

མ་བཞིའི་ལྷགས་ཀྱི་འཁྱེད་རིམ་ཆེད་གཉེར་སྒྲུབ་བྱའི་སྐད་ཡིག་སྒྲུབ་དེབ།

(མཚུ་མེས)

དེབ་དང་པོ།

ཀན་སྤོ་བ་དང་རིགས་འཁྱེད་རིམ་ཆེད་གཉེར་སྒྲུབ་བྱའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིག་སྒྲུབ་དེབ།

ཀན་སྤོ་བ་དང་རིགས་འཁྱེད་རིམ་ཆེད་གཉེར་སྒྲུབ་བྱའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིག་སྒྲུབ་དེབ།

ཉ་མགྲིན་འཛུལ་དཔེ་ཐོག་གི་འགན་ཁུར།
ལྷ་ཡེ་ཆེན་གྱིས་མདུན་ཤོག་གི་རི་མོ་བྲིས།

ལ་བཞིའི་ལྷགས་ཀྱི་འབྲིང་རིམ་ཆེད་གཉེར་སློབ་གྲུའི་སྐད་ཡིག་སློབ་དེབ།

(མཚུ་རིམ)

དེབ་དང་པོ།

ཀན་མོ་པོད་རིགས་འབྲིང་རིམ་ཆེད་གཉེར་སློབ་གྲུ་བསྐྲིགས།
རྒྱལ་ཡོངས་བོད་ཡིག་སློབ་གཞི་ཞིབ་བཤེར་ཁུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་ཞིབ་བཤེར་བྱས།

※

ཀན་སྤུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་བསྐྲིན།
མཚུ་སློབ་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཁང་གིས་བཀྲམས།

ཐི་ཡིང་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།

1992ལོའི7པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྲིགས།

1992ལོའི7པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།

དཔེ་གྲངས་1—2,150

ISBN7—5421—0166—8/G·20 (民文) དེབ་རིམ་སྤྱི་མཐུན་2.85

མཆེས་སྒྱུར།

༡ ཏང་གི་མི་རིགས་སློབ་གསོའི་གླིང་རྒྱས་དངོས་འབེབས་བྱས་ནས། རང་ཁྱལ་གྱི་མི་རིགས་སློབ་གསོའི་མ་ལག་དང་ཆར་གཞི་འཕེལ་རྒྱས་ཆེ་ཙམ་བྱུང་བས། དེ་མཐུན་གྱི་སློབ་དེབ་ཅིག་མི་བརྐྱིག་ཀ་མེད་བྱུང་ཉི། མཁས་དབང་སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་གིས་གཙོ་འགན་བཞེས་ནས། བར་སྐབས་གྱི་སློབ་གསོའི་འཕེལ་བྱུགས་ཏེ། རྒྱ་ཡིག་གཙོར་བབྱང་དང་པོ་དེ་ཡིག་གཙོར་བབྱང་གཉིས་དང་མཐུན་པར། སློབ་དེབ་ལ་དམའ་རིམ་དང་མཐོ་རིམ་གཉིས་སྤྱུ་ཕྱིས་ཏེ་བརྐྱིགས།

༢ ༡༩༧༧ལོའི་ཟླ་ཆོས་ནས་ཟླ་ཆོས་བར་གཙོས་སྤྱི་འཆོག་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་པོ་དེ་ཡིག་སློབ་གཞི་ཞིབ་བཤེར་མུ་ཡོན་རྟན་ཁང་གི་སྐབས་གཉིས་པ་ཐེངས་གཉིས་པས་ཞིབ་བཤེར་དང་བཞུགས་བརྒྱུད་མཛད་དེ་.....
ཆེང་ས་ཞིང་ལྷ་ལ་བཀྲམ་ཆོག་པའི་ཆོག་མཆན་ཡུང་གནང་།

༣ ཞིབ་བཤེར་གྱི་བསམ་འཆར་ལྟར། དགོ་ཆན་ཤེས་རབ་དང་། དགོ་འདུན། ཉ་མགྲིན་ཆེ་རིང་གཞུག་གིས་སློབ་ཆན་དེ་འགའ་ཕྱི་སྟོན་དང་། རྒྱ་ཡིག་དག་གི་ཆོག་རྒྱུར་ལ་ལེགས་བཅས། མཆན་དང་དཀའ་འབྱེལ། རྒྱུང་གཞི་བཅས་ལ་དག་བཅས་གང་རྒྱས་བྱས་ཏེ་པར་བྱ་བྱུང་།

༤ སློབ་དེབ་གྱི་ཆོས་རྒྱིག་ལ། སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་བྱང་དཀར་སློབ་བཟང་འཕྲིན་ལས་མཆོག་དང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་ཁོང་གི་ཆང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་དོར་ཞི་སོགས་མཁས་དབང་ནམས་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ཤེ་ཁག་བཅས་ཀྱིས་རྟན་བསམ་གྱི་དགོངས་འཆར་རྒྱུག་པོར་བརྩམས་པར་སྤྲིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེས་ཆེར་བྱུང་། །

༥ ར་ཆོའི་ཡོན་ཆད་དམའ་བ་དང་རྒྱ་རྒྱུན་རྩ་ཆོག་གི་དབང་གིས་གང་ཅིར་འགལ་འཁྲུལ་ཡོད་པེས་ཏེ། གང་གི་རྒྱུན་ཡངས་པ་ནམས་ལ་བརྒྱུད་གསོལ་བྱ་བ་དང་བཅས།

ཆོས་རྒྱིག་པས།

༡༩༧༧.༡༡.༣༠

དཀར་ཆག

སྒྲུབ་ཆན་དང་པོ།	བསྐྱེད་བྱ་ལྟ་མི་ལའི་སྒྲུབ་བ་ལས་བརྒྱུས། (1)
སྒྲུབ་ཆན་གཉིས་པ།	ཆང་གི་དགག་ཡིག་དུག་སྒྲུབ་གཙོ་བོ་ལའི་སྒྲུབ་པ། (4)
སྒྲུབ་ཆན་གསུམ་པ།	ཐ་མ་ཁའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ། (7)
སྒྲུབ་ཆན་བཞི་པ།	ཕ་མའི་དྲིན་བྲན་པ། (10)
སྒྲུབ་ཆན་ལྔ་པ།	ཚུམ་པའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ། (13)
སྒྲུབ་ཆན་དྲུག་པ།	བོད་ཡིག་དབྱེ་ཅན་གྱི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་བཞག་ (19)
སྒྲུབ་ཆན་བརྒྱུན་པ།	མདོན་བརྒྱུད་ཀྱི་བཟུང་བཅས་ཀྱི་མཆོད་ཆུ་ཐིགས། (1) (24)
སྒྲུབ་ཆན་བརྒྱུད་པ།	ཡུང་ཐང་བཟུང་བའི་སྒྲུབ་ཐེ་ཆང་གི་བསྐྱེད་བྱ། (30)
སྒྲུབ་ཆན་དབུ་བ།	ཉམས་སྦྱང་ཀན་པོའི་འབེལ་གཏམ། (41)
སྒྲུབ་ཆན་བརྒྱུན་པ།	བོད་ཡིག་གི་རྣམ་བཞག་མདོར་བསྐྱེད། (47)
སྒྲུབ་ཆན་བརྒྱུན་གཅིག་པ།	གནས་བཟུང་མོར་བྱ། (53)
སྒྲུབ་ཆན་བརྒྱུན་གཉིས་པ།	མདོན་བརྒྱུད་ཀྱི་བཟུང་བཅས་ཀྱི་མཆོད་ཆུ་ཐིགས། (2) (59)
སྒྲུབ་ཆན་བརྒྱུན་གསུམ་པ།	མདོན་བརྒྱུད་ཀྱི་བཟུང་བཅས་ཀྱི་མཆོད་ཆུ་ཐིགས། (3) (64)
སྒྲུབ་ཆན་བརྒྱུན་བཞི་པ།	འཕྱར་སྐྱེད་ལྟ་མི་ལའི་མགོ་ལོག་ལ་བཟུང་བ། (68)
སྒྲུབ་ཆན་བརྒྱུན་ལྔ་པ།	གཅིས་སྐྱེད་པའི་ཡུང་གོ་ (73)
སྒྲུབ་ཆན་བརྒྱུན་དྲུག་པ།	ལན་ཡུའི་དབྱིད་དཔལ། (81)
སྒྲུབ་ཆན་བརྒྱུན་བརྒྱུན་པ།	བོད་ཀྱི་ཡིག་བསྐྱར་རྣམ་བཞག་སྒྲུགས་འགྲོ་ཅམ། (87)
སྒྲུབ་ཆན་བརྒྱུན་བཅོ་པ།	མིག་རྒྱུད་། (95)
སྒྲུབ་ཆན་བརྒྱུན་དབུ་བ།	ཡུངས་ཀྱི་མདོན་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་(ཟུར་བཟླ) (101)

སྒྲིབ་ཆེན་དང་པོ།

བསྐྱབ་བྱ་ལྷ་མི་ལའི་ཕྱིང་བ་ལས་བརྒྱལ།

༡༥། |མདོན་ཤེས་མེད་ཕྱིར་གྲོས་དང་མཐུན་མ་ཀུན། |སྒྲིག་ཏུ་ཁེལ་དཀའ་ལྟལ་རྒྱས་གནས་
 སྐབས་དང་། |དག་གཉེན་བར་མ་བཟླས་ནས་འཕྲལ་ཆོད་འཕྲལ། |སྒྲིངས་ཏེ་འཇུག་པ་མ་ཆོད་
 ཡང་ཆེ་ཡིན། |དན་ལ་མི་འཁང་སྤྲད་ནས་འགྱུར་བ་སྤྲོད། |བཟང་ལ་མི་བརྟན་ཅིར་འགྱུར་ཤེས་
 པ་དཀའ། |གང་གི་སྒྲིག་ཏུ་འབབ་པའི་གནས་མེད་པར། |གཞན་ཟེར་འབྲང་པའི་ཞལ་བཅེ་བཅད་
 མི་རུང་། |བྱ་བ་གང་ཡང་འགྱུབ་པའི་གདེང་མེད་པར། |ཁ་འདོན་མི་སྒྲིབ་ཁོང་ཏུ་སྤྲོད་པ་
 གནད། |བྱ་སྒྲིག་གཉེན་ལ་བྱམས་དྲག་དན་སྒྲོལ་ཡོང་། |དག་ལ་ཏ་ཅང་སྤང་ན་རང་ལ་
 མཚུངས། |གཉེན་ལ་རལ་སྤྲོད་ཆེན་ན་མ་སྤྲུགས་འཁོན། |བན་ལ་འབར་ཤ་ཆེན་འཁོར་མཁན་
 དཀོན། |འཁོར་ལ་ཆེས་ཆེར་རྩལ་ན་སྤྲོད་སྤྲོད་འཇུག། |སྒྲིག་ལ་རྩན་ཆེན་མངས་ན་ཞེ་བཞག་
 ཡོང་། |གཉེན་ལ་མི་བརྟན་བྱམས་པ་ཡིད་ལ་འདོན། |དན་སྒྲོ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་ཏུ་འཇམ་མཁས་
 ཉན། |གདོང་སྤྲུག་དྲག་པོས་དག་པོ་འབྱུལ་དཀའ་བས། |སྒྲིག་ལས་བྱེད་པས་མཐུན་མ་ཆུབས་
 གྱིས་ཆོད། |གཏམ་འགོ་འཇུག་བསྐྱེད་མཇུག་མ་དལ་གྱིས་ཡོངས། |དཀོན་དོན་ཕྱགས་སྤྲེལ་ཆེན་ཞིང་
 མཛེས་པར་བརྒྱད། |ཁེར་སྒྲ་ཅམ་གྱིས་ཟས་ནོར་གསོག་དཀའ་བས། |བརྒྱ་བཤིག་སྤྲོད་འགྲུགས་སྤྱི་
 བྱམས་སྒྲོ་བྱ་བསྤྲོད། |བྱ་ལ་ཉེས་སྤྲོད་བཤད་ན་ཆེས་སྤྱ་པན། |རང་ལ་ཆེ་བརྟན་སྤངས་ན་ནམ་
 སྤྲུགས་ཕྱིན། |ཆོངས་པར་གྲོས་དང་དན་ལ་དབང་མ་བསྐྱར། |སྒྲོས་ལ་མི་དབང་མི་ལ་སྒྲོས་མི་
 འཆད། |དཀྲུགས་ཤིང་ཕྱིད་མཁན་གྲོས་ཀྱི་ཕྱིར་མ་འཇུག། |མཁས་དང་ཆུན་རབས་ཉམས་ཅན་ཤ་
 ཆར་དྲིས། |སྒྲོས་མཐིལ་རེ་ཞིག་མ་བཤད་བསྐྱར་ཏུ་བརྒྱབ། |སྒྲོས་ལ་བསམ་གཞིགས་མང་བཏང་
 ཏང་བྱག་རྒྱུང་། |མི་དཔེ་རང་ལ་བཀའ་ནས་ཞིབ་མོར་དཔྱད། |སྤན་བུའི་ཁེལ་བཟུས་ནས་ཉེན་
 སྤྲོད་དང་། |གཏམ་དན་མི་བསམ་འདོད་ལ་སྤྲོད་པས་འཕྲང་། |ལ་རབས་རྒྱས་བརྟན་དམའ་སར་
 འབབས་མི་རུང་། |མ་རབས་ཆེས་ར་བརྟན་ན་གཉའ་བ་རེངས། |མཁས་པ་རིས་པོར་ཡོན་ཏན་
 ལྡན་པ་དཀོན། |མི་མང་དག་ཏུ་མི་ལེན་གཉེན་ཏུ་འགྲུགས། |མི་འགྱུབ་ཁས་ལེན་མ་ཆེ་དེར་མི་
 འཇུག། |གཅེས་ནོར་འདོད་ཅན་མི་ལ་མི་སྤྲོད་གསང་། |ཆོད་མེད་ལ་གྲོས་དན་ཁེམས་ཅན་ལ་སྒྲོ། |
 མི་གཏོད་སྤྲོད་གཏམ་ཁ་མང་ཅན་ལ་གསང་། |སྤྲ་སྤྲུང་གྱུ་རེ་མི་སྤྲུབ་ལ་སྤྲོ་སྤྲོངས། |མི་བདེན་པ་ལ་

ཡུལ་གྱིས་གསལ་མ་འདུག། །མི་ཉན་གྱིས་འདེབས་མེད་ལ་འཕྱིར་ཤོག་དང་། །མི་ཡོང་ལས་
 འཆོལ་མི་ཤེས་ཀོ་ཡོང་དོར། །དྲིན་འདྲིན་མང་ན་དགའ་བའི་གཏུང་སེམས་འཆོར། །ཁྱུང་ཆེན་
 མངས་ན་གཉིན་ཡང་ཞེན་པ་ལྡོག། །གཞན་སྤྱད་ཆོམ་མ་བྱེད་རང་ལ་འཁོར། །རང་སྤྱིད་མ་
 རོམས་གཞན་གྱིས་དེ་ལན་འཇལ། །གྲོས་ཉེས་འཁྱུད་ཐལ་མི་བྱ་བྱིན་ཆད་གཟབས། །དགོས་མེད་
 འཕྲོག་སྤྱད་གཏམ་གྱིས་དག་པོ་འགྲུགས། །པ་རོལ་བསམ་པ་རྟོགས་མྱེར་ཡུན་རྩ་སྟེན། །རང་
 མགོ་མོན་པའི་འཕྱལ་ཅན་གྱང་པོ་ཡིན། །

མཆན།

ཡུགས་བྱུང་གི་བསྐབ་བྱ་སྤྱི་ལོ་ལྷུང་བ་ཞེས་པའི་ཙམ་པ་པོ་ནི་རྒྱ་ལོ་ལྷ་མ་སྤྱི་ལོ་ལྷ་བ་དག་.....
 དཔར་སྤྱོད་བཟང་ཆུ་མཆོ་ཉེ། རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་མེ་སྤྱི་ལོ་(ལྷ་མོ་1617)ལོར་འཕྱུངས་ཆུས་འཕྱིར་
 དཔར་སྤྱད་ཆེར་ཡབ་ཟ་རྟོར་གྱི་ཆུལ་ཆུད་བཏུད་འདུལ་རབ་བཏུན་དང་། ཡུལ་ཁྱི་ལྷ་མ་ཁྱུན་དགའ་ལྷ་
 མཛོས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་སྤྱི་བཏུམས། པཎ་ཆེན་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་ཆུན་སྟགས་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་
 མཁས་གྲུབ་རྩ་མ་བཞེན་ནས་མདོ་སྤྱད་ཀྱི་གཞུང་ཡུགས་མ་ཡུལ་པ་ལ་སྤྱུངས་པ་མཐར་ཕྱིན་མཛད་ནས་
 མཁྱེན་རྒྱ་བས་ཆེ་བར་བྱུར། ལྷ་མོ་ཉན་དང་མཆོད་ཡོན་སྤེལ་ནས་བཏུན་དོན་རྒྱ་བས་ཆེན་བསྐྱབས་ཏེ།
 མཐར་དཔུང་གྲངས་བྱ་ཆུ་དེ་བྱ་ཆུ་ཐེབས་པ་ཆུ་བྱི་(ལྷ་མོ་1682)ལོ་མཚོ་བྱང་པོ་རྒྱ་ལོར་སྤྱོད་.....
 གཤེགས། གཞུང་ཙམ་ལ་པོ་ཏ་སྤྱད་ཆུ་བཏུགས་ཏེ་བསྐབ་བྱ་སྤྱི་ལོ་ལྷུང་བ་ཞེས་པ་འདིའི་ཙམ་
 ཉམས་མཛད་རྩ་བྱུང་ཞིང་། ལྷུང་དོར་གྱི་དོན་སྤྱིར་སྤྱད་སྤྱི་ལོ་ལྷུང་བ་ཞེས་པ་ཡོད་པས་འདིར་མཚོ་འཕྱིར་སྤྱོད་
 དེབ་དང་པོ་ལས་སྤྱོད་ཆུ་བཏུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དཀའ་འབྲེལ།

མཛན་ཤེས། འབྱུང་འབྱུར་གྱི་བྱ་བ་ལེགས་ཉེས་ཅི་ཡོང་མཛད་སྤྱད་རྩ་རྟོགས་པ།

འབྲལ་ཆོད་འབྲལ་གྲངས། ལྷུང་རྩ་ཉམས་ཆོད་གྲངས་པ།

མཚན། རང་འདོད་རྩ་ལོ་ཆོད་བྱེད་པའམ་སྤྱིར་སྤྱད་པས་ལ་ཟེར།

འཁར་། མ་རང་པའམ་མ་མགྱ་བར་ཐང་བ་ཉེ་འཁར་ར་ཞེས་བྱང་བ།

ཞལ་བཅེ། ཆུལ་པོའི་བཀའ་ཡིས་བཅད་པའི་བྲིམས་ཡིག་ཉེ།

ཞལ་ལྷུང་འཕྱི། །

ཆེན། མཁྱེན་སམ་མ་མ་པའི་དོན་ནོ། །

འབར་ཤ། འཁར་བ་དང་བཏུན་པ་ལ་ཟེར།

རལ་སྤྱད། བྱུང་གསོད་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ་དག་ཡིག་རྩ་རས་གཅོད་བྲིས་སྤང་དོ། །

ཉིང་གྲན། འདིར་སྤྱིར་ལ་འཁོན་འགྲུག་འཇུག་པའི་དོན།

ཐན་ཅིན། བརྟན་བཙུག་པ་མཐོང་ཅུང་།

ཉང་བྱ་ག འདིར་ནོར་འབྱུང་ལ།

ཉེན་ཅོ། ཉེན་ཁར་མ་འཛེམས་པར་འགྲན་པའི་དོན།

ཐུས། བདེན་པའི་བདེ་ཆིང་།

ཀྱ་མེད་། འདིར་ཐུག་དོན་ལ།

ཐུང་གཞི།

༡. སློབ་ཚན་ཏུ་སྒྲུབ་དོར་གྱི་གནས་གང་དང་གང་བཟུན་ཡོད།

དེ་ཅི་དུ་གྱི་ཐར་ཐུང་གི་ཕྱ་བ་

དང་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ཕྱ་བར་ཐུར་ནས་དོས་ཟིན་མདོར་ཅམ་ཡིས།

༢. དག་ཐུགས་དང་ཡིག་ཐུགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོད་དུ་གོས།

སྒྲིབ་ཚན་གཉིས་པ།

ཆང་གི་དགག་ཡིག་རྒྱུ་སྤྲོད་གཅོད་པའི་སྒྲུ་རེ།

༡། རྒྱུ་ལ་འདྲེ་ཆེད་ཆེད་རྒྱུ་གི་ཉིང་ཁྱ་དེ། །
 རྒྱུ་ལ་ཁྱེ་མེམས་ཟས་ལ་རྒྱུ་ལ་ཁྱེ། །
 རྒྱུ་ལ་ཁྱེད་ཅིང་རྒྱུ་གིས་བརྒྱགས་མཐོང་ནས། །
 རྒྱུ་ཁྱེན་བཟངས་ཏེ་རྒྱུ་དན་དགག་ལ་སྒྲི། །
 རྒྱུ་ཆེན་སྐབས་འགར་ནད་ལ་ཕན་སྤྲོད་ཀྱང་། །
 རྒྱུ་གི་རང་བཞིན་ཤེས་ནས་བཞེན་པ་གཅེས། །
 རྒྱུ་སྤྲོད་གི་བ་བསལ་ཆོད་ཆེན་སྒྲིབ་པ་བཞིན། །
 རྒྱུ་གི་རྒྱུ་པས་དགའ་བ་དེའི་འབྲུལ་སྤྲོད་འཆར། །
 རྒྱུ་གི་ཞལ་སྤྲོམས་སྐབས་འགར་མཐོན་ལྟ་ཡང་། །
 རྒྱུ་ཁྱེ་བཟང་ཅིར་བསམས་ནས་བག་མེད་རྒྱུ། །
 རྒྱུ་མེད་ཟས་བཞིན་ལྷན་དེང་ལོངས་སྤྲོད་ན། །
 རྒྱུ་འདིས་སྤྲོད་དོན་སྤྲོད་ནམས་ཁྲིམས་དང་འགལ། །
 རྒྱུ་འདིས་སྤྲོད་གཞན་ཅན་ཕྱི་སྤྲོད་པ་འཁོག། །
 རྒྱུ་འདིས་སྤྲོད་གསལ་སྤྲོད་ཐོབ་ཤིས་དུག་འབྱེ། །
 རྒྱུ་འདིས་ཞི་རྒྱལ་བག་ཡོད་གཤིས་བཟང་སྤྲོད། །
 རྒྱུ་འདིས་དཔལ་ཐོབ་མཐོན་ཆ་ས་ལ་འབྲུལ། །
 རྒྱུ་འདིས་འཆལ་གཏམ་བརྒྱལ་བས་དོན་ནམས་སྤྲོད། །
 རྒྱུ་འདིས་ཆོག་སྤྲོད་མཐོན་ཕྱིས་གཞན་ཤེམས་གསོད། །
 རྒྱུ་འདིས་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱང་གཏོང་གཞན་སྤྲོད་སྤྲོད། །
 རྒྱུ་འདིས་ལས་ཐུངས་ཐུང་དེ་འདྲེ་སྤྲོད་འབྲུལ། །
 རྒྱུ་འདིས་ནད་བཟུ་སྤྲོད་ཅིང་ཆོས་གཅོད། །
 རྒྱུ་འདིས་བཟང་ཁྲིམ་བཟང་ཐོ་དགུག་ཅིང་གཏོར། །

ཅུག་འདིས་གཉེན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཅེས་པར་བྱེད། །

ཅུག་འདིས་སྤྱད་ངན་ལ་ཞུགས་ཁྱིམ་ཆད་འཇགས། །

ཅུག་འདིས་ཁྱེད་དང་དེ་ཆེན་ཅུག་དང་འབྲལ། །

ཅུག་འདིས་མགོན་གྱི་གཤམ་ནས་ཁྱི་སར་འཁེན། །

ཅུག་འདི་ཉེས་སྤྱོད་མང་བས་བརྗོད་མི་ཡང་། །

ཅུག་འདི་བག་མེད་སྤྱད་པར་ག་ལ་ཅང་། །

ཅུག་འདི་བག་མེད་སྤྱད་པའི་སྤྱི་པོ་རྒྱལ། །

ཅུག་ཁྱེད་སྤྱོད་བརྗོད་གཏམ་འདིར་མི་དགའ་ཡང་། །

ཅུག་མིན་སྤྱོད་བྱེད་ཡང་དག་ཡོད་ཅེ་སྐྱེ། །

ཅུག་ངན་བག་མེད་སྤྱད་པའི་སྤྱི་པོ་རྒྱལ། །

ཅུག་ཅུས་བརྒྱལ་ལ་སྤྱི་པོ་གིས་མ་བརྗོད་པར། །

ཅུག་སྤྱོད་གཅོད་པའི་སྤྱི་པོ་རྒྱལ་ཅང་ཅན། །

ཅུག་ཅད་འདོན་བྱིར་འཁྱར་མཁན་དོར་ཞིང་། །

ཞེས་དཔལ་འདི་མཆོད་ཉེན་ཐང་གི་ཉེ་འདབས་ནས་བྱིས་པ་དགེའོ། །

མཆན།

སྤྱོད་ཆུང་འདི་ཆུང་པ་པོ་ནི། ད་ལྟ་རྒྱུ་བྱེད་མི་རིགས་སྤྱོད་གྲུ་ཆེན་མོའི་ཅེས་ཅུ་གཞན་པ་དོར་
ཞིག་དོར་བྱུག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞེས་པའི་མཆན་ཅན་དེའོ། །

ཁོང་གི་ཀན་གྲུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་དཔལ་འདིས་ཐེན་གྲུ་(ཉེན་འབྱུང་)ཆོང་བྱེད་འབྱུངས། སྤྱོད་ཅུང་པའི་
ཅུག་ན་ཐ་མ་དོར་ཞི་བའི་སྤྱི་པོ་རྒྱལ་བྱེད་ཅན་བཅད་དེ་རབ་བྱེད་བྱེད། གདན་ས་དོར་ཞི་དགོན་དང་། ཐ་
ཐང་པལ་ཤེས་འབྱེད་གྱི་དག་བཤེས་འགའ་ལ་བཞུགས་ནས་ཆོས་དང་རིག་གནས་རྒྱ་མར་བྱུངས། ད་ལྟ་
ཐོད་ཆུ་དཔྱིན་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡིག་མཁུན་པའི་མཁས་ཆེན་ཞིག་གོ། །

ཆོས་འདི་མི་མི་ཁྱེད་པ་ཞིག་ལ་རྒྱུ་ཐོག་གཅགས་ཁེལ་ལྟ་བུའི་གནད་འཕྱིགས་པོ་འབྱུག་ལ། ཆོག་
ཁྱེད་ཞིང་ཁ་གསལ་གོ་སྤྱོད་པའི་ལེགས་ཆ་ལྟན་པས་འདིར་བདམས་པ་ཡིན།

དཀའ་འབྱེད།

ཞལ་སྤྱོད་མས། ཆང་ལྟ་བུའི་བུང་བུའི་ཞེས།

ཡོད་ཅེ་སྐྱེ། ཡོད་པའི་ཅེ་བ་མེད་པ་ལྟ་མེད་ཅེས་ཡིན་ཞེས་པའི་མནའ་ཆོག

སྤྱོད་བྱེད། འདིར་རྒྱ་མཆན་དང་དོན་འདྲ།

ཐུང་གཞི།

༡. སྒྲིབ་ཚན་རྩ་ཆར་གི་ཉེས་དམིགས་ལ་ནམ་གངས་རྩ་ཙམ་བྲངས་ཡོད་པ་ཇི་ཉམས་སྤངས་།

༢. ཆར་གི་ཉེས་དམིགས་འདི་དག་དང་སྦྱར་ནས། རང་དང་གཞན་ལ་ཆར་སྦྱོར་བའི་དཔེ་
བཟོན་འགའ་ཤིས།

སྒྲིབ་ཚན་གསུམ་པ།

ཐ་མ་ཁའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ།

༡༥། ། ཀོ་རྟམ་བཟླན་པའི་ཞབས་འདྲན་ཐ་མ་ཁ། །

ཁོ་ཐག་ཚས་ལ་གཙང་བྱེད་ཐ་མ་ཁ། །

གོ་རིག་དྲན་པ་སྤྲད་བྱེད་ཐ་མ་ཁ། །

ངོ་ཚ་ཁྲིལ་འཛེམ་འདྲར་བྱེད་ཐ་མ་ཁ། །

ཅོ་འདྲི་བསྐྱུ་བྱིད་ཕྱ་འདྲན་ཐ་མ་ཁ། །

ཚོ་རིགས་བཟང་པོ་སྤྲད་བྱེད་ཐ་མ་ཁ། །

རོ་བཟང་མིན་པའི་དན་རྟགས་ཐ་མ་ཁ། །

ཉེ་ལེ་དག་སྦྱར་འཆག་བྱེད་ཐ་མ་ཁ། །

རྟོ་གར་ཚན་ཆད་དྲི་མནམ་ཐ་མ་ཁ། །

སོ་ཅའི་སྦྱད་པའི་མཐར་ཟད་ཐ་མ་ཁ། །

དོ་གལ་ཅི་ཡང་མེད་བཞིན་འདི་ལ་སྦྱད། །

ནོ་བསམ་ཅི་ཡང་མ་སྤངས་འདི་ལ་དགའ། །

པོ་རྟི་ལུ་ལ་མཁས་པའང་འདི་ཡིས་བསྐྱད། །

ཐོ་རབས་སྒྲིང་སྒྲིབས་ཅན་ཡང་འདི་ཡིས་བསྐྱད། །

པོ་རྟི་སྐྱབ་བཙུན་འགའ་ཡང་འདི་ཡིས་བསྐྱད། །

ཐོ་བཙུན་གཙང་སྒྲིབ་ཅན་ཡང་འདི་ཡིས་བསྐྱད། །

ཅོ་རས་ཅམ་ཡང་ཚ་གང་སྦྱབ་མི་རུས། །

ཚོ་རུམ་ཟས་བཞིན་ལུས་བྱངས་སྦྱེད་མི་རུས། །

མ་གཤིས་སྤྱད་བཞིན་གྲགས་སུ་འཕྱར་མི་རུས། །
མ་བརྒྱལ་དོན་མེད་མིག་ཚུ་འཇག་པར་བྱད། །

ཞ་སྐྱུ་ཞིམ་དགུ་བཞུན་བྱང་ཕྱ་བ་བསྐྱད། །
མ་མདོག་མི་བདེ་གདོན་དང་ནད་རིམས་སྤྱང་། །
མ་དོད་མོས་བྱང་ལྷ་སྤྱང་འཁོར་མི་རུས། །
མ་དོད་གཡང་ས་ལྷ་སྤྱང་འདི་སྤྱང་ས་ཤིག །

ར་ལངས་གདོན་གྱི་ལྷ་འདྲན་འདི་སྤྱང་ས་ཤིག །
ལ་རྟག་ས་བརྒྱད་ཉམས་བྱེད་འདི་སྤྱང་ས་ཤིག །
ཤ་དང་ཁམ་ལ་འདེབས་བྱེད་འདི་སྤྱང་ས་ཤིག །
ས་དང་མེམས་རྒྱད་ནག་བྱེད་འདི་སྤྱང་ས་ཤིག །

རྟ་རྟ་བསམ་བཞིན་བསམ་བཞིན་འཁྱོད་དགོས་པ། །
མ་ཚུའི་དན་ལམ་མ་ཐལ་བའ་ཅིག་ཨང་། །

མཆན།

སྤྱབ་ཚན་འདི་ནི། བྱང་ཐང་སྤྱང་འཕྱར་གསུམ་པ་ཇེ་བཟུན་པའི་སྤྱན་མེས་བཅའ་པ་ཡིན་ལ།
ཁོང་ཉིད་ནི། རབ་བྱུང་བརྒྱ་གསུམ་པའི་ཚུ་རྟ་ལོར་(གྱི་ལོ་1762)མདོ་མཛད་ཤར་ལྷོ་མཛོད་དགེ་
མཛད་ཏུ་གྲགས་པ་(ད་ལྟ་ཀན་སུའུ་ལྷ་རྟ་ཇོ་ཇོང་གི་ཆར་གཏོགས)ལས་དམ་པའི་བྱང་དཀར་གོང་མ་བཟུང་བའི་
ལྷ་བའི་ཤར་སྤྱགས་བྱང་དཀར་ཞེས་པའི་རིའི་ཅར་འཁྱུངས། སྤྱན་ཚུང་ཏུ་ཇེ་བྱང་ཐང་བའི་རྒྱལ་
སྤྱར་ངོས་བཟུང་ནས་བཟ་ཤིས་འབྱེད་དང་། དབུས་གྱི་འབས་སྤྱངས་སྤྱུ་མདོ་སྤྱགས་རིག་གནས་དང་
བཅས་ལ་བདར་ཤ་ཆོད་པར་སྤྱངས་པས། མདོ་དབུས་ཀྱན་ཏུ་སྤྱན་པའི་གྲགས་པ་ཡོངས་སྤྱུལ་
པའི་མཁས་དབང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ། རི་པོ་དགེ་ལུན་པའི་བཟུན་པ་སྤྱགས་མཐར་སྤེལ་པའི་མཁས་
བཙུན་བཟུང་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱུ་མཛད་ཏུ་བྱུང་བའི་མཛོད་པ་རྒྱར་བཞེས་ཤིང་ཀྱན་གྱིས་དད་གུས་ཆེན་.....
པོས་གཙུག་ཏུ་བཀྱར་བའི་དང་དབྱང་ལ་རེ་གཉིས་པ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་བའི་ཚུ་ལྷག་ལོར་(གྱི་.....
ལོ་1823)རྒྱ་ལྷ་བའི་ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ལ་བཟ་ཤིས་འབྱེད་ཏུ་གསུགས་སྤྱི་བཞོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱི་
བཟུས། །

ཆོས་འདིའི་བཛོད་བྱུ་ལ་ཐ་མ་ཁའི་ཉེས་དམིགས་རྒྱུ་པར་བཟུན་ཅིང་། དེའི་ཉེས་སྤྱན་ལ་མི་

འཛེམ་པར། དེ་སྤྱད་པར་དགའ་བ་ནམས་ལ་སྤྲུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་ནས་གསུངས་ཤིང་། ཀ་ཐེང་
གི་ཚུལ་ཏུ་གནད་ལ་ཁེལ་བར་བཅམས་པའི་བསྐབ་བྱ་ཞིག་ཡིན་མྱེར་འདིར་བདམས་སོ། །

དཀའ་འབྲེལ།

ཀྱ་ཏ་མ། ཀྱ་ཏ་མ་དང་དོན་གཅིག་ཉེ་བྱུང་སྤྱབ་པའི་མཆན། ཀྱ་ཏ་མའི་རིགས་ལས་བྱུང་བས་
སོ། །

ཚ་འབྲི། འདིར་འབྲན་པའི་དོན།

ཚ་རིགས། འདིར་རིགས་ཅས་ལ།

ཉ་ལེ། མྱུད་ལྷག་པའི་དོན།

ཉ་གེར། དོ་གེར་དང་དོན་གཅིག་ཉེ་སྒྲིན་ཐོད་བཅིངས་པའི་ཐོར་ཅོག་གི་མིང་།

ཐ་ཚ། ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚུབ་སྤྱད་ཀྱི་མིང་།

ཐ་ཉི་ལ། འདིར་དབྱ་མ་དང་། བར་མྱུན། འདུལ་བ། མདོན་པ་མཛོད། ཆད་མ་
བཅས་ལཱ་ལོ། །

ཐ་ཉི། སྒྲིན་ཉའི་སྐད་དེ་ཐོད་སྐད་ཏུ་བྱང་ཚུབ་ཟེར།

ཚ་རས། འདིར་གསོ་རས་ལ་གོ།

ཚ་ཐུམ། ཚ་བཅུད་བཟང་པོ་ཡིན་པའི་ཟས་ཀྱི་མིང་།

ཐ་གི། རྒྱལ་འཕྱར་བའམ་གནས་ཀྱལ་བ།

ཐ་མདོག ལུས་ཀྱི་གཟི་མདངས།

མ་དང་། གཏིང་རིང་བའི་གཙང་རོང་གཡང་ས།

ཐུང་གཞི།

༡ བ་མ་ཁའི་ཉེས་དམིགས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་རང་རྒྱུད་དང་རི་རྩར་སྤྱར།

༢ ཆན་རིག་དང་སྤྱར་ནས་བ་མ་ཁའི་སྤྱོད་གང་ཡོད་ཟིན།

སྒྲིབ་ཚན་བཞི་པ།

པ་མའི་དྲིན་དྲན་པ།

༡༥། །ན་མོ་རྒྱལ་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཁྱེན་བཅོམ་རྒྱལ་པའི་རང་གསུགས་
 རྒྱན་རས་གཟིགས། །ཁྲ་མ་སྒྲུབ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་སྒྲུགས་རྗེ་ཅན། །བདག་གི་དྲིན་ཅན་པ་མ་སྒྲུགས་རྗེས་
 རྒྱུངས། །ཁྲ་མ་ཁྱེད་ལས་ལྷག་པའི་རྒྱུ་བས་གནས་མེད། །པ་མ་འདི་བས་ལྷག་པའི་དྲིན་ཅན་མེད། །
 ད་རེས་མིན་པ་དྲིན་ངོ་མི་ལྟར་ཤེས། །དྲིན་ལན་རྒྱུར་རྒྱ་བསལ་པར་ཅིས་ཀྱང་འདོད། །འདོད་པ་
 རི་བཞིན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །སྒྲུགས་རྗེ་མ་རྒྱུང་ཁྲ་མ་སྒྲུན་རས་གཟིགས། །ཁྱེ་མ་བདག་
 དང་པ་མ་རིགས་བྱུག་ན་མས། །མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་འཇིགས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །འཁོར་བ་
 འདི་ལ་ཐོག་མཐའ་མ་མཆིས་པས། །སྦྱེ་བ་འདི་ལ་གྲངས་ཤིག་ག་ལ་ཡོད། །ལྷན་ཉེན་འདི་འདྲ་མ་
 བླངས་བྱ་བ་དང་། །ལྷལ་སྒྲུགས་འདི་རྩ་མ་སྦྱོས་བྱ་བ་མེད། །བདག་གི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་གར་
 སྦྱོས་ཀྱང་། །སྦྱེ་གནས་བཞི་པོ་གང་ཡང་ཅུང་བར་སྦྱོས། །དེ་ལས་མངལ་དང་སྒྲིབ་སྦྱོས་ཐམས་ཅད་
 བློ། །དྲིན་ཅན་པ་མ་དག་ལ་བཞེན་ནས་སྦྱོས། །སྦྱེ་བ་ཐོག་མ་མེད་ནས་ཡང་ཡང་རྒྱ། །པ་མར་
 རྒྱར་ནས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པ་ཡི། །དྲིན་ཅན་པ་མ་འདི་དག་སྦྱིང་རེ་རྗེ། །ཁྲ་མ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་
 གྱིས་སྒྲུགས་རྗེས་བྱུངས། །སྦྱེ་བ་ཐོན་གྱི་ལས་དང་སྦྱོན་ལམ་མཐུས། །ཆོམ་འདི་པ་མ་སྒྲུབ་ཆར་གྱུར་
 པ་ལས། །བཅོམ་གྱི་ལྷག་པར་ཆེ་བའི་དྲིན་ཅན་མ། །ཁྲ་མ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་གྱིས་སྒྲུགས་རྗེས་
 བྱུངས། །ལྷ་བས་ལྷག་པའི་རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེ་བ། །ཆོས་ལྡན་མི་ལྷན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདི། །
 ད་ལྟ་གང་ལས་རྟེན་པའི་དྲིན་ཅན་མ། །ཁྲ་མ་༥། །ཨ་མ་དྲིན་ཅན་ལྷན་གྱི་སྦྱོམ་སྒྲུབ་ནས། །ཤ་
 རྒྱག་དོས་བཅས་ལྷུང་པོ་གཅིས་སྦྱས་གྱིས། །ཟླ་ངོ་བཅུ་ལ་ལྷུར་བའི་དྲིན་ཅན་མ། །ཁྲ་མ་༥། །
 རྒྱར་ལེལ་རྒྱུང་གིས་འབྱུང་བ་གཡོས་པའི་ཆོ། །ཤ་རྒྱས་ཁ་ཁར་འདྲལ་བའི་སྒྲུག་སྦྱིང་ཡང་། །ལེམས་
 ལ་མི་དགའ་མེད་པའི་དྲིན་ཅན་མ། །ཁྲ་མ་༥། །མངལ་(བཅོམ་)ནས་རྒྱག་དང་རྒྱ་ལེར་ལྷན་ཅིག་
 ལྷན། །བཅས་མ་ཐག་རྒྱ་གཅིང་མའི་ཆབ་གྱིས་བཟུས། །ཁྱི་དོར་གང་ལེགས་བཟུས་པའི་དྲིན་ཅན་
 མ། །ཁྲ་མ་༥། །ཤ་རྒྱས་ཉོར་ཉོར་ལེན་སྒྲ་མེད་པའི་རྒྱས། །ལག་པས་འཇམ་པོར་བླངས་ནས་
 པར་རྒྱ་བཟུང་། །ཁ་སྒྲ་ལྷེ་ཡིས་ལྷག་པའི་དྲིན་ཅན་མ། །ཁྲ་མ་༥། །རང་ལྷན་རང་གིས་སྦྱོབ་
 པའི་རྒྱས་པ་མེད། །ཉི་ལྷགས་ཆར་གྱི་གྱུར་བ་རྒྱར་རྒྱ་བསྐྱུངས། །ཁོས་པ་ཅོག་པོར་འཇོག་པའི་

དྲིན་ཅན་མ། །ཟླ་མ་༥། །ཁ་ཡིས་ཟས་སྟོང་མི་གཅང་ལག་པས་བྱིས། །རྒྱལ་ལུང་དྲི་མ་ཁ་ཅ་
 མང་ན་ཡང་། །རྒྱང་བ་ཞིན་པ་མ་ལོག་དྲིན་ཅན་མ། །ཟླ་མ་༥། །བང་ལ་རྩ་འབྱར་རྒྱས་པའི་འ་
 འཛིན་ལས། །བྱམས་པའི་བྱགས་ཀྱིས་ཟག་པའི་རྩ་ཞོའི་རྒྱན། །ནམ་འདྲོད་ཁ་ཅ་བརྒྱན་པའི་དྲིན་
 ཅན་མ། །ཟླ་མ་༥། །ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཅམ་ཐུག་དྲོ་བར་བཅུག །མཚན་མོ་གཏི་ཐུག་གཉིད་
 ཀྱིས་ནོན་པའི་ཆེ། །གསོད་དོགས་རྩལ་གཉིད་ཆགས་པའི་དྲིན་ཅན་མ། །ཟླ་མ་༥། །འབྲང་རྩས་
 འཆུམ་ཞིང་བགད་ན་སྟོབ་བྱེས། །སྟོགས་རྩས་གཡོ་ཞིང་ཅ་བ་སྐད་ཅིག་ཡུང་། །མི་བཟོད་རྩ་མ་
 བརྒྱན་པའི་དྲིན་ཅན་མ། །ཟླ་མ་༥། །རྒྱང་བཞི་རྩལ་འཕྲོ་ལྷ་བྱར་འཕྲོ་བའི་རྩས། །ལག་མགོས་
 འཐེན་ནས་རྒྱང་གཉིས་འདེགས་འཛིག་གི །གམ་ཅེ་གོམ་ཅེ་སྟོབ་པའི་དྲིན་ཅན་མ། །ཟླ་མ་༥། །
 དང་པོ་ཐོན་པ་ལུག་ལྷར་སྐྱགས་པ་ཞིག །ད་ལྷ་ཐམས་ཅད་སྟོབ་ཞིང་དོན་གོ་བའི། །མི་སྐད་འདི་ཅམ་
 བསྐྱབས་པའི་དྲིན་ཅན་མ། །ཟླ་མ་༥། །ལོ་གཟུམ་རྩས་སྒྲ་གར་འཕྲོ་མིག་གིས་འཆོ། །ལོ་བཞི་ལ་
 སོགས་གང་ལོན་གཟུགས་ཆོད་ཀྱི། །ལུ་གོས་རྩམ་སོགས་བསྐྱབས་པའི་དྲིན་ཅན་མ། །ཟླ་མ་༥། །
 ལོ་བཅུ་ལོན་ནས་རང་མགོ་ཐོན་པའི་ཆེ། །སེམས་ཀྱི་ཁོ་ཐག་ཆོད་པའི་དགའ་སྦྱིད་དང་། །རྟག་རྩ་
 རྟོད་རྩམ་འཕྲུགས་པའི་དྲིན་ཅན་མ། །ཟླ་མ་༥། །སྦྱིས་ཅམ་ཉིད་ནས་ཇི་མིད་འཕྲུགས་པའི་བར། །
 བྱམས་པས་བརྩ་ཞིང་རྟོན་པའི་ཆོག་གིས་འཛོད། །བཅེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྦྱང་བའི་དྲིན་ཅན་མ། །ཟླ་
 མ་༥། །ཟླ་མ་སངས་རྒྱས་གསུང་གིས་དྲན་གསོས་ནས། །ཨ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱ་དྲིན་ཡང་ཡང་རྩ། །
 བསམས་ན་ཡིད་རབ་གཡོ་བའི་དྲིན་ཅན་མ། །ཟླ་མ་༥། །བདག་གིས་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་འདྲོད་
 ན་ཡང་། །ཨ་མ་ཁྱོད་དྲིན་སྦྱིང་ནས་མ་བསམས་ཤིང་། །གཅེས་པར་མ་བཟུང་ལམ་ལྷ་ཐིན་ཐབས་
 མེད། །སངས་རྒྱས་ཁྱོད་ལ་རག་ལས་དྲིན་ཅན་མ། །ལམ་བཟང་མ་ནོར་སྟོན་པའི་ཟླ་མ་དང་། །
 ལམ་དེ་གང་ལ་དམིགས་པའི་དྲིན་ཅན་མ། །ལམ་མཚོག་བསྐྱབ་ལ་དཀོས་པ་ཁྱད་མེད་ན། །སྟོན་
 ཆད་དེ་ལྷར་མ་ཤེས་ཤིན་རྩ་ནོངས། །ཨ་མ་ཁྱོད་དྲིན་མ་བསམ་སྟོ་དེ་འཕྱོད། །དྲིན་ཅན་ཡལ་བར་
 དོར་བ་སྦྱིང་ནས་འཕྱོད། །མ་གུས་བརྟེས་སྟོང་བཀྱིས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཁ་ལན་ལག་ལན་
 བཀྱིས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སེམས་དཀྱགས་སྒྲགས་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དག་
 བཅག་གསུང་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མགོ་བསྐྱར་རྩན་གྱིས་བསྐྱས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
 བརྟེན་བཀྱར་ཚུལ་བཞིན་མ་བྱས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །པ་དང་མ་ལ་གནོད་པའི་ལས་བྱས་པའི། །
 ཤིག་ཅན་དེ་དག་གྱས་ཡུང་སྟོབ་ཐབས་དཀའ། །སྟོན་ཆེ་སྟོན་པ་མཐོལ་ལོ་བྱ་མོ་རྩ། །འབྱངས་
 པའི་གཏམ་རྒྱུད་སོགས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་སྦྱེ། །པ་དང་མ་ལ་གྱས་པས་བརྟེན་བཀྱར་བའི། །མི་ལ་བདེ་
 སྦྱིད་སྟོན་གཟུམ་ངེས་པར་ཆེ། །

མཆན།

འདི་ལྟམ་པ་པོ་ནི་མིས་པ་རག་དབང་མི་མཁ་སྐྱེ་བ་ཉི། མདོ་སྨད་རེབ་གོང་མར་ནང་ཚེ་ལྷར་
 གཤམ་པའི་མིས་ཐང་འཇམ་མོའི་རིགས་སྤྱར་བ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་མེ་མག(༡༡༥༡)ལ་འབྱུངས།
 མིས་པ་དག་བཤེས་ཤིང་རབ་བཏུན་འདིན་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱུ་བྱུང་། དཔྱད་མོ་བཅུ་གསུམ་པར་ཚོས་
 ལྷར་ཞུགས་ནས། བདེ་ཆེན་པ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་དང་། །བཞེ་ཁྱི་ཀན་རག་དབང་འཇམ་དབྱངས་
 བཟ་ཤིས། སྤུ་བཀུན་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་ལོགས་དམ་པ་རུ་མ་བཞེན་ཅིང་སྤྱད་བ་དབྱིས་ཕྱིན་པར་མཇེད་དེ་
 མཁས་པར་བྱུང་། སྤུ་བཀུན་གྱི་ཞལ་ནས། ལྱང་ཐང་སྐྱལ་བའི་སྤྱད་དང་འདི་བ་ལྷ་བྱའི་མདོ་སྨད་
 རིག་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པ་དེང་སང་དཀོན་གསུངས། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་བའི་མེ་ལོས་
 (༡༢༠༡)ལ་གཤེགས། བཅམས་ཚོས་པོ་ཏ་གསུམ་བཞུགས།

ཚམ་འདིར་པ་མ་དང་དག་ཀན་གྱི་དྲིན་ཤིས་པ་དང་། དྲིན་དྲན་པ། དྲིན་གཞོ་བ་བཅས་ཀྱི་
 བཅེ་བྱང་ཟབ་མོ་གསལ་བར་མདོན་པས། པ་མ་དང་དག་ཀན་ལ་ལྱས་པ་བཅོས་མིན་རྒྱ་བཞེད་ཕྱིར།
 སྤྱོད་ལྱའི་དཔེ་ཁྱིད་ཀྱི་བབ་དང་བཏུན་ནས། གསེར་གྱི་སྐྱམ་བྱུང་བཀོད་པ་པ་མའི་དྲིན་ལན་བསམས་
 པའི་སྤྱིང་པོ་བཏུས་པ་ཞེས་པ་ལས་བདམས་སོ། །

དཀའ་འབྲེལ།

སྐལ་ལྷན་གྱི་མཚོ། འདིར་ཤར་སྐལ་ལྷན་གྱི་མཚོའི་སྤྱི་སྤྱོད་གསུམ་པ་ཉི། སྐལ་ལྷན་དག་
 འདུན་འཕྲིན་ལས་རབ་བྱུང་(༡༡༥༠—༡༡༧༧)ལོ། །

རིགས་ཐུག འདིར་འགྲོ་བ་རིགས་ཐུག་ཉི། ཉ་དང་། མི་དང་། ཉ་མ་ཡིན་དང་།
 དབྱལ་བ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། རྱང་འགྲོ་བཅས་ལོ། །

སྤྱིས་གནས་བཞི། མངལ་སྤྱིས། མྱོང་སྤྱིས། དྲོད་གཤེར་ལས་སྤྱིས་པ། རྒྱས་སྤྱིས་
 བཅས་སོ། །

སྤྱི་མ་བྱ། སྐལ་ལྷན་ཏུ་ལ།

སྤྱི་ད། འདིར་གསལ་པའི་དོན།

མཇམ་པའི་བྱ་མ་ཏུ་འབྱུངས་པའི་གཏམ་སྤྱད། རྒྱགས་བརྗོད་དཔག་བསམ་འཁྱི་
 ཤིང་གི་ལལ་འདབ་གོ་གཉིས་པ་ཉི། བ་མར་བཀྱར་བཞི་བྱེད་པའི་མན་ཡོན་དང་
 མ་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་བཏུན་པ་ཞིག་གོ། །