

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༡༡། ། ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་དྲུག་པའི་སྟན་ལྷན་གྱི་
ཟུར་བྱིད་ཀྱི་སྟོག་དེབ།

དཔེ་དེབ་འདིའི་རྩ་མ་འབྲི་ཚ་རྒྱུར།

མི་རིགས་དཔེ་སྟན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

十六大报告辅导读本/中国民族语文翻译中心译.
北京:民族出版社,2002. 12

ISBN 7-105-05308-9

I. +... II. 中... III. 中共十六大(2002)-报
告-学习参考资料-藏语 IV. D229

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 104620 号

十六大报告辅导读本

(藏文)

中国民族语文翻译中心译

民族出版社出版发行

(北京和平里北街 14 号 邮编 100013)

中国民族语文翻译中心微机照排

北京市艺辉印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

2002 年 12 月第 1 版 2002 年 12 月北京第 1 次印刷

开本: 850 毫米×1168 毫米 1/32 印张: 38

印数: 0001-500 册 定价: 40.00 元

本书根据人民出版社 2002 年 11 月第 1 版北京第 1 次印刷本翻译出版

དེབ་འདི་ནི་མི་དམངས་དཔེ་སྟུན་ཁང་གི་2002 ལོའི་ཟླ་11 པའི་པར་གཞི་དང་
པོའི་པེ་ཅན་གྱི་པར་ཐང་ས་དང་པོ་གཞིར་བཟུང་ཉེ་བསྟུར་ནས་བསྟན་པ་འོ།

༡༡། | ཆོགས་ཆེན་ཐང་ས་བཅུ་དྲུག་པའི་སྟན་ལུ་
ཟུར་བྱིད་ཀྱི་སྟོན་དེབ།
དེབ་དེབ་འདིའི་ཆོམ་འབྲི་ཆེ་རྒྱུར་ནས།

ཀྱང་གོའི་མི་རིགས་ཡིག་སྐྱར་ཉེ་གནས་ཀྱིས་བསྟུར།
མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་ནས་དཔེ་སྟུན་དང་འགྲེམས་སྟེན་བྱས།
ས་གནས་ཁག་གི་ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཆོང་ཁང་ནས་འཛོང་བ།
ཀྱང་གོའི་མི་རིགས་ཡིག་སྐྱར་ཉེ་གནས་ཀྱིས་པར་བསྐྱེགས།
དབྱི་རུ་འེ་པར་ཁང་གིས་པར་བཏབ།
2002 ལོའི་ཟླ་12པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱེགས།
2002 ལོའི་ཟླ་12པར་པེ་ཅན་དུ་པར་ཐང་ས་དང་པོ་བཅུབ།
དེབ་རེར་སྒོར་40.00

༡༡། འབྲུང་འབྲིང་གི་སྤྱི་ཚུགས་སྒོ་ཀྱན་ནས་
 འཇུགས་སྐྱབ་བྱས་ཏེ་ཀྱང་གོའི་བྱང་ཚུགས་
 ལྷན་པའི་སྤྱི་ཚུགས་རིང་ལུགས་བྱ་
 གཞག་གི་རྣམ་པ་གསར་
 པ་གཏོད་དགོས།

——ཀྱང་གོའི་ཀྱང་བྱང་ཏང་གི་རྒྱལ་ཡོངས་འཐུས་མིའི་
 ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བརྒྱ་དྲུག་པའི་ཐོག་གི་སྐབ་ལྷ།
 (2002ལོའི་ཟླ་11ཚེས་8ཉིན།)

ཅང་ཅེ་མིན།

སྒོ་མཐུན་རྣམ་པ་ཚོ།

ད་ལྟ་ངས་ཀྱང་དབྱང་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་སྐབས་བཙུ་པའི་ཚབ་ཁྲུས་ནས་
 ཚོགས་ཆེན་ལ་སྐབ་ལྷ་འཐུས་རྒྱ་ཡིན།

ཀྱང་གོའི་ཀྱང་བྱང་ཏང་གི་རྒྱལ་ཡོངས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་
 བརྒྱ་དྲུག་པ་ནི་རང་རེའི་ཏང་གིས་དུས་རབས་གསར་པར་སྒྲོང་འཚོགས་བྱས་
 པའི་འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་ལ། རང་རེའི་ཏང་གིས་སྤྱི་
 ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་དུ་འཁྱུར་བའི་འཇུགས་སྐྱབ་བྱེད་པའི་
 གོམ་སྐབས་གསུམ་པའི་འཐབ་རྩས་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་ལག་བཟྱར་བྱེད་འགོ་

བཅས་པའི་གནས་བབ་གསར་པའི་འོག་སྐོར་འཆོགས་བྱས་པའི་གལ་འགངས་
ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་འབྲས་མིའི་ཆོགས་ཆེན་ཐངས་ཤིག་ཀྱང་རེད།

ཆོགས་ཆེན་གྱི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་ནི། ཉེར་ཞུས་མིན་གྱི་རིགས་པའི་
གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དར་ཆ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་མཐོན་པོར་བསྐྱེད་ས་ནས་“མཆོན་ཕྱེད་
གསུམ་”ཀྱི་དགོངས་པ་གལ་ཆེན་སྟེ་ཀྱན་ནས་ལག་ལེན་མཐར་ཐྱིན་བརྟན་བ་
དང་། རྩ་འཛིན་གྱི་གཏོད། བབ་བརྟན་མདུན་སྟོང་། སྟེ་ཀྱན་ནས་འཕྱོར་
འབྱོར་གི་སྒྱི་ཆོགས་འཇུགས་སྟུན། སྒྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དེར་རབས་ཅན་ཏུ་
འཕྱུར་བར་སྒྲུལ་སྒྲེལ་གང་མཐོགས་བཅས་བྱས་ནས་ཀྱང་གོའི་ཁྱད་ཆས་ལྟན་
པའི་སྒྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་བྱ་གཞག་གི་རྣམ་པ་གསར་ཏུ་གཏོད་ཆེད་འབད་
འབབ་བྱ་དགོས་ཞེས་པ་དེ་ཡིན།

མིའི་རིགས་ཀྱི་སྒྱི་ཆོགས་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པར་བསྐྱོད་པའི་སྐབས་
འདིར་རང་རྒྱལ་འདི་ཉིད་སྟེ་ཀྱན་ནས་འཕྱོར་འབྱོར་གི་སྒྱི་ཆོགས་འཇུགས་སྟུན་
ཕྱེད་པ་དང་། སྒྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དེར་རབས་ཅན་ཏུ་འཕྱུར་བར་སྒྲུལ་
འདེད་རྩི་མཐོགས་སུ་གཏོང་བའི་འཕེལ་རིམ་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲེབས་ཡོད།
རྒྱལ་སྒྱུ་འོག་གནས་བབ་ལ་འཕྱུར་སྟོན་གཏིང་ཟབ་འཕྱུར་བཞིན་ཡོད་དེ། འཛམ་
གླིང་ཕྱི་མང་ཅན་དང་དཔལ་འཕྱོར་འཛམ་གླིང་ཕྱི་མོ་ཅན་ཏུ་འཕྱུར་བའི་
འཕེལ་སྟོགས་ཀྱག་ཀྱག་ལམ་ཏུ་གཏིང་ཟབ་ཏུ་འཕེལ་བ་དང་། ཚན་མལ་ཡར་
ཐོན་འགྲོ་བར་ཉིན་རེ་བཞིན་རྣམ་པ་གསར་པ་ཐོན་ཞིང་། སྟོགས་བརྟན་རྒྱལ་
སྟོབས་ཀྱི་འབྲན་ཚོད་ཉིན་རེ་ལས་ཉིན་རེར་རྩི་དག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། གནས་
བབ་དེ་འདྲ་རྩི་དག་ཆེ་བས་དུས་བརྟན་མདུན་སྟོང་ཕྱེད་མ་སྐབ་ན་སྒྱིར་བཤོལ་
ཐེབས་ངེས་རེད། རང་རེའི་ཏང་གིས་ངེས་པར་ཏུ་སློབ་ཆུན་འཕྱུར་མེད་ཀྱིས་
དུས་རབས་ཀྱི་རྒྱལ་སྟུན་དེའི་མདུན་སར་ལངས་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་
ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་དང་དེ་དག་ཕྱི་འབྲིང་བྱས་ཏེ་དེར་རབས་ཅན་

དུ་འགྱུར་བའི་འཛུགས་སྤྱོད་ལ་སྤུལ་སྤེལ་གཏོང་བ་དང་། མེས་ཀྱིས་ཤོར་བུ་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ་ལེགས་འགྱུར་བྱེད་པ། འཛུལ་སྤེལ་གི་ཞི་བདེ་གྱུར་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མོང་དུ་འཕེལ་གྱུས་གཏོང་བར་སྤུལ་སྤེལ་གཏོང་བ་བཅས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལས་འགན་ཆེན་པོ་གསུམ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱས་ཏེ་གྲང་གོའི་བྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཟོད་ལམ་ཐོག་གྱུར་ན་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཡོང་བ་བྱ་དགོས། དེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་དང་དུས་རབས་ཀྱིས་ང་ཚོར་སྤྱོད་པའི་ལས་འགན་གཟི་བརྒྱན་ལྡན་པ་ཞིག་རེད།

གཅིག འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རིང་གི་ལས་དོན་བསྐྱབས་སྤུལ་དང་ ལོ་རྒྱུས་གསུམ་རིང་གི་གཞི་རྒྱུ་ཉམས་སྤྱོད་རྒྱར།

ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅོ་ལྔ་པ་འཚོགས་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཚོས་ཏེང་ཞའོ་མིན་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དར་ཆ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཐོན་པོར་བསྐྱར་སྤུལ་གསུམ་མངོན་པར་གསུང་གཏོང་སྟེ་ལོ་རྒྱུས་པའི་ལོ་རྒྱུས་པ་དང་། ང་ཚོས་དཀའ་ངལ་ལྷོ་ཚོགས་དང་ཉེན་ཁ་ལྷོ་ཚོགས་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་ཐོག་བྱུང་བའི་བྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཟོད་ལམ་དེད་དེ་སྤྱོད་མཐུད་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དང་མདུན་དུ་བསྤྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་པ་དང་།

ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅོ་ལྔ་པའི་ཐོག་ཏེང་ཞའོ་མིན་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དེ་ཉང་གི་མཛུབ་སྟོན་བསམ་སྤྱོད་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་མའི་དུས་རིམ་གྱི་ཉང་གི་གཞི་རྒྱུ་རྒྱ་འཛིན་བཏོན་པ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་དུས་རབས་ལས་བཀལ་བའི་འཕེལ་གྱུས་གཏོང་བའི་འབད་འཐབ་བྱ་རྒྱུ་དཔེགས་ལུས་དང་ལས་འགན་ངེས་གསལ་བྱུང་བ་རེད། ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅོ་ལྔ་པའི་དགོངས་དོན་ལག་ལེན་མཐར་ཐུག་བསྐྱར་ཆེད་གྲང་དབྱེད་

གིས་ཐུ་ཕྱིར་ཀྱང་ལུ་ཚང་འཛམ་ས་ཤོས་ཆོགས་ཐེངས་བཅུ་ན་སྐྱོང་འཆོགས་བྱས་
 ཉེ་ས་སྐར་ཞིང་ལས་དང་སྐྱོང་གསེབ་ཀྱི་ལས་དོན་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ལ་དབང་
 བའི་ཁེ་ལས་བརྒྱར་བཅས་དང་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱ། “ལེ་ལཱ་འཆར་གཞི་
 བཅུ་པ་”གཏན་འཁེབས་བྱ་རྒྱ། ཉང་གི་ཀྱན་སྐྱོང་ལེགས་སྐྱོང་ཕྱིན་ཤུགས་ཆེ་ཏུ་
 གཏོང་རྒྱ་དང་ལེགས་བཅས་བྱ་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་གནད་དོན་འགངས་ཆེན་སྐར་
 ལ་ཚད་དོན་བཞག་པ་དང་བཞོད་སྤྱོད་བྱས་ཡོད། ལེ་ལཱ་འཆར་རིང་ར་ཆོས་ཕྱིར་
 བཏང་གཏན་ནས་མ་ཡིན་པའི་ལེ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བུར་བསྐྱོད་དེ་བརྒྱར་བཅས་གོང་
 སྤེལ་ཉིང་འཇགས་དང་། བྱང་སྤྱིད་ཕྱི་འབེལ་རྒྱལ་སྤྱང་། ཉང་སྐྱོང་རྒྱལ་སྐྱོང་
 དམག་སྐྱོང་བཅས་སྤྱོད་གས་གང་ཅི་ཚང་མར་བྱལ་འབྲས་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་སྐོབ་པ་
 རེད།

རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱན་མཐུན་དང་། མཁྱོགས་ཕྱར། རྒྱན་
 ཐལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིགས་གོང་ཏུ་སྤེལ་ཡོད། བྱང་མཁོ་རྒྱ་བསྐྱེད་གཏོང་རྒྱའི་ཕྱིན་
 སྤྱོད་ལག་བརྟུན་དང་། ཏུས་བབ་དང་བརྟུན་ནས་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་ལོ་རྒྱུ་
 སྤྱིད་སྤྱིད་རྒྱས་དང་གཟབ་བརྐྱང་བཞན་གསུམ་ཀྱི་དཔལ་ལོར་སྤྱིད་རྒྱས་ལག་
 བརྟུན་བྱས་ཉེ་ཨ་ཤེ་ཡའི་དཔལ་ཚའི་ཉམས་ཉེན་དང་འཛམ་སྐྱིང་གི་དཔལ་
 འབྱོར་གཡོ་འགྲལ་ཆེ་བ་ལས་རང་རྒྱལ་ལ་སྐབས་པའི་གཞོད་རྒྱུན་བྱུང་བས་ད་
 བྱས་སོག་དཔལ་འབྱོར་འཕར་སྤོན་མཁྱོགས་ཅམ་ཡོང་བ་རྒྱན་འབྱོར་ས་བྱས་
 ཡོད། དཔལ་འབྱོར་གྲུབ་རྒྱལ་འཐབ་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་ལེགས་སྤྱོད་
 བྱས་པར་ཕན་འབྲས་སྐོབ་པ་དང་། ཞིང་ལས་ཀྱི་ཟང་གཞིའི་གོ་གནས་ལ་ལུ་
 མཐུན་དེ་ཤུགས་སྤོན་སྐོབ་པ་ལ། སྤོལ་རྒྱན་ཀྱི་སོན་ལས་རིམ་སྤར་བྱལ་པ།
 ལག་ཙལ་མཐོ་གསར་ཀྱི་སོན་ལས་དང་དེང་རབས་ཀྱི་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་
 འཕེལ་རྒྱས་མཁྱོགས་པོ་བྱུང་ཡོད། རྒྱུ་ཤེད་དང་། འགྲིམ་འགྲུལ། འཕྲིན་སྒྲིལ།
 རྒྱས་བྱུངས། ཁོར་ཡུག་སྤྱང་སྐྱོང་སོགས་ཟང་གཞིའི་སྤྱོད་བཞོད་ཀྱི་ལས་ལྷ་

འཕྱོར་ཆེན་ཞིག་འཇུགས་སྒྲིལ་བྱས་ཡོད། ལུབ་རྒྱུད་གསར་སྤེལ་ཆེན་པོར་གྱུ་བ་
འབྲས་གལ་ཆེན་སྟོབ་ཡོད། དཔལ་འབྱོར་པན་འབྲས་སྤར་ལས་རེ་ཆེར་བཏར་
བ་དང་། རྣམ་སྤྲིད་ཀྱི་ཡོང་འབབ་ཟམ་མ་ཆད་པར་འཕར་ཡོད། “སྔ་ལཱི་
འཆར་གཞི་དགྲ་པ་”བདེ་སྒྲག་རང་བསྐྱབས་པ་དང་། “སྔ་ལཱི་འཆར་གཞི་
བཅུ་པ་”སྐབ་འགོ་ལེགས་པར་བཅམས་ཡོད།

བསྐྱར་བཅས་སྒྲིལ་བྱེད་བྱས་ཀྱི་འབྲས་གཞུང་དུ་བ་བ་སྟོབ་ཡོད།
སྒྲིལ་གསར་པར་ལུགས་ཀྱི་ཆོར་རའི་དཔལ་འབྱོར་སྤྲིག་སྤེལ་རགས་ཙམ་བཅུགས་
ཤིང་། སྤྲིལ་དབང་བའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་སྤར་ལས་རེ་ཆེར་བཏར་
བ་དང་། ལུལ་ཁབ་ལ་དབང་བའི་ཁེ་ལས་བསྐྱར་བཅས་བྱེད་པར་སྤེལ་སྤེལ་
བཅུན་པོ་བཏར་ཡོད། རྣམ་གཉེར་དང་ཁེར་གཉེར་སྤྲིལ་དབང་བའི་
ལམ་ལུགས་མིན་པའི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་མཆོགས་ཙམ་བྱུང་ཡོད། ཆོར་
རའི་མ་ལག་འཇུགས་སྒྲིལ་བྱེད་འགོ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་བཅམས་པ་དང་། སྤྲིལ་ག་
སྤྲིལ་སྤྲིལ་བྱེད་པའི་མ་ལག་ཟམ་མ་ཆད་པར་འབྱས་ཆོར་དུ་བཏར་ཁིང་།
སྤྲིད་གཞུང་གི་འགན་ནུས་ལེགས་འཇུར་བྱེད་པའི་གོམ་སྤྱབས་རེ་མཆོགས་སྤྱ་
བཏར་ཡོད། རྣམ་ཁལ་དང་། དངུལ་ཙམ་འགོ་རྒྱལ་སྤྲིད་ཁང་། སྤྲིད་
གཞུང་གི་སྤྲིག་གཞི་སྤྲིལ་གྱི་བསྐྱར་བཅས་སྤྱ་མཐུད་དེ་གཏོང་བཟུ་སྤེལ་ཡོད།
སྤྲིར་སྒྲིལ་བྱེད་པའི་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་མཆོགས་པོ་བཏར་བ་དང་། ཆོར་
ཐོག་དང་ཞབས་ཁུའི་ཉ་ཆོར་། མ་ཙམ་འཕྱོར་སྤྲིལ་བྱེད་ཁྱོན་བཅས་སྤྲིལ་
མངོན་གསལ་བཏར་ཡོད། ལུལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྲི་དངུལ་གསལ་འཛོག་བྱེད་འཕྱོར་
མང་དུ་ཆེན་པོ་སྟོབ་ཡོད། རང་ལུལ་འཛོམས་སྤྲིད་གི་ཆོར་དོན་ཆོགས་པར་ལུགས་
པ་དང་། སྤྲིལ་གསར་སྤྲིལ་བྱེད་པའི་དུས་རིམ་གསར་པ་ཞིག་དུ་སྤྲིལ་ཡོད།

སྒྲིལ་གསར་པར་ལུགས་ཀྱི་དམངས་གཙོ་ཆབ་སྤྲིད་དང་བསམ་བཞི་དཔལ་
ཡོན་སྤེལ་བར་གྱུ་བ་འབྲས་མངོན་གསལ་སྟོབ་ཡོད། དམངས་གཙོ་དང་སྤྲིལ་

འཁྲུགས་འཁྲུགས་སྒྲིལ་བྱེད་པར་སྤྱ་མཐུན་དེ་སྤྱལ་སྒྲིལ་བཏང་བ་དང་། ཆབ་སྲིད་
 སྒྲིག་སྒྲིལ་བཟུང་བཅས་བྱེད་པའི་ཐད་གོམ་སྤྲེལ་གསར་པ་སྒྲིལ་ཡོད། རྒྱལ་
 གཅེས་འཐབ་ཚུགས་གཅིག་ཡུར་འཕེལ་རྒྱས་དང་རྒྱ་སྐྱོད་བཏང་བ་དང་། མི་
 རིགས་དང་། ཆོས་ལུགས། སྤྱི་ཚོད་རང་མི་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་ཡར་རྒྱས་
 གསར་པ་ལྱེད་པ་དང་། སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་བདེ་དོན་ཚུགས་བརྩམས་ཀྱིས་བཅས་སྐྱོང་
 བྱེད་པར་ཐན་འབྲས་གསར་པ་ཐོབ་ཡོད། ཆོན་ཅལ་དང་། སྒྲོབ་གསོ། རིག་
 གནས། འཕྲོད་བསྟེན། ལུས་ཅལ། འཆར་ཡོད་བྱ་བཅའ་སོགས་ཀྱི་བྱ་གཞག་
 རྒྱུ་ཡོངས་ནས་ཡར་རྒྱས་བྱུང་ཡོད། གྲིལ་བསྐྱགས་དང་སྤོང་ཚུགས་ཀྱི་ལས་
 དོན་དང་། བསམ་སྒྲོ་དང་ཀྱན་སྐྱོད་ལེགས་སྒྲིལ་བྱེད་ལྷགས་ཟམ་མ་ཆད་པར་
 ཆེ་རུ་བཏང་བ་དང་། མང་ཆོགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་དང་རིག་གནས་ཀྱི་འཆོ་བ་ཉིན་
 བཞིན་ལུན་སྤུམ་རྗེ་ཆོགས་སྤྱོད་ཡོད།

རྒྱལ་སྐྱུང་དང་དམག་དམར་ལེགས་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ཐད་གོམ་སྤྲེལ་གསར་
 པ་སྒྲིལ་ཡོད། མི་དམངས་བཅོངས་འགྲོལ་དམག་གསར་བརྗེ་ཅན་དང་། དེར་
 རབས་ཅན། དངོས་གཞི་ཅན་བཅས་སྤྱ་འཁྲུག་པའི་འཁྲུགས་སྐྱོད་ལྷགས་
 སྤྱ་མཐུན་དེ་རྗེ་ཆེར་བཏང་ཞེ་རྒྱལ་སྐྱུང་སྒྲོབས་ལྷགས་དང་དམག་དམར་གི་
 འགོག་སྐྱུང་འཐབ་རུས་སྤར་ལས་ཆེ་རུ་ལྷིན་པ་དང་། དམག་དམར་དང་ཉིན་
 ཉིག་དྲུག་དམར་། ལུལ་དམག་བཅས་ཀྱིས་མེས་རྒྱལ་སྐྱུང་སྐྱོང་དང་འཁྲུགས་
 སྐྱོད་བྱེད་པར་རུས་པ་གལ་ཆེན་བཏོན་ཡོད།

མི་དམངས་ཀྱི་འཆོ་བ་སྤྱི་འཇུག་ཆ་ནས་འགྱོད་པ་འབྱིང་ཙམ་ཀྱི་རྒྱ་ཆད་ལ་
 སྤྲེལ་ཡོད། སྤྱང་ཁྱིའི་དང་སྤྱང་གསེབ་ཀྱི་སྤྱང་མིའི་ཡོང་འབབ་བརྟན་འཕར་
 བྱུང་བ་དང་། སྤྱང་ཁྱིའི་དང་སྤྱང་གསེབ་ཀྱི་ཆོང་ར་དར་རྒྱས་ལུན་སྤུམ་ཆོགས་
 པོ་བྱུང་ནས་ཆོང་ཐོག་མཁོ་སྐྱོད་འབེལ་པོ་བྱུང་བ་དང་། སྤྱང་མིའི་འཆོ་བའི་
 སྤུམ་ཆད་རྗེ་ལེགས་སྤྱོད་ཞེ་སྤྱོད་ཆོས་འགྲོ་སྤྱོད་སྐྱོད་ཚུགས་གང་ཅིའི་ཐད་ལེགས་

བཅས་ཆེ་ཅམ་བྱང་ཡོད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགན་སྲུང་མ་ལག་འཕྲུགས་སྤྱོད་བྱེད་པར་གྲུབ་འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཐོབ་ཅིང་། “བརྒྱད་བདུན་”དབུལ་སྤྱོད་ཀྱི་དཀའ་གནད་སྒྲོལ་བའི་འཆར་གཞི་གཞི་ཅའི་ཆ་ནས་ལེགས་འབྲུབ་བྱང་ཡོད།

མེས་ཀྱལ་གོང་བླ་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ་བྱེད་པའི་བླ་གཞག་ཆེན་པོ་གོང་འཕེལ་གསར་པ་བྱང་ཡོད། རང་ཀྱལ་སྲིད་གཞུང་གིས་ཡའོ་མོན་ལ་བདག་དབང་སྤྱོད་རྒྱ་བསྐྱར་གསེབ་བྱས་པ་དང་། “རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ལ་ལམ་ལུགས་གཉིས་”ཀྱི་བྱེད་སྒྲུགས་ལག་ལེན་བསྐྱར་རྒྱ་མཐའ་འཁྲོངས་བྱས་ཤིང་། ཞང་ཀང་དམིགས་བསལ་སྲིད་འཛིན་ཁྲུལ་གྱི་གཞི་ཅའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཡའོ་མོན་དམིགས་བསལ་སྲིད་འཛིན་ཁྲུལ་གྱི་གཞི་ཅའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལག་བསྐྱར་ནན་ཏན་བྱས་པས་ཞང་ཀང་དང་ཡའོ་མོན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་འཇགས་སུ་གནས་ཡོད། མཚོ་འགག་དོགས་གཉིས་ཀྱི་མི་སྣའི་བར་ཕར་ཚུར་འགྲོའོང་དང་དཔལ་འབྱོར་དང་རིག་གནས་སྒེལ་རེས་བྱེད་ཀྱུགས་རྒྱ་མ་ཆད་པར་ཆེ་རུ་བཏང་བ་དང་། “ཐའེ་ཕན་རང་བཅན་”སྐགས་ཁ་བྲལ་སྒྲིག་གཤམ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་དོ་ཞོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་ཚོད་གཏིང་ཟབ་དུ་སྒེལ་ཡོད།

བྱི་སྤྱོགས་ལས་དོན་ལ་རྣམ་པ་གསར་པ་གཏོང་ཡོད། རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་བབ་གོང་འཕེལ་དང་འཐུར་སྤྱོད་བྱང་རྒྱལ་ལ་གཞིགས་ནས་བྱི་སྤྱོགས་ལ་འཛིན་པའི་བྱེད་སྒྲུགས་དང་སྲིད་ཁྲུལ་ཡང་དག་པ་རྒྱུན་འཁྲོངས་བྱས་ཏེ་སྤྱོགས་གཉིས་དང་སྤྱོགས་མང་བའི་བྱི་འབྲེལ་ལས་དོན་རྒྱ་ཁྲབ་དུ་སྒེལ་བ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྒེལ་རེས་དང་མཉམ་ལས་བྱེད་པར་ཏུར་ཐག་ཞུགས་པས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐོག་རང་རྒྱལ་གྱི་གོ་གནས་སྤར་ལས་ཇི་མཐོར་སོང་ཡོད།

ཏང་ལེགས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱུགས་སྤྱོད་ནས་ཆེ་རུ་བཏང་ཡོད། ཏང་ཡོངས་ཀྱིས་ཏིང་ཞའོ་ཕིན་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མ་ཆད་མེད་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་

གཉིད་ཟབ་བྱས་ཤིང་། ང་ཚོས་“མཆོན་བྱེད་གསུམ་”ཀྱི་དགོངས་པ་གལ་ཆེན་
བཏོན་པ་དང་རྒྱས་བཤད་ཞིབ་ཅིང་གཉིད་ཟབ་པོ་བྱས་ཡོད། “མཐོང་དོད་
སྟེལ་གསུམ་”སྐོར་གྱི་སྟོབ་གསོ་གཅིག་བཟུས་སྟེལ་བ་དང་“མཆོན་བྱེད་
གསུམ་”སྟོབ་སྟོང་དང་སྟོབ་གསོའི་བྱེད་སྟོན་སྟེལ་བར་གྲུབ་འབྲས་མངོན་གསལ་
དོད་པོ་ཐོབ་ཡོད། ཉང་གི་བསམ་སྟོང་དང་ཅ་འཇུགས། གུན་སྦྱོད་བཅས་
པའི་འཇུགས་སྟེལ་བྱ་བ་སྟོགས་ཡོངས་ནས་སྟེལ་སྟེལ་བཏང་ནས་བསམ་སྟོང་དང་
ཆབ་སྲིད་ལས་དོན་ལ་ཕྱགས་སྟོན་ཐེབས་པ་དང་། ལས་བྱེད་པའི་ལམ་ལུགས་
བཟུང་བཅས་བྱེད་པའི་ཐད་གོམ་སྟབས་གསར་པ་སྟོས་ཡོད། སྲིད་དོན་གཙང་
སྦྱོང་དང་རྩལ་སྤྲངས་སུ་འབྱུར་བར་རྟོག་བྱེད་པའི་འཐབ་ཚེད་གཉིད་ཟབ་ཏུ་
སྟེལ་ནས་གྲུབ་འབྲས་གསར་པ་མངོན་གསལ་ཐོབ་ཡོད།

ཆོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་ལྔ་པ་དང་ཆོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་ལྔ་པ་འཆོགས་
ཚུན་གྲུང་དབྱང་གིས་གཉན་ལ་ཕབ་པའི་ཐབས་རྒྱས་གལ་ཆེན་ཁག་ནི་ཡང་དག་
པ་ཡིན་ཞིང་། ཆེས་རྒྱ་ཆེ་བའི་མི་དམངས་ཀྱི་རྩ་བའི་ཁེ་ཕན་དང་མཐུན་པ་ཡིན་
པ་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་ར་འཕྲོད་བྱུང་ཡོད། ང་ཚོར་ཐོབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་ནི་
ཉང་ཡོངས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་འབད་
བཙོན་བྱས་ནས་ཐོབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཡིན་ཞིང་། ཟུན་ཆད་ཉང་དང་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་བྱ་གཞག་གོང་དུ་སྟེལ་བར་ཆང་གཞི་སྤར་ལས་བཟན་པ་ཞིག་གཉིད་ཡོད།

ང་ཚོའི་ལས་དོན་ཐད་ད་དུང་དཀའ་ངལ་དང་གནད་དོན་མི་ཉུང་བ་ཡོད་
པ་ངས་པར་དུ་རིག་པ་དྲངས་གསལ་གྱིས་ཤེས་དགོས་པ་སྟེ། ཞིང་པ་དང་གྲོང་
ཁྱིམ་དང་གྲོང་རྒལ་གྱི་གྲོང་མི་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་འཕར་དལ་བ་དང་། ལས་
ཤོར་མི་སྤྱ་ཐེ་མང་དུ་སྟེན་པ། ཕང་ཆོགས་ཁ་ཤས་ཀྱི་འཆོ་བར་ད་དུང་དཀའ་
ངལ་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་གཅིག་ ཡོང་འབབ་བསོ་བཤའི་འབྲེལ་བ་ད་
དུང་མཐུན་སྦྱོར་བྱུང་མེད་པ་དང་གཉིས། ཆོང་རའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིག་ལམ་

ད་དུང་སྤྱི་མཐུན་དུ་ལེགས་སྒྲིག་དང་ཚད་ལྡན་དུ་འབྱུར་བ་བྱ་དགོས་པ་དང་
གསུམ། ས་གནས་ཁ་ཤས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཆོག་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་གྱི་གནས་ཚུལ་མི་ལེགས་པ་
དང་བཞི། ཉང་ཡོན་འགོ་བཟུང་ལས་བྱེད་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བཟོ་ལྷ་ཅམ་སྟོན་པ་
དང་དཔོན་ཉམས་སྟོན་པའི་སྒྲིལ་ཚུལ་དང་། མི་བདེན་རྒྱུན་སྒྲིག་དང་རྒྱས་སྒྲིལ་
རྒྱུ་ཟོས་བྱེད་ཚུལ་ཏེ་ཅང་ཆབས་ཆེན་ཡིན་པ་དང་། རུལ་སྤངས་སྤྱི་འབྱུར་
བའི་སྤང་ཚུལ་ཁ་ཤས་སྤར་བཞིན་མངོན་གསལ་ཡོད་པ་དང་ལ། ཉང་གི་འགོ་
བཟུང་བྱེད་སྤངས་དང་སྤྱི་འབྱུར་བྱེད་སྤངས་དེ་གནས་བབ་གསར་པ་དང་ལས་
འགན་གསར་པའི་སྤང་བྱ་དང་དེ་ཅམ་འཆམ་པོ་མེད་ཅིང་། ཉང་གི་ཙ་
འཛུགས་ཁ་ཤས་ནུས་མེད་ཟབ་ཟོབ་དུ་བྱུར་བ་དང་དྲུག་བཅས་རེད། ར་ཆོས་
ད་ཡོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་དག་ལ་ངེས་པར་དུ་བཙི་མཐོང་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱས་
ནས་སྤར་སྤྱོད་སྤྱི་ཐབས་ཤེས་ནུས་ལྡན་སྤྱད་དེ་ཐག་གཅོད་བྱ་དགོས།

ཡུལ་འདི་རིང་ཐོབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་ནི་བསྐྱར་བཅོས་སྒྲིལ་འབྱེད་བྱས་པ་དང་།
ཁྱད་པར་དུ་1989ལོའི་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་གྲུབ་ལྗང་འཛོམས་སྒྲིལ་
ཆོག་སྤངས་བཞི་པ་འཆོག་སྤངས་ཚུན་གྱི་ལག་ལེན་གྱི་མང་གཞིའི་སྒྲིལ་ཐོབ་པ་ཡིན།
ཡོང་བཅུ་གསུམ་འདིའི་རིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་བབ་ལ་འབྱུར་ཞུགས་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་
བྱང་བ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱར་བཅོས་སྒྲིལ་འབྱེད་དང་། དེང་རབས་ཅན་དུ་
འབྱུར་བའི་འཛུགས་སྐྱུན་གྱི་འཕེལ་རིམ་བརྗོད་ཉམས་ལྡན་པ་ཞིག་རེད། རུས་
རབས་ནི་ཤུ་པའི་ཡོ་རབས་བརྒྱད་བཅུ་པའི་དུས་མཚུག་དང་ཡོ་རབས་དྲུག་བཅུ་
པའི་དུས་འགོར་རྒྱལ་ནང་དུ་ཆབ་སྲིད་ཐད་ནི་ཅང་ཆེན་ཆེན་བྱང་ཞིང་། ཡོ་
རོབ་སྤྱི་ཤར་མར་འབྱུར་ཞུགས་པོ་བྱང་བ་དང་སྤྱི་ལེན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོབ་ནས་
འཛོམས་སྤྱི་གི་སྒྲིལ་ཆོག་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ལ་བར་ཆད་ཆབས་ཆེན་བྱང་བའི་དབང་
གིས་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིལ་ཆོག་སྤྱོད་པའི་ལུགས་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་སྤར་
འབྱུང་སྤྱོད་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་དང་གཞོན་སྤྱོད་ལྗང་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་འབྲད་པ་

རེད། ཉང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མདུན་ལམ་དང་ལས་སྐལ་རི་ཡོང་ཐག་གཙོང་པའི་
 ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནད་འགག་གལ་འགངས་ཆེ་བའི་དུས་སྐབས་འདིར་ཉང་གྲང་
 དབྱང་གིས་ཉང་ཡོངས་ཀྱི་སློ་མཐུན་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་
 དམངས་ལ་དམ་ཤོར་བརྟེན་ནས་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་གྲང་ལྷ་ཆང་འཛོམས་
 སྤྱི་ཆོགས་ཐངས་གསུམ་པའི་ལམ་སྒྲོགས་འཕྱར་མེད་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་
 བསྐྱར་བཅོས་དང་འཕེལ་རྒྱས་བྱེད་པའི་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་གནས་བབ་ལགས་
 འབྲུབ་དང་བརྟན་སྲུང་བྱས་ནས་གྲང་གོའི་བྱང་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཆོགས་རིང་
 ལུགས་ཀྱི་བྱ་གཞག་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྲུང་སྲོང་བྱས་ཡོད། སློ་མཐུན་ཏེར་ཞེ་ཕིན་
 གྱིས་སྤྱོ་སྒྲོགས་སུ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་བར་ཐེབས་ཏེ་བཀའ་ཚོལ་གནང་རྗེས་
 དང་། ཉང་གི་ཆོགས་ཆེན་ཐངས་བཅུ་བཞི་པའི་ཐག་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་
 ཆོང་རའི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་གསལ་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་རྒྱའི་དམིགས་འབེན་གཏན་
 འབེབས་གནང་རྗེས་བསྐྱར་བཅོས་སློ་འབྱེད་དང་དེར་རབས་ཅན་དུ་འཕྱར་
 བའི་འཇུགས་སྒྲུབ་བྱ་རྒྱ་དུས་རིམ་གསར་པ་ཞིག་དུ་བསྐྱོད་པ་རེད། སྤྱི་ཆོགས་
 རིང་ལུགས་ཀྱི་ཆུ་ཁྱེད་འོག་ཆོང་རའི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་ནི་སྲར་
 འབྲུང་སྲོང་མེད་པའི་གསར་གཏོད་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཞིག་དང་། གྲང་གོའི་བྱང་ཁྱ་
 ཉང་མིས་མར་ཁེ་སའི་རིང་ལུགས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ལྡན་པའི་ལགས་སྤྱི་སྤུལ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ང་ཆོའི་ཉང་གིས་རིགས་པའི་
 གཞུང་ལུགས་གསར་གཏོད་དང་། བབ་བསྐྱར་མདུན་བསྐྱོད་མཐའ་འཁྱོངས་
 བྱེད་པའི་དཔལ་ལྷོབས་ཆེན་པོ་མཆོན་པ་རེད། འཆར་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་གསལ་
 སྤུལ་ནས་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཆོང་རའི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་གསལ་བསྐྱར་
 པས་བསྐྱར་བཅོས་སློ་འབྱེད་ཐད་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་འགག་གནད་
 གསར་པ་སྤྱི་བ་དང་། རང་རྒྱལ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་། ཆབ་སྲིད་། རིག་
 གནས་བཅས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་རྣམ་པ་གསར་པ་བཏོད་པ་རེད། སློ་

མཐུན་ཏེང་ཞེས་མིན་སྐྱེ་འདས་རྗེས་ང་ཚོས་སྐྱེ་མཐུན་ཏེང་ཞེས་མིན་གྱི་རིགས་
པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དར་ཆ་རྒྱལ་པོ་མེད་མཐོན་པོར་བསྐྱེད་ནས་གསར་
གཏོང་ཡར་བཙོན་བྱས་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་
བྱ་གཞག་སྤྱོད་པ་ཡོངས་ནས་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པར་སྐྱུལ་འདེད་བཏང་
ཡོད།

ལོ་ངོ་བརྒྱ་གསུམ་རིང་ལ་ང་ཚོས་བསམ་སྒྲུབ་གཅིག་ཁྱུར་དང་། དམིགས་
ལུལ་ཁ་གསལ། ལས་སྐྱབ་ཏན་ཏིག་བཅས་བྱས་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡན་
པའི་ཐུབ་འབྲས་གལ་ཆེན་སྟོབ་ཡོད། 2001ལོར་རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ནང་སྟོན་
སྤྱིད་ཀྱི་རིན་ཐང་བརྗེས་པ་འབྲེལ་སྤྱོད་དུས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིའི་ལྷན་དགུ་བརྒྱ་སྐུམ་ཅུ་
མོ་གསུམ་ཟིན་པ་དེ་1989ལོ་ལས་ལྷག་གཉིས་ལ་ཉེ་བ་འཕར་ཡོད་པས་ལོ་རེར་
ཆ་སྒྲེལ་སྐྱེ་བརྒྱ་ཆ་དགུ་དང་གངས་རྒྱུང་གསུམ་འཕར་བ་དང་། དཔལ་འབྱོར་
ཀྱི་བརྗེས་པ་འབྲེལ་འཇམ་གྱིང་གི་ཡང་དུག་པར་སྒྲིབས་ཡོད། མི་དམངས་ཀྱི་
འཚོ་བ་སྤྱིའི་ཆ་ནས་ལྷོ་མོས་གཉིས་འཚོ་མས་ནས་འབྱོར་བ་འབྱིང་ཅམ་ལ་སྒྲིབས་
པས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་བར་བཀལ་བྱུང་བ་རེད། ལོ་ངོ་བརྒྱ་
གསུམ་འདི་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་བརྒྱས་རྒྱལ་སྤྱོད་པས་སྤར་ལས་ཆེ་བུ་ཆེན་པོ་ཞིན་
པ་དང་། མི་དམངས་ལ་དངོས་པོ་ཆེ་མོས་སྟོབ་པའི་དུས་སྐབས་དང་། རང་
རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡུན་རིང་ཉིང་འཇགས་མཐུན་སྤེལ་དང་སྤྱིད་དར་དམངས་
བདེ་བྱུང་བའི་དུས་སྐབས། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྟོན་རང་རྒྱལ་གྱི་བག་ཆགས་མངོན་
གསལ་ཆེ་བུ་ཞིན་པ་དང་། མི་རིགས་གོང་བྱུར་འབྱུང་ལུགས་སྤར་བས་རྗེ་ཆེར་
སོང་བའི་དུས་སྐབས་བཅས་ཡིན་པར་མི་ནམས་ཀྱན་གྱིས་ཁས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ང་ཚོའི་ཏང་དང་རང་རྒྱལ་མི་དམངས་ཀྱིས་དཀའ་སྤྱད་འབད་བཙོན་བྱས་པ་
དང་འཇམ་གྱིང་ཡོངས་ཀྱིས་བརྗེ་མཐོང་བྱེད་པའི་ཐུབ་འབྲས་རྒྱལ་པོ་མེད་
པ་དེ་དག་ཁྱེད་ཀྱི་མི་རིགས་བསྐྱུར་དར་རྒྱལ་པོ་མེད་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དེའི་ཐོར་

ནང་འགོད་ངེས་ཡིན།

ལོ་ངོ་བཅུ་གསུམ་འདི་ལ་ཕྱིར་མིག་བཏུས་ན། ར་ཆོས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ལུ་
 བྱི་ཀྱག་ཀྱོག་ཏུ་ཅང་མང་བ་ཡིན་ལ་གྲུབ་འབྲས་ཀྱང་ལས་སྤྲོ་པོར་སྒྲིབ་པ་མ་རེད།
 ར་ཆོས་རང་རྒྱལ་གྱི་བདག་དབང་དང་བདེ་འཇགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐོག་གི་སྐོལ་བྱུང་དོན་སྤྱིར་རབ་དང་རིམ་པར་འཆབ་འཆུབ་མེད་པར་
 ཁ་གཏད་འཇལ་བ་དང་། ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་བྱུང་ཁོངས་དང་རང་
 བྱུང་ཁམས་ལས་བྱུང་བའི་དཀའ་ངལ་དང་ཉེན་ཁ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཉེ་ཉམས་
 སད་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་སྐྱེད་ཐུབ་པ་དང་། འགལ་སྤྱིར་སྤྲོ་ཆོགས་སེལ་
 བྱས་བསྐྱར་བཅོས་སྒྲོ་འབྱེད་དང་དེང་རབས་ཅན་དུ་འཕྱུར་བའི་འཛུགས་སྐྱུན་
 བྱེད་པའི་གྲུ་གཟིངས་ཆེན་པོ་སྐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པའི་སྒྲིགས་སུ་
 བ་རྒྱབས་གཤགས་ཉེ་སྐྱེད་བྱུབ་པར་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད། ར་ཆོར་རྒྱལ་ཁ་དེ་
 འདྲ་སྒོལ་པ་ནི་ཉང་གི་གཞི་ཅའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་། གཞི་ཅའི་
 ལམ་སྒྲིགས། གཞི་ཅའི་ཅ་འཛིན་བཅས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་བྲིད་སྒྲོན་དང་།
 ཉང་གི་ཆོད་མཐོའི་མཐུན་སྒྲིལ་དང་གཅིག་གྱུར། ཉང་ཡོངས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་
 མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་དཔའ་ངར་བྱུང་མེད་ཀྱི་འབད་བཙོན་བཅས་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྒོལ་པ་ཡིན།

འདིར་ངས་ཀྱང་ཀྱང་ཀྱང་དབྱང་གི་ཆབ་ཞུས་ཉེ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་
 ཁག་གི་མི་དམངས་དང་། དམངས་གཙོའི་ཉང་ཤོག་ཁག་ མི་དམངས་ཆོགས་
 པ་ཁག་ ལས་རིགས་ཁག་གི་རྒྱལ་གཅིས་མི་དྲག་བཅས་དང་གཅིག་ ཞང་ཀང་
 དམིགས་བསལ་སྲིད་འཛིན་ཁུལ་གྱི་སྤྱན་རྒྱ། ཡའོ་མོན་དམིགས་བསལ་སྲིད་
 འཛིན་ཁུལ་གྱི་སྤྱན་རྒྱ། སྤྱན་རྒྱ་ཐའེ་ཐན་པ། དེ་བཞིན་རྒྱ་ཆེའི་སྤྱར་སྤྱད་རང་
 མི་བཅས་དང་གཉིས། ཀྱང་གོའི་དེང་རབས་ཅན་དུ་འཕྱུར་བའི་འཛུགས་སྐྱུན་
 ལ་སྤྱུགས་ཁུར་དང་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་སྤྱུགས་པོ་ཐམས་

ཅད་དང་གསུམ་བཅས་ལ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ་གི་ཡིན།

ཡོང་བཅུ་གསུམ་རིང་གི་ལག་ལེན་དངོས་ལས་གང་ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་རིང་
ལྷགས་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལྷགས་འཛུགས་སྒྲུབ་རི་ལྟར་བྱ་རྒྱ། ཉང་
གང་འདྲ་ཞིག་འཛུགས་སྒྲིང་བྱ་རྒྱ་དང་། ཉང་ལྷགས་སྒྲིང་རི་ལྟར་བྱ་རྒྱ་བཅས་
ཀྱི་ང་ཆོའི་ངོས་འཛིན་རི་བྱ་བ་ཉེ་སྤྱོད་ནས་ཉ་ཅང་ཙ་ཆེ་བའི་ཉམས་སྒྲིང་གསོག་
འཛིག་བྱས་ཡོད།

(གཅིག) ཉེང་ཞལ་ཕྱི་ཕྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལྷགས་སྒྲིང་སྒྲིབ་དུ་
འཛིན་རྒྱ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་རིགས་པའི་གཞུང་ལྷགས་གསུམ་གཏོང་བྱེད་
པར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆད་མེད་གཏོང་དགོས། ཉེང་ཞལ་ཕྱི་ཕྱི་རིགས་པའི་གཞུང་
ལྷགས་ནི་ང་ཆོའི་དར་ཆ་ཡིན་པ་དང་། ཉང་གི་གཞི་རྩའི་ལམ་སྒྲིགས་དང་གཞི་
རྩའི་ཙ་འཛིན་ནི་ལས་དོན་ཁག་གི་རྩ་བའི་སྒྲིགས་སྒྲིབ་ཡིན་པས་དཀའ་ངལ་དང་
ཉེན་ཁ་གང་ཞིག་འཕད་དུང་ངེས་པར་དུ་ཉང་གི་གཞི་རྩའི་རིགས་པའི་གཞུང་
ལྷགས་དང་། གཞི་རྩའི་ལམ་སྒྲིགས། གཞི་རྩའི་ཙ་འཛིན་བཅས་གཡོ་འགྲུལ་
མེད་པར་མཐའ་འཁྱོངས་བྱ་དགོས། མར་ཁེ་སེ་ལེ་ཉེན་རིང་ལྷགས་དང་།
མའོ་ཙ་ཉེང་གི་དགོངས་པ། ཉེང་ཞལ་ཕྱི་ཕྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལྷགས་བཅས་
ཀྱིས་ཉང་ཡོངས་ལ་དྲག་ཆས་སྒྲུབ་པ་དང་མི་དམངས་ལ་སྒྲོབ་གསོ་གཏོང་རྒྱ་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསམ་སྒྲོ་བཅིངས་འགྲོལ་དང་།
དངོས་ཐོག་བདེན་འཆོལ། དུས་བརྒྱན་མདུན་སྒྲིང་། གསུམ་གཏོང་སྒྲུབ་
འབྱེད་བཅས་བྱས་པའི་ཁར་མང་ཚོགས་ཀྱི་གསུམ་གཏོང་སྒྲིང་སྒྲོབས་ལ་བརྩི་
འཛིག་བྱས་ཏེ་ལག་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉང་གི་རིགས་པའི་གཞུང་ལྷགས་དང་
ལམ་སྒྲིགས་བྱེད་སྒྲིགས་སྤྱིད་རྒྱས་བཅས་ལ་ཞིབ་དཔྱད་བྱེད་པ་དང་གོང་འཕེལ་
གཏོང་དགོས།

(གཉིས།) དཔལ་འཁྱོར་འཛུགས་སྒྲུབ་ལྟེ་བར་འཛིན་རྒྱ་མཐའ་