ཡ་མཏྲའི་དམངས་སྒྲོན་རྩོམ་རིག་དཔེ་ཚོགས།

# ༄༅། །ཁེ་ཞེན་ཨ་ཐང་ཕྱོས་པ་ཀུན་དགའ།

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

# ༄། །གཉེན་བཤད་ཐོས་པ་ཀུན་དགའ།

ཀརྨ་མཁའ་འབུམ་དང་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་
གཉིས་ཀྱིས་བདམས་ཏེ་བསྒྲིགས།

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།
1995ལོ་ཟི་ལིང་།

| | |
|---|---|
| དཔེ་ཚོགས་ཇུས་འགོད་པ། | སངས་རྒྱས། |
| དཔེ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་བ། | བཀྲ་རྒྱལ། |
| མདུན་ཤོག་ཇུས་འགོད་པ། | ཚེ་གོ |
| དཔེ་ཆའི་མཚན་བྱང་འབྲི་མཁན། | གྲགས་པ། |
| ལག་རྩལ་ཇུས་འགོད་པ། | ལ་ཧའི་ཡུན། |

# ༄། །གཉེན་བཤད་ཐོས་པ་ཀུན་དགའ།


དཔེ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་བ། བཀྲ་རྒྱལ།

*

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྲུན།

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཤིན་ཧྭ་དཔེ་ཁང་གིས་བཀྲམ།

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།

1996ལོའི་ཟླ 1 པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

1996ལོའི་ཟླ 1 པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།

དེབ་རེར་སྒོར8.00

བྲིས་པའི་ཁྲུག་མ་མང་པོ་མཐོང་རྒྱུ་འདུག་གོ །)

(ཚེ་རིང་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བསྒྲུས་པ«མཚོ་སྔོན་མང་ཚོགས་སྒྲུ་རྩལ»
94ལོའི་དེབ2པ་ལས་བདམས། )

# སྒྲིག་པ་པོའི་གཏམ།

བོད་ཀྱི་དམངས་ཁྲོད་རྩོམ་རིག་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་བྱེད་པ་དང་རྒྱ་ཆེའི་སྒྲིག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་བསྐང་ཕྱིར། ང་ཚོ་མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས《ཨ་མདོའི་དམངས་ཁྲོད་རྩོམ་རིག་དཔེ་ཚོགས》ཞིག་བསྒྲིགས་ཏེ་བསྟུད་མར་དཔེ་སྐྲུན་བྱེད་པའི་འཆར་གཞི་བཟོས་ཤིང་། དཔེ་ཚོགས་འདིར་ཨ་མདོའི་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་སྟོན་བཤད་དང་། གཉེན་བཤད། འབེལ་གཏམ། རོགས་འཛིན། གནའ་གཏམ། གླུ། ལ་གཞས། གཏམ་དཔེ། བྱིས་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་དེབ་སྣ་བཅུ་ལྷག་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།

དུས་ཡུན་རིང་པོའི་སྤྱི་ཚོགས་འཕོ་འགྱུར་གྱི་གོ་རིམ་ཁྲོད་དུ། ལས་ལ་བརྩོན་ཞིང་ཤེས་རིག་བཀྲ་བ། ངང་རྒྱུད་དྲང་ཞིང་བརྩེ་སེམས་ཆེ་བ། སྤོབས་པས་ཕྱུག་ཅིང་གསར་གཏོད་ལ་མཁས་པའི་བོད་མི་རིགས་ཀྱང་མི་རིགས་གཞན་དག་དང་འདྲ་བར་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་། ཁོར་ཡུག ཐོན་སྐྱེད་སོགས་ཕྱི་རོལ་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ལ་ངོས་འཛིན་དང་འབྲེལ་འདྲིས་བྱས་པ་བརྒྱུད་དེ། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་ངག་ཐོག་རྩོམ་



此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

རིག་རབས་དང་རིམ་པ་གསར་རྩོམ་དང་ཁྲབ་སྟོན་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། རྩོམ་རིགས་འདི་རྣམས་བརྗོད་བྱ་གསལ་ཞིང་གོ་སླ་ལ། རྗོད་བྱེད་གནད་དུ་ཐེབས་ཤིང་དཔེ་མཚོན་གསལ་བ། ཚིག་འབྲུ་ལེགས་ཤིང་ཟུར་ཡང་བ། ཚིག་ཉམས་ཆེ་ཞིང་བབ་ཆགས་པ་སོགས་མི་རིགས་གཞན་ལ་ལྡན་དཀའ་བའི་རྩོམ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ངོ་མཚར་བ་མང་པོ་ལྡན། འདི་དག་ནི་བོད་མི་རིགས་རང་གི་སྤྱི་ཚོགས་འཚོ་བ་དངོས་ལས་བྱུང་བས་སྐྱིད་སྡུག་འདྲེས་མའི་མི་ཚེའི་འཚོ་བ་མངོན་པར་མཚོན་ཞིང་། མར་རྩམ་འོ་མའི་དྲི་བསུང་ཆེས་ཆེར་ལྡང་བ་ཡིན་ལ། མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་གནས་བབ་དང་། བསམ་པའི་འདུ་ཤེས། མི་ཚེའི་ལྟ་ཚུལ། ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས། མཛེས་དཔྱོད་རིན་ཐང་གི་ཚད་གཞི་དག་ཀྱང་གསལ་པོར་མཚོན་པས། ལྷང་ལོའི་མཚོ་སྔབས་གཡོ་བའི་ཞིང་ཁ་ནས་འདོན་ཏ:དབྱངས་སུ་གྱེར་བ……དང་། སྔོན་ཤིང་ཚང་ཚིང་དཀྲིགས་པའི་ཟླ་འདབས་ནས་སིང་སིང་ངག་ལ་འདྲེན་པ། བདེ་འཇམ་དྲོད་སྔངས་ཁོལ་བའི་ཚ་ཐབ་ལས་འབེལ་གཏམ་ཕྲེང་བར་འཕྱིན་པ། འདུ་འཛིའི་ལྷད་མ་ཛོགས་པའི་ཁྲིམ་ཚོགས་སུ་ཤགས་འགྱེད་རྒྱུགས་བཞིན་སྒྲོད……པའི་རིག་རྩལ་བྱེད་སྒོ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། འདིས་ཀྱང་ང་ཚོའི་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་དུ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བཤུལ་ལམ་རིང་……མོར་མི་ཚེ་ལ་མཚར་སྡུག་དང་ཚེ་སྒྲོག་ལ་གསོན་ཤུགས་སྦྱིན་སྦྱོང་

ཞིང་། ང་ཚོའི་འཚོ་གཞི་ལ་དོན་དམ་གྱི་བདེན་དཔང་ཡང་……དང་ཡང་དུ་བྱུས་པ་ཡིན་ན་འདི་ནི་ང་ཚོའི་འཚོ་བའི་སྣང་ཚུལ་…ཞིག་ཡིན་ལ་ང་ཚོའི་རིག་གནས་ཀྱང་ཡིན་པར་མ་ཟད། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་འོད་སྡོང་འབར་བའི་རིག་གནས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་ཞིག་……ཀྱང་ཡིན་ནོ།།

ང་ཚོས་དཔེ་ཚོགས་འདི་སྒྲིག་པའི་གོ་རིམ་ཁྲོད། ཨ་མདོའི་ཡུལ་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཆའི་སྒྱུ་རྩལ་དང་ཁྱད་ཆོས་མི་འདོར་……བའི་ཕྱིར་དུ། ངེས་པར་དག་བཅོས་བྱེད་དགོས་པ་རྣམས་ཕུད་གཞན་བྱིངས་ནི་ཡུལ་སྐད་ལྟར་རང་སོར་བཞག་ཡོད་ཅིང་། ང་ཚོར་ཉམས་མྱོང་དང་ཆུ་ཚད་ཞན་པའི་དབང་གིས་དཔེ………ཚོགས་འདིའི་སྒྲིག་སྟངས་དང་ཚིག་སྦྱོར་སོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་ནོར་…སྐྱོན་ཅི་མཆིས་ཀློག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་འཆར་དང་སྐྱོན་…བརྗོད་ལྷུག་སྩོལ་ཡོད་པ་ཞུ་ཞུ།།

དཔེ་སྒྲིག་པས།

# དཀར་ཆག

སྔོག་པ་པོའི་གཏམ། ………………………………(1)
དང་པོ། བག་སྟོན་བཤད་པ་དྲི་མེད་ལྷ་རྫས། ……(1)
གཉིས་པ། གཉེན་སྟོན་གསོལ་མཆོད་བཏུད་རྩེའི་མཆོད་ཁ། ………………………………(12)
གསུམ་པ། བར་བའི་ཁྱུ་མཆིད་བསམ་དོན་ལྷུན་གྲུབ། ………………………………(33)
བཞི་བ། གཉེན་ཞང་ལྷན་འཛོམ་བཀྲ་ཤིས་སྟོན་ཚིག ………………………………(53)
ལྔ་བ། གཉེན་བཤད་ཕུན་ཚོགས་འདོད་རྒུ་འབྱུང་གནས། ………………………………(63)
དྲུག་པ། གཉེན་བཤད་བཀྲ་ཤིས་གཡང་འཁྱིལ། …(77)
བདུན་པ། མ་བུའི་གཏམ་ལན་གཟི་ཡི་སྒྲོག་གུ། …(96)

བརྒྱད་པ། བག་མའི་གདམས་ཚིག་ཟླ་ཚེའི་ཕྲེང་བ། ……………………………… (106)

དགུ་བ། བག་ཀྲ་བཤད་པ་གསུ་ཡི་མེ་ལོང་། … (121)

བཅུ་བ། བག་བསྟོད་ཧྲང་ཟླ་གསར་བའི་ལང་ཚོ། ……………………………… (132)

བཅུ་གཅིག་པ། བག་ཚུ་སྲིང་ཞེལ་ཁ་ཏ། ……… (143)

བཅུ་གཉིས་པ། གཉེན་སྟོན་ལུག་འབོད་དཔལ་དཀར་ལག་རྫོངས། ……………………… (146)

བཅུ་གསུམ་པ། གཉེན་སྟོན་སོག་སྐྲོད་བཙོན་ཕྲུག་གཡང་འདོམ། ……………………… (156)

བཅུ་བཞི་བ། བག་ཞང་རྟ་འབེབ་གོས་གདན་དགུ་བརྩེགས། ……………………… (164)

བཅོ་ལྔ་བ། མག་བཅིང་བཤད་པ་དར་ཚོན་སྣ་ལྔ། ……………………………… (171)

བཅུ་དྲུག་པ། མག་བཅིང་བཤད་པ་འཇའ་ཚོན་རང་ཤར། ……………………………… (184)

བཅུ་བདུན་པ། མག་པའི་དཔལ་གོས་མཚུངས་མེད་ན་
བཟའ། ………………………… (189)

བཅོ་བརྒྱད་པ། བག་ཙུ་མིག་ཆུ་སྲུ་ཏིག་ཕྲེང་བ། (195)

བཅུ་དགུ་བ། དཔའ་རིས་གཉེན་བཤད་གཉེན་རྒྱལ་པོ་
སྨོན་ཚུལ་ལས། ཧ་སླུ་གཡུ་འབྲུག་སྔོན་
མོ། ………………………… (212)

ཉི་ཤུ་བ། དཔའ་རིས་གཉེན་བཤད་གཉེན་རྒྱལ་པོ་སྨོན་
ཚུལ་ལས། སྐ་སླུ་ཁྱུང་ཆེན་གཤོག་
པ། ………………………… (240)

ཉེར་གཅིག་པ། དཔའ་རིས་གཉེན་བཤད་གཉེན་རྒྱལ་པོ་
སྨོན་ཚུལ་ལས། གོས་སླུ་ཟ་བྱའི་སྒྲོ་
མདོངས། ………………………… (254)

ཉེར་གཉིས་པ། དཔའ་རིས་གཉེན་བཤད་ལས། ཀ་
ཙ་བཤད་པ་ཐོས་པས་ཡིད་དགའ། … (288)

ཉེར་གསུམ་པ། ཞ་མཚོ་སྟེ་བའི་གཉེན་བཤད་གླིང་བུའི་
འགྱུར་ཁུགས། ………………………… (301)

ཉེར་བཞི་བ།　　ཁམས་ཀྱི་གཉེན་བཤད་ལྷ་ཁྲུག་བསྐྱོད་པ་བདེ་ལེགས་དར་དཀར། ············(312)



此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

# དང་པོ། བག་སྟོན་བཤད་པ་དྲི་མེད་ལྷ་རྫས།

༄། །ཡ——དཱ་གཏམ་ཞིག་མི་གཏམ་ཟེར་ན་གཏམ་ཞིག་གཏམ་དགོས་ཟེར་གི གཏམ་ཆང་དམ་བུ་གང་པོ་སྟོན་ན་ཞོག་དང་། གཏམ་དར་འཛོམ་པ་གང་པོ་འཐེན་ན་ཞོག་དང་། གནའ་མི་རྒན་པོར་ཁ་དཔེ་ཡོད་གི ཟས་ལ་མཚོད་ཁ་མེད་ན་ཟ་སྟོལ་མེད་གི གཏམ་ལ་ཀུ་རེ་མེད་ན་བཤད་སྲོལ་མེད་གི ངས་རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས། བདུད་རྩི་ཆང་གི་མཚོད་ཁ་གསུམ་འཕེན་རྒྱུ། །

ཡ—— མཚོད་མཚོད་མཚོད་ལ་དགུང་སྔོན་མཚོད། དགུང་ཨ་སྔོན་འདི་མ་མཚོད་མ་བཀུར་ན། འདི་ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་ཤར་ས། སྤྲང་ཆར་བསིལ་མ་འབབ་ས། སྔོ་གཡུ་འབྲུག་སྐད་སྐད་གྲག་ས། ཐོག་དང་གློག་དམར་འཁྱུག་ས། སྤྲིན་དཀར་པོ་ལང་ལོང་འཁྱུར་ས། འཇའ་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་ཤར་ས། སྐད་སྙན་མོའི་ཁུ་བྱུག་གྲག་ས། བྱ་འདབ་ཆགས་མང་པོ…… འཕུར་ས་རེད་ཟེར་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཡོ་རྒྱུས་དྲང་གསུམ་གྱི་གཏམ་རེ…· བཤད་ན་འདི་འདྲ་ཞིག་རེད་ཟེར་གི །

ཡ——མཚོད་མཚོད་མཚོད་ལ་ས་གཞི་མཚོད། ས་དོག་

སོ་འདི་མ་མཆོད་མ་བཀུར་ན། འདི་གདངས་ཊེ་དཀར་པོ་ཆགས་ས། རྩེ་ཤིང་ཕྲ་མོ་སྐྱེ་ས། ཞྭ་དགོ་མང་པོ་བཞུད་ས། འབྲུ་རིགས་སྣ་ལྔ་འཁྲུངས་ས། ཏ་འདོ་བའི་བང་རྩལ་འགྲན་ས། འབྲི་མཛོ་མོས་ར་རྩེད་བྱེད་ས། ལུག་གཡང་དཀར་མཚོང་ལྡིང་བྱེད་ས། ཆུ་རྨ་ཆུ་འབྲི་ཆུ་བཞུར་ས། ཕ་ཨ་ཁྲུས་ཏ་པོ་འཚོ་ས། མ་སྲུ་མོས་སྙིང་བུ་འཛུགས་ས། བུ་ཚ་པོ་འདབ་ལག་རྒྱས་ས་རེད་ཟེར་རྒྱ་ཙན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དྲང་གསུམ་གྱི་གཏམ་རེ་བཤད་…ན་འདི་འདྲ་ཞིག་རེད་ཟེར་གི།

ཡ— གཏམ་ཞིག་མི་གཏམ་ཟེར་ན་གཏམ་ཞིག་གཏམ་དགོས་ཟེར་གི ཏ་དཀར་པོ་ཞིག་གི་ཕྲུ་གྲངས་བཤད་ལ། མགོ་ནག་མི་ཡི་སྐྲ་གྲངས་བཤད་ལ། གཡང་དཀར་ལུག་གི་བལ་གྲངས་བཤད་ལ། དེ་འདྲ་འདྲ་པོ་གང་ན་ཡོད་གི རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་མིན་པ་ཉན་ནི་མེད་གི ཨ་ཁྲུ་བཟང་པོ་མིན་པ་ཤེས་ནི་མེད་གི གཏམ་ཤྭ་ར་འདྲ་པོའི་གཏམ་རེ་གཏམ་ན། ར་ལག་ར་སོ་མང་བས་རྩི་དཀའ་གི གཏམ་དགོ་ར་འདྲ་པོའི་གཏམ་རེ་གཏམ་ན། ཐེམ་ཀ་རིམ་པ་མང་བས་རྩི་དཀའ་གི གཏམ་ལུག་ར་འདྲ་པོའི་གཏམ་རེ་གཏམ་ན། ད་བཤད་མི་ཞིག་གིས་བཤད་སྣ་གི ཉན་མི་ཞིག་གིས་ཉན་སྣ་ཡང་། བཤད་པའི་ན་གཞོན་ང་ཚོའི་སྙིང་ཚུང་གི ཉན་པའི་འགྲུལ་བ་ཁྲིད་ཚོའི་ཐུགས་བྲེལ་གི རླུང་བསེར་བུ་འདི་ཚ་ཁ་ཚ་གི་

ཟེར་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དྲུང་གསུམ་གྱི་གཏམ་རེ་བཤད་ན་འདི་···
འདྲ་ཞིག་རེད་ཟེར་གི །

ཡ— གཏམ་ཞིག་མི་གཏམ་ཟེར་ན་གཏམ་ཞིག་གཏམ་དགོས་ཟེར་གི  ད་མི་ཆུང་ང་འདྲ་བ་ལ། སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་མེད་གི  སྦྱངས་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཞན་གི  མཐོང་རྒྱ་དར་སྐུད་ལས་ཕྲ་གི  ཐོས་རྒྱ་ཨ་ལོང་ལས་དོག་གི  སྤོབས་པ་ཡུངས་དཀར་ལས་ཆུང་གི  ངའི་གདངས་དཀར་སེམས་ལ་འཆར་དཀའ་གི  འདིར་ཚོགས་པའི་ཁྲོམ་པ་འཛིགས་ཆེ་གི  མི་སྙིང་ཆུང་ང་འདྲ་བས་བཤད་དཀའ་གི  ཁྱེད་རྣམ་པ་ལ་གཉེན་སྟོན་གྱི་ཚིག་རེ་འབུལ་ན། གྲལ་འགོའི་དྲུང་གི་སྨ་ར་ཅན་ཚོས། ཚིག་སྐྱོན་རེ་ཡོད་ན་བཀའ་བཀྱོན་མ་གནང་། གྲལ་སྨེད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་རལ་བ་སྐེ་དཀྲིས་ཅན་ཚོས། ཚིག་སྡེ་འཆུག་ན་དག་ཐེར་མ་བྱེད། གྲལ་གཞུག་གི་ཨ་གསར་ཁ་བདེ་མ་ཚོས། ཚིག་གསུམ་འཆུག་ན་ཧབ་ཆ་མ་རྒྱག་ཟེར་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དྲུང་གསུམ་གྱི་གཏམ་རེ་བཤད་ན་འདི་འདྲ་ཞིག་རེད་ཟེར་གི །

ཡ—གཏམ་ཞིག་མི་གཏམ་ཟེར་ན་གཏམ་ཞིག་གཏམ་དགོས་ཟེར་གི  སྐྱེ་ཕོ་རབ་ཅིག་གིས་གཏམ་རེ་གཏམ་ན། ཐུ་ཐང་དཀར་རྒོད་པོས་ནམ་འཕང་བཅད་འདྲ། འཕུར་གིན་འཕུར་གིན་ཇེ་མཐོ་ཡིན་རུང་། གཤོག་སྡེ་དགུང་ལ་མི་ཐུབ་པའི་ཡིད་

ཟློན་ཞིག་དགོས་གི སྐྱེ་ཕོ་འབྲིང་ཞིག་གིས་གཏམ་རེ་གཏམ་
ན། སླག་རོག་པོ་ཚང་ལ་གཞོལ་འདྲ། གཞོལ་གིན་གཞོལ་
གིན་ཛེ་དམའ་ཡིན་ཙང་། གཤོག་སྒོ་བྲག་ལ་མི་ཐུག་པའི་ཡིད་
ཟློན་ཞིག་དགོས་གི སྐྱེ་ཕོ་ངན་ང་འདྲ་བས་གཏམ་རེ་གཏམ་
ན། བྱ་ཕུག་རོན་སྔོན་མོས་ཀྱམ་བུ་བཏུས་འདྲ། གཡས་ལ་
གཅིག་ལྟ་དགོས་གི གཡོན་ལ་གཅིག་ཉན་དགོས་གི སྐྲུར་ནས་
བསྟད་དེ་འཕྲུ་དགོས་གི སྐོང་ནས་བསྟད་དེ་མིད་དགོས་གི དེ་
འདྲ་འདྲ་བོ་གང་ན་ཡོད་གི་ཟེར་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དྲང་གསུམ་"
གྱི་གཏམ་རེ་བཤད་ན་འདི་འདྲ་ཞིག་རེད་ཟེར་གི།

ཡ—ངའི་ལག་གི་ཁ་བཏགས་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་དྲང་གསུམ་
གྱི་གཏམ་རེ་བཤད་ན། འདི་སྟོད་ནས་མ་ཆད་སྨད་ནས་
ཆད་ཟིག སྨད་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་ནས་ཆད་ཟིག རྒྱ་
འདར་མ་འདར་གྱི་ལག་ནས་ཆད་ཟིག ཁ་བཏགས་ན་འདོམ་
གང་ཟེར་བ། ཁ་ཚར་ན་ཁྲུ་གང་ཟེར་བ། སྟོད་རྒྱ་གར་ཡུལ་
ལ་ཁྱེར་ན། ཕ་བླ་མ་བཟང་པོའི་མཇལ་དར་ཉན་གི སྨད་རྒྱ་
ནག་ཡུལ་ལ་ཁྱེར་ན། དཔོན་ཆེན་པོའི་ཁྲིམས་དར་ཉན་གི
ཕྱིར་ཕུར་རྒྱལ་པོད་ལ་ཁྱེར་ན། གཞོན་ནུ་ང་ཚོའི་ལྡེ་དར་ཉན་
གི་ཟེར་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དྲང་གསུམ་གྱི་གཏམ་རེ་བཤད་ན……
འདི་འདྲ་ཞིག་རེད་ཟེར་གི།

ཡ—ངའི་ལག་གི་དཀར་ཡོལ་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་དྲང་གསུམ་"

གྱི་གཏམ་རེ་བཤད་ན།  འདི་སྟོད་ནས་མ་ཆད་སྨད་ནས་ཆད་ཟེར།  སྨད་ཅང་ཞི་ཅིན་ཏེ་གྲིན་ནས་ཆད་ཟེར།  རྒྱ་མོ་ལག་དཀར་མིན་ན་ལས་ནི་མེད་གི  དྲེལ་ལི་ཁ་དཀར་མིན་ན་འགེལ་ས་མེད་གི  ཚོང་དཔོན་ནོར་བུ་མིན་ན་བཙོང་ནི་མེད་གི  རྒྱ་བདག་ཁྲིད་ཀ་མིན་ན་ཉོ་ནི་མེད་གི  འདི་བྱིན་པ་རྣམ་གསུམ་གྱི་གཏམ་རེ་བཤད་ན། ཕ་དང་ཨ་ཁུས་རྟ་བརྒྱ་བྱིན་ཟེར།  མ་དང་སྲུ་མོས་འབྲུ་བརྒྱ་བྱིན་ཟེར།  བུ་དང་ཚ་བོས་ལུག་བརྒྱ་བྱིན་ཟེར།  ཕ་དང་ཨ་ཁུས་དཀའ་གི་ཟེར་གི  མ་དང་སྲུ་མོས་དྲག་གི་ཟེར་གི  བར་བ་གཡང་ཁ་བོ་འདིས་བཤད་ན་བདེན་གི་ཟེར་གི  ཁ་ན་དུང་དཀར་གཡས་འཁྱིལ་ཡོད་གི  བར་ན་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཡོད་གི  ཞབས་ན་པད་མ་འདབ་བརྒྱད་ཡོད་གི  ཕ་དང་ཨ་ཁུས་འབྱུངས་ན་སྐུ་ཚེ་རིང་གི  མ་དང་སྲུ་མོས་འབྱུངས་ན་ཁ་སེམས་སྐྱིད་གི  བུ་དང་ཚ་བོས་འབྱུངས་ན་ཁ་ལྕེ་དག་གི་ཟེར་རྒྱ་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དྲང་གསུམ་གྱི་གཏམ་རེ་བཤད་…ན་འདི་འདྲ་ཞིག་རེད་ཟེར་གི།

ཡ—དཀར་ཡོལ་འདིའི་ནང་གི་བདུད་རྩི་ཆང་གི་ཉིང་ཁུ་འདི་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་དྲང་གསུམ་གྱི་གཏམ་རེ་བཤད་ན།  སྟོད་རྒྱ་གར་ཡུལ་ལ་ནས་དཀར་བཏབ་ཟེར།  ནས་དཀར་པོ་དུང་དཀར་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཟེར།  སྨད་རྒྱ་ནག་ཡུལ་ལ་ནས་སྔོན་བཏབ་ཟེར།  ནས་སྔོན་མོ་ཡུག་རོན་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཟེར།  ཕུར་རྒྱལ་བོད་ལ་

ནས་སྐྱ་བཏབ་ཟིག  ནས་སྐྱ་དེ་ཕོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཟིག  ནས་རིགས་གསུམ་གྱི་ནས་ངོ་བསྟུས་ཟིག  ཞིང་རྒྱ་མ་གསུམ་གྱི་ལོ་ཏོག་བསྟུས་ཟིག  གཡུལ་ཁ་གསུམ་གྱི་གཡུལ་ངོ་བསྟུས་ཟིག  ཆང་ཛ་ཨ་ཀང་ཞན་ནས་ཆད་ཟིག  ར་ཤིང་གཡུང་དྲུང་ནགས་ནས་ཆད་ཟིག  འཁར་ཟངས་ཅེན་ཁྲིན་ལན་ཀྲོའུ་མཁར་ནས་ཆད་ཟིག  ཆང་ཚོས་ཆང་ཚོས་ཟེར་དུས།  གཡག་ར་སྐམ་པོ་བཙོས་བཙོས་བྱས་ཟིག ཆང་སྐོལ་ཆང་སྐོལ་ཟེར་དུས། བརྒྱད་ཅུའི་ཏན་མོ་བསླལ་བསླལ་བྱས་ཟིག  ཆང་ལོངས་ཆང་ལོངས་ཟེར་དུས།  གཅེས་པའི་བུ་ཕྲུག་ལེན་ལེན་བྱས་ཟིག་ཟེར་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དྲང་གསུམ་གྱི་གཏམ་རེ་བཤད་ན་འདི་འདྲ་ཞིག་རེད་ཟེར་གི །

ཡ——ཐག་རིང་གི་འགྲུལ་བར་ཐོ་བརྩེངས་ནས། ཐག་ཉེ་བའི་འགྲུལ་བར་ཁྱི་བཀག་ནས།  ཐག་རིང་ཐུང་གི་འགྲུལ་བས་ཆང་འདིར་ཆང་མིང་རེ་དྲངས་ཟིག  ཕ་དང་ཨ་ཁྲུས་བཤད་ན་ལོ་དགུའི་ལོ་ཆང་ཁམ་པ་ཟེར་གི  མ་དང་སྨྱུ་མོས་བཤད་ན་ཟླ་དགུའི་ཟླ་ཆང་ཟིལ་མ་ཟེར་གི  གཞོན་ནུ་ཁ་བདེ་ང་ཚོས་ཆང་འདིར་ཆང་མིང་རེ་དྲངས་ན།  བདུན་གཅིག་གི་བདུན་ཆང་དྲོན་པོ་ཟེར་ར།  ཡ་ཁ་གསེར་ལོ་ཡིན་པས་འཁྱུང་ཤེས་བྱེད་དགོས།  མ་ཁ་དངུལ་ལོ་ཡིན་པས་ཁྲུག་ལ་ལེན་དགོས།  རྒྱབ་གང་འབྱུངས་ན་རྣམ་ཤེས་གསལ་ནས་ཁྲ་དང་འདྲ་བ།  རྒྱབ་



此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com