

21世纪大学英语实训系列丛书

大学英语 College English Tests Band Four

■ 刘颖 编著

四级测试实训教程

黄远振 主编
林明金

词汇篇

福建教育出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

大学英语四级测试实训教程. 词汇篇/黄远振, 林明金
主编; 刘颖编著. —福州: 福建教育出版社, 2008. 11
(21 世纪大学英语实训系列丛书)
ISBN 978-7-5334-5094-6

I. 大… II. ①黄…②林…③刘… III. 英语—词汇—
高等学校—水平考试—自学参考资料 IV. H310.42

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 158790 号

英语学习并不难，关键要过词汇关。在英语教学中，常常有学生来问英语单词该怎么背，有很多学生抱怨说，一看到厚厚的词汇书就头大，常常是背上几页就放弃了。所以我一直想编写一本适用于不同要求的词汇学习方法书，而不是简单的四级词汇手册。

本书分为八讲。第一讲，掌握科学规律记忆单词：主要是介绍同学们在词汇学习中出现的问题和误区，背诵词汇的分类及利用遗忘规律来记忆单词。第二讲，构词的秘密：从英语构词角度，介绍四级测试中常用的前、后缀并归类记忆。第三讲，享受词汇记忆的乐趣：介绍对于非构词法类的单词可采用的几种记忆方法。第四讲，串联记忆：将一群的词根据一定的线索串联在一起，以一记百。第五讲，名词精要：分同义记忆法、反义记忆法和同根同音同形记忆法三个部分来归类四级词汇中的名词部分。第六讲和第七讲分别讲解动词精要和形容词、副词精要。第八讲，介词及介词短语精要：从名词+介词、形容词+介词、动词+介词/副词、介词 to 这四个部分来归类四级词汇中的介词短语。

本书主要根据最新的四级大纲要求进行选词，部分例句选用参考了《牛津高阶英汉双解词典》、《朗文多功能分类词典》和《英语搭配大辞典》。

请登陆“金精乐道”网站(www.mingjinonline.com)下载本书的拓展学习资料和教学视频，同时也可在网站的学习交流区与本书作者及多位名师在线交流。

使用此书时请记住：它不是词汇手册或字典而是方法类图书，配合四级词汇大纲或手册使用效果更佳。愿此书帮助大家走向成功！

前言	
第一讲 掌握科学规律记忆单词	(1)
第二讲 构词的秘密	(15)
第三讲 享受词汇记忆的乐趣	(36)
第四讲 串联记忆	(58)
第五讲 名词精要	(81)
第六讲 动词精要	(95)
第七讲 形容词、副词精要	(112)
第八讲 介词及介词短语精要	(125)



第一讲 掌握科学规律记忆单词

想要盖好一座大楼，砖是必不可少的建筑材料。同样，词汇正是语言不可缺少的建筑材料。词汇是语言的三个要素之一，是连词造句表达思想的基础，是进行语言交际的先决条件。大学英语教学大纲对学生的第一项基本要求就是词汇。大学英语四级要求学生要领会式掌握 4200 个单词以及由这些单词构成的常用词组（其中复用式掌握的单词为 2500 个）。然而在大学英语测试中，词汇常常成为学生们的“拦路虎”。尽管有不少同学抱着“为伊消得人憔悴，衣带渐宽终不悔”的决心来增加自己的词汇量，可仍是觉得步履蹒跚，困难重重。

1. 增强词汇识记的目的性

人脑就好比一个仓库，如果你将你得到的东西不加思考，不加筛选判断全都随随便便往里堆的话，那么仓库里必然是乱七八糟的。在这样的情况下找东西，将会是一件耗费时间、令人沮丧的事。所以你首先要进行筛选，不能什么东西都往里放，然后要有规律地堆放东西并打上标签，这样找东西才比较快。同学们记忆单词时也要如此。在有意识记中，提出明确的识记目的和要求，这样记忆效果更好。同学们在背诵单词之前要先明确单词的方向，不能见到生词就背，否则有可能会捡了芝麻丢了西瓜。因此，我们首先要有针对性地选择好要背的单词。其次要分出主次先后。根据同学们学习和掌握的过程，可以把所接触的词汇大致分为三类。第一类是熟记不忘的稳定词汇。对于这类词汇，我们可以做到英汉互译；需要时可脱口而出，书写时准确无误。第二类是经过熟记但尚未牢记的半稳定词汇。这类词汇我们说不出，写不准；在听到或见到时，借助于某种场合或具体上下文，才能认识或追记其含义。第三类是不稳定词汇。这类词汇，我们或者与其见面的当时就没记住，或者是为了一时的需要，查看字典就过去了，根本不想记它，这类词汇不会在记忆中留下任何印象。同学们在面对 4200 个四级单词时，也可以将这些单词分成四类：

第一类是熟记不忘的稳定词汇。在这 4200 个单词中一定有同学们已经熟练掌握的。一旦成为长时记忆，就不那么容易忘记了。那么同学们可以理直气壮地

忽略这些词，不用再浪费时间和精力重复记忆。

第二类是熟词僻义。有不少同学有这样的经历，一个句子中明明没有一个生词，却不明白句子讲什么。其实这是句子中的某些单词的生僻含义在作怪。这类词是同学们学习过但只掌握其中一部分用法和意义并不完全了解的单词。而同学们不了解的那部分用法和意义却往往是四级测试中要检测的部分。下面列举一些最熟悉的“陌生词”供同学们参考：

- abroad** 常义：*adv.* 到国外，在国外
 僻义：*adv.* 在传播，在流传
 举例：The news soon spread abroad that the examination results were ready. 考试结果快要揭晓的消息很快就传开了。
- act** 常义：*v.* 行为，行动
 僻义：*n.* 法令，条例；（一）幕
 举例：Parliament has passed an act forbidding the killing of animals for pleasure. 议会已通过一项法令，禁止以猎杀动物为乐。
 Hamlet kills the king in Scene 2 Act 5. 哈姆雷特在第五幕第二场中把国王杀死。
- agreement** 常义：*n.* 协定，契约
 僻义：*n.* 一致，感情融洽
 举例：We live in agreement with our neighbors. 我们同邻居和睦相处。
- air** 常义：*n.* 空气，大气
 僻义：*n.* 样子，神态 *v.* 晾干，使通风
 举例：He smiled with a triumphant air. 他得意地微笑。
 We aired the room by opening the window. 我们打开窗户让房间通风。
- alarm** 常义：*n.* 警钟，闹钟，警报
 僻义：*n. & vt.* 惊恐，忧虑，担心
 举例：This news fills me with alarm. 这个消息使我大为不安。
- attend** 常义：*v.* 出席；专心，致力于
 僻义：*v.* 照顾，护理
 举例：I have a good doctor attending me. 我有一位好医生照顾我。
- bad** 常义：*adj.* 坏的，恶的



- 僻义: *adj.* 严重的
举例: He made a bad mistake. 他犯了一个严重的错误。
- blue
常义: *adj.* 蓝色的
僻义: *adj.* 忧郁的; 下流的
举例: Don't look so blue—smile. 别这样愁眉苦脸的——笑一笑。
a blue film 黄色电影
- book
常义: *n.* 书, 书籍
僻义: *vt.* 预订
举例: Book early if you want to be sure of a seat. 要想十拿九稳有个座位, 那就早订座。
- capital
常义: *n.* 首都
僻义: *n.* 本钱, 资金; 大写 (字母)
adj. 大写的; 可处死刑
举例: Set up a business with a starting capital of 100,000 dollars. 先拿出 10 万美元当本钱创业。
In this sentence, the word BIG is in capitals. 本句中 BIG 这个单词用的是大写字母。
a capital offence 死罪
- chair
常义: *n.* 椅子
僻义: *n.* 主席, 主席的席位
举例: She takes the chair in all our meetings. 她担任我们一切会议的主席。
- cheap
常义: *adj.* 廉价的, 劣质的
僻义: *adj.* 卑鄙的
举例: That was a cheap trick to play on her. 那样捉弄她是可耻的。
- coin
常义: *n.* 硬币 *vt.* 铸造 (硬币)
僻义: *vt.* 创造 (新词)
举例: They coined words for new products. 他们为新产品创造新词。
- company
常义: *n.* 公司, 商号
僻义: *n.* 同伴, 朋友; 一群, 连队 *vt.* 陪伴
举例: I enjoy his company. 我喜欢他的陪伴。

- She told the assembled company what had happened. 她把发生的事告诉了聚会的人。
- course** 常义: *n.* 课程; 过程; 行动方针; 路线
 僻义: *n.* 一道菜
 举例: The main course was a vegetable stew. 主菜是炖蔬菜。
- crop** 常义: *n.* 农作物, 庄稼; 收成
 僻义: *n.* 一批 *vt.* 剪短, 修剪
 举例: this year's crop of students 本届大学生
 He appears with hair cropped short. 一头短发的他出现了。
- custom** 常义: *n.* 习惯, 风俗
 僻义: *n.* [pl.] 海关, 关税
 举例: We will go through the customs 20 minutes later. 我们将在 20 分钟后通过海关。
- deliver** 常义: *vt.* 投递, 送交, 发表
 僻义: *vt.* 给 (产妇) 接生; 给予 (打击等); 解救, 拯救
 举例: She was delivered of a healthy boy. 她生了一个健康的男孩。
- desert** 常义: *n.* 沙漠
 僻义: *v.* 离弃, 擅离
 举例: His presence of mind never deserted him. 他从不失去镇静。
- duty** 常义: *n.* 职责, 责任
 僻义: *n.* 税
 举例: Perfume is not exempt from import duty here. 在这里, 香水不能免交进口税。
- edge** 常义: *n.* 边缘, 边; 刀口
 僻义: *n.* 优势, *v.* 侧着移动
 举例: edge oneself through a crowd 挤过人群
- employ** 常义: *vt.* 雇用, 用 *n.* 受雇, 雇用
 僻义: *vt.* 使忙于
 举例: He was busily employed in cleaning his shoes. 他忙着擦鞋。
- even** 常义: *adv.* 甚至; 即便, 更加
 僻义: *adj.* 均匀的; 平的 *vt.* (使)平, (使)相等
 举例: You two stand an even chance of winning. 你们两个获胜的可



能性各半！

The carpenter evened a board with a plane. 那位木工用刨子刨平了一块木板。

express

常义: *vt.* 表示, 表达

僻义: *n.* 快车; 快递 *adj.* 特快的, 明确的

举例: We have to catch the 8:00 am express to Beijing. 我们不得不赶上早上 8:00 到北京的特快。

for the express purpose of 为了……的特定目的

fair

常义: *adj.* 公平的, 相当的 *adv.* 公正的, 公平地

僻义: *adj.* 金发的, 白皙的; 晴朗的 *n.* 定期集市, 博览会

举例: a world fair 世界博览会

We are hoping for a fair weather. 我们希望有好天气。

goal

常义: *n.* 目的; 球门

僻义: *n.* (进球) 得分

举例: Don't say that I haven't scored goals! 别说我没有进球得分!

handsome

常义: *adj.* (男子) 英俊的; (女子) 端庄健美的

僻义: *adj.* 相当大的, 大方的, 慷慨的

举例: It is very handsome of you to say so. 你这么说真是太好啦!

a handsome present 出手大方的礼物

hear

常义: *vt.* 听见, 听说

僻义: *vt.* 审讯

举例: Which judge will hear the case? 哪位法官将审理这起案件?

hide

常义: *vt.* 把……藏起来, 遮掩 *vi.* (躲) 藏

僻义: *n.* 兽皮

举例: have a thick hide 脸皮厚

have the hide to do sth. (竟) 厚颜无耻地做某事

hit

常义: *v.* 伤害; (against) 碰撞 *n.* 一击, 击中

僻义: *n.* 成功而且风行一时的事物

举例: The record was a big hit and sold a million copies. 这张唱片非常成功, 卖了一百万张。

industry

常义: *n.* 工业, 产业

僻义: *n.* 勤劳

- 举例: He was rewarded for his industry. 他因为工作勤勉得到奖赏。
- lot 常义: *n.* 许多, 大量
 僻义: *n.* 签, 阄
 举例: Let's draw lots for turns. 让我们抽签决定顺序。
- master 常义: *n.* (男) 主人; 能手 *vt.* 掌握; 征服
 僻义: *n.* (M-) 硕士 *adj.* 优秀的, 精通的, 主要的
 举例: He got his Master's degree last year. 他去年拿到了硕士学位。
 That young man is a master singer. 那个年轻人是一位优秀歌手。
 My brother's master hobby is swimming. 我弟弟的主要爱好是游泳。
- mean 常义: *vt.* 表示……的意思, 意指; 打算, 怀有特定意义
 僻义: *adj.* 自私的, 吝啬的; 平均的; 低劣的; 平庸的
n. 平均值
 举例: He is a man of mean birth, so he has a mean opinion of himself. 他是位出身低微的人, 有自卑感。
 What you do first is to calculate the mean. 你要做的第一件事就是算出平均值。
- might 常义: *aux. v.* 可能, 会, 也许
 僻义: *n.* 力量, 威力; 权势
 举例: the growing might of the middle class 中产阶级日益强大的势力
- mine 常义: *pron.* 我的
 僻义: *n.* 矿, 矿山, 矿井; 地雷
 举例: They are measuring the depth of the mine. 他们正在测量矿井的深度。
- minute 常义: ['minit] *n.* 分, 分钟, 一会儿
 僻义: [mai'nju:t] *adj.* 微细的, 极少的 *n.* [pl.] 会议记录
 举例: a minute description 细致的描写
 the minutes of the last meeting 上次的会议记录



- mirror** 常义: *n.* 镜子
僻义: *vt.* 反映, 反射
举例: The inequalities between the sexes were mirrored in life in general. 男女两性的种种不平等现象在生活中随处可见。
- novel** 常义: *n.* (长篇) 小说
僻义: *adj.* 新颖的
举例: The rule of monogamy is neither novel nor strange to them. 对他们来说, 一夫一妻制的规则既不新颖也不陌生。
- plain** 常义: *n.* 平原
僻义: *adj.* 清楚的
举例: The markings along the route are quite plain. 沿途的路线标志都很清楚。
- pound** 常义: *n.* 磅; 英镑
僻义: *vt.* 捣碎, 春烂; 猛击
举例: The ship was pounded to pieces against the rocks. 那艘船触礁, 撞得粉碎。
- press** 常义: *v.* 压, 按; 压迫; 催促
僻义: *n.* 新闻界; 出版社; 印刷机
举例: He is on the press. 他在报界工作。
- pretty** 常义: *adj.* 漂亮的, 标致的
僻义: *adv.* 很, 相当
举例: The film was pretty rotten. 这部电影十分差劲。
- prize** 常义: *n.* 奖, 奖品, 战利品
僻义: *n.* 珍视, 捕获
举例: The boy's bicycle was his most prized possession. 这个男孩子的自行车是他最珍视的财产。
- pupil** 常义: *n.* 学生, 小学生
僻义: *n.* 瞳孔
举例: The doctor is examining her pupils. 医生正在检查她的瞳孔。
- save** 常义: *vt.* 救, 节省, 储蓄
僻义: *prep.* 除……之外
举例: The screen was all dark save for one bright spot. 除了一个光

点外屏幕上一片黑暗。

- school** 常义: *n.* 学校, 学院
 僻义: *n.* 学派; 上课 (时间)
 举例: I don't belong to the school of thought that favors radical. 我不属于激进派。
- sentence** 常义: *n.* 句子
 僻义: *n.* & *vt.* 判决, 宣判
 举例: He was sentenced to death for murder. 他因为谋杀而被判处死刑。
- share** 常义: *n.* 份, 份额
 僻义: *n.* [pl.] 股份
 举例: *The Financial Time's* share index went up five points yesterday. 《金融时报》的股票指数昨天上涨了五点。
- skirt** 常义: *n.* 女裙
 僻义: *n.* 边缘; 郊区
vt. & *vi.* 位于……的边缘, 沿……的边缘走
 举例: There is a base camp on the skirt of mountain. 山脚下有一个大本营。
 We skirted along one side of the valley. 我们沿着山谷的一侧前进。
- sound** 常义: *n.* 声音 *vi.* (使) 发声, 探测; 听起来
 僻义: *adj.* 健康的, 完好的; 精湛的; 正确的; 彻底的
 举例: The doctor certified that she was of sound mind. 医生诊断鉴定她心智健全。
 Is he sound on state education? 他对国家教育的见解有道理吗?
 After a sound night's sleep, he becomes energetic. 睡了一夜好觉, 他变得精力充沛。
- spring** 常义: *n.* 春天, 春季
 僻义: *vt.* 跳, 跃; 突然提出, 突然出现
n. 跳跃; 泉; 弹簧; 发条
 举例: He sprang forward to help me. 他纵身上前帮了我一把。



- stamp** 常义: *n.* 邮票, 标志
僻义: *n.* 戳子; 跺脚 *vt.* 蹂躏, 在……上盖印; 重步走
举例: They didn't stamp my passport. 我的护照上没有盖章。
They stamped the mud off their shoes. 他们把鞋上的泥踩掉。
- succeed** 常义: *vt.* 成功, 做成, 达成目的
僻义: *vt.* 继……之后, 继承 *vi.* 继续, 接着发生; 继承
举例: Early in life, Winston determined to succeed where his father had failed. 很小的时候, 文斯顿就决定继续他父亲未完成的事业。
- suit** 常义: *n.* 一套衣服 *vt.* 适合, 中……的意
僻义: *n.* 起诉, 诉讼
举例: John brought a divorce suit against his wife. 约翰向他的妻子提起了离婚诉讼。
- table** 常义: *n.* 桌子, 餐桌
僻义: *n.* 项目表
举例: a table of contents 目录
- tell** 常义: *vt.* 讲述; 吩咐
僻义: *vt.* 判断; 区分, 辨别
举例: I can't tell the difference between the two. 我不能辨别两者的区别。
- terrible** 常义: *adj.* 可怕的, 糟糕的
僻义: *adj.* 极度的
举例: Do you want a victory that is won by incurring terrible losses?
你要一个以蒙受巨大损失为代价的胜利吗?
- tip** 常义: *n.* 末端, 尖端
僻义: *n.* 小费, 提示 *v.* 给小费
举例: He tips the porter extravagantly. 他非常大方地给搬运工小费。
- treat** 常义: *vt.* 对待, 处理
僻义: *n.* 款待
举例: It's her birthday. She will give us all a treat. 今天是她的生日, 她要请我们大家。

第三类是高频词(面熟词)。这类词属于测试或平时阅读学习中常见的重要词汇,同学们觉得面熟却不明白其用法和含义。例如在四级测试中,就有一部分单词会反复出现或出现的频率很高。以下附上这些词及考试真题:

transform *vt. & vi.* 使改观, 改革; 变换

The twentieth century has witnessed an enormous worldwide political, economic and cultural . (D)

- A) tradition B) transportation
C) transmission D) transformation

The coming of railways in the 1830s _____ our society and economic life. (A)

- A) transformed B) transported
C) transferred D) transmitted

transfer *vt.* 搬, 转移; 调动, 转移; 转让, 过户

vi. 转移; 调动, 转移; 转车, 转程

He hoped the firm would _____ him to the Paris branch. (C)

- A) exchange B) transmit C) transfer D) remove

adapt *vt. & vi.* (to) 使适应, 使适合; 修改, 改编

The newcomers found it impossible to _____ themselves to the climate sufficiently to make permanent homes in the new country. (B)

- A) suit B) adapt C) regulate D) coordinate

I suggested he should _____ himself to his new conditions. (D)

- A) adopt B) suit C) regulate D) adapt

alter *vt.* 改变, 改动, 变更

If your new coat is too large, a tailor can _____ it to fit you. (A)

- A) alter B) exchange C) alternate D) change

She had to _____ her dress because she had lost weight. (C)

- A) transform B) shift C) alter D) cut

arise *vi.* 产生, 出现, 发生; (from) (由……) 引起, (由……) 产生, 起源于; 起身, 起床

Many difficulties have _____ as a result of the change over to a new type of fuel. (B)

- A) risen B) arisen C) raised D) arrived



A completely new situation will _____ when the examination system comes into existence. (B)

- A) rise B) arise C) raise D) arouse

assemble *vi. & vt.* 集合, 聚集; 召集; 装配

If the fire alarm is sounded, all residents are requested to _____ in the courtyard. (A)

- A) assemble B) converge C) crowd D) accumulate

Everybody _____ in the hall where they were welcomed by the secretary. (A)

- A) assembled B) accumulated
C) piled D) joined

adopt *vt.* 采纳, 采用; 采取……态度等; 收养

The old couple decided to _____ a boy and a girl though they had three children of their own. (D)

- A) adapt B) bring C) receive D) adopt

impress *vt.* 给……深刻的印象; 铭记; 印, 压印

What _____ me most during my visit in your country was the friendship your people have for our people. (D)

- A) depressed B) expressed C) oppressed D) impressed

regard *vt. (as)* 把……看作, 对待, 认为; 尊重, 尊敬

n. 致意, 问候; 方面; 尊重, 尊敬

Every man in this country has the right to live where he wants to, _____ the color of his skin. (D)

- A) with the exception of B) in the light of
C) by virtue of D) regardless of

After a few rounds of talks, both sides regarded the territory dispute _____. (D)

- A) being settled B) to be settled
C) had settled D) as settled

available *adj.* 现成可使用的, 在手边的, 可利用的; 可取得联系的, 可得到的

Convenience foods which are already prepared for cooking are _____ in grocery stores. (D)

- A) ready B) approachable
C) probable D) available

In general, the amount that a student spends for housing should be held to one-fifth of the total _____ for living expense. (B)

- A) acceptable B) available C) advisable D) applicable

charge

n. 控告, 指控; 主管, 看管; 费用, 价钱; 负荷, 电荷, 充电

vt. 索价, 要……支付; 控告, 指控; 使承担 (任务、责任等); 使负荷, 使充电

She was complaining that the doctor was _____ too much for the treatment he was giving her. (D)

- A) expending B) offering C) costing D) charging

This hotel \$ 60 for a single room with bath. (A)

- A) charges B) demands C) prices D) claims

raise

vt. 举起, 提高, 提升; 筹集, 征集; 唤起, 引起; 养育, 饲养, 种植; 提升, 增加 (工资)

Though _____ in San Francisco, Dave Mitchell had always preferred to record the plain facts of small-town life. (A)

- A) raised B) grown C) developed D) cultivated

intensive

adj. 加强的, 集中的, 深入细致的; 集约(经营)的, 精耕细作的

The patient's health failed to such an extent that he was put into
care. (C)

- A) tense B) rigid C) intensive D) tight

The relationship between employers and employees has been studied _____ . (D)

- A) originally B) extremely C) violently D) intensively

第四类是面生词。这类词同学们很少见或没见过。

针对每个人，这四类词是不一样的，同学们在记忆单词时，要先背第二类熟词僻义，再背第三类高频词，最后背第四类面生词。

2. 根据记忆和遗忘的规律来背诵单词

大部分人常把“遗忘”当作“单词记忆”的最大敌人。不可否认，记忆力在记忆过程中起了很大的作用，但不是唯一的衡量依据。那么，还有什么依据呢？



答案就是“适时复习计划”。《满氏记忆通论》提出所谓“双重遗忘”现象。什么是“双重遗忘”现象呢？一重是忘记了曾经记忆过的英语单词，二重是忘记了什么时候去复习快要忘记的英语单词。记忆力用于克服“双重遗忘”现象的第一重上，“适时复习计划”用于克服“双重遗忘”现象的第二重上。

为什么“适时复习计划”会起到关键的作用呢？

根据著名的“艾宾浩斯遗忘曲线”原理与最新记忆理论《满氏记忆通论》，记忆任何一个英语单词，如果没有达到牢固状态，那么都会有被遗忘的可能。要牢固记忆一个英语单词，不是一天两天的事情，更不是一个小时两个小时的事情，而是一个长期的不断复习以达到牢固状态的过程；并且每次复习要安排得当，提前复习或推后复习都是不科学的。

记忆力只体现在短期记忆与少量的记忆中，如果要进行的是海量记忆与长期记忆，就必须有一个科学的“适时复习计划”。到这里同学们应该明白，一个月可以记几个英语单词取决于是否有一套适合自己的科学的“适时复习计划”。每个人的“适时复习计划”是不同的，这与个人的遗忘规律有关系。同时还必须有毅力来执行制定好的“适时复习计划”。如果“适时复习计划”制定得不合理或者根本没有制定，那么就非常有可能重履“猴子摘桃”的故事，把后面的单词记下来，结果把前面的已经记忆过的单词完全忘记。最后，能够真正背下来的单词只有那么寥寥几个。

根据艾宾浩斯的遗忘曲线，以及我们所做的调查，我们发现单词遗忘有其普遍规律：

- 1) 单词的轮廓和大体框架不易遗忘。
- 2) 遗忘速度的快慢与间隔时间的长短关系密切。通俗来说就是：刚记忆之后遗忘最快，以后遗忘速度逐渐变慢。
- 3) 遗忘具有选择性。尽管新教材词汇的重现率高，多数在5次以上，但仍有一部分词汇的重现率在5次以下，被遗忘的恰恰是这种词。
- 4) 遗忘与所记目标，位置及识记的目的明确与否有关。记忆目标是指单词的读音、词形、词义、词性以及用法等。识记位置是指首次学习或记忆该词时所处的位置；识记目的是指有意识的记忆还是无意识的记忆。
- 5) 遗忘与每次记忆的数量和方法有关。

在找出遗忘形成原因及规律之后，就可以根据自己的实际情况，因时、因地、因词摸索并采取具有实效的记忆策略。根据艾宾浩斯记忆曲线，我们可以制定出我们的复习点：