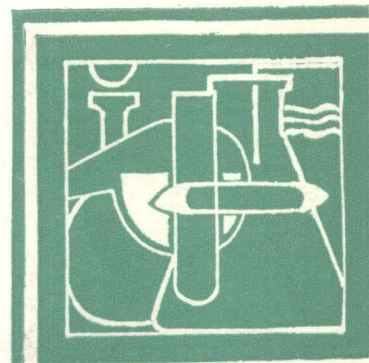
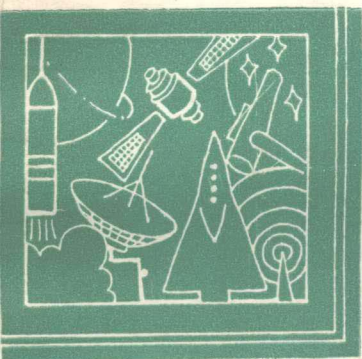


ཐེམ་འཁྱེད་ཅེ་གཤམ་ལ། 46



མེ་མིག་མ་དཔེ་ལྟར་ཁང་།

ཞེས་བྱའི་བེགས་མ།

46

མི་རིགས་དཔེ་མཛན་ཁང་།

དཔེ་མཛོག་འགན་འཁུར་བ། ཏྲ་མགྱིན་རྩོམ་ཆེ།
ལྷ་དག་གཏོང་མཁན། ཏྲ་མགྱིན་རྩོམ་ཆེ། བཟ་གིས།
ཡུར་ཁོ། ལེ་ཏུན་ལུ་ལུ།

གེས་ཀྱི་ཐོག་མེད་མེད།

(དེབ་ 46 བ)

《གེས་ཀྱི་ཐོག་མེད་མེད》ཙམ་མཛོག་ཙམ་ལྷ་དག་ཙམ་མཛོག་ཀྱི་ཐོག་མེད་མེད།

མི་རིགས་དཔེ་མཛོག་ཁང་གིས་བསྐྱོན་ནས་འཕྲུལ་སྤྲོད་གཏང་བ།

1990 ལོ་ལྷ་ 5 བར་བར་གཞི་ 1 བ་བསྐྱོན་པ།

1990 ལོ་ལྷ་ 5 བར་བེ་ཅིན་ཏུ་པར་ཐོང་ས་ 1 བ་བསྐྱོན་པ།

དེབ་རིན་ཆུང་ 0.34

དཀར་ཆག

ཚན་ རིག་ དང་ ལག་ རུལ།

[illegible]

ਪ੍ਰਭੂ ਸਮਾਜ ਸੇਵਾ ਕਮਿਟੀ, ਜਲੰਧਰ, ਪੰਜਾਬ, ਭਾਰਤ, ਸਿਤੂ, ਸਿੰਘ, ਮਾਧਨ। (6)

ཆན་ རིག་ ཏང་ རམོ་ བ།

བཙོ་བའི་ཅུ་གྱི་ཁེ་བྱ་བཤམ། མ་ཤ་ལུ་ཁེ་བྱ་བཤམ། (10)

ਸ੍ਰੀ ਮਾਤਾ ਜੀਵਨੀ ਸਾਹਿਬਾਨੀ ॥ ੨੨੨ ॥ (੧੫)

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । (१९)

འདྲ་སྒྲུབ་འཕྲུ་བའི་ཕོད་ཀྱི་རིག་གནས།

அ. ர. சி. ம. சி. அ. உ. ம. ப. ம. சி. ம. ரு. கி. ரு. ம. பி. கி. ம. ப. ப. ம. ந. ந. .

..... བཀ་ཆུང་པ་ཀྱི་སྐུ་མཁའ་མཁའ་ (24)

གཞུགས་ཁམས་དང་འཕྲིད་བཞེན།

[illegible]

ਪ੍ਰਾ. ਮੁ. ਨ. ਸ਼. ੧.. ਸਿੰਘਾਂ ਪ੍ਰੇਮੀਆਂ ਦੇ ਨ. ਸਿੰਘਾਂ ਪ੍ਰੇਮੀਆਂ ਦੇ ਨ. ਸ਼. ੨੦. ਮ. ੧੭. ੫੪. ੩੬. (੩੧)

ཁྱད་མཆར་གྱི་སྒྲུབ་ལཾོར་བྱས་འབྱུང་།

འཇམ་གླིང་ཐོག་ན་སྐྱམ་གྱི་བྱས་པའི་འབྱུང་ཁྱད་ས་དཀོན་ཞིང་མི་འདང་པ་
དང་སྒྲུབ་ལཾོར་གྱིས་མཁའ་དབུགས་ཉིན་བཞིན་བཅོག་པར་བཟོས་པའི་བྱེད་
གྱིས། མི་ནམས་གྱིས་རྟུར་བཅོན་གྱིས་སྒྲུབ་ལཾོར་གྱི་“ཟས་རིགས་”བཅོས་སྐྱུར་
བྱེད་བཞིན་ཡོད།

“ཆང་འབྱུང་བའི་”སྒྲུབ་ལཾོར། ཆང་ལཾོར་དེ་རིགས་གྱིས་
ཆང་ཅི་འབར་རྩས་བྱས་ཆོག་ཅིང་། ཆང་ཅི་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱ་དང་མ་ཚུས་
ལ་རྟོག་གི་སྐྱེ་སྤང་། སྤྱི་ཆལ་སྤྱིང་པ་ལ་སྐབས་གྱིས་བཟོ་ཆོག་པས། རིན་ཆད་
ཀྱང་སྒྲུབ་སྐྱམ་གྱི་བྱེད་ཀ་མ་གཏོགས་མི་དགོས། ཁྱད་པར་དགའ་འོས་པ་ཞིག་
ནི་སྒྲུབ་ལཾོར་དེ་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲུབ་པར་བཅོག་དྲི་མེད་པར་མ་ཟད་
མི་རྟོག་གི་དྲི་བསྐྱུང་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་དུ་འབྱུང་།

“སྒྲུབ་ཟ་བའི་”སྒྲུབ་ལཾོར། གཤེར་བྱུར་སྒྲུབ་ནི་བྱིས་གྱི་འབར་
རྩས་གིག་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཉིན་རེ་བཞིན་ཀྱང་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་ལཾོར་གྱི་འབར་རྩས་
སྐྱེ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། གཤེར་བྱུར་སྒྲུབ་གི་སྒྲུབ་ལཾོར་ལ་བཟང་རྟགས་གསུམ་
ལྟ་རྟེ། འབར་རྩས་འགྲོ་སང་རྒྱང་ལ་ཉིན་ཁ་འབྱུང་དྲིགས་མེད་པ་དང་།
མཁའ་དབུགས་བཅོག་བཟོས་རྒྱུ་བ་བཅས་ཀྱི་དགེ་མཆན་ཡོད།

“འབྲུ་ཕྲ་ཟ་བའི་”སྒྲུབ་ལཾོར། ཆང་ལ་གཟུགས་ཆིང་ནི་བཅོག་པ་
མེད་ལ་ཆ་ཆད་ཆེ་བའི་འབར་རྩས་གིག་ཡིན། མི་ནམས་གྱིས་འད་སྐྱུར་བྱས་པས་
འབྲུ་ཕྲ་གསེབ་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཆིང་སྒྲུབ་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་པ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་
ཏེ་ལེགས་འབྲུབ་བྱུང་། ཆིང་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲུབ་ལཾོར་དེའི་བང་ཆད་རྒྱ་
ཆོད་གཅིག་ལ་ལེ་དབར་ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་ལ་རྒྱུགས་བྱུང་།

“ཆུ་འབྲུང་བའི” རྒྱུ་ལྡན་ལམ་ལུ་། མི་རྒྱལ་གྱི་འདོད་པར་དེར་སང་
 ཆེས་མཆོག་དུ་གྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་འབྲུང་ཁུངས་ཏེ་ཏའེ་འབར་རྩེས་རྒྱུ་ལྡན་ལམ་ལུ་
 འགྲུལ་རྒྱལ་འབྲུང་ཁུངས་བྱེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ཏའེ་གྲུབ་རྩེས་གཙ་པོ་ནི་ཆིང་
 དང་ཏའེ་རྒྱུང་། ཁོ་རྒྱུང་བཅས་ཡིན། མཚོ་རྒྱ་མ་དོ་ཡི་ནང་ཏའེ་རྒྱུང་ཁའེ་
 0.033 ཅམ་ཡོད། མཚོ་རྒྱ་ལས་ཏའེ་རྒྱུང་རྒྱུང་ལེན་བྱེད་ལས་གྱི་སྒྲིག་ཆས་དང་
 འཁོར་ཐོག་ཏའེ་འགྲུར་སྒྲིག་ཆས་ཆ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་བེད་སྤྱད་བྱེད་སྤྱབ་པས་ན་.....
 རྒྱུ་ལྡན་ལམ་ལུ་སྤྱད་པས་བརྗོད་དུ་མི་ལང་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཡོད་སྤྱད་པ་རེད།

(འབྲིན་ལས་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བརྒྱུར།)



དུས་རབས་རྗེས་མར་དར་བའི་བྱུང་ཆས་མཚར་པོ།

རང་འགྲུལ་དུ་རྫོང་ཆད་སྟོམ་སྒྲིག་བྱེད་ཐུབ་པའི་བྱུང་ཆས།

བྱུང་ཆས་དེ་རིགས་ཀྱིས་རང་འགྲུལ་དུ་རྫོང་ཆད་སྟོམ་སྒྲིག་བྱེད་ཐུབ་པར་མ་ཟད།
 རྫོང་ཆད་སྟོམ་སྒྲིག་བྱེད་སྐབས་བཞི་ཡོད་དེ། གཅིག་ནི་འཕགས་ཆས་ནང་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་སྒྲིག་གོག་རིམ་གཅིག་པར་དུ་བཅུག་པ་ན། དེས་མི་ལུས་ཀྱི་རྫོང་ཆད་
 དང་མཐུན་པའི་རྫོང་ཆད་ལས་རྟོལ་དུ་མི་འཇུག་པས་གང་དང་འགོག་ཐུབ་ལ་ཆ་
 རྫོང་གྲང་འགོག་ཐུབ་པ་དང་། གཉིས་ནི་འཕགས་ཆས་ཀྱི་པར་དུ་ཉི་འོད་མྱིར་
 རྟོག་ཐུབ་པའི་ཉ་ཡང་ཐུབ་པོ་རིམ་པ་གཅིག་བཅོར་པ་ན། དེས་མིའི་ལུས་པོར་
 ཁ་གཏད་པའི་རོས་ཀྱིས་རྫོང་ཐུང་ཐུབ་པ་དང་། མི་ལུས་དང་རྟོག་པའི་རོས་ཀྱིས་
 ཆ་ཆད་འགོག་ཐུབ་པའི་རྣམ་པ་ཐོན་ཐུབ། གསུམ་ནི་མིའི་ལུས་པོར་དགོས་པའི་
 རྫོང་ཆད་བཟོ་ཆེད་ཁག་རྒྱག་ཚུལ་ལ་ལད་སྐྱོས་བྱས་ནས་འཕགས་ཆས་སུ་ཆུ་རྒྱག་
 ཐུབ་པའི་སྒྲུ་གུ་བསྒྲིགས་ཐོག་གནས་གཤིས་ཆ་དུས་ཆུ་གང་པོ་དང་། གནས་
 གཤིས་གང་དུས་ཆུ་ཆ་པོ་སྒྲུག་ན་རྫོང་གྲང་སྟོམ་ཐུབ། བཞི་ནི་འཕགས་ཆས་སུ་
 དན་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྡན་དུ་བཅུག་ཏེ་བདག་པོས་སྟོན་ཅུད་ནས་གཏན་འཁེལ་...
 བྱས་ཟིན་པའི་བཀའ་ལ་གཞིགས་ནས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་རྫོང་ཆད་སྟོམ་སྒྲིག་...
 བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད།

རང་འགྲུལ་དྲིག་འགོག་དུག་ལེལ་གྱི་བྱུང་ཆས། དེང་སང་ཀུའི་

རྟོ་དང་། ཉི་ཆ། ཟངས་སྐགས་མཆེད་འཕེལ་དངོས་པོ་ཆང་གཞིའི་རྒྱ་ཆ་བྱས་
 པའི་མཉམ་བཟེས་དངོས་རྒྱས་ཤིག་བཟོས་པ་རེད། མཉམ་བཟེས་དངོས་རྒྱས་དེ་
 རས་རྒྱའི་ནང་དུ་བཟེས་ནས་བྱུང་ཆས་བཟོས་ན་བྱུང་ཆས་ལ་ས་རྒྱལ་དང་སྒྱུ་...
 དྲིག་འགོག་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཆན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཤམ་སྤྲོད་བྱུང་ཆས་དེའི་
 ཐོག་རྒྱས་འཕྱར་སྟོན་རྒྱས་འདྲིས་པའི་ཐིག་ལུང་སྟོན་པོ་དུ་མ་བྱུགས་ན་བྱུང་ཆས་

འཕྱུར་ཏུ་སྐྱོད་པ་འཕྱུར་སྐྱོད་པ་དེ་ཆེ་སྒྲུབ་འཕྱུར་ནས་དུག་སེལ་འབྲུག་པ་དེ་གི་...
ནུས་པ་ཕྱོད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་སྟེ།

འཕྱུར་ཐོག་ཅན་གྱི་ཕྱོད་ཆས། དེ་ནི་འོད་ཟླ་མདོག་འཕྱུར་ཆེ་
སྒྲ་ལྟན་པའི་རས་ཀྱིས་བཟོས་པའི་ཕྱོད་ཆས་ཤིག་རེད། ཕྱོད་ཆས་དེ་ཕྱི་ལྷལ་གྱི་
ཁ་དྲག་མི་འདྲ་བ་དང་བསྟན་ནས་ཆོས་གཞི་འཕྱུར་ཐུབ་པས་ལྷག་པར་དུ་དཔག་
མིའི་རྩལ་ཆས་དང་གར་སྟེགས་ཐོག་ལྟ་ཆ་སྟན་ཆས་ལ་འཕྱུར་བ་རེད། ཕྱོད་
ཆས་དེ་ཕྱོད་ན་ནགས་ཆལ་དུ་མདོག་ལྗང་ནག་དུ་འཕྱུར་ཐུབ་པ་དང་བདེ་ཐང་ས་
ཁལ་དུ་མདོག་སེར་སྒྲུབ་འཕྱུར་འཕྱོག་གི་རེད། ।

ཐོག་འོད་ཕྱོད་ཆས། ཕྱོད་ཆས་དེ་ནི་ཆེད་མངག་དུ་བཏགས་པའི་
འཐག་ཆས་ཀྱིས་བཟོས་པ་ཞིག་རེད། འཐག་ཆས་སྟེང་དུ་ཤེལ་རིལ་ཆུང་ཆུང་
མང་པོ་ཡོད་པས་མཚན་མོར་རྒྱང་འཁོར་བཞེན་དུས་ཕྱོད་ཆས་དེ་ཕྱོད་ན་བར་...
ཐག་སྒྲི་སྒྲུམ་བརྒྱ་ཙམ་རིང་ས་ནས་འཕྲུལ་འོངས་པའི་འོད་དེ་ཕྱིར་ཐོག་པ་དང་
སྟགས་རྒྱང་འཁོར་བཞེན་མཁན་གྱི་གཞུགས་དབྱིབས་མདོན་ཐུབ་པས་བདེ་...
འཇགས་ངང་རྒྱང་འཁོར་བཞེན་པར་ཐན་པ་ཡོང་བ་རེད།

གནམ་དྲངས་བ་དང་ཆར་དྲུག་གཉིས་སྟེང་གི་ཕྱོད་ཆས། ཕྱོད་
ཆས་དེ་སྔོས་ཤིང་འཇམ་པོའི་རང་བཞིན་ལྟན་པའི་ཆེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆ་བྱས་ན་འགྲིག་
གནམ་དྲངས་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱོད་ཆས་གཞན་དག་དང་འདྲ་བར་རྒྱང་སེལ་ཐུབ་
པ་དང་ཆར་བ་འབབ་པའི་སྐབས་སུ་ཆེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆར་ཐུག་ནས་ལམ་སང་སྔོས་དེ་སྔོས་
པོ་ཆགས་པས་རས་ཀྱི་འཐག་སྟེང་བར་ཐུབས་མེད་དུ་འཕྱུར་བ་དང་ཆར་ཆས་...
རྟོལ་མི་ཐུབ་པར་བརྟེན་ཕྱོད་ཆས་དེ་“ཆར་གོས་སུ”འཕྱུར་བ་རེད།

མེས་མི་འཆིག་པའི་སྟེང་ཐུབ་ཕྱོད་ཆས། སྒྲ་གོའི་མི་ཁྱིམ་ན་
ཀྱང་སེ་དང་རི་བོན་ཀྱལ་པོའི་ཀྱལ་ཁབ་ཆེ་སྒྲུབ་ཀྱང་སེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆ་ཆད་མཐོ་...
པའི་སར་སྟེང་ཐུབ་པའི་མི་ཐུབ་ཕྱོད་ཆས་ཤིག་རྩས་བཟོ་བྱས་པ་རེད། ཕྱོད་ཆས་

ཀྱི་དབྱིབས་ནི་འཇིག་རྟེན་འཕྲུང་སྐྱོད་པའི་ཁྱོད་ཆས་དང་འདྲ་བས་མིའི་ལུས་ཕྱིར་
མི་མངོན་ཞིང་། སྐྱོབ་སྤྱད་ཁྱོད་ཆས་དེའི་ཕྱི་ངོས་སུ་བཅའ་མི་ཀྱུ་པའི་ངར་
ལྷགས་ཀྱི་ཆོ་སྣ་བྱགས་ཡོད་པ་དེ་ཆ་ཆད་ཅི་ཅི་དུ་ལུ་ 1300 ལ་སྐྱེབས་པའི་……
གནས་སུ་འདྲ་ཁྱོད་ཆས་ནང་གི་དོད་ཆད་ཅི་ཅི་དུ་ལུ་ 50 ལ་སྐྱེབས་མེད་པ་དང་……
སྐྱགས་མེ་བྱབ་པའི་དུས་ལྷན་སྐར་མ་གསུམ་ཙམ་ལ་འཁྱོངས་བྱབ།

མིའི་གཞུགས་པོ་འཆར་ཡོངས་དང་བསྐྱེན་ནས་རིང་དུ་གཏོང་
ཆོག་པའི་ཁྱོད་ཆས། རྩ་གོས་ཀྱིས་པའི་གཞུགས་སྐྱོད་དང་བསྐྱེན་ནས་རིང་དུ་
གཏོང་ཆོག་པའི་ཁྱོད་ཆས་རིགས་ཤིག་རྩལ་འགོད་བྱས་པ་རེད། དེ་ནི་གོན་ཆས་
དེའི་གོང་བ་དང་། རྟེན་རགས། རྟོར་མའི་ཐུག་ཐག་སྤྱད་པ་དང་། རྟོར་མ་བཅས་
ཆང་མ་སྟོམ་སྒྲིག་བྱེད་ཆོག་པས་པོ་གསུམ་མམ་ལཱའི་ནང་ཁྱོད་ཆས་དེ་ཀྱིས་པའི་
གཞུགས་པོའི་རིང་ཆད་དང་བསྐྱེན་ནས་རིང་དུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད།

སྐྱོག་འགོག་བྱབ་པའི་ཁྱོད་ཆས། མི་གོས་བཟོས་པའི་སྐྱོག་གཡོལ་
ཀྱི་ལས་གོས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་ཁྱོད་ནས་འབྱུལ་མེད་སྐྱོག་ཆད་སྤྱི་ཁྱི་གསུམ་དུ་སྔན་
པའི་སྐྱོག་ལྡན་དངོས་གཞུགས་ལ་བྱག་ན་ཉེན་ཁ་ཡོང་གི་མེད་པ་རེད། སྐྱོག་
གཡོལ་ཀྱི་ལས་གོས་དེས་ཁོར་ལུག་བར་སྒྲུང་དུ་འབྱུལ་དུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་བྱབ་……
པས་དེ་ཁྱོད་ནས་སྐྱོག་རྒྱན་མ་བཅད་པའི་དངོས་གཞུགས་ལ་མ་རེག་གོང་ལ་དེའི་
ཁོར་ལུག་དུ་“སྐྱོག་དུལ་བམ་པ”ཞེས་བཅུགས་ཟིན་པས་སྐྱོག་ལྡན་དངོས་གཞུགས་
ཀྱི་འཁྱུལ་སྐྱོག་“སྐྱོག་དུལ་བམ་པར”བརྒྱུད་ནས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཐར་ཐར་དུ་
འགྲོ་བ་རེད། དེའི་ཁྱོད་ཀྱིས་མིས་སྐྱོག་ལྡན་དངོས་གཞུགས་ལ་རེག་ཆོ་འཁྱུལ་
སྐྱོག་ཏུ་ཅང་ཆུང་དུ་འགྱུར་བ་རེད།

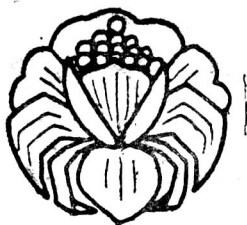
སྤྱང་མ་དང་དུག་སྤྱང་འཇོམས་པའི་ཁྱོད་ཆས། མི་གོར་ཕྱི་
ངོས་སུ་འབྱུང་གསོད་སྔན་རྩལ་ཤིག་སྤྱར་ཡོད་པའི་ཁྱོད་ཆས་ཤིག་ཡོད་དེ། སྤྱང་
མ་དང་དུག་སྤྱང་གཉིས་སྔན་རྩལ་དེར་བྱག་པ་ཙམ་དུ་གི་འགྲོ་མོད། མི་ལུས་ལ་

གནོད་པ་མི་ཡོང་།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་ལས་ཀ་གཉིས་སྒྲིབ་ཀྱི་གོན་ཆས། རི་པོན་གྱིས་
འཕོལ་ཞིང་མཉེན་པོའི་རྩལ་འབྱུང་ཆི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆས་ཤིག་བཟོས་ཤིང་། ཀྱིན་
ཆས་དེ་སྒྲིབ་པོའི་དུས་སྒྲིབ་བཏང་གི་ཆི་སྒྲིབ་འཕག་ཆས་དང་ཁྱད་པ་མེད་ནའང་
ཆུ་ནང་དུ་སྒྲིབ་མ་ཐག་དུ་དེ་སྒྲིབ་ཉི་ལྔ་བ་པོ་བརྒྱད་ཅུ་མ་འབྱུང་བ་རེད། ཁོང་
ཆིས་ཁྱད་ཆས་དེར་གཞིགས་ནས་ཀྱི་མཚོའི་ཐོག་གི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མི་སྒྲིབ་ཀྱིས་གོས་
བཟོས་པ་རེད། ཀྱིན་ཆས་དེ་ནི་ལས་གོས་ཡིན་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱེད་གོས་ཀྱང་ཡིན།

བཟའ་ཆོག་པའི་ཀྱིན་ཆས། རི་པོན་གྱི་ཆན་ཅུ་མི་སྒྲིབ་བཟའ་
ཆོག་པའི་ཀྱིན་ཆས་ཤིག་རྩལ་བཟོ་བྱས་པ་རེད། གོས་ཀྱི་རྒྱ་ཆའི་བྱུང་ཆ་ནི་སྒྲིབ་
དཀར་གྱི་རིགས་དང་། ཡན་ཅི་སོན། ཤིང་རྒྱུ་སྒྲིབ་མ་བཅས་དང་དེ་བཞིན་
ལྷགས་དང་། ཀའི་ལྷགས། མེ་ལྷགས་སོགས་ཅན་ཉུང་རྒྱ་ཆ་མཉམ་བཅེས་བྱས་
པ་རེད། འདྲེས་སྒྲིབ་རྒྱ་ཆས་བཟོས་པའི་ཀྱིན་ཆས་དེ་དག་ནི་མཚོ་ཐོག་རྒྱང་སྒྲིབ་
དང་། ཅན་གཅོད། རི་འཛོག་ རྒྱང་འདབས་སུ་རྒྱུ་ཞིབ་སོགས་བྱེད་མཁན་
མི་སྒྲིབ་ཅན་དུ་དམིགས་ནས་བཟོས་ཤིང་། བཟའ་ཆས་རྒྱགས་ཆེ་སྒྲིབ་ཁོག་
རྒྱགས་ཐབས་བྱེད་བྱུང་།

(འཁྱུ་མི་ཡས་བརྒྱུར་བ།)





འཆེ་བའི་ནང་གི་ཤེས་
བྱ་འགའ།

ཆ་དམ་ནང་དུ་སྐྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བདུང་བྱ་ རྒྱ་གམི་ཉན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ནམ།

ཆ་དམ་ནང་དུ་སྐྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བདུང་བྱ་ལྷག་མི་ཉན་པའི་
རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་ནི་ཆ་དམ་ནང་ན་ཆུ་རྒྱུ་ཆགས་པ་དེ་ཡིན། ཆ་དམ་མམ་ཆ་
དམ་སྤྱོད་ལྷན་རིང་ན་ཆུ་རྒྱུ་ཆགས་ཡོང་བ་དང་། ཆུ་རྒྱུ་ནང་དུ་ལྷགས་དང་
དངུལ་ཆུ་སྐྱུར་གྱི་རིགས་མང་བས་མི་ལུས་ལ་གནོད་པ་ཆེ། ཆུ་རྒྱུ་ལ་སྐྱ་
མཁུགས་གྱི་རང་བཞིན་ལྷན་ཀྱང་གལ་ཏེ་སྐྱུར་དངོས་ཤིག་ལ་བྱུག་ཆེ་དེ་མ་ཐག་
དུ་བཟུང་བར་བྱས་ནས་བདུང་བྱ་བཅོག་པར་བཟོ་བས། དེ་འབྱུང་ན་མི་ལུས་ལ་
གནོད་པ་ཆེན་པོ་ཐེབས་སྲིད། དེར་བརྟེན་ཆ་དམ་ནང་དུ་སྐྱུར་བའི་རང་བཞིན་
ཅན་གྱི་བདུང་བྱ་ལྷག་མི་ཉན། གལ་ཏེ་སིལ་ཁུ་ལྷ་བུའི་སྐྱུར་བའི་རང་བཞིན་གྱི་
བདུང་བྱ་ཉན་ཡོང་ན་ལམ་སང་སྤྱོད་དགོས་པ་ལས་ཆ་དམ་ནང་དུ་ཉར་འཛུགས་
བྱ་མི་ཉན།

རྒྱ་དམ་ནང་རྒྱ་མཚན་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ ཆགས་པ་རྟོག་དམ།

རྒྱ་ནང་ན་ཁ་དུའོ་རྒྱ་ཆེས་པའི་རྒྱ་ཆས་ཤིག་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་དེ་
མཁུང་རྒྱ་ནང་དུ་དབྱང་འབྱུར་བྱེད་སྐྱེད་ཆེད་སྐྱུག་མདོག་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཆས་ཤིག་

ཏུ་འཕྱར་འཕྱོ་བ་དེ་ནི་ར་དེག་རེད། ལྷན་གཤེར་ལྷན་པའི་མཁའ་རྒྱུ་ནང་ཏུ་
 ཁ་ཏུའོ་རྒྱན་དབྱང་ཏུ་འཕྱར་ཚད་ལྷག་པར་ཏུ་མཁྱེགས་གིང་། འཕྱར་ཚར་མེད་
 པའི་ར་ཁུ་མཁའ་རྒྱུ་ནང་ཏུ་བསྐྱར་ན་ཁ་ཏུའོ་རྒྱན་ལམ་སང་དབྱང་འཕྱར་བྱང་
 ནས་ར་དམ་མམ་ར་ཤོར་སྟེང་ཏུ་ར་དེག་ཆགས་ཡོང་གི་རེད། ར་དེག་གི་འཕྱར་
 བྱགས་ཏུ་ཅང་ཆེ་སྟབས་ར་འཕྱར་མཚར་ཆེ་ཕྱི་ཉིན་ར་དེག་ཆགས་ཡོད། ར་
 དེག་དེ་ཐ་མའི་ཐལ་བས་ཕྱིས་ན་ལམ་སང་དག་ཐུབ།

རྩ་ཆལ་ཆ་བཟོ་བྱས་རྩེས་མདོག་མེད་ཏུ་འཕྱར་འཕྱོ་ བའི་རྩ་མཚན་ཅི་ཡིན་ནམ།

རྩ་ཆལ་ལ་ལ་གཡུ་མདོག་ཡིན་པའི་རྩ་མཚན་ནི་ལོ་མ་གཡུ་མདོག་ཅན་
 གྱི་རྩ་དེ་ལོ་མ་གཡུ་མདོག་ཅན་གྱི་ཕྱང་པོའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་རྩེན་རེད། གཡུ་
 ཡོའི་རྩ་ནི་གཡུ་ཡོའི་རྩུར་དང་། གཡུ་ཡོའི་རྩུན། ཅ་རྩུན་བཅས་གྱི་རྩ་ལས་ཐུབ་
 པ་ཡིན་གཤིས་འཕྱར་རྩོག་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དཔེར་ན། ཟ་མ་བཟོ་སྐབས་ཆ་བཟོ་
 བྱས་བས་ཆལ་ལོ་གཡུ་མདོག་ཅན་གྱི་ཕྱང་པོའི་རྩི་དཀར་ལ་འཕྱར་རྩོག་བྱང་ནས་
 ལོ་མ་གཡུ་མདོག་ཅན་གྱི་རྩ་ཤོར་འཕྱོ་བར་མ་ཟད། ཏུས་མཚུངས་སུ་ཕྱ་ཕྱང་
 ནང་གི་རྩེ་ལྷན་གྱི་རྩུར་དེའང་ཤོར་འཕྱོ་བ་རེད། དེར་བརྟེན་ལོ་མ་གཡུ་མདོག་
 ཅན་གྱི་རྩ་ཆལ་ཆ་བཟོ་བྱས་རྩེས་མདོག་ཅན་ཏུ་འཕྱར་འཕྱོ་བ་རེད། ལྷང་རྩལ་
 འདི་ཚོད་ནག་ལས་གསལ་པོར་མཚན་ཐུབ།

རྩ་ཆལ་གྱི་མདོག་ཤོར་ཏུ་མི་འཇུག་པའི་ཐབས་ལ། ཆལ་རྩོ་སྐབས་
 གཤམ་གསལ་གྱི་བརྩ་ཆལ་འདི་གཉིས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་ཏེ། གཅིག་ནི་གཡུ་
 མདོག་ཅན་གྱི་རྩ་ཆལ་རྩོ་སྐབས་རྩ་ཁོལ་ནང་ཏུ་བཅོ་ཅམ་བྱ་དགོས། བྱེད་
 ལྷངས་རྩུར་དགོས་པ་དང་ཏུས་ལྷན་བྱང་དགོས། དེ་ལྷང་བྱས་ན་རྩ་ཆལ་གྱི་
 མདོག་མི་འཚར་བར་མ་ཟད་འཚོ་བཅུད་C མགས་ལ་གནོད་པའང་ཆེན་པོ་མི་...

འབྲུང་ལ། ཏུས་མཚུངས་ད་ཏུང་སྤྱི་ཚལ་གྱི་རྩ་བཅུད་ཀྱང་རྩེ་ཆེར་གཏོང་བྱུང།
 ཡང་གཅིག་ནི་གཟུ་མདོག་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚལ་གྱིས་བྲང་ཆལ་བཟོ་སྐབས་རྒྱན་པར་...
 ཆང་མས་སྤྱར་ཆུ་ལྷག་རྒྱར་དགའ་པོ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱར་ཆུ་སྤྱགས་ཆེ་ལམ་སང་ཟ་
 དགོས། འཛིག་ལྷན་རིང་ན་སྤྱར་རྒྱུ་ཀྱི་ཤུགས་དེ་གཟུ་མདོག་ཅན་གྱི་རྒྱར་ཐེབས་ཏེ་
 སྤྱི་ཚལ་མདོག་ཞན་དུ་འབྱུང་འགྲོ་བ་རེད།

ཐེར་མའི་ཕྱོད་ཆས་སྐམ་འཁྲུད་བྱས་ན་བཟང་

བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ནམ།

ཐེར་མ་ནི་སྤྱག་ཆགས་ཀྱི་ཆེ་སྤྱས་བཏགས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཆེ་སྤྱི་ནང་ན་
 རྒྱུ་ཡོད་པས་མའི་མིག་གིས་མཐོང་མི་བྱུང་བའི་སྤྱེ་དངོས་སུ་རབ་སྐབས་སྤྱི་སྤྱི་
 ཕྱིར་ཐེར་མར་སྤྱག་མ་འབྲུང་ཉིན་ཆེ། སྤྱག་མ་མི་འཆུག་ཕྱིར་ཉར་ཆགས་ཡག་པོ་
 བྱེད་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེ། ཆུ་འཁྲུད་བྱེད་རྒྱ་ནི་ཀྱང་གོ་བའི་སྤྱལ་རྒྱན་གྱི་འཁྲུད་
 སྤངས་ཤིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཐེར་མ་ཆུས་འཁྲུད་མི་ཉན། གང་ཡིན་ཞེ་ན་
 ཐེར་མའི་ཆེ་སྤྱི་བྱུང་ཆུ་བ་པོ་དང་ལྟོད་པོ་ཡིན། ཕྱི་སྤྱིང་བའི་ཕྱོད་ཆས་ལས་
 རྒྱན་བྱེད་སྐབས་“འདྲེད་སྤྱད་འཐེན”གསུམ་གྱི་ལག་ཅལ་ལ་བརྟེན་ཡོད་པས་ཆུ་...
 འཁྲུད་བྱས་ན་ཐེར་མ་བསྐྱས་ནས་ཕྱོད་ཆས་ཀྱི་ཆུགས་ཀ་འབྱུར་འགྲོ། ལྱུར་བའི་
 ཆུགས་ཀ་དེ་སྤྱར་གས་ཐབས་མེད། དེ་མིན་ད་ཏུང་བལ་ཆས་བ་ཆུར་བྱག་མི་
 ཉན། གལ་ཏེ་བ་ཆུའི་རང་བཞིན་ཆེ་བའི་དག་ཇས་ཀྱིས་བཀྲུས་ན་མདོག་ཀྱང་
 འབྱུར་འགྲོ། འོ་ན་སྐམ་འཁྲུད་བྱས་ན་ཆུགས་ཀ་དང་མདོག་མི་འབྱུར་བའི་རྒྱ་
 མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྐམ་འཁྲུད་བྱེད་ཆུལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཤོག་མར་དེག་པ་
 ཆགས་ཡོད་པའི་ཐེར་མ་སྤྱག་བྲང་གིས་ཆོད་འཛིན་བྱེད་ཅིང་ཆང་མ་རང་འགྲུལ་...
 ཅན་གྱི་འཁྲུད་ཆས་ནང་དུ་བཅུག་རྩིས་ཏུ་ལ་འགོག་དང་བཙོག་དོར་གྱི་རུས་པ་...
 ལྷན་བའི་རྩིས་འབྱུར་གྱི་དག་ཇས་ཀྱིས་འཁྲུད་དགོས། སྤྱིར་བཏང་དུས་ཆོད་

སྐར་མ་བཅུ་གསུམ་ལ་བཀྲས་ནས་སྐར་མ་ཉིད་བདུན་ལ་རྟོད་ཆད་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་
 པའི་རྟོད་ཆད་མཐོ་ཤིས་ནང་དུ་བསྐམས་པས་ཆོག དེ་ནས་ཆ་རྟུང་དང་།
 རྒྱངས་པས་ཚུགས་གཏོད། རྒྱངས་པས་ཆ་དབྱར་བཅས་བྱས་ན་ཕྱོད་པ་གཙང་
 མར་ཆགས་ཡོང་གི་རེད།

དེ་མིན་ད་དུང་ནན་བཤད་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ནི་བཀྲས་ཆར་རྩིས་ཀྱི་ཐེར་
 མ་ཉི་འག་དུ་བསྐམས་ན་བཟང་(སྐམ་སྐབས་ཐེར་མའི་སྟེང་ལ་རས་ཡོལ་ཞིག་...
 གཡོགས་ན་མདོག་མི་འགྱུར་) ཐེར་མ་སྐམ་ནང་དུ་སྟེད་སྐབས་བར་རིམ་དུ་ག་...
 བྱར་ཤོག་སྐམ་ནང་དུ་བདུམས་ནས་མཉམ་དུ་བཞག་ན་ཐེར་མ་ལ་སྐྱག་མ་དང་...
 ཕྱོད་མི་འགྱུར་།

དཀར་པོ་ཆིག་བྱབ་ལ་ལྷགས་བྱག་མི་ཉན་པའི་

རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ནམ།

དཀར་པོ་ཆིག་བྱབ་ལ་ལྷགས་བྱག་མི་ཉན། དཀར་པོ་ཆིག་བྱབ་ཀྱི་བརྒྱ་
 བྱེད་སྐབས་སྐྱག་ལེབ་ཀྱིས་ཀྱི་བརྒྱ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། བཟོ་བཅས་བྱེད་སྐབས་
 སྐྱག་ཀྱིས་བཟོ་བཅས་བྱེད་དགོས། ལས་སྒྲན་བྱེད་སྐབས་ལྷགས་དང་བྱག་མི་ཉན།
 རྟུང་སྐབས་རྟོག་དུ་རྟུང་དགོས། སྐར་སྐྱལ་སྐབས་འཁར་ཟངས་སམ་གཤའ་
 ཟངས་(རྩ་ཀོ་ཡོད་ན་ཏ་ཅང་བཟང་)སྟེད་དགོས། འོ་ན་དཀར་པོ་ཆིག་བྱབ་ལ་
 ལྷགས་བྱག་མི་ཉན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ད་དུང་རྩིས་
 འགྱུར་གྱི་བྱབ་ཆ་གཞན་དག་ཐོག་ནས་བཤད་དགོས་པར། དཀར་པོ་ཆིག་བྱབ་གྱི་
 རྩིས་འགྱུར་གྱི་བྱབ་ཆའི་ནང་དུ་ཡལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྐྱམ་རིགས་འདྲས་...
 ཡོད་པ་དང་། སྐྱམ་གྱི་བྱབ་ཆ་གཙོ་པོ་ནི་“དཀར་པོ་ཆིག་བྱབ་གྱི་སྐྱམ”དེ་རེད།
 སྐྱམ་དེ་ནི་དཀར་པོ་ཆིག་བྱབ་ལ་དམིགས་བསལ་དུ་ལྷན་པའི་ཆད་ཡོངས་མེད་...
 པའི་ཆེལ་སྒྱུར་ཞིག་ཡིན་སྐབས་ལྷགས་དང་བྱག་ན་ཆི་ལྷ་སྒྱུར་ལྷགས་ཅན་དུ་གྱུར་

ནས་དངས་སྟོགས་ཕྱེ་འགྲོ་བ་དང་། སྐལ་ལཱ་གས་ཀྱི་ཚད་བཟུལ་ལྟར་ན་དཀར་པོ་
ཆིག་ཕྱབ་ཀྱི་སྐུམ་ཁ་འབྱེད་བདང་རྗེས་དཀར་པོ་ཆིག་ཕྱབ་ཀྱི་རྩས་པ་ཤོར་འགྲོ་
བ་རེད།

ཉི་ཤེས་མང་རིང་དཀར་པོ་ཆིག་ཕྱབ་ཀྱི་ལྷུང་ཆ་རྩས་ལྟན་གཞན་ཞིག་
ཤེས་སང་བར། དེར་གྱི་དཀར་ཀྱི་རིགས་དང་ཆེལ་རིགས་གཉིས་འདྲེས་སྦྱར་བྱེད་
སྒྲིལ་རྩས་པ་ཡོད། དཀར་པོ་ཆིག་ཕྱབ་ཀྱི་སྐལ་ལཱ་གས་ཀྱི་རྩས་པ་ཞིབ་འཇུག་རེ་
ཟུང་དུ་གཏོང་བྱུང་སྐྱབས་ནས་མི་རྣམས་ཀྱིས་དཀར་པོ་ཆིག་ཕྱབ་ལ་ལྟགས་་་་
སྟག་མི་ཉན་པའི་གསང་བ་དེ་སྒྲུབ་ཡོང་ངེས་རེད།

བྱ་སྒྲོང་བཟུལ་མ་ཟ་དུས་ལྷ་ཁྲ་དང་སྦྱར་ཆ་ལྷག་ན་ བཟང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ནམ།

བྱ་སྒྲོང་བཟུལ་མར་ཆ་ཁྲ་ཆེ་སྐབས་ལྷ་ཁྲ་དང་སྦྱར་ཆ་ཅུང་ཟད་རེ་སྟག་
ན་ལྷ་ཁྲའི་ནང་གི་ཁ་ཆའི་རྒྱ་དང་སྦྱར་ཆའི་ནང་གི་སྦྱེ་ལྟན་སྦྱར་བྱིས་བྱ་སྒྲོང་་་་
བཟུལ་མའི་ནང་གི་ཆ་ཁྲ་ཉམས་སྒྲུབ་གཏོང་བྱུང་བར་མ་ཟད། དྲག་འཛམས་ཕྱབ་
པ་དང་འབྲམ་གསོད་ཕྱབ་ལ། དུས་མཚུངས་ད་དུང་ཟ་མ་འཇུ་རྟོགས་གྲང་
བྱེད་ཕྱབ། དེར་བརྟེན་བྱ་སྒྲོང་བཟུལ་མ་ཟ་སྐབས་ལྷ་ཁྲ་དང་སྦྱར་ཆ་ཅུང་ཟད་
རེ་སྟག་ན་ཏུ་ཅང་བཟང་བོར། །

(ཆ་ལག་ཆ་རིང་རྒྱལ་གྱིས་བཟུར་)