



ॐ ཚོལ་གཏམ་ལལ་གཏམ་

ཉུང་བུ་ ཉུང་བུ་བཞུག་

༄ | །ཚོས་འབྱུང་འབེལ་གཏམ་ལུང་
ཏུ་བཞུགས་སོ།།

ཚོ་རྒྱན་འཇིགས་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབང་པོས་བཅུ་མས།

མཚོ་རྒྱན་མི་དུགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།

1988. ཟླ་ལིང་།

ཚེས་བཞུད་པའི་ལ་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲུག་པ་སྟེ། །

*

ལོ་རྒྱུན་འཇིགས་མེད་ཚེས་ཀྱི་དབང་པོས་བཅམས།

མཚོ་རྫོན་མི་རིགས་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་གིས་པར་ཏུ་བརྒྱན།

མཚོ་རྫོན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་གྲུ་དཔེ་ཁང་གིས་བཟུམ།

མཚོ་རྫོན་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།

1988 ལོ་ལྷན་དང་པོར་པར་གཞི་དང་སྤྱི་ལོ་བཞུགས།

1988 ལོ་ལྷན་དང་པོར་པར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།

དཔེ་རིན། ཚེས 0.20

宗教源流漫谈

(藏文)

吾尖晋美却吉昂布著

青海民族出版社出版

(西宁市西关大街96号)

青海省新华书店发行 青海民族印刷厂印刷

1988年1月第一版 1988年1月第一次印刷

开本: 787×1092毫米 1/32 印张: 1.125

印数: 1—5,200

ISBN7-5420-0129-9/I·12

统一书号: M3181·31

定价: 0.20元

པ་དེ་ལ་གྲུ་མ་གྱི་མོ་ལ་ས་ལྷང་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་བརྟན་ཡིག་འདོན་གྱི་
 མོ་ལ་ས་ལྷ་ཚོས་གྱི་གྲུ་མ་ལ་འབྱུང་། ལད་མོ་འབྲེལ་མེད་གྱི་མོ་ལ་ས་
 མི་ཚོས་གྱི་གྲུ་མ་ལ་འབྱུང་། ཚེག་རབ་ཅར་ཚོག་གི་མོ་ལ་ས་བཞད་
 གད་གྱི་གྲུ་མ་ལ་འབྱུང་། མཚོ་དཔལ་ལྷོ་གས་ལྷུང་གི་མོ་ལ་ས་བཟུ་
 ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་གཟུབ་དམོས་ལ། ལྷ་ཚོས་ལ་ཤེས་གལ་ཆེ། མི་
 ཚོས་ལ་མོས་ས་གལ་ཆེ། སོ་རྒྱུས་ལ་ཞིབ་གལ་ཆེ། ཚེག་རབ་ལ་ལོན་
 གལ་ཆེ། བཞད་གད་ལ་འཇམ་གལ་ཆེ་བས། མོས་པའི་མཐའ་རྒྱ་
 མ་བཅད་ན། ཚོས་བཤད་ཁོ་ལ་ལྷུས་ས་མི་ཚོད་དེ་སྤྲོད་ལ་དེས་ན་ཡང་
 ལན་མི་འབྱུང་། མོས་པའི་གྲུ་མ་གཞུང་མ་ཤེས་ན་ལྷ་རྒྱུགས་ཚེག་
 གིས་དོན་མི་འབྲུབ་སྟེ། བཤད་རྒྱ་ཆེ་ཡང་ནམ་ལྷུགས་པམ། དེས་
 པའི་ཞིབ་ཆ་མེད་ན་རྒྱུགས་མཚོད་ཅམ་གྱིས་དག་ཆ་མི་ཚོན་ཏེ། ཞིབ་
 ཏུ་བཤད་ན་ལྷུགས་རྒྱགས། ལོན་ཆ་དོན་གྱི་ལྷིད་མེད་ན་རྣམ་འབྱུང་
 ལྷུབ་མོས་ས་ལོན་མི་ལྷུབ་སྟེ། མ་ཁ་དག་འཕོད་མི་ཡིས་འབྲུ། འཇམ་
 ལ་མཚར་བའི་ཉམས་མེད་ན་གཞན་མཚར་རྒྱས་པ་བཞད་གད་མིན་ཏེ།
 ཚེད་མོ་བྱས་པ་ཚོད་པར་འབྱུང་བ་ཡོད་པས་གཤམ་བཟུང་པོ་རང་ལ་.....
 ཡོད་པ་དང་། ཤེས་མོས་ས་ཆ་ལྷན་ཏུ་སོང་བ་ཞིག་དང་གཉིས་གཤམ་ས་
 པ་ཡིན། ད་གྲུ་མ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྱང་མདོར་བསྟུན། ལྷོན་
 ཅན་དང་ལྷོན་མེད་གཉིས་ལ་འདུ། གྲུ་མ་ལྷོན་མེད་དེ་མཁས་པའི་ལྷ་
 གལ་ཏུ་དམོས་པས། དེའི་སོ་རྒྱས་ལྷུང་ཟད་འཆད་ན། གྲུ་མ་དེ་
 ལའང་ཡས་གྲུ་མ་དང་མས་གྲུ་མ་གཉིས་ཡོད་པས། ཡས་གྲུ་མ་ལྷ་

ཚོས་ཀྱི་གཏམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་མམ་ཚོས་བཤད་ལ་ལག་ལེན་གྱི
 རོན་གཙོ་ཆེ། ཚོས་ཁྱིམ་གྱིས་ཚོས་བཤད་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ་ལ
 གཙོ་ཆེ་བས་རྣམ་མཁོ། བཀའ་རྒྱུད་ལྟེ་དཔེ་དང་པོར་བཞག་པའི་ཚོས་
 བསམ་རྒྱུ་ལ་གསུམ་ཉམས་ལྟོང་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་དཔོན་ལ། རྩི་མའང་།
 བཤད་པའི་སྐབས་ལ་བལས་པ་དང་ཤེས་ཀྱི་མཐའ་རྒྱ་ཚོད་པ། ཉན་
 པ་པོ་ཆེ་དཔུ་འཛོམ་པ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་དང་རྣམ་པ་ཞིག་མེད་
 བ་ལའང་ལའང་ཆེ་བ་རྒྱན་གསུམ་སྲུ་འཕྲོ་བའི་དཔེ་ཡོད། ད་ཚོས་ཀྱི་
 མོ་རྒྱུས་དེ་ལྟར་ཟད་བཤད་ན། རྩི་རྣོན་པ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷན་རྒྱུ་ལ།
 རྩི་བ་པ་དམ་ཚོས་ཀྱི་དར་རྒྱུ་དང་གཞིས་ལ་འདུས། དེ་ཡང་མེད་
 གཞི་ལྷན་རྒྱུ་ཚོགས་པ་རྣམ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རྣོན་པ་ལྷན་
 རྒྱུ་ཚོགས་པ་རྣམ་འདྲན་ཟམ་གཙང་མམ་པོ་དེ་ཉིད། གནས་ལྷན་
 རྒྱུ་ཚོགས་པ་དཔུ་ལ་འཕྲུང་ཚལ་མ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩའི་གདན་ཏུ་མངོན་པར་
 ལྟར་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་བ་ལ་ཉན་ཏེ། ཏུས་ལྷན་རྒྱུ་ཚོགས་པ་གསུ་ལ་ལྱ་
 ཡོངས་ལྷ་ལྷོན་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བལ་པ། མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་མོ་བརྒྱ་
 ཉི་ལྷ་ལྷུ་བའི་ཏུས་ན། འཁོར་ལྷན་རྒྱུ་ཚོགས་པ་མངས་རྒྱས་མངའ་ལ་
 བའི་སྐལ་བ་དང་རྣམ་པའི་གད་ཟག་ཤིགས་ཅན་གསུམ་ལ། ཚོས་ལྷན་
 རྒྱུ་ཚོགས་པ་ལྟེ་རྣོད་ཡིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུང་རྣམས་ལྷོན་དང་
 དང་བཅས་པ། རྣོད་ལྷོད་ཀྱི་དག་དག་པ་གསུང་དཔུངས་ཡན་ལག་
 ལྷན་ལྷོད་དང་རྣམ་པས་བརྣམ་ལྷོད་ལྷོད་པའི་ལམ་བཟང་བ་ལམ་བཟང་བ་གསུམ་
 ཀྱི་གནད་ཚད་ཤར་ཚོས་ཀྱི་རྣོད་པོ་བརྒྱད་མི་བཞི་རྣོད་ཏུ་གསུངས། རྣོན་

འཇུག་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་དང་ལྟན་པས་མི་བཞེད་.....
 གཞུངས་ཀྱི་དབང་སྐོབ་པ་དང་ལམ་གྱི་ས་ལ་གནས་པ་དང་འབྲས་བུ་.....
 སྐོབ་པ་དག་གིས་བཀའི་བསྟོན་པ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཤམ། ཚེས་སྐབས་
 སྐབས་ཚོགས་པ་ཚོགས་ཏུ་བཞུགས། ཚོགས་ལ་བཤད་པ་དཔེ་ལ་གྱིས་ཉེ།
 འཇུག་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་འཆད་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་། སྐོལ་འདོད་
 ཀྱི་གང་ཟག་ཚོད་པས་ཚར་བཅད། རྗེས་འཇུག་གི་གང་ཟག་ལ་ཚོམ་
 པས་བརྟན་རྒྱན་བཞག་ནས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བརྟན་པ་ཉི་མ་གར་བ་རྟུར་ཏུ་མང་ད། དེ་ལས་སོད་གངས་ཅན་གྱི་
 ཡུལ་ཏུ་རྟེན་སྐྱེལ་བའི་རྒྱལ་པོ་མི་རྗེ་སོ་སོ་ལི་གཞན་གྱི་རིང་ལ་དམ་པ་ཚོས་
 ཀྱི་དབུ་བཞེས། རྩ་ཅིག་སྤོང་བཅན་གྲམ་པོ་འཕགས་པ་མིག་མི་འཇུག་
 པ་མངོན་སྲུང་མི་ཡི་རྣམས་རྣམས་ཏུ་བྱོན་ཉེ། སོད་མ་སང་འདྲིའི་ཡུལ་ཏུ།
 འཕགས་པ་ཚོན་རྩ་མི་རྒྱལ་པོ་མང་ད། མཐའ་བཞིའི་ཆེ་དབུ་དབང་ཏུ་
 བརྟུགས། མི་གི་དང་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་དབུ་བཅུགས། རྒྱ་རྟེན་རིན་
 པོ་ཆེ་རྣམས་ལྷན་ལྷན་གཉིས་སྐྱོན་དངས། དགའ་བཞིའི་འཕྲུལ་རྣམས་རྩ་
 ལས་བཟས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེདས་ཉེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་
 པའི་རྒྱལ་བཞོད། རྒྱལ་རབས་ལྷན་སྐྱོན་ལུང་ལ་འཇུག་པའི་རྣམས་
 མིའི་རྣམས་མེདས་པ། གནམ་རྩ་བཟས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ས་རྩུན་སྐབ་
 ཀྱི་མངའ་བཟུགས་མཚོན་ལ་སོད་ཀྱི་སྐྱོན་རྣམས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཁོ་རྣམས་ལྷུ་
 བཅོན་སོ་གང་ལོ་མ་ཏུ་གྲག་དམར་ཏུ་སྐྱེ་བཞུགས། ཡལ་མེས་ཀྱི་ཡིག་
 ཚར་གཞིགས་པས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐབས་བཟུང་སྟེ། བཏུད་མོན་

བ་རྒྱ་ཏི། ལྷུ་བ་ཆེན་ཞི་བ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་མཁས་ལྷུ་བ་གཉིས་ལྟན་
 ལྷི་ལྷ་མ་རུ་མ་བཏུབ་ཏེ། བཀའ་རྒྱུད་ལྷེ་བཞི་འཛིན་ལྷིང་ལྷ་ལྷུང་བ་ཚོས་
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་མདོ་དོན་དེ་ལ་ཏེ་གང་ཟག་དབང་པོ་རྣམ་པོ་ཚེ་ལུས་.....
 གཅིག་གིས་མཚོན་པོ་རྣེ་འཆང་གི་ལོ་འཕང་བདེ་བླག་རུ་བསྟོན་པའི་
 གསུང་ཆེན་རྣེ་ཐེག་པ་ཆལ་རུ་བཏོན་ཏེ། ལྷུ་གས་ལྷུ་གས་ཀྱི་ཆེན་བཞི་
 ལ་བཀའ་བབས་ལྷི་གད་མས་པ་སོ་སོར་གཏད་པ་ལས་རྣམས་རྒྱུད་ཉམས་.....
 ལེན་གྱི་ཚོས་བཀའ་མི་ལ་བཞད་པ་རྣེ་ལ་བབས་ཏེ་སྲས་ལྷུ་བ་པའི་.....
 ལྷིས་ལྷུ་བཟང་བ་ལས་འདས་པ་ལྷོན་ཞིང་། ཉི་མ་ལྷ་ལྷུ་མཉམ་མེད་
 དུ་གསལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སློབ་མ་མཁས་པ་མི་གསུམ་ལས་ཀམ་བཀའ་.....
 ལྷུང་། འཇུག་པ། འཇི་ལྷུང་། ལྷུག་ལྷུང་། ལྷོ་ལྷུ་ལ་སོགས་བཀའ་
 ལྷུང་ལྷུང་བཞི་ལ་བལྟར་རུ་གསལ་པ་ལས་ལྷུང་། ཀམ་པ་རིན་པོ་
 ཆེའི་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་རུ་མར་གར་རྒྱ་ནག་གི་དུ་བྱར་ཤེབས་ཏེ་ཚོས་སྲིད་.....
 ལྷུང་གི་མཚན་པ་རྒྱ་ཆེ། འགོ་མཚོན་པ་གསོ་ལྷུ་བ་པའི་སློབ་རྒྱུད་ལས་
 དཔལ་ལྷན་འཇུག་པའི་བཏུན་པ་ལྷོ་རྟོན་པའི་ཉིན་ལམ་བཅོ་བརྒྱད་རུ་.....
 འཕེལ་ཏེ་སྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལྷུ་བ་པ་ཚོ་བ་པ་གཞལ་རུ་མེད་པ་ལྷུང་།
 འཇི་ལྷུང་སློབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ནས་ལྷུ་བ་ཚོ་བ་ལྷི་ལྷིས་ལྷུ་བཟང་.....
 ལས་འདས་པ་ལྷུང་ཞིང་ལྷུང་པར་རྣེ་སྲས་རིན་ཆེན་ལུན་ཚོགས་ལ་གསུང་
 ཉིང་ལྷུང་འཇུག་གི་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་བབས་ཏེ་བཏུན་པ་ཐམས་ཅད་.....
 ལྷི་མངའ་བདག་རུ་བཞུགས་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་སློབ་འཛིན་པ་དང་.....
 དཀོན་པ་ལས་ལྷིན་ལྷིས་བརྒྱབས་པ་སོགས་བཏུན་པ་ལ་ལྷུག་བཞེས་.....

འགྲུབ་ལྷ་དང་འགྲུབ་པ་བྱུང་། མི་རྒྱུན་པར་པ་རྒྱུས་གཉིས་པའི་དཔོན་པོ་
 རྒྱུ་འཁོར་ཆེན་གྱི་དཔལ་པོའི་མི་རྒྱུད་དང་ཚོས་རྒྱུད་རྒྱུར་བྱ་བ་འགྲུབ་པ་
 བ་འཁོར་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་རིང་ལ་གསར་སྐྱེས་གསར་
 མའི་ཚོས་ལ་བྱུགས་ཏེ་སྲས་ས་ཆེན་ཀྱི་དགའ་སྟོང་པོ་རྟེན་དགེ་བརྟེན་
 སོགས་དགར་ཅན་བྱ་བྱུགས་ཀྱི་ཞང་དཀོན་པ་བ་ལ་སོགས་ལྷ་མ་མཁས་
 གྱུ་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་མཁོན་པོ་བེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་སྲུང་བྱུང་།
 གདམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་བབས་ལམ་འགྲུས་བྱ་དང་བཅས་པ།
 འགྲུབ་བྱ་ལམ་དང་བཅས་པ། ཆེ་བ་བརྒྱ་གཅིག་དང་ཐུན་པའི་མཚན་
 རྒྱུ་ལྷོ་ལ་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པས་བྱུགས་རྒྱུད་ཡོངས་སྲུང་བ་ཏེ་དཔལ་ཐུན་
 ས་སྐྱེའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཏེ་གདན་པའི་ཐོག་མར་མཇེད།
 ཐབས་ལམ་འཛོ་དོན་གྱི་རྒྱུད་པའི་རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་བྱིས་པ་རྒྱབས་ཏེ་ས་
 ཆེན་པོས་དོན་ལས་ཅེ་མོ། སོང་མ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དང་བཅས་
 ས་སྐྱེའི་དགར་པོ་རྣམ་གསུམ་བྱུ་གྲགས་པའི་མི་རྒྱུད་གཅིག་བྱ་བྱེད་ཞིང་
 ལྷན་པར་བྱ། རྗེ་བརྒྱུན་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་བྱུང་སྐྱིག་གར་གྱི་རྣམ་པར་
 བརྟེན་ས་ས་སྐྱེ་བའ་ཆེན་ཀྱི་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་ན་མ་འཁོར་སྲས་དཔལ་
 ཆེན་དོན་གྱུ་བ་འཁོར་དཔལ་ཆེན་ལོད་པོའི་སྲས་སྲུང་བྱུང་སྲུང་། རྒྱུན་
 རྒྱུད་གི་ལས་འཛོ་རྟོགས་སྲུང་བྱུང་ཏེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱབས་པར་
 བཅས་པ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་རི་སྟོང་པ་ཐོགས་མེད་བྱུ་གཞིགས་པའི་
 རྫོ་རྫོ་པ་གྱི་རྣམ་ལྗོན་སོད་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་སྲུང་བྱུ་རིག་པའི་གནས་
 ཆེན་ལྷ་དང་རིག་གནས་ཐུན་བྱུ་མའི་རྫོ་ལ་བརྟོད། རྒྱ་ཆོད་ཀྱི་རྒྱུད་སྲུང་

བ་ལ་མཁའ་མོན་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གཏུག་གི་འཕྱིན་པས་ལ་འཕགས་ལུལ་།།
 ལཱ་ལ་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ལྷན་དུ་མཚུགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཚོར་།། ལྷ་ཉི་ཤམ་གྱི་
 ལཱ་ལ་པའི་འཕྲིན་ལྷན་དགའ་བོ།། ཡང་དག་པའི་ཚོད་པས་ཚུལ་བཅད་དེ་
 རྒྱ་མཚུགས་འཕགས་པའི་ལུལ་ཏུ་རྒྱལ་བཏུན་ལྷན་པར་རྒྱལ་བའི་ཏུ་མཚོན་།།
 ལྷན།། ལ་ཚེའི་ཤར་ཚེན་མཐུ་མི་ལས་བཞེན་པར་ཚུགས་ཏེ་གཞི་གཏུག་
 གྱི་ལྷན་བཞེས་འཕགས་ལྷན་དང་ལལ་པར་མཚན།། ལྷ་འཕྲུལ་ཉིད་པའི་
 ཚོས་ཀྱི་གཙུག་པོ་དཔལ་ཡང་དག་དང་རྩ་ཚུལ་བ་གཉིས་ལ་ལྷགས་དམ་
 གྱི་མཐོལ་མཚན་དེ་ཡབ་མེས་ཀྱི་མཚོས་རྒྱན་བསྐྱེདས་པས་ལྷུང་པའི་རྗེས་
 ལྷན།། ལྷ་ཚོའི་སྤྱད་ཅེས་ན་ཉོར་གནས་གྱི་རྒྱལ་བོ་ལེ་ཚེན་གན་གྱི་
 ལྷན་ལྷན་ཉི་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་མེདས།། ལཱ་ལ་པའི་རྒྱལ།། བཅོན་
 པའི་རྒྱགས།། ལྷུང་པའི་རྟགས་པས་མཁྱིས་མི་ལྷུང་པས་མཚུང་འཁོབ་
 གྱི་ལུལ་ཁམས་ཚོས་ལ་བསྐྱེད་ཏེ།། ལྷ་བོད་ཉོར་གཏུག་ཏུ་འཇམ་
 མཚོན་ས་ལྷ་ཤར་ཚེན་ཞེས་རྒྱལ་བཏུན་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུའི་མངའ་།།
 བདག་ཏུ་བཞུགས།། དཔོན་ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་ཉོར་རྒྱལ་པའི་
 དལུའི་མཚོད་གནས་མཚན་དེ།། བོད་མིང་སྐྱོ་ཅན་གྱི་མངའ་བདག་
 ཏུ་རྒྱུད།། བཏུན་པ་ཡོངས་ལྷ་རྒྱགས་པའི་མཚེན་དཔྱད་ལུལ་ཏུ་ལྷན་
 པའི་ཚོས་མིད་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་པས་གངས་རྒྱུད་ལ་ཉིན་མོར་ལྷན་པ་
 དཔལ་རྣམས་སྐྱེས་པ་ཞེས་ལྷགས་པ་མིད་པའི་རྒྱུན་ཏུ་མོད་དགའ་བ་ཅེས་
 ཏུ་རྒྱུད།། ལྷ་མའི་ཏུས་འདིར་རྗེ་བཅོན་བཏུན་པའི་འཁོར་མོ་ལྷ་གྲུལ་
 ལྷུང་པའི་དགོས་ཏུ་ཞལ་བསྐྱེད་པ་མཉམ་མེད་སྐྱོ་བཟང་ལྷགས་པ་།།

གར་མེད་པའི་ཡུལ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་གཞིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་སྤྱུ་སྤྱུ་བརྟེན་ལ།
 གཞན་པ་རྣམས་པའི་རྣམ་རྒྱུ་ལས་རབ་ཏུ་ཡུལ་རྣེ་ལངས་ཀྱངས་ཀྱི་བརྟེན་པ་.....
 ཉམས་སྤྱི་ཚེ་བའི་སྤྱི་འདུ་པ་བའི་སྤྱུག་བཞེས་པ་ཚོགས་ལས་སྤྱུར་ལ། རྣམ་པ་
 བཀའ་གདམས་པའི་བརྒྱན་འཁོར་ཚོས་རྣམ་པའི་ཉམས་སྤྱི་ལ་སྤྱུགས་
 བརྒྱན་ལས་སྤྱི་རིམ་པ་གསལ་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་སྐྱེས་པའི་མཉམས་སྤྱོད་པའི་ཞིང་.....
 རྣམ་པའི་སྤྱི་རྒྱན་ལ་གཅིགས་སྤྱུ་ཡིས་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱུགས་ཀྱི་ཚེའི་གཞུང་.....
 བཞིངས། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ལྷན་སྐྱེས་པའི་མཉམས་སྤྱོད་པའི་གཞོན་སྤྱི་སྤྱི་
 སྤྱི་ལས་བབ་མོ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་པའི་གསལ་ལས་སྤྱི་སྤྱི་གཞུང་.....
 པའི་མཉམས་སྤྱོད་པའི་མཉམས་སྤྱོད་པའི་མཉམས་སྤྱོད་པའི་མཉམས་སྤྱོད་པའི་སྤྱུགས་ལ་.....
 འཕུལ་བྱེད་དང་ལུ། གསལ་སྤྱུགས་ཞིང་པའི་སྤྱི་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་པའི་
 མཉམས་སྤྱོད་པའི་མཉམས་སྤྱོད་པའི་མཉམས་སྤྱོད་པའི་ཉམས་སྤྱོད་པའི་ཉམས་སྤྱོད་པའི་
 གནད་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྤྱི་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་པའི་ཉམས་སྤྱོད་པའི་ཉམས་སྤྱོད་པའི་
 བཅད་ནས་གདམས་པའི་ཚེ་གཞི་གཞི་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་པའི་ཉམས་སྤྱོད་པའི་
 པ་ཚོར་པའི་ཉམས་སྤྱོད་པའི་ཉམས་སྤྱོད་པའི་ཉམས་སྤྱོད་པའི་ཉམས་སྤྱོད་པའི་ཉམས་སྤྱོད་པའི་
 གཞིགས་པའི་ཚོས་སྤྱི་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་པའི་ཉམས་སྤྱོད་པའི་ཉམས་སྤྱོད་པའི་
 ཏེ། རྣམ་པའི་སྤྱི་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་པའི་ཉམས་སྤྱོད་པའི་ཉམས་སྤྱོད་པའི་
 སྤྱི་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་པའི་ཉམས་སྤྱོད་པའི་ཉམས་སྤྱོད་པའི་ཉམས་སྤྱོད་པའི་
 བརྒྱན་པའི་རྣམ་པའི་སྤྱི་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་པའི་ཉམས་སྤྱོད་པའི་ཉམས་སྤྱོད་པའི་
 ཏེ། རྒྱལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་པའི་ཉམས་སྤྱོད་པའི་ཉམས་སྤྱོད་པའི་
 རྒྱལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་པའི་ཉམས་སྤྱོད་པའི་ཉམས་སྤྱོད་པའི་

