

༡༧༠༩༡༡ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཁྱེད་ལ་ཕྱིན་པའོ།།

ཨ། །ངེས་དོན་ཕུག་ཀྱ་ཆེན་པོའི་ བོད་གཞུང་།

སྤྱི་གསལ་བཅའ་བརྒྱུད་པ།



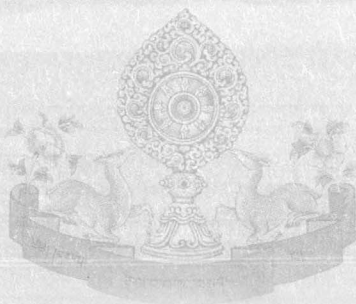
སི་ཁྲོན་དཔེ་སྐྱུར་ཆོས་ཁ་པ།

སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུར་ཁང་།

གཤམ་འཕྱུག་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྟོག་པ།

༡༡། རེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བོད་གཞུང་།

སྒྲིག་སྐྱོང་བྱས་པ།



དཔེ་བསྐྱོན་གསལ་བཤད།

ཨེ་མ། གོ་ལ་ཤིལ་པོའི་སྒྲིང་དུ་མ་བཟོས་རང་བྱུང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚུགས་ཤིང་འབྱུང་བཞིའི་གནོད་པ་ཆེན་པོ་.....
 དང་བྲལ་བ་འཁོར་ལུག་མཛེས་ལྡོངས་ནམ་པ་བཀྲ་བར་མཐོང་བས་.....
 ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་མཚན་སྟན་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་ཅིང་
 འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལྷན་མོའི་གནས་སུ་ལྷུང་པ། གངས་ཅན་པོད་
 པ་ཞེས་ལུགས་གཉིས་ཚུལ་བཞིན་སྦྱོང་བའི་གདོད་མའི་ཞིང་ཁམས་.....
 འདྲིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ནས་བཟུང་། དཔལ་རྒྱལ་བ་བཀའ་
 བརྒྱད་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་མ་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ། རིའི་བུ་
 བྱས། ན་བུན་གྱི་གོས་སྟོན། འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་ལ་སྤོའི་འཁྲི་བ་
 བཅད་དེ་རྩོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་སྦྱོང་བསྐྱར་ནས་བསྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོ་.....
 བྱས་པས་ས་ཆེན་པོའི་རུལ་དང་མཉམ་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཤ་སྟག་བྱུང་བ་...
 དང་མཐའ་ན་དུད་འགྲོ་ཡན་ཆད་ལའང་ཁྲིད་བཏབ་པས་སྟོལ་བར་.....
 འབྱུར་བ་སྤྲོས་མ་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་པའི་གཤེགས་
 རྒྱལ་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བའི་ལམ་མཚོག་བཟང་པོ་སྟན་ནས་སྟན་དུ་.....

བརྒྱད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ལག་བཅངས་སུ་གཏད་པ་ད་ལམ་དཔལ་རྒྱལ་
 བ་མཉམ་མེད་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ཀི་ཆང་གི་.....
 རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པར་བརྒྱད་པའི་ཞལ་བྲིད་དང་ལྷན་པར་ཆེ་.....
 ལུས་གཅིག་ལ་བྱང་འདུག་དོ་རྗེ་འཆར་གི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་མངོན་...
 པར་སྐྱབ་པའི་གྲོལ་ལམ་ཕྱག་ཕྱི་ཆེན་པོའི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་གྱི་...
 སྒྲོན་འགྲོའི་བྲིད་ཡིག་བྲུད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཕྱག་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་
 སྦྱར་གྱི་བྲིད་གྱི་སྦྱི་རྣམ་ཅ་ཆོག་ཕྱག་ཆེན་མ་རིག་ཐུན་ལེལ། ཕྱག་ཆེན་
 ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་སྦྱར་གྱི་ཟབ་དོན་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་པའི་ཞལ་ལུང་།
 ཕྱག་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་སྦྱར་གྱི་བྲིད་ཆོས་སྐྱ་མཛུབ་ཚུགས། ཕྱག་
 ཆེན་སྒྲོན་འགྲོ་བཞི་སྦྱར་དང་དངོས་གཞིའི་བྲིད་རིམ་མདོར་བསྟུས་.....
 དེས་དོན་སྒྲོན་མ། ཕྱག་ཕྱི་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་སྦྱར་གྱི་ཟབ་བྲིད་
 དེས་དོན་རྒྱ་མཚོ། ཕྱག་ཆེན་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར། ཕྱག་ཆེན་རྒྱལ་བའི་
 གད་མཛོད་། སྐྱ་གསུམ་རོ་སྦྱང་། དེ་ཉིད་གསལ་བ། ཕྱག་ཆེན་སྒྲོན་
 འགྲལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྒྲིགས་གཅིག་དུ་བསྒྲིགས་པ་འདི་ཉིད་.....
 འགའ་འདྲོད་གྱི་གཡེར་ཆོས་དང་ཚོད་ཆོས་མིན་པར་ཐར་འདྲོད་དོན་
 གཉེར་ཅན་ཁ་ནང་དུ་སྒྲིགས་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྒྲིས་སུ་རྣམས་
 ལ་དགོས་མཁོའི་ལེགས་གཅིས་སུ་ལུལ་བར་དཀའ་ངལ་བྲུད་བསད་.....
 གྱིས་འབད་བཙོན་བྱས་ཏེ་མ་དཔེ་བྲངས་ལྷན་འཆོལ་བསྟུ་དང་པར་.....
 སྒྲིག་བྱ་དག་ལེགས་བཅོས་མཛུན་ཤོག་འཆར་འགོད་བཅས་འགན་.....

འཇིག་རྟེན་འདྲན་པའི་རྒྱལ་པོར་བཀའ་བརྒྱན་གྲགས། །
 རྩལ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་པ་རྩལ་ཕྱིན། །
 རྩལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་རབ་གྲགས་པའི། །
 བཛོལ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་སྤྱིར་པོ་རེས་པའི་དོན། །
 འཕགས་པོད་བྱུང་བརྒྱའི་སྤྱིར་གཏམ་འདི་ན་མད། །
 གཏམ་གྱི་ཐོག་མར་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཅེས། །
 རྒྱལ་པགས་བཞིན་རྩལ་འཁྲི་བ་རབ་བཅད་དེ། །
 ཞེན་མོག་མོས་བྱས་སྤྱིར་རྗེའི་གཙུག་ཐག་གིས། །
 བ་རིག་རྩལ་ལྡེའི་ཁ་ལྷན་སྤུངས་པར་བྱས། །
 རྩལ་པ་ཟུང་གསེར་གྱི་པད་མོའི་འདབ་སྤྱིར་བཞད། །
 བརྒྱད་པ་རིན་ཆེན་ཟེ་འབྱུང་ཕྱིར་ཆར་མངར། །
 དད་དམ་འབྱུར་མེད་རྟོ་རྗེའི་ཁྱི་རྩུང་རྩ། །
 བསགས་རྫོགས་བསྐྱེད་ནམས་ལྡན་པའི་དཔལ་རྩལ་ཤར། །
 རིན་ཆེན་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་ཆོས་ནོར་འདི། །
 ཟེས་པོའི་ཡུལ་བཞག་བརྒྱད་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་པར། །
 དགོས་འདོད་འབྱུར་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར། །
 དད་བཙོན་ཤེས་ལྡན་དག་གི་རྒྱུད་ཡུལ་ལགས། །
 ལེགས་བྲས་འབྱུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བའི་ཆ། །
 རྒྱ་བ་ཡར་གྱི་རོ་ལྟར་གྱི་མོའི་འབྱུང། །

རིག་གསར་སྒྲིག་འབྲུལ་རྫས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ལ། །

བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་ཨེ་མ་ཆད། །

ཅེས་དཔེ་བསྒྲིགས་འགན་འཁུར་བ་ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱབ་སྦྱོར་མཆོད་ནས་.....

༡༠༠ལྷམ་འུ་ལ་བའི་ཆོས་། ཀྱུལ་སྦྱིའི་ངལ་ཚོལ་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཉིན་.....

བྱིས་པ་སྐྱ་མཁན་ལོ།

དཀར་ཆག

ཕྱག་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱེར་གྱི་ཁྲིད་ཆོས་སྐྱ་མཁུ་བ་ཚུགས།

-(3)
- དང་པོ་སྐྱོན་འགྲོ།(4)
- ༡ ཐུན་མོང་གི་སྐྱོན་འགྲོ།(4)
- (༡) དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ།(4)
- (༢) འཆི་བ་མི་རྟག་པ།(5)
- (༣) ལས་རྒྱ་འབྲས།(7)
- (༤) འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས།(9)
- ༢ ཐུན་མིན་གྱི་སྐྱོན་འགྲོ།(12)
- (༡) རྒྱུད་སྡོད་ཅུང་ཅུ་བྱ་བ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད།(12)
- (༢) རྩོམ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱས།(15)
- (༣) མཐུལ་གྱི་ཁྲིད།(16)
- (༤) ལྷ་མའི་ནལ་འབྱོར།(17)
- ༣ རྒྱུད་པར་གྱི་སྐྱོན་འགྲོ།(21)
- གཉེས་པ། དངོས་གཞི་ལ།(21)
- ༡ ཞི་གནས།(28)
- ༢ ལྷག་མཐོང་།(29)
- གསུམ་པ། རྩིས་གྱི་དོན་ལ།(34)
- ༡ རོགས་འདོན་ཞིང་གོགས་བསལ་བ།(40)

- འཕྱོད་ཏན་སྒྲུབ་ལ། (44)
- འཕམ་བཞུད་ལ། (44)
- ལའབས་བྱ་མངོན་བྱ་བྱེད་ལ། (46)
- ཕྱག་ཆེན་སྒྲོན་འགྲོ་བཞི་སྦྱར་གྱི་ཁྲིད་རིམ་ངེས་དོན་སྒྲོན་མ། (48)
- དང་པོ་སྒྲོན་འགྲོ། (48)
- ༡ ཐུན་མང་ཕྱི་ཡི་སྒྲོན་འགྲོ། (48)
- (༡) དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ། (48)
- (༢) མི་རྟག་པ་བསྐྱེམ་བ། (54)
- (༣) ལས་རྒྱ་འབྲས། (58)
- (༤) འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། (64)
- ༢ ཐུན་མང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་འགྲོ། (71)
- (༡) སྦྱབས་འགྲོ་ལེམས་བསྐྱེད། (79)
- (༢) ཕྱི་ལྷོ་སྦྱང་བྱེད་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་ཁྲིད། (91)
- (༣) ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་བྱེད་མཆོལ་གྱི་ཁྲིད། (101)
- (༤) ཕྱི་རྒྱབས་སྦྱར་བྱེད་འཇུག་པ་བྱེད་པར་སྤྲོ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་.....
 ཁྲིད། (116)
- ༣ ཁྲིད་གྱི་དངོས་གཞི། (134)
- ཕྱག་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྦྱས་སྦྱར་གྱི་ཟབ་ཁྲིད་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ། (156)
- དང་པོ་སྒྲོན་འགྲོ། (159)
- ༡ ཐུན་མང་གི་སྒྲོན་འགྲོ། (159)
- (༡) དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ། (159)

(ན)ལམ་བཞོད་ཚུལ།	(360)
(ལ)འབྲས་བུ་མངོན་བྱ་བྱེད་ཚུལ།	(390)

༡༡། །ཕྱག་ཕྱ་ཆེན་པོའི་ཕོད་གཞུང་སླེབས་
བམ་བཟུང་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ཕྱག་ཕྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྟེན་སྦྱར་གྱི་ཁྲིད་ཆེན་
 བྱིས་སྟོང་པོ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་བཀྲ་མེད་ཆེད་ཉིད་
 ཁ་ཆོས་སྟེ་མཆོད་ཚུགས་སྟེ་རྒྱུད་པ་
 བཀྲགས་སོ། །

༡༣། །ཨོ་སྤྱི་མཆོད་ཀྱི། ཉམས་ཀྱི་གསལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འབྱུང་གནས་བྱུང་བདག་རྟོ་རྟེ་འཆར་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དཔལ་.....
 ལྷན་བྲམ་པ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆོད། །
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། དེ་ལ་འདིར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་བཀྲ་རྟོ་རྟེ་འཆར་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱལ་བ་དཀོན་....
 མཆོག་ཡན་ལག་གི་བར་དུ་བརྒྱད་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་.....
 ལྷན་ནས་ལྷན་དུ་བརྒྱད་པའི་གདམས་པ་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དྲོད་དང་.....
 མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱངས་མ་ཡལ་བ་ཆེ་གཅིག་ལྷས་གཅིག་ལ་ཟུང་འཇུག་
 རྟོ་རྟེ་འཆར་གི་གོ་འཕང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་.....
 ཐབས་བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་སྟོལ་མ་ཉམས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་.....
 ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྟེན་སྦྱར་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་.....
 པར་བྱེད་པ་ལ། ལྷན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྟེན་དང་གསུམ། དང་པོ་

ལ་ཐུན་མོང་གི་སྒྲོན་འགྲོ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་འགྲོ། བྱང་པར་
 གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་དལ་འབྱུར་རྟེན་དཀའ་བསམ་པ།
 འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ། ལས་འབྲས་བསམ་པ། འཁོར་བའི་ཉེས་
 དམིགས་བསམ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེའང་དམ་པའི་ཆོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཉམས་སྦྱང་
 ལེན་པར་བྱེད་ན། དཔེར་ན་མེད་གེའི་འོ་མ་དེ་སྔོན་ལས་པར་སྒྲུག་ན་
 སྔོན་འཆག་ཅིང་འོ་མ་རྒྱུད་ཆོས་ལ་འགྲོ་བ་ལྟར་སྔོན་དམ་རྟེན་ཐུན་.....
 སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་དགོས། རྟེན་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་
 དལ་འབྱུར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ་ལས། ད་ལས་འདི་ལྟ་བུའི་མི་
 ལུས་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་། འདི་ཡང་སྔོན་
 ཆོགས་མང་པོ་བསགས། མི་དགེ་བ་བརྒྱ་སྟོག་དང་བསྟོན་ནས་
 བསྐྱངས། དགེ་བ་བརྒྱ་དང་ཏུ་ཁྲངས། བསོད་ནམས་དཔག་མེད་
 བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ཁོ་ནས་རྟེན་པ་མ་གཏོགས་སྐབས་ལེགས་གྱིས་རྟེན་.....
 པའམ་རྒྱ་མེད་པར་ཞར་བྱུང་གིས་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་པས་རྒྱུ་ལྡན་
 ནས་རྟེན་པར་དཀའ། བྱང་ལོགས་ལ་སྒྲན་མ་གཏོར་བ་ཆགས་པའམ།
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཤིང་བྱག་པ་གཅིག་པ་ཞིག་བསྐྱར། དེ་ན་ཅུས་སྐལ་
 གནས་པ་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་རྒྱུ་ལྡན་ན་མགོ་ཉང་ཙམ་བྱས་པ་ཤིང་གི་བྱ་
 གར་ཅུས་སྐལ་གྱི་སྐྱེ་རྒྱུ་པའམ་ལྷ་རྒྱུ་རའི་མེ་རྟོག་རྟེན་པ་མིད་.....
 མཐའ་མ་བཀག་ཙམ་མ་གཏོགས་དགོན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་དཔེའི་སྔོན་ནས་

ཀྱང་རྟེན་པར་དགལ། ངན་སོང་གསུམ་ས་ཆེན་པོའི་རྩལ་ཙམ། མི་
ལུས་ཙམ་པོ་བའང་མེན་མོའི་སྤྱིང་གི་རྩལ་ཙམ། དལ་འབྱར་གྱི་མི་
ལུས་འདི་རྩལ་ཐུན་ཙམ་གྱི་ཆོད་ཡིན། དེའང་མི་དགེ་བ་སྤྱོད་པ་ཤས་
ཆེ། དགེ་བ་སྤྱོད་པ་ཤས་རྒྱུ་བས་ངན་སོང་ཏུ་སྐྱེ་བ་མང་ཞིང་། སྤྱིར་
མཐོ་རིས་དེའི་ནང་ནས་དགེ་བ་སྤྱོད་ཏུ་ཡོད་པའི་མི་ལུས་སྐོང་བ་ཤིན་
ཏུ་དཀོན་ཞིང་ཁྱེད་བས་གྲངས་གྱི་སྒོ་ནས་རྟེན་པར་དགལ། འདི་ལྟ་
བུའི་ལུས་ད་ལམ་རྟེན་པ་འདིའང་རྟེན་དགལ་ཞིང་འཇིག་སྤྱི་བས་ད་
རེས་མི་ལུས་སྤྱོད་ཡོག་ཏུ་སོང་ན་ཆེ་བྱི་མ་ངན་སོང་སོགས་སྤྱི་སྐྱེས་ན་
ཐར་མེད་གྱི་དོར་ཏུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་སྟུང་ཏུ་སྤྱོད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡིངས་པར་
བརྩོན་པ་དྲག་པོས་དགེ་སྤྱོད་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱུན་ནས་ལམ་སྤྱི་བྱིན་པ་
ཞིག་མི་བྱེད་རི་སྟུང་པའི་ཞེ་དམ་དང་རྒྱུད་ལ་ཅི་འདྲར་བྱ་བ་དང་སྒོ་
སྒོ་ཆོས་ལ་བསྐྱུར་གང་བྱུང་བྱའོ། །ཐུན་གཅིག་

གཉེས་པ་མི་རྟག་པ་སྒོམ་པ་ནི། མི་རྟག་པ་མ་བསྒོམས་ན་ཆེ་འདི་
ལ་སྒོ་མི་ཡོག་ དེ་མ་ཡོག་ན་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱུད་སྤྱོད་མི་རྣམས་པས་
འཁོར་བ་ལས་མི་སྒོམ་ཞིང་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་མི་སྤྱོད། །
དེས་ན་དེའི་གཉེན་པོར་མི་རྟག་པ་སྒོམ་པ་ནི། བྱི་སྤྱོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་
འདི་དང་པོར་ཆགས་ཚུལ། བར་ཏུ་གནས་ཚུལ་མཐའ་། མར་སྟག་མ་
ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་འཇིག་ལ། ཏུས་སྤྱི་བྱི་ཡང་སྤྱི་རྒྱ་བྱི་ཉིན་གྱི་
མཚན་སོགས་སྤྱོད་ཅིག་རེར་ཡང་མི་བརྟན་ཞིང་། ནམ་ཟླའང་དགྲུན་

དབྱིད་དབྱར་སྟོན་སྟགས་འཕྱར་ཞིང་མི་རྟག་ལ། དེས་ན་འདུས་བྱས་
 ཐམས་ཅད་འཛིག་ཅིང་འཕྱར་བའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས། ནང་
 བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཀྱང་། སྦྱོར་ཅན་དང་། བྱིས་པ་རྒྱུད་བྱ་དང་།
 དར་ལ་བབ་པ་དང་། རྒྱས་འཁོགས་ཐམས་ཅད་མཐར་འཁྱིབ་ལས་
 མ་འདས། འཁྱིབ་འདང་ནམ་འཁྱིཆ་མེད། དེ་རིང་སང་ཅན་མི་འཁྱི་
 བའི་གདེངས་མེད། ད་ལྟ་གསོན་པོར་ཡོད་བདེ་ལ་གཟུལ། རྟག་
 མཆོན། མེ། རྒྱ། གཡང་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱུ་དེས་པ་མེད་པ་ཞིག་གིས་
 སྒྲོ་བྱར་བྱ་ཆེའི་རྟལ་བྱས་ནས་རྩ་སྤང་བའང་མང་ལ། ཡང་ཇི་ཙམ་
 ཆེ་རིང་ན་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ལས་མི་ཐུབ་ལ། དེའང་ཆེའི་སྤྲུལ་གཅིག་སྤང་
 ཆར་འདུག་པས་འཁྱིབ་ར་གཏུགས་འདུག། རང་རེའི་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲ་མ་
 སྒྲོབ་དཔོན་གྲགས་མཆེད་གཉེན་ཉེ་འབྲལ་གྲོང་མི་བྱིམ་མཆོས་དེ་ཙམ་
 ཞིག་འཁྱིལ་གས་ཀྱིས་སྒྲོ་བྱར་བྱ་ཤི་བའམ་ནད་ཀྱིས་ཡུན་རིང་མནར།
 ན་ཆ་རྒྱག་རྒྱ་རྒྱག་བསྐལ་བསམ་ལས་འདས་པ་རྒྱུད་བཞིན་འཛིགས་.....
 ཤིང་སྟག་ན་ཡང་བྱ་ཐབས་དང་བསྐྱུ་ཐབས་མེད་པར་འཁྱིལ་གས་དེ་....
 བཞིན་བྱས་སོང་། ཤི་ནས་འཕྲད་དབང་ཡང་མེད། གར་སོང་ཆ་མེད་
 རྒྱ་ནང་བྱ་རྩོལ་ལངས་པ་བཞིན་འབྲལ་མི་སོད་ཅིང་རྗེས་མེད་བྱ་སོང་།
 རོ་དེ་ནི་བྱར་ས་ཞིག་ཏུ་བསྐྱལ་ཏེ་ལངས་མེད་བྱ་གཏོར། སེམས་ནི་
 གང་བྱ་སོང་དང་ད་ལྟ་གང་བྱ་སྦྱོར་ཤིག་པ་འདུག། རང་ཡང་དེ་འདྲ་
 བ་ཞིག་ལས་མ་འདས་པས་ཅི་དྲག་ད་ལྟ་རང་ཤི་ན་ཅི་འདྲ་སྟམ་པས།