འབྲིང་བ་སྒྲོལ་ལོ་པར་བུ་ཁྲིད། ཆུང་བ་བྱ་ལོ་པར་མཚམས་གཅོད་ཅེས་མིང་བཏགས།

དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་བུ་ཕྲུག་ཡིན་སྐབས་བུ་མོ་གསུམ་ཀ་ཏ་གོ་དོན་རྟོགས་ཐུབ······ཅམ་ནས་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་ལག་རོགས་སུ་གྱུར། ཐོག་མར་བལ་བསལ་རོགས་དང་། ཆོས་རྒྱག་སྐབས་མེ་གཏོང་རོགས་སོགས་བྱེད་ཤེས། དེའི་རྗེས་བལ་འཁྲུ་རྒྱུ་དང་། སྤུན་འཁེལ་རྒྱུ། ཚ་ལེན་རོགས་སོགས་བྱེད། མཐར་བུ་མོ་རྒན་པ་ཕན་ཐོགས་ཀྱིས་པ་ཕ་དང་དཔུང་བ་མཉམ་གཤིབ་ངང་གྲུམ་ཚེ·········འཐག་རྒྱུ་དང་། གཙང་པོ་ནས་འབྱུང་ཚ་ལེན་རྒྱུའི་འགན་དེ་ཡོངས་སུ་འཁུར། བུ་མོ་འབྲིང་བ་དང་ཆུང་བ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་སྔ་ཨ་མས་སྦྱབ་པའི་ལས་ཀ་ཆོས་རྒྱག་རྒྱུ་ཁོ་ན་ལས་དེ་ཕྱིངས་བལ་གཡོག་བྱེད་རྒྱུ་མཐའ་དག་རང་སྐྱ······འཕེར་ཐུབ། དེ་ལྟར་ཁོ་ཚོ་ནང་མི་རྒན་གཞོན་ལྔ་པོ་དགའ་དགའ་སྤྲོ་སྤྲོའི་ངང་ནས་འཚོ་བ་སྐྱེལ་བཞིན་པར་གནས།

བུ་མོ་རྒན་པ་དམན་ཤར་གཞོན་མའི་ལོ་ཚད་ལ་སོན་སྐབས་ལང་ཚོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་། སྐྱེ་སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་འབར་བར་གྱུར། དེ་དུས་མོ་ཉིན་ལྟར་ཚ་ལེན་པར་འགྲོ་སྐབས་དེ་སྔ་དང་མི་འདྲ་བར་འགོར་ཡུན་རིང་བར་མ···ཟད། སྐབས་རེ་གྲོན་ཆས་རྣམས་ཚུས་བངས་པ་དང་། སྐབས་རེ་ཚ་ཟོ་ལ་འདམ་བག་འགོས་པ་བཅས་ཚ་བཤོས་གཏོང་རེས་བྱས་པའི་རང་རྟགས·········མངོན་སུམ་དུ་མཆིས། མོའི་ཨ་མས་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བ་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་ཐེངས་མང་བྱུང་རྗེས་ཉིན་ཞིག་གི་ཕྱི་དྲོ་ཕ་དཀོན་མཆོག་ལ་ནང་མོལ······འདི་ལྟར་བྱས་སོ།།

ཚུར་ཅིག་ཚུར་ལ་གསོན་དང་ང་ཡི་ཁྱོ་བོ་དཀོན་མཆོག །
གུས་མོ་སྐྱིད་འཛོམས་ང་ལ་སྙིང་གཏམ་ཤོད་རྒྱུ་ཡོད་དོ།།
ཚེ་སྟོན་ལས་ཀྱིས་བསྐོས་ནས་ཞུ་གཉིས་བཟའ་ཟླར་གྱུར་སོང་།།

གཅིག་སེམས་གཅིག་ལ་ཆགས་ནས་མི་ཚེ་མཉམ་དུ་བསྐྱལ་ཡོད།།

བསོད་ནམས་དམན་པའི་དབང་གིས་བུ་ཆུང་མེད་པ་ཡིན་ཙང་།།

མེ་ཏོག་པདྨ་ལྷ་བུའི་བུ་མོ་སྤུན་གསུམ་སྐྱེས་བྱུང་།།

ད་ཆའི་དུས་ལ་སླེབས་དུས་ང་གཉིས་ལོ་ན་རྒས་སོང་།།

ཁ་ཆུང་ནང་གི་སོ་ཆུང་བུད་པའི་དུས་ལ་སླེབས་སོང་།།

ང་ཚོའི་བུ་མོ་རྒན་པ་མོ་ལོ་བཅོ་ལྔར་སོན་སོང་།།

ལ་མོའི་རྩེ་ནས་ཤར་བའི་ཉ་གང་ཟླ་བ་འདྲ་བྱུང་།།

ཆུ་སྐྱེས་པདྨ་དེ་ཉི་ཐིའུ་གཏོང་ཚོད་ཤར་འདུག །

ཁ་ལ་བབས་པའི་སོ་ཞིག་སྐྱེ་བའི་དུས་ལ་སླེབས་འདུག །

ཅེས་བརྗོད་པར་ཕ་དཀོན་མཆོག་གིས་གད་མོ་ཚེར་ཚེར་དང་སྨྲས་པར།

པདྨའི་ཚལ་ལ་བུང་བ་འཁོར་བ་ཡིན།།

སྤང་གི་སྐྱང་ལ་མེ་ཏོག་བཞད་པ་ཡིན།།

ཆུ་མོའི་མཐིལ་ལ་ཉ་མོ་འཁྱུག་པ་ཡིན།།

དམན་ཤར་གཞོན་མར་བུ་ཆུང་འཁོར་བ་ཡིན།།

ཁྱོད་ཀྱིས་བལྟས་ན་སུ་ཞིག་འཚམས་པ་འདུག་ཅེས་དྲིས་པར·····

སྐྱིད་འཛོམས་ཀྱིས་བློ་ཁ་ཆེམ་པོའི་ངང་ནས།

སྐྱེས་དམན་ང་ཡི་མིག་གི་ལྟ་ཕྱོགས་ལ།།

ལེགས་མཆོག་ཕོ་གཉིས་ལས་འབྲས་ཡོད་པ་འདྲ།།

ཕོ་གཉིས་བར་ལ་རྟགས་མཚན་བཟང་པོ་འདུག །

བཀྲ་ཤིས་ལམ་ལེགས་ཡོང་བའི་སྔ་ལྟས་འདུག །

ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཇི་ལྟར་དགོངས་སམ་ལགས་ཞེས་ལབ།

དཀོན་མཆོག་གིས་བརྗོད་པར།

ལེགས་མཆོག་ཟེར་བའི་སྐག་ཤར་གཞོན་པ་དེ།།
ད་ལོ་ཚོ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་སོན་པ་ཡིན།།
ཚེ་སྔོན་ལས་ཀྱིས་དུད་ཚང་ཞན་པོའི་ནང་།།
མི་ལུས་བླངས་ནས་གོ་འཕང་དམའ་ན་ཡང་།།
སྐྱོ་པོའི་མི་ལ་གཉའ་རུས་མཁྲེགས་པ་ཡིན།།
སྡུག་པོའི་མི་ལ་སྡུག་རུས་ལྡན་པ་ཡིན།།
ལུས་ལ་སྒྲུ་པ་རྩལ་པོ་སྐྱོན་ན་ཡང་།།
ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཁྲིམས་གཞུང་ལྡན་པ་ཡིན།།
མི་གཤིས་དྲངས་ལ་པདྨའི་གེ་སར་འདྲ།།
མི་ཚོགས་དཀྱིལ་དུ་འཛོན་ཐང་བསྟུར་ས་མེད།།
དེ་འདྲའི་ཚོ་གསར་མག་པར་བྱུང་ཟེར་ན།།
ཀན་ཀོན་ང་གཉིས་བསོད་ནམས་ལྡན་པ་ཡིན།།
བུ་མོ་ཕན་ཐོགས་མེད་དོན་མཚུངས་པ་ཡིན།།
ལེགས་བྱས་བཟང་པོའི་འབྲས་བུ་སྨིན་པ་ཡིན།།

ཞེས་གླུས། སྐྱིད་འཛོམས་ཀྱིས་སྣང་བ་སྐྱིད་པོའི་སྒོ་ནས་རྒྱན་བུའི་ནང་ཆང་··· གང་བླུགས། དེ་ལ་རྩམ་པའི་དཀར་རྟགས་བསྒྲོན། ཕ་དཀོན་མཆོག་གི་ཆང་ཕོར་བཤམས། དེ་ལའང་དཀར་རྟགས་གང་ཆེ་ཆེ་ཞིག་བརྒྱབ། ཆང་དྲངས། ལག་གཡོན་པས་ཕོར་པ་བཏེགས། གཡས་པས་རྒྱན་བུ་བཟུང་སྟེ་གླུ་འདི་ལྟར་བླངས་སོ།།

མཆོད་དང་ལགས་དང་མཆོད་དང་།།

མཆོད་ཆང་གཙང་བཞེས་གནང་དང་།།
དེ་རིང་ཚེས་བཟང་དུས་བཟང་།།
གསུམ་འབྲེལ་ཞབས་ཏག་བསྐྱོན་དང་།།
ཞབས་ཏག་དང་པོ་དེ་ནི།།
ང་ཡི་སྐལ་བ་ཡིན་ནོ།།
ཕུ་གཉིས་བཟའ་ཚང་རྒན་རྒོན།།
སྐྱིད་པོ་བྱུང་བའི་སྐྱིད་ཆང་།།
ཞབས་ཏག་གཉིས་པ་དེ་ནི།།
བུ་མོ་གསུམ་གྱི་སྐལ་བ།།
ཁོ་ཚོ་ན་གཞོན་བུ་མོ།།
སྐལ་པ་བཟང་བའི་བཟང་ཆང་།།
ཞབས་ཏག་གསུམ་པ་དེ་ནི།།
མག་པའི་སྐལ་བ་ཡིན་ཏེ།།
ཨོ་ཡོ་ལེགས་མཆོག་ལ་ནི།།
བར་ཆད་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ།།

ཞེས་བཤད། ཕ་དཀོན་མཆོག་གིས་ལག་གཡོན་པས་ཕོར་པ་བཟུང་། ལག་གཡས་པའི་དཀྱིལ་མཛུབ་ཀྱིས་ཕུད་གཏོར་ལན་གསུམ་བྱས་ཤིང་ངག་ནས།

གསོལ་ལོ་གསོལ་ལོ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས།།
གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་ལྷ་དང་ཀླུ་ལ་འབུལ།།
མགོན་མེད་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོང་བར་མཛོད།།
མི་རྒན་བདག་གི་བསམ་དོན་འགྲུབ་པར་ཤོག །

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

ཅེས་བརྗོད་མཐར་ཞབས་ཏག་གསུམ་བརྒྱབ། སྨ་རར་ཁྱིལ་ཙམ་ཁྱིལ་ཙམ་ལན་གསུམ་བྱས། དེ་འཕྲལ་རྒྱུན་བུ་རྩེར་བླངས་ཏེ་ཆང་ཕོར་པ་གང་བླུགས། ལག་གཡས་པས་འགྲམ་སྐྱོར་དང་གཡོན་པས་སྐེད་གཟེར་བྱས་ཏེ་གླུ་བླངས······པར།

ཆང་ཞིམ་པོ་ཛ་མའི་ནང་ན་ཡོད།།
ཞིམ་ཐག་ཆོད་ལན་གཅིག་ལན་གཉིས་རེད།།
གླུ་སྙན་པོ་མགྲིན་པའི་སྦུག་ནས་ལེན།།
སྙན་ཐག་ཆོད་བཀྲ་ཤིས་སྐྱིད་གླུ་རེད།།
དུས་དེ་རིང་གཏམ་བཟང་གང་ཡག་ཐོས།།
ཡག་ཐག་ཆོད་ཉ་བའི་བུ་རམ་རེད།།
མི་ང་ནི་སེམས་པ་རབ་ཏུ་སྤྲོ།།
སྤྲོ་ཐག་ཆོད་མི་རྟོག་བཞད་བཞད་རེད།།

ཅེས་བཏང་རྗེས་ཨ་མ་སྐྱིད་འཛོམས་ལ་ཆང་ཕོར་སྤྲད། སྐྱིད་འཛོམས་ཀྱིས་ཕོར་པ་རྩེར་བླངས་ནས (མཆོད་ཡ) ཞེས་ཆང་ཤུད་ལན་གསུམ་གཏོར། ཞབས་ཏག་བརྒྱབ། དེ་རྗེས་གླུ་གཞས་སྙན་པོ་མགྲིན་པའི་རྟ་ལ་བསྐྱོན་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བཏང་བར།

ཆང་ནི་དགའ་བའི་དགའ་རོགས།།
ཆང་ནི་སྐྱོ་བའི་སྐྱོ་རོགས།།
དགའ་སྡུག་གང་འདྲ་བྱུང་ཡང་།།
ཆང་གིས་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་ཡོད།།
ཆང་དེ་ཞིམ་པོ་དགོས་ན།།

འཛོམས་པ་རྣམ་གསུམ་དགོས་ཏེ།།
ཆང་རྒྱུ་ནས་རྡོག་ཁྲ་རིལ།།
ཆང་རྩི་ཞིམ་མངར་ལྡན་པ།།
འདེབས་ཆུ་ཆབ་ཀྱི་ཉིང་ཁུ།།
དེ་གསུམ་འཛོམས་སོང་ཟེར་ན།།
ཆང་ལ་བྲོ་བ་སྐྱིས་ཡོད།།

ཆང་དེ་ཞིམ་པོ་དགོས་ན།།
སྙོམ་པ་རྣམ་གསུམ་དགོས་ཏེ།།
ཐབ་དེ་འཚོས་ལོག་སྙོམ་པོ།།
ཕབ་དེ་མང་ཉུང་སྙོམ་པོ།།
སྙོལ་དུས་དྲོ་གྲང་སྙོམ་པོ།།
དེ་གསུམ་འཛོམས་པའི་དུས་ལ།།
ཆང་ལ་བྲོ་བ་ཁྱུག་ཡོད།།

ཆང་དེ་ཞིམ་པོ་དགོས་ན།།
མི་གསུམ་འཛོམས་པ་དགོས་ཏེ།
འཚོ་མཁན་ལག་པ་ཡང་པོ།།
བཀྱག་མཁན་ཆང་གཞས་སྙན་པོ།།
འཐུང་མཁན་སེམས་པ་སྐྱིད་པོ།།
དེ་གསུམ་འཛོམས་པའི་དུས་ལ།།

ཆང་གི་སྦྲ་བ་ཤེས་ཡོང་།།

ཟེར་བ་ལ་སོགས་པའི་གླུ་གཞས་གཏོང་ཞིང་ གློ་བག་ཐེབས་པོར་གནས་སོ།།

ལེའུ་གཉིས་པ།

ཨ་མ་སྐྱིད་འཛོམས་ཀྱིས་ལབ་པ་ལྟར་བུ་མོ་ཕན་ཐོགས་དང་ཁྱིམ་མཚེས··ཤིག་དམར་གྱི་བུ་ལེགས་མཆོག་གཉིས་བར་ཆུང་དུས་ནས་འདྲིས་ཆེ་བ་དང་·····དགའ་པོ་ཉེ་པོ་བྱེད། ཤི་གྲལ་ལ་ཆུང་དུས་སེམས་པའི་གཏིང་ནས་ཕན་ཚུན་བརྩེ་དུང་རིམ་བཞིན་སྐྱེས་ཤིང་གཅིག་སེམས་གཅིག་ལ་ཆགས། དེར་བརྟེན་དགོང་ཞོགས་ཆུ་ལེན་པའི་དུས་ཚོད་ནི་ཁོ་གཉིས་སྐྱིད་གཏམ་བརྗོད་རེས·······དང་། གླུ་ཤགས་རྒྱག་རེས། ཆུ་བཤོས་གཏོང་རེས་སོགས་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཡིན།

ཉིན་ཞིག་དགོང་དྲོ་ཁོ་གཉིས་ཆུ་ལེན་པར་འགྲོ་སྐབས་གླུ་ཤགས་འདི·····ལྟར་བརྒྱབ་སོང་། ཕན་ཐོགས་ཀྱིས་གླུ་བླངས་པར།

ཆུ་ཟོ་རྒྱབ་ལ་ཁུར་ནས།།
ཆུ་ཞིག་ལེན་པར་ཡོང་ཡོད།།
བདུད་རྩིའི་ཞིམ་མངར་མི་དགོས།།
འབྲུང་ཆུ་ཡོན་ན་འགྲིག་ག །

ཞེས་བླངས་པར་ལེགས་མཆོག་གིས།

ཆུ་དེ་སྨུང་ཆུའི་གཙང་པོ།།
གངས་རི་བཞུས་པའི་ཆུ་རེད།།
དེ་ལ་བྱིན་རླབས་མེད་ཀྱང་།།

དྲི་ངན་བཙོག་རྩུ་འདྲིས་མེད།།

ཅེས་ལན་བཏབ་པར་ཕན་ཐོགས་ཀྱིས་སླར་ཡང་།

ཁྲིན་ཐབས་མེད་ཀྱུང་མེད་དོ།།
རྒྱུགས་ཡུན་རིང་ན་འཁྲིག་ཀ །
ཞག་གསུམ་ཏར་སྦྲ་ལིང་ལིང་།།
སྐམ་ཐག་ཆོད་ན་སྡུག་ཀ །

ཞེས་སླངས་པར་ལེགས་མཆོག་གིས།

ཆུ་དེ་གཙང་པོའི་ཆུ་རེད།།
གཏན་དུ་ལྷུང་ལྷུང་རྒྱུགས་འགྲོ །
ཆུ་མོ་ཕྱིན་པའི་རྗེས་ལ།།
གྲམ་པ་ལུས་དོན་མེད་དོ་ཞེས་ལན་བརྒྱབ།

ཕན་ཐོགས་ཀྱིས།

ཆུ་མོའི་གཞུང་དེ་རིང་ལ།།
ཆུ་མོའི་ཁ་ཞེང་ཆེ་ཐུང་།།
ཆུ་མོའི་གཏིང་ཚད་ཟབ་པ།།
ལས་དེ་སླ་པོ་ཨེ་ཡོད།། ཅེས་སྨྲས།

ལེགས་མཆོག་གིས་ལན་བརྒྱབ་པར།

ཆུ་འགོ་གངས་རིའི་རྩེ་རེད།།
ཆུ་གཞུག་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་རེད།།
ཆུ་མོ་ཁ་གསལ་གཏིང་གསལ།།
མིག་ཚད་ཟབ་པ་ཡོད་དོ།།

སྐར་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཀྱིས་ངོ་ཚ་དང་བཅས་ཏེ་སླུ་བླངས་པར།

བུ་མོ་ང་ཡི་བློ་གཏད།།

ཨ་ཇོར་བཙོལ་དགོས་བསམ་ཙང་།།

བློས་དེ་གྲོད་པར་བཙོ ནས།

གྲོད་པས་ཚུ་སློད་ཟེར་རོ།།

ལེགས་མཆོག་གིས་བློ་ཁ་ཁེངས་བཞིན་པར།

ཚུ་མོ་ཐོན་པའི་རྗེས་ལ།།

ཟམ་པ་ག་ལེ་བཞུགས་ཟེར།།

དེ་འདྲའི་རྒྱུ་དག་མེད་པ།།

ཨ་ཇོས་ག་ནས་བྱེད་པ།།

མཐར་ཕན་ཐོགས་ཀྱིས།

ཚུ་མོ་ཚུ་རིས་ཤིག་ཤིག །

ཉ་མོ་དཕུང་ཐང་ཤིག་ཤིག །

ཚུ་དང་ཉ་མོའི་བར་ལ།།

ལས་དང་རྒྱུ་འབྲས་ཡོད་འདྲ།།

ཞེས་སླུ་བླངས་པར་ལེགས་མཆོག་གིས།

ཚུ་མོ་མདངས་བཟང་ལྷ་མོ།

འོ་མ་སྐྱུ་བྲིལ་ཀྱུ་བྲིལ།

ཚུ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ།

སུས་ཀྱང་དབྲལ་ཐབས་མེད་དོ།།

ཞེས་ལན་བཏབ།

དེ་ལྟར་སྒྲ་ཤུགས་བརྒྱབ་རྗེས་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀས་མིག་གི་རྫི་མ་གཟིངས་ཙམ་གྱི་ངང་ནས་མིག་འབྲས་གཉིས་པོ་ཁྲ་རིལ་རིལ་བྱེད་བཞིན་ལྟ་རེས་བྱས། ཕན་ཐོགས་ཀྱིས་ངོ་ཚ་ཆེ་མདོག་ཁ་པོས"ཧེ་ཧེ"ཞེས་གད་མོ་དགོད་བཞིན་པར་མགོ་བོ་དུད། བུ་ལེགས་མཆོག་གིས་ལག་གཡས་པ་རང་གི་ཨམ་ཕྲག་ནང་བཙུག་ནས་མཛའ་བརྩེའི་རྣམ་འགྱུར་དང་བཅས་ཏེ"ཕན་ཐོགས"ཞེས་ངག་འཛུམ་པོར་བོས་པར་ཕན་ཐོགས་ཀྱིས་སླར་ཡང་མགོ་བོ་བཏེགས་བྱུང་བར་རྒྱུས་མངའ་ཆེ་བའི་གདོང་དེ་ལེགས་མཆོག་གི་མིག་སྔང་དུ་འཆར། ཕན་ཐོགས་ཀྱིས་མགོ་བོར་ལྕང་ལོ་དཀྲིས་པ་དེ་ལ་སྐྲ་གཞུག་ཚོན་ཁྲ་ཏར་པོ་རང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་བརྒྱབ། ངོ་གདོང་བཙོ་ལྷའི་ཟླ་དཀར་དང་མཚུངས་པར་ཡིད་དབང་འཕྲོག་དགོས་པ་དེ་ཡི་སྙིང་ལ་དྲིག་པ་ཕྲན་བུ་འཁོར་བ་ནི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་ན་རི་བོང་གི་གཟུགས་བརྙན་མངོན་པ་ལྟར་མཛེས་རྒྱན་དུ་སྣང་། མིག་གཉིས་པོ་ཁྲ་ཕྲིག་ཕྲིག་བྱེད་པ་དེའི་ཐོག་ནས་རིག་པ་གསུང་བའི་རྟགས་མཚན་དང་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཟབ་པའི་འདུ་ཤེས་མཆོན། ཁ་ཟུར་ནས་གད་མོ་ཆེར་ཆེར་བྱེད་པ་དེས་སེམས་པ་བཟང་བའི་རྟགས་མཚན་སྟོན། ཁོ་མོའི་གཟུགས་གཞི་རྒྱགས་ལོས་འཚམས་ལ་སྐྱིད་པ་ཕྲ་བ། གཞོན་ནུ་མའི་འཛོ་སྒེག་ལྡན་པ་དེ་ལ་སྣམ་བུའི་སྦྲུ་པ་ཕུ་མེད་ནག་པོ་ཞིག་གྱོན་པ་དང་། དེའི་འོག་ན་སུ་ལ་བྱིང་གི་འོག་འཇུག་དམར་པོ་ཞིག་བསྒྲུབས། ལེགས་མཆོག་གིས་སྐད་ཆ་ཤོད་ཤེས་པ་ལྟ་བུའི་མིག་གཉིས་པོ་བགྲད་ནས་ཕན་ཐོགས་ལ་བལྟས་ཐོག"ངས་ཁྱེད་ལ་ཇན་པ་ཞིག་སྦྱིན་རྒྱུ་ཡོད། དགོས་སམ"ཞེས་དྲིས་པར་ཕན་ཐོགས་ཀྱིས"དགོས"ཞེས་ལབ་ནས་མིག་བཙུམས་ཙམ་ཡང་མ་བྱས་པར་གང་སྦྱིན་མིན་ཉམས་ཚོད་ལེན། དེ་འཕྲལ་ཁོ་པས་ཨམ་ཕྲག

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com